

2025  
VOL.120  
March 3

# Cheers!

なでしこチアーズ

かかりつけ医と連携し  
切れ目のない医療を提供

Cover& Interview — 地域医療連携室 室長・医療ソーシャルワーカー 神田義則



Contents

病院オリジナルLINEスタンプ

第2弾が完成しました！

救急拠点推進室より

救急拠点構築の進捗状況

クラウドファンディングを実施予定

救急車購入を目指して

公認心理師高山先生より 喪失体験

栄養科が給食レシピで入賞

看護部より

アドバンス助産師をご存じですか？

今月のレシピ

春巻きの皮を使ったカスタードパイ

登録医訪問まごころ内科クリニック(西区)

職場訪問 入退院支援室

# かかりつけ医と連携し

## 切れ目のない医療を提供

「病院」と一口に言っても、診療科目や設備の違いによってそれぞれに役割が異なります。

医療機能の分担と連携を図りながら、

地域で暮らす人々に適切な医療を提供するためにも、

「地域医療連携」の必要性はますます高まっています。

今回は、地域医療連携室室長の神田義則さんから、

地域医療連携を推進する理由や、

当院とは別にかかりつけ医を持つ

「2人主治医制」という考え方の

重要性についても教えていただきます。

### 地域医療連携室の主な業務内容

地域における円滑な医療連携を行うため、院内外で医療連携をコーディネートしています。

連携医療機関（登録医・病院）  
からの紹介窓口

かかりつけ医の紹介

医療連携に関する会議・  
研修会の企画と運営

連携医療機関・関係機関への訪問

地域連携におけるネットワーク構築





### Profile

1999年3月 東北福祉大学 卒業  
1999年4月 済生会新潟病院 勤務

### 認定資格

社会福祉士

## 社会福祉の視点で問題解決 地域医療を支える立役者

この春で、勤続26年を迎える地域医療連携室室長の神田義則さん。「学生時代は野球に明け暮れていて、将来のことなんて大して考えていませんでした（笑）」と、社会福祉の道を選んだ当時を回顧します。

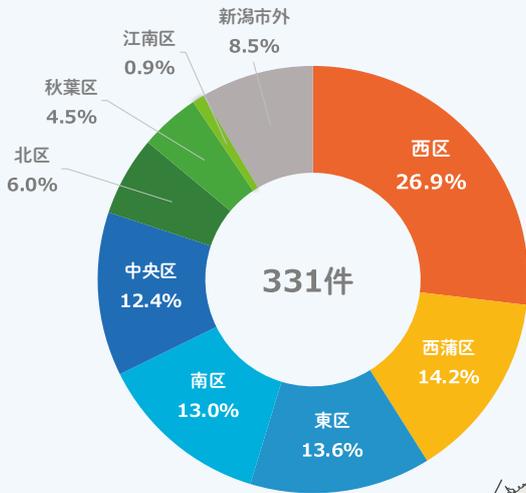
今の職種を目指す決め手となったのは、大学生の頃に体験した病院実習。医療機関において患者さんとそのご家族の悩みに寄り添う福祉の専門職・医療ソーシャルワーカー（MSW／メディカルソーシャルワーカー）の仕事にやりがいを感じたといいます。

「私たちの仕事は、ケガや病気をされた患者さんとご家族が抱える悩みや問題に対して、まずは傾聴すること。お話を聴きながら、何が問題なのかを一緒に考え、一緒に解決していきます。その役割の大切さを病院実習で学び、縁あって済生会新潟病院に就職しました」。

入職から3年後の2002年。

当院は新潟県内初の地域医療支援病院に承認されました。この頃から患者さんに適した医療を提供する病診・病病連携に力を入れ、紹介患者さんの受け入れ・治療や病状が安定した患者さんを地域の診療所へ紹介する「逆紹介」を強化しています。いよいよ現実味が増してきた超高齢化社会にも応えられる医療提供体制の構築を目指し、医療現場は少しずつ変わってきているのです。「医療機関の機能分化・連携は、国を挙げて取り組んできました。地域医療連携室は、患者さんと地域の医療機関、そして当院の三者をつなぐ窓口として日々活動しています」。

● 当院からのリハビリ・療養目的の転院先地域 (2024年度4～1月)



退院調整によって当院から他病院へ転院した患者さんの状況を表したグラフ。広い地域へ対応。



業務内容が幅広く、院内外で活躍されている神田さん。普段は連携医療機関とのネットワーク構築の他、地域の医療・介護の専門職と共に学ぶ機会となる研修会の企画や会議の開催にも積極的に取り組んでいます。新潟市の医療と介護の連携を推進するため「新潟市在宅医療・介護連携ステーション西」の活動、医療ソーシャルワーカーとして相談業務に当たるのも神田さんの仕事です。

生活困窮者のサポートも 済生会MSWの役割

2017年には院内最初の済生会地域包括ケア連携士に認定され、高齢者だけでなく生活困窮者を対象とした幅広い支援も継続して行なっています。

「済生会では、社会的に弱い立場にある人々も含め、全ての人が社会の構成員として支え合うことを目指すソーシャルインクルージョン（社会的包摂）の実現に取り組んでいます。同じ思いで活動する済生会地域包括ケア連携士は現在5名になりました。法人理念を掲げ、済生会で『なでしこプラン』と呼ばれる生活困窮者支援事業に取り組んでいます。その『なでしこプラン』を通して、障害を抱える子ども

たちの就労につながる場を提供するなど、福祉サービスを展開してきた神田さん。地域と医療を円滑につなぐため奔走し続けてきましたが、高齢化が顕著に表れてきている現状を懸念していました。

「入院患者さんには、身寄りのない独居の高齢の方、高齢者だけの世帯の方が多くなった印象を受けます。退院時や転院しなければならぬ状況で、付き添えるご家族がないという状況が多く見受けられるようになりました。そんな中で、私たちMSWは転院先の医



● 医療連携協力機関マップ

1階エントランスの第四北越銀行ATM機隣や、4番受付、各病棟に、当院と連携するオープンシステム登録医の情報を区ごとにまとめた「医療連携協力機関マップ」を設置しています。ぜひお手に取ってご覧ください。

こちらからもご覧いただけます



療機関へのスムーズな引き継ぎなどをお手伝いしていきます。患者さんの思いを含め、その方の状況をどれだけ分かりやすく、次の病院、あるいは施設に引き継げるかを常に意識しています。

いずれは自宅に帰りたいのが、帰ってから通常暮らしができるのか、それとも介護施設での暮らしを希望されているのか…。多様化する高齢世代の希望に真摯に耳を傾けています。

## 継続的な治療をかねえる 2人主治医制を推進

2023年8月、当院はかかりつけ医などからの紹介状を持つて受診いただくことに重点を置いた「紹介受診重点医療機関」として新潟県から認定されました。そして、昨年1月からは全診療科で事前予約制を導入しています（小児科午前、産婦人科を除く）。事前予約制を徹底する背景にあるのが、新潟市救急拠点病院として救急患者さんの受け入れ数を増やし、外来患者数のスリム化を目的とした院内の体制整備。新潟市内の救急医療体制を維持するために必要不可欠な変革です。



「救急拠点になってから当院の紹介件数は増加しています。事前予約制になったことで、地域の医療機関から事前に予約していただく取り組みをしております。当院医師が救急対応や、かかりつけ医からの紹介による入院治療に対応できる時間を確保できるようにすることが目的です。皆さんのご理解とご協力が、切れ目のない医療の提供に役立っています。地域医療連携室としても、医療機関への紹介・逆紹介の関係を構築する2人主治医制をこれからも進めていきたいです」。

### ●2人の主治医が見守る「2人主治医制」

2人主治医制とは、患者さんを中心として、地域のかかりつけ医と当院医師が連携し合い、継続的な治療を行うこと。日々の健康管理や治療はかかりつけ医で、入院や手術といった専門的な治療は当院で対応。緊急時や詳しい検査などが必要になった場合は、速やかにかかりつけ医と連携。



地域医療連携の利点と課題について聞いてみると、「最大のメリットは、患者さんを地域で支えている仕組みができること。そのためには医療機関同士がお互いを知り、関係を作っていかなければいけません。できる限り地域に出て、関係者の皆さまと顔が見える関係づくりを続けることが今後の課題です」と神田さん。2024年度には院内医師と共にかかりつけ医を訪ねる同行訪問も、病院として活発に行ってきました。より良い地域医療連携の形を目指し、神田さんの挑戦は続きます。

「病院にはそれぞれの役割があります。例えば、具合が悪くて治療が必要な人が利用する急性期病院。リハビリが中心となる回復期病院。介護を必要としつつ医療が必要な方への療養型病院が挙げられます。病状が落ち着いたらかかりつけ医のもとに戻り、診療を受けていただく。かかりつけ医と当院医師が互いに連携しながら継続的に治療を行うのでご安心ください。まずは身近な、かかりつけ医を持ちましょう」。

（聞き手 松永春香）

# 肥満予防に 春巻きの皮を使ったカスタードパイ

どうしても甘い物が食べたいダイエット中…  
パリッとした食感と食べ応えと  
なんと1個 100kcal以下のお手軽スイーツです!



パイ生地はバターなどの油脂が入らないと作れませんが、油脂が入るとどうしてもカロリーがオーバーしがち…。そこでオススメなのが春巻きの皮! 油脂が入っておらず、少量の小麦粉や米粉から出来ていて、生地が薄いため、1枚あたりのカロリーも約20kcalと低カロリー! 今回は、そんな春巻きの皮をパイ生地に見立てた、カスタードパイをご紹介します♪

栄養科監修/西脇 彩純(管理栄養士)・小柳 貴子(調理師)  
撮影/桑原 隆行(creaBOX)

アーモンドミルクの代わりに  
同量の牛乳や豆乳でも  
作ることができます!



## 材料〈8個分〉

春巻きの皮…………… 4枚  
いちご・キウイ(お好きな果物) … 適量  
＜カスタード・クリーム＞  
★砂糖…………… 30g  
★コーンスターチ…………… 15g  
★卵…………… 1個  
アーモンドミルク…………… 180ml

## ● 1個分の栄養価

エネルギー	48kcal
たんぱく質	1.3g
脂質	1.0g
炭水化物	8.7g

クックパッドに公開しているレシピを台所でどうぞ



## 作り方

- 春巻きの皮を2等分して三つ折りにし、アルミカップやアルミホイルを使って成形(お好きな形でOK)。180℃のオーブンで6～8分程きつね色が付くまで焼く
- 耐熱ボウルに★を入れ、粉っぽさやダマがなくなるまで泡立て器でよくかき混ぜたあと、アーモンドミルクを少量ずつ加えて、さらによくかき混ぜる
- ふんわりと②の耐熱ボウルにラップをかけ500Wのレンジで2分加熱する
- レンジから③を取り出し、よくかき混ぜたら500Wのレンジでさらに1分加熱する
- 1～2回程度④を繰り返し、ほどよい固さになったらカスタード・クリームの完成
- ①で焼いた春巻きの皮のカップに⑤と果物をのせてできあがり



日本最大の料理レシピサイト「クックパッド」にレシピを公開しています。栄養科による健康レシピのバックナンバーは、当院のホームページ「広報誌・パンフレット」のページからダウンロードすることができます。

クックパッド さいせいかいにいがた



医療の豆知識

「患者さんの権利」をご存知ですか？

当院では患者さんの権利を守り、最良の医療を提供するために「患者の権利に関するリスボン宣言」の精神のもと、以下の「患者さんの権利」を尊重します。「リスボン宣言」とは医師や医療従事者、医療組織が保障すべき患者さんの主要な権利を述べた宣言のことで1981年9～10月にかけて、ポルトガルの首都リスボンで開催された世界医師会総会で採択されたものを言います。

患者さんの権利

- ① どのような病気にかかった場合でも、良質の医療を受ける権利を有します。
- ② 医師、病院を自由に選択し、また他の医師の意見を求める権利を有します。
- ③ 病気、検査、治療、見とおし等について、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで十分な説明と、情報提供を受ける権利を有します。
- ④ 十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利を有します。
- ⑤ 意識のない患者さん、未成年者は代行者に決定してもらう権利を有します。

- ⑥ 自分の診療録の開示を求める権利を有します。
- ⑦ 診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利を有します。
- ⑧ 健康教育を受ける権利を有します。

※当院を利用した際、患者さんの権利が侵害されたと感じられた場合、お近くのスタッフにお声掛けください。専門のスタッフが対応いたします。また、相談することで不利益が生じることはありません。

良質な医療の提供には、患者さんの協力が必要不可欠です。以下のご協力をお願いいたします。

- ① ご自身の過去の病歴を含む健康に関する情報、診療中の変化は正確にお伝えください。
- ② 診療方針についてご自身の希望をできるだけ明確にお伝えください。
- ③ 患者さん確認など、病院側の安全のための行為に積極的に協力・参加をお願いします。
- ④ 院内の規則、公共の場のルールをお守りください。
- ⑤ 医療にも限界があることを認識ください。

Information

病院オリジナル

LINE スタンプ第2弾が完成しました！



当院の院長ら経営管理層をモチーフにしたキャラクターのLINEスタンプ第2弾を作成しました。今回は副院長の『しおちゃん』『まさきくん』も登場し、全てのキャラクターが出揃いました。購入は上記QRコードから！使いやすく、かわいいデザインになっています。多くの方々に気に入っていただけると嬉しいです。

患者さんの間で徐々に人気になっており、また昨年11月に出席した福祉・介護・健康イベントでも地域の皆様から好評をいただきました。これからもキャラクターを活用して当院を積極的にPRしていきます。  
(総務課 吉川 未織)

## Progress

救急拠点推進室より

## 救急拠点構築の進捗状況



院外・院内研修を通じて当院看護師は知識・技術力の向上を図っています

今年度、当院の救急外来で勤務する看護師が、救急医療や集中治療の知識と技術を高めるため、新潟大学医歯学総合病院・新潟市民病院・聖路加国際病院などの急性期病院において研修を行いました。

救急搬送時の初期対応・重症患者ケア・医師や救急隊との連携・看護体制の他、スタッフの教育体制などを学び、研修を通して得たことは他の看護職員と共有し、日々の業務に活かしています。

また、院内でも救急医療に対応するための教育体制を構築し、看護職員が段階的にステップアップしていくための研修や救急搬送時の初期対応に関する勉強会を開催し、スキルアップを図っています。

今後も救急医療や集中治療の知識・技術を深め、より質の高い医療を提供できるよう、研修や勉強会を積極的に実施していきます。

## Crowdfunding

クラウドファンディングを実施予定

## 救急車購入を目指して



当院では、災害時の緊急支援活動や患者搬送での使用を目的として救急車を1台保有していますが、走行距離が26万キロを超えており、老朽化のため更新の時期を迎えています。

そこで、インターネットで調達したい物品と目標額等を公表して趣旨に賛同いただける方々から期間を決めて募金をいただく資金調達方法「クラウドファンディング」の実施を決定しました。実施期間は4月21日(月)～6月30日(月)を予定しています。詳細が決まり次第、当院ホームページなどで改めて、お知らせいたします。

地域の医療を守っていくため、救急拠点病院として、また災害拠点病院としてしっかりと活動を続けられるよう、皆さまのご理解とご支援をお願いいたします。

## 栄養科が給食レシピで入賞

ヤクルト公式サイト



この度、ヤクルト「たのしい給食レシピ投稿キャンペーン～笑顔になる給食レシピ～」に応募し入賞しました。新潟ならではのお盆を感じていただけるよう、彩りよく仕上げた押し寿司に、名産品の枝豆と茄子の副菜を添えた、さっぱりとした夏献立です。新メニューである押し寿司は、調理師と試作を重ね完成させました。入賞した給食は、昨年8月13日(火)お盆の行事食として実際に入院患者さんへ提供し、うれしいメッセージもいただきました。

今後も、患者さんに喜んでいただける給食を目指し、料理コンテスト等に挑戦していきます。(栄養科 杉山 かえで)

## 〈献立メニュー〉

押し寿司/すまし汁/揚げ出し豆腐/枝豆/焼茄子/野菜ジュース(ヤクルト商品)

※詳しい作り方や栄養量等は、ヤクルト公式サイトに掲載されています。上記QRコードよりアクセスしてください。

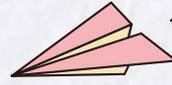
公認心理師 高山先生より  
喪失体験

新潟に今季最大の大寒波が到来した。私はその晩に携帯をなくしてしまい、今も見つかっていない。除雪をしているときにポケットからスマホが落ちたかもしれない。

喪失体験では、失った対象に対して「ちゃんと悲しむ」ことで、失った対象との関わりだけではなく、これまでの生活の過ごし方や考え方等、自分に対する気づきが生じてくると言われている。私の喪失体験では、自分のキャパシティ以上に業務に追われている事が多かった。休むことへの罪悪感もあり、余裕もなかったと思う。喪失体験によりこれまで自分が自覚していなかったことに気づき、自覚したところから自分はどう生きるかにつながっていくのではないだろうか。

携帯がない今も「どうして私がこんな目に」と絶望しながら、この原稿を執筆しているが、喪失体験に直面することはとてもしんどい事である。心を落ち着かせるために美味しいものを食べる、同じ経験をした人に話を聞いてもらう等、様々な資源を使って日々の生活を送ることが大切である。

携帯をなくした経験者から言えることはアイフォンの「探す」機能はオンにしたほうが良いということだ。



B4病棟 看護師  
小林 由果さん

お菓子作りには  
まったのは、小学  
生の時に愛読して  
いた『わかつたさ  
んシリーズ』に出  
てくるシユーク  
リームがすごく美味  
しそうで、自分で作ってみたい  
なと思ったことがきっかけです。  
今でも休みの日になると、ケーキやクッキーを焼い  
て15時のおやつにしています。家族や友達と一緒に「お  
いしいね」って言い合いながら、ほっこりしてる時  
が至福ですね。

看護師1年目ということで、まだまだ未熟ですが、  
仕事と休みのメリハリをつけながら、自分のペースで  
頑張りたいと思います。同期のみんな、同じ病棟の先  
輩方、これからもよろしくお願いします。



次号は

A3病棟 看護師  
古寺 七望さん

バトンタッチ

去年の春から一緒に働いて  
いる同期です。天然な発言や素敵  
な笑顔で、いつも場を和ませく  
れるムードメーカー的存在です。  
また今度女子会やりましょう!

看護部より

アドバンス助産師を  
ご存じですか?



日本では助産師の免許は更新制でないため、免許取得  
後に助産師個人の経験や学習による能力を知ることは困  
難です。近年は高度化する周産期医療や多様な女性へ  
の対応を必要とする現状があり、助産師自らが助産実践  
能力を強化し、その能力を第三者に示すことが不可欠で  
す。そこで日本助産評価機構から助産実践能力習熟段階  
レベルIIIを認証された助産師がアドバンス助産師と呼ば  
れ、標準的な助産ケアを自律して提供できる能力を客観  
的に評価された専門家として公表されます。

現在、全国のアドバンス助産師認定者数は 9,060 名

● 2024 年度 新潟県 アドバンス助産師 認定者数

順位	施設名	人数
1位	済生会新潟病院	21
2位	魚沼基幹病院 新潟大学医歯学総合病院	各15
3位	立川綜合病院 新潟県立十日町病院	各6

であり、新潟県内で最多のアドバンス助産師が在籍して  
いるのは当院です。

お母さんと赤ちゃんにとって安全で優しい助産ケアを提  
供することが私たちアドバンス助産師の使命です。少子  
化により分娩数は少なくなりましたが、貴重な生命誕生の  
瞬間をご家族皆さんでより良い体験としていただけるよう  
活動しています。

アドバンス助産師は、名札に表記されていますので、  
お気軽にお声がけください。 (A4病棟 師長 池田 花子)



初めまして。まさご内科クリニック院長の高橋祥史と申します。この度2024年10月11日にまさご内科クリニックを開院いたしました。

当クリニックは消化器内科医の私と、循環器内科医の富田幸治医師の2人体制で診療を行っており、消化器内科分野の検査・治療として、上・下部内視鏡検査(胃カメラ・大腸カメラ)、腹部エコー検査・大腸ポリープ切除・ピロリ除菌治療・炎症性腸疾患治療など、循環器内科分野の検査・治療として、心臓

## Medical Partners

医療連携の頼れるパートナー

# 登録医訪問

内科・消化器内科・循環器内科

## まさご内科クリニック①

西区

エコー検査・下肢静脈エコー検査・頸動脈エコー検査・ABI検査(足首と上腕の血圧の比を計測し、動脈硬化の度合いや早期血管障害を検出する検査)、心臓ペースメーカーチェック、不整脈・心不全治療など、それぞれの専門分野の診断・治療はもちろんの事、生活習慣病・コロナウイルスなどの感染症・アレルギー感受療法など内科全般にわたる診療を行っています。そして通院が困難な方には訪問診療も行っています。

当クリニックは安定した良い医療を提供できるように、スタッフ全員で適時ミーティングを行い、当クリニックのエンブレムにもその意味を込めています。地域のかかりつけクリニックとして、全ての患者さんの杖となり支える事で地域の皆さまの健康に貢献する温かいクリニックを目指しています。



医師名	たかはし よしふみ 高橋 祥史先生・とみた こうじ 富田 幸治先生(4月号掲載予定)						
住所	〒950-2074 新潟市西区真砂 3-11-6-1						
電話	025-201-7213						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	▲	●	▲	—
14:30~18:00	●	●	●	—	●	—	—

▲木・土曜は13:00まで※内視鏡検査のみ8:30~※受付終了時間は30分前



連携医療機関(登録医・病院)からのご紹介・ご予約について  
当院の地域医療連携室までご連絡ください。

TEL.025-233-6182(直通) FAX.025-231-5763  
※平日8:30~17:00(土・日・祝日を除きます)  
※患者さんからの予約はお取りしておりませんのでご了承ください。  
※登録医訪問に掲載ご希望がございましたら、地域医療連携室までご連絡ください。

患者さんから得た情報は医療ソーシャルワーカーへと繋ぎ、安心して退院できるよう準備をしています。

また、栄養面や食事に  
関して心配な事があれば、管理栄養士と共有することで早期回復に繋げるなど、必要時には入院

入退院支援室は主に、入院が決定した患者さんに安心した入院生活を提供するため、入院前に患者さんに入院に関する様々な説明や必要な書類の準備、患者さんに関する情報収集を実施しています(詳細は2024年12月号と2025年1月号の本誌をご参照ください)。

## Workplace visit

# 職場訪問

## 入退院支援室



前から多職種と情報共有しています。

入院が決定した際、入院説明で41番の説明室に入室される際は、貴重なお時間をいただき様々な事をお伺いしています。心配事や、お困り事があれば、ぜひご相談ください。多職種と協働することで、できる限りの対応をさせていただきます。

(入退院支援室 高澤 彩子)





こころ 躍る 毎日を。

ただ今「新型コロナウイルス感染拡大防止」のため、チラシ・イベント等の予定を変更させていただくがございます。詳しくは店内ポスター・ホームページ等でご確認ください。

# 毎週火曜日は火曜特売!!

UCSカード・majica会員さま



**毎月 9日 19日 29日**

## 5%OFF

UCSカード・majicaで全額お支払いください

※一部商品を除きます。※専門店は各店にてご確認ください。  
※一部店舗では実施しておりません。

毎月 15日・16日 60歳以上の方限定!!

レジにて / ハッピーパスポートのご提示で

## 10%OFF



衣料品 (インナー・靴・服飾雑貨含む)	キッチン・リビング用品 (日用消耗品は除外)	寝具 インテリア用品
医薬品 (調剤は除外)	介護用品 (介護オムツは除外)	文具・玩具・ファンシー (TVゲーム関連は除外)

●60歳以上で、パスポートにご署名されたご本人のみご利用いただけます。  
●1枚で毎月ハッピーデー当日のみ、アピタでご利用いただけます。  
●対象商品の取り扱いのあるアピタ店舗にてご利用いただけます。一部除外商品がございます。  
●修理・加工代・送料は対象外です。  
●他の割引、円引き企画をご利用いただく場合、割引率の高い方での割引となります。

発行手数料 無料

年齢確認できるもの(免許証等)をご提示ください。

**アピタ新潟西店** 新潟市西区小新5丁目7番21号 **お客様専用ナビダイヤル** ☎0570-009608

## 予防医療センターのご案内

「治療」から「予防」へ 予防医療の実現を目指します

### 健診内容

- 人間ドック
- 脳ドック
- 肺ドック
- 生活習慣病予防健診
- 特定健康診査
- 新潟市がん検診
- 個人健診
- 各種単独検査 等



B棟2階 予防医療センター

☎ 025-233-6669 (直通)

予防医療センター受付時間 平日9:30 ~ 11:00  
お電話でのお問い合わせ時間 平日9:00 ~ 16:30

詳しい内容についてはこちらのQRコードからホームページでご確認ください



地域医療支援病院 臨床研修病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院

## 社会福祉法人 恩賜財団 済生会 済生会新潟病院

〒950-1104 新潟県新潟市西区寺地 280-7  
TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880



当院 HP よりバックナンバーもご覧いただけます。

医療連携機関マップ  
<http://saiseikaidaini-renkei.jp>



病院ホームページ  
<http://www.ngt.saiseikai.or.jp>



こちらも注目



済生会新潟病院の エックス ツイッター X(旧Twitter) 好評稼働中!

当院キャラクター たらすくん

