

頑張る人達とあなたへ声援を届ける医療と健康のフリーマガジン

Cheers!

なでしこチアーズ

2022
VOL. 93
December

さいせいかいにいがた

ご自由にお持ちください



Information

なでしこつぼみ保育園 イベント情報

Report

〈嗜好調査レポート〉入院患者さんに聞きました
病院食はどうでしたか?

外来患者さんに聞きました
病院の満足度について

新潟県健康づくり財団理事長表彰
長年の功績が認められました!
ボランティア表彰が行われました

Medical Partners

あずみクリニック(中央区)

Visiting the workplace

生理機能検査室

スタッフフリーコラム
医芳人 IHOJIN

Medical
しんせき
今月のわんふわーど

腸内環境改善

中華風
里芋ごはん

診察・治療に必要不可欠 検体検査を行う中央検査室

Cover&Interview — 臨床検査科 中央検査室 臨床検査技師 小野 篤史



社会福祉法人 恩賜財団 済生会 済生会新潟病院

診察・治療に必要不可欠

検体検査を行う

中央検査室



医師の診断や適切な治療をサポートするために欠かせない臨床検査技師。当院では主に、患者さんの体を直接調べる（生理機能検査室）と、検体から患者さんの体の状態を調べる（中央検査室）に所属しています。今回は中央検査室の取り組みについて、臨床検査技師の小野篤史さんにお話を伺いました。

「臨床検査技師」とは？

医師の指示の下、患者さんの採血や生物学的な検査を行う職業。検査方法は、心電図や超音波（エコー）検査など、患者さんに対して行う生理機能検査と、生体の一部（血液・髄液など）や排泄物（尿・便など）を検査する検体検査の大きく2つに分けられます。

生理機能検査室(当院1F)

心電図や脳波測定など、患者さんの体を直接調べる検査を行う。

中央検査室(当院2F)

採血室や病棟で採取した血液・尿などを測定機器や顕微鏡で分析し、患者さんの体の状態を調べる。小野技師の所属はこちら。

中央検査室で行われる主な検査



- ① **血液検査** 血球検査、凝固線溶検査、生化学検査、輸血検査
- ② **一般検査** 尿検査、便潜血、寄生虫検査、髄液検査、関節液検査、ヘリコバクター尿素呼気
- ③ **微生物検査**
- ④ **迅速検査** インフルエンザ、アデノウイルス、RSウイルス、ノロウイルスなど
また、新型コロナウイルスの病原体核酸検査となるPCR検査も中央検査室の臨床検査技師が担っています。

写真上) 全自動化学発光免疫測定装置 Alinity (アリニティー) で感染症、ホルモン検査、腫瘍マーカー検査などを行う。 写真下) 患者さんから採取した血液、尿などの体液に含まれる成分を自動分析装置で測定する生化学検査の様子。

Profile

2005年3月 新潟医療技術専門学校 卒業
2005年4月 済生会新潟病院 勤務
2015年 新潟県臨床検査技師会
臨床一般部門長
2022年 日本臨床衛生検査技師会
北日本支部臨床一般部門 部門長
〈資格〉
臨床検査技師(MT)、認定一般検査技師



臨地実習、講演会に貢献 活躍の場を広げた30代

入職から17年、当院所属の臨床検査技師として活躍している小野篤史さん。中学生の時、家族が入院治療をしていた経験から医療現場で働くことを目標にしてきたと言います。

「中学生の頃は漠然と医療の道を目指していましたが、高校3年を迎え、将来を具体的に考えるうちに臨床検査技師になりたいと思うようになりました。人と接するのが得意ではなかったことも影響しています」

入職当初から長年、尿検査・微生物検査を専門分野として検体と向き合ってきた小野さん。「人と接するのが苦手」という言葉とは裏腹に、30代前半から北里大学保健衛生専門学校院の学生を対象とした尿検査実習や、臨床検査技師向けの講演会・講習会にも積極的に参加し、指導者とし

ても活動のフィールドを広げました。「普段は検査の他に糖尿病療養チームの一員として医師、看護師、栄養士、薬剤師の皆さんとチーム医療に携わっています。チームの中では、療養する患者さんに分かりやすく検査結果値を説明するのが私の役割。臨床検査技師は検体相手の仕事だけではないと気付かされる日々です」

2年前には自ら異動を希望し、輸血検査・生化学検査の部署へ転向。40歳を迎えた今、これまでの経験を生かせる働き方を模索しているようです。

信頼できるチーム体制 昼夜問わず即座に対応

中央検査室では、毎日さまざまな検体検査が行われています。その中でも血液検査と生化学検査について教えていただきました。

「血液検査は、血液中の形がある血球（赤血球、白血球、血小板など）の



中央検査室には

総勢17名の臨床検査技師が在籍

Clinical Laboratory



数や性状を確認する検査です。生化学検査では、血液中の有形成分と液状成分を分け、液状成分に入っている目に見えない成分を分析していきます。形あるものと、目に見えないもので、患者さんの症状がしていくことで、患者さんの症状がどのような理由で出ているのかを調べることで、診療の補助として役立つています」

定期検査以外にも、救急外来、入院患者さんの急変と、昼夜問わず検査依頼が届くため、夜勤を設けながら24時間対応しています。「中央検査室の中でも各分野に分かれて作業をしています。全ての臨床検査技師がどの検査も対応できるように体制を整えています。私は部署異動を希望しましたが、基本的には異動のない部署なので、各部門に経験を積んだスペシャリストがいるのも中央検査室の強み。『この検査ならあの人に聞こう!』と考える、信頼できるチームです」

現代医療に欠かせない重要な仕事を担う

常に笑顔を決やさない小野さんですが、検査中は冷静沈着。日々心掛けていることは、焦らず、慌てないこと。「私たちが行なっているのは医師が診察するために必要な検査。急いでやらなければいけないけれど、患者さんや検体の取り違いを招かないようにいつも気を付けています」

毎日何百件と行う検査が流れ作業になつてしまわないように、日本臨床検査技師会で学んだ言葉を常に心に置いていました。「尊敬している方から『私たちは毎日検体を扱っているけど、その先には患者さんやその家族がいることを絶対に忘れてはいけませんよ』とよく言われました。中央検査室の検査は検体が相手なので、患者さんと顔

を合わせることがほとんどありませんが、その先には誰かがいることをさらに意識するきっかけになりました」

糖尿病療養指導チームの一員として患者さんと接する時、小野さんは必ず「臨床検査技師って、どんな仕事か分かりますか?」と聞くと言います。医師・看護師でもなければ、レントゲンを撮影する診療放射線技師とも違う。どんな作業をしているのか分からない人も、多い臨床検査技師の仕事ですが、実は皆さんの診察・治療に深く関わっている(縁の下の力持ち)なのです。

(聞き手 松永春香)



小野 篤史 臨床検査技師の 素顔拝見

プライベートでは、子育てに奮闘する
パパであり、多趣味でもある小野技師。

アクティブな休日の
過ごし方にも注目です!



ご出身はどちらですか?

高校卒業まで埼玉県小川町で過ごしました。旧姓が栗林なので学生時代のニックネームは「クリリン」。ひと学年1,000人ものマンモス校だった高校最後の文化祭で、友人が押しではいけないボタンを押してしまった火災報知器ハプニングが今でも忘れられません(汗&笑)。

休日の過ごし方を教えてください

小学5年生の長女と小学4年生の長男がサッカーをやっているので、一緒にスタジアムへサッカー観戦に行くことも。アルビレックス新潟を応援しています。



趣味や特技はありますか?

サッカー観戦、マラソン、釣り、ラジオを聴くこと。一番長く続いている趣味はサッカー観戦。元サッカー日本代表の柳沢敦選手が好きで、実はずっと鹿島アントラーズサポーターです。ラジオはBSNリスナー。



欠かさず行っていることは?

週に2、3度は走るようにしています。今年は「新潟シティマラソン」にフルマラソンで参加しました。5年前から走り始めたのでまだまだですが、目標は4時間切ること。院内のランニングチームで、たまに合同練習も行っています。

いつかチャレンジしたいことはありますか?

ケガが怖くてまだ実践したことがないのですが、いつか「トレイルランニング」で山を走り抜きたいです。





腸内環境改善

中華風 里芋ごはん

「クックパッド」に公開しているレシピをキッチンでどうぞ



腸内環境改善のために、毎日食べている食品はありますか？ 食物繊維を多く含む食品を食べることは、便秘解消のために重要です。今月は、炊飯器で炊いたほくほくの里芋がおいしい中華風炊き込みごはんをご紹介します♪

栄養価 (1人分あたり)

01

エネルギー 365kcal / たんぱく質 11.1g /
脂 質 3.1g / 炭水化物 70.3g /
食塩量 1.4g / 食物繊維 3.5g

材料 (4人分)

02

- 米…………… 2合
- 鶏もも肉 …… 1/3枚(100g)
- 里芋…………… 中3個
- しいたけ …… 2個
- しめじ …… 1/2パック
- にんじん …… 1/4本
- ごぼう …… 1/8本
- ひじき(乾) …… 3g
- a { 醤油…………… 小さじ1
- 料理酒…………… 小さじ1
- b { 塩…………… 小さじ1/4
- 料理酒…………… 大さじ1
- オイスターソース…………… 大さじ2
- ごま油…………… 小さじ1
- しょうが …… 1かけ(みじん切り)
- にんにく …… 1かけ(みじん切り)
- 小ねぎ…………… 適宜(少量)

作り方

03

- ① ボウルにaを合わせ、一口大に切った鶏もも肉を加えて10分程度置き、味を染みこませる。乾燥ひじきは水で戻しておく
- ② 里芋は皮をむき、一口大に切る。しいたけは薄くスライス、しめじは小房に分ける。にんじんは薄めの短冊切り、ごぼうはさがきにする
- ③ 炊飯釜にbを合わせ、研いだ米と①②を入れ、2合の目盛まで水を加える
- ④ 炊き上がったら10分程度蒸らす
- ⑤ お茶碗に盛り、小口切りにした小ねぎをのせる



POINT

食物繊維の
1日の目標量*

男性 21g以上
女性 18g以上

※日本人の食事摂取基準
(2020年版)
18～64歳の目標量



2022年度 入院患者さんに聞きました

病院の満足度について



ア ンケートにご協力いただき、誠にありがとうございました。自由記述にて、下記のようなご意見・ご要望をいただきました。今後もより良い病院となるよう、さらなる改善に努めてまいります。また例年、当院スタッフへの励ましやお礼の言葉を数多く頂戴いたします。職員は、皆様からいただくお言葉が何よりもうれしく、今後の励みとさせていただきます。（サービス向上委員会）

実施期間

9月1日(木) ~ 30日(金)

回答数

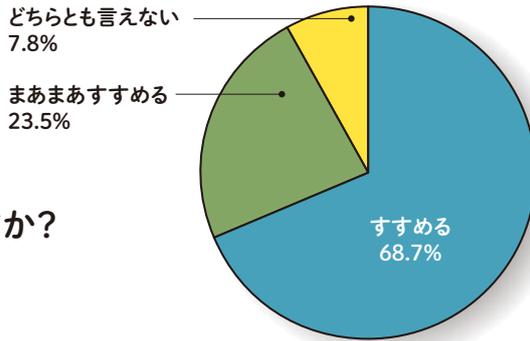
回答数114名

- 「ご意見・ご要望」
- 仕方ないことだとは思いますが、個々の患者さんと看護師さんの会話がよく聞こえるので、プライバシーの部分はもう少し改善が必要だと思います。
 - 4人部屋なので仕方ないとは思いますが、少々いびきが…。
 - シャワー室に、シャンプーや洗顔料などを置く小さな台、足拭きマットがあればいいと思いました。

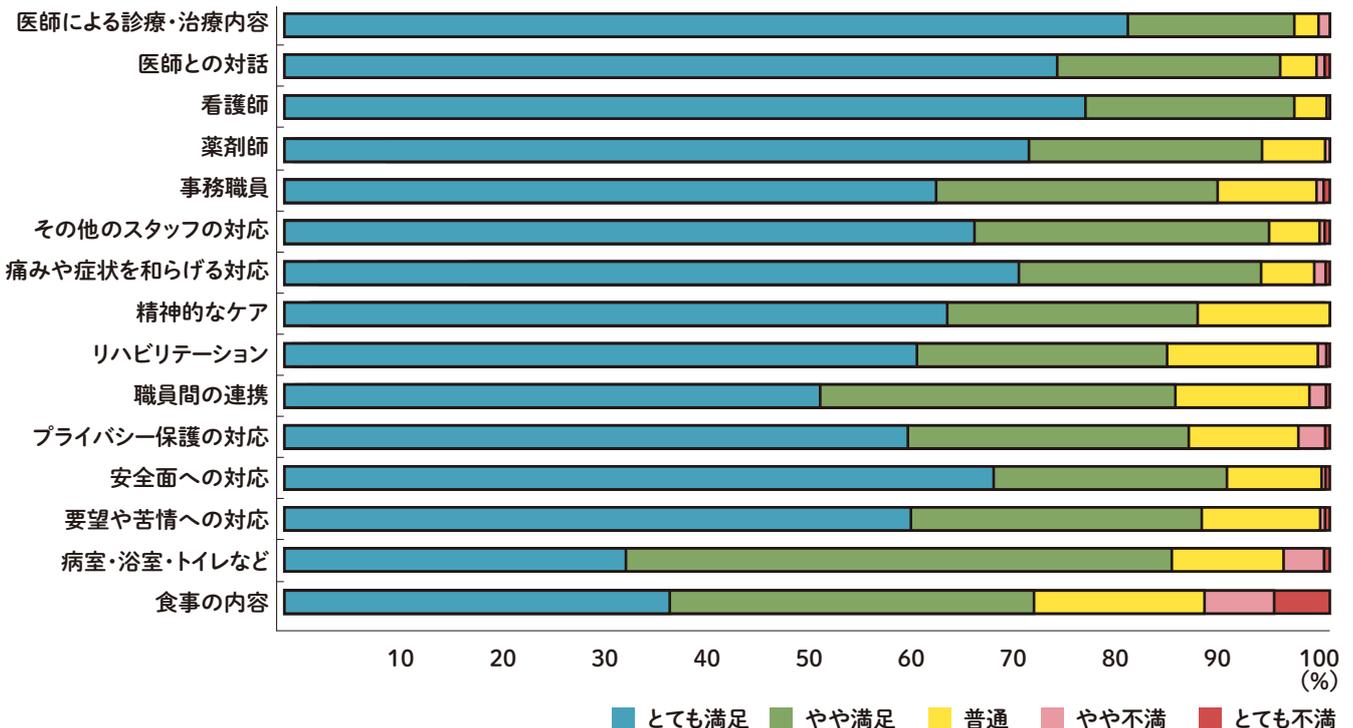
- 「お礼・お褒めの言葉」
- 親切で明るい看護師さん、スタッフの方が多くありがたかったです。きめ細かい配慮をしていただきました。例えばリハビリ後のアイシング用の氷をさりげなく準備してくださったり、声がけしてくださったり、とてもうれしかったです。廊下ですれ違うとき、あいさつすると、ほとんどの方が返してくれました。
 - 丁寧かつ親切が一番です。明るく快活で非常に好感が持てました。医師と患者との納得のいく会話はとても大切ですね。それが信頼なのだと思います。
 - 看護師さん、薬剤師さん、看護助手さん等々の対応はとても丁寧で、安心感を得られます。良く教育され、どこに出ても誇りを持ってやっていける方々が多くいらっやると思いました。

総合評価

質問 親しい方にも 済生会新潟病院を すすめようと思いませんか？



全設問に対する割合





IHOIN スタッフリレーコラム 医芳人…………… 岩盤浴

● B5病棟 看護師
つるまき るな
鶴巻 瑠奈さん

次号は…

A3病棟 看護師 竹石 朋さん

好きなアーティストと一緒にいたことがきっかけで仲良くなった同期です。プライベートでもよく遊びます。院内で会うとバリバリに仕事をしていて素敵です。これからもよろしくお願いします。

今 年ももうすぐ終わりますね。皆さんはどのような1年だったでしょうか。年々時の流れが早く、時間を大切にしていけないと思います。

最近、以前から気になっていた岩盤浴に友達と行ってきました。その岩盤浴は天然石を使用していました。天然石の遠赤外線効果によりポカポカと身体が温まり、冷え症改善、便秘解消、美白効果が得られるそうです。他にも岩盤浴ができる所はたくさんあるので行ってみたいと思います。



新潟県健康づくり財団理事長表彰 長年の功績が認められました!

10 月6日に行われた公益財団法人 新潟県健康づくり財団主催の「第37回がん征圧新潟県大会」において、当院検診センターの須田陽子医師が「功労者表彰」を受賞いたしました。これは、多年にわたり保健衛生の向上や生活習慣病対策に献身的な活動を続けた功績が顕著な方や団体を表彰するものです。

須田医師からメッセージ

10月6日第37回がん征圧新潟県大会の会場(新潟県民会館 大ホール)で、新潟県健康づくり財団理事長表彰を受けました。済生会新潟病院検診センターなどでの生活習慣病予防活動が新潟県民、住民の健康増進に功績があったと推薦をいただき、審査を受けた結果です。これは、私のみならず、当院の健診・検診事業に対する評価と考え喜んでおります。

壇上で表彰状を受けるのは何(十)年ぶりでしょうか? 今年の3月に定年を迎えた私にとって、受賞は節目であり、大きな誇りとなりました。支えてくださった職場の皆様へ感謝しております。今後も、微力ながら、地域、職域の方々の健康増進のために活動を続けたいと思います。



おめでとうございます!



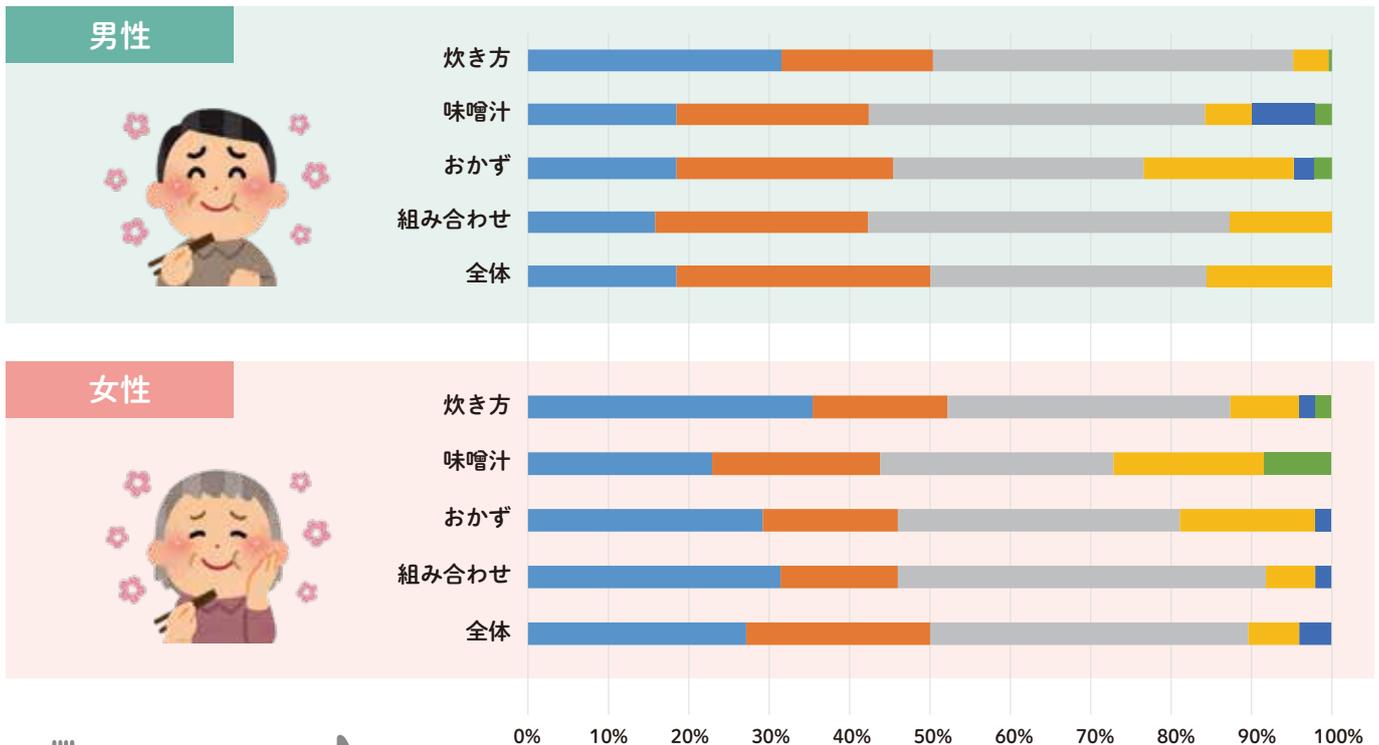
入院患者さんに聞きました「病院食はどうでしたか？」

栄

養科では、入院患者の皆さんに喜ばれるおいしい給食を作るために嗜好調査を行っています。今回は2022年9月13日に入院の患者さんで、常食、全粥食、産前食、動脈硬化食、糖尿病食を食べた89人(うち男性38人、女性51人)の方にご協力をいただきました。



■満足 ■やや満足 ■普通 ■やや不満 ■不満 ■無記入



美味しかった料理

1位	カレー
2位	シチュー 茶碗蒸し

食べたい料理

1位	カレー
2位	ラーメン そば

男女共に全ての項目で満足・やや満足が4割を超えました。前回調査に比べ、不満の割合が、男性では全ての項目で減少し、女性は全ての項目で増加しました。女性からのご意見として、

「おかずの量が多い。おかずの量も変更可能にしてほしい」

「ご飯の量を減らしてほしい」

など、食事量に関する内容が複数ありました。主食量については小盛りの対応が可能なため、いつでもお近くのスタッフへお声かけください。

その他、ご感想として

「全体的においしいです」

「よく研究されているのでおいしくいただいております」

「一つ一つのお食事に心がこもっていたので嬉しかったです」

などたくさんのお褒めのお言葉をいただき、今後の励みとなりました。

最後に、アンケートにご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

ボランティア表彰が行われました

当 院では、インフォメーション(正面玄関での案内や受診援助)とリーディング(小児科病棟での絵本や紙芝居の読み聞かせ)のボランティア活動を行なっています。現在は新型コロナウイルス感染防止対策のため活動を休止していますが、12名の方よりボランティア登録をいただいております。

今年3月末で退会された藤崎節子さん、泉井マリ子さん、上村敏子さん、伊藤之久さん、藤田恵子さんへ感謝の意を込めて感謝状と記念品を贈呈いたしました。本来は当院にお招きして表彰を行ないたいと考えていましたが、新型コロナウイルス感染防止対策の観点からご自宅に送付させていただきました。

皆さんインフォメーションボランティアとして10年以上、藤崎さんと泉井さんはボランティア開始当時の平成12年より20年以上も活動されました。



ピンク色のユニフォームを着たボランティアの皆さんは来院された患者さんひとりひとりに気を配り、車椅子やカートの運搬、受診案内等、患者さんが安心して受診できるよう活動され、患者さんと当院をつなぐ支援をしてくださいました。永年に渡り活動いただきありがとうございました。

ボランティアは当院になくてはならない存在です。新型コロナウイルス感染が終息し、活動が再開できる日を心待ちにしています。(医療福祉相談室 MSW 瀬高 香菜)

院内併設 事業所内保育事業

なでしこつぼみ保育園



● イベント情報 ●

なでしこ あそびの広場



地域の未就園児のお子さんあつまれ～!

育児座談会で
一緒に遊んで、いろいろお話しをしましょう!

日時 **12/22** 木 10～11時

場所 なでしこつぼみ保育園

対象 0～2歳児さん・親御さん・祖父母さま

まずはお気軽にお電話ください!

 **025-365-2434**

毎月第3木曜日はお得!

お客様感謝DAY

コーヒー(レギュラーサイズ) **ホット** **アイス**

本体価格 **¥250**が

¥100

● 店内で
¥110(税込)

● お持ち帰り
¥108(税込)



今月は

12/15 木

この機会にぜひ
ご来店ください
スタッフ一同心より
お待ちしております

B棟2F カフェコア

CAFE CORE
Cafe & Library
MARUZEN

登録医
Medical Partners
訪問

内科・消化器内科

あずみクリニック

中央区

2 022年5月に中
央区鳥屋野で開業
しました、安住基と申し
ます。3月まで済生会新
潟病院消化器内科に勤務
しておりました。

一般内科・消化器内科
を中心に診療しておりま
す。これまで多くの、胃が
んや大腸がんなどの患者
さんを担当させていただ
いた経験から、早く病気
を見つけて治療につなげ
たいという思いが強くな
ります。そこで、胃カメラ

(上部消化管内視鏡検
査)や大腸カメラ(大腸内
視鏡検査)を気軽に、苦
痛なく受けられるように
しています。胃カメラは、
胃もたれや胸やけなどの
症状の方に重要な検査で
す。大腸カメラは、下痢や
血便について調べることが

できますし、ポリップを
その場で切除することで
将来の大腸がんの予防に
なります。

当院では事前にLINE
やネットからこれらの検査
や診察の予約が可能です。
来院された当日食事をし
ていなければその日に胃
カメラをすることもでき
ます。皆様の健康のお役に
立てるよう努力して参り
ます。



医師名	安住 基(あずみ もとい)先生						
住所	〒950-0951 新潟市中央区鳥屋野 2-5-23						
電話	025-288-1211						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:00 ~ 8:45 (予約制)	●	—	●	—	—	●	—
8:45 ~ 13:00	●	●	●	●	●	●	—
13:15 ~ 15:00 (予約制)	●	●	—	●	●	—	—
15:00 ~ 18:00 (受付終了時間 17:45)	●	●	—	●	●	—	—



連携医療機関(登録医・病院)からのご紹介・ご予約について
当院の**地域医療連携室**までご連絡ください。

TEL.025-233-6182<直通> FAX.025-231-5763
※平日8:30 ~ 17:00 (土・日・祝日を除きます)
※患者さんからの予約はお取りしておりませんのでご了承ください。

院内で頑張るスタッフがざらり

職場
Workplace visit
訪問

生

理機能検査室では
心電図、心臓や頸
動脈、下肢の血管などのエ
コー検査、トレッドミル運
動負荷試験、心筋シンチ、心
臓カテーテル検査、C P X
(心肺運動負荷試験)、肺機
能検査、神経伝導速度検
査、脳波等の検査を実施し
ています。

隣のエコー室では腹部、
乳腺などのエコー検査を
行っています。循環器系の
検査が多いですが、入院時
や術前の検査で心電図やエ
コー検査がある場合など、
様々な科と関連があるた
め、生理機能検査室で検査
をしたことがある方も多
いのではないのでしょうか？
検査に対して緊張する
かとは思いますが、ほとん
どの検査が痛みを伴いま

生理機能検査室



せん。患者さんが少しでも
リラックスして検査に臨め
るよう笑顔でお迎えし、声
かけにも気を配るよう心
がけています。検査項目に
よつてはお受けできない場
合もあります。同性の検
査技師をご希望される場
合は受付にお申し出くだ
さい！

生理機能検査室での検
査結果は診断や治療方針
の決定に大きく関わるた
め、正確で迅速な検査を心
がけ、今後もより良い診療
に貢献できるよう努めてま
いります。(坂田理穂)

