

2023
VOL.98
May

5

Cheers!

なでしこチアーズ

院内を感染症から守る
陰の立役者たち

Cover&Interview — 感染制御チーム



Contents

新任医師のご紹介

入院患者さん嗜好アンケート結果

診察まちアプリに関するQ&A

今月のレシピ 鯖さばの菜種なたね焼き

登録医訪問 あべ内科クリニック(中央区)

職場訪問 中央検査室



感染管理特定認定看護師

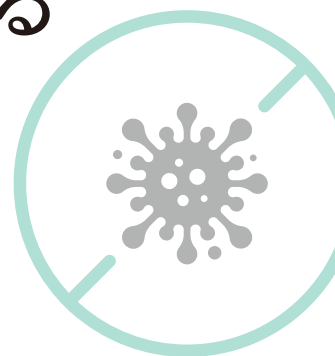
佐藤 清美
SATO Kiyomi



呼吸器内科 部長

小原 竜軌 医師
OHARA Tatsuki

院内を 感染症から守る 陰の立役者たち



私たちが毎日安心して
病院を利用できる背景には、
〈感染制御チーム〉による
徹底された感染症対策があります。
さまざまな感染症から患者さんとその家族を
守るために奮闘するチームの4名に、
日々の業務内容や
感染症対策にかける思いを伺いました。

検討会、ラウンド※を行い
感染症の発生を予防

——主な業務を教えてください

小原医師 週に3回、「抗菌薬適
正使用検討会」を開き、血液から
細菌が検出された患者さんの治療
内容や抗菌薬が適切に処方され
ているか検討を行います。血液か
ら菌が検出されるというのは、す
でに重症である場合が多いので、
主治医以外の目で確認するのが私
たちの主な業務です。治療が適切
かどうかの判断を医師が行い、血





薬剤師
茂木 武
MOKI Takeshi



臨床検査技師
千味 和宏
CHIMI Kazuhiro

液培養検査（採血した血液中に存在する菌を育て、検出するもの）の結果を臨床検査技師がピックアップ。看護師はどのような患者さんがいるのか情報をまとめ、検討会を行います。薬剤師も参加することで、各分野の視点を交えて感染症対策を行っています。

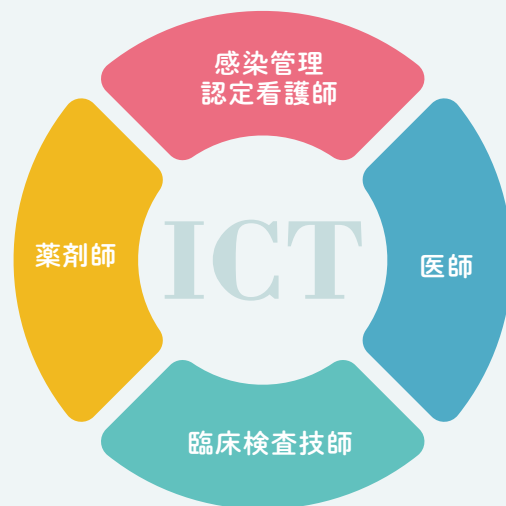
佐藤看護師 当院での感染制御チームの活動は、2005（平成17）年からスタートしました。抗菌薬適正使用検討会は4年前の2019（平成31）年から始めたものです。

小原医師 その他、週に1度院内を巡回し、水回り環境や使用済みの針は適切に処理されているかなど、院内が不衛生になっていないかを確認しています。メンバーの多くは通常業務と並行してチーム活動を行っているため、限られた時間の中で効率良く作業を進められるように、毎週チェックするポイントを決めて回っています。定期的な活動以外にも、感染上の問題があると判断された場合は看護師から連絡を受け、その都度検討しています。

※ラウンド…病棟や病室内の見回りのこと

感染制御チームとは？

病院内の感染症対策を担うチームのことで、当院では全8名。医師、看護師、臨床検査技師、薬剤師で構成されます。院内における感染症を予防・抑制させるため、専従である感染管理認定看護師を中心に、それぞれの専門性を発揮しながら活動を行っています。その対象は患者さんはもちろんのこと、職員や面会者にも及びます。院内ではInfection Control Team（インフェクション・コントロール・チーム）の略で「ICT（アイシーティ）」と呼ばれています。



安定した感染症対策を チーム医療で実現

——チームの皆さんの

役割を教えてください

千味 技師 感染制御チームの最終

目標は、医療関連感染、院内で起こる感染症を少しでも減少させることです。もう少し奥に入ると、感染症を減らし、薬剤耐性菌（通常効く薬が無効になってしまう菌）の連鎖を防ぐことが目的となっています。臨床検査技師は感染症の原因となる微生物を調べることで、科学的根拠に基づいた最大限の感染症対策を行います。検査結果をチームの中で共有し、そこから各病棟に報告して、適切に迅速に対応していくことが微生物検査技師の仕事です。

茂木 薬剤師 薬剤師としての役割

は、感染症に対して処方された抗菌薬が適切かどうか確認することです。臨床検査技師がどんな菌が検出されたかを調べてくれるので、その情報を基に判断し、チーム

MOKI Takeshi



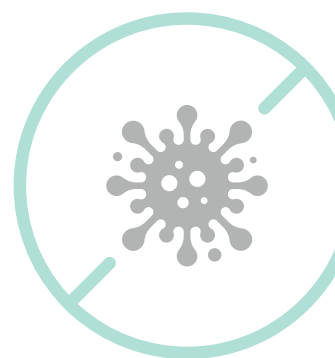
CHIMI Kazuhiro



内で検討しています。抗菌薬が不適切に使われてしまうと、薬剤耐性菌が生じ、抗菌薬が効きにくくなってしまう可能性があります。このような状況を防ぎ、未来に使える抗菌薬を残していくことが重要だと考えられています。

佐藤 看護師 感染管理認定看護

師である私は、すぐに感染症へ対応できる立場にいますので、コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症が院内で発生した場合は即座に対応できるよう、部署で情報収集、医師に報告し、どのような流れで感染を収めていくのか調整をし



ています。その他に、職員の年2回以上の参加が必須となっている感染症対策に関する研修の講師担当や、運営などを行います。

小原 医師 患者さんへの基本的な

対応は主治医が中心となりますが、院内で感染があった場合にどうするべきかを、チームとして医師の視点で伝えています。看護師、臨床検査技師、薬剤師の全員が各分野の能力、技術を持って検討してくれるため、バランスの取れたチーム医療を実現できていると感じています。

——コロナウイルスへの

病棟の体制は今後

変わるものでしょうか？

小原 医師 COVID-19 が5類

感染症に移行しても、病棟の体制が大きく変わる予定はありません。ウイルスの特性が弱まるわけではないので、今後も引き続き感染症対策は継続していきます。

感染制御チームの主な活動

- 感染が起きないように予防するための対策を立案・実施し、遵守されているかどうか評価。
- 院内で感染が起きてしまった場合、速やかに対応し、感染の拡大を最小限に食い止める。
- 週に1度、院内ラウンド(巡回)をして感染事例の把握・指導を行う。
- 週に3度カンファレンス(抗菌薬適正使用検討会)を行い、適正な抗菌薬の選択と投与がされているか確認。
- 年4回、連携の医療機関と感染症対策の向上のためのカンファレンスを行う

…など

感染症予防を確実に 安全な医療環境を保つ

——日々心掛けていることを
教えてください

茂木薬剤師 適切で良質な医療を提供できるように、患者さんへ処方されたお薬を確認しています。また、医師や他の職種とも連携を密に取りながらチーム一丸となつて感染症に立ち向かっているように日々努めています。

千味技師 医療従事者の一人として感染制御認定臨床微生物検査技師の資格を取得したので、医師や看護師の皆さんに正確な情報を伝え、少しでも診療の手助けになるように支援していきたいです。茂木さんと同じですね。

佐藤看護師 感染制御チームでは専従スタッフは私たち看護師だけなので、通常の業務と兼任されている他のメンバーがスムーズに業務ができるように、調整役として役目を果たさなければいけないと

常に意識しています。分野の異なるメンバーがそれぞれの言い合いをしっかりと言い合えたら、最高のチームワークが発揮できるはずです。

小原医師 院内感染はあつてはいないことですが、やはり「0」ではありません。まず医療従事者を介して院内感染を起こすことがないように、チームとして細心の注意を払いながら活動しています。どうしても人間は落ち度があるものですが、なるべく起こらないよ

SATO Kiyomi



OHARA Tatsuki



うにするにはどうしたらいいか、院内の皆さんに具体的な言葉で伝え、次の行動に反映させていく。そこにチームの存在意義があると考えています。

——読者へメッセージを
お願いします

佐藤看護師 感染症対策も安全管理の一つです。患者さんご家族の皆さんが安心・安全に医療を受けられるように、今後も院内感染が起きないようにすること、万が一、院内感染が起きてしまったらすぐに対処することを徹底して参ります。
(聞き手 松永春香)

〈今月号の表紙ご紹介〉 右から

茂木 武 薬剤師
真柄 陽子 感染管理認定看護師
千味 和宏 臨床検査技師
佐藤 清美 感染管理特定認定看護師
呼吸器内科部長 小原 竜軌 医師
市村 妃奈野 臨床検査技師
土田 純也 臨床検査技師



▶ 感染管理室で定期的に行われるカンファレンス「抗菌薬適正使用検討会」は医師、看護師、臨床検査技師、薬剤師が集まり症例の検討などを行います。



食べる量が減ってきた方の エネルギーアップ



最近食が細くなり、体重が減ってきたと悩んでいる方はいませんか。食べる量が減ってきた時は、脂質を上手に使うってエネルギーを補給するのがポイント。脂質は1gあたり9kcalと三大栄養素(炭水化物・タンパク質・脂質)の中で最もエネルギーが高い栄養素です。今回は脂質の多いマヨネーズを使った、見た目も鮮やかな菜種焼きをご紹介します。

● 1人分の栄養価

エネルギー	213kcal
たんぱく質	14.1g
脂 質	16.4g
炭水化物	0.9g
食 塩	1.2g

身が柔らかく、骨も少なく食べやすい鯖。魚へんに春と書き春を告げる魚のイメージですが、旬は産地によってさまざま。鯖の「塩焼き(105kcal)」と比較すると2倍のエネルギー量になるこのレシピ。そのほか和え物にも、マヨネーズやごま油のちよい足しで、エネルギー摂取量アップのポイントとして、覚えておくと良いでしょう。



風味豊かな
八方だしで♪

鯖^{さわら}の菜種^ー焼き

「クックパッド」に公開しているレシピをキッチンでどうぞ



【材料(2人分)】

鯖……………2切れ
八方だし……………150ml

八方だし(4切れ分)／出汁パックで取った
出汁300ml、しょうゆ12g、砂糖7g、塩
1.5gを火にかけ、ひと煮立ちさせておく。

炒り卵……………卵1/3個分

マヨネーズ……………大さじ2

ほうれん草……………1/8束

【作り方】

① 八方だしに鯖を入れ、20分程度おいて臭みをとる(時間がない方は八方だしの代わりに酒に漬けてもOK)。

② ほうれん草を1分茹で水に取り、水気を絞ってみじん切りにする。

③ ボウルに炒り卵、②、マヨネーズを和える。

④ 鯖をグリルやトースターで5分焼く。ある程度火が通ったら、

⑤ ③を乗せてさらに5分程度焼く。

中まで火が通っていることを確認して盛り付ける。



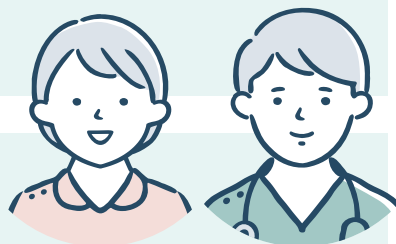
皆様からいただいたご意見の中からご紹介するチアーズボイス

感染に関係したお礼の言葉



感染予防が徹底されていて、とても良いと思います。看護師さんやスタッフのみなさんの気持ちの良いご対応、ありがとうございます。

ドクター、ナース、助手さん、薬剤師さん、皆さん本当に優しく看護いただき、安心して入院生活を過ごせました。コロナウイルスで大変な激務も予想されますが、皆様のお仕事には頭が下がります。



新型コロナの対策も、玄関からカンペキです。ご苦勞も多いと思いますが、みなさま、どうかご自愛の程、心よりお祈りしております。

病院全職員のみなさまにはこの時期コロナで大変ですが、お身体に十分お気をつけください。私も無事退院する事が出来、全職員のおかげだと思っております。これまた大変ありがとうございました。

診察まちアプリに関する Q&A

当院では、外来での診察まち時間を有効にお過ごしいただくため、診察順番が近づくとう LINE でお知らせするサービスを開始いたしました。利用に際して、いただいたご質問について対応方法も合わせてお知らせいたします。



Q

どうやって登録すればよいですか？



A

受付案内票の右下の QR コードを読み込みご登録ください。



ご意見箱について

病院が少しでも利用しやすくなるよう取り組んでいます。患者さんからのご意見やご要望をお寄せいただくために『ご意見箱』を ①番おしはらい窓口脇 ②トリアージ外来前 ③B棟2階エレベーター前 ④各病棟のデイルームに設置しています。お気づきの点などありましたらお知らせください。また、医療福祉相談室（B棟2階）では専任の医療ソーシャルワーカーが直接ご意見をお聴きしています。こちらもお気軽に声がけください。

麻酔科



まるやま ゆきこ
丸山 由起子
〈専門分野〉麻酔科

患者さんに適した麻酔を提供できるよう努力いたします。



さくま かずき
佐久間 一樹
〈専門分野〉麻酔科

患者さんにとって安全・安心な麻酔を心がけていきます。

産婦人科



こうだ ゆきこ
甲田 有嘉子
〈専門分野〉産婦人科一般

丁寧な診療とわかりやすい説明を心掛けています。



とのうち えりこ
登内 恵里子
〈専門分野〉産婦人科全般

患者さんの気持ちに寄り添いながら、少しでもお力になれるよう、日々努力していきます。



むらたけ しょうた
村竹 将太
〈専門分野〉産婦人科

精一杯頑張りますので、よろしくお願い致します。

消化器内科



こばやし ゆうじ
小林 雄司
〈専門分野〉消化器一般／内視鏡

皆さんの健康の手助けができれば幸いです。



じんぼ りょう
神保 遼
〈専門分野〉消化器一般

丁寧な診療を心がけております。

循環器内科



やながわ たかお
柳川 貴央
〈専門分野〉循環器一般

地域の皆様が安心して受けられる医療の提供に努めます。



すずき ともやす
鈴木 友康
〈専門分野〉循環器内科／虚血・心不全

なるべく不安を解消できるような医療を提供したいと思っています。

救急部門



こばやし あつし
小林 厚志
〈専門分野〉内科一般／救急

丁寧な診療、正確な診断、その人に合った治療を行えるように心がけていきます。

整形外科



ひじかた ひろき
土方 啓生
〈専門分野〉関節外科

個人の状況に適した医療を提供するように努めます。



そめや けいいちろう
染矢 圭一郎
〈専門分野〉膝・肩・スポーツ

よりよい医療を提供できるよう努めます。

呼吸器内科



うえの ひろし
上野 浩志
〈専門分野〉呼吸器内科

わかりやすい説明を心がけます。よろしくお願いいたします。



こしば たろう
小柴 多郎
〈専門分野〉呼吸器内科一般

丁寧で全人的な医療をお届けできるよう精進いたします。

Doctor's Profiles

2023年度(4月入職)

新任医師のご紹介

外科



まつや なおき
松屋 直樹
〈専門分野〉消化器外科、一般外科

安全で適切な医療を提供できるよう、努力していきます。

腎・膠原病内科



ちょ かいり
褚 瑰麗
〈専門分野〉腎・膠原病

丁寧な診療、わかりやすい説明と的確な治療をいつも心がけております。どうぞよろしくお願いいたします。

耳鼻咽喉科



いけだ りょう
池田 良
〈専門分野〉耳鼻咽喉科一般

新潟市の医療に貢献できるよう精一杯努めます。よろしくお願いいたします。



おouchi あすみ
大口 明日海
〈専門分野〉耳鼻咽喉科一般

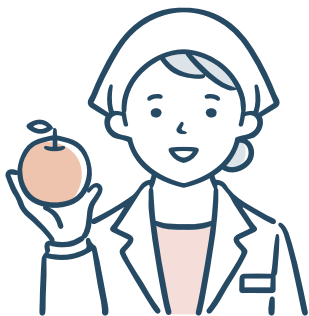
目の前の仕事に全力で取り組みます。

眼科



さいとう あやこ
齋藤 彩子
〈専門分野〉眼科

患者さんに寄り添った医療ができるよう、日々精進します。



Option

おいしい給食を提供する栄養科より
入院患者さん嗜好アンケート結果

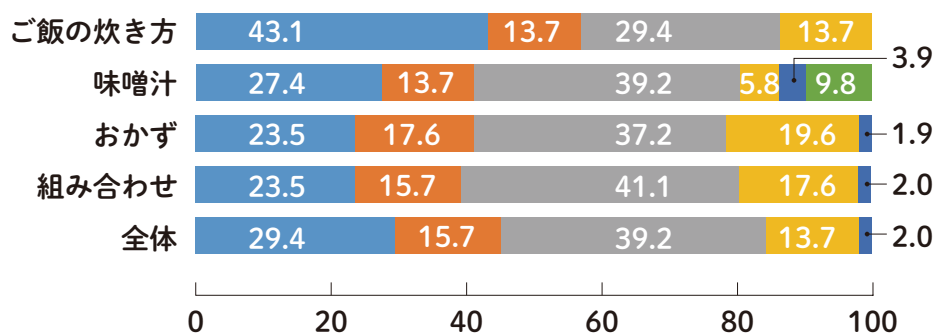
栄養科では、入院患者の皆さんに喜ばれるおいしい給食を作るために嗜好調査を行っています。今回は2月7日に入院の患者さんで、常食・全粥食・産前食・動脈硬化食・糖尿病食を食べた104人(うち男性49人、女性55人)の方にご協力をいただきました。その結果がまとまりましたのでご報告いたします。また、アンケートにご協力いただいた皆さん、大変ありがとうございました。

お褒めの言葉、ありがとうございました！

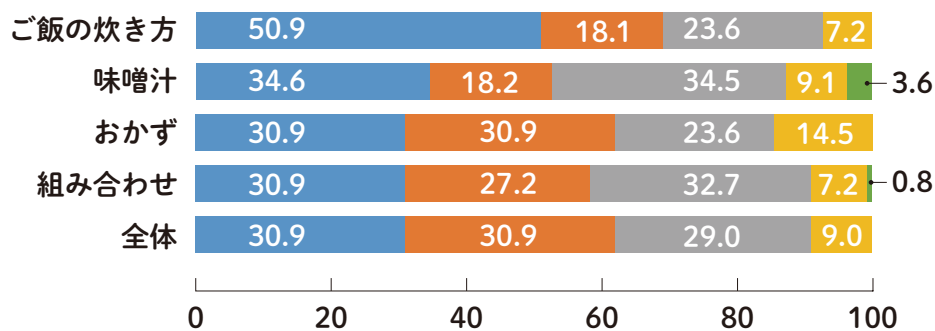
- 想像以上に美味しく本格的でびっくりしました。
- 行事ごとにメニューの変化があり、入院生活での食事の時間が楽しくなりました。
- プラス20円で、ひれかつ重を選ぶ事ができ嬉しいです。ももとのメニューも美味しくていつも感謝しています。

■ 満足 ■ やや満足 ■ 普通 ■ やや不満 ■ 不満 ■ 未記入

男性患者さん



女性患者さん



給食で食べたい料理

- 1位 ラーメン
- 2位 パスタ
- 2位 カレー

美味しかった料理

- 1位 肉団子の甘酢かけ
- 2位 カレー
- 3位 さばの味噌煮



今後の課題

「満足・やや満足」との答えが、男性患者さんでは平均45.1%に対し、女性患者さんの平均は61.8%と男女差がみられました。評価の低かった男性の患者さんにも満足していただけるよう、今後の献立の改善や調理技術のレベルアップに励んで参ります。

主食量について

- ご飯の量を大・中・小と選べると最高。
- ご飯の量が少な目で足りない。
- ご飯の量が多くて食べきれない。

など、前回の調査結果と同様に主食量に関する意見をいただきました。主食量は小盛り、大盛りなどの対応が可能ですので、いつでもお近くの看護師などスタッフにお声かけください。



A9病棟・看護師

伊藤 成海さん



次号は

A9病棟 看護師

佐伯 好次さんにバトンタッチ

佐伯さんは私のプリセプター*で、1年間大変お世話になりました。忙しい中でも丁寧な業務を教えてくださいださるところが素敵で、尊敬しています。これからもよろしくお願ひいたします。

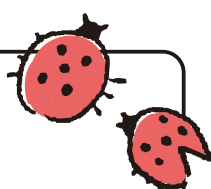
私には、夜勤明けのルーティーンがあります。趣味でもある温泉やサウナに行くこと、外でテイクアウトしたご飯を食べる事です。夜勤明けに温泉やサウナに入ると、疲れた体が癒やされると同時に、朝まで仕事をしていたことを忘れられて、実質休日に変わります。まあそれは言い過ぎとして、夜勤明けは家に帰って寝ると、生活リズムが崩れて夜に眠れなくなってしまうので、サウナに行ったり温泉に行くことで生活リズムも整えています。また公園などでテイクアウトしたご飯を食べながら、友人と最近の出来事を話すなどしてリフレッシュしています。職場からそのまま家に帰らず、出かけることで早起きをした休日のような感覚になるのでとても気分がいいです。皆さんも試してみてください。



※プリセプター制度：先輩看護師をプリセプター、教育を受ける看護師をプリセプティと呼びます。プリセプターには、卒後3年目以降の看護師のなることが多く、新人看護師に対し教育や指導を行います。



Event



なでしこ あそびの広場

地域の未就園児のお子さんあつまれ～！
育児座談会で一緒に遊んでいろんなお話をしましょう！

日時 **5/25** 木 10～11時

場所 なでしこつばみ保育園

対象 0～2歳児さん・親御さん・
祖父母さま

院内併設 事業所内保育事業
なでしこつばみ保育園

☎ 025-365-2434

まずはお気軽に
お電話ください！

毎月第3木曜日はお得！

お客様感謝 DAY

コーヒー（レギュラーサイズ）

ホット

アイス

本体価格 **¥250** が

¥100

● 店内で
¥110（税込）

● お持ち帰り
¥108（税込）



今月は
5/18 木

この機会にぜひ来店ください。
スタッフ一同、
心よりお待ちしております。

B棟2F カフェコア

CAFE CORE
Cafe & Library
MARUZEN



当院は鳥屋野球場、江南高校の並びに立地しています。昭和46年に父がこの地で内科医院を開業しました。当時周囲は田畑や空き地ばかりで、バイパスもまだなく、江南高校は前身の新潟女子高でした。現在は住宅や商業施設が立ち並び見違えるようになりました。

Medical Partners

医療連携の頼れるパートナー

登録医訪問

内科・循環器内科・糖尿病内科・甲状腺内科

あべ内科クリニック

中央区

私は2013年に父から医院を引き継ぎました。診療科目は内科全般、循環器内科、糖尿病内科です。主に院長が循環器疾患を、副院長が糖尿病や甲状腺疾患を担当しています。心臓疾患や糖尿病合併症を予防するためには加療の継続が大切です。通院を中断せず継続出来るように、患者さん個々の考え方や生活様式を尊重し、一方的な医療の押し付けにならないよう心がけています。

済生会新潟病院には連携でお世話になっております。当院とは信濃川を挟んでやや距離があるイメージですが、実際は女池インターからバイパスに入って青山で降りるとあつという間なので何かと頼りにさせて頂いています。今後も地域医療に貢献できるよう努めて参りますのでよろしくお願い致します。



医師名 阿部 晃(あべ あきら)先生・阿部 景子(あべ けいこ)先生

住 所 〒950-0942 新潟市中央区小張木 2-13-30

電 話 025-283-4766



診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	—
15:00～18:00	●	●	—	●	●	—	—



連携医療機関(登録医・病院)からのご紹介・ご予約について

当院の地域医療連携室までご連絡ください。

TEL.025-233-6182〈直通〉 FAX.025-231-5763

※平日8:30～17:00(土・日・祝日を除きます)

※患者さんからの予約はお取りしておりませんのでご了承ください。



中央検査室は17名の臨床検査技師で構成され、夜間も常に臨床検査技師が院内に在すること、24時間迅速に検査結果を報告することに努めています。

最近では新型コロナウイルスの世界的な流行に伴い、当院検査室も新たにPCR検査機器や抗原定量検査機器などが導入され、一段と検査の幅が広がりました。

検査の種類は多岐にわたり、患者さんの血液および尿中の成

Workplace visit

院内で頑張るスタッフがずらり

職場訪問

中央検査室

分分析、輸血する血液の選択、便中成分の検査、病原菌の検索、感染症の有無の検査などを行っています。現在、検査機器の目まぐるしい発展のおかげでほとんどが機械による測定が可能です。検査室は機械だらけなのです。ですが機械だけでは測定できない、判断できないものも存在します。そこで活躍するのが我々人間の検査技師です。定期的な検査室内での勉強会の開催、新潟市内だけでなく県内、全国の医療分野の勉強会・学会への参加や、検査の精度を保証する精度管理調査にも参加し、進化する日本の最先端の知識を常に取り入れ、信頼できる検査結果を提供出来るよう努めています。

普段、接することがあまり多くない検査技師ですが正確な検査結果、情報の提供を2Fの中央検査室から発信し続けていくことが我々の仕事です。

(臨床検査科 土田 純也)





こころ 躍る
毎日を。

ただ今「新型コロナウイルス感染拡大防止」のため、チラシ・イベント等の予定を変更させていただくがございます。
詳しくは店内ポスター・ホームページ等でご確認ください。

毎週火曜日は火曜特売!!

UCSカード・
majica会員さま



毎月9日 19日 29日
5%OFF

UCSカード・majicaで全額お支払いください

※一部商品を除きます。※専門店は各店にてご確認ください。
※一部店舗では実施しておりません。

毎月15日・16日 60歳以上の方限定!!

レジにて
ハッピー
パスポートの
ご提示で

10%OFF



衣料品 (インナー・靴・服飾雑貨含む)	キッチン・リビング用品 (日用消耗品は除外)	寝具 インテリア用品
医薬品 (調剤は除外)	介護用品 (介護オムツは除外)	文具・玩具・ファンシー (TVゲーム関連は除外)

●60歳以上で、パスポートにご署名されたご本人のみご利用いただけます。
●1枚で毎月ハッピーデー当日のみ、アピタでご利用いただけます。一部除外商品がございます。
●対象商品の取り扱いのあるアピタ店舗にてご利用いただけます。
●修理・加工代・指代は対象外です。
●他の割引、円引き企画をご利用いただく場合、割引率の高い方の割引となります。

発行手数料
無料

年齢確認できるもの(免許証等)をご提示ください。

アピタ新潟西店 新潟市西区小新5丁目7番21号 お客様専用ナビダイヤル ☎0570-009608

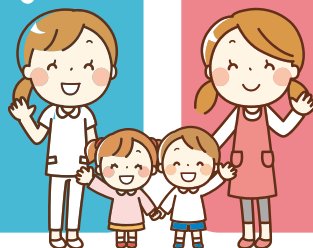
新潟市病児・病後児保育事業

病児保育室さいせいかい

受付 ☎025-365-2432

(平日 7:30~18:30)

詳しくは 新潟市病児 で 検索



事業所内保育所

なでしこつばみ保育園

お問合せ ☎025-365-2434

(平日 7:30~21:00)

随時、見学を受け付けております

広告募集中

毎月1日発行、発行部数5,000部の本誌「なでしこ Cheers!」
に広告を掲載しませんか? 院内だけでなくウエルシア薬局
様・アピタ新潟西店様にも設置しています。
当院 総務課までお気軽にお問い合わせください。

医療連携機関マップ
<http://saiseikaidaini-renkei.jp>



病院ホームページ
<http://www.ngt.saiseikai.or.jp>



なでしこチアーズ
Cheers!

当院 HP よりバックナンバーもご覧いただけます。

地域医療支援病院 臨床研修病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院



社会福祉法人

恩賜
財団

済生会

済生会新潟病院

〒950-1104 新潟県新潟市西区寺地 280-7 TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880

こちらも
注目



済生会新潟病院の Facebook 好評稼働中!