

頑張る人達とあなたへ声援を届ける医療と健康のフリーマガジン

なでしこチアーズ Cheers!

2023
VOL. 94
January

さいせいいかにいがた

ご自由
にお持ちください



新年のご挨拶

Report

化学療法委員会主催 公開セミナー開催のご報告
2022年度 医療連携総会・研修会を
2年ぶりに再開できました

Information

なでしこつぼみ保育園 イベント情報

Medical Partners

さかのこどもクリニック(中央区)

Visiting the workplace

1階 リハビリ室

スタッフリレーコラム
医芳人 IHOJIN



糖尿病の患者さん向け

ピリ辛豚肉大根

多彩な顔を持つ
医師が解く
悔いなく生きる
ヒント

Cover&Interview

呼吸器内科 部長 市川 紘将



社会福祉法人 恩賜財団 済生会 済生会新潟病院

多彩な顔を持つ 医師が解く 悔いなく生きる ヒント

新年最初にご登場いただいたのは、呼吸器内科部長の市川医師。
2021年春の入職以降、院内で自家焙煎コーヒーを振る舞い、自前の研石で200本以上の包丁を研ぐ：など、趣味の域を超えた数々の特技を生かし、周囲との関わりを大切にされています。
そんな市川医師が考える「人生で大切なこと」についてさまざまな角度から伺いました。



市川医師の経歴 & 人生に欠かせないモノコト ヒストリー



Profile

2006年	新潟大学卒業、医師免許取得
2006～08年	新潟大学医歯学総合病院、新潟県立六日町病院（現在は魚沼基幹病院に統合）、栃尾郷クリニックにて研修
2008年	新潟大学医歯学総合病院、新潟県立新発田病院 勤務
2009年	新潟労災病院、新潟大学医歯学総合病院 勤務
2012～14年	上越総合病院 勤務
2014～16年	糸魚川総合病院 勤務
2016～17年	新潟大学医歯学総合病院 呼吸器・感染症内科 医員
2017～19年	新潟大学医歯学総合病院 腫瘍センター 特任助教
2019～21年	新潟大学医歯学総合病院 特任助教
2021年4月	済生会新潟病院 勤務

資格

日本内科学会認定内科医、医学博士、
日本がん治療認定医機構がん治療認定医、
日本呼吸器学会呼吸器専門医・指導医、
日本内科学会総合内科専門医

2006～08年

研究の傍ら、ゲーム機PlayStation（プレイステーション）のFPS（ファーストパーソン・シューティングゲーム）に没頭。2000時間以上費やす。

2008年～

育児を機にカメラを購入。カメラの構造・性能をリサーチし尽くした後、性能技術の奥深さに傾倒。

2014年～

糸魚川への転勤により、海に近いという環境で釣りを開始。岸釣りからスタートし、中深海～クロマグロ釣りに挑戦。釣った魚を捌くため、小さい頃から好きだった刃物への情熱が再燃し、研ぎ師として覚醒。

2021年～

おいしいコーヒーを求め、世界最高峰と言われるドイツ製コーヒーミルを入手すると、好みの豆を求め、自身で豆の焙煎を開始。

人の死と向き合うため 肺腫瘍専門医の道へ

新潟大学を卒業すると、県内各地の病院で経験を積まれてきた市川医師。研修後は新潟大学医歯学総合病院で呼吸器感染症や腎臓原病を専門とする第二内科現呼吸器・感染症内科に所属し、透析療法に携わっていたこともあり、入局から一年後の大学院入学を決意した時、「死に真直面から立ち向かいたい」と選んだのが、日本人の命を最も奪っている病気（肺がん）でした。

「医師にとって人の死は敗北だと思っていました。しかし、3年間の研修と入局を通して多くの死と対面し『人は必ず死ぬ』『医師として人の死から逃げていると自分が辛くなってしまう』と発想が180度変わっていきまし

た」。大きな心境の変化の裏には、個性豊かな患者さんとの出会いがありました。一人一人の患者さんに向き合っていく中でも、印象的な症例がいくつかあった研修医時代。その過程で「自分にもっと出来ることがあったのではないだろうか？」

と自問自答する日々が続いたと振り返ります。研修、そして入局当時の経験を糧に、医師としての自覚をさらに明確に持つようになったそうです。

「明日死んでもいいように」 充実した毎日を生きる

患者さんとお話しをする時、市川医師はよく「明日死んでもいい」と思えるように今日を生きましょ

う」と伝えます。医師として患者さんに永遠の命を与えることはできないけれど、延命したり、少し状態を良くすることはできる。限りある命の大切さを日々の会話の中でも積極的に伝えていました。

「治療によって一日でも多く時間が生まれたのであれば、その一日を無駄にせず楽しんでほしい。普段から『死』を意識して生きている人は少ないと思いますが、『死』を意識してこそ『生』のありがたみが分か

ると思います。いつ死んでもいいという覚悟はそうそうできるものではありませんが、私自身は、いつ死んでもいいと思えるほどに一日一日を楽しく過ごそうと思っています。命は無限ではありませんから」

実はカメラマン、漁師、研ぎ師、焙煎士など、医師以外にも趣味の域を超えた確かな腕を持つ、多才な市川医師。どのように毎日を楽しんでいるのか。才能あふれる先生の日常に迫ります。（聞き手 松永春香）



医師以外としてもパワフルな

市川紘将医師の 知られざる顔



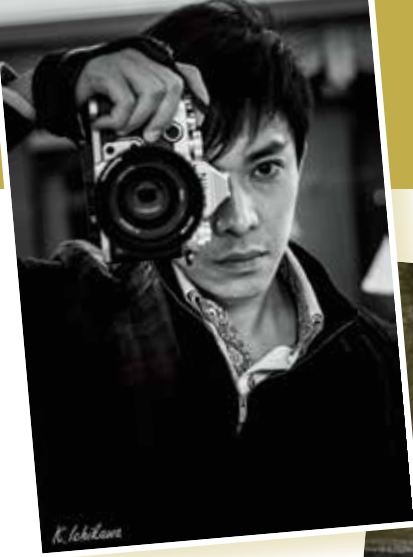
さまざまなモノコトを
血肉にしてきた市川医
師。今もどっぷりハマって
いる数々について語って
いただきました。

(写真提供／市川医師)

The Other Faces



日本各地のメーカーから希望に最も合う包丁の提案も



右) 2014 年
糸魚川総合病院の
仲間と



Camera

メカ好きが高じて始まった マニアックなカメラの世界

もし医学部に行っていなかったら、実は工学系に進んでいたであろう私が、一眼レフを持つようになったのは結婚後のこと。家族を撮影するために購入したのですが、工業製品の中でも芸術性を感じられる「カメラ」に幼少期から興味を持っていました。小さい頃からフィルムカメラをいじっていましたが、デジタルに切り替わってカメラはどんな構造になったのか気になり、各メーカーの性能を調べるところからのめり込みました。現在の愛機は「NIKON Df」です。

Blade

研ぎ師として「刃物研ぎ」が生きがいに!?

研石や鎌が身近にある環境で育ち、鎌を研ぐと祖父母が褒めてくれるのがうれしくて、子どもながらに「刃物を研ぐのはおもしろい」と実感。大人になってから、TV番組の影響で刃物の魅力を再認識すると、妻に止められるまで好奇心の赴くままに包丁を買い込んだものです。研ぎの世界では「研ぎ一生」という言葉があるくらい、研ぎの技術は一生磨き続けなければいけないもの。日々腕を磨くためにも、病棟には研ぎ石を置き、修行のために職員の包丁を研がせてもらって、およそ3カ月で包丁研ぎ200本を達成!



普通の洋包丁なら20分程度で研いでしまう。100均のものでもバキバキに切れるようになります!



ゲームに費やした「2000 時間」は単純に 24 時間で割ると…83 日と 8 時間…約 3 ヶ月分の計算です。

Game

家を新築する際に「魚捌き部屋」を設けました。
業務用シンクを入れ、床を土間にして排水できるようにしたため、
いつでも思う存分捌けます（笑）

マグロとの激闘に備え 肉体改造に励む

糸魚川市で暮らし始めて、岸釣りからスタート。新潟市に戻ってから中深海釣りを始め、船釣りに発展。釣り仲間から「最終目標はマグロ」とそそのかされ（笑）、クロマグロがターゲットになりました。2022 年夏、仲間と一緒に釣り上げに成功しましたが（右写真）、同じくマグロ釣りをする当院 ME（臨床工学技士）の長谷川技士に「一人で釣り上げていないなら、公式記録にはなりませんね…」と言われて落胆。次のシーズンに向け、今から筋トレ、食事制限の日々を開始。

2022 年 7 月、念願のクロマグロをキャッチ！ 50 キロオーバークラスの大作に大興奮



Fishing

これらのほか、通勤の車内での片道 40 分のボイストレーニング（最近では ONE ROCK（最近では ONE ROCK）、2 日に 1 度の短時間で高強度な筋トレを敢行。もっと深く極めていきたいという市川医師の多才な生き様から、ぜひ人生を楽しむヒントを見つけてください。

できることを
増やしたい。
ただそれだけ。

漁師、
研ぎ師、
焙煎士？

Coffee

自家焙煎した挽き立ての 豆から淹れる極上の一杯を突き詰める

丁寧にコーヒーを淹れていた大学の友人のスタイルをまねて始めたハンドドリップコーヒー。YouTube で情報収集をしていたら、安いミルでは微粉が大量に入ってエグみが出ることを知り、微粉を混入せず粒子がそろった高級手挽きコーヒーミルの「コマンダンテ」を購入。その後、血液内科の北嶋医師から自家焙煎豆を受け取ってしまったばかりに焙煎豆の虜に。以降、自宅に導入した焙煎機で煎り具合の追求、ミルで挽き立てをドリップするのが毎日のルーティンに。



自宅で焙煎した豆を専用鞆で病院に持参し、今号本誌表紙のようにハンドドリップし病棟スタッフに振る舞います。夜勤明けは特に喜ばれる！

糖尿病の患者さん向け

ピリ辛 豚肉大根

「クックパッド」に公開しているレシピをキッチンでどうぞ



糖尿病の食事療法では、1日に決められたカロリーを守ることが大切です。肉類は同じ量でも部位によってカロリーが異なるので上手に選択すると良いでしょう。例えば豚肉では、バラ>ロース>もも>ヒレの順でカロリーが低くなります。今回のレシピは、バラ肉で作ることが定番の豚バラ大根で、もも肉を使用します。なんと約25%カロリーを抑えられます！

栄養価 (1人分あたり)

エネルギー 191kcal / たんぱく質 12.6g /
脂質 5.7g / 炭水化物 19.9g / 食塩 1.3g

材料 (2人分)

豚もも肉薄切り(一口大) 100g
片栗粉 小さじ1
大根(厚めのいちょう切り) 1/6本
にんじん(半月切り) 1/3本
しらたき(一口大) 1/2袋
だし汁 500cc
a 醤油 大さじ1
みりん 大さじ1
料理酒 小さじ2
豆板醤 小さじ1/4
ごま油 小さじ2
青ねぎ(小口切り) 少々

作り方

- ① 大根は下ゆでし、しらたきは茹で、あく抜きをする
- ② だし汁に下ゆでした大根と、にんじんを入れて中火で煮る。具材が柔らかくなったら、しらたきとaの調味料を入れて、さらに煮こむ
- ③ 豚もも肉薄切りに片栗粉をまぶす。②の味が染みたら、肉を入れて火を通す
- ④ 最後にごま油をひとかけする
- ⑤ 器に盛り付けて、彩りに青ねぎを散らす

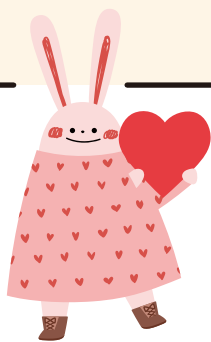


POINT

豚もも肉に片栗粉をまぶすことにより、しっとり
柔らかく仕上がります。
そのとろみに、味が絡まりやすくなり、減塩にも
つながります。

皆様からのお便りのご紹介

チアーズボイス



皆様からいただいた、ご意見の中からご紹介いたします

呼吸器内科への

お礼の言葉を

ご紹介いたします

呼

呼吸器内科の担当の先生方や、多くの看護師の皆様のご心温まる看護により、退院することになりました。これからも患者さんのため、希望の持てる心温まる看護をお願いします。本当にありがとうございました。

寺

田先生から診察をしていただきました。レントゲン検査や今までの検査の結果を映像で説明してくださいました。これからも様子を診てくださるとのことです。安心してました。丁寧な説明で、ありがとうございました。

済

生会の大勢の先生方、寺田先生始め呼吸器内科の先生方に、二度に渡り命を助けていただき感謝いたします。スタッフの皆さんありがとうございます。笑顔が多く、本当にやさしかったです。ありがとうございました。もう二度と来ないと自分に誓いました。それが恩返しにつながると思います。皆様もどうぞいつまでも健康でお過ごしください。

Welcome

ご質問を
いただきました

Q

私は喫煙者なのですが、喫煙可能な場所は病院設備内にありますか？ また「電子タバコ」の扱いについてはどうなのでしょう？

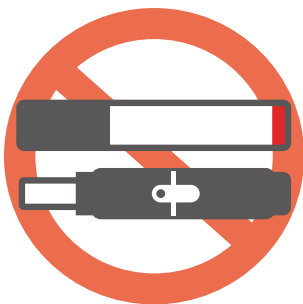


A

当院では受動喫煙を防止し、病院を利用される方々の健康を維持・推進して、最適な療養空間の提供に努めております。

また新潟市より「禁煙宣言施設」としての登録も受けており、積極的に受動喫煙防止対策の推進・啓発を行っているため、当院敷地内は**駐車場を含め全面禁煙**となっております。なお**加熱式や新型タバコ、電子タバコ**の喫煙もその対象となります。

これは患者さんのみならず、ご家族やお見舞いの方々、病院職員等全ての人が対象となります。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。





スタッフリレーコラム 医芳人……リフレッシュ法

● A3病棟 看護師

たけいし とも
竹石 朋さん

次号は…

A3病棟 看護師 大倉 真央さん

同じ病棟の後輩です。共通の話題が多く、すぐに仲良くなりました。笑顔が素敵でしっかり者です。今度ゆっくりご飯にでも行きましょう、これからもよろしくお願いします！

あ

けましておめでとうございます。去年はみなさんにとってどのような1年でしたか。私はドライブをすることが好きなので、休みの日は仲の良い友達や同期と車に乗って遠出をすることが多かったです。景色の良い場所に行ったり、美味しいご飯を食べたりすることがとても良いリフレッシュになりました。

また冬場はスノーボードを楽しみたいと思っています。まだ始めたばかりで転んでいる方が多いのですが「それも醍醐味のひとつ!」という気持ちで上達に向けて頑張りたいと思います。

今年はコロナウイルスが収束し、行きたいところや会いたい人に何も気にせずに会えるようになるといいですね。



2022年度 医療連携総会・研修会を2年ぶりに再開できました

11

月5日(土)、第15回医療連携総会・研修会をハイブリッド形式で開催し、診療所の先生方をはじめ院内外の多職種77名の方にご参加いただきました。

今回は循環器疾患をテーマに、実践報告として当院循環器内科部長の松山 優子医師から「心臓リハビリテーションの現状」、当院循環器内科部長の畑田 勝治医師から「虚血性心疾患の治療と循環器救急」、特別講演として新潟大学大学院循環器内科学主任教授の猪又 孝元先生から「心不全～入院しない、させない、今からできる生活習慣、あなたを守る人生会議～」と題してご講演いただきました。

松山医師からは、当院での心臓リハビリテーション(以下、心リハ)の取り組みや多職種連携による心リハの必

要性についてわかりやすくお話いただきました。畑田医師からは、虚血性心疾患の急性期治療の重要性について細かくお話いただきました。猪又先生からは、心不全に関する基本的な病気の理解や予防の大切さ、そして、もしものときの人生会議(“生きざま”の相談)についてまで、誰もができる心不全への正しい理解と対応等を丁寧にお話していただきました。

コロナ禍により過去2年間開催できませんでしたが、今回は多くの関係機関と多職種の方にご参加いただき、地域の医療と介護に寄与していく事が地域医療支援病院である当院の大切な役割と再確認する事ができました。

今回ご参加いただきました皆様にはこの場をおかりして御礼申し上げます。(地域医療連携室 風間 伸介)



新潟大学大学院循環器内科学主任教授
猪又 孝元先生



当院循環器内科部長 松山 優子医師



当院循環器内科部長 畑田 勝治医師



看護部長 佐藤 志津子

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

地域住民の皆さまにおかれましては、当院への来院に際しマスクの着用、面会制限など様々なお願いにご協力いただき感謝いたします。この場をお借りしお礼申し上げます。もうしばらく、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

病院の中で、看護部は職員の半数以上を占める一番大きな組織です。大きな組織だからこそ、理念や教育が重要となります。看護師は、様々な視点から“人を見る”ことから始め、そして患者さんのことを想いながら必要な看護を的確に判断して提供できるように努力をしていきます。地域の医療ニーズは、人口構造の変化などにより変化します。そして看護師も時代に合った知識と技術を常に探求していく必要があります。かのナイチンゲールも「進歩のない組織で、持ちこたえたものはない」と言っております。昨年話題になったドラマの「ばかナース」にならないように、「患者さんのために」という思いを一層共有し、院長を中心に一丸となって取り組んでいきたいと思っております。全ての職員の皆様の努力にこの場をお借りしお礼申し上げます。

済生会新潟病院の看護部理念は、下記となります。

利用者の立場に立ち、
信頼される看護の発展に努めます。

- ・看護職者の倫理を守り、仕事に責任をもちます。
- ・安全で質の高い看護を提供します。
- ・時代に合った知識と技術を常に探求します。

最後に、皆さまに幸多き年となりますようお祈り申し上げます。今年もよろしくお願い申し上げます。



二〇二三年 新年のご挨拶

院長 本間 照



新年を迎え、ご挨拶を申し上げます。

ウィズ・コロナも4年目に入りました。昨年末アドバイザリーボードから発表されたcovid-19の特徴は、「明確な季節性がなく年間を通して流行を繰り返す」、「心臓など循環器系の合併症による死亡に関連」、「罹患後症状・後遺症は長期にわたる」、そしてある程度安定した状況になるまでには、多くの人が何回かの感染を経て免疫を獲得する経過が必要であり、長い時間を要する可能性もある、というものでした。皆様には、面会制限をはじめ、多くのご負担とご不自由をお願いしてきました。「感染に強い病院」を目指して、今後も体制整備を進めていきたいと思っておりますので、どうぞご理解とご協力をお願い申し上げます。

病院では、昨年同様、DX化にも努めて参りたいと思います。昨年は、「診察まちアプリ」の導入、「AI問診」を内科外来に導入いたしました。スタッフがお手伝いいたしますので、どうぞ有効活用をお願いいたします。ホームページの充実など、さらに皆様との情報共有にデジタル化を活かしてゆきたいと思っております。もちろんここで間違えていけないのは効率化が目標なのではありません。目的は患者さんとともにあること。デジタル化はあくまで一つの手段です。素早く結果を出すことも大切ですが、自分の頭とところを練り上げていく訓練を怠ってはならないことを若い世代に伝えていきたい。

今年4月には、検診センターが「予防医療センター」へ名称変更いたします。医療を予防の視点で捉えなおすと、「未病」が重要なポイントになってきます。「未病」とは「病気に向かう状態」を指します。誰もが抱えている小さなリスクを意識し、健康水準を引き上げる努力をすること。新たな技術や知識を導入して、「未病」に立ち向かっていきたいと思っております。

済生会新潟病院は地域の中核病院として、他の医療機関や関連施設との連携をさらに強め、皆様からの一層の信頼を頂けるよう、職員一同邁進してまいります。

最後になりましたが、新たな年が皆さまにとって良い年になりますように祈念いたします。



化学療法委員会主催 公開セミナー開催のご報告

11 月9日(水)に化学療法委員会主催の公開セミナーを開催いたしました。「がん治療における
アドバンス ケア プランニング
Advance Care Planningの実践」をテーマに、京都大学
大学院医学研究科の准教授、竹之内 沙弥香先生にご講演
いただきました。新型コロナ感染禍であることを考慮
し、先生にはオンラインでご講演いただき、ハイブリッド
形式で開催いたしました。院内職員27名(会場参加19
名、WEB参加8名)、他施設(WEB参加)27名、合計
54名と多くの方々にご参加いただきました。

Advance Care Planning (ACP)は「人生会議」とも
呼ばれ、患者さんがもしもの時に望む医療やケアについ
て前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話
し合い、共有する取り組みのことです。

ご講演ではGood Death (良い死)を目指すのではなく、
Good Life (良い生)を生きてもらうための話し合い



をすること。また、話し合いの際に患者さんにとって大切
なことを聴く具体的な質問の方法、さらに症例も交えて
ご講演いただきました。ACPの実践は難しい面も多々あ
りますが、患者さんのwell-being^{ウェルビーイング}の維持向上を目指すた
めの重要な取り組みを、改めて学べる機会となりました。

化学療法委員会では毎年、院内外の医療従事者の皆
さんを対象に、公開セミナーを開催しております。来年も
開催予定ですので、ぜひご参加ください。

(事務局 治田 麻理子)

院内併設 事業所内保育事業
なでしこつぼみ保育園



● イベント情報 ●
なでしこ
あそびの広場



地域の未就園児のお子さんあつまれ～!

育児座談会で

一緒に遊んで、いろいろなお話をしましょう!

日時 **1/26** 木 10～11時

場所 なでしこつぼみ保育園

対象 0～2歳児さん・親御さん・祖父母さま

まずはお気軽にお電話ください!

 **025-365-2434**

毎月第**3**木曜日はお得!

お客様感謝DAY

コーヒー(レギュラーサイズ) **ホット** **アイス**

本体価格 **¥250**が

¥100

● 店内で
¥110(税込)

● お持ち帰り
¥108(税込)

B棟2F カフェコア

CAFE CORE
Cafe & Library
MARUZEN

今月は

1/19 木

この機会にぜひ
ご来店ください
スタッフ一同心より
お待ちしております

登録医 Medical Partners 訪問

小児科・アレルギー科

さかの こどもクリニック

中央区

昨 年の11月で開業18年となりました。当院周辺にはサッカースタジアムや野球場などがあり閑静な地域にあります。

とが求められ、あらゆる相談が持ち掛けられ、時には自分の力量を超え済生会をはじめとする市内病院の専門の先生方にお世話になっております。

開業以来ほぼ毎朝お隣の産婦人科クリニックへ新生児の診察に行つてますが、分娩数の推移を見ていると日本の少子化問題が実感されます。小児科は総合診療医であるこ



とが求められ、あらゆる相談が持ち掛けられ、時には自分の力量を超え済生会をはじめとする市内病院の専門の先生方にお世話になっております。予見していなかったCOVID-19の流行に伴い小児科の診療体制にも変化が起こり、職員と議論を重ねては試行錯誤を繰り返しながら診療を行っております。そんな緊張を強いられている毎日ではありますが、先日まで医院の周りの住宅のナカマドやモミジの鮮やかな紅葉が目を楽しませてくれました。その木々も一日と落葉が進み地面に散った葉っぱを見ては季節の移ろいを感じる一方、この冬が心配になるこの頃です。



医師名 坂野 忠司(さかの ちゅうじ)先生

住所 〒950-0932 新潟市中央区長湯834-1

電話 025-257-1233



診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00 ~ 12:30	●	●	●	●	●	●	—
15:30 ~ 18:00	●	●	—	●	●	—	—
15:00 ~ 15:30 (一般の予防接種専用)	●	—	—	●	—	—	—
15:00 ~ 15:30 (乳児健診専用)	—	●	—	—	●	—	—



連携医療機関(登録医・病院)からのご紹介・ご予約について

当院の**地域医療連携室**までご連絡ください。

TEL.025-233-6182<直通> FAX.025-231-5763

※平日8:30 ~ 17:00 (土・日・祝日を除きます)

※患者さんからの予約はお取りしておりませんのでご了承ください。

院内で頑張るスタッフがずらり

職場 Workplace visit 訪問

1階リハビリ室

リ ハビリは病気やケガなどによって障害を負った人が、自立した元通りの生活、もしくは元通りの状態に近い生活を送るための訓練・治療を行うものです。

さらに生活だけではなく、仕事や旅行・買い物などができるように、社会の場へ再び参加することを目指して行うものです。

当科は、技師長宗村のもとで総勢22名(理学療法士14名、作業療法士8名)のスタッフが在籍し、急性期患者のリハビリを行う1階リハビリ室、回復期患者のリハビリを行う6階リハビリ室、心臓疾患患者のリハビリを行う7階リハビリ室の3つの部屋に分かれて業務を行っています。

今回は1階リハビリ室(急性期リハビリ)の紹介に



りますが、理学療法士7名、作業療法士3名が業務にあたっています。1階は、入院に加え、外来リハビリの対応も行っているため、時間帯によっては非常に忙しいこともあります。必要なリハビリが必要ですが、必要なリハビリがするように、運動器や呼吸器、心臓、がんリハビリの専門資格や知識を有したスタッフをそろえて対応しています。より患者さんの満足が得られるリハビリ科であることを目指し、これからもがんばっていききたいと思いますので、よろしく願います。

(副技師長 今井 克敏)



毎週火曜日は火曜特売！
ただ今「新型コロナウイルス感染拡大防止」のため、
チラシ・イベント等の予定を変更させていただく場合がございます。
詳しくは店内ポスター・ホームページ等でご確認ください。

おとく、べんり、かんたん。
majicaアプリ
入会費・年会費 **無料**
アプリなら
お得な
クーポン
使える
お買い得金額
税込100円毎に
1ポイント付与
タイムラインで
イベント情報
チラシGET!!
タイムラインをタップして
店をフォローするにね!
majicaアプリで“カード要らず”
カードから
移行で100ポイント
もらえるちゃっ!
他にもお得な機能
が盛りだくさん!
今すぐダウンロード!
majicaアプリ 検索
App Store
Google Play

UCSカード・
majica会員さま
毎月9日19日29日
5%OFF
UCSカード・majicaで全額お支払いください
※一部商品を除きます。※専門店は各店にてご確認ください。
※一部店舗では実施しておりません。
毎月15日16日 60歳以上の方限定!!
レジにて
ハッピー
パスポートの
ご提示で
10%OFF
衣料品
(インナー・靴・服飾雑貨含む)
キッチン・リビング用品
(日用消耗品は除く)
寝具
インテリア用品
医薬品
(調剤は除く)
介護用品
(介護オムツは除く)
文具・玩具・ファンシー
(TVゲーム関連は除く)
●60歳以上で、パスポートにご署名されたご本人のみご利用いただけます。
●1枚で毎月ハッピーデー当日のみ、アピタでご利用いただけます。
●対象商品の取り扱いのあるアピタ店舗にてご利用いただけます。一部除外商品がございます。
●修理・加工費も対象外です。
●他の割引・円引き企画をご利用いただく場合、割引率の高い方での割引となります。
発行手数料 **無料**
年齢確認できるもの（免許証等）をご提示ください。

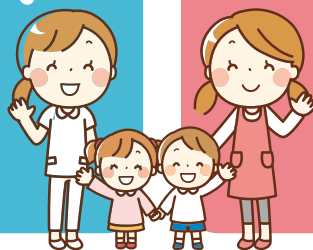


新潟市西区小新5丁目7番21号
アピタ新潟西店 電話 025-201-1711

新潟市病児・病後児保育事業
病児保育室さいせいかい

受付 ☎025-365-2432
(平日 7:30~18:30)

詳しくは **新潟市病児** で **検索**



事業所内保育所
なでしこつぼみ保育園

お問合せ ☎025-365-2434
(平日 7:30~21:00)

随時、見学を受け付けております

広告募集中

毎月1日発行、発行部数5,000部の本誌「なでしこCheers!」
に広告を掲載しませんか？院内だけでなくウエルシア薬局
様・アピタ新潟西店様にも設置しています。
当院 総務課までお気軽にお問い合わせください。

医療連携機関マップ
<http://saiseikaidaini-renkei.jp>



病院ホームページ
<http://www.ngt.saiseikai.or.jp>



当院 HP よりバックナンバーもご覧いただけます。

地域医療支援病院 臨床研修病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院



社会福祉法人

恩賜財団 済生会

済生会新潟病院

〒950-1104 新潟県新潟市西区寺地 280-7 TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880

こちら
も
注目



済生会新潟病院の Facebook 好評稼働中!