なでしとチアーズ



職場訪問病理診断科

`から〈予防〉する時代へ「慣病やがんは

新入職員のご紹介 事務部長就任のご挨拶 カウンセリング外来 変更のお知らせ 面会規制を緩和しました

Contents

登録医訪問びとく整形外科クリニック(中央区) 今月のレシピ青じそジュレのカクテルサラダ ホスピタリティ賞 受賞者発表

予防医療センター/ Preventive Medical Center

〈インタビュー参加メンバー〉

予防医療センター長・消化器内科部長 石川 達医師 ISHIKAWA Toru

看護部 主任

今井 容子看護師 IMAI Youko

樋口 敬事務HIGUCHI Takashi 予防医療センター課長

診療放射線科係長 岩崎 泰剛技師 IWASAKI Yasutake



上)オプションで選択できる経鼻胃内 視鏡検査には経験豊富な医師が対応 するため安心。

右上)胃バリウム検査は認定資格を持 つ放射線技師が担当する。

右)より良い環境を目指し、更衣室の ロッカーを一新したばかり。清潔感の ある空間も魅力。





多くの 当院には、医師・ 必要不可欠と考えら 総合病院併設の 医療センターの皆さんにお話を伺いました。 23年4月に新 医 療専門 看護 健 職 員 砂施設があります。 たな呼称となった れ理 師 ~ 0 います。 みならず、

予

防

|代を問 生 1 0 わず 0 年 健 時 康管 わ n る 現代におい



-には毎日30 ~ 40人の受診者がさまざまな検査を受けに訪れる。 当院 B 棟 2 階の予防医療センタ

今井看護師

電話、インターネッ

との春から名称変更 予防医療の普及を願 い

> も対応しています。「検査内容につ ト予約、直接受付でのお申し込み

なぜ名称を

診センター」から「予防医療セン 石川センター長 今年4月に「検 変更されたのでしょうか?

> らコースを決定される場合もあり 外と多く、受付で説明を受けてか いて話を聞きたい」という方が意

ます。特定健診と人間ドックのど

ター」へ名称を変更しました。

べるオプション検査も多種あるの

人間ドックはご希望に合わせて選

でお気軽にご相談ください。

検査前の注意点は?

疑問も多いようです。また当院の ちらを受けるのがいいのかという

ります。 すが、予防医療とすることで「病 疾患の進行を防ぐ思いが背景にあ 病の段階から治療していくことで す。病気が進行してしまう前に、未 る」という意味合いを込めていま 気を未然に防ぐ、未病を改善す 場所」という印象が強かったので 検診というと「病気を見つける

どのような検査が

痰)があるので、届いたら必ず開封

できますか?

ちろん、企業など団体での利用者 ドックをはじめ、脳ドック、肺ドッ も多くいらっしゃいます。 行っています。個人でのご利用はも ク、各種健康診断やがん検診を 樋口課長 当センターでは、人間

予約方法は?

事前採取が必要な検査(検便・喀 器などを同封した事前送付書類 約票、問診票類、注意事項、検便容 樋口課長 を郵送しています。飲食の注意や、 受診日の1カ月前に予

です。 副作用歴、アレルギー歴、現在服用 受診されている場合は、お薬手帳 している薬を医師が確認でき安心 も持ってきていただけると過去の 石川センター長 他の医療機関を して中身を確認してください。

意点をまとめているので、 に必ずご一読ください。 今井看護師 事前送付書類に注 受診前

予防医療センター

検査項目を続々追加病院併設ならではの安心感

保健指導の業務も担つています。 特力っていますか? 一とのような職種の方が 一夕管理を行う事務スタッフ、 だ訓練士(眼科)、管理栄養士が関 たいます。センターに所属して かっています。センターに所属して がる看護師は7名いますが、その内 は名は保健師の資格を持ち、特定 4名は保健師の資格を持ち、特定 4名は保健師の資格を持ち、特定

国的にもまだ実施例が少ない肝臓石川センター長(今年1月から全)随時増やされているようですねー――さまざまなオプション検査も

生命予後が悪い

石川センター長

プション検査はとなる新規のオ

今後検討予定

ありますか?

ISHIIKAWA Toru の脂肪化と硬度測定検 のを追加しました。診療放射

う検診として安心してご利用いたも追加していく予定です。病院が行膵臓がんの早期発見へのオプション

だけるように、検査内容には力を

入れています。

取り組んでいます。広く未病を防げるよう団結して内容を増やしていくことで、よりにできたものです。少しずつ検査にできたものです。少しずつ検査線技師の皆さんの努力があって形

岩崎技師 オプションで肝臓の硬岩崎技師 オプションで肝臓の硬なが測れるようになったのは最新で、今までは経験則で判断していて、今までは経験則で判断していたものを確実な数値で判断できるたものを確実な数値で判断できるな検査ができるようになったのは最新さが測れるようになったのは最新さが測れるようになったのは最新さが測れるようになったのは最新さが測れるようになった。

検査後のフォローも万全チーム力と安定の技術力で

- 日々の業務での

心掛けを教えてください

今井看護師 たくさんの健診施今井看護師 たくさんの健診施いただいているので出来る限りおいただいている方がいないか目を配るようにしています。健診は健康意ようにしています。健診は健康意い機会なので、パンフレットをお渡ししながら説明と保健指導も進ししながら説明と保健指導も進めるようにしています。

Wi-Fiの完備を行いま識しています。最近では更衣室の樋口課長 環境づくりは常に意

はこしいただける を時間を快適にお を再開し、待 はこれのに対し、待

> 岩崎技師 いきます。 ように、全力でサポートして さんが健康で長生きできる さんに発見してもらったお いると患者さんから「技師 できるのは病院ならでは。皆 ます。何事も迅速な対応が は格段に違うと自負してい 健診は他所に比べればレベル 石川センター長 それが一番のやりがいです。 ることが多々あるのですが、 と感謝の気持ちを伝えられ ることができて良かった!_ かげで、手術をして改善す 検診に携わって 病院での

(聞き手 松永 春香)



ように心掛けています。

予防医療センターで受診できるコースのご案内

予防医療センターでは現在4つのコースをご用意しています。それぞれに検査項目や料金、所要時間も異な るため、事前に内容をご確認の上ご利用ください。ご予約はお電話、来院または専用サイトからも可能です。

人間ドック―

● 1 日ドック 39,600 円 生活習慣病やがんの早期発見・早期治療を目的と して各種検査を実施しています。

1 泊ドック68,860 円

病院近くのホテルに1泊ご宿泊いただき、ゆとりの あるスケジュールで健診を行います。

> 検査項目 身体計測、眼科検査、聴力検査、呼吸器 系検査(胸部 X 線撮影·肺機能検査)、循環器系検査 (血圧測定・心電図)、消化管検査(※胃 X 線検査・ 検便)、腹部超音波検査、血液検査、尿検査、問診、 診察(1泊ドックは75gブドウ糖負荷試験と耳鼻科診 察が追加となります)

> ※胃内視鏡検査(経鼻/経口)に変更可能です。変 更する場合は 2,900 円が追加となります。

MRI、MRA 検査を行い、脳卒中(くも膜下出血・ 脳出血・脳梗塞)などの重篤な疾患の徴候や危険 因子を発症前に発見します。

※人間ドック併用時 41,800 円/ 1 日ドック+脳ドック 81,400 円 検査項目 身体計測、循環器系検査(血圧測定・心 電図)、血液検査、尿検査、MRI 頭部、MRA 頭部、 専門医による診察

●肺ドック------24,200 円

タバコを吸う方、仕事で重クロム酸や石綿を扱う方 など、肺疾患に不安をお持ちの方への検査です。 肺疾患の早期発見が目的です。

※人間ドック併用時 13,860 円/ 1 日ドック+肺ドック 53,460 円 検査項目 身体計測、呼吸器系検査(胸部 X 線撮影・ 喀痰検査・胸部 CT 検査・肺機能検査)、循環器系 検査(心拍数)、腫瘍マーカー検査(シフラ・CEA)、 専門医による診察

その他のコースやオプション検 査、予約については当院ホー ムページをご確認ください。

予防医療 センタ-ホームページ



人間ドックご予約の流れ

予防医療センターの人間ドックは完全予約制です。

STEP1 受け付け

担当者が以下の内容をお伺いします。

○お名前

○生年月日

○ご住所

○お電話番号

○保険証の種類

○ご希望のコース

STEP2 予 約

日程・受診内容が決まりましたら、予約をお取りし ます。

STEP3 事前書類の受け取り

受診日の1カ月ほど前に、ご自宅または勤務先に 事前送付書類(受付時間の書かれた予約票、問 診票類、注意事項、検便容器等)をお送りします。 当日までにご準備いただくもの、受診前の食事の注 意事項などが記載されておりますので、届きました らお早めに開封し、内容をご確認ください。

STEP4 結果

結果は後日郵送させていただきます。

お申し込み

☎ 025-233-6669 (直通)

電話予約受付時間:平日8:30~16:00

人間ドック 済生会新潟病院

- ○市町村によっては、国民健康保険の方を対象に助成制 度がある場合があります。各市町村にお問い合わせくだ
- ○健保組合の方も助成制度がある場合がございますので、 健保組合にお問い合わせください。
- ○料金は全て税込です。

栄養科監修 / 石井 美桜(管理栄養士) 石川 真子(調理師) 撮影/桑原 隆行(creaBOX)

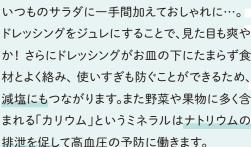
●1人分の栄養価

エネルギー	55kcal
たんぱく質	97.0g
脂質	0.2g
炭水化物	4.6g
食 塩	0.5g
食物繊維	1.3g
カリウム	275mg

管理栄養士の いたわりレシピ

高血圧の方に







見た目も 涼やか♪

カクテルサラダ

「クックパッド」に公 開しているレシピ をキッチンでどうぞ



力、きゅうりを小さめの角切りに、むきえび

は茹でて冷ましておく

フォークで細かく 固まった2を

入れ❹のジュレを、 砕いておく 器に❸の食材を

上からのせて完成

32を冷やしている間にミニトマト、 に入れ、冷蔵庫でジュレ状になるまで冷やす

❷ お湯で溶かしたゼラチンに❶を加えて器

● 混ぜた ●を、電子レンジでひと肌に加熱 【作り方】

ゼラチン 1 70 大さじ2 0 mℓ mℓ

お湯

パプリカ(黄) …………… <u>*:|</u>トマト きゅうり 6 1/2 4 1/2

本 個 個

むきえび

青じそジュレ(作りやすい分量 約8

青じそドレッシング

大さじ3 人分)

【材料〈2人分〉】

Hospitality Award

ホスピタリティ賞 受賞者発表

サービス向上委員会では2016年より「ホスピタリティ賞」を創設いたしました。 これは日々の業務を通して"接遇が良く、模範となっている職員"を表彰するものです。 この度、改めて5名の表彰を行いましたので、ここにご報告いたします。











看護師 原田 麗子

看護師 今井 容子

看護師 河内 聖子

看護師 木村 衣利子 看護師 栗原 麻美

_{ホスピタリティ} 「HOSPITALITY」バッジの贈呈

受賞した職員には「HOSPITALITY」の文字と「なでしこ」のイラストをあしらったピンバッジを贈呈しています。



優れた接遇を行い、模範となって いる職員の名札にはこのバッジが 付いております。ご来院の際に職 員の名札を確認してみてください。

診察まちアプリた 関する Q&A

当院では、外来での診察まち時間を有効にお過ごしいただくため、診察順番が近づくとLINEでお知らせするサービスを開始いたしました。利用に際して、いただいたご質問について対応方法も合わせてお知らせいたします。



診察まち状況確認

Q

前回登録したのに 再来機を通っても 通知がきません。





LINEのバージョンが古い場合など、当日の受付番号は読み込んでも、患者番号が読み込まれない場合があります。その場合は「済生会新潟病院」診察まち」のトーク画面下部「順番待ちを確認」を開き(右図)、患者番号を改めて手入力していただくことで登録完了となります。



<u>ご意見</u>箱について

病院が少しでも利用しやすくなるよう取り組んでいます。患者さんからのご意見やご要望をお寄せいただくために『ご意見箱』を ■①番おしはらい窓口脇 ■トリアージ外来前 ■B棟2階エレベーター前 ■各病棟のデイルームに設置しています。お気づきの点などありましたらお知らせください。また、医療福祉相談室(B棟2階)では専任の医療ソーシャルワーカーが直接ご意見をお聴きしています。こちらもお気軽にお声がけください。

Greeting

事務部長 就任のど挨拶

した阿部健博と申します。 今年4月より事務部長に就任しま

どうぞよろしくお願いいたします。 目指し、職務に励みたいと思います。 皆様から信頼され愛される病院」を に取り組む病院」、「患者・ご家族の 部門と事務部門が一体となって業務 様々な経験を活かしながら、「医療 話になることになりました。県での ご縁があって済生会新潟病院にお世 新潟県庁を今春定年退職し、この度 県立新発田病院事務長を最後に、

史の重みを大切にしながら、 の保健・医療・福祉施設との連携が欠 られるよう、自ら進んで社会に貢献す 100年も皆様の信頼と期待に応え 付き、地域とともに歩んできた長い歴 100年を迎えます。新潟の地に根 は1927 (昭和2)年でもうすぐ 既に30年以上が経ちました。創設 かせません。関係する皆様、引き続き ける質の向上はもちろんですが、地域 す。この対応に当たるには、当院にお の方々から日々ご利用いただいていま る役割を果たしてまいります。 (平成3)年に現在の場所に移転し ご支援・ご協力をお願いいたします。 人で分娩件数は月44件を数え、多く 最後になりますが当院は1991

びその近隣地域の医療の中核的な役

した医療を実践することで新潟市及

他の医療機関との連携を重視

て各診療科で質の高い専門的医療を する総合病院です。急性期病院とし 療科目数28、職員数約900人を有

さて当院は許可病床数410、診

積極的に取り組んでいるところです。 割を果たし、また予防医療などにも

くお願いいたします。

現在も、これからも、どうぞよろし

りの外来患者は828・8人、入院患 者は321.9人、救急患者は13.8 2022 (令和4)年度の1日当た





新入職員のご紹介

4月1日に、新たな職員を迎え辞令交付式を行いました。 地域医療の中核を担う当院の医療は、様々な役割をそれぞれの人員が果たすことで大きな力を発揮します。 今年度もいっそう地域医療に貢献できるよう邁進して参ります。





スタッフリレーコラム医芳人

7 V

ッ

1)

シュ

法

次号は

A 9病棟·看護師

B4病棟 看護師

本間 友梨さんにバトンタッチ

小学校と専門学校の同級生で、昔からやさ しく笑顔が似合う本間友梨さん。DMAT* の活動などバリバリと仕事をしており、尊敬 する同級生です。これからもよろしくお願い します。

なり、 したね。 気持ちが和らぎます。皆さんも是非試してください にバスケットボールをした後の温泉・サウナからの など思考を巡らせながら生活をしています。 締めのキンキンに冷えた瓶入り牛乳を飲むことです。 今年も梅雨が始まり、 このリフレッシュ法をすることで思考の雑念がな 人間は常に日々の雑務、 余計なことを考えず頭がスツキリとし身体や 私のリフレッシュ法は、 ジメジメする時期となりま など、 やるべきことの意志決定 仲の良い友達と一緒 感覚だけの世界と

※ DMAT:災害派遣医療チーム Disaster Medical Assistance Team の頭文字を略して「DMAT(ディーマット)」と呼ばれています。



カウンセリング外来 変更のお知らせ

4月よりカウンセリング外来が下記の通り変更となりました。ご承知いただきますようお願いいたします。 カウンセリングをご希望の方は、まず主治医へご相談ください。

担 当	公認心理師 髙山 奈々				
時 間	13~16時				
注意事項	完全予約制 ※主治医からの予約が必要です				
費 用	入院患者さん・そのご家族/ <mark>無料</mark>				
頁 用	外来患者さん/ 1 回目 無料・以降 2,200 円/回				

【 髙山先生よりメッセージ 】

普段生活している中で仕事のこと、病気のこと、家族のこと、今後の将来に「しんどい」「つらいな」と思うことがあるかもしれません。カウンセラーはお話を聴いていく中で一緒に整理したり、困り事との付き合い方を考えたりしていきます。どんなに些細に思うことでも皆さんの大事な気持ちです。一緒に話し合い、考えていくことで、その患者さんに合ったやり方を見つけていくことを目指していきます。聴いてもらいたいことや、困ったことがあれば、気軽に相談に来てください。皆さんの心のサ

ポートをしていきたいと思っています。





2023年5月15日より

面会規制を緩和しました

新型コロナウイルス感染から入院患者さんを守るため、時間帯や人数制限をした上で面会制限の緩和を行います。面会を希望されるご家族の方は右記をお守りの上、病棟までお越しください。

またオンライン面会は引き続き行います。ご希望されるご家族はお電話(025-233-6161 / 予約可能面会時間は平日 $10\sim15$ 時)にてご予約をお願いします。ご理解とご協力のほど、宜しくお願いいたします。



面会可能な方

風邪症状などがないご家族の方 (同居家族・配偶者・親・子・兄弟) ※遠方のご親戚や友人、会社関係、 ご近所の方はご遠慮ください。

面会可能時間帯

平日14~16時

(15時45分までにお越しください)

面会時間

15分間

面会人数

1家族2名様まで

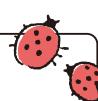


当院を利用する全ての方を感染から守るため院内では引き続きマスクの着用をお願いします。









あそびの広場

地域の未就園児のお子さんあつまれ~! 育児座談会で一緒に遊んでいろんなお話しをしましょう!

日時 〇

6/22



場所 なでしこつぼみ保育園

対象

0~2歳児さん・親御さん・

※ 祖父母さま

まずはお気軽に お電話ください!

院内併設事業所内保育事業 なでしこつぼみ保育園

☎ 025-365-2434

毎月第3木曜日はお得り

お客様感謝 DAY

コーヒー(レギュラーサイズ)

ホット アイス

本体価格 ¥250 が

¥100

●店内で

¥110 (税込)

●お持ち帰り

¥108 (税込)

今月は 6/**15**

との機会にぜひご来店ください。

心よりお待ちしています。





Cafe & Library

医療連携の頼れるパートナー

とく整形外科クリニック

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

中央区

の用事を済ませることも できます。

す。手術適応がありそうな していきたいと思っていま いただき、 療資源を有効に活用させて 連携、診・介連携を通して医 活発な診・診連携、 地域医療に貢献

せていただいて2年が経ち

、科クリニック」を開業さ 医院継承で「びとく整形

担っていきたいと思います。 整形外科疾患診療の一端を ました。地元の方々が悩

肩・股・膝関節疾患の患者さ

髙橋 美徳(たかはし よしのり)先生

型ですので、他医療機関から す。骨密度測定装置は最新 願いする方も多いと思いま は済生会新潟病院にお

商店街にあるため、

ついで

の検査依頼もお受けできま

医師名

住 所

話

診療時間 9:00 ~ 12:30 14:30 ~ 17:30

すし、高齢者の二次性骨折

んが、

ぷらつと本町6番町

専用駐車場はありませ

潟市中心街立地のた

てもらえるクリニックにし に受診して良かったと思っ 予防継続管理も行えます。 たいと思っております。明る 気軽にかかれて患者さん

様 ● 三井住友 信託銀行様

●カトウ食材様

イトーヨーカドー様

●野村 證券様

く優しいスタッフとともに

丁寧な対応を心がけますの

第四北越銀行 本店様●

バロン ハヤカワ様●

どうぞよろしくお願

申し上げます。

東坂

東堀通り

〒951-8067 新潟市中央区本町通6番町1134

医師1名(病理専門医

理

診断

科の職員構成

025-225-6077									
寺間	月	火	水	木	金	±	日祝		
12:30							_		
17:30				_		_	_		



連携医療機関(登録医・病院)からのご紹介・ご予約について ー _{当院の}地域医療連携室までご連絡ください。

剖をおこないます。

TEL.025-233-6182〈直通〉 FAX.025-231-5763

で、質の高い病理組織診断

胞診断を臨床に

届 け 正確に業務遂行すること

病理診断科では迅速で

かの診断をします。そし て、手術中にがんの有無を *i*)

技師 性質・進行度・大きさ・広 す。悪性のものでは種類や のようなものか診断しま な業務を紹介します。 細胞診専門医)、 病理組織診断/臨床の ま 師が採取した検体をど す。病理診断科の 6 事務員1名となって 取り切れたかどう 名(細胞検査士4 臨床検査

Workplace visit

調べる迅速組織診断も

院内で頑張るスタッフがずらり

病 理

りになられた方の病理解 らばってないかを手術 ま う 取された細胞を悪性かど 腔など様々な臓器から採 ◎細胞診/子宮・肺・泌尿 務が増加しています。 が有効かどうか調べる業 どを行い、特定の治療薬 なく不幸にしてお亡くな ◎病理解剖/治療の甲斐 に診断します。 診ではがんが腹腔内に 器・乳腺・甲状腺・胸腔・腹 免疫染色や遺伝子診断 要な役割です。また近年 す。また術中迅速細 か細胞検査士が診断 ф 散 胞 L

(技師長 遠藤 浩之)

より 細

良い治療がおこなわ

れるよう努力しています。



こころ躍る 毎日を。

APITA



ただ今「新型コロナウィルス感染拡大防止」のため、チラシ・イベント等の予定を変更させていただくことがございます。 詳しくは店内ポスター・ホームページ等でご確認ください。

每週火曜日は**火曜特売!!**



毎月 [15]: [16] 60歳以上の方限定!!

パスポートの 是小で

キッチン・リビング用品

衣料品

(日用消耗品は除外)

インテリア用品

医薬品

(介護オムツは除外)

文具・玩具・ファンシー

年齢確認できるもの(免許証等)をご提示ください

アピタ新潟西店 新潟市西区小新5丁目7番21号 お客様専用ナビダイヤル 20570-009608

※一部店舗では実施しておりません。

新潟市病児・病後児保育事業

病児保育室さいせいかい

受付 2025-365-2432

(平日7:30~18:30)

詳しくは

新潟市病児



事業所内保育所

なでしこつぼみ保育園

お問合せ 2025-365-2434

(平日 7:30~21:00)

随時、見学を受け付けております

広告慕集中

毎月1日発行、発行部数5,000部の本誌「なでしこ Cheers!」 に広告を掲載しませんか? 院内だけでなくウエルシア薬局 様・アピタ新潟西店様にも設置しています。

当院 総務課までお気軽にお問い合わせください。

医療連携機関マップ

http://saiseikaidaini-renkei.jp





当院 HPよりバックナンバーもご覧いただけます。

病院ホームページ http://www.ngt.saiseikai.or.jp



地域医療支援病院 臨床研修病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院



社会福祉法人 關済生会 済生会新潟病院

〒950-1104 新潟県新潟市西区寺地 280-7 TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880



