なでしとチアーズ



〈逆紹介〉を知ろう ーズな診療を実現する

Contents

紹介受診重点医療機関に

セカンドオピニオン相談について 当院が選定されました

認定看護師より『もしものとき』を考える 第2回オープンシステム運営協議会 新入職員3ヶ月フォローアップ研修

職場訪問品質管理室 登録医訪問上所歯科耳鼻科(中央区) 今月のレシピきのこの麻婆厚揚げ レポート小学校へ出前スクール 体

ĸ

. 異

変を感じた時、

最

初から大きい

病

院

過

剰

な

負

荷

を

かけていることを

か

し、その

大病院

志向

が、

日

|本の

地域

医

療

察を受けに行きた

くなるものです。

存知でしょうか?



院が選定されまし

学 な な 8 る 月 療法等を必要とする外来や、 医療機器 また、 ځ 1日付: が県より公表され か けで、当院が「紹介受診重点医 か 設備を必要とする外来などを行って りつけ医 などからの紹 まし 放射線治 た。手術 介状を持って受 原等の · 処 置

ただくことに重点を置いた医療機関です。

K

地域医療連携室 医療ソーシャルワーカー 渡辺 和貴 WATANABE Kazuki

知っていただきたいこと

や

高

額

- ●原則として受診する際には「紹介状」が必要 となります。
- ②「紹介状なし」で受診する場合、一部負担金 (3割負担等)とは別に「選定療養費(定額負 担)」が発生します。

初診 7,700円/再診 3,300円*

※当院から他の医療機関を紹介したにもかかわらず、当 院を再診する場合にかかります。また再診の都度、必要

③症状が安定しているなどの場合、かかりつ け医やお近くの医療機関を積極的に紹介し(= 「逆紹介」)、お移りいただきます。

keyword

逆紹介

厚生労働省は医療機関の機能分化を 進める方針を出しており、病状が安定し た患者さんには、紹介元のかかりつけ 医や地域の開業医・クリニックなどの医 療機関に紹介すること〈逆紹介〉が望ま しいとしてきました。この〈逆紹介〉の 流れを強化するため、そして患者さんに スムーズな診察・診療を提供するため に、都道府県ごとに指定された医療機 関を「紹介受診重点医療機関」と言い ます。患者さん一人一人の受診の流れ を明確にするのが目的です。





地域医療連携室に関

正しく受診するために、

高度な検査や治療を行う

重要となってくるのが〈逆紹介〉です。

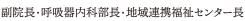
「紹介受診重点医療機関」を

適

切

な治療を適切な場所で行うためにも、

KAZAMA Shinsuke



寺田正樹

TERADA Masaki

外来受診を改善ひっ迫する医療の機能分化・連携で

―「紹介受診重点医療機関」

患者さんの流れを円滑にして病院 の外来の働きを明確にすることで 院を紹介してもらう。状態が落ち着 ず地域のかかりつけ医に受診し、高 寺田 担軽減をすすめる狙いがあります。 の待ち時間短縮や、勤務医の外来負 受診重点医療機関に指定された病 の初期症状が疑われる時には、紹介 度な検査が必要な時や、難しい病気 関のことです。つまり、患者さんはま 的に担うことを認められた医療機 かりつけ医に戻るという、 いたら〈**逆紹介**〉を受けて地域のか 点的に活用する外来を地域で基幹 付けません」と宣言しているのでは 都道府県から医療資源を重 紹介状がある人しか受け それぞれ

寺田(コロナ禍では、新型コロナウ) 導入され たのでしょうか?―― なぜとのタイミングで

高度で専門的な医療を担う病院で病院に患者さんが集中してしまい、イルス感染症というだけで大きな

ある三次医療機関の 教急診療がパンクし、 交通事故や重症患者 の手術にさえも手が 回らない状況になり ました。医療機関の ました。医療機関の に患者さんが集中し てしまいます。さらに の総人口の多くを占 める団塊世代が後期 さんはさらに増える さんはさらに増える

なります。
をかった、診療時間の確保が困難にき方改革も始まり、救急に関わるス不足することが予想され、医師の働減り、医療や介護を担うスタッフが上に生産年齢人口は

より安定した医療を提供できます。 お介ンを積極的に行い、地域のかかりつ 場者さんの流れをスムーズにする〈逆 患者さん一人に対し、当院の医師と 地域のかかりつけ医が互いに連携し 地域のかかりつけ医が互いに連携し ながら共同で継続的に治療を行う ながら共同で継続的に治療を行う ながら共同で継続的に治療を行う

始まります。紹介受診重点医療機関。

医療の新常識を目指して必要であれば受診できる

地域医療連携室で働く

関風や、間

他の関係機関と円滑に

その他、地域の医療機

談業務を私たちが行います。

すよ」と丁寧にご案内をしていく相 を療機関から紹介を受けて予約を 原機関から紹介を受けて予約を のています。患者さんの不安に対 なっています。患者さんの不安に対 なっています。患者さんの不安に対 をでしています。患者さんの不安に対 をでいます。患者さんの不安に対 をでいます。患者さんの不安に対 をでいます。患者さんの不安に対

寺田

医師は日々の診療の中

病状が安定してきた患者

提供書(紹介状)を作成して

ていただき、適切な診療情報さんに丁寧に説明し、理解し

会等を開催し、

連携に力を入

るオープンシステム運営協議連携をしていくために行われ

れています。

それは、かかりつけ医などからの紹介状を持って 受診いただくことに重点をおいた医療機関です。

- ・手術・処置や化学療法等を必要とする外来、放射線治療等の高額な医療機器・設備を 必要とする外来などを行っています。
- 「紹介技のおりか」に関わるず、母節は可能ですが、紹介技がかく事際された場合は
- 部負担金(2割負担等)とけ別の「特別の料金、水原則必要とかります

2023年新制度スタート

今和5年8月版



ります。今後、当院の外来は完全予 らに理解を広めたいという思いがあ りませんが、今回の機会を通じ、さ 医療支援病院に指定されているの 期的には近隣の病院やクリニックの 地域のかかりつけ医に紹介し、中長 約制を進めていきます。 ます。当院は2002年から地域 先生方とさらに連携を深めていき 方針が大きく変わるものではあ

を受診する場合の料金は? 「紹介受診重点医療機関

状がない場合の負担料金はありま 生します。当院は地域医療支援病院 額負担)、いわゆる特別の料金が発 7、700円という選定療養費(定 ですが、 風間 に指定されているので以前から紹介 紹介状なしでも受診は可能 初診の方は当院の場合で

特別の料金に 該当しない場合も

あるのでしょうか?

場合、該当しない場合があります。 該当しません。その他にも下の表の 持ちの方や、救急で受診された方は 風間 かかりつけ医の紹介状をお

> 地域医療連携室が寄り添う サポート どんな患者さんにも

-新制度によって

寺田 いるでしょう。しかし、一人一人の患者 捨てられたように感じてしまう方も さんには、不安に思ってしまう方、見 長く当院にかかっている患者

懸念されていることは? 救急(夜間・休日・救急搬送等)で受診した 外来受診後、そのまま入院となった 労働災害、公務災害、交通事故、自由診療で受診した 指定難病等の国や自治体から医療費助成を受けている 間

こそ、大きな問題があります。日本 さんをしつかりと診られない現状に まった取り組みのひとつであること 全体の地域医療を見直すために始 をご理解いただきたいと思います。

−読者へメッセージを

お願いします

新潟県は壊滅的な医師不足 の救急対応も担っています。

療資源です。医療に関わる人 に喘いでおり、医師もまた医

や施設という医療資源を有効

その後当院で患者さんを一切診ない でご安心ください。 よっては再度かかりつけ医から紹介 というわけではありません。症状に く機会が増えるかもしれませんが け医に定期的な受診をしていただ いただき、当院でも診察ができるの 〈逆紹介〉によって、かかりつ

にお立ち寄りください。 良い方法を一緒に考えます。地域医 室をご活用ください。さまざまな選 と思います。そんな時はB棟2階 機関に通院すれば良いか戸惑うか 療連携室は予約制ではないので気軽 択肢の中から、患者さんにとって一番 ブックカフェ奥にある地域医療連携 渡辺〈逆紹介〉によって、どの医療

以下の場合は

選定療養費(特別な料金)の負担はありません

他の保険医療機関からの紹介状を持参した

も、外来受診のスリム化は一大 応を確実に機能させるために にも選定されました。救急対 ている医師が、時間外や休日 テーマです。外来で診察をし 当院は救急拠点病院

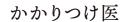
根幹に関わります。 に使うことが医療体制維持の 全ての患者さん、そして同

き、医療の質が高まること、ま きる流れが確立し、危機に瀕 ていただくことで、必要な時 されます。 循環が生まれることが期待 紹介にもれなく対応できる好 た地域のかかりつけ医からの している医療体制に余裕がで に適切な医療機関を受診で 地域の医療提供体制を理解し じ街に暮らす住民の皆さんに (聞き手 松永 春香)

地域医療連携室

みんなで 地域医療を支えましょう

健康を支える地域医療は、少子高齢化や医師不足などの影響を受け、非常に厳しい状況にあります。医師の負担を減らし、いざという時に人々の命を守ることができるように、市民一人一人が「医療の担い手」として意識し、行動することが大切です。健康維持を心掛けることはもちろん、「かかりつけ医」を持つこと、「ふたり主治医制」を意識することが、地域医療を支える力になります。





専門的な診療が必要な場合

済生会新潟病院

特定の領域に特化した外来や、 悪性腫瘍手術前後の外来、化 学療法、放射線療法など医療 資源を重点的に活用する外来、 および高度な検査や入院医 療、救急医療を担当します。

症状が安定した場合

主に風邪などの初期診療 や、日常的な健康管理、急 性期を過ぎた疾患の経過 観察を担当します。

逆紹う

かかりつけ医で悩んだら 地域医療連携室に相談しましょう

お気軽に ご相談ください!



当院の「地域医療連携室」では、地域における円滑な医療連携を行うため、院内外で医療連携をコーディネートしています。かかりつけ医やふたり主治医体制について、分からないことがありましたらご相談

ください。患者さんに合った診療科や、かかりつけ医をご紹介します。

病院と地域の開業医・クリニック などが連携して、全ての患者さんを 守っていきます。



地域医療連携室(B棟2階地域連携福祉センター内) TEL.**025-233-6182**

平日8:30~17:00(祝日を除く)

栄養科監修 / 石川 侑依(管理栄養士) 滝澤 妙子(調理師)

撮影/桑原 隆行(creaBOX)

管理栄養士の いたわりレシピ

1人分の栄養価

エネルギー	405kcal
たんぱく質	28.8g
脂質	26.4g
炭水化物	16.2g
食 塩	1.7g
カルシウム	371mg
ビタミンD	3.4 µg

カルシウム と共にその吸収を助けサポー ト役として働く ビタミンD を摂取すること が大切です。今回のレシピではカルシウ ムが多く含まれる厚揚げ、そしてビタミン よう症予防に Dの多いきのこを使用。まだ暑さの残る9 月、ピリッと爽やかな辛味の効いた麻婆厚 揚げをご紹介します。

骨粗しょう症の予防として骨の材料となる

食事摂取基準(1日当たり) カルシウム推奨量 男性/750mg 女性/650mg



意外な!?

厚揚げの底力

うきのこの

量は140mgであるのに対して、厚

揚げは371mgと2倍以上のカル

母最後ににらを加え

さっと混ぜ完成

シウムを摂取することができます。

木綿豆腐を使用する場合、 カルシウム

> がついたら中火で ずつ加えとろみ

❹火を止めて、

水溶

き片栗粉を少し

❸厚揚げ、きのこ、★の調味料を加え、煮立つ

たら蓋をして弱火で5分煮る

水溶き片栗粉(片栗粉大さじ1・水大さじ2)

❶えのきは長さを半分に、しめじとまいたけ

1/2 カップ 小さじ2

にら....... 2本 えのき・しめじ まいたけ ★酒・醤油・砂糖・鶏ガラ顆粒 各小さじ1 1パツク 各%袋 干ししいたけ(水で戻して薄切り)

厚揚げ(2m角)

300 g

(1 T 4 枚

「クックパッド」に公 開しているレシピ をキッチンでどうぞ



日本最大の料理レシピサイト「クックパッド」にレシピを公開しています。栄養科による健康レシピのバック ナンバーは、当院のホームページ「広報誌・パンフレット」のページからダウンロードすることができます。

❷ごま油でひき肉を炒め、火が通ったら●を

加え、さっと炒めて香りを出す

は手でさき、にらは3㎝幅に切る

鶏ひき肉(炒めるごま油・小さじ1)

●生姜・にんにく(みじん切り)

各 1

か 1/2 け g

小さじ

豆板醬…………

【材料〈2人分〉】



Medical Trivia

医療の豆知識

セカンドオピニオン相談について

診断や治療の選択などについて、現在診察を受けている担当医とは別に、違う医療機関の医師に求める「第2の意見」をセカンドオピニオンといいます。セカンドオピニオンは、今後も担当医のもとで治療を受けることを前提に利用するものであり「セカンドオピニオンを聞くこと=転院すること」ではありません。

診察において、下記のように思うことがあればお気軽 にご相談ください。

○○と診断されて担当医から説明を受けたが、診断について別の医師の意見を聞きたい

○○と診断されて治療選択について説明を受け たが決められない

より良い決断がしたい

担当医の意見を別の角度からも検討したい

再発の診断を受けたが、担当医が提示する以外 にも治療の選択肢がないか知りたい

当院のセカンドオピニオンについて

3///00/2007 1 13 5 - 13 5 15 5 7 1	
時間	1時間以内 ※最長45分の相談を実施し残り時間で紹 介医への報告書を作成
費用	11,000円(税込) ※紹介医への報告書の文書料含む(健康 保険は適用されず全額自費となります)

他院でセカンドオピニオンを希望される場合

担当医にお申し出ください

※お申込みには「診療情報提供書(紹介医からのもの)」、「セカンドオピニオン相談申込書(当院所定のもの)」などの資料が必要となります。また検査や診察も含めてご希望される場合は一般診療(紹介受診)となりますので、ご注意ください。

医療福祉相談室 患者の声係(B棟2階) TEL.**025-233-6161**(代)

平日8:30~17:00(祝日を除く)





第82回オープンシステム 運営協議会

本紙5ページ上段でも触れている「地域医療支援病院」を、当院は2002年より新潟県知事より承認を受けています。紹介・逆紹介の推進や救急医療の受け入れなど、地域医療の充実のために定期的に協議する場である「オープンシステム運営協議会」が8月1日(火)に開催され、紹介受診重点医療機関や救急拠点病院について意見が交わされました。

また2002年会議発足時から

参加していただいた中村 康夫先生(中村外科胃腸科医院)が、このたび医院の閉院に伴い協議会委員も退任となりました。長い間当院と西区の地域医療の発展にご尽力いただいた中村先生へ感謝の意を表し、当院本間院長より花束を贈呈いたしました。

(地域連携福祉センター 齋藤 浩生)



3ヶ月フォローアップ研修を行いました

7月7日(金)に「新入職員3ヶ月フォローアップ研修」を開催しました。入職から3ヶ月経過し、業務での悩みやギャップを抱え始める時期に、モチベーションを維持するため、また済生会人としての自覚を持つため毎年開催しています。

最初に病院理念についてグループワークを行い、判断に迷ったら理念に立ち返ることができるような具体的なスローガンを立ててもらいました。その後マスク着用の上ボウリングを行いました。ボウリングはリフレッシュすることだけを目的としていたわけではなく、業務等の悩みなどを共有してもらうことで悩みを整理し、気持ちを前向きにして明日からの活力をつけてもらうことも目的としていました。グループワークでは硬さがみられていたものの、ボウリングでは普段より明るい表情を見ることができました。ボウリングをしながら落ち着いて話をすることは難しかったと思いますが、業務か



ら離れ、久しぶりに同期に会い他職種と交流できたことで、 リフレッシュになりモチベーションの維持に繋がったのでは ないかと思います。

これからも仕事で色々なことがあると思いますが、荒波を 乗り越えて、すてきな医療人になってくれることを願ってい ます。 (教育研修センター)

小学校へ出前スクール開催

7月6日(木)、当院が新潟市より委託を受けている「新潟市在宅医療・介護連携ステーション西」の取り組みとして、黒埼南小学校6年生24名に「医療と介護の出前スクール」を開催しました。

上木戸調剤薬局の金子 祥大薬局長と当院入退院支援室 の高澤 彩子看護師長が講師として、仕事の内容ややりが いのほか薬剤師・看護師を目指そうと思ったきっかけや自



身の小学生時代のエピソード などを交えてお話いただきました。

薬の体験コーナーでは、薬の効果が変わってしまう飲み物や食べ物があることを学ぶ実験やクイズ、看護師コーナーでは妊婦体験のほか看護師ユニフォームを着て聴診器や車椅子を使うなど看護師の仕事を体験しました。児童たちの一生懸命に学ぶ姿勢と屈託のない笑顔を見て、私たち大人も元気をもらうことができました。今回の授業がきっかけで将来、薬剤師や看護師を目指してくれたら幸いです。

新潟市在宅医療・介護連携ステーション西では随時、小中高校生向け「医療と介護の出前スクール」の申し込みを受け付けております。ご興味のある学校関係者の方々がおられましたら、お問い合わせをお待ちしております。

(新潟市在宅医療・介護連携ステーション西 齋藤 浩生)

医療連携の頼れるパートナー

訪

吸症候群の治療などさま 歯科連携がとれる医院と ざまな疾患において医科 性上顎洞炎)や睡眠時無呼 の2科での診療は、診療領 ずらしい耳鼻咽喉科・歯科 腔疾患(副鼻腔の炎症、 域が近いこともあり副鼻 歯

2022年7月に新潟

不思議な縁を感じており ていただいた経験があり、 科・歯科で非常勤勤務させ 院勤務であった際に耳鼻 業以前に夫婦とも大学病 済生会新潟病院には、 開

9:00~13:00

 $13:00 \sim 17:00$

ております。診療内容は受

歯科口腔外科の診療を行つ

なっています。

夫婦で耳鼻咽喉科と歯科 した上所歯科耳鼻科です。 市中央区近江に開業しま

ております。全国的にもめ 種ワクチン接種なども行つ 科領域を中心に診療し、各 に合わせて、一般耳鼻科・歯 診される患者様のニーズ

医師名 上田 潤(うえだじゅん)先生・上田 裕子(うえだひろこ)先生 〒950-0971 中央区近江1-2-3 住 所 025-250-0610 話 土 診療時間 金 日祝 水 $9:00 \sim 12:00$ 9:00~13:00 $13:00 \sim 17:00$ $9:00 \sim 12:00$



連携医療機関(登録医・病院)からのご紹介・ご予約について ー _{当院の}地域医療連携室までご連絡ください。

弁天IC 至新発田→

些鳥線

TEL.025-233-6182〈直通〉 FAX.025-231-5763



選定されましたが、

引き続

救急拠点整備・運営主体に

このたび当院は新潟市

⑦第三者評価の受審対応 ⑥各種文書の一元管理

(振り返り)の実施

(1S09001、病院機能評価

るよう PDCAサイクル

質の高い医療を提供でき

徹底してまいります。

(品質管理室 係長

鶴巻光

BLMAHA .

がたく思っております。

昭和大橋

●JA新潟市

いただくこともあり、あり

院の患者様を受け入れて

患者様だけでなく、緊急入 ます。開業後も外来紹介の

新潟駅

願いいたします。

今後とも何卒よろしくお 目指してまいりますので、

新潟県庁●

新潟信用 金庫様●

←至黒埼

DEKKY

クリニックをスタッフ一同

患者様から信頼される

● auショップ様

桜木IC

新潟バイパス

Plan〈計画〉→Do〈実行) できるよう日々努めていま 患者さんや地域の皆さんに →Check 〈評価〉→Act よって構成され、各部署にて ある「PDCAサイクル」に す。品質管理の仕組みは継 2名で構成されています。 (1S09001)を採用し、 れた品質管理の仕 的な改善活動モデルで して質の高い医療を提供 当 院は国際的に標準化 組 24

者である塩崎副院長と事務員

品質管理室は品質管理責任

Workplace visit 院内で頑張るスタッフがずらり

品 質管理

⑤マネジメントレビュー ④内部監査の実施 ②アクションプランの 的な活動内容は以下の通り ように支援しています。具体 組織全体的かつ適切に回る サイクルが部分的ではなく、 行し、Actをさらに次の ③経営管理ヒアリングの実施 ①品質管理マニュアルの作成 〈改善〉のプロセスを順に実 しanに反映しています。 質管理室ではPDCA 策定支援·進捗管理

11

済生会新潟病院



こころ躍る 毎日を。

APITA



ただ今「新型コロナウィルス感染拡大防止」のため、チラシ・イベント等の予定を変更させていただくことがございます。 詳しくは店内ポスター・ホームページ等でご確認ください。

每週火曜日は**火曜特売!!**



毎月 15:16: 60歳以上の方限定!!

パスポートの 是小で

衣料品

キッチン・リビング用品 (日用消耗品は除外)

インテリア用品

文具・玩具・ファンシー

年齢確認できるもの(免許証等)をご提示ください

アピタ新潟西店 新潟市西区小新5丁目7番21号 お客様専用ナビダイヤル 230570-009608

※一部店舗では実施しておりません。



10~11時

場所 なでしこつぼみ保育園

0~2歳児さん・親御さん・ 対象 祖父母さま

院内併設 事業所内保育事業 なでしこつぼみ保育園

2 025-365-2434

お客様感謝DAY コーヒー(レギュラーサイズ) 本体価格 ¥300 が ¥110 (稅込) ●お持ち帰り この機会にぜひご来店ください。 ¥108 (税込) B棟2Fカフェコア CAFE OORE Cafe & Library

地域医療支援病院 臨床研修病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院

浴 社会福祉法人 龗済生会 済生会新潟病院

〒950-1104 新潟県新潟市西区寺地 280-7

TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880





済生会新潟病院の Facebook 好評稼働中!

まずはお気軽に

お電話ください!



HPよりバックナンバーもご覧いただけます。

M MARUZEN'

医療連携機関マップ http://saiseikaidaini-renkei.jp



病院ホームページ http://www.ngt.saiseikai.or.jp

