

2025
VOL.127
October

10

Cover& Interview

視能訓練士



Contents

2025年患者満足度調査結果

「福祉・介護・健康フェア

2025 in新潟」に出展します

第22回「済生会いきいき健康セミナー」を

開催します

産婦人科より 和痛（無痛）分娩を

開始します

中1向け職業紹介冊子

『新潟のおしごと本2025』に

当院看護師が掲載されました

今月のレシピ 米粉のかぼちゃクッキー

登録医訪問

萬代整形外科クリニック（中央区）

職場訪問教育研修センター

なでしこチアーズ

Cheers!

高度な知識と技術で

眼の健康を守る

高度な知識と技術で

眼の健康を守る

小さく複雑な器官「眼球」。

眼科には、眼の健康を守る専門家

「視能訓練士^{しのかんれんし}」が不可欠な存在です。

当院の視能訓練士は5名が在籍し

さまざまな検査や視能訓練から、

手術サポートまで日々行っています。

気になる業務内容について、

視能訓練士のお二人にお話を伺いました。



当院の「眼科」について

新潟市を中心に、県内各地のクリニックや病院から紹介を受け、多くは白内障手術と眼底疾患の精査・治療を行っています。手術は年間800～900件が行われ、そのうち白内障が600～700件、硝子体手術が約200件を占めています。

主な診療内容

- 白内障(加齢による水晶体の濁りで視力が低下)
- 網膜硝子体疾患
(網膜剥離・加齢黄斑変性・黄斑円孔・網膜前膜・糖尿病網膜症・網膜静脈閉塞症など)
- 緑内障
(視神経の異常で視野が徐々に欠けていく疾患)
- 角膜疾患、結膜疾患
- ぶどう膜炎
- 眼瞼疾患(まぶた)



専門技術を持ちながら、スムーズな外来診療や医療サービス向上のためにも日々努力する視能訓練士の皆さん。

視能訓練士(Certified Orthoptist :略称CO)とは?

小児の弱視や斜視の視能矯正、視機能の検査を行う国家資格を持つ専門技術職として1971年に誕生しました。「視能訓練士法」に基づく国家資格を持った医療技術者です。眼科医のサポート役として視力検査や視能訓練を行い、時には手術に立ち会うこともあります。当院では視機能のスペシャリストとして、大切な眼の健康を守るお手伝いをしています。



インタビュー参加メンバー

眼科 視能訓練士 係長

田村 久実子
TAMURA Kumiko

眼科 視能訓練士

井村 勇基
IMURA Yuuki

視生活を支える 眼の専門家

— 視能訓練士に

なられたきっかけは？

田村 乳幼児から高齢者まで視機能検査、視機能矯正を行うために制定された視能訓練士という国家資格。自分自身が、子どもが大好きで、子どもの眼を守りたい！という思いから、この資格を取得しました。実際に働いてみると、子ども以外の患者さんと接する機会の方が多く、それも良い経験になっています。

井村 将来を考えた時、これから高齢化が進み、眼の病気はさらに増えていくだろうと思い、就業先が幅広く需要のある職業として選びました。

— 主な業務内容を

教えてください

田村 眼科の検査全般を担っています。人間の眼はとても複雑で大切な器官であるため、多くの検査があります。また、それと並行して、看護師や受付事務スタッフと共に、外来での医師を補助する業務も行っています。

— 視能訓練士が行う

検査内容を教えてください

井村 主に視力検査、屈折検査、眼底カメラ撮影、視野検査。その他、眼球運動検査や角膜内皮検査、眼軸長検査などがあります。幅広い機器を用いて精密な検査を実施しています。

気づかぬうちに進行する 眼の機能低下

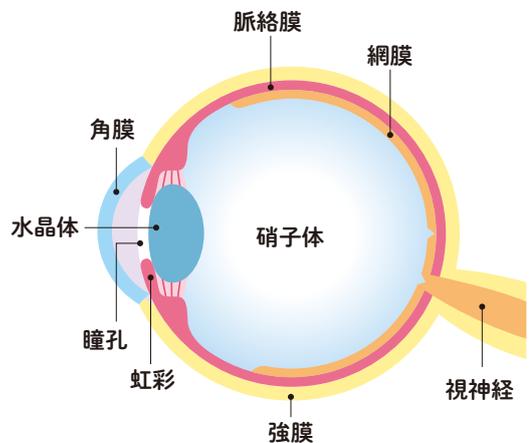
—どのような疾患の患者さんが多いのでしょうか？

田村 当院を受診される患者さんのほとんどは、クリニックからの紹介です。特に多い疾患は、視界がすすんで見える「**白内障**」。そして眼科部長の長谷部 日医師（2021年12月号特集掲載）が専門とされている「**網膜硝子体の疾患**」です。

白内障の原因は、糖尿病や加齢によるものですが、重症化してしまうと糖尿病網膜症など、別の眼合併症の発見が遅れる恐れもあります。新生血管が破れて硝子体に出血してしまうと、視力低下や失明のリスクが高まります。また、長



一般的視力検査としてなじみ深い「ランドルト環」。国際眼科学会で世界共通の視力検査指標として認定されている。



期に渡る白内障の治療において、症状が改善したからといって自己判断で治療を中止することは、視力の低下や合併症のリスクを高める可能性があるため、注意が必要となります。

—今、気を付けるべき

眼の病気はなんでしょか？

井村 加齢とともに誰にでもなりうる「**緑内障**」でしょうか。検診で引っかけたことを機に受診される方が増えました。緑内障の患者数が増えたというだけでなく、検診の精度が上がり、早期発見につながっているという点では良いことだと思えます。

あなたの「眼」の状態を チェックしてみましょう

下記に書かれているチェックリストは、あくまでも参考です。状態には個人差があります。
 に多くチェックがついた方は早めに眼科を受診しましょう。

- 新聞や本が読みにくくなった
- パソコンの画面が見えにくくなった
- 目が疲れやすい
- 看板に書いてある字が見えない
- 歩いていると人や物にぶつかる
- 暗い場所に入ると突然見えなくなる
- 段差が分からず転びそうになる
- 光がまぶしい
- 柱やものがゆがんで見える
- 目の前になにか飛ぶものが見える
- 目の奥が痛い
- 光の周りが虹がかって見える



デジタル機器に潜む 眼の病気リスク

—お子さんの眼の病気で
気を付けるべきことは？

田村 幼児期からすでに近視の子さんがいれば、遠視の子もいます。その他、スマートフォンやタブレットなどのデジタル機器に触れる機会が多くなったことで、近くのものを見る時に働く「**調節性近視**」や、片方の眼が内側を向いてしまう「**内斜視**」などが挙げられます。また、ブルーライトを大量に浴びることで10代でも白内障の発症リスクが高まってしまうことも。

—デジタル機器には
そんな危険性もあるのですか？

井村 画面を長時間に渡って凝視していると、眼が固まっている状態になります。本来であれば、遠くを見たりするためにリラックスした状態にならなければいけないのに、ずっと固まってしまう。その結果、近視がだんだん進行してしまうのです。今に始まったことではありませんが、増加傾向にあります。



カラフルなフレームは、視力測定で使用する検眼テスト枠。眼鏡を作る時にも使います。細かく度数が刻まれたレンズを、入れ替えて検査します。近視遠視の度数や乱視の度数方向を調べるのに用いられています。

気になる眼の症状は 視能訓練士に相談を

——視能訓練士による

「ロービジョンケア」とは？

田村 「ロービジョンケア」とは、病気やけがなどで視力が大きく低下し、眼鏡や手術などでも視力を十分に回復できないロービジョン（弱視）の方が、生活の中でできることを増やしていきけるように支援するケアのことです。

例えば、視力がほとんど残っていない方に、その方に合わせた眼鏡を

かけていただき、新聞を読めるよう
にお手伝いをする。そうした支援
もロービジョンケアの一つです。

視覚に障害があることで生活の
質が下がらないように、医療的な
視点でさまざまなケアを行うのも
視能訓練士の仕事です。

——当院眼科の強みは？

井村 当院には糖尿病による眼疾
患をはじめ、救急による重症例な
ども対応できる専門医がいま
す。他院ではできない手術にも対
応しています。

——日々の業務で

心がけていることは？

田村 検査では数種類の点眼薬を
使い分けています。患者さんに合っ
たものを見極めて使用することが
大切であり、その判断も、医師と共
に対応する私たちの重要な役目で
す。当然ながら正確さが求められ
るため、常に確認を徹底し、確実な
検査を行っています。

井村 当たり前のことを当たり前
に続けることは簡単ではありません
が、それがこの仕事の大切な部
分だと感じます。

田村 視力の低下や失明するかも
しれない不安は、患者さんの生活
や心に大きな影響を及ぼします。
だからこそ、患者さんの不安に寄
り添い、安心していただける
ように接することを
常に心がけて
います。



——患者さんとご家族へ
メッセージをお願いします

井村 外来では医師による
診察の前に、私たち視能訓
練士が検査を担当します。
気になる症状がある場合
は、検査の合間にでも気軽に
声をかけていただければ助
かります。医師に言いにくい
ことも、適切に対応できま
すのでご安心ください。

田村 眼科は、検査や診察
にかかる時間に加え、待ち
時間が他の診療科より長く
なりがちです。正確な検査
結果を得るために必要な時
間ですので、ご理解とご協力
をお願いいたします。

(聞き手 松永春香)

子どもの食物アレルギーは「卵」が最も多く、ついで「牛乳」「小麦」の順になります。これらの食品はスイーツに使用されることが多いのですが、最近では市販のお菓子もアレルギー不使用のものも多くあります。しかし、市販のものだけではなく代替の食品を利用することで、自宅でも簡単に手作りのおやつを作ることができます。そこで今回は、小麦の代わりに米粉を使用し、卵・乳を使わないかぼちゃのクッキーを紹介します。

卵・乳・小麦不使用アレルギー対応のおやつ

栄養科監修/石川 侑依(管理栄養士)・椎谷 圭(調理師)
撮影/岩淵 恭孝(creaBOX)

米粉のかぼちゃクッキー



材料 〈 12 ~ 15 個分 〉

- 米粉..... 60g
- アーモンドプードル..... 20g
- かぼちゃ..... 80g
- 砂糖..... 20g
- サラダ油..... 25g
- 無調整豆乳..... 15g
- かぼちゃの種 (パンプキンシード)
..... 適量

※使用するかぼちゃによって水分量に差があるため、米粉や豆乳の量を調節してください。

作り方

- ① かぼちゃは皮をむいて1cm角に切り、耐熱ボウルにふんわりラップをかけて600wのレンジで3~4分、やわらかくなるまで加熱し、フォークで潰す
- ② ①に砂糖を入れて、ペースト状になるまで混ぜる
- ③ ②にサラダ油を加え、馴染むまで混ぜる。次に豆乳を加え、混ぜ終わったら冷ましておく
- ④ 別のボウルに米粉とアーモンドプードルを入れ、だまにならないように混ぜておく
- ⑤ ③に④を入れて混ぜ合わせ、ひとかたまりにまとめる
- ⑥ 3cmほどの大きさに丸めて、手の上でコロコロ転がして楕円形になるように形を整える。全て丸め終わったらオーブンを170度に予熱
- ⑦ つま楊枝で⑥にかぼちゃのように線をつけ、へたに見立てたかぼちゃの種をトッピングする
- ⑧ オーブンを160度に下げ、15分焼いて完成!



ポイント

- 豆乳を追加することで、より水分が多くしっとりとした仕上がりになります。生地を寝かせる時間も不要のため、短時間で作れるところもポイントです。
- 手でコロコロと丸めながら作るため、お子さんと一緒に楽しみながら作ることができます。今回はかぼちゃの形にしましたが、好きな型で型抜きするのもOK!

● 1個分の栄養価

エネルギー	48.7kcal
たんぱく質	0.6g
脂質	2.4g
炭水化物	6.0g
食塩	0g

クックパッドに公開しているレシピを台所でどうぞ



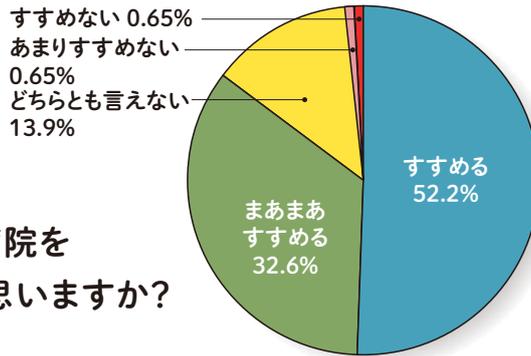
2025年 患者満足度調査結果

外来患者さん編

アンケートにご協力をいただき、誠にありがとうございました。いただきましたご意見を参考に、より良い病院になるよう、改善に努めて参ります。また、ご意見には職員へのお礼のお言葉も多数いただきました。重ねてお礼申し上げます。次回は入院患者さんのアンケートの結果をご報告いたします。 (サービス向上委員会)

総合評価

親しい方にも
済生会新潟病院を
すすめようと思いますか？



実施期間

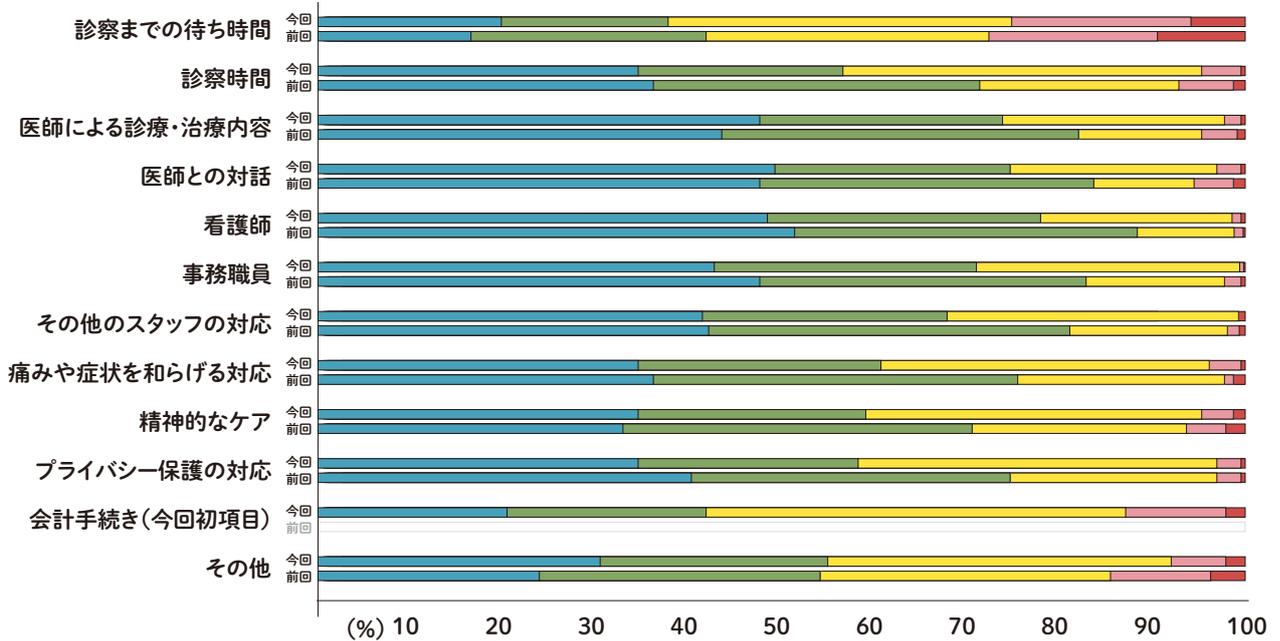
8月25日(月) ~ 29(金)

回答数

638
(前年比 + 50)

全設問に対する割合

■ とても満足 ■ やや満足 ■ 普通 ■ やや不満 ■ とても不満



お礼のメッセージ



いつも丁寧で、心配りが行き届いた対応をしていただき、感謝です。友人知人に、済生会の良さを宣伝しています(笑)。



検査を受けることになり、今後のことを考えると不安な気持ちで一杯でしたが、検査時に担当して

くれた看護師さんは、そんな私の思いに寄り添い、検査中も支えてくださいました。ただの検査かもしれませんが、患者に寄り添う看護というものを身をもって感じる事ができました。ありがとうございました。



看護師さんなど皆さんが、聞きたいことに何でも答えてくれる

のでありがたいです。



他院からの紹介でしたが、とても良い先生に巡り会い、怪我也も元通りになり感謝しています。



この広報誌チアーズの冊子がとても勉強になります。

「福祉・介護・健康フェア in 新潟」に出展します

福祉・介護・健康フェア in 新潟

11月8日(土) 10:00 ~ 16:00

新潟市産業振興センター (新潟市中央区鐘木185-10)

今年も新潟日報社等の主催による秋恒例の大規模イベントに出展し、健康づくりや医療・福祉を楽しく体験していただける企画を準備しています。ご家族やお友達と一緒に、ぜひお立ち寄りください。

● こども職業体験コーナー

事前申込制

看護師お仕事体験・車椅子介助・点滴投与・心臓や呼吸音の聴診・妊婦体験をしよう!

ユニフォームに着替えて、手洗い体験や車いす操作、聴診器での心音確認など、楽しい看護師体験ができます。妊婦体験や赤ちゃんのお世話、足の装具体験もあります。最後は当院キャラクターとの写真撮影です。

● 当院ブース

人数制限なし

どなたでもOK

栄養科・予防医療センターによる『健康栄養チェック』

パネルクイズに挑戦し、ご自身の健康や栄養のセルフチェックができます。その結果をもとに、管理栄養士や保健師と相談しましょう。

「福祉・介護・健康フェア in 新潟」の詳細や、事前予約に関するお問い合わせは右記のQRコードから専用のHPをご確認ください。



第22回「済生会いきいき健康セミナー」を開催します

11月22日(土) 9:30 ~ 11:30 (予定)

※当日受付9:00 ~

新潟ユニゾンプラザ 4階 大会議場



〈テーマ〉「心不全」にならない、増悪させない付き合い方

「心不全」が国民病とも言われるほど増加してきており、その予防、増悪させない生活習慣が提言されています。まずは、「心不全」を知ること、運動療法や食事療法について広く認知していただくことが重要です。当セミナーでは、各専門分野のスタッフがわかりやすくお伝えします。

講師：循環器内科医師：鈴木 友康／理学療法士：宗村 和幸／管理栄養士：治田 麻理子

定員

70名
(先着順)

事前申込み

必要

参加費

無料

駐車場

無料

お申込み方法

病院1階インフォメーション設置の専用チラシ(参加申込書)に必要事項をご記入の上、FAXを送信いただくか、1階インフォメーションまでお持ちください。
FAX.025-233-8880

また、メールでも受け付けております。必要事項をご記入の上、下記メールアドレスまで送信してください。

〈必要事項〉①申込人数 ②代表者氏名・年齢・性別
③代表者住所 ④代表者連絡先(電話番号等)

※お電話でのお申込みは、お受けいたしておりませんのでご了承ください。

※申込み受理後に人数分の参加証を記載いただいた住所へお送りします。申込みが開催日間近の場合は、当日来場時に参加証をお渡しする場合がございます。

■個人情報の取り扱いについて 1. 参加申込みによりご提供いただいた個人情報は、当院の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に務めます。参加登録者の皆様におかれましては、ご理解の上、お申込みいただきますようお願い致します。2. 個人情報は、『済生会いきいき健康セミナー』の事業実施に関わる資料作成やセミナーのご案内等に利用させていただきます。

【お問い合わせ】 済生会新潟病院 健康セミナー事務局(予防医療センター)

TEL.025(233)6161(代表)(平日8:30~16:30) FAX.025-233-8880 メール: kenkou@ngt.saiseikai.or.jp

産婦人科より 和痛(無痛)分娩を開始します



当院では、8月より和痛（無痛）分娩を開始いたしました。

「出産の痛みに不安を感じる」「痛みを和らげて心にとりもって家族を迎えたい」「総合病院で安全に出産したい」など、妊婦さんのお気持ちに寄り添い、ご提案できる環境となりました。

陣痛の痛みを和らげる方法として、当院では代表的な麻酔方法である硬膜外麻酔（イメージイラスト参照）を用います。背骨のところに「硬膜外腔」という場所に細くてやわらかい管（直径1mmぐらい）を入れ、管から薬を注入して痛みをとる方法です。陣痛による痛みを軽減することでリラックスしてお産に臨むことができます。

現在は経産婦さん（経膈分娩を行ったことがある方）を対象に計画分娩で行っています。すべての痛みを取り除くのではなく、いきむことができる程度の痛みは残すことを目標としているため、無痛分娩ではなく「和痛

分娩」と呼んでいます。また産婦さんの安全確保のため、予め入院日を決めて分娩誘発を行う方法を採用しています（令和8年4月より、初産の方も対応いたします）。

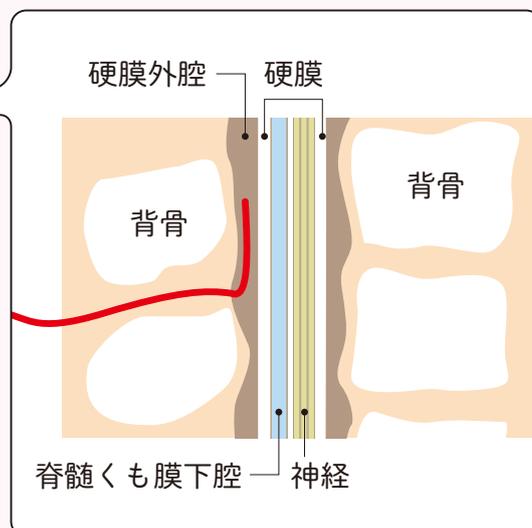
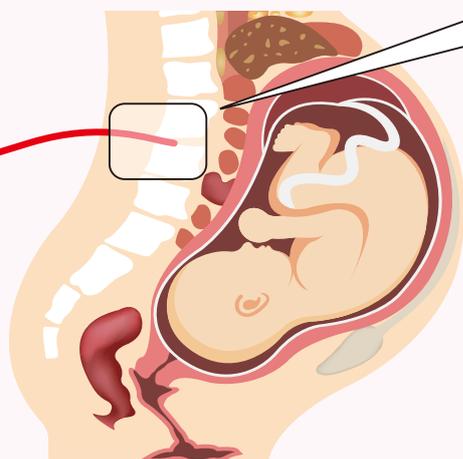
麻酔の管理は、経験豊富な当院麻酔科専門医が行います。麻酔を行うことによるメリットは大きなものですが、注意しなければならない点もあります。そのため和痛分娩希望の方には産婦人科医師、麻酔科医師、助産師より十分に説明を行い、納得の上で決めていただいています。また、麻酔科医師、産婦人科医師、助産師が協力し、安心して出産できるよう、ご家族をサポートいたします。

「和痛分娩」ご希望の方や、詳しく話を聞いてみたい方は、定期健診の際に医師・産婦人科外来スタッフまでお声掛けください。現在通院されていない方で、話を聞いてみたい方は下記にご連絡ください。

病院代表：025(233)6161 産婦人科外来

（産婦人科医 甲田 有嘉子）

硬膜外
鎮痛の管





救急救命士
牧野雄人さん

皆さん、こんにちは。
救命士の牧野雄人です。
私は社会人1年目で、日々の業務で覚えることがたくさんあります。最初の頃、毎日仕事終わりは、くたくたでした。休みの日がとても貴重に感じるようになり、学生の時と比べ、休日の過ごし方を考えるようになりました。

友達の影響で、学生の時にやっていたギターを最近触るようになりました。冬のボーナスがでたら Fender を買いたいと思っています。個人的に弾きたい曲が King Gnu の「Vinyl」なので頑張って練習していきます。いずれはスタジオでも借りて、友達とバンド活動をしていきたいです。

済生会新潟病院の救急救命士一期生として、これから入ってくる後輩を引っ張っていける先輩になれるように、先輩方にいろいろな教わりながら、自覚と責任を持って頑張っていきます。



次号は

研修医 牧野 花菜子さんに
バトンタッチ

救急外来で患者さんに優しく声をかけ、丁寧な診察をされる研修医1年目の先生です。「ちいかわ」のうさぎが好きで、ちいかわのストラップを付けている素敵な先生でもあります。これからもよろしくお願いします。

News

中1向け職業紹介冊子
『新潟のおしごと本2025』に
当院看護師が掲載されました



新潟市内の中学1年生全員に配布された職業紹介冊子『にいがたのおしごと本2025』（新潟総合テレビ（NST）企画・制作）に、当院の看護師が今年も掲載されました。

中学1年生は自身のキャリアを考え始める大切な時期です。この冊子は新潟市教育委員会後援のもと、県内企業で働いている様々な業種の方を紹介しています。

当院の看護師は冊子のトップバッターを飾っています。自身の仕事内容ややりがい、仕事をする上で大切にしていることなどを紹介しています。また、当院が行っている救急医療や予防医療、DMAT 活動などについても掲載されています。

この冊子をきっかけに、子どもたちが医療に親しみを感じ、「こんな仕事をしてみたい」「この病院で働いてみたい」と思ってくれたら嬉しいです。（総務課 吉川 未織）



5月より万代地区で開業した谷澤と申します。市内本町通りで、17年間開業していましたが、いったんリタイアし、パート勤務をしていました。ただ、次第にまた「自分の城」で整形外科をやりたいと思うようになり、たまたま知り合いの先生が開業されているビルの上階が空いており、ビル診療を始める事になりました。

塩崎先生と肩関節外科グループを立ち上げ、初めて経験するような手術を経験したり、他大学に赴いて手術を見学した事などが懐かしく思い出されます。

この歳になると、患者さんが経験するような、背骨、手足の関節の不具合は一通り経験したお陰で、「同病者」としてより親身なアドバイスができるのでは、と感じています。

ビルの一室で、こじんまりとした空間ですが、患者さんと対話する事に感謝しながら、医師としての業務を全うしたいと考えております。

どうぞ宜しくお願いいたします。

大学勤務時代は貴院の

Medical Partners

医療連携の頼れるパートナー

登録医訪問

整形外科・リウマチ科

萬代整形外科

クリニック

中央区



医師名	たにざわ たつひこ 谷澤 龍彦 先生						
住所	〒950-0088 新潟市中央区万代1丁目1-32 プリオール万代5F						
電話	025-243-8411						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	—
15:30~18:30	●	●	—	●	●	—	—

連携医療機関(登録医・病院)からのご紹介・ご予約について

当院の地域医療連携室までご連絡ください。

TEL.025-233-6182(直通) FAX.025-231-5763

※平日8:30~17:00(土・日・祝日を除きます)

※患者さんからの予約はお取りしておりませんのでご了承ください。

※登録医訪問に掲載ご希望がございましたら、地域医療連携室までご連絡ください。

Workplace visit

院内で頑張るスタッフがざらり

職場訪問

教育研修センター

教育研修センターは、職員への教育研修の実施、学生実習・見学の受入れ調整、研修医に関わる業務を主に行っております。

職員への教育研修では、医療知識・技術の向上だけでなく、多角的な視点から人材育成を行っております。多くの職種で患者さんを支え、それぞれの専門性を最大限に発揮するためのスキルや、様々な変化に対応できる柔軟な思考を育む為、コミュニケーションスキルやメンタルヘルスに関する教育研修にも力を入れております。

学生実習・見学については、将来の医療を担う医学生・看護学生を始めとする様々な医療スタッフが有意義な実習を行えるよう、教育機関の皆様と協力して調整を行っております。学生は

適切な指導者のもと、患者さんのプライバシーや安全に配慮しながら実習に臨んでおりますので、ご協力をいただけますと幸いです。

研修医に関わる業務では、患者さんやご家族との信頼関係の下に全人的な医療を行う能力を身につけた医師を養成することを理念とし、研修内容や研修環境の整備、採用活動を行っております。

今後も職員の教育研修や将来の医療人育成を通じて、地域の皆様に信頼される病院づくりに貢献してまいりますので、ご協力をよろしく願います。

(係長 上村 真喜子)





こころ 躍る 毎日を。



どなたさまでも!!

やっぱり火曜は
アピタがオトク!

火曜特売

朝から晩まで1日オトク!

毎週火曜日は生鮮食品を中心に、
お買い得商品盛りだくさん!
どうぞご家族お揃いの上、ご来店くださいませ

majicaアプリ・UCSカードmajica・
majica donpen card会員さま限定企画

圧倒的な破格プライス

マジ価格

majicaアプリ会員証、UCSカードmajica、
majica donpen cardのご提示でおトクにお買い物!
※majicaカード会員さまも対象になります。

アピタ新潟西店 新潟市西区小新5丁目7番21号 **お客様専用ナビダイヤル** ☎0570-009608

予防医療センターのご案内

「治療」から「予防」へ 予防医療の実現を目指します

健診内容

- 人間ドック
- 脳ドック
- 肺ドック
- 生活習慣病予防健診
- 特定健康診査
- 新潟市がん検診
- 個人健診
- 各種単独検査 等



B棟2階 予防医療センター

詳しい内容についてはこちらの
QRコードからホームページでご確認ください



☎ **025-233-6669** (直通)
予防医療センター受付時間 平日9:30 ~ 11:00
お電話でのお問い合わせ時間 平日9:00 ~ 16:30

地域医療支援病院 臨床研修病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院

社会福祉法人 恩賜財団 済生会 済生会新潟病院

〒950-1104 新潟県新潟市西区寺地 280-7
TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880



当院 HP よりバックナンバーもご覧いただけます。

こちらも
注目



済生会新潟病院の
エックス
X (旧 Twitter) 好評稼働中!

当院キャラクター
てらすくん



医療連携機関マップ
<http://saiseikaidaini-renkei.jp>

病院ホームページ
<http://www.ngt.saiseikai.or.jp>

