

2023
VOL. 103
October

10

Cheers!

なでしこチアーズ

心臓や血管の病気から守る
△次予防△と△二次予防△

Cover&Interview — 循環器内科部長 畑田勝治



Contents

カルテ(診療録)開示について

救急外来処置エリアの

改装工事を行いました

認定看護師からとろみの新事情

レポート 高校生1日看護体験

レポート トリアージ訓練を行いました

今月のレシピ かぼちゃ 南瓜と蓮根の韓国風サラダ

登録医訪問 たけうち内科クリニック(燕市)

職場訪問 診療支援室

心臓や血管の病気から守る

〈一次予防〉と〈二次予防〉

人間の体には頭から足まで血管が張り巡らされ、その中を血液が循環しています。

血液を送るポンプの役割を持つ「心臓」、

血液の通り道である「血管」を中心に、

病気の治療、生活習慣の指導も含めた

総合的な診療を行うのが

循環器内科医の役目です。

今回は〈一次予防〉と

〈二次予防〉の重要性について

当院循環器内科部長の

畑田勝治医師にお話を伺いました。

循環器内科の主な診療内容

狭心症 きょうしんしょう

心臓の筋肉に血液を送る冠動脈という動脈が動脈硬化で細くなって起きる疾患です。

心筋梗塞 しんきんこうそく

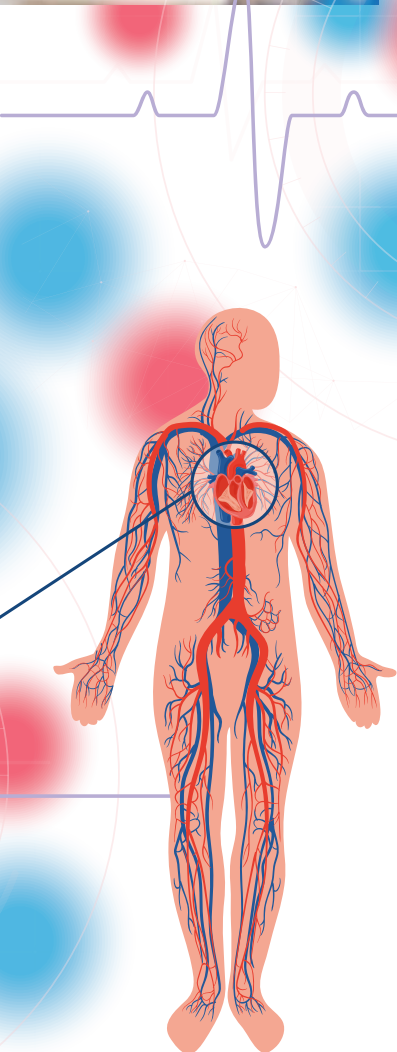
冠動脈の閉塞による血流途絶により、突然強い胸の痛みがあり、冷汗が出たります。

心不全 しんふぜん

心臓弁膜症、心筋梗塞後遺症、心筋症などにより心臓の機能が低下することで起こる病気です。

不整脈 ふせいみやく

脈拍が飛ぶ、動悸がするといった症状から気づかれることが多い病気です。



Profile

1994 年 新潟大学医学部卒業、医師免許取得
 1994 年～ 新潟大学医学部附属病院内科 研修
 その後、県内外の病院へ赴任
 2006 年 信楽園病院 勤務
 2022 年 10 月 済生会新潟病院 勤務

認定資格

日本内科学会／専門医
 日本循環器学会／専門医

所属学会

日本内科学会
 日本循環器学会
 日本心臓病学会
 日本心血管インターベンション治療学会
 日本心臓リハビリテーション学会



学生時代に影響を受けた 尊敬する医師との再会

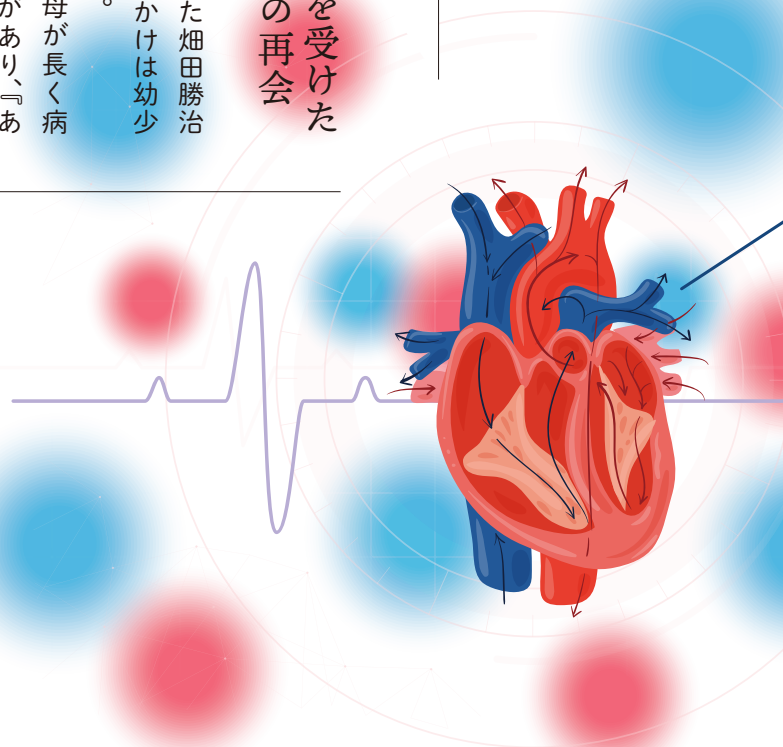
昨年10月に着任された畑田勝治医師。医師になったきっかけは幼少期の体験にありました。

「私が小学生の頃、母が長く病院にかかっていた時期があり、『あなたも立派な医師になりなさい』とよく言われたものです。高校生の頃、『それも一つの捉え方かな』と考えるようになり、医師を志しました」

医学部へ進学し、興味を持ったのは循環器内科。多方面に活躍でき、心臓カテーテル検査や治療を通して「患者さんを治しているという実感が強い」と畑田医師は言います。当院への赴任以前は、信楽園病

院（新潟市西区）に勤め、虚血性心疾患を専門に16年間経験を積んで来られました。

「循環器内科医を目指すようになった背景には、以前当院で部長をされていた田村雄助先生が存在があります。学生時代、研修に回った時に披露されたすばらしい技術指導は印象的でした。非常勤になられた今、一緒にできることをうれしく感じています」



病気に負けない体をつくる 〈二次予防〉と〈二次予防〉

狭心症、不整脈、心不全など、さまざまな疾患の治療で患者さんが訪れる循環器内科。その多くは、緊急搬送で運び込まれる50代から90代です。突然の強い胸の痛み、動悸、息切れを感じたら、躊躇せずに早期の受診を心掛けましょう。

「生活習慣病の代表でもある循環器疾患は生活に密接に関わっています。一度罹患してしまうと、残念ながら循環器の機能が元の状態に回復することはありません。辛い思いをしないためにも、病気にさせない〈二次予防〉、再発させない〈二次予防〉を推奨しています」

まずは〈二次予防〉として、人間ドックや予防医療センターでの検診結果から、動脈硬化や心不全の傾向がある患者さんに、病気を回避するための生活習慣の見直しを、必要であれば投薬による治療を提案しています。

〈二次予防〉は、罹患してしまっただ患者さんに対して行う、再発させない、心不全に陥らせないための予防医療です。

「日本人の食生活は世界各国と比べて塩分過多ですから、日頃の注意が必要不可欠」と畑田医師は説明します。世界的に推奨される塩分摂取量は6gであるのに対し、日本の中でも塩分摂取量が多い新潟県の統計結果は、成人男性でなんと約11g、女性は約10gとなっています。せめて8g程度に抑えるのが理想です。循環器疾患の怖さをご理解いただき、日頃から予防を取り入れていきましょう。

一度発症すると再発しやすい高血圧・高コレステロール血症・脂質異常症・糖尿病、そして喫煙・肥満には特に注意が必要です。当院では地域のかかりつけ医と連携した診療・診察、生活指導も行なっています。「私は大丈夫！」と過信せず、毎日の生活習慣を改善していきましょう。

ベテラン医師が活躍 万全の治療体制でサポート

生活習慣が積み重なって起こる循環器系の疾患には、予防が非常に大切であることを教えていただきました。病気になってしまった場合には、予備力をいかに残せるか

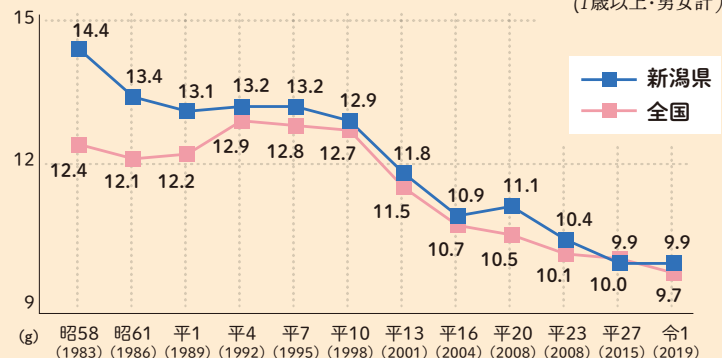
塩分を摂り過ぎている新潟県民！

そもそもなんで塩分の摂り過ぎが悪いの？



塩分を摂り過ぎてしまうと、体内の血液量が増加し、血液を循環させている心臓に負担をかけてしまいます。その結果、血圧上昇を起こし心不全になりやすくなります。心臓への負担をなるべく軽くするためにも、日頃から塩分制限を心掛けましょう。塩分摂取を抑えることにより心臓の仕事量が減り、負荷も減るため心疾患の治療になるばかりでなく予防にもつながります。

新潟県民1日当たり平均食塩摂取量の年次推移
(1歳以上・男女計)



が重要です。

「当院は心臓カテーテル検査や心臓の手術にも強い病院。急性期の対応も、薬物療法だけでなく、カテーテルアブレーションという不整脈の焼灼術治療など、専門的な手術にも対応しています。繰り返しになりますが、循環器系はいかに健康な状態を保ち続けられるかが重要。万が一病気になるってしまっても、私たちが十分な加療を提供いたしますので、ご安心ください」

当院には、技術力が光るベテラン医師を中心に5名の医師が在籍。救急当番、新潟市内のACS（急性冠症候群）当番にも当たっています。医師不足が著しい県内で、コメディカルスタッフと共に医療現場を支える重要な役割を担ってききました。万全の体制で、皆さんの健康を支えています。

(聞き手 松永春香)

※診療を支援する部門のスタッフの総称。その業務は診療以外のリハビリテーションや放射線・検査など多岐にわたります。

(参照:新潟県「令和3年(2021)新潟県 県民健康・栄養実態調査報告」)

畑田 勝治医師の素顔拝見 Seeking the real portrait

循環器内科部長として日々医療現場で奮闘されている畑田医師。なかなか聞くことができない、プライベートな一面についても教えていただきました。

Q1.ご出身は？

父が転勤族だったので、新発田市で生まれてからは新潟市内の数力所を転々として過ごしました。

Q2.学生時代の思い出は？

大学の仲間からは「畑^{はた}やん」と呼ばれていました。授業が終わると車やバイクで新潟市の中心市街地によく遊びに行っていました。

Q3. 休日はどう過ごされていますか？

小学5年と3年の息子がいるので、一緒に過ごすことが多いです。14年ほど前から庭で畑仕事をしていて、夏野菜を中心に栽培しています。この夏は猛暑が続いたので手入れが本当に大変でした。



Q4.毎日欠かさず行っていることはありますか？

特別なことは何もしていませんが、忙しい時でも体調を崩さないよう、24時には寝るように心掛けています。

Q5.最近気になっていることはなんですか？

仕事が上手く回るように環境を整えるにはどうしたらいいのか、いつも考えています。医療スタッフのみんなとの環境をより良くすることで、仕事の効率を上げていきたいです。

Q5.いつかチャレンジしたいことは？

この病院での立ち位置をしっかりと、体制を整えていければと思います。また、子どもたちは自分で自分の道を見付けてくれるだろうと思うので、どのように成長してくれるのか楽しみです。

腸内環境改善

腸内環境は排便コントロールや免疫力に関わり、その環境を整えるためにポイントになるのが腸内細菌である **善玉菌** です。善玉菌を増やすためには、食物繊維を含む食品を摂取することが大切です。今回は食物繊維が多く含まれる南瓜と蓮根を使ってカンタン!韓国風の栄養と旨みがギュッとつまんだサラダをご紹介します。

甘みの中に辛みがある韓国の代表的な調味料コチュジャン!化学調味料や保存料は無添加、香辛料はかなり抑えられたマイルドな風味。辛いものが苦手な方や、刺激物を避けている方にもオススメです。



● 1人分の栄養価

エネルギー	153kcal
たんぱく質	2.9g
脂 質	4.6g
炭水化物	25.2g
食 塩	1.3g
食物繊維	3.8g

善玉菌を増やすため 継続して摂取したい

- **プレバイオティクス**
野菜や果物、豆類などに含まれる食物繊維やオリゴ糖など善玉菌のエサとなる食品成分
- **プロバイオティクス**
味噌やヨーグルト、納豆、乳酸菌飲料などに含まれるビフィズス菌や乳酸菌など生きた善玉菌そのもの



ほくしゃキツとした
まろやかな辛さ

かぼちゃ 南瓜と蓮根の 韓国風サラダ

「クックパッド」に公開しているレシピをキッチンでどうぞ



【材料(2人分)】

南瓜(小さめ).....1/4個(140g)
蓮根.....1/3個(100g)

ごま油.....小さじ2

刻み海苔.....お好みで

味噌.....小さじ2

醤油.....小さじ1/2

砂糖.....小さじ1

マヨネーズ.....小さじ1

コチュジャン.....小さじ1

【作り方】

① 南瓜は皮のまま一口大に切り、電子レンジで軟らかくなるまで加熱(600Wで3分目安)

② 蓮根は皮を取って0.5ミリ幅のちよう切りにし、5〜10分くらい水にさらす

③ フライパンにごま油をしいて蓮根を入れ、火が通るまで炒める

④ ボウルに①と③を入れ、あらかじめ合わせておいたaを加えてさつくりと和える

⑤ 粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やして味をなじませる

⑥ 刻み海苔をお好みでトッピングして、さあ召し上がれ



Medical Trivia

医療の豆知識

カルテ(診療録)開示
について

患者である皆さんには、ご自身の「カルテ開示」を求める権利があります。どのような手続きをとれば良いか、また費用はいくらかかるのかご説明します。

ご請求の流れ

- ①「個人情報開示請求書(見本右)」に
必要事項を記入・捺印。



※当院のホームページからダウンロードできます。
上の QR コードからも取得可能です。

済生会新潟病院 個人情報開示請求書



- ② 医療福祉相談室(B棟2階)へご提出ください。
なお、身分証明書での本人確認が必要となります。
※その他、確認書類が必要となる場合があります。

- ③ 15日以内に開示ができるかどうかを決定し、
閲覧、もしくは複写(コピー)をお渡しいたします。

区 分		費用(税込)	
開示手数料		一律	2,200円
用紙複写	白黒	1枚につき	11円
	カラー	1枚につき	55円
X線写真等画像(CD-R)		1枚につき	3,300円
その他			実費

個人情報に関する開示請求書

年 月 日

済生会新潟病院 病院長 殿

私は、貴院が保有する下記の個人情報を開示していただきたく、
請求いたします。

開示を受けようとする患者	フリガナ	(姓) (名)
	患者氏名	
	診療券番号	
	住所	
	生年月日	
開示を希望する記録等 (該当するものに○をつける)	1 診療記録全て	診療日・部位等
	2 診療録(入院カルテ・外来カルテ)	
	3 検査記録・検査結果	
	4 エックス線写真	
	5 画像: CT、MRI、エコー等	
	6 看護記録	
	7	
	8	
開示方法		複写 閲覧
開示請求者		氏 名 印
		患者との関係
		住 所
		電 話 番 号
本人同意書 (※本人以外が請求者の場合)		
私は、上記のとおり、(請求者) に対して、貴院が保有する私の 診療記録等が開示されることに同意いたします。		
患者本人(自署)		印
【院内処理欄】		
決裁者		報告者
病院長	事務部長	患者の権利保護官
受付	患者本人確認	費用徴収
日付 /	日付 /	日付 /
日付 /	日付 /	日付 /
日付 /	日付 /	日付 /
日付 /	日付 /	日付 /
日付 /	日付 /	日付 /
日付 /	日付 /	日付 /

(備情委F0003) 20190401 個人情報管理委員長 承認

問い合わせ先 **医療福祉相談室(B棟2階)**

TEL.025-233-6161(代)

平日 8:30 ~ 17:00(祝日を除く)

がん患者サロン特別講演「治療と仕事の両立支援」

新潟さんぽセンター(産業保健総合支援センター)労働衛生専門職の木村 明子様から講演いただきました。「治療と仕事の両立支援1・2」としてYouTubeで当院の広報チャンネルに公開しております。治療と仕事の両立にお悩みの方はぜひご覧ください。また実際にご相談を希望される方は、医療福祉相談室までご相談ください。

You Tube





Information

救急外来処置エリアの 改装工事を行いました

今年5月に新潟市内における新たな救急拠点に当院が選定されたことを受け、5年後を目標に年間8,000台以上の救急車を受け入れるための体制整備に着手しております。

施設整備面については、9月1日～5日にかけて救急外来の改装工事を行いました。救急外来の処置エリアは、これまでストレッチャーを2台置くスペースしかありませんでしたが、今回の改装工事により、最大4台のストレッチャーを置くことができるようになりました。

このことにより、同時に受け入れられる救急車の台数を増やすとともに、ゆったりとしたスペースにより、これまで以上に安全面に配慮した処置が可能になるものと考えています。

新たな救急拠点に選定されて以降、当院の救急車受入れ台数は着実に増加しています。

今年1～4月はひと月当たり200件台でしたが、5～6月は300件台、7月は400件台、8月は500件台と大きく増加しています(下図参照)。

現在の人員体制では、この状況で精一杯ではありますが、改装した救急外来を活用し、また、より一層人員体制を充実させていくことにより、新潟市の救急医療機能の構築に、職員一同尽力して参りますので、引き続き皆様方のご理解とご協力をお願いいたします。

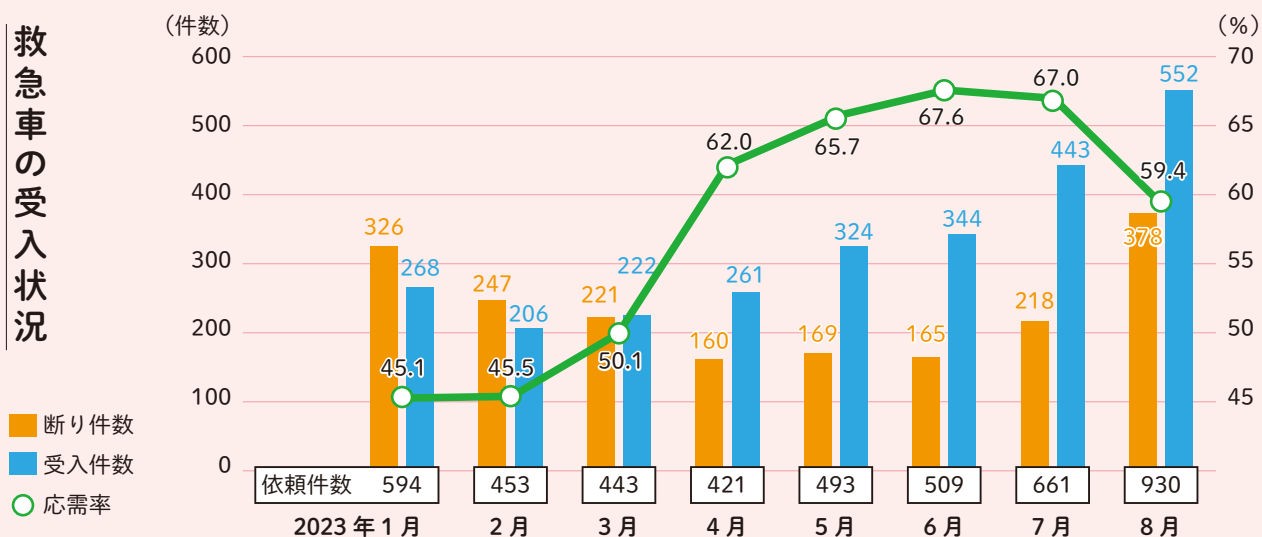
改修前



改修後



救急車の受入状況



高校生1日看護体験

7月31日（月）「高校生1日看護体験事業」を開催しました。新潟市内の高校に通う32名をお迎えし、午前・午後の2部制で行いました。3年ぶりの開催であり、企画する側の私たちもワクワク、ドキドキです。



当日は院内の看護師と同じユニフォームを着用してもらいました。嬉しそうな表情で、身だしなみを参加者同士でチェックし合う姿が印象的でした。



体験の内容は他職種と協働する看護師の姿や病院の雰囲気を感じ取る目的での院内見学と、先輩看護師を交えての座談会です。

参加者からは「進路を決める時期に体験事業があってタイミング的に良かった」、「働いている看護師さんの姿が格好よかった」、「看護師はピリピリした雰囲気なのかと思ったが、実際は楽しそうに働いていた」という感想が聞かれました。

私たちも高校生の皆さんと一緒に楽しい時間を過ごすことができました。この体験が将来の選択の一助となり、数年後、一緒に働けることを楽しみにしています。（看護部）



トリアージ訓練を行いました

7月31日（月）に「トリアージ訓練」を開催しました。トリアージは緊急医療や災害時などに、医療処置を受けるべき患者さんや被災者の方を優先順位付けするためのシステムです。医療従事者や救急隊員が患者さんや被災者の方の症状や状態を評価し、重症度に応じて治療や救助の優先順位を決定します。このシステムは混乱やパニックを避け、最も効果的な医療対応を確保するのに役立ちます。

この研修では、座学で知識の習得を行った後、2グループに分かれ1グループはシナリオを元に被災者演技を行い、もう1グループはペアになって次々と運ばれてくる被災者

に対してトリアージを行いました。初めは時間がかかっていた情報収集も研修が終わる頃にはスムーズに行えるようになっていました。

研修に参加したスタッフからは「災害時の知識やスキルを学ぶことができ、災害時に落ち着いて行動が出来る自信に繋がった」「しっかりとした内容を楽しく学ぶことが出来た」の意見が得られました。

当院は災害拠点病院であり、災害時には新潟市内で中心となる病院です。そのためにも防災委員会を中心として定期的に研修会を開催しています。

（防災・災害対応委員会 事務局）





当院は令和4年5月に
開業した新しいクリニック
です。糖尿病、高血圧、
脂質異常症、甲状腺など
の慢性疾患を専門とする
一方で、発熱外来や禁煙
外来、健康診断、各種ワク

Medical Partners

医療連携の頼れるパートナー

登録医訪問

たけうち内科クリニック

内科・糖尿病内科・内分泌内科

燕市

チンなど、一般内科としての
診療も行っています。患
者さん一人一人の生活背景
や価値観を大切にしながら
個別化した治療を行う
ことを心掛けています。
そのために丁寧な問診、
検査結果の分かりやすい
説明を通して、患者さん
と一緒にオーダーメイド
の治療プランを練り上げ
ていきたいと思っています。
特に糖尿病は、初期の
段階では自覚症状がない
ために、気づかぬ間に悪化
して合併症が出現するこ
とが多々あります。もし
人間ドックや健診で異常
値を指摘された場合には
放置せず、まずは気軽に
ご相談ください。



医師名 竹内 亮 (たけうち りょう) 先生

住 所 〒959-1234 燕市南6丁目11-18

電 話 0256-63-6912



診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00 ~ 12:00	●	●	—	●	●	●	—
15:00 ~ 18:00	●	●	—	●	●	—	—



連携医療機関(登録医・病院)からのご紹介・ご予約について
当院の**地域医療連携室**までご連絡ください。

TEL.025-233-6182〈直通〉 FAX.025-231-5763

※平日8:30 ~ 17:00 (土・日・祝日を除きます)

※患者さんからの予約はお取りしておりませんのでご了承ください。

①外来診察補助
外来診察室において、
医師の支援や患者さんへ
の採血・検査などの案内
などを行っています。医師
や看護師とは常時連携し
ておりますので、聞きにく
いこと、不安に感じている
こと等があれば気軽に
声がけください。
②書類作成代行
生命保険会社や行政機
関へ提出する各種証明書

Workplace visit

院内で頑張るスタッフがずらり

職場訪問

診療支援室

10月1日現在で34名を
擁する大所帯となりま
した。医師と看護師が、
それぞれ本業に専念でき
る環境の構築を目指しな
がら、従来かそれ以上の
サービスレベルを保つ、そ
んな欲張りな私たちの業
務をざっくりとご紹介し
ます。

③臨床研究支援
当院で行った手術の登
録や、各学会における
ん登録、済生会における
医学共同研究の支援を
行っています。表には出
にくいものの、医師への貢
献度は非常に高いもの
なっています。
(室長 木村雄介)





こころ 躍る
毎日を。



ただ今「新型コロナウイルス感染拡大防止」のため、チラシ・イベント等の予定を変更させていただくがございます。
詳しくは店内ポスター・ホームページ等でご確認ください。

毎週火曜日は火曜特売!!

UCSカード・
majica会員さま



毎月9日19日29日
5%OFF

UCSカード・majicaで全額お支払いください

※一部商品を除きます。※専門店は各店にてご確認ください。
※一部店舗では実施しておりません。

毎月15・16日 60歳以上の方限定!!

レジにて
ハッピー
パスポートの
ご提示で

10%OFF



衣料品
(インナー・靴・服飾雑貨含む)

キッチン・リビング用品
(日用消耗品は除外)

寝具
インテリア用品

医薬品
(調剤は除外)

介護用品
(介護オムツは除外)

文具・玩具・ファンシー
(TVゲーム関連は除外)

●60歳以上で、パスポートにご署名されたご本人のみご利用いただけます。
●1枚で毎月ハッピーデー当日のみ、アピタでご利用いただけます。
●対象商品の取り扱いのあるアピタ店舗にてご利用いただけます。一部除外商品がございます。
●修理・加工代・指代は対象外です。
●他の割引、円引き企画をご利用いただく場合、割引率の高い方で割引となります。

発行手数料
無料

年齢確認できるもの(免許証等)をご提示ください。

アピタ新潟西店 新潟市西区小新5丁目7番21号 お客様専用ナビダイヤル ☎0570-009608

予防医療センター のご案内



「治療」から「予防」へ
予防医療の実現を目指します

人間ドック	脳ドック
肺ドック	生活習慣病予防健診
特定健康診査	新潟市がん検診
個人健診	各種単独検査 等



※詳しい内容については、こちらのQRコードから
ホームページでご確認ください

ご予約・お問い合わせ(平日9:00 ~ 16:30)

☎025-233-6669 (直通)

毎月第3木曜日はお得!

お客様感謝DAY

コーヒー (レギュラーサイズ)

本体価格 ~~¥300~~ が

¥100

●店内で
¥110 (税込)

●お持ち帰り
¥108 (税込)

B棟2F カフェコア

CAFE CORE

Cafe & Library

MARUZEN



ホット アイス

今月は
10/19 木

この機会にぜひご来店ください。
スタッフ一同、
心よりお待ちしております。

地域医療支援病院 臨床研修病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院



社会福祉法人 恩賜財団

済生会

済生会新潟病院

〒950-1104 新潟県新潟市西区寺地 280-7

TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880

こちらも
注目



済生会新潟病院の
Facebook 好評稼働中!

なでしこチアーズ
Cheers!

当院 HP よりバックナンバーもご覧いただけます。

医療連携機関マップ
<http://saiseikaidaini-renkei.jp>



病院ホームページ
<http://www.ngt.saiseikai.or.jp>

