

2025
VOL. 124
July

7

Cover& Interview — がんリハビリテーションチーム



Contents

マイナ保険証による

診察前確認を開始しました

小児科より

来院前問診(スマートフォン問診)を

開始しました

第273回

臨床検討会・特別例会を開催しました

老朽化が進む救急車の更新を目指して

クラウドファンディングに

挑戦しています！

看護部よりお仕事紹介 part ①

看護補助者をご存知ですか？

今月のレシピ 冷やしワンタンくるみソース

登録医訪問

整形外科・皮膚科しまがきクリニック(西蒲区)

職場訪問 医事課

なでしこチアーズ

Cheers!

自分らしく生きるための
がんリハビリテーション



リハビリテーション科 主任 作業療法士
相田 祐樹 AIDA Yuuki

自分らしく生きるための

がんリハビリテーション

もはや不治の病ではなくなった、がんという病。

医療技術の進歩により治療効果は高まり、

入院から通院での治療が主体の「がんと共存する時代」が到来しました。

がんと診断されたときから、手術・化学療法・放射線療法などの治療期間、

また、回復期から症状緩和が必要な時期まで

主治医の依頼のもと行われる

「がんリハビリテーション」という医療があります。

どのようなケアを行っているのか、お話を伺いました。

がんリハビリテーションチームとは？

当院では、外科から各内科系まで幅広くがんと診断された患者さんの生活機能と生活の質（QOL：quality of life）の改善を目的とする医療ケアを行っています。研修を修了したスタッフ（医師・認定看護師・理学療法士・作業療法士）のチームが、患者さんにとって最大限の身体的・社会的・心理的・職業的活動の実現を目的に活動しています。

構成メンバー（2025年6月現在）

医 師	1名	
認定看護師	2名	緩和ケア認定看護師 1名 がん性疼痛看護認定看護師 1名
リハビリ テーション科	5名	理学療法士 3名 作業療法士 2名

主な活動内容

- ① 多職種によるカンファレンスを週に1度行い、各患者さんの状態把握、情報共有
- ② がんによる苦痛、不安に対する改善策の提案
- ③ 患者さんに適したリハビリの介入により、早期退院や社会復帰を促す
- ④ 研修会参加、専門資格取得による新しい知識の取得



リハビリテーション科 主任 理学療法士
佐藤 寛也 SATO Hiroya



緩和ケア認定看護師
平澤 和美 HIRASAWA Kazumi



リスク管理に役立つ
がんのリハビリテーション
——がんリハビリテーションの
活動はいつからですか？
平澤看護師 がんリハビリテー
ション（以下、がんリハ）を実践す
るには、各専門職種に必要となる
知識・スキルを身に付けるための
研修が必須となります。私がこの
研修を初めて受けたのが2011
年です。
佐藤理学療法士 診療報酬の改定
によって「がん患者リハビリテー
ション料」というものが新設され
たのが2010年です。そのため、
がんリハは、保険診療で受けられ
るようになりました。

——がんリハの目的とは？

相田作業療法士 入院中の安静に
よる体力低下、動くとすぐ疲れて
家事ができないなどの退院後の
不安、仕事ややりたいことをセー
ブせざるを得ない状況といった心
理・身体面のケアの療養支援です。

がんリハを受ける患者さんには、
手術後の方もいれば、手術前の方も
います。リハビリは、維持的なもの
であつたり、緩和的なものであつた
りさまざまです。また、それぞれの
病期などによって私たちの関わり
方も変わってきます。

——がんリハの対象者は？

相田 がんと診断されたすべての
方が対象となります。当院では多
くの場合、入院中の患者さんへの介
入となります。

医師が患者さんに対し、「これか
ら体力が落ちそうだ」「化学療法
にあたって、今の体力を落とさな
いようにしたほうが良い」と判断
した場合に、私たちががんリハの
スタッフが食事や移動、入浴や排泄
といった、ご自身でできる日常生
活動作（ADL※）の質を落とさない
よう医療的ケアを行います。

病期・病状に合わせた 個別のリハビリを提案

— チームの主な活動は

どのようなものですか？

平澤 毎週火曜の朝一番に実施するカンファレンスです。情報を共有し、困ったことがあれば医師や看護師の立場から情報を伝え、その後リハビリで実践してもらいます。作業療法士と理学療法士によ

● QOL の低下につながりやすい事例

がんそのものによる障害	(1) がんの直接的影響
	● 骨転移・脳腫瘍（脳転移）にともなう片麻痺、失語症など ● 脊髄・脊椎腫瘍（脊髄・脊椎転移）に伴う四肢麻痺、対麻痺など ● 腫瘍の直接浸潤による神経障害（腕神経叢麻痺、腰仙部神経叢麻痺、神経根症）・疼痛
おもに治療の過程においてもたらされる障害	(2) がんの間接的影響
	● がん性末梢神経炎（運動性・感覚性多発性末梢神経炎） ● 悪性腫瘍随伴症候群（小脳性運動失調、筋炎に伴う筋力低下など）

る身体的・精神的サポートがチームの主軸になっています。

— カンファレンスの内容は

どのようなものですか？

平澤 患者さんのリハビリの状況報告や、医師・看護師によるリハビリ室の状況確認の他、悩みがあれば相談し合う場になります。
相田 例えば対象の患者さんに、QOL の低下につながりやすい事

おもに治療の過程においてもたらされる障害	(1) 全身性の機能低下、廃用症候群
	● 化学・放射線療法、造血幹細胞移植後
	(2) 手術・骨・軟部腫瘍術後 （患肢温存術後、四肢切断術後）
	● 乳がん術後の肩関節拘縮 ● 乳がん・子宮がん手術（腋窩・骨盤内リンパ節郭清）後のリンパ浮腫 ● 頭頸部がん術後の嚥下・構音障害、発声障害・頸部リンパ節郭清後の肩甲周囲の運動障害 ● 開胸・開腹術後の呼吸器合併症
	(3) 化学療法
	● 末梢神経障害（運動性・感覚性障害による運動障害、味覚障害による栄養障害）など
	(4) 放射線療法
	● 横断性脊髄炎、腕神経叢麻痺、嚥下障害など

引用：辻哲也「がんのリハビリテーションマニュアル」2011年 医学書院

例（右表参照）などがあれば医師や看護師と共有したり、緩和的なリハビリ処方であれば、普段の対象患者さんの様子を看護師に聞いて参考にします。

— どのようなリハビリが

行われますか？

佐藤 病状や体調に合わせて、歩行や筋肉トレーニング、エクササイズなどの運動療法を行うことがあれ

ば、痛みが少しでも和らぐようにリラクゼーションのようなメニューを実施することもあります。

相田 リハビリテーション科の中でも、私たちががんリハビリの特別なメニューはありません。体力や筋力など総合的に見て提案しますが、私たちとしては「患者さんが、なるべくベッドや病室か



● がんリハビリテーションの病期別目的

がん診断時～術前

予防的

手術、抗がん剤治療、放射線治療が施行される前から機能障害の発症予防に努めます。

がん治療 開始時

回復的

機能障害や筋力低下のある場合に、最大限の機能回復を目的に行います。

がんの再発・転移

維持的

がんが増大し、機能障害が進行しつつある患者さんに対して、運動能力の維持改善を試みます。

積極的治療が受けられなくなった時

緩和的

患者さんの希望を尊重し身体的・精神的・社会的にも QOL を高く維持できるよう 援助します。

参照：がん情報サービス「がんとリハビリテーション医療」
https://ganjoho.jp/public/dia_tre/treatment/rehabilitation/index.html

ら離れることができればいいな」という気持ち強いですね。病室からリハビリ室に移動するだけでも、心境などの状況は変わっていると期待しています。

平澤 それぞれの病期別目的（左表参照）と、患者さんの送りたい生活、今後どの程度までできるかを評価して、相田さんと佐藤さんがリハビリメニューを考えています。相田 できる限り現状の身体機能を落とさない必要があります。こ

れはがんリハの特徴であり、今できていることをなるべく長く維持し、早く日常に戻れることを願っています。

積極的なリハビリ介入で日常生活の質を高める

——なぜ、がんリハが大切なのでしょうか？

平澤 患者さんは、今まで当たり前前にできていたことができない、

または、できなくなることによって精神的なダメージを受け、自分らしさを見失いがちになります。

がんリハを受けることで病状を良くすることだけでなく、今できる身体的機能を維持し、少しでも身体機能が上がってくれば、後遺症や社会復帰に対する不安を軽減されれば、という思いで関わっています。

——最後にメッセージをお願いします

佐藤 がんは「不治の病」であつた時代から「共存」する時代になりました。がん治療を受けながら働く人がたくさんいる今、自分らしく生きていけるお手伝いができればと思います。

平澤 皆さんの人生を支える医療チームがたくさんあります。その中に、リハビリという視点でサポートしていく存在があることを伝えられたらうれしいです。

相田 「病は氣から」。がんリハに携わって本当にその言葉の力を実感する機会が多いです。「こうしたい」「こうなりたい」「自宅に帰りたい」という気持ちが強い人ほど、実現している人が多いのです。今後どう生活していきたいかをじっくり考えながら治療に向き合うきっかけになればと思います。

（聞き手 松永春香）

腎不全とは、腎臓の働きが低下し、身体にとって不要なものを排泄する力が弱くなった状態です。弱っている腎臓を保護し、腎機能を維持するための食事療法には、①減塩 ②たんぱく質を摂り過ぎない ③十分なエネルギーを摂る、の3つが基本となります。今月はたんぱく質を抑えつつ、香味野菜を効かせた暑い季節にピッタリなおかずをご紹介します。

栄養科監修/石井 美桜(管理栄養士)・吉川真弓(調理師) 撮影/ creaBox 岩淵 恭孝

腎不全の方に

冷やしワンタン くるみソース



材料〈2人分〉

鶏ひき肉…………… 60g
ねぎ…………… 15g
しょうが…………… 3g
大葉…………… 4枚
ワンタンの皮…………… 10枚

○ソース

くるみ…………… 10g
★マヨネーズ …… 10g
★醤油 …… 2g
★砂糖 …… 小さじ1

○付け合わせ

ちんげん菜…………… 1/2把

作り方

- ① 付け合わせ用のちんげん菜は半分に切り、茹でしておく
- ② ソース用のくるみを細かく砕き、調味料★を混ぜ合わせておく
- ③ ワンタンの具材となるみじん切りにしたねぎ・しょうが・大葉を鶏ひき肉と混ぜる
- ④ ワンタンの皮に③のをせ、端に水をつけて三角に折りとじる
- ⑤ たっぷりのお湯で④を3～4分ほど茹で、氷水にとる
- ⑥ 皿に盛り付け②のソースをかけて召し上がれ



ポイント

- ワンタンを茹でるときは、たっぷりのお湯で少量ずつ茹でるとくっつきにくくなります。
- くるみやマヨネーズを使用したソースでエネルギー UP が実現！

● 1食分の栄養価

エネルギー	200kcal
たんぱく質	8.1g
脂 質	11.1g
炭水化物	16.2g
塩 分	0.3g

クックパッドに公開しているレシピを台所でどうぞ



Voices

皆様からいただいたご意見の中からご紹介するチアーズボイス

リハビリ室へのお礼の言葉



リハビリの先生に大変お世話になりました。退院するにあたり、自分の納得出来る歩行になり、大変感謝しています。ありがとうございました。

担当してくださっているリハビリの先生に、いつも丁寧な対応で施術していただいています。疑問点や自分の特性に対して、適切なアドバイスと配慮をしていただきました。ありがとうございました！



5年前に他県からUターンしてきましたが、まさかこちらへ来て股関節の手術になるとは考えていませんでした。でも色々な人たちとの出会い、勉強させていただきました。リハビリの先生たちの心もったお仕事、家に帰っても言われた事を守って実行していきます。これからも皆さんの益々のご活躍、応援しております。お世話になりました。



Report

第273回 臨床検討会・特別例会を開催しました



5月27日(火)、第273回 臨床検討会・特別例会をハイブリッド形式で開催し、院内外30名を超える先生方にご参加いただきました。

今回は新潟大学大学院医歯学総合研究科 腎研究センター 腎・膠原病内科学分野 教授 山本 卓先生をお招きして『CKD^{*}の現状と課題』と題してご講演いただきました。※ CKD：慢性腎臓病の略

ご講演では、腎臓病診療の歴史や現在の治療方法などについてご紹介いただきました。また、慢性腎臓病の患者さんやその家族が治療方法を選択するために、かかりつけ医や腎専門医、医療機関の多職種で患者さんをサポートしていくことがとても大切なことであると学ぶことができました。

改めましてご講演いただきました山本先生、ご参加いただきました皆様にこの場を借りてお礼申し上げます。 (地域医療連携室 渡辺 和貴)

クラウドファンディングに挑戦しています！



4月21日から開始したクラウドファンディングは、6月16日現在で24,914,000円の寄付が集まっております。患者さん、市民の皆さん、地元企業の皆さんなどご支援くださいましたすべての皆さまに、謹んで御礼申し上げます。

クラウドファンディングの期限は7月18日(金)です。私たちは救急車に搭載する医療機器のことも考え、目標額を3,000万円に引き上げて、現在も取り組みを続けております。引き続きご支援いただけますよう、よろしくお願いいたします。

●実施期限

●目標金額(第3目標)

7/18金 3,000万円

●本件に関するお問い合わせ先

済生会新潟病院(経営企画室) 五十嵐・古川

電話番号:025-233-6161(代表) Eメール: crowdfunding@ngt.saiseikai.or.jp



詳細のご案内は上記QRコードから、または当院ホームページや「済生会新潟 レディーフォー」の検索で是非ご覧ください。

マイナ保険証による診察前確認を開始しました

4月より診察前確認を開始しました。受診の際は毎回「マイナ保険証※」をお持ちください

※マイナ保険証とは「健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカード」のことです

最初に

マイナンバーカードをお持ちの方は、来院されたら「顔認証カードリーダー」へカードを毎回かざしてください。

次に

再来受付機に診察券を入れ、診察受付を行ってください



- マイナンバーカードをお持ちでない方は、再来受付機のみのご利用で診察受付を行ってください。
- 『各種受給者証』の新規または変更がある方は、必ず4番受付窓口へお越しください。
- 同意していない情報が閲覧されることはありません。また、提供した診療情報等は、診療・投薬以外の用途に使用されることはなく、個人情報の取り扱いには十分な注意が払われています。

ポイント① 初めての医療機関でも同意することで、健診情報や処方された薬の情報などが確認できるため、医師もそれらの情報に基づいた診療が行えます。※閲覧できるのは医師・歯科医師・薬剤師等有資格者のみです。診察の都度、同意をしていただくため、毎回お持ちいただく必要があります。

ポイント② 限度額以上の一時的な支払が手続きなしで不要になります。限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。

来院前問診(スマートフォン問診)を開始しました



5月19日(月)より待ち時間の短縮や症状の伝え漏れ防止を目的として来院前問診(スマートフォン問診)を開始いたしました。患者さんがお手持ちのスマートフォンまたはパソコンから、来院前や診察前の待ち時間に問診を行うことができますようになりました。詳しくは当院HPの「来院前問診について」のページをご確認ください。



対応診療科 小児科

- スタッフより来院前問診(スマートフォン問診)の案内がありましたら入力をお願いいたします。
- 問診の結果から病名等をお知らせする機能はありません。
- 診察予約をお取りする機能はありません。

夏休み子ども病院見学会を開催します

地域貢献の一環として、夏休み中の小学生に医療の現場を知ってもらうための見学会を開催いたします。病気や怪我で「患者として」訪れるだけでは感じることのできない、医療を提供する側からの視点を体験してもらいます。かけがえのない思い出になることはもちろんのこと、もしかしたら将来の医療者となるきっかけになるかもしれません。

開催日	7月30日(水) 午前の部: 9~12時/午後の部: 13~16時
集合場所	当院 10階会議室
対象	小学生(4~6年生)
定員	午前/午後の部 各15名(先着順)
参加費	無料
応募方法	下記メール宛に以下の内容をご記入の上、お申し込みください ①参加希望のお子様の氏名、②ふりがな、③学年、④性別、⑤参加時間の第1希望・第2希望、⑥保護者の氏名、⑦保護者の連絡先
宛先メール	saiseikainiigatakengakukai@gmail.com (スマホから右のQRコードも可)
申込み締切	7月16日(水)
参加の可否	7月24日(木)までに参加の可否や当日のご案内について、メールにてご連絡いたします。メールが届かない場合は、お手数ですが、再度お問い合わせください。



入退職医師のご案内

6月入職

麻酔科



おきた なおひろ
沖田 直大

㊟ 麻酔科

一人ひとりの患者さんに丁寧な対応ができるよう努めます。

退職(2025年5月末)

麻酔科

中村 仁紀

A9病棟看護師
大関裕貴さん



改めて感じました。

今年の夏は星を観に行こうと思っています。いつも行っているお気に入りの場所があるのですが、そこではプラネタリウムのようにきれいに星が見え、流れ星もよく見えます。

プライベートも充実させ、看護師も2年目とまだまだ未熟なので頑張っていきます。



私の趣味は自然を見に行くことです。若者が言う自然界隈ですね。休日などによく夕日や季節の花、星を見に行きます。

先日は友人とネモフィラという花を観に茨城まで行ってきました。昨年SNSで初めて知り、一目惚

れした花なのですが、真っ青に染まるとネモフィラ畑がとてもきれいで感動しました。やはり写真よりも現地に行き、生で見ることが一番だと

次号は

臨床工学室 臨床工学技士
浅井輝璃さんに

バトンタッチ

アイドル、歌手、俳優で知られる中島健人さんによく似ていると言われているイケメン同期です。今年は院内のソフトボール部の練習と一緒に頑張りました。2年目もお互い頑張らしましょう。

看護部よりお仕事紹介 part ①

看護補助者をご存知ですか？

「看護補助者」とは看護チームの一員として患者さんの傍で寄り添い、患者さんの入院生活を支える、医療現場にはなくてはならない職種です。患者さんと触れ合う機会が多いため患者さんにとって、とても身近な存在です。名称は「看護アシスタント」や「ナースエイド」

など医療機関によって様々です。

仕事の内容は、患者さんが食事をするための配茶や配膳・下膳（写真左）、食事介助、清潔を保つための入浴のお手伝い、排泄や移動等の生活全般のお手伝いです。また、患者さんが気持ちよく療養生活を過ごすために環境

を整えたり、診療に必要な書類の準備等（写真右）の仕事もあります。

当院には日中35名の看護補助者が働いています。その方々の笑顔と優しさ、そして丁寧な仕事ぶりは患者さんへ安心と癒しをもたらしてくれています。

看護補助者の仕事は、医療行為や看護の専門的判断を伴わないため資格がなくても就業できます。医療現場で看護チームの一員として医療と患者さんを支える「やりがいと魅力ある仕事」を地域の皆さんに紹介しました。「地域を支えるこの病院で働いてみたい！」と思っていただけたら幸いです。

次号では part ②として看護補助者の患者さんとの関わりを、より具体的に紹介します。（副看護部長 石山 綾）





整形外科では外傷などの急性期疾患から変形性関節症などの慢性期疾患

当クリニックは1998年に西蒲原郡巻町（現在の西蒲区巻）に開業し、地域の皆様に支えられながらともに歩んで参りました。しかし、2024年に前院長が逝去、約1カ月の休診の後に再開し、本年4月から整形外科は継承、現在は皮膚科医の現院長と2人体制で日々診療に励んでおります。

Medical Partners

医療連携の頼れるパートナー

登録医訪問

整形外科・皮膚科・リウマチ科・リハビリテーション科

整形外科・皮膚科しまがきクリニック

西蒲区

まで幅広く対応し、5名のPTによるリハビリテーションも積極的に行っています。

皮膚科では幅広い皮膚疾患に対応、皮膚・皮下腫瘍については整形外科とも連携しながら手術なども行っております。西蒲区には整形外科も皮膚科も少なく、これからは少くは高齢化社会が続くことが予想され、増える需要に最大限応じられるよう研鑽を積んで参ります。

地域のかかりつけ医として「こんなこと聞いてもいいのかな？」と思うような些細なことからも受診して頂けるようなクリニックになるようスタッフ一同努めて参ります。



医師名	しまがき わ か 島垣 和花 先生 / しまがき さく ほ 島垣 朔歩 先生						
住 所	〒953-0041 新潟市西蒲区巻甲 4647-1						
電 話	0256-73-1312						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30～12:00	●	●	●	●	●	●	—
14:30～17:30	●	●	●	—	●	—	—

※診療開始／午前 9:00～・午後 15:00～



連携医療機関（登録医・病院）からのご紹介・ご予約について

当院の地域医療連携室までご連絡ください。

TEL.025-233-6182〈直通〉 FAX.025-231-5763

※平日8:30～17:00（土・日・祝日を除きます）

※患者さんからの予約はお取りしておりませんのでご了承ください。

※登録医訪問に掲載ご希望がございましたら、地域医療連携室までご連絡ください。

Workplace visit

院内で頑張るスタッフがずらり

職場訪問

医事課

医事課の主な業務のひとつに、医療費の請求業務があります。病院では日々医師や看護師をはじめ、多くの職員が診療行為を行っています。その診療内容を、国によって定められている診療報酬点数をもとに、医療費を計算します。計算した医療費のうち、患者さんには自己負担分を請求し、残りを保険者へ請求しております。

受付業務・会計業務などの担当部署であるため、業務を通して患者さんと直接接する機会が多い部署です。その機会を大切に、迅速・正確・丁寧な対応を心がけています。マイナ保険証の導入を

はじめ、医療業界は刻々と変化しています。その変化の中で、患者さんがなるべく不便な思いをしないように運用を見直したりもしています。

他にも様々な統計業務、病院が取得している機能・基準を維持していくための管理業務など、医療機関ならではの業務を幅広く行っております。日々の業務を通して、よりよい病院作りに貢献していきます。

（医事課 大竹 諒）





こころ 躍る
毎日を。

APITA



どなたさまでも!!

やっぱり火曜は
アピタがオトク!

火曜特売

朝から晩まで1日オトク!

毎週火曜日は生鮮食品を中心に、
お買い得商品盛りだくさん!
どうぞご家族お揃いの上、ご来店くださいませ

majicaアプリ・UCSカードmajica・
majica donpen card会員さま限定企画

圧倒的な破格プライス

マジ価格

majicaアプリ会員証、UCSカードmajica、
majica donpen cardのご提示でおトクにお買い物!
※majicaカード会員さまも対象になります。

アピタ新潟西店 新潟市西区小新5丁目7番21号 **お客様専用ナビダイヤル ☎0570-009608**

予防医療センターのご案内

「治療」から「予防」へ 予防医療の実現を目指します

健
診
内
容

- 人間ドック
- 脳ドック
- 肺ドック
- 生活習慣病予防健診
- 特定健康診査
- 新潟市がん検診
- 個人健診
- 各種単独検査 等

詳しい内容についてはこちらの
QRコードからホームページでご確認ください



B棟2階 予防医療センター

☎ 025-233-6669 (直通)

予防医療センター受付時間 平日9:30 ~ 11:00
お電話でのお問い合わせ時間 平日9:00 ~ 16:30

地域医療支援病院 臨床研修病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院



社会福祉法人 恩賜財団 済生会 **済生会新潟病院**

〒950-1104 新潟県新潟市西区寺地 280-7

TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880

こちらも
注目



済生会新潟病院の
エックス ツイッター
X (旧 Twitter) 好評稼働中!

当院キャラクター
たけくん



医療連携機関マップ
<http://saiseikaidaini-renkei.jp>



病院ホームページ
<http://www.ngt.saiseikai.or.jp>



なでしこチアーズ
Cheers!

当院 HP よりバックナンバーもご覧いただけます。