

2023  
VOL.105  
December

12

Cover&Interview — 病理診断科 検査部長・病理診断科部長 西倉健



Contents

紹介患者さん「完全予約制」の導入

外来患者さんにアンケート

病院の満足度について

入院患者さん嗜好アンケート結果

認定看護師から

ご存じですか？ペット由来感染症のこと

今月のレシピ 黒酢で酢豚

登録医訪問 松崎医院（西蒲区）

職場訪問 人工透析室

なでしこチアーズ

# Cheers!

「医療の羅針盤」となる  
病理診断科の仕事

# 「医療の羅針盤」となる

## 病理診断科の仕事

私たちが毎日適切な治療を受けられる背景には、病理医の働きがあります。病気の原因を調べ、常に正確な診断を出す病理医。表舞台に立つ機会が少なく、あまり知られていない分野でもあります。今回は、当院病理診断科を牽引する検査部長・病理診断科部長の西倉健医師にお話を伺いました。



### 病理診断とは

最終診断として大きな役割を果たす「病理診断」。患者さんの体から採取された病変の組織や細胞から、顕微鏡用のガラス標本を作り、観察して診断するのが病理診断です。病理診断では、以下について検討しています。

#### ● どのような性質のものか？

悪性病変

良性病変

炎症 など

#### ● 特定の治療薬が期待できるかどうか？

特殊な染色や検査 など

#### ● 悪性腫瘍の場合

種類や性質

進行度、大きさ、広がり

取りきれたかどうか

治療効果について

### 主な診断について

#### ● 迅速診断

手術中に提出された検体から凍結標本を作成し、病理医が良性か悪性か、または病巣が十分取りきれたかなどを、手術と並行して診断。所要時間は15～30分ほど。

#### ● 細胞診断

かくたん 喀痰、尿、子宮・気管支などの検体から得られる細胞について診断。検体提出から診断まで約2～3日。

#### ● 病理解剖

不幸にしてお亡くなりになった患者さんを解剖し、病名の確認、治療効果などを検討。解剖にはご遺族の同意が必要。

## Profile

1989年 新潟大学医学部卒業、医師免許取得  
 1989年 新潟大学医学部附属病院  
 (現・新潟大学医歯学総合病院) 第三内科、  
 栃木県厚生連下都賀総合病院(閉院) 内科、  
 新潟県厚生農業協同組合連合会村上総合病院 内科に勤務  
 1995年 新潟大学医学部臨床病理学 第一病理学講座 医局長  
 1996年 新潟大学医療技術短期大学部(2003年廃止) 非常勤講師併任  
 1999年 医学博士号取得  
 2001年 新潟大学大学院医師学総合研究科 講師  
 2005年 同研究科 准教授  
 2007年 カナダ・トロント大学マウントサイナイ病院 留学  
 2013年 済生会新潟病院 勤務

## 専門分野

人体外科病理学(特に消化器)

## 認定資格

日本病理学会/認定病理医  
 日本臨床細胞学会/専門医

## 所属学会

日本病理学会、日本臨床細胞学会、  
 日本消化器病学会、日本胃癌学会、  
 国際胃癌学会



## 消化器内科から病理の道へ チームを引っ張る主導者

当院に入職されて今年でちょうど10年を迎える病理診断科の西倉医師。本誌への登場は2015年7月号以来です。

高校時代のご経験が、現在の仕事につながったと言います。

「幼少期から地域の開業医の先生にはよくお世話になっていたので、医師への憧れはぼんやりとありました。高校では理系クラスで、生物や化学の授業が得意だった記憶があります。担任の先生から医学部の受験を薦められたのが医師を目指す大きなきっかけになったと思います」

数ある医療分野の中でも「病理」を専門としたのは「絵画や標本といったものを見るのが好きだったから」と西倉医師。医師免許を取得した当初は消化器内科医と

して活躍されていましたが、新潟大学大学院時代に病理の道へ進むことを決意されたそうです。

現在、当院病理診断科には西倉医師の他、非常勤の医師が5名、臨床検査技師6名、事務職員1名が所属しています。6名の臨床検査技師のうち、4名は細胞検査士の資格を保有。いずれも国際細胞検査士という国際的にも活躍できる免許を持っている精鋭部隊です。優秀なチームを牽引しているのが、唯一の専任病理医として院内で業務にあたっている西倉医師です。

## 検体に合わせて変わる 多様な病理診断

病理医が行う病理診断は、まず患者さんから細胞などの生きている組織・細胞を臨床医が採取することから始まります。採取されたものは検体と呼ばれ、病理診断科

スピード感が求められる迅速診断では、凍結切片作製装置(クリオスタット)を使い、臨床検査技師と連携して診断にあたる。



で受付・登録。検体は生きたままでは検査できないため、ホルマリン固定液という薬剤で固定し、標本にします。それを顕微鏡で観察して診断を付け、診断書を作成し臨床医へ戻すことが役目です。

病理診断の中には特殊な機器を使って検体を凍結し、手術中に速やかに診断する「迅速診断」、検体が細胞となる「細胞診断」、「病理解剖」という手段があります(2ページ参照)。緊急性を伴う迅速

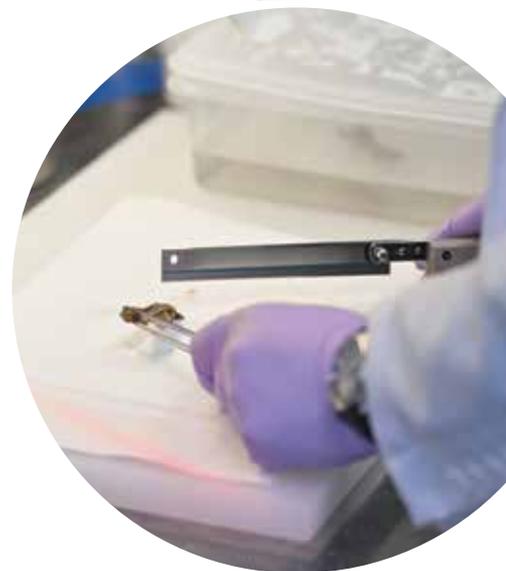
診断は西倉医師が対応し、その他の診断を非常勤の医師と分担して行なっています。

その他、当病理診断科では部内のみならず消化器内科、外科、放射線科の医師と定期的に症例検討会(カンファレンス)を開催しています。これはスタッフの診断レベルの向上や、個々の患者さんに即した医療を提供するためのものです。万全のチーム体制で日々の業務に携わっています。

全国的にも数少ない病理医。新潟県内に視野を向けると、如実に医師不足が感じられると言います。その環境を改善するべく、西倉医師は新潟大学医歯学総合病院との連携に力を入れてきました。

「当院には定期的に新潟大学医歯学総合病院から非常勤医師として優秀な医師が応援に来てくれています。逆に言えば、第一線で研究に携わっている医師たちが最先端の研究成果を病理診断に反映させてくれている。そして最先端の情報加味された診断を受け取ることができます。病理医不足が深刻な状況でも、的確な診断を出せる背景にはこの医師たちの働きがあります」

### 縁の下の力持ち 病理医の活躍が要



登録された検体をトリミングナイフで切り、標本を作成する様子。

さらに当院は、病理学会認定施設、細胞学会認定施設、細胞学会教育研修施設にも認定されています。若手病理医を育てる環境も整っているのが当院病理診断科の強みでもあります。

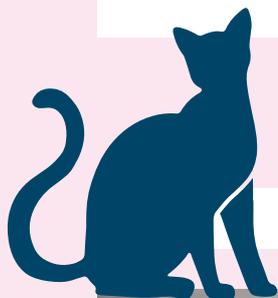
「表に出る機会が減多になり分野ですが、診断を通じて患者さんの疾患を明らかにし、治療方針を決定する。言わば『医療の羅針盤』の役割を担っていると自負しています。責任が重い業務ですが、それだけにとてもやりがいがある。インタビュを読んでもくださった方に病理診断がどのようなものか、知っていただくきっかけになればとてもうれしいです」

(聞き手 松永春香)

# 西倉 健 医師の素顔拝見

## Seeking the real portrait

30年以上も医療の現場で活躍される西倉医師。  
シックなドレスシャツやカフスボタンなどから感じられる芸術家肌なお人柄や、  
愛猫家ぶりが垣間見える病理診断科の検査室にもお邪魔させていただきました。



### Q1.ご出身は？

新潟市中央区です。マグニチュード7.5を記録した新潟地震の年に生まれました。  
母は避難する時に、僕を抱えてとても大変だったと聞いています。

### Q2.趣味や特技は？



水彩画を描くこと。3匹の飼猫たちや風景がモチーフです。臨床医でありながら研究医の側面も併せ持った領域の業務。検体をプレパラートに切り出し、顕微鏡で観察して検証することの繰り返しなので、デスク周りをいかに居心地良くするか考えています。



### Q3. 休日はどう過ごされていますか？

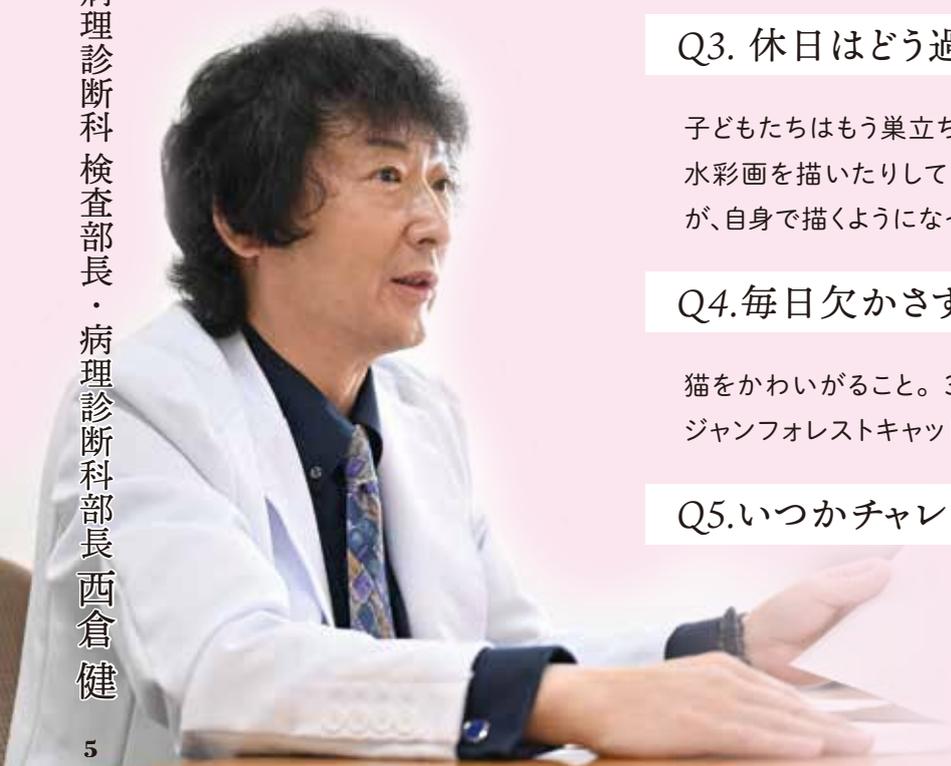
子どもたちはもう巣立ちましたので妻とショッピングに出かけたり、家で水彩画を描いたりしています。絵画を鑑賞することは昔から好きでしたが、自身で描くようになったのは実は当院に入職してからなんです。

### Q4. 毎日欠かさず行っていることはありますか？

猫をかわいがること。3匹の猫は長女がメインクーン、次女がノルウェージャンフォレストキャット、三女がラグドールです。

### Q5. いつかチャレンジしたいことは？

いつもはA4サイズほどの大きさの水彩画を描いているので、もっと大きな水彩画を描いてみたい。集中して一気に描き上げたいです。



# 腎疾患の方へ

慢性腎臓病の食事療法は **低たんぱく食**、食塩制限、カリウム・リンの摂取制限が基本。たんぱく質を多く摂ると老廃物が増えて腎臓に負担がかかります。逆にたんぱく質が少なすぎることや食事で摂るエネルギーが足りないことも、体内のたんぱく質が消費され老廃物を増やしてしまいます。今号では **低たんぱく食** に注目し、たんぱく質を含まない油や砂糖、片栗粉を上手に利用しつつ、エネルギーを確保したおかずをご紹介します。



今回は各ピーマンをクリスマスのかたちに抜いてみました



## ● 1人分の栄養価

エネルギー	447kcal
たんぱく質	12.7g
脂質	27.9g
炭水化物	33.7g
食塩	0.5g
カリウム	382mg

### おいしく作るポイント

- ピーマンはお湯200mlに塩少々入れ、小さじ1/2の油を垂らしてさつと茹でも、色鮮やかに仕上がります。
- 脂身の多いロース肉を使用することで、たんぱく質の量が抑えられます。



黒酢と酢の酸味が減塩効果

## 黒酢で酢豚

「クックパッド」に公開しているレシピをキッチンでどうぞ



### 【材料(2人分)】

豚ロース肉	120g
塩／黒こしょう	少々
ごま油	小さじ1
片栗粉	小さじ1と1/2
れんこん(乱切りしたあと下茹で)	60g
玉ねぎ(くし切り)	1/2個
えりんぎ(乱切り)	1本
緑／赤／黄ピーマン(角切り)	各1/2個
揚げ油	適量
白髪ねぎ	10g
砂糖	小さじ3
黒酢	小さじ2
酢	小さじ1
レモン汁	3g
塩	少々
片栗粉(とろみ用)	小さじ1

### 【作り方】

- ① 豚ロース肉を一口大に切り、塩こしょう、ごま油、片栗粉の順にまぶしてから揚げる
- ② カットした野菜を素揚げにする
- ③ 調味料(A)を鍋に入れて沸騰させ、水溶き片栗粉でとろみをつけた黒酢だれを作り、①と②を合わせ炒める
- ④ 仕上げに水にさらした白髪ねぎを飾る



# Satisfaction Survey

2023年

## 外来患者さんにアンケート／ 病院の満足度について



アンケートにご協力をいただき、誠にありがとうございました。いただきましたご意見を参考に、より良い病院になるよう改善に努めて参ります。また、ご意見の中には当院職員へのお礼のお言葉も多数いただきました。重ねてお礼申し上げます。今回は入院についてのアンケート結果をご報告いたします。(サービス向上委員会)

### 実施期間

8月21日(月)～25日(金)

### 対象者

期間中の外来患者さん

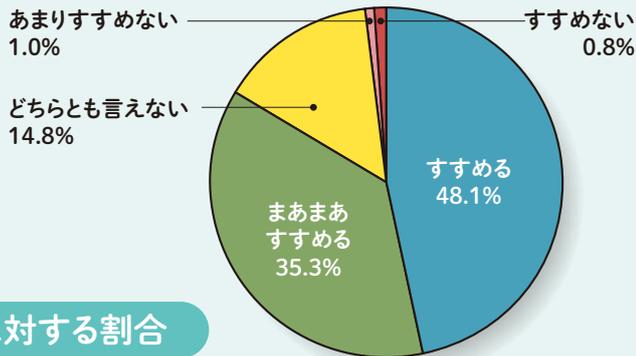
### 回答数

910 (前年比+85)  
うちWEB回答:126  
(前年比+41)

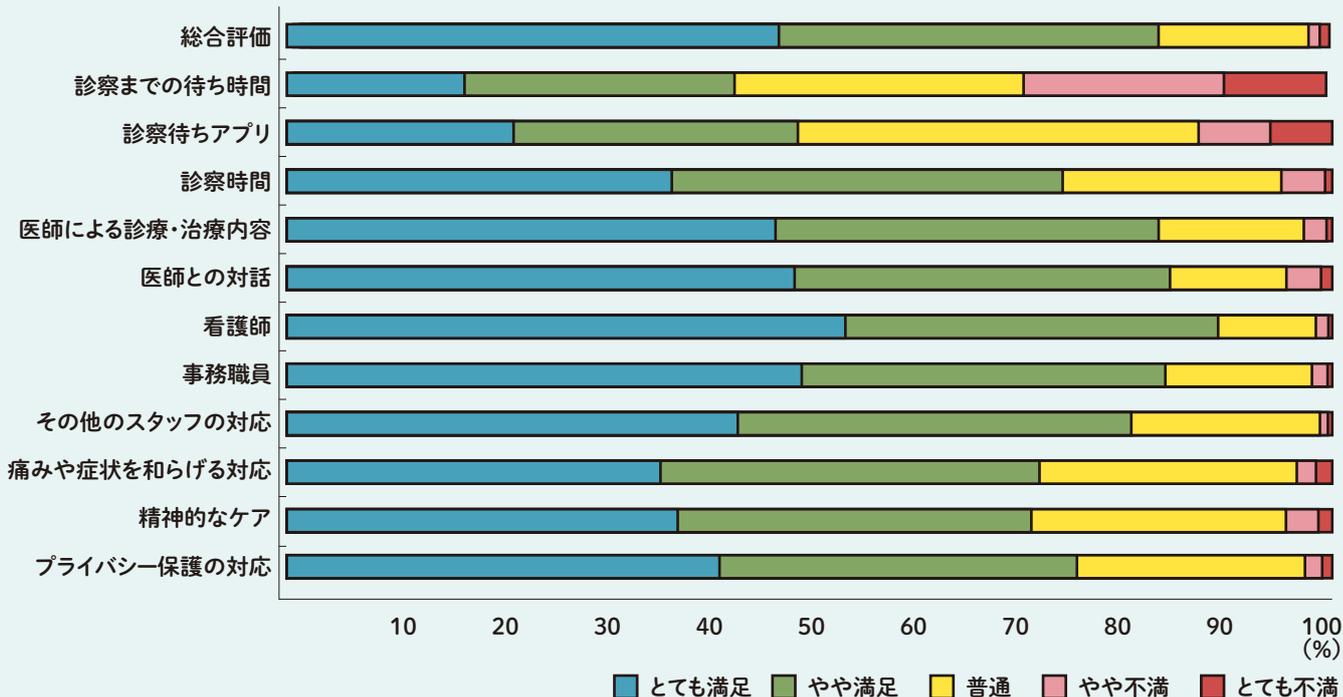
## 総合評価

### 質問

親しい方にも済生会新潟病院を  
すすめようと思いますか？



## 全設問に対する割合



# Reservation

## 新潟市救急拠点病院より 紹介患者さん 「完全予約制」の導入

現在当院では新潟市救急拠点病院として、体制の整備に取り組んでおります。その一つとして「逆紹介」の推進による外来患者数のスリム化を進めている他、**2024年1月4日(木)から全診療科については『事前予約制』**とさせていただきます。

そのため、**事前の紹介予約なしに紹介状を直接持参された患者さん**につきましては、**緊急の場合を除き原則として当院1階予約受付窓口で予約を取っていただき、後日受診**をしていただくこととなります。

皆様におかれましては、まずは診療所などのかかりつけ医へ受診をしていただき、かかりつけの医療機関から当院の地域医療連携室を通じて紹介状を元に予約を取らせていただきます。ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。(済生会新潟病院 院長 本間 照)



### かかりつけ医



主に風邪などの初期診療や、日常的な健康管理、急性期を過ぎた疾患の経過観察を担当します。

専門的な診療が必要な場合

## 紹介

症状が安定した場合

## 逆紹介

### 済生会新潟病院

特定の領域に特化した外来や、悪性腫瘍手術前後の外来、化学療法、放射線療法など医療資源を重点的に活用する外来、および高度な検査や入院医療、救急医療を担当します。





# Option

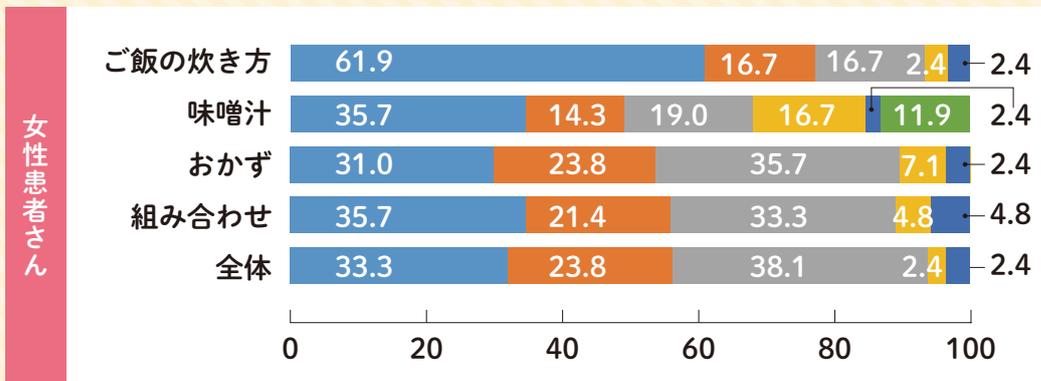
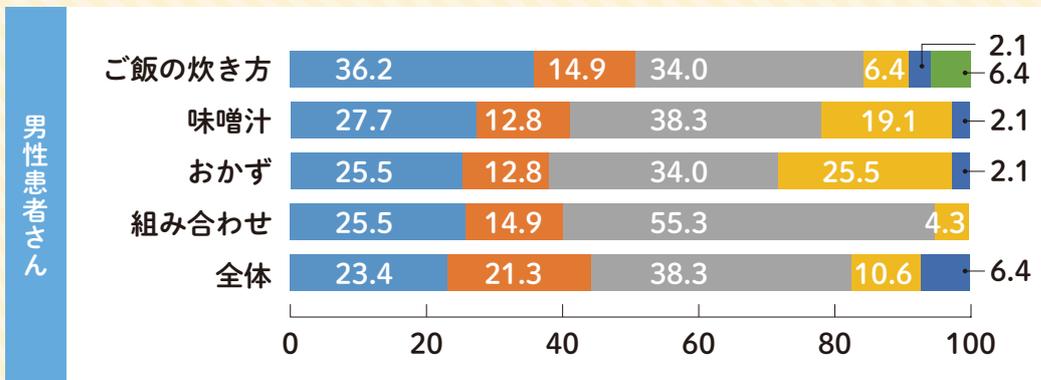
おいしい給食を提供する栄養科より

## 入院患者さん嗜好アンケート結果

栄養科では、入院患者の皆さんに喜ばれるおいしい給食を作るために嗜好調査を行っています。今回は9月5日に入院の患者さんで、常食・全粥食・産前食・動脈硬化食・糖尿病食を食べた89人(うち男性47人、女性42人)の方にご協力をいただきました。その結果がまとまりましたのでご報告いたします。

「満足・やや満足」と回答の患者さんは、男性は平均43%に対し、女性は平均59.5%と男女差がみられました。また「不満」との回答については前回の調査より男性では全ての項目で減少し、女性では全ての項目で増加しました。また、アンケートにご協力いただいた皆さん、大変ありがとうございました。

■ 満足 ■ やや満足 ■ 普通 ■ やや不満 ■ 不満 ■ 未記入



### お褒めの言葉

- 毎日美味しいです。満足しています。
- 入院中は、食事の時間が楽しみです。
- 病院食という制約の中で大変だと思いますが、美味しくいただいています。

### 給食で食べたい料理

- 1位 揚げ物
- 2位 ラーメン
- 2位 そば

### 美味しかった料理

- 1位 たれかつ
- 2位 野菜の煮物
- 3位 めん類

### 主食量について

前回の調査結果と同様、食事量に関する内容が複数ありました。

**主食量は小盛り、大盛り**

などの対応が可能なので、いつでも近くの看護師などにお声かけください。

### 味付けについて

- 薄い味付けで物足りない
- もっと濃い味付けにしてほしい

など味付けに関するご意見もいくつかいただきました。日本に限らず、世界でも食塩の摂取過剰が問題になっています。入院患者さんには、理想の食塩量の給食の味に慣れていただくようお願いする一方で、栄養科としては減塩でも美味しい給食づくりに努めていきます。



年末年始  
休診日のお知らせ

月	火	水	木	金	土	日
12/25	26	27	28	29	30	31
1/1	2	3	4	5	6	7



臨床工学技士  
備後萌花さん

## スタッフリレーコラム 医芳人

### ドライブ

先日、車で草津温泉に行ってみました。普段の旅行では計画を立てて行くことが多いのですが、今回の旅行は宿だけを決めてその他はノープランで行きました。道中、気になったところを見つけたら寄ってみる旅は、何にも縛られず、久しぶりの草津温泉に身も心も癒やされ大満足してきました。

その帰り道に、志賀草津高原ルートを通ったのですが、その景色がとても綺麗で運転しながらも大興奮してしまいました。標高二〇〇〇m越えの山岳道路なので、頂上付近で車から降りると空気も澄んでいて浄化されたような気持ちになりました。

春になったら、またどこかにドライブしに行こうと思います。次の旅行を楽しみに、日々の仕事も頑張ります。

### 次号は

#### 臨床工学室 臨床工学技士(ME) 山際 優さんにバトンタッチ

今年、ともに入職したのですがまるで何年も一緒に働いているかのように感じる、なんでも相談できる同期です。いつも明るくて前向きなので、一緒に働いていて元気をもらっています。努力家で行動力もあり、尊敬できる部分がたくさんあります。これからも一緒に頑張りましょう。



### 感染管理認定看護師から

## ご存じですか? ペット由来感染症のこと

今年の1月、飼い犬に腕を咬まれ整形外科クリニックで皮膚切開、排膿(膿を掻きだすこと)、洗浄の処置を受けるハメになりました。

受傷の際は「ちゃんと洗ったし、出血が多いからパッドで塞いでおけば大丈夫だろう」と思ったのが間違いでした。1日様子をみましたが、みるみる腫れて痛みがでてきました。

受診すると「咬まれたりしたら、すぐに診察に来ないと菌が骨まで達することがあるんだよ」と注意を受け、反省した次第です。

こんな経験をした私が言うのもなんですが、皆様にも「ペット由来の感染症」について知っていただきたいと思い、ここでいくつかご紹介いたします。(感染管理認定看護師 佐藤 清美)

### パストツレラ症

〈病気の特徴〉咬まれた箇所の腫れと痛み、その後急速に深く広い範囲に炎症が広がり、菌が血管内に入り込む(敗血症)こともある。

〈感染経路〉犬や猫などの動物の口の中に高い確率で存在する菌が原因で、主に咬まれて感染する。

### 猫ひっかき病

〈病気の特徴〉受傷から約1週間で、もりあがった発疹、水ぶくれや発熱が起き、痛みを伴って腫れる。

〈感染経路〉菌は猫の赤血球内に存在し、菌をもった猫に咬まれたり引っ掻かれたりして皮膚から直接感染する。

### ペットを飼うときの注意

- 過剰な触れ合いは控えましょう
- 動物の身の回りは清潔にしましょう
- 糞尿は速やかに処理しましょう
- 動物に触ったら必ず手洗い等しましょう
- 砂場や公園で遊ばせたあとは、必ず手を洗きましょう



(厚生労働省 | 動物由来感染症ハンドブック 2022より)



2022年5月より松崎医院3代目院長を拝命いたしました松崎真和です。私は医師になってからの約20年間、東京の大学病院で臨床と研究に携わってきました。専門は循環器疾患です。当院は西蒲区の南東、中之口地区にあります。

## Medical Partners

医療連携の頼れるパートナー

# 登録医訪問

内科・循環器科・皮膚科(アレルギー科)・小児科

## 松崎医院

西蒲区

当院は70年にわたり、この地域に密着し、予防医学、内科・小児科診療、在宅医療などに携わってまいりました。

私の夢は、包括的心臓リハビリテーションをこの地域に根付かせることです。患者さんには食事・運動・内服療法をしっかりと実践して、健康寿命を延長してもらいたいと考えています。そのために、患者さんと私たち医療スタッフがいっしょに同じ未来を向いて歩む関係を築いていければと考えております。近隣医療機関との病診連携や診診連携を強化し、地域の医療ニーズに応えられるように頑張つて参りたいと思います。



医師名	松崎 真和(まつざき まさかず)先生						
住所	〒950-1342 新潟市西蒲区河間544						
電話	025-375-3013						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	—	●	●	●※	—
16:30~18:00	●	●	—	●	●	—	—

受付時間/午前 8:30 ~ 午後 16:00 ~ ※土曜/ 9:00 ~ 13:00



連携医療機関(登録医・病院)からのご紹介・ご予約について  
当院の**地域医療連携室**までご連絡ください。

TEL.025-233-6182(直通) FAX.025-231-5763  
※平日8:30~17:00(土・日・祝日を除きます)  
※患者さんからの予約はお取りしておりませんのでご了承ください。

当院の人工透析室は、A棟2階に位置しています。頼れる腎臓原病内科の医師4名、優しい透析ケアを実践している看護師23名、医療機器のプロフェツシヨナルの臨床工学技士12名、気配りの看護補助者1名で構成されています。患者さんのベッド数は34台、月曜日~土曜日まで日中と昼過ぎからの2部構成で行っています。

人工透析をしている多くの患者さんは、1週間に2~3回、およそ4時間かけて治療を行っています。透析治療は休まず通わなければならず、長く続けていく必要があります。そのため病院での治療に加えて、ご自宅での自己管理

### Workplace visit

院内で頑張るスタッフがざらり

# 職場訪問

## 人工透析室



も大切です。患者さんのやりたい事を叶えながらも、少しでも苦痛なく、安全に治療するためにはどうすれば良いかを、スタッフみんな考えて、勉強しながら日々ケアを行っています。

患者さんもお家族の方も、分からないことや疑問に思うことがありましたら、いつでもご相談ください。(人工透析室 室長 齊藤和)





こころ 躍る 毎日を。

ただ今「新型コロナウイルス感染拡大防止」のため、チラシ・イベント等の予定を変更させていただくがございます。詳しくは店内ポスター・ホームページ等でご確認ください。

# 毎週火曜日は火曜特売!!

UCSカード・majica会員さま



**毎月 9日 19日 29日**

## 5%OFF

UCSカード・majicaで全額お支払いください

※一部商品を除きます。※専門店は各店にてご確認ください。  
※一部店舗では実施しておりません。

毎月 15日・16日 60歳以上の方限定!!

レジにて / ハッピーパスポートのご提示で

## 10%OFF



衣料品 (インナー・靴・服飾雑貨含む)	キッチン・リビング用品 (日用消耗品は除外)	寝具 インテリア用品
医薬品 (調剤は除外)	介護用品 (介護オムツは除外)	文具・玩具・ファンシー (TVゲーム関連は除外)

●60歳以上で、パスポートにご署名されたご本人のみご利用いただけます。  
●1枚で毎月ハッピーデー当日のみ、アピタでご利用いただけます。  
●対象商品の取り扱いのあるアピタ店舗にてご利用いただけます。一部除外商品がございます。  
●修理・加工代・送料は対象外です。  
●他の割引、円引き企画をご利用いただく場合、割引率の高い方での割引となります。

発行手数料 無料

年齢確認できるもの(免許証等)をご提示ください。

アピタ新潟西店 新潟市西区小新5丁目7番21号 **お客様専用ナビダイヤル** ☎0570-009608

## 予防医療センターのご案内

「治療」から「予防」へ 予防医療の実現を目指します

- 健診内容
- 人間ドック
  - 脳ドック
  - 肺ドック
  - 生活習慣病予防健診
  - 特定健康診査
  - 新潟市がん検診
  - 個人健診
  - 各種単独検査 等



B棟2階 予防医療センター

☎ 025-233-6669 (直通)  
予防医療センター受付時間 平日9:30 ~ 11:00  
お電話でのお問い合わせ時間 平日9:00 ~ 16:30

詳しい内容についてはこちらの  
QRコードからホームページでご確認ください



地域医療支援病院 臨床研修病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院

社会福祉法人 恩賜財団 済生会 **済生会新潟病院**

〒950-1104 新潟県新潟市西区寺地 280-7  
TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880

Cheers! なでしこチアーズ  
当院 HP よりバックナンバーもご覧いただけます。

医療連携機関マップ  
<http://saiseikaidaini-renkei.jp>

病院ホームページ  
<http://www.ngt.saiseikai.or.jp>



こちらも 注目



済生会新潟病院の Facebook 好評稼働中!