

2024  
VOL.117  
December 12

# Cheers!

なでしこチアーズ

認知症ケア、救急にも対応  
新設された「総合診療科」とは



Cover& Interview ——— 総合診療科 医長 金子義嗣

Contents

入院患者さんにアンケート  
病院の満足度について

救急拠点推進室より

救急拠点構築の進捗状況

入院が決定した患者さん対象の

当院の取り組みについて

公認心理師高山先生より 耐える力について

今月のレシピ 小松菜ソースでいただく

シーフードリゾット

登録医訪問 東幸クリニック 内科・外科

(中央区)

職場訪問 医療福祉相談室

# 認知症ケア、救急にも対応

## 新設された「総合診療科」とは

※院内標榜

2024年4月、当院診療科目に

新たに「総合診療科」が誕生しました。

その新体制を牽引する医長の金子義嗣医師。

医師としてのキャリアをスタートしてから、

東京都内の病院で老年病<sup>※</sup>、認知症を専門に

総合診療医・内科医として活躍されてきました。

その経験から当院における対応について

お話しを伺いました。

※認知症やもの忘れなどの疾患や、生理機能の低下に伴う多様な疾患が複雑化すること

〈金子医師より〉老年病、認知症を併発することの多い高齢者医療は「高齢の患者さんの病気を診る」のではなく「病気を持つ高齢の患者さんの背景まですべてを診る」と考えます。足腰が弱っているのなら退院後の住環境マネジメントも必要ですし、ご家族のサポートが期待できるのかも配慮しなければいけません。患者さんの社会的背景に目を向けることで、総合診療や認知症ケアを包括的に配慮することを意識しています。

### 注目が集まる「総合診療科」

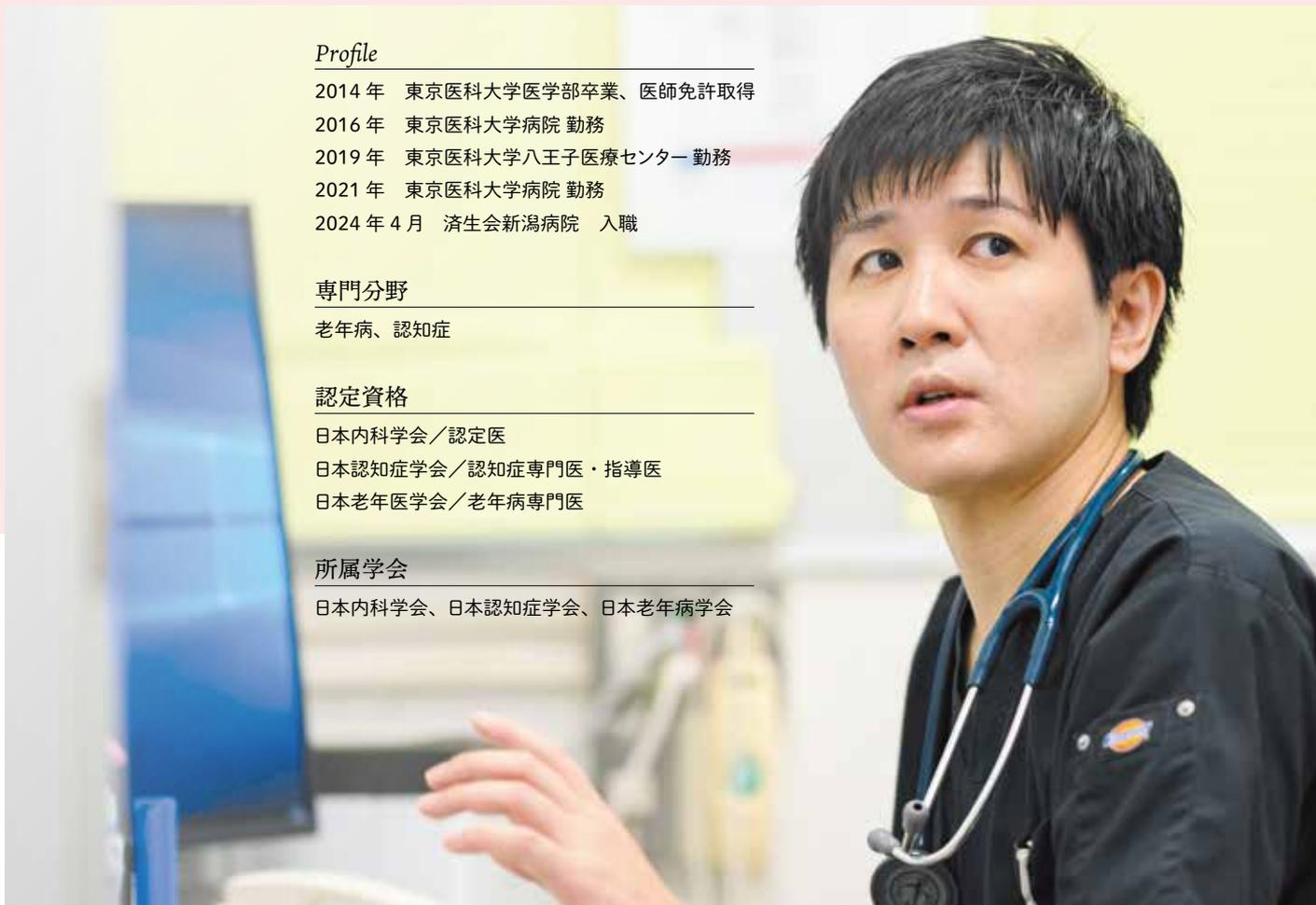
「なんだか体調が思わしくないけれど、どこに異常があるのか見当がつかない」、「軽い症状だけれど、もしかして重い病気が隠れているのではないか?」といった健康問題について、広範囲に渡る疾患に診断・治療を行う診療科。2018年度から開始された新専門医制度で、内科や外科などと並ぶ基本診療科に位置付けられた新しい専門診療科です。あらゆる年代の患者さんを対象に、全身の健康状態を総合的に評価、必要に応じて診療科や専門医に紹介、サポートします。また、周辺の病院や開業医・クリニックとも医療連携を図りながら、地域医療に貢献する役割も担っています。

### 例えば「貧血」の症状で原因は…



- 血液(過剰な出血による失血? 赤血球の生産不足や過剰な破壊?)
  - 消化器(胃や小腸にみられる潰瘍? 大腸のポリープ、またはがん?)
- など、考えられる原因が多様なため、それぞれの検査に時間がかかる…

「総合診療科」で複合的に診断



Profile

2014年 東京医科大学医学部卒業、医師免許取得  
 2016年 東京医科大学病院 勤務  
 2019年 東京医科大学八王子医療センター 勤務  
 2021年 東京医科大学病院 勤務  
 2024年4月 済生会新潟病院 入職

専門分野

老年病、認知症

認定資格

日本内科学会／認定医  
 日本認知症学会／認知症専門医・指導医  
 日本老年医学会／老年病専門医

所属学会

日本内科学会、日本認知症学会、日本老年医学会

身体的状態を  
総合的に評価し  
道しるべを示す存在に

東京医科大学を卒業後、2年間の研修医期間を経て、そのまま高齢者医療の先駆けとなる同大学病院に入職された金子義嗣医師。配属された『高齢診療科』では、総合診療医・内科医として、75歳以上の患者さんを中心に診療してこられました。そして、当時はまだ一般的ではなかった『総合診療科医』を若くして目指した背景には、医学生時代にお世話になった恩師が影響しているといいます。

「研修でいろんな科を回り、実はやりたかったのは生まれてきた命を守るNICU（新生児集中治療室）医療でした。しかし、当時の高齢診療科の指導医が、高齢診療の将来性について熱い想いを語ってくれたことがきっかけで、考え方が変わりました。どの科に進んだとしても老年医学的な観点を持つ

てほしいと、常々学生に伝えておられた恩師の行動や姿にとても心を打たれました」。

いつかは開業医である実家で、父を継ぐ思いを抱いていた金子医師。恩師はそれを踏まえつつも、医療で地元還元するのであれば、新生児医療以上に高齢者医療、総合診療が重要であることを諭してくれたといいます。

「ご自身が指導医の立場にも拘（かか）わらず、研修医の目線にまで下りてきてくださる姿勢や、医局について良いところだけでなく、敢えて言う必要のない悪い部分までフラットに話してくださる懐の広さも、氏を恩師と敬うひとつ。まだ周知が行き届いていない総合診療科は、一体何の専門なのかと尋ねられることもありですが、患者さんが何に困っているのか、どの診療科を受診すればよいかといった道しるべを示す重要な存在だと考えています」。

## 総合的な 視座を生かして 救急外来で躍動する日々

広範囲の疾患を診断・治療する総合診療科ですが、入職後、金子医師が常駐しているのは救急外来です。2023年5月に救急拠点に指定された当院で、救急救命の初期対応を総合内科の視点で担っています。当院総合診療科は、救急科と共に救急の初期対応が現在の主な業務。質の高い医療を提供できるよう、専門的な治療が必要な患者さんには適切な診療科を案内する役目です。

「当院の総合診療科と救急科は変革が始まったばかりです。今はまだ私のみが総合診療科医であるのが現実で、外来として独立した診療科は存在せず、救急対応での総合診療に参画しています」。



また、救急外来に加えて認知症認定看護師・薬剤師・ソーシャルワーカー・栄養士等と共に、毎週水曜に、認知症ケア回診に参加。東京医科大学病院で高齢者医療に特化した内科で培った知識と経験を発揮しています。

「前勤務地は、東京でも特に都心部だったので、その経験と比較すると新潟の高齢の患者さんは実年齢以上の若さを感じ驚きました。たぶん、何でもご自身でやらざるを得ない独居の環境下の方が多くからかと想定します。100歳近くの方でも、80代後半の元気さを感じます。だからこそ一度体調を崩してしまうと一気に症状が悪化し、退院後に以前と同じ生活には戻ることが難しい印象も受けま

す。それを防ぐべく、内科的視点で可能な限り他の疾患も疑いながら丁寧な診療を心がけています」。

新潟の医療現場は、人的な医療資源が圧倒的に不足していると案じる金子医師。そんな中、救急指定病院の当院が、どう介入できるのかを常に考えています。

「病院全体の意識が救急医療の核心に向かっている、その先が課題だと思っています。退院後の在宅ケア、長期療養型医療施設など受け口が厚くなければ、救急の受け入れ自体が難しくなってしまう。これは当院に限らず新潟県全体の問題ですが、各医療機関が急性期と慢性期、それぞれの役割を担っていかねばいけない。新潟に帰ってきてより一層強く感じています」。

### 患者さんと家族に寄りそう 頼もしい総合診療医

病気を診るだけでなく、しっかりと目の前の患者さんを診る総合診療科。高齢者医療に長けた金子医師の強みが、当院救急対応の強みでもあります。これから総合診

療科医が増え、マンパワーに余裕が出てきたら、総合診療科として独立した外来機能も果たしたいと切望する金子医師。

「病気を治すのはもちろんですが、ご本人を取り巻く環境をも整えるのが総合診療です。もし、ご家族が入院することになったら、気になることや心配事は遠慮なくお伝えください。その一言で紹介できる診療科が増えるかもしれない。患者さんがご高齢となると、自覚症状の訴えが乏しいこともあります。お困り事を伺ってから、ようやく気付ける病状もあるため、些細なことでも気軽に声を掛けていただけると幸いです」。

身体はもちろん、心の不調にも対応する総合診療科は、患者さんとご家族に優しく寄り添います。多様な能力を持つ総合診療科をもっと身近に感じていただきたいと思います。

(聞き手 松永春香)

Seeking the real portrait

# 金子 義嗣医師の 素顔拝見

「体を動かすことが好き」という金子医師の休日は、アクティブに過ごす日もあれば、インドア派な一面も。実は声優を目指していたこともあったという、意外な過去も教えていただきました。

## Q 学生時代の思い出は？

五泉出身です。中高一貫校だったため、6年間は担任の先生がほぼ変わらない青春時代を過ごしました。当時、ほとんど勉強にやる気がなかった私を見放さず、寸止めのように止まっていない(!)愛情のあるゲンコツをくらわせる先生から熱い指導をいただいたおかげで今があります。大学時代は、姓の「カネコ」から「ネコさん」と呼ばれていました。印象深い思い出は、酔いつぶれた茨城の同級生が終電を逃してしまい、新宿から龍ヶ崎までタクシーで片道約100km弱の道を送り届け、運転手さんと雑談を楽しみながら往復したことです。タクシー代はもちろん後日、友人から回収しました。

## Q 趣味や特技は？

体を動かすことが大好きで、バスケットとサッカーをしていました。社会人になってからも、医師やコメディカルの仲間たちとアマチュアのバスケット大会に出場。YouTubeやゲーム配信を見るのも好きです。高校時代は「サンミュージック・アカデミー新潟」に通っていたことがあり、演技指導を受けたりボイストレーニングをしていました。当時、声優願望が強かったのですが、家族の同意が得られず今に至ります(苦笑)。声優になる夢は叶えることができませんでしたが、医師として患者さんやご家族と会話するときに、聞き取りやすい口調や声のトーン調整などが自然に出来ているのはひょっとすると、当時の経験が生きているかもしれません。



good voice!



## Q 最近気になることは？

認知症の診療が今後どうなっていくのか気になります。今年から始まった認知症治療新薬が、どのように今までの認知症診療や診断に影響してくるのか。大きな病院と診療所の連携はうまくいくのか心配しています。また、プライベートでは「アルビレックス新潟」。東京在住時も、配信サイトで観戦していました。まだホームゲームを観に行けていないので、時間を作ってデンカビッグスワンスタジアムでリアル観戦したいですね。

## Q 休日の過ごし方は？

まだ新潟に戻ったばかりなので、家族と県内を巡ることが多いです。子どもが魚好きで『佐渡 廻転寿司 弁慶』に行くことも。やっぱり新潟は食べものもなんでもおいしい。



## Q 日頃心がけていることは？

趣味の時間を必ず作るようにして、心を整えています。ストレスを発散させることで、狭くなりがちな視野を広げ、支障が出てしまいがちな仕事へのリスク回避にとっても重要だと考えています。

# 小松菜ソースでいただくシーフードリゾット

妊娠中・産後の身体の回復と  
母乳育児のために  
一皿だけで栄養バランスが整うレシピ♪



妊娠期・授乳期は、おかあさんの健康と赤ちゃんの健やかな発育にとって大切な時期です。1日3食栄養バランスのよい食事を心がけ、たんぱく質や母乳に移行される鉄やカルシウムを意識して摂ることが重要です。

栄養科監修/杉山 かえで(管理栄養士)・内藤 翔(調理師)  
撮影/桑原 隆行(creaBOX)

## 材料〈2人分〉

### 【リゾット】

- ごはん …………… 300g
- あさり(水煮缶) …………… 40g
- シーフードミックス(冷凍) …… 100g
- 粉チーズ ……………大さじ2
- 水…………… 50ml
- 牛乳…………… 200ml
- A コンソメ ……………小さじ2
- 塩…………… 0.3g
- ブラックペッパー …………… 適量
- 【ソース】小松菜 …………… 1/3把
- コンソメ ……………小さじ1
- 水 …………… 50ml
- オリーブオイル ……大さじ2
- 【付け合せ】ブロッコリー …… 小房4個
- レモン …………… 1/4個

## つくり方

- 【リゾット】① あさりの水煮缶の汁に、ごはん、粉チーズ、水を鍋で2～3分程度、弱火で煮る
- ② あさり身と解凍したシーフードミックス、Aを①に入れて好みの固さになるまで弱火で煮る
- 【ソース】③ 別の鍋に、ざく切りにした小松菜をコンソメと水で5分程度、弱火で煮る
- ④ やわらかくなったらミキサーかブレンダーで③をペースト状にし、オリーブオイルを混ぜ合わせる
- 【仕上げ】⑤ 器にリゾットを盛りつけ、色鮮やかな小松菜のソースと、お好みでブラックペッパーをかける
- ⑥ 付け合せには、好みの固さに茹でたブロッコリー、くし切りにしたレモンを添えて出来上がり

## ● 1人分の栄養価

エネルギー	563kcal	炭水化物	70.2g
たんぱく質	24.0g	亜鉛	4.2mg
脂質	19.7g	鉄	9.2mg
		カルシウム	344mg

## ポイント

- シーフード(たんぱく質・鉄・亜鉛)+乳製品(カルシウム)+緑黄色野菜(ビタミン・ミネラル)で妊娠期・授乳期に必要な栄養素が補給できます。

## 母乳育児のメリット

- 愛着形成や、信頼関係の構築につながるため、母子ともに情緒が安定します。
- 母乳を与える際に分泌される「オキシトシン」が産後の回復を促進します。

クックパッドに公開しているレシピを台所でどうぞ



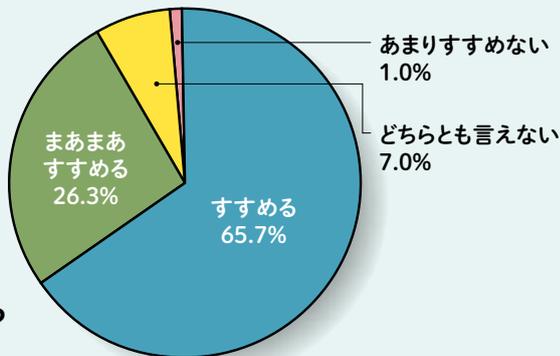
## 入院患者さんにアンケート 病院の満足度について



当院では8月に、外来・入院患者さんを対象にアンケートを実施いたしました。前号に引き続き今号では「入院」についての結果をご報告いたします。アンケートにご協力をいただき、誠にありがとうございました。  
(サービス向上委員会)

### 総合評価

親しい方にも  
済生会新潟病院を  
すすめようと思いますか？



### 実施期間

8月1日(木) ~ 31日(土)

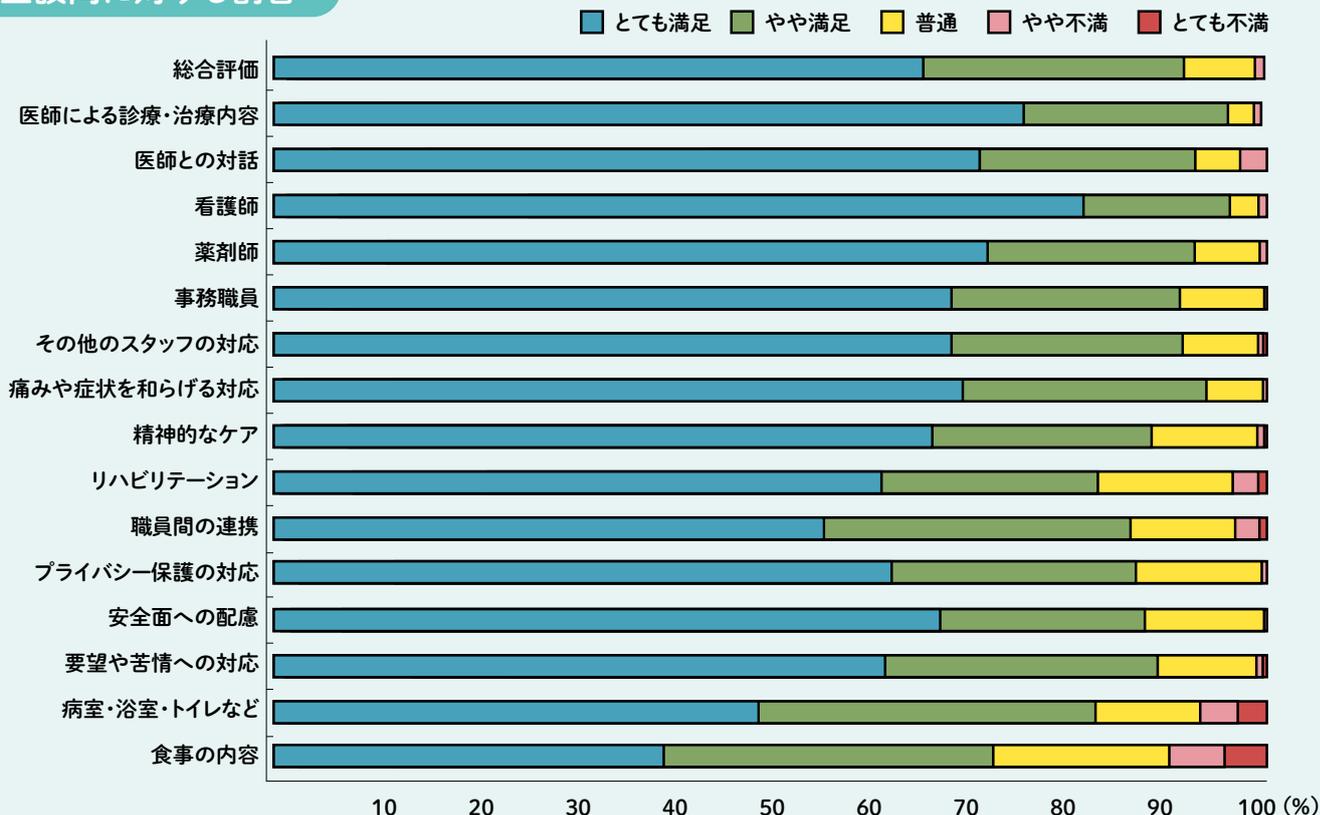
### 対象者

期間中の退院患者 840人

### 回答数

212 (前年比+54)

### 全設問に対する割合



### お礼の言葉

- スタッフの方々が優しく丁寧に教えてくれ、嬉しかったです。
- 1ヶ月弱の入院では、スタッフの方々の対応が本当に良く、快適な入院生活を送ることができました。
- 看護師さん、スタッフさん、薬剤師さん等、一生懸命に対応してくださっているのを感じました。
- 痛みの原因を見つけてくれて、すぐに手術もしていただき、術後は皆さんが優しく接してくれ、不安に思って聞いた事にも丁寧に答えてくれるなど、安心して過ごすことができました。
- 手術の際の優しい声掛けなど、看護師さんの対応が良く緊張が和らぎました。

### ご意見

- 看護師さんの私語の音量が高く、いろいろナースステーションから聞こえてくのが気になりました。
- 浴室が古いのでリフォームしてほしい。
- トイレはもっと数があった方がいいと思います。
- 夏の時期の掛け布団は暑いので、タオルケットの様なものがあったら良いと思いました。

## Progress

救急拠点推進室より

# 救急拠点構築の進捗状況

## エイチシーユー HCUを設置しました

11月1日よりA3病棟にHCUを8床設置しました。  
HCUとは<sup>ハイ ケア ユニット</sup>High Care Unitの略称で、「高度治療室」とも呼ばれています。

生命の危機が迫っている重篤な患者さんが入室するICU（集中治療室）は聞いたことがある人は多いと思いますが、このHCUは、急変のリスクが高い患者さんを治療する病床で、ICUと一般病床の中間的な役割を担っています。

HCUに入る患者さんは、救急搬送されてきた重症者や一般病床ではケアが難しい重症の方、あるいは大きな手術後の方などで、一般病床に比べて看護師の配置人数が多いため、手厚い看護を受けることができます。

当院では6月にICUを6床から8床へ増床しましたが、今回のHCUの8床の設置と合わせて、より多くの重症患者さんに対応できることになり、これからも質の高い医療を提供していきます。

A3 病棟



HCU 病床



### ●看護師配置基準（A3病棟）

ICU	患者2人に対し	看護師 1人配置
HCU	患者4人に対し	
その他病床	患者7人に対し	

## Column

公認心理師 高山先生より

# 耐える力について

悩みは対処したほうがいいとよく耳にしますが、果たしてそれは本当に良いのでしょうか。

今日は詩人であるキーツが提唱した「ネガティブ・ケイパビリティ」についてお話します。

病気・子育て・不登校：簡単に解決法を見つけれない悩みが、私たちの身近にあると思います。「ネガティブ・ケイパビリティ」とは、不確かさの中で事態や状況に持ちこたえ、不思議さや疑いの中にある力を指します。

私なりに「ネガティブ・ケイパビリティ」を考えると、悩みがある中で希望や葛藤を持ちながら状況に耐えることは、解決はしないかもしれませんが、悩みに対して考え抜くことができるとは思いません。ですが、ただ一人で耐えていることはとてもつらいと思います。耐えている事を分かってくれる人、見てくれる人がいることで、耐える力が育っていきます。もちろん、一緒に耐えている人もこの耐える力が育つと思います。

悩みを抱えても、すぐに対処せずに曖昧な状況に耐えて、味わってみるのはいかがでしょうか。

Questionnaire

おいしい給食を提供する栄養科より

入院患者さん嗜好アンケート結果

栄養科では、入院患者の皆さんに喜ばれる美味しい給食を作るために嗜好調査を行っています。今回は9月3日時点で入院の常食・全粥食・産前食・動脈硬化食・糖尿病食を食べた患者さん110人(うち男性43人、女性67人)にご協力をいただきました。その結果がまとまりましたのでご報告いたします。

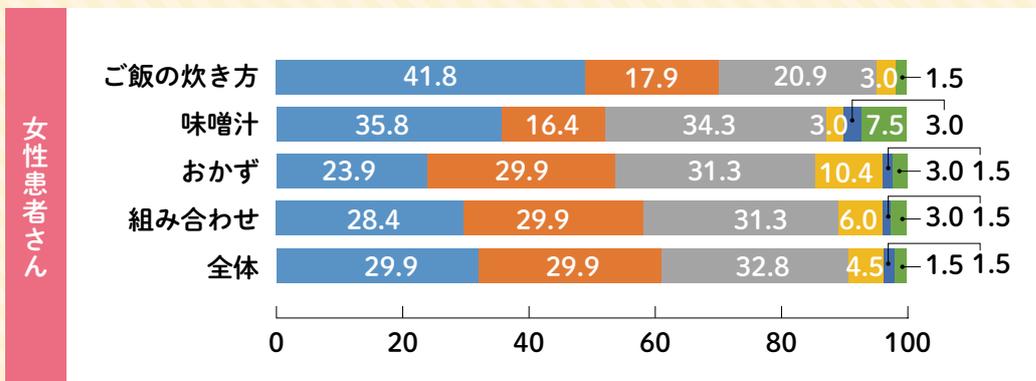
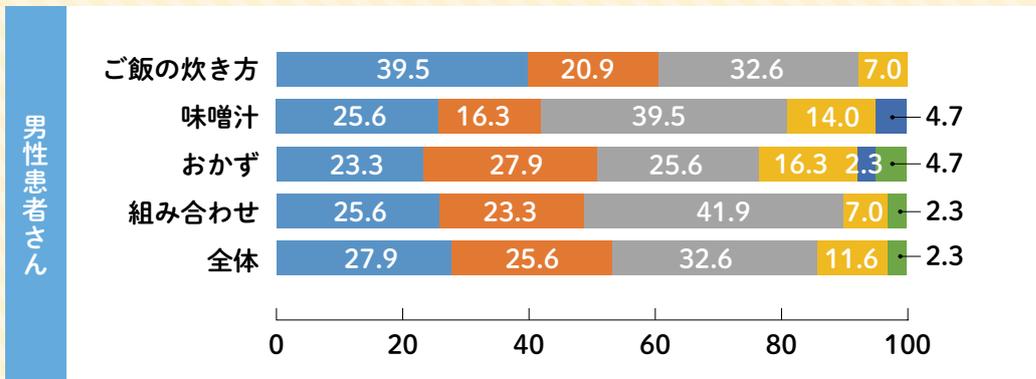
『満足・やや満足』は、男性が平均**51.2%**に対し、女性は平均**56.8%**と、男女差はほとんどみられず半数の方が満足とご回答いただきました。『不満』と回答した方は前回の調査より、男性ではほとんどの項目で増加、女性は全ての項目で減少しました。

「全体的にうす味だが、慣れて美味しくいただいて

います」、「上品な味付けが非常に良いです」など味付けに関するご意見もいくつかいただきました。

前回に引き続き、美味しかった料理の1位には「減塩カレー」が選ばれました。今後も減塩でも美味しい給食づくりに努めていきたいと思えます。また、第2位には魚料理が選ばれました。昨年からの魚料理への評価が低かったこともあり、下処理や調理方法を試行錯誤してきました。その結果今回は、多くの方に美味しいと評価いただきとても嬉しく思います。その他、たくさんのお褒めのお言葉をいただき、今後の励みとなりました。最後に、アンケートにご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

■ 満足 ■ やや満足 ■ 普通 ■ やや不満 ■ 不満 ■ 未記入



お褒めの言葉

- いつもおいしい給食をありがとうございます。
- 入院中は毎日、食事の時間が楽しかったです。
- 毎食毎食工夫がなされ、この野菜もこんな風に料理できるのだと気づきがあり、いつも感心しています。美味しかったメニュー表は保管してます。

給食で食べたい料理

- 第1位 麺類 (うどん・そば・ラーメン等)
- 第2位 カレー
- 第3位 果物

美味しかった料理

- 第1位 カレー(減塩カレー含む)
- 第2位 魚料理
- 第3位 芙蓉蟹あんかけ

年末年始  
休診日のお知らせ

月	火	水	木	金	土	日
12/23	24	25	26	27	28	29
30	31	1/1	2	3	4	5

B3病棟 看護師  
大場 圭将さん



私は、休日になると釣りに行ったり、友人と温泉や登山などさまざまなことをして過ごしています。釣りは主に海で行い、その時期に釣れる魚やイカを狙っています。釣れた物を鮮度良く食べられるのもとても美味しいです。今年の冬は、寒鰯を狙いに船に乗ることを予定しているのでも楽しみです。登山では、今年はロープウェイを使用しましたが中央アルプスに友人と登ってきました。景色がとても素敵、別世界に感じました。いつも登山帰りには温泉に寄って、サウナに入って整えて帰宅するのがお決まりの様になっています。

働きはじめて半年が経ち、大変なことは色々ありますが、同期や先輩方に助けてもらいながら日々仕事に取り組んでいます。息抜きもしながら、これからも頑張っていきたいと思っています。



次号は

B4病棟 看護師

石川 聖也さんにバトンタッチ

B4病棟で働く同期です。いつも研修などで積極的に質問をして意欲的なところや、コミュニケーションがとても上手くすごいと感じています。これからも頑張っていきたいと思います！

## 入院が決定した患者さん対象の当院の取り組みについて

### PFM※からのお知らせ

※ PFMとは「Patient Flow Management」の略で、安全かつ安心できる入院生活や退院支援を行うために、入院予定の患者さんの基本的情報を入院前に収集し、医療現場で組織的に活用する仕組みのこと。

当院では入院が決定した患者さんを対象に、入院前に入院に関する説明や必要な書類の準備、患者さんに関する情報収集を実施しています。今回はその内容をご紹介します。

入院前から入院についての説明を実施する目的は以下の通りです。

- 1 入院についてイメージしていただき、安心できる入院生活を提供する
- 2 入院後、スムーズに治療を開始する
- 3 入院前からお話を聞かせていただき、必要時に退院に向けた支援を開始する

その目的のために、主に以下のことを実施しています。

- 入院前から注意点の説明  
(例：内服しているお薬に中止するものがあるかどうか等)
- 問診票や同意書類の説明と取得  
(例：アレルギー有無の確認、入院時の部屋のタイプの希望を確認)
- 患者さんご本人の日常生活についての聞き取り
- 入院中の予定の説明 (説明できる範囲で)
- 「入院のしおり」に沿って入院生活の説明 (動画の視聴あり)
- 身長・体重測定、栄養状態の判定
- 内服している薬の内容確認 など

説明をさせていただく場所は、1階正面玄関近くにある「41番 説明室」です。所要時間は1時間前後となります。患者さんが安心して入院でき、安全に治療を受けられるよう看護師と事務員で対応しております。来室の際は不安な点や質問などありましたら、ぜひお声がけください。



Medical Partners

医療連携の頼れるパートナー

# 登録医訪問

内科・外科

## 東幸クリニック 内科・外科

中央区

R 6年10月15日に中央区東幸町で開院した東幸クリニック内科・外科です。当院は内科・外科の診療は当然のこととして、患者さんおよびご家族の状況を含めた包括的な状況把握、それに応じた対応も大切にしております。

患者さんと向き合い、疾患のみを診るのではなく、良き隣人としてその助けになれるように、その思いをしつかり聞き、その人がより良く生きられるように、かかりつけ医として本当に必要な医療を提供できる診療所にしていきますと考えています。

地域の皆様の健康な生活を応援するため、慢性疾患や生活習慣病などの



予防にも力を注いでいきたくと思っていますので、無症状でも安心して気軽に受診いただければ幸いです。



医師名 森本 悠太(もりもと ゆうた)先生

住所 〒950-0906 新潟市中央区東幸町4-10  
ダイアパレスロイヤルシティ東幸町東棟1F

電話 025-256-8770



診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00 ~ 12:30	●	●	●	●	●	●	—
14:30 ~ 18:00	●	●	—	●	●	—	—



### 連携医療機関(登録医・病院)からのご紹介・ご予約について

当院の地域医療連携室までご連絡ください。

TEL.025-233-6182(直通) FAX.025-231-5763

※平日8:30 ~ 17:00(土・日・祝日を除きます)

※患者さんからの予約はお取りしておりませんのでご了承ください。

※登録医訪問に掲載ご希望がございましたら、地域医療連携室までご連絡ください。

### Workplace visit

院内で頑張るスタッフがざらり

# 職場訪問

## 医療福祉 相談室

医療福祉相談室は、患者さんとそのご家族が抱えている様々な問題や悩みに対して相談援助を行う部署で、病院の福祉専門職として医療ソーシャルワーカーが、患者さんの諸問題に対して相談にに応じています。

相談内容としては、介護保険や身体障害者手帳、難病医療費助成等の各種制度に関すること、権利擁護相談、がん相談等、多岐にわたります。

また、社会福祉法人である当院では、医療費の支払いが困難な場合に、社会福祉法に基づいて患者さんの負担を軽減する無料低額支援事業を実施しております。経済的事由で医療費の支払いにお困りの方は、お気軽に



(医療福祉相談室 川原海里)

医療福祉相談室までご相談ください。

その他に、入院中だけでなく退院後も安心して生活が送れるよう、各病棟に専任の医療ソーシャルワーカーや退院調整看護師を配置し、院内の他職種や関係者と連携しながら、入退院支援に取り組んでいます。

医療福祉相談室一同、患者さんとそのご家族に寄り添った支援をいたします。





こころ 躍る 毎日を。

ただ今「新型コロナウイルス感染拡大防止」のため、チラシ・イベント等の予定を変更させていただくがございます。詳しくは店内ポスター・ホームページ等でご確認ください。

# 毎週火曜日は火曜特売!!

UCSカード・majica会員さま



**毎月 9日 19日 29日**

## 5%OFF

UCSカード・majicaで全額お支払いください

※一部商品を除きます。※専門店は各店にてご確認ください。  
※一部店舗では実施しておりません。

毎月 15日・16日 60歳以上の方限定!!

レジにて / ハッピーパスポートのご提示で

## 10%OFF



衣料品 (インナー・靴・服飾雑貨含む)	キッチン・リビング用品 (日用消耗品は除外)	寝具 インテリア用品
医薬品 (調剤は除外)	介護用品 (介護オムツは除外)	文具・玩具・ファンシー (TVゲーム関連は除外)

●60歳以上で、パスポートにご署名されたご本人のみご利用いただけます。  
●1枚で毎月ハッピーデー当日のみ、アピタでご利用いただけます。  
●対象商品の取り扱いのあるアピタ店舗にてご利用いただけます。一部除外商品がございます。  
●修理・加工代・指代は対象外です。  
●他の割引、円引き企画をご利用いただく場合、割引率の高い方での割引となります。

発行手数料 無料

年齢確認できるもの(免許証等)をご提示ください。

アピタ新潟西店 新潟市西区小新5丁目7番21号 **お客様専用ナビダイヤル** ☎0570-009608

## 予防医療センターのご案内

「治療」から「予防」へ 予防医療の実現を目指します

### 健診内容

- 人間ドック
- 脳ドック
- 肺ドック
- 生活習慣病予防健診
- 特定健康診査
- 新潟市がん検診
- 個人健診
- 各種単独検査 等



B棟2階 予防医療センター

詳しい内容についてはこちらのQRコードからホームページでご確認ください



☎ **025-233-6669** (直通)  
予防医療センター受付時間 平日9:30 ~ 11:00  
お電話でのお問い合わせ時間 平日9:00 ~ 16:30

地域医療支援病院 臨床研修病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院

## 社会福祉法人 恩賜財団 済生会 済生会新潟病院

〒950-1104 新潟県新潟市西区寺地 280-7  
TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880



当院 HP よりバックナンバーもご覧いただけます。

医療連携機関マップ  
<http://saiseikaidaini-renkei.jp>



病院ホームページ  
<http://www.ngt.saiseikai.or.jp>



こちらも注目



済生会新潟病院の  
エックス ツイッター  
X(旧Twitter)好評稼働中!

当院キャラクター  
しいちゃん

