

2025
VOL. 123
June

6

Cover& Interview — 腎・膠原病内科 医長 楳麗



Cheers!

なでしこチアーズ

尿検査で見逃せない
腎臓からのサイン

Contents

2025年度

院内コンサートを開催しました！

経営企画室より救急拠点構築の進捗状況

最新・救急車受入れ状況

老朽化が進む救急車の更新を目指して
クラウドファンディングに

挑戦しています！

栄養科より

入院患者さん病院食の嗜好調査結果

摂食嚥下障害看護特定認定看護師から

のどぼとけの働きについてのおはなし

今月のレシピキウイフルーツと

クリームチーズのアイス

登録医訪問みずさわ内科クリニック(東区)

職場訪問 人事課

尿検査で見逃せない

腎臓からのサイン

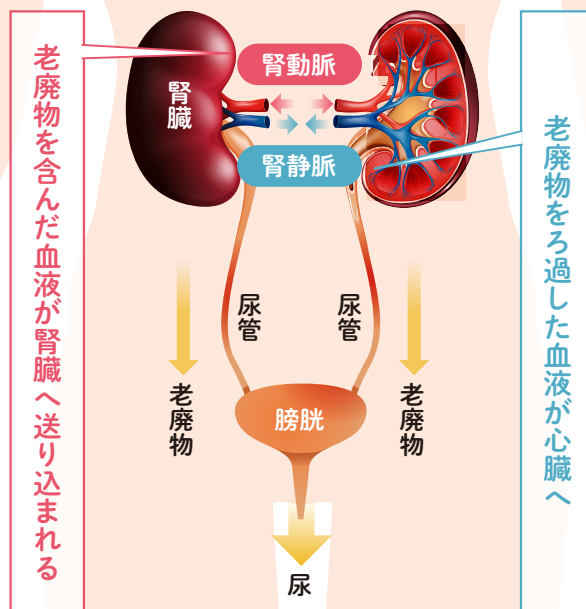
初期症状が乏しく、異変に気づいた頃にはすでに病気が進行していることが多い「沈黙の臓器」腎臓。一度機能が低下してしまうと回復することがないことから、早期発見、早期治療が非常に重要です。母国中国で医師として活躍された後、日本に活動の場を移され、日本の医師免許を取得し臨床医として活躍されている腎・膠原病内科の緒 瑰麗^{ちよ かいれい}医師。腎臓病を回避するため
に注意したい症状や、主な治療法についてお話を伺いました。

慢性腎臓病セルフチェック

日常で感じるだるさやむくみ。それらの症状は腎臓病による症状かもしれません。下記のような体の変化、尿の変化を感じたら、まずはかかりつけ医を受診しましょう。

✓	顔や手足がむくむ
✓	トイレの回数が減った、もしくは増えた
✓	体がだるい
✓	尿検査で血尿や尿たんぱくが陽性だった
✓	水分をあまり取っていない
✓	背中に痛みを感じる
✓	吐き気や食欲不振の症状がある

腎臓のしくみ



腎臓は、背中側の腰の高さに左右1個ずつある握りこぶしくらいの大きさの臓器。血液中の老廃物や塩分をろ過し、尿として体の外に排出する大切な役割を担っています。また、老廃物を排泄するだけでなく、尿の濃縮機構を使って体内の水分量を調節し、塩分やカリウムなど電解質と呼ばれる物質の濃度を調整しています。

Profile

青島大学・武漢大学大学院卒業後、中国の医師免許を取得
 2008年 九州大学へ研究員として入職
 2018年 新潟にて、日本の医師免許を取得
 2018年4月 新潟大学医歯学総合病院 勤務
 2020年4月 新潟市民病院 勤務
 2023年4月 済生会新潟病院 赴任

専門分野

腎・膠原病

所属学会

日本内科学会、日本腎臓学会、日本透析医学会



母国中国でも少ない 腎臓病専門医を目指して

腎・膠原病内科の医長として活躍する、中国出身の褚瑰麗医師。夫と来日してから17年が経ち、人懐っこいお人柄で日本語をすんなりとこなし、笑顔で診察してられます。

幼少期は医師家系で育ち、自然と医学部への道を選んでいたという褚医師。「日本に来たばかりの頃は研究職で働いていました。でも、直接患者さんと接する臨床の仕事の方がやっぱり楽しくて。研究の合間を縫って、縁あってここ新潟の地で医師免許を取得しました」中国国内でも医師数が少ないという腎・膠原病内科。あえて希少な道を選んだきっかけは、中国での研修医時代に出会った患者さんとの思い出にありました。

「初期研修の時、急性腎炎で入院した10代の女の子がいました。とても辛そうでしたが、治療を施したところ2週間後には全快していた

たんです。その時、『腎臓病の治療がすごいな』と強く感じた経験が今の原動力になっています」

腎臓の神秘的な働きに魅了された褚医師。努力と追求を続けながら、言語の壁を超えて腎臓の大切さを伝えていきます。

むくみ、だるさが 腎臓のSOS

一般的に、胃の調子が悪ければ吐き気や胸焼けを感じ、便秘気味であれば腸の不調を疑うものですが、腎臓の場合はどのような症状を伴うのでしょうか。

腎臓の主な疾患には、慢性腎炎・急性腎炎、慢性腎不全、ネフローゼ症候群、腎結石、腎盂腎炎などが挙げられます。腎臓に関わる全ての疾患に一貫して言えるのは、「初期症状がほとんどない」ということです。症状には多少の個人差があるものの、手足や顔、まぶたのむくみ、だるさやめまい、尿量の増減を感じたら、腎臓病を疑うようにしましょう。

「腎臓病には、幼い子どもでも発症する糸球体腎炎^{しきゅうたいじんえん}という病気もあります。溶連菌感染症^{ようれんきんかんせんしょう}になったお子さんが、その後顔や手のむくみや、肉眼で確認できるような血尿を発症した場合、急性糸球体腎炎の可能性があります。不調を見逃さないためにも、定期的な尿検査は必ず受けてほしいと思います。少なくとも年に一度は検査を受け、尿に血液や尿たんぱくが出ていないかを確認することで腎臓病を回避できます」

腎臓疾患の発症に男女差はないようですが、「ホルモンバランスの変化によって、むくみややすい女性ほど腎臓のサインを見逃してしまう傾向にある」と褚医師は警鐘を鳴らします。進行してしまうと腎機能が働かなくなり、尿を排泄できなくなった結果、体内の老廃物や余分な水分を排出できず、命に関わる合併症を引き起こしてしまう危険も。生命維持に必要不可欠な腎臓について、正しい知識を身に付け、日頃から規則正しい生活習慣を取り入れましょう。

特に注目すべき対策が「減塩」。「慢性腎臓病の3大原因は、糖尿

病、高血圧、慢性腎炎です。腎臓に負担をかけないためにも生活習慣病を意識し、減塩、適度な運動、十分な水分補給に努めましょう。減塩の目安は、一日6g未満（ラーメン一杯相当とも言われます）。毎日の食事を管理することが予防につながります」

治療法は生活スタイルに合わせて選べる

一度悪くなってしまうと元の状態に戻すことが困難となり、透析もしくは腎移植を選択しなければならぬ腎臓疾患。ただし、日本国内における腎移植の実施症例は欧米と比較して少ない傾向があり、多くの人が透析療法を受けています。

「透析は、体内での『ろ過装置』として働く腎機能を、人工的な腎臓で補うもの。フィルターを通して正常になった血液を体の中に戻す治療法なのです」と褚医師。

さらに、血液透析と腹膜透析という二つの透析療法の違いについても教えていただきました。

「一般的に知られる週3回、通院

で行う血液透析と、毎日自宅で行う自身で行う腹膜透析があります。腹膜透析は予め腹部に柔らかい管（カテーテル）を通す処置を行い、そこから自身で透析液を流し入れ、腹膜を介して血液の老廃物や余分な水分を透析液に移します。管が直接身体に挿入されているため、細菌に感染するリスクが高いのが腹膜透析のデメリット。腹膜の状態が悪い場合は腹膜透析ができない場合もあるため、誰でも選べる方法ではないこともご理解いただきたいと思います」。



当院の透析患者さんのうち、腹膜透析で通院している患者さんは透析患者全体の一割未満。安全面を優先して通院での血液透析を実施する患者さんがほとんどですが、生活環境に合わせて治療法を選ぶことができます。

健康的な毎日を送るために、大切にしたい腎臓。尿検査で異常がないか定期的に確認し、不調を感じる前から腎臓に負担をかけない生活習慣を心がけましょう。

Seeking the real portrait

褚 瑰麗医師の 素顔拝見

流暢な日本語で会話を楽しむ褚医師。プライベートでは高校生と中学生のお母さんでもあります。母国での思い出や、慌ただしい毎日の中でも大切にされていることを教えていただきました。



Q 出身地は？

中華人民共和国の山東省^{さんとう}で生まれ育ち、30代で来日しました。中国では3番目に経済規模の大きな省で、省都は済南市。他に青島市・泰安市・煙台市などの主要都市があります。ちなみに中国では、夕食後に散歩をして過ごすことが一般的なので、日本の夜は静かで驚きました。



Q 毎日欠かさず行なっていることは？



毎日ジョギングを3～5kmくらい走るのが日課で、休日にはさらに長い距離を走ることもあります。

Q 最近気になっていることは？

庭仕事です。花を育てるのも野菜作りも始めたばかりなので、まだ大したものではありませんが、毎朝家を出る時に花を見て元気をもらっています。



Q 学生時代の思い出は？

中国でも、珍しい苗字だったことから、学生時代にはよく名前を読み間違えられました。国語の先生でも頭を悩ませていたくらい珍しい姓のようです！小学校から高校までは、陸上競技で短距離を走っていました。

Q 趣味・特技はなんですか？

日本に来てから語学習得を兼ねてドラマをよく見ていました。特に印象に残っている作品は、カフェ経営の夫が妻の誘拐事件に巻き込まれるうちに、妻の本性が明かされていくサスペンスドラマ『僕のヤバイ妻（2016年放送）』というドラマです。

Q 休日はどう過ごしていますか？

週末は住まい全般の片付けをしたり、1週間分の作り置き料理を作ったりして過ごします。でかけるのも大好きで、お気に入りスポットは日本の古都でもある京都です。

Q チャレンジしてみたいことは？

月に一冊でもいいので小説をじっくり読みたい！あとは美容にチャレンジしてみたいです。美容室に通ったり、休日はエステ三昧とか。



食が細い高齢の方や、抗がん剤治療中などで食欲のない方は、1日3回の食事に必要なエネルギー量を確保するのが難しいため、間食で不足した栄養素を補えるとよいでしょう。今回は、梅雨のジメジメでさらに食欲が落ちがちなこれからの時期にさっぱりといただける、果物をたっぷり使ったアイスをご紹介します。

栄養科監修／西脇 彩純(管理栄養士)・石川 真子(調理師)
撮影／creaBox 岩瀬 恭孝

食欲不振にオススメ

キウイフルーツと クリームチーズのアイス



材料〈4人分〉

ゴールドキウイ…………… 3個
(緑のキウイフルーツでも OK)
クリームチーズ…………… 50g
グラニュー糖…………… 70g
レモン汁…………… 小さじ2
生クリーム…………… 80cc

調理のポイント

- クリームチーズは常温に戻しておくことで、クリーム状に練ることができるので、作り始める数時間前に常温に置いて使用してください。
- 生クリームの泡立ては、ベースとなるピューレの固さに合わせると口当たりなめらかに！泡立てすぎると、ボソボソとした食感になるので要注意。

ポイント

- キウイフルーツ+クリームチーズで、さっぱりとしつつ、コクのある仕上がりに。
- 食欲不振時でもパクッと手軽に食べやすいのでバットに流してひと口大にカットでも、シリコン等の容器を使って好きな形でも OK。
- 生の果物を使用することで、市販に比べてビタミン C や食物繊維を、より多く摂取することができます。

● 1食分の栄養価

エネルギー	240kcal
たんぱく質	2.2g
脂質	12.7g
炭水化物	31.0g
食物繊維	1.1g

クックパッドに公開しているレシピを台所でどうぞ



作り方

- 1 キウイフルーツは皮をむき、適当な大きさに切ってミキサーにかけてピューレ状に
- 2 常温に戻したクリームチーズをボウルに入れてクリーム状に練り、グラニュー糖とレモン汁を入れて混ぜ、さらに①のキウイピューレも加えて混ぜ合わせておく
- 3 別のボウルで、生クリームを6分立てにし②に加えて混ぜる
- 4 バットに③を流し入れて、冷凍室で5時間以上冷やし固め、好みの大きさにカットして完成





患者側が駐車料金を支払う仕組みに、違和感を覚えます。30分は無料ですが、受付や会計の待ち時間だけでも30分以上は掛かります。せめて60分を無料にすることは出来ないのでしょうか？



駐車料金は、駐車場管理に必要な駐車場機器整備と、維持管理費用に充てられております。駐車場の代金・運用に関しましては、現状のままとしてご理解いただきたいと存じます。



病院へのご意見について

当院では、患者さんからご意見やご要望をお寄せいただくために「ご意見箱」を外来2カ所（1番おしはらい窓口脇・救急外来脇）、B棟2階エレベーター前、各病棟デイルームに設置しています。また、専任の医療ソーシャルワーカーが直接ご意見をお聴きしています。病院が少しでも利用しやすくなるよう取り組んでいますので、お気づきの点などありましたら何なりとお知らせください。

Event

2025年度 院内コンサートを開催しました！



4月19日（土）、入院患者さんを対象に院内コンサートを開催しました。新型コロナの影響により長らく休止していましたが、昨年秋に5年ぶりに再開し、今回は復活後2回目となります。出演者はソプラノ歌手飯塚 智恵子さんとピアニスト青柳 佐和子さん。お二人とも県内を中心に演奏活動をされています。

コンサートは「花」「朧月夜」など日本歌曲から始まり、「野ばら」「アベマリア」などのクラシック、「糸」「いい日旅立ち」などのポップスまで幅広く演奏され、会場の正面玄関ホールは素敵な歌声とピアノの音色に包まれました。最後は「ふるさと」をみんなで熱唱し、アンコールも飛び出すなど、心温まる演奏会となりました。演者のお二人には本当に感謝です。

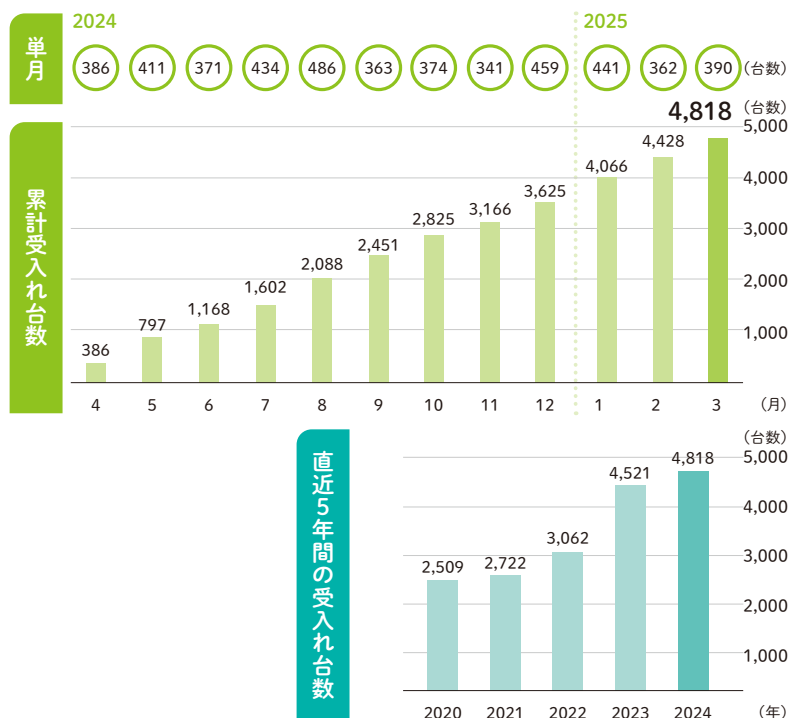
この院内コンサートは秋にも開催する予定です。大変な入院生活の中に少しでも潤いを感じていただけたらと願っています。

（総務課 吉川 未織）

Progress

経営企画室より救急拠点構築の進捗状況

最新・救急車受入れ状況



2024年度に当院が受け入れた救急車の台数は4,818台でした。2023年度と比べて、297台増加しています。昨年度に実施した救急車の受入れ体制強化に向けた取り組みは、救急隊から直接当院救急外来に電話が繋がるホットラインの設置、ICUの増床及びHCUの新設、他の急性期病院での看護研修などがあります。また、地域の医療機関との意見交換を行い、急性期の治療を終えた患者さんがスムーズに次の病院に移り、リハビリなど治療を継続する取り組みも行いました。

新潟市における救急搬送数は年々増加し、状況はひっ迫しており、地域全体で協力体制を構築することで、新潟市の救急医療を支えていきたいと考えています。今後も当院の救急診療について、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

Crowdfunding

老朽化が進む救急車の更新を目指して

クラウドファンディングに挑戦しています！

4月21日に開始したクラウドファンディングは、5月19日現在で170名以上の方々から10,054,000円のご寄付をいただいております。当初の目標を達成いたしました！改めて患者の皆様、市民の皆様、地元企業様、関係医療機関様など、ご支援をいただきました多くの皆

様に謹んで御礼申し上げます。そして私たちは実施期間である7月18日までの間、2,000万円を次の目標（ネクストゴール）として取り組みを続けてまいります。

また、寄付に合わせてたくさんのご声援をいただきましたので、一部ご紹介いたします。

祖母が現在お世話になっております。息子も小児科にお世話になりました。わずかながら、寄付させていただきます。医療従事者の方々の負担が少しでも減るよう願っております。

地域医療を支えていただき、大変感謝いたします。人手不足、物価高騰など様々な課題があると思われますが、なくてはならない病院への一助となれば幸いです。

家族が大変お世話になりました。これからも地域医療の要として、私たちの命を守ってください。応援しています！！

●実施期間

●目標金額(ネクストゴール)

4/21 7/18 2,000万円

●本件に関するお問い合わせ先

済生会新潟病院(経営企画室) 五十嵐・古川
電話番号:025-233-6161(代表) Eメール: crowdfunding@ngt.saiseikai.or.jp



詳細のご案内は上記QRコードから、または当院ホームページや「済生会新潟 レディーフォー」の検索では是非ご覧ください。

入院患者さん病院食の嗜好調査結果

栄養科では入院患者の皆さんに喜ばれるおいしい給食を作るために、嗜好調査を行っています。今回は3月4日に入院されている常食・全粥食・産前食・動脈硬化食・糖尿病食を食べた121人（男性52人、女性69人）の入院患者さんにご協力をいただきました。その結果がまとまりましたのでご報告いたします。

「満足・やや満足」と回答された方は、男性では平均53.1%に対し、女性では平均67.2%と男女差がみられましたが、男女共に半数以上の方が満足と回答してくださいました。また「不満」と回答した人は前回の調査より、男女ともに減少しました。

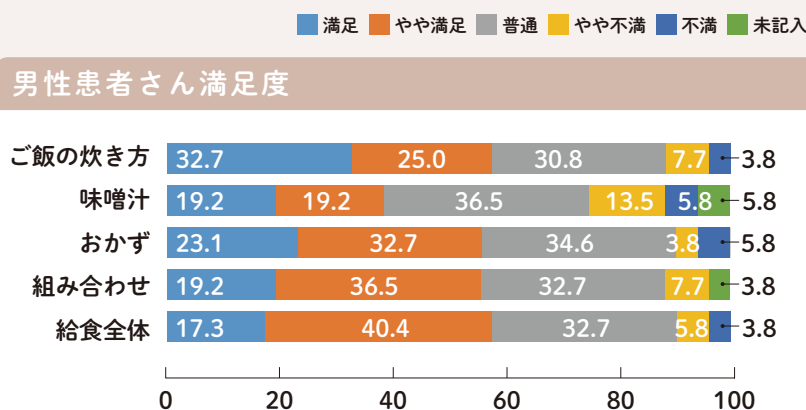
ご意見として、「3月3日のひなまつり創作料理は見た目も味も申し分なく素晴らしかったです」「3月3

日夕食で、たくさんのいちごとおひなさまのカードが嬉しかったです」といった行事食に関する内容も複数ありました。今後も季節を感じていただける食事の提供に努めていきたいと思います。

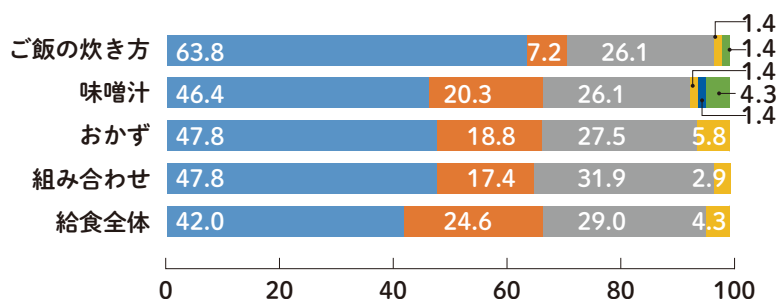
また、給食で美味しかった料理には前回に引き続き「減塩カレー」が1位に選ばれました。今後も減塩でも美味しい給食づくりに努めていきたいと思います。そして、これまで評価の高くなかった魚料理が、下処理や調理方法を試行錯誤した結果、第2位に選ばれてとても嬉しく思います。今後も創意工夫に努め、おいしい給食を提供していきたいと思います。

最後に、アンケートにご協力いただいた皆さんに感謝申し上げます。

男性患者さん満足度



女性患者さん満足度



美味しかった料理

- 1位 減塩ビーンズカレー
- 2位 魚料理
- 3位 ひなまつりメニュー

給食で食べたい料理

- 1位 麺類(うどん・パスタ・ラーメン等)
- 2位 カレー
- 3位 まぜご飯/魚料理

お褒めの言葉のご紹介

- 大変おいしくございました。食事に関しては満足です。
- 限られた予算・労力・味付け方法等の中でよく工夫されていると感じます。
- 急な入院で、不安が強くとまどいも大きかったのですが、食事に毎回元気をもらっています。毎日ありがとうございます。これからも食事を楽しみに入院頑張ります。

| 休診日のお知らせ |

右記日程は休診日となります。
予めご了承くださいませようお願い申し上げます。

6/23月

外来看護師
岩渕 柊さん



次号は

A9 病棟 看護師
大関 裕貴さん

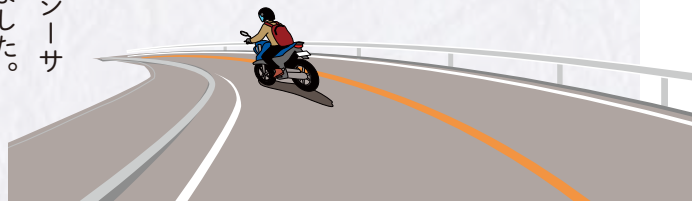
バトンタッチ

いつも冷静で頼もしい同期です。今年は一緒にソフトボールの大会にも参加します。2年目も張り切って、頑張っていきたいと思います。

私の趣味は、休日にバイクに乗ってツーリングに行くことです。バイクに興味を持ったのは小学生の頃で、叔父さんがバイクに乗っていてカッコいいと思い、憧れを抱くようになりました。

専門学生時代に無事、免許を取得し、今年の春にはようやく自分のバイクが納車され、楽しく乗っています。最近だと、月岡温泉や越後七浦シーサイドラインを走って寺泊に行ってみました。バイクに乗っていると、とても爽快感があり良いリフレッシュになります。これからもいろんな場所に行き、いろんな景色を見に行こうと思います。

看護師も2年目を迎えましたが、まだまだ覚えることばかりで先輩方に助けてもらってばかりです。2年目になった自覚と責任を持って、これからも頑張っていきたいと思っています。



摂食嚥下障害看護特定認定看護師から

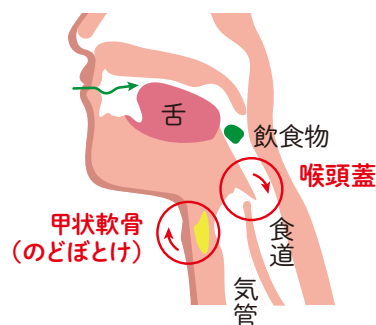
のどぼとけの働きについてのおはなし

皆さん、「のどぼとけ」ってどんな役割をしているかご存じですか？
これは「**甲状軟骨**」^{こうじょうなんこつ}といって食べ物を飲み込む際に重要な役割をしています。しかし、加齢と共に誤嚥の原因の一つになってしまうのです。甲状軟骨は顎^{あご}のちょうどすぐ下に位置していますが、飲み込む際に上がって、気管に蓋をする「**喉頭蓋**」^{こうとうがい}を押し下げます。

しかし加齢と共に甲状軟骨は、軟骨から骨に変化していきます。軟骨は軟らかくて軽いのですが、60歳頃からだんだんと硬く重い骨に変わっていきます。そうすると重い骨を支える筋力が低下することも重なり、甲状軟骨の位置が下がってしまいます。位置が下がっても上がる距離は変わりません。距離が延びた分だけ一生懸命上げなければ気管に蓋を閉めることができません。気管に蓋をすることができないので、食べ物が気管に入ってしまいます。これが『誤嚥』。

今回は、首回りの筋力低下の予防に簡単な訓練をご紹介します。ぜひやってみてください！（摂食嚥下障害看護特定認定看護師 佐野 和美）

食べる時の嚥下の様子



開口訓練

- 1 10秒間最大限に大きく口を開ける
- 2 10秒間口を閉じる
- 3 ①と②を5回1セットとして、1日2セット



がくかんせつしょう だつきゅう
顎関節症や顎関節脱臼のある方は要注意。



みずさわ内科クリニックの水澤健と申します。東区太平で、これまで28年間地域に根差した診療を行ってこられた林内科クリニックを継承させていただきました。2024年12月よりみずさわ内科クリニックに名称を変更致しました。これまでの診療をしっかりと受け継ぎ、皆様の健康維持に寄与できるように努めて参りたいと思っております。

Medical Partners

医療連携の頼れるパートナー

登録医訪問

みずさわ内科クリニック

東区

一般内科・消化器内科・呼吸器内科・循環器内科・小児科

当クリニックでは、新型コロナウイルスなどの感染症診療、高血圧症・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病診療をはじめ、胃カメラ・大腸カメラ・エコー検査による病気の早期発見にも力を入れています。胃カメラ・大腸カメラは、決して楽な検査ではありませんが、可能な限り苦痛が少なくなるように心がけております。大腸ポリリーブが見つかった場合、ご相談の上でポリリーブ切除も行っています。地域に寄り添う医療を提供できるよう、スタッフ一同努めて参ります。どんな些細な症状でもお気軽に相談いただければ幸いです。どうぞよろしくお願ひ致します。



医師名	みずさわ たけし 先生 水澤 健 先生						
住 所	〒950-0005 新潟市東区太平2丁目-22-1						
電 話	025-270-7711						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	※	—
15:00~18:00	●	●	●	—	●	—	—

※土曜日 9:00 ~ 13:00



連携医療機関(登録医・病院)からのご紹介・ご予約について

当院の地域医療連携室までご連絡ください。

TEL.025-233-6182〈直通〉 FAX.025-231-5763

※平日 8:30 ~ 17:00 (土・日・祝日を除きます)

※患者さんからの予約はお取りしておりませんのでご了承ください。

※登録医訪問に掲載ご希望がございましたら、地域医療連携室までご連絡ください。

病院には900名以上の職員が、それぞれの専門分野で活躍しています。患者さんに安心して医療を受けていただくためには、職員が働きやすい環境を整えることが重要です。人事課は、職員の採用から定年までを支え、病院全体の円滑な運営を陰ながら支えています。

人事課の業務は採用、給与計算、勤怠管理、福利厚生業務、労働関係法令の改正対応、規程整備等、多岐に渡ります。

また長時間労働の是正、有給休暇の取得促進、ハラスメント対策など時代の変化に応じた職場環境改善も重要な役割となっています。最近では、多職

Workplace visit

院内で頑張るスタッフがざらり

職場訪問

人事課

種で仕事を分担し、協力し合う体制作りを検討する委員会の事務局業務も重要性を増してきています。

安心して働ける職場環境があるからこそ、医療の質が維持されます。人事課ではそのことを胸に、患者さんにより良い医療を提供しようとする職員に対し、誠実で丁寧な接し方をしていきたいと考えています。

(人事課 齊藤雅克)





こころ 躍る
毎日を。

APITA



どなたさまでも!!

やっぱり火曜は
アピタがオトク!

火曜特売

朝から晩まで1日オトク!

毎週火曜日は生鮮食品を中心に、
お買い得商品盛りだくさん!
どうぞご家族お揃いの上、ご来店くださいませ

majicaアプリ・UCSカードmajica・
majica donpen card会員さま限定企画

圧倒的な破格プライス

マジ価格

majicaアプリ会員証、UCSカードmajica、
majica donpen cardのご提示でおトクにお買い物!
※majicaカード会員さまも対象になります。

アピタ新潟西店 新潟市西区小新5丁目7番21号 **お客様専用ナビダイヤル ☎0570-009608**

予防医療センターのご案内

「治療」から「予防」へ 予防医療の実現を目指します

健
診
内
容

- 人間ドック
- 脳ドック
- 肺ドック
- 生活習慣病予防健診
- 特定健康診査
- 新潟市がん検診
- 個人健診
- 各種単独検査 等

詳しい内容についてはこちらの
QRコードからホームページでご確認ください



B棟2階 予防医療センター

☎ 025-233-6669 (直通)

予防医療センター受付時間 平日9:30 ~ 11:00
お電話でのお問い合わせ時間 平日9:00 ~ 16:30

地域医療支援病院 臨床研修病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院



社会福祉法人

恩賜
財団

済生会 **済生会新潟病院**

〒950-1104 新潟県新潟市西区寺地 280-7

TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880

こちらも
注目



済生会新潟病院の

エックス
ツイッター
X (旧 Twitter) 好評稼働中!

当院キャラクター
しいちゃん



なでしこチアーズ
Cheers!

当院 HP よりバックナンバーもご覧いただけます。

医療連携機関マップ
<http://saiseikaidaini-renkei.jp>



病院ホームページ
<http://www.ngt.saiseikai.or.jp>

