

2023
VOL. 104
November 11

Cheers!

なでしこチアーズ

じん こうげんびょう
腎・膠原病内科に聞く
正しい腎臓病の知識



Cover&Interview

腎・膠原病内科 顧問

田崎 和之
医長 佐藤 勇也

Contents

入退職医師のご案内

公認心理師高山先生より

「思い通りにならないこと」との

向き合い方について

認定看護師からヒートショックにご用心

今月のレシピさつまいもとりんごの

もちもちクレープ

登録医訪問わかつきクリニック(秋葉区)

職場訪問 外来

腎・膠原病内科に聞く 正しい腎臓病の知識

顧問
田崎 和之
TASAKI Kazuyuki

Profile

山形大学医学部卒業
1982年 医師免許取得
1992年～当院勤務
〈専門分野〉
腎・高血圧疾患、透析療法
〈認定資格〉
日本内科学会／認定内科医
日本透析医学会／専門医・指導医
日本腎臓学会／専門医・指導医
日本人間ドック学会／専門医・指導医
ICD（インフェクションコントロールドクター）
〈所属学会〉
日本内科学会・日本腎臓学会・日本透析医学会
日本環境感染学会・日本感染症学会
日本人間ドック学会

腎臓の働き

「尿を作る臓器」として知られる腎臓ですが、働きはそれだけではありません。体内の見張り番として、体内環境を整える機能を持っています。

① 尿を作る

体内でできた老廃物を尿として排泄します。

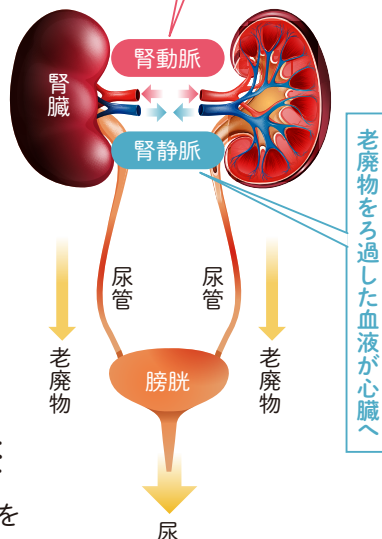
② 体内バランスを調整

尿の量を調節して体内の水分量を一定に保ちます。尿中の電解質（ナトリウム・カリウムなど）の量を調整して濃度を一定に保ち、身体のむくみを防ぎ、神経の伝達や筋肉の動きをスムーズにする働きもあります。

③ ホルモンを生成

血圧を一定に保ちながら骨を丈夫にするホルモンを分泌し、腸のカルシウム吸収を促して強い骨を作ります。造血を促すホルモンも腎臓で作られています。

老廃物を含んだ血液が腎臓へ送り込まれる



「沈黙の臓器」と表現される腎臓は、自覚症状が乏しく、症状を自覚した時には病気が進行している可能性が考えられます。定期的な健康診断の受診はもちろん、早い段階での適切な治療を行うことで腎疾患の重症化を防ぐことができます。病気を回避するために大切なこと、そして、もしも腎疾患になったらどのような治療が必要となるのか、腎・膠原病内科のおふたりにお話しを伺いました。

腎・膠原病内科の
主な診療疾患

- ネフローゼ
症候群
- 慢性腎炎
- 急性腎障害
- 慢性腎臓病
- 高血圧
- 膠原病 など

取材当日はまさに救急外来の対応に
当たられていた医長の^{ちよ} 穂麗先生医長
佐藤 勇也
SATO Yuya

Profile

新潟大学医学部卒業

2011 年 医師免許取得

2022 年 4 月～ 当院勤務

〈専門分野〉

腎・高血圧疾患、透析療法

〈認定資格〉

日本内科学会／認定内科医

日本腎臓学会／専門医・指導医

〈所属学会〉

日本内科学会

日本腎臓学会

日本透析医学会

初期症状がない腎疾患
早期発見・治療が要点

— 腎・膠原病内科には

どのような患者さんが

訪れますか？

田崎 慢性腎炎の方、症状はないけれど「検査で引っかかりました」という方が多くいらつしやいます。腎臓は、加齢と共に悪くなる人もいれば、他の病気の合併症として腎臓障害が関わってくる方、例えば糖尿病、膠原病、高血圧による動脈硬化などです。その他、脱水による急性腎障害によって尿が出なくなり、救急搬送される場合もあります。また、透析患者さんの維持管理も一般外来と同じくらい重要な業務です。

— 膠原病とは

— どういった病気でしょうか？

佐藤 よく耳にしますが、膠原病は一つの病名ではなく、いくつかの疾患の総称です。代表的なものとしては、関節リウマチ、全身性エリテマトーデス（SLE）、強皮症

をはじめ、多臓器にわたる自己免疫疾患となります。一般的には女性の罹患が多く、特定の臓器ではなく腎臓を含めていろいろな臓器や組織に影響を及ぼします。

— 腎疾患の初期症状は？

田崎 腎疾患の多くは初期には症状がありません。検査の異常値で発覚することが多いのが実情です。

佐藤 急性腎炎は別ですが、腎臓は悪くなってきたても多くの場合、自覚症状がありません。慢性の場合は10年、15年と時間をかけて悪化するパターンが多いのも特徴です。尿検査でたんぱく尿が出たり、自覚症状としてむくんできたりすると気づく場合もあります。

— 定期的な健診しか

対策はないのでしょうか？

佐藤 定期健診が大事だというのは強調したいところですね。尿検査の数値を軽視しがちですが、異常が確認された場合はすぐに病院を受診していただきたいです。

減塩による高血圧予防が 腎疾患対策にもつながる

——腎疾患を回避するために
大切なことは？

佐藤 一般論として、高血圧は腎臓機能低下に非常に影響すると言われていきます。そこで注目したいのが高血圧予防です。減塩は、腎臓の機能を健康に保つためにもとても重要となります。定期的な健診に加え、日々の食生活における減塩は積極的に取り入れていただきたいと思っています。

——若い世代にも
腎疾患は多いのでしょうか？

田崎 10代から慢性腎炎になる方や、血圧が高い方もいます。食生活も関係しますが、血圧が高くなる特殊な病気や遺伝性の病気もみられます。代表的なものとして、多発性嚢胞腎^{たはつせいのうほうじん}という病気があります。成人以降に左右両方の腎臓に多数の水が溜まった袋状の嚢胞^{のうほう}が進行性に発生・増大し、腎不全になります。現在は、有効な治療薬があるので早期発見が大切です。

腎臓の機能が 低下すると…

下記のように、体にさまざまな悪影響を及ぼします。

- 水分が体にたまる
むくみ、高血圧、
呼吸困難
- 老廃物が体にたまる
尿毒症
(食欲低下、嘔吐など)
- 電解質のバランスが崩れる
高カリウム血症、
高リン血症
- 血液に酸がたまる
呼吸が速くなる、
電解質バランスが崩れる
- ホルモン異常
貧血、骨がもろくなる、
高血圧



——腎疾患は他の病気と
併発しやすいのでしょうか？

佐藤 そうですね。腎疾患の方全体に言えることですが、脳梗塞、心筋梗塞といった心血管疾患には非常に多いと言えます。深刻な高齢化社会である現代は、腎疾患と他の病気を併発する高齢者の患者さんも多いです。

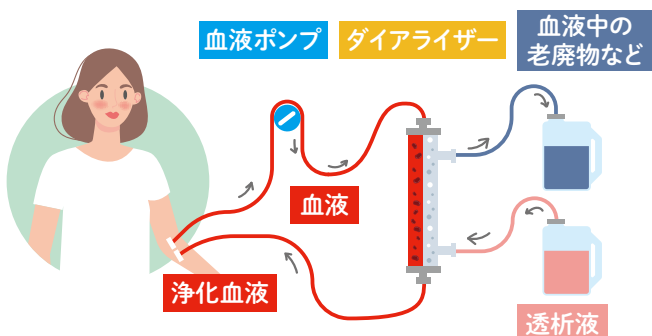
田崎 平均寿命が伸びてきたために、透析治療が必要となる方は確実に増えました。その結果、透析患者さんの平均年齢も上がってきているのが現状です。腎臓の働きが10%以下にまで低下すると命に関わるため、透析治療が必要となります。生涯続けていく必要があり、それによりいくつかの合併症も生じてきます。

——透析治療について
教えてください

佐藤 腎臓本来の機能を代替する治療です(下図参照)。腎不全で尿量が不十分となった患者さんは、そのままでは体内の水分量が増えてきてしまうので、透析で除いていきます。塩分、ミネラルのバランスが崩れてしまうのも透析で調整します。体内環境をきれいにするための治療です。

——透析治療の患者数は？

田崎 新潟県内だけでなく全国的に見ても透析治療を受ける患者さんの数は増加傾向にあります。現在、透析患者数は日本全体で34〜35万人と言われています。



透析装置を使用して人工腎臓(ダイアライザー)に血液を通して血液中の老廃物や水分等を除去し、血液を正常化する治療が人工透析です。1週間に2〜3回、およそ4時間かけて血液を浄化します。(なでしこチアーズ2023年2月号より)



慢性腎臓病の病期の目安

腎不全に進行する予備群を「慢性腎臓病」と総称しています。初めは無症状ですが、進行すると図のようにさまざまな症状が出てきます。

ステージ	推算 GFR 値 [*] (mL/分/1.73m ²)	腎臓の働き	症 状	治療法
1・2	ステージ 1 90 以上 ステージ 2 89 ~ 60		● 自覚症状がほとんどない ● たんぱく尿が出る ● 血尿が出る	生活改善・食事療法・薬物療法 透析療法・ 腎移植などの準備
3	59 ~ 30		● 夜間に何度もトイレに行く ● 血圧が上昇する ● 貧血になる	
4	29 ~ 15		● 疲れやすくなる ● むくみが出る	
5	15 未満		● 食欲の低下 ● 吐き気がする ● 息苦しくなる ● 尿量が少なくなる	

参考：日本腎臓学会編「慢性腎臓病診療ガイド」(2012)より引用、改変
※推算 GFR 値とは腎臓にどれくらい老廃物を尿へ排泄する能力があるかの数値

正しい治療の継続で
幸せな日常生活を送れる

——当院の腎・膠原病内科の

強みについて

佐藤 例え透析治療が必要になっても、腎疾患の治療をトータルで提供できるのが当院の特徴です。

透析になる前の状態となる保存期の患者さんでも、外来診療でしっかりと治療させていただきま。透析治療を受けることになっても、継続して地域で幸せに暮らしていただけるように、安心できる腎疾患診療や透析治療を提供しています。

田崎 透析治療をされていて、他の病気が併発することも考えられます。透析治療を受けながらでも、他の治療も並行して行えるのは総合病院の強み。心臓や肺、肝臓などと違い、腎臓の場合はまったく機能しなくなっても透析治療という手段があることに希望を持っていただけならうれしいです。

——腎疾患の患者さんにお伝えしていること

田崎 慢性腎臓病と診断されても、どのような治療が必要で、どのような生活に変わるのか不安な患者さんは多いものです。だからといって「自覚症状がないからまだ大丈夫」などと診察を躊躇したり、通院を止めてはいけません。不幸にして末期腎不全で透析となっても、透析治療中は食事や生活の制約はありますが、思っているより普通に生活を送ることができます。「仕事も続けられるから、一緒に頑張りたいでしょう」とお伝えしています。佐藤 田崎先生と同じ思いです。腎疾患の治療は継続が大事です。患者さんが安心して通院できるよ

うに、環境を整えることをいつも意識しています。

——読者へメッセージを

お願いします

佐藤 健診で見つかった異常が入り口となる方が多いのも腎疾患の特徴です。尿検査の数値を指摘されたら、放置せずに医療機関を受診しましょう。悪化させないことが重要です。

田崎 最近新薬が開発され、慢性腎臓病悪化の速度を落とせることが分かっています。どんな人でも年齢とともに腎機能は下がりますが、低下速度を遅くできれば透析に至らずに天寿を全うできます。ただし、新薬は腎機能低下速度を抑える薬もあるので、ある程度腎機能が保たれているうちに使う必要があります。病気を恐れるばかりではなく、安心して向き合ってください。

(聞き手 松永春香)

妊娠糖尿病の方へ

妊娠糖尿病には、血糖コントロールを良好にするため1回の食事量を減らして分食することが大切です。秋の美味しいさつまいもとりんごを用いた **砂糖不使用** のおやつをご紹介します。ご飯だと食べづらい方や、少し甘いものが食べたい方におすすめです。

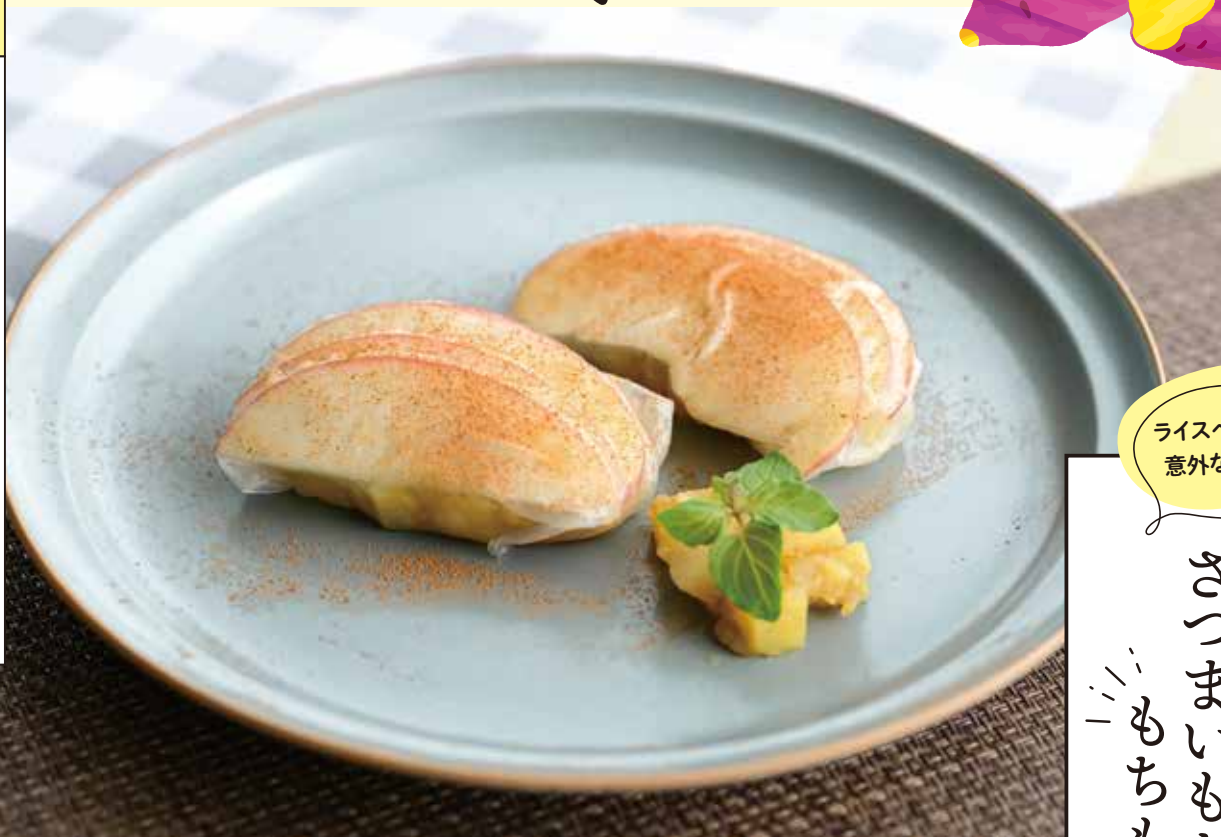


● 1人分の栄養価

エネルギー	225kcal
たんぱく質	1.0g
脂 質	0.6g
炭水化物	57g

おいしく作るポイント

さつまいもとりんごは、水気をよく飛ばすと包む時にまとまりやすくなります。倍量で作る際は、さつまいもの火の通り具合を見て水量を増やしてください。



ライスペーパーの
意外な使い道！

さつまいもとりんごの もちもちクレープ

「クックパッド」に公開しているレシピ
をキッチンでどうぞ



【材料(2人分)】

ライスペーパー(生春巻きの皮)	4枚
さつまいも	140g
りんご	1個
水	70cc
レモン汁	小さじ1/2
シナモンパウダー	小さじ1/2
ミントの葉(飾り用)	適量
シナモンパウダー(飾り用)	少々

【作り方】

- ① 皮をむいたさつまいもを1cmの角切りに、りんごは1/4程度を皮付きのままスライスにし、塩水(分量外)につける。残りは皮をむき1.5cmの角切りにする
- ② スライスしたりんごを、耐熱容器に入れラップをふんわりとかけレンジで30〜40秒程温めておく
- ③ 鍋にさつまいもと角切りにしたりんご、水を加え、焦げないよう煮詰める。さつまいもが硬ければ水をつぎ足して柔らかく煮る。さつまいもに火が通ったら、シナモンパウダーとレモン汁を加えて混ぜる
- ④ 水で戻したライスペーパーの上に②のりんご、その上に③を乗せて包み、シナモンパウダー少々とミントを飾ってできあがり



自分の診察順番が
近づくともLINEで
お知らせが届く
サービスです!



Satisfaction Survey

2023年 患者さん満足度調査

診察待ちアプリ について

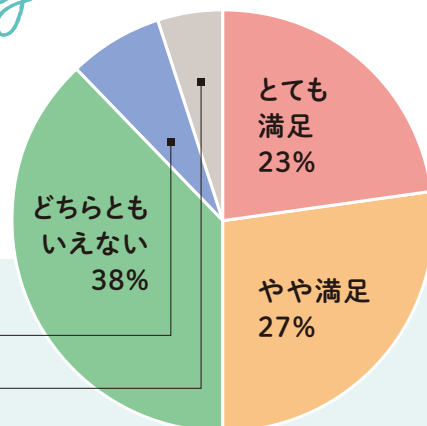
当院では昨年度より、診察までの待ち時間を有効活用してもらい、少しでも待たされ感の軽減が図れるよう、『診察待ちアプリ』を導入いたしました。患者さんへの周知が不十分のため、「アプリの存在を知らなかった」とのご意見を多くいただきましたので、アプリの周知について更なる改善に努めてまいります。

『診察待ちアプリ』についての案内は、下記に設置しておりますので、ぜひご活用ください。

- ① 当院ホームページ
- ② 外来エリアのディスプレイに周知のご案内
- ③ 4番受付前タブレット(2台)に周知のための動画
- ④ 4番受付前に設置している自動販売機の脇にパンフレット

この度アンケートにご協力をいただいた方には、この場を借りてお礼申し上げます。ありがとうございました。
(サービス向上委員会)

やや不満 7%
不満 5%



- 『診察待ちアプリ』を利用しておりますが、とても便利だと思います。採血した後の待ち時間がいつも長いので、コロナ対策として車の中で待機したり、5類以降後はアピタ等で買い物するため病院外へ出るのが気軽にできるようになりました。
- 待ち合い場所でじっと待っているより、動けるのがありがたい。待ち状況を教えてくれるのでとても良い!
- 診察室へ向かう支度と心構えが出来るので助かる
- 先生に確認したい事などを、もう一度思い起こす時間が確保できる
- 前に比べて待ち時間が詳しく分かるのでいいと思うが、検査の待ち時間もあるとちょっと使いやすい

利用イメージ

- ① 「受付案内票」に印字されたQRコードを読み取ります
- ② 当院のLINE公式アカウントを友だち追加します
- ③ お呼び出しの通知がLINEに届きます

QRコードを読む

説明

権限許可

友だち追加

権限許可

この画面は初回利用時のみ表示されます



※お手持ちのスマートフォンに無料通話・メールアプリの「LINE」をインストールしておく必要があります。



「LINEを利用する」を押す



「許可する」を押す



「友だち追加」を押す



「許可する」を押す





地域の皆さんと、ともに

済生会新潟病院では、地域の医療従事者や住民に対し地域医療支援病院として、医療・保健・福祉・介護などの情報発信を行っております。今後も、地域の皆様に喜んでいただけるような病院づくり、そして社会に貢献する役割を果たしてまいります。

地域専門職向け研修会、新潟市在宅医療・介護連携ステーション西ご当地連携研修会

ホスピスマインドの伝道師！小澤 竹俊先生をお迎えし“患者さんを笑顔にするためのコツ”についてご講演いただきました。院内職員と地域の医療従事者、看護学生など幅広い職種の方々44名の参加がありました。涙あり笑いありの3時間はあっという間でした。

前半は、話の聴き方や患者さんの支えになっているものに目を向けること等について学び、後半は2人ペアでのロールプレイを行い、患者役と医療者役を体験することでそれぞれの立場での気づきがありました。

医療現場でコミュニケーションが大事というのは常識ですが、つらい気持ちに向き合ってお話を聴いた

めのHOW TOについて、卵かけご飯の作り方に例えて“わかりやすく”、みんなが現場で実践できるように“真似しやすく”“おもしろく”教えていただきました。

病気があっても患者さんが笑顔で穏やかに過ごせるために、私たち医療者が患者さんにとって『わかってくれる人(よく理解者)』となり、心の支えになれるよう日々精進したいと心から思う講演会でした。

小澤先生、本当にありがとうございました。また、参加して下さった皆様にも感謝申し上げます。

(緩和ケア認定看護師 平澤 和美、認知症看護認定看護師 水落 真衣)



「福祉・介護・健康フェア in 新潟」に参加します！

11月25日(土) 9:30 ~ 16:00 新潟市産業振興センター（新潟市中央区鐘木185-10）

お子さまからお年寄りの方まで、地域の皆様に医療・福祉を身近に感じてもらえるよう
楽しくためになる企画を準備しています。ぜひお越しください。

● セミナー 事前申込制(各90名)

11:15 ~ 11:45

「高齢者特有の疾患について～心不全～」(予定)

循環器内科部長 畑田 勝治

11:45 ~ 12:15

「介護保険制度について」(予定)

医療福祉相談室 ソーシャルワーカー 小嶋 千恵美

● こども職業体験コーナー 事前申込制

看護師体験／ユニフォーム試着・車椅子体験・点滴投与体験・聴診器の呼吸器音体験・妊婦体験

● ブース 人数制限なし

- 認定看護師チーム／病気の予防策体験(嚥下訓練・認知症予防訓練)・骨盤底筋トレーニング・医療用N95マスク着用トレーニング・ブラックライトによる手の接触箇所確認・上手にクリーム(軟膏)を塗る方法
- 予防医療センター(午前)／肝臓エコー体験
- 栄養科(午後)／減塩レシピのご紹介

「福祉・介護・健康フェア in 新潟」の詳細や、事前予約に関するお問い合わせは右記のQRコードから専用のHPをご確認ください。



手術室・看護師
大野 優由さん

次号は

臨床工学室 臨床工学技士(ME)
備後 萌花さんにバトンタッチ

備後さんとは、新人研修で同じグループになり仲良くなりました。同期にMEがいるのはとても心強いです。これから一緒に働く機会があると思うので、チーム医療としてそれぞれの役割を果たせるよう、頑張っていきたいと思っています。

これで、サウナに行つてたくさん汗をかきたいと思っています。

一日中楽しむことができます。

また岩盤浴も好きで、中でも見附市にある「ほつとぴあ」は、サウナや岩盤浴の他にも灼熱ロウリュウもあっておすすめです。休憩所には寝転べるスペースがあり、いろいろな種類の漫画があつたり、テレビが見られたりするため、一日中楽しむことができます。

間くらい外気浴をしていました(笑)。

トしてから温泉に浸かり、上がつてからコーヒー牛乳を飲むというルーティンは一日の疲れが取れ、とてもリフレッシュできます。先日、同期と温泉に行った際、サウナに入り外気浴をしていたら話が盛り上がり、気づいたら2時間くらい外気浴をしていました(笑)。



私のリフレッシュ方法

スタッフリレーコラム 医芳人



Information

入退職医師のご案内

9 月末 退職

整形外科	染矢 圭一郎	産婦人科	芹川 武大
------	--------	------	-------

10 月 入職

整形外科



しまがき さくほ
島垣 朔歩

〈専門分野〉
整形外科一般

それぞれの患者さんに合った医療を提供できるよう、日々努力してまいります。



わたなべ まこと
渡邊 牧人

〈専門分野〉
整形外科
手外科
外傷

患者さんに寄り添った診療を心がけます。

血液内科



たむら すげる
田村 秀

〈専門分野〉
血液内科

血液疾患の治療には長い期間を要することも多く、患者さんの治療中における不安を少しでも少なくできるよう、努めていきたいと思っています。

公認心理師 高山先生より

「思い通りにならないこと」との 向き合い方について

最近、小さな思い通りにならないことがありました。友人からのプレゼントを失くしてしまったことです。「大事にしていたのに」と悔やむ気持ちと、友人のことを思うと胸が痛みました。

「思い通りにならないこと」と聞いたとき、病気や人の死、親子関係でうまくいかない等が思い浮かぶかもしれません。「思い通りにならないこと」は突然やってきて、今まで考えてこなかったことが一気に押し寄せてくることで疲弊をしてしまうと思われま

す。一方で、思い通りにならないという自分の知らなかった世界と出会わなければ、こんなに悩むことや、苦しくなることも分からなかったと痛感させられることがあります。

私は、思い通りにいかない体験は変えられませんが、その体験にどんな風に向き合うのか、その体験を抱えてどのように生きていくのかは自分の意思で決められるのではないかと思います。自分が置かれている状況から一歩下がって、俯瞰してみることで自分はどうしていくのかを考えられるのではないかと思います。

今は失くしてしまった体験を抱えながら、様々な人が自分のためにしてくれることには感謝をしつつ、その気持ちを大切にしようと改めて実感しました。

思い通りにならないことに、皆さんはどう抱えて生きていきますか？

クリティカルケア認定看護師から ヒートショックにご用心

皆さん、「ヒートショック」という言葉を聞いたことがありますか？ 冬の寒い時期、暖房で暖かくしている部屋から寒い場所に移動したときなど、急激な温度変化が短時間のうちに起こり、血圧の急激な上昇や下降が引き起こされることを「ヒートショック」といいます。

心筋梗塞や脳梗塞、脳出血などによる突然死を引き起こす原因となるので注意が必要です。特に高齢者の方、不整脈・高血圧・糖尿病・脂質異常症をお持ちの方、肥満気味の方はご用心ください。

(クリティカルケア認定看護師 山本 麗子)



例えば、こんな場面にご用心！

冬場のトイレや入浴

暖房のきいている暖かい部屋から寒い廊下を
通ってトイレへ行く、入浴をする場合



対処法

- トイレや脱衣所に暖房器具を置いて温度差をなくしましょう
- 入浴の際は服を脱ぐ前に、あらかじめ浴槽のふたを開け、浴室を暖かくしておきましょう
- 浴室内の床や壁に、温かいシャワーをかけて浴室を暖めるのも良いでしょう

雪かき

暖房のきいている暖かい部屋から
寒い外へ出る場合



対処法

- 必ず防寒具を着用しましょう
- 無理は禁物！若い人や行政の力を借りましょう



2023年5月1日に新潟市秋葉区古田にある「せきぐち医院」を継承し「わかつきクリニック」と名称変更して開業させていただきました。

日本人の平均寿命は延びましたが、そのうち「非」健康寿命期間が約10年あり、その間、おむつや尿道留置カテーテルの

Medical Partners

医療連携の頼れるパートナー

登録医訪問

わかつきクリニック

泌尿器科・内科・皮膚科

秋葉区

生活を強いられます。そして、おむつ内尿路感染、カテーテル関連尿路感染、尿路出血などのトラブルを起こします。また更年期でも頻尿や排尿障害があり、加齢と排尿トラブルは避けられません。

30数年前、田町の「済生会新潟病院」に勤務していました。少し年季の入った建物で、当直室にいると少し怖かったのが、思い出されます。

写真は当クリニックのロゴです。月は若「月」を、中の「ウサギ」は2023年の干支と、私の干支をかけています。なおウサギのイラストは腎・尿管・膀胱も表現しています。

これから、明るく優しいスタッフとともに丁寧な診療をしていきますので、よろしくお願い申し上げます。



医師名 若月 俊二(わかつき しゅんじ)先生

住 所 〒956-0025 新潟市秋葉区古田3-4-14

電 話 0250-23-3833



診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	—
15:00～18:00	●	●	—	●	●	—	—



連携医療機関(登録医・病院)からのご紹介・ご予約について
 当院の地域医療連携室までご連絡ください。

TEL.025-233-6182〈直通〉 FAX.025-231-5763

※平日8:30～17:00(土・日・祝日を除きます)

※患者さんからの予約はお取りしておりませんのでご了承ください。

外来には診療科、検査、治療部門があります。医師、看護師、クラーク、メディカルスタッフが協力し診療にあたっています。1日に約800人の患者さんが受診されており、患者さんが安心して診察・検査・治療を行えるよう、わかりやすく丁寧な対応を心がけています。

また地域医療支援病院として、外来受診時から入院や退院後の生活を見据え、医療と介護の両面から支援できるよう専門知識をもったスタッフと共に、継続した看護が提供できるよう取り組んでいます。病気や療養生活に関するなどで心配事、お困り事などござい

Workplace visit

院内で頑張るスタッフがざらり

職場訪問

外 来



ましたら遠慮なくスタッフにお声かけください。待ち時間などでご迷惑をおかけすることもありますが、引き続き、患者さんやご家族に寄り添える看護ができるよう努めてまいります。

(副看護師長 小林由香)





こころ 躍る
毎日を。



ただ今「新型コロナウイルス感染拡大防止」のため、チラシ・イベント等の予定を変更させていただくがございます。
詳しくは店内ポスター・ホームページ等でご確認ください。

毎週火曜日は火曜特売!!

UCSカード・
majica会員さま



毎月 9日 19日 29日
5%OFF

UCSカード・majicaで全額お支払いください

※一部商品を除きます。※専門店は各店にてご確認ください。
※一部店舗では実施しておりません。

毎月 15日・16日 60歳以上の方限定!!

レジにて
ハッピー
パスポートの
ご提示で

10%OFF



衣料品
(インナー・靴・服飾雑貨含む)

キッチン・リビング用品
(日用消耗品は除外)

寝具
インテリア用品

医薬品
(調剤は除外)

介護用品
(介護オムツは除外)

文具・玩具・ファンシー
(TVゲーム関連は除外)

●60歳以上で、パスポートにご署名されたご本人のみご利用いただけます。
●1枚で毎月ハッピーデー当日のみ、アピタでご利用いただけます。
●対象商品の取り扱いのあるアピタ店舗にてご利用いただけます。一部除外商品がございます。
●修理・加工代・指代は対象外です。
●他の割引、円引き企画をご利用いただく場合、割引率の高い方での割引となります。

発行手数料
無料

年齢確認できるもの(免許証等)をご提示ください。

アピタ新潟西店 新潟市西区小新5丁目7番21号 お客様専用ナビダイヤル ☎0570-009608

予防医療センターのご案内

「治療」から「予防」へ 予防医療の実現を目指します

健診
内容

- 人間ドック
- 脳ドック
- 肺ドック
- 生活習慣病予防健診
- 特定健康診査
- 新潟市がん検診
- 個人健診
- 各種単独検査 等

詳しい内容についてはこちらの
QRコードからホームページでご確認ください



B棟2階 予防医療センター

☎ 025-233-6669 (直通)

予防医療センター受付時間 平日9:30 ~ 11:00
お電話でのお問い合わせ時間 平日9:00 ~ 16:30

地域医療支援病院 臨床研修病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院



社会福祉法人

恩賜財団

済生会 済生会新潟病院

〒950-1104 新潟県新潟市西区寺地 280-7

TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880

こちらも
注目



済生会新潟病院の
Facebook 好評稼働中!

なでしこチアーズ
Cheers!

当院 HP よりバックナンバーもご覧いただけます。

医療連携機関マップ
<http://saiseikaidaini-renkei.jp>



病院ホームページ
<http://www.ngt.saiseikai.or.jp>

