頑張る人達とあなたへ声援を届ける医療と健康のフリーマガジン

なでしこチアーズ

Cheers!

2022
VOL.87
June
6

さいせいかいにいがた

ご自由に
お持ちください

スタッフリレーコラム
医芳人IHOJIN

Medical レシピ 今月のわんふれーと

LDLコレステロール軽減
初夏の彩り白和え

Information
小児科外来からのお知らせ
検診センターで腸内フローラ検査を開始
新入職員のご紹介
なでしこつぼみ保育園　イベント情報
Report
「ホスピタリティ賞」発表！
Medical Partners
すぎうら内科医院（中央区）
Visiting the workplace
人事課

咳、たん、息切れを改善し楽な呼吸で過ごそう

Cover&Interview――――呼吸リハビリテーションチーム

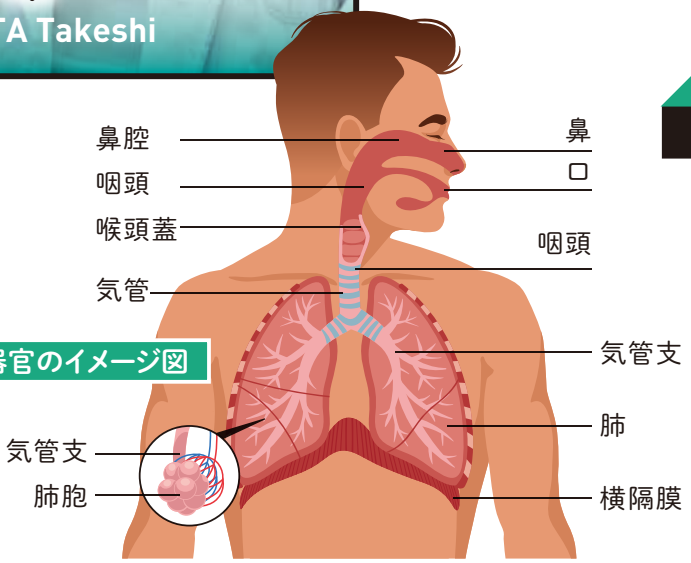
社会福祉法人 恩賜財団 済生会 済生会新潟病院

VOL.87 Interview —— 呼吸リハビリテーションチーム

咳、たん、息切れを改善し楽な呼吸で過ごそう

私たちが日々、無意識に行っている呼吸。
人が生きる上で欠かせない大切な動作です。
当院では、呼吸器の慢性疾患を持つ患者さんが
よりよい日常生活を送れるように、
理学療法士・作業療法士と看護師が連携し、
チーム体制でリハビリテーションを行っています。
どのような取り組みなのか、
呼吸リハビリチームの皆さまにお話を伺いました。

理学療法士（呼吸療法認定士）
森田 雄
MORITA Takeshi

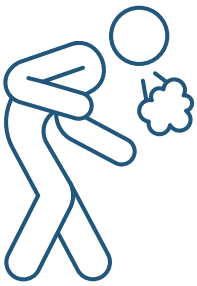


呼吸器官のイメージ図

当院呼吸リハビリの主な対象

タバコや大気汚染などの有害物質を吸い込むことによって引き起こすCOPD（Chronic Obstructive Pulmonary Disease：慢性閉塞性肺疾患）をはじめ、肺炎、神経や筋肉の病気による呼吸機能の低下、手術後でたんを出しにくい状態の方など、主治医が適応と判断した方がリハビリの対象となります。

こんな症状ありませんか？



- □ 同年代の人より歩くのが遅くなった
- □ 階段や坂道で息切れがする
- □ 重たい荷物を持つと息苦しくなる
- □ 風邪が長引いて咳が止まらない
- □ 朝起きるとたんがからむ

※喫煙歴のある方は特に注意

重症化を防ぐために、すぐに主治医へ相談しましょう！

看護師（呼吸療法認定士）
杣木 寿江
SOMAKI Toshie

理学療法士（呼吸療法認定士）
坂 知彦
SAKA Tomohiko

理学療法士（呼吸療法認定士）
古田 有紅
KODA Yuko

夜勤中の急変をきっかけに呼吸リハビリチーム発足

――チームの活動はいつから？

杣木 2011（平成23）年からチームで活動しています。病棟看護師は異動があるため、看護師の顔ぶれは変わっていますが、理学療法士の3人はこの11年変わらず担当されています。

――チームの目的は？

杣木 呼吸器に問題が生じた患者さんに対して体調を維持し、症状を改善することで患者さん自身が自立した生活を送れるように支援することが私たちの使命です。

坂 リハビリテーション（以下、リハビリ）の対象となるのは、COPD、気管支喘息、間質性肺炎などが主な疾患となります。その他の呼吸器疾患の方もいます。

森田 患者さんの年齢は、70～80代の高齢者が中心です。

――チームができたきっかけは？

杣木 看護師が夜勤をしていたときのことです。患者さんの血中

の酸素濃度が上がらなくなってしまったのですが、私たち看護師には酸素吸入やたんの吸引くらいしかできる術がありませんでした。しかし、呼吸器内科の寺田医師が患者さんの背中から呼吸介助を実施したところ、しっかりとたんが出せて、急激に酸素濃度も上がって正常値に戻ったのです。その経験から、看護師がさらに呼吸器ケアについて外部へ勉強しに行くようになりました。それをきっかけに、院内でも多職種で連携することで、呼吸器の障がいを改善していこうとチームが発足しました。

定期的に勉強会を行い知識・技術の向上を図る

――チームでのそれぞれの役割を教えてください

古田 呼吸リハビリは薬物療法や酸素療法など多岐に渡りますが、私たち療法士は主に運動療法を担当します。患者さんの重症度に応じて自主トレを指導し、看護師の方々にも共有しています。運動には手足の筋トレ、ストレッチ、有酸素運動などが含まれますが、それらを在宅でも簡単にできるように心掛けています。

古田 私たち療法士が対応する患者さんは運動に苦手意識のある方がほとんど。なぜなら動けば息切れし、苦しくなるからです。それを避けようと動かなくなり、体力が落ちてしまい、さらに息切れが悪化していくような悪循環が起きてしまいます。運動を続けていただくためには達成感が大切であり、続けられたこと自体や小さい変化でも賞賛し、励ましながら関わるようにしています。

坂 体操のほか、呼吸法の指導も私たちが行っています。患者さんの中にはたんをうまく吐き出せない方もいらっしゃるので、たんを出しやすいように体の向きを変えていくこと〈体位排痰法〉も併用して、呼吸の指導を行います。また、生活動作のアドバイスも行っています。

柚木 リハビリだけでなく、喀痰（かくたん）吸引をはじめ、呼吸ケアに関する看護師全体の知識と技術がレベルアップするための勉強会を行っています。療法士の皆さんが行うのは呼吸リハビリの技術的な面が大きくなりますが、私たち看護師は在宅酸素療法※に関することなど、リハビリとは違う、患者さんの生活指導に関わる内容も多く含まれます。

※在宅酸素療法…肺の機能が低下して血液中の酸素が低下している方に、通常の空気中の酸素よりも高濃度の酸素を吸入してもらう治療法。

――その他にチームが関わる活動はありますか？

森田 毎週木曜日13時半から「呼吸リハビリカンファレンス」を行い、情報を共有しています。参加メンバーは、理学療法士・作業療法士1名と看護師5～6名のほか、ソーシャルワーカーや管理栄養士、医師も加わって10人ほどです。

患者さんに寄り添い一緒に問題解決を目指す

――仕事の際に心掛けていることは？

柚木 リハビリの時間以外は、病棟で寝ているのみ、という患者さんが多いので、できるだけ体を起こしてもらうようにしています。

坂 リハビリでは運動で体調が急変することも考えられるので、患者さんの体調管理は日ごろから欠かせません。呼吸器疾患の患者さんには、酸素不足に体が慣れてしまい、苦しいと感じにくくなっている方もいらっしゃるので、一層注意が必要です。

森田 入院して長く動けないと体の機能は落ちる一方ですから、なるべく声掛けをしてモチベーションを上げていただけるようにしています。住み慣れた地域や家族の元に戻りたくなるような、気持ちの変化が起きるような声掛けをすることでやる気を引き出せるよう

――読者へメッセージをお願いします

森田 日本は少子高齢化社会。だからこそ〈健康寿命〉を伸ばして、生き生きとした生活を実現していただけたらと思います。運動習慣のない方は意識を変えて運動するクセを付ける、少し歩いてみる。寝てばかりの人は少し起きてみるなど、前向きな気持ちを持っていただけたらうれしいです。

柚木 どうしたら患者さんの生活に呼吸リハビリを取り入れやすいかを一緒に考えていきます。気軽にご相談ください。

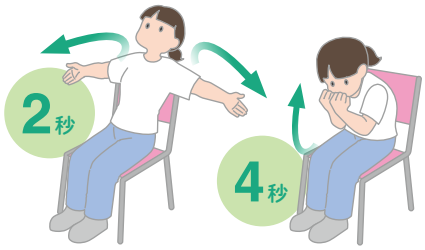
（聞き手　松永春香）

自宅でも簡単にできる

トレーニング

COPDでは肺の炎症が筋肉にも影響し、筋力が衰えやすい特徴があります。筋力が弱くなると、息切れが起こりやすくなることも。それらを予防するために、入院中はもちろん、退院後も自宅で取り組めるトレーニングの一例をご紹介します。痛みや疲労感、呼吸困難感に注意しながら、無理せず自分のペースでチャレンジしてみましょう。

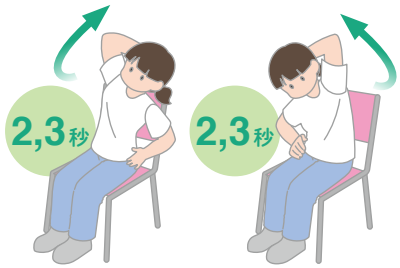
ストレッチ



5回繰り返す

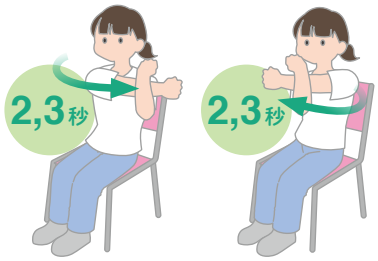
鼻から息を吸いながら両手を後ろに引いて2秒、胸と首を伸ばす。

口をすぼめて吐きながら胸の前で両肘を曲げ背中を丸め、4秒くらいで息を吐き切る。



左右、3回ずつ繰り返す

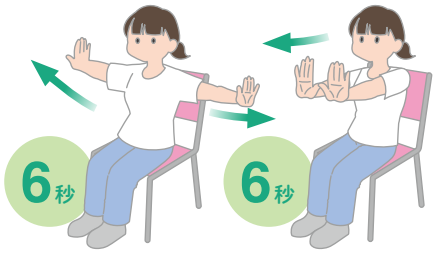
手を頭の横にあてて、もう片方の手を腰にあてる。鼻から息を吸ったら、口をすぼめて吐きながら頭を横に傾け、2、3秒脇を伸ばす。吐き切ったら、再び吸い込みながら元の位置に戻る。手を逆にして反対側も同様に行う。



左右、3回ずつ繰り返す

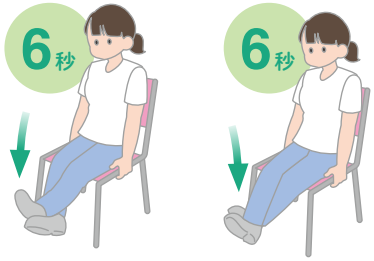
反対の手でもう一方の腕の肘の部分を、外側から押さえる。2,3秒鼻から息を吸ったら、口をすぼめて息を吐きながら首と体をひねる。反対側も同様に行う。

筋力アップ



横と前、それぞれ5回ずつ

鼻から息を吸いながら、両手を真横に伸ばす（真横に壁があるイメージ）。口をすぼめて息を吐きながら、イメージした壁を手のひらで6秒間押し続ける。吐き切ったら両手を下ろし、正面も同様に行う。



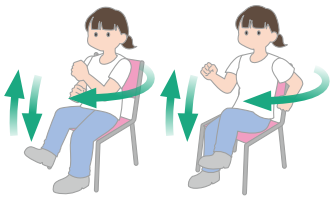
左右10回ずつ繰り返す

足を交差させ鼻から息を吸う。下になった足は伸ばしたまま、上の足の膝を曲げる方向に力を入れる。口をすぼめて息を吐きながら6秒間ほど力を入れ、足を組み替えて同様に行う。

5回繰り返す

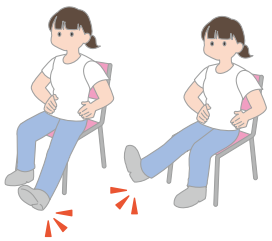
上半身は背筋を伸ばして立ち上がるようにし、鼻から息を吸い、両足は下方向に踏ん張る。口をすぼめて息を吐きながら6秒間ほど力を入れる。

有酸素運動



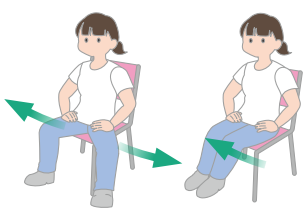
2分半を2回繰り返す

椅子に座ったまま、リズミカルに腕を前後に振りながら、足踏みをする。呼吸は2歩の間に鼻から吸い、4歩の間に口をすぼめて吐き出す。



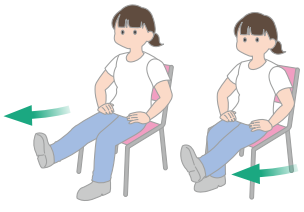
2分半を2回繰り返す

片足を前方に出し、かかとをつけたら元の位置に戻す。反対の足も同様に行う。呼吸は1歩の間に鼻から吸い、2歩の間に口をすぼめて吐き出す。



2分半を2回繰り返す

股を開いて座り、片方の足を反対の足に寄せ、元の位置に戻す。反対の足も同様に行う。呼吸は1歩の間に鼻から吸い、2歩の間に口をすぼめて吐き出す。



2分半を2回繰り返す

片足を上げ、膝を伸ばしたら、足を下げて元の位置に戻す。反対の足も同様に行う。呼吸は1回の間に鼻から吸い、2回の間に口をすぼめて吐き出す。

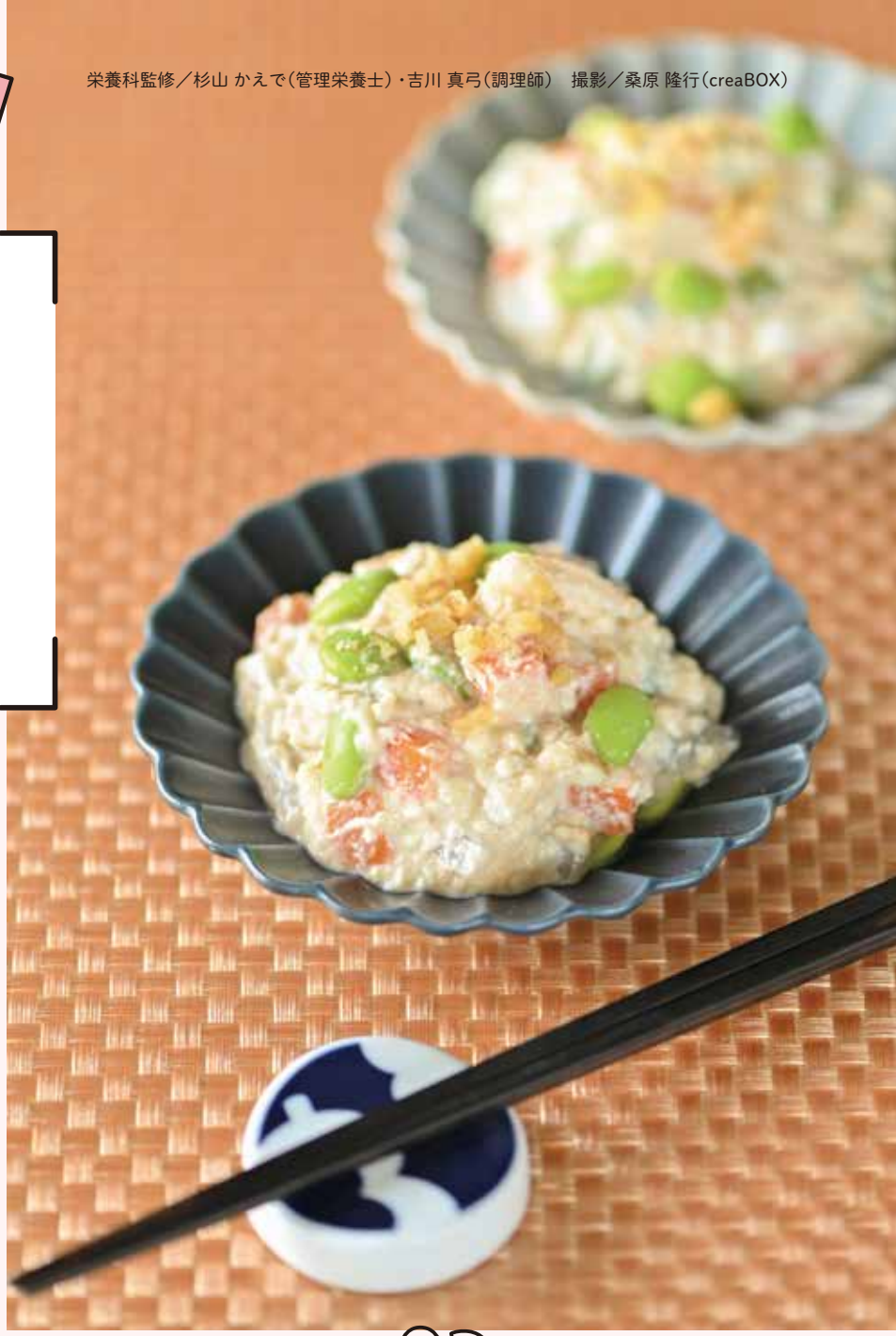
Medical レシピ 今月のわんぷれーと

栄養科監修／杉山 かえで（管理栄養士）・吉川 真弓（調理師）　撮影／桑原 隆行（creaBOX）

LDLコレステロール軽減

初夏の彩り 白和え

「クックパッド」に公開しているレシピをキッチンでどうぞ



健康診断で気になる“LDLコレステロール”。LDLコレステロールは、肝臓から細胞にコレステロールを届ける配達係であり、動脈硬化の原因となるため“悪玉”と呼ばれることがあります。血液中にLDLコレステロールや中性脂肪が増加した状態を「脂質異常症」といい、治療には、食事を中心とした生活習慣の改善が重要です。今月は、枝豆とくるみの食感が楽しい、彩り豊かな白和えをご紹介します♪

栄養価（1人分あたり） 01

エネルギー87kcal／たんぱく質 4.4g／脂質 5.4g／炭水化物 6.1g／食塩 0.2g／食物繊維 1.9 g

材料（4人分） 02

- 木綿豆腐……100g
- 枝豆（冷凍むき枝豆を使うと便利）……50g
- にんじん……40g（1/4本）
- つきこんにゃく（糸こんより太いタイプ）…30g
- くるみ……10g
- 白ねりごま……小さじ2
- 三温糖（砂糖）……大さじ1
- 味噌……小さじ1
- 白すりごま……小さじ1

LDLコレステロールを下げる ポイント

- 飽和脂肪酸を多く含む食品（脂肪の多い肉や加工肉、洋菓子、乳製品）をとりすぎない
- 魚料理を増やし、大豆製品を毎日とる
- 野菜、海藻、きのこ、こんにゃくなどから水溶性の食物繊維をたっぷりとる

作り方 03

① 木綿豆腐に切れ目を入れ、15分ほどザルで水気を切る

② 枝豆、にんじん（さいの目）、つきこんにゃく（長ければ短く切る）をそれぞれ茹でて冷ましておく。枝豆はサヤから出しておく（冷凍枝豆の場合は流水で解凍する）

③ 食感が残る程度に、くるみを砕く

④ 白ねりごま、三温糖、味噌を混ぜ合わせ、水切りした豆腐、上に飾る分を残した③と白すりごまを混ぜる

⑤ ④に②を加え、全体を混ぜ合わせ、器に盛り、くるみを飾る

栄養えとせとら

豆腐・枝豆といった大豆製品には、大豆たんぱく質や水溶性食物繊維が含まれ、LDLコレステロールを下げる働きがあります。また、くるみには、LDLコレステロールを下げる効果の期待できるn-3系多価不飽和脂肪酸が豊富に含まれています。

日本最大の料理レシピサイト「クックパッド」にレシピを公開しています。栄養科による健康レシピのバックナンバーは、当院のホームページ「広報誌・パンフレット」のページからダウンロードすることができます。

クックパッド　さいせいかいにいがた

「ホスピタリティ賞」発表！

サービス向上委員会では、2016年より「ホスピタリティ賞」を創設しました。これは日々の業務を通して“接遇が良く、模範となっている職員”を表彰するものです。この度、改めて4名の表彰を行いましたので、ご報告いたします。

中央処置室 受付
石附 里子さん

内科・小児科 受付
新井 香代さん

推薦者の投票理由

忙しい時でも、普段と同じ対応が出来ていて、一緒に仕事をしていて安心します。いつもハキハキと患者さんに説明・対応していて、わかりやすいと思います。

内科・小児科 受付
水野 望さん

内科・小児科 受付
宮野 綾花さん

推薦者の投票理由

いつも笑顔で優しい対応、スタッフに対しても的確に報告してくれます。

ホスピタリティ「HOSPITALITY」バッチの贈呈

ホスピタリティ賞を受賞した職員には「HOSPITALITY」の文字と「なでしこ」の絵をあしらった"ピンバッジ"を贈呈しています。

優れた接遇を行い、模範となっている職員の名札にはこのバッジが付いております。ご来院の際に職員の名札を確認してみてください。

ご意見箱について

病院が少しでも利用しやすくなるよう取り組んでいます。患者さんからご意見やご要望をお寄せいただくために『ご意見箱』を左記に設置していますので、お気づきの点などありましたら何なりとお知らせください。

- ①番おしはらい窓口脇
- トリアージ外来前
- B棟2階エレベーター前
- 各病棟デイルーム

また、医療福祉相談室（B棟2階）では、専任の医療ソーシャルワーカーが直接ご意見をお聴きしています。こちらもお気軽にお声がけください。

IHOJIN スタッフリレーコラム 医芳人……夏の風物詩 花火

● 総務課 事務員 吉川（きっかわ） 未織（みおり）さん

私は花火が大好きです。幼い頃から近隣市町村の花火大会や長岡の花火大会はもちろんのこと、長時間バスで秋田県大曲まで観に行ったこともあります。

しかし新型コロナウイルスが流行してから、昨年までは県内のほとんどの花火大会が中止となりました。そんな中、数少ない開催情報を見つけては、打ち上げ時間が1分半であっても、仕事が終わってから車を飛ばして観に行ったり、ゲリラ開催の花火を追いかけていました。改めて花火の綺麗さに感動し、本当に心が癒されました。

今年は３年振りに多くの花火大会が開催される予定です。今から開催スケジュールを確認して楽しみにしています。思う存分、花火を満喫したいと思います。

次号は…

外来 看護師 野本 真佑子さん

新人研修で同じグループになったことがきっかけで、お話しするようになりました。院内で会うといつも明るく声をかけてくれます。同期で頑張っている姿がとても励みになります。

小児科外来からのお知らせ

6月１日（水）より小児科外来の午後の診察は完全予約制となります。皆様にはご不便をお掛けしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

変更前

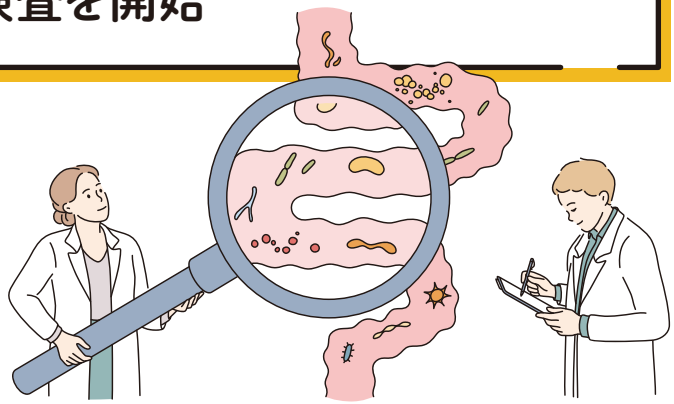
診療時間	月	火	水	木	金
午前	通常診療（予約不要）				
午後 14:30～16:00	通常診療（予約不要）	予防接種（予約制）	予約制	予約制	通常診療（予約不要）

変更後

診療時間	月	火	水	木	金
午前	通常診療（予約不要）				
午後 14:30～16:00	予約制	予防接種（予約制）	予約制	予約制	予約制

検診センターで腸内フローラ検査を開始

腸内フローラ検査は自宅で簡単に、安心して受けられる検査です



腸内フローラとは

腸内に生息する常在細菌の集合体で、私たちの腸内には約600兆～1000兆匹の細菌が住み着いています。近年、「腸内フローラ」が私たちの健康に密接に関係している事が研究で解明されており、腸内フローラの乱れにより様々な病気にかかる危険が高まることも分かってきました（腸炎、大腸がん、乳がん、肥満、アレルギー、動脈硬化、糖尿病、自閉症など）。ご自身の腸内フローラバランスを知り、自分に合った生活習慣の改善をすることが重要です。

腸内フローラ検査でわかること

- **腸内フローラ スコア判定**
- **健康長寿菌**
- **ダイエット・美容**
- **アドバイス コメント**

検査結果をもとに、ご自身の生活習慣を見直すことで様々な病気にかかるリスクを減らすことができます。
その他にも、

- **太りやすさ**
- **菌の多様性（菌の種類の多さ）**
- **腸内フローラバランス（菌バランス）**
- **健康維持・増進に関わりの深い菌**

なども調べることができ、検査結果を参考に今後の健康維持・増進に役立てることが可能です。

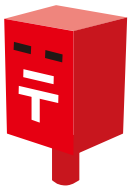
チェックしてみましょう

- ☐ 下痢や便秘などお腹の悩みでお困りの方
- ☐ 糖尿病、アレルギー等の疾患をお持ちの方
- ☐ お肌のトラブルをかかえている方
- ☐ なかなかダイエットが成功しない方

「腸内フローラ」が関係しているかもしれません。
一度ご自身の腸内フローラを調べてみませんか?

検査の流れ

1. **詳細説明**
   サービスの詳細の説明をします。
2. **自宅で採便**
   ご自宅で検査キットを使い、便を採取します。
3. **ポストに投函**
   採便したキットを同封の返信用封筒に入れ、ポストに投函します。
4. **検査結果受取り**
   当院より検査結果を受け取ってください。



検査に関するお問合せ

予約不要

■ 受　　付　当院 検診センター 9：30 ～ 16：30（土日祝日・病院閉院日除く）

■ 検査料金　17,600 円（税込）　※通常 19,800 円（税込）のところ 2023 年 3 月末日までの特別価格

■ お問合せ　☎ 025-233-6669（検診センター直通）

新入職員のご紹介

4月1日、新たな職員46名（臨床研修医11名、看護師30名、薬剤師2名、臨床工学技士1名、医療ソーシャルワーカー1名、経営企画職1名）を迎え、辞令交付式を行いました。地域医療の中核を担う当院の医療は、様々な役割をそれぞれの人員が果たすことで大きな力を発揮します。今年度もいっそう地域医療に貢献できるよう邁進してまいります。

院内併設 事業所内保育事業
なでしこつぼみ保育園

イベント情報
なでしこ
あそびの広場

地域の未就園児のお子さんあつまれ～！
育児座談会で
一緒に遊んで、いろんなお話しをしましょう！

日時 6/23（木） 10 ～ 11時
場所 なでしこつぼみ保育園
対象 0 ～ 2歳児さん・親御さん・祖父母さま

まずはお気軽にお電話ください！
☎ 025-365-2434

毎月第3木曜日はお得！
お客様感謝DAY
コーヒー（レギュラーサイズ） ホット アイス
本体価格 ¥250が
¥100
●店内で
¥110（税込）
●お持ち帰り
¥108（税込）
B棟2F カフェコア
今月は
6/16（木）
この機会にぜひ
ご来店ください
スタッフ一同心より
お待ちしています
CAFE CORE
Cafe & Library
MARUZEN

医療連携の頼れるパートナー

登録医訪問
Medical Partners

すぎうら内科医院

中央区

内科・循環器内科・心臓血管内科・放射線科（心臓ドック）

当院は新潟市中央区上所にあり、一般内科診療とあわせて、心臓病や血管病の診療に力を入れております。

心臓が弱って全身に十分な血液を送れなくなる状態を「心不全」といいます。息切れやむくみなどの症状はわかりにくいことがあります。症状が気になる方や、血液検査でBNPという数値の上昇がある方は評価をされるとよいでしょう。

狭心症や不整脈という病気は生活能力や生命にかかわることがありますが、当初は胸痛や動悸といった症状が発作として起こることが多く、診断がつきにくいことが少なくありません。当院では心臓の血管をCT画像で評価して狭心症を正しく評価することができますし、また様々な診断機器を使用して不整脈の診断を行います。

老若問わず元気な方が突然亡くなることを「突然死」といい、約7割は「心臓病」が原因です。動脈硬化危険因子のある方や、そうでなくても激しいスポーツをする方には、心臓ドックをおすすめします。

医師名	杉浦 広隆（すぎうら ひろたか）先生
住　所	〒950-0993 中央区上所中3-14-13 上所メディカルセンター1F
電　話	025-288-6963

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	—
16:00～18:30	●	●	●	—	●	—	—

※訪問診療13:00～16:00　※受付開始時間は診療の15分前となります。

連携医療機関（登録医・病院）からのご紹介・ご予約について
当院の**地域医療連携室**までご連絡ください。

TEL.025-233-6182〈直通〉 FAX.025-231-5763
※平日8：30～17：00（土・日・祝日を除きます）
※患者さんからの予約はお取りしておりませんのでご了承ください。

院内で頑張るスタッフがずらり

職場訪問
Workplace visit

人事課

病院では900名程の多様な職種の幅広い年代の職員が働いています。私たち人事課は、職員が入職してから定年を迎えるまで、安心して勤めることができるためのお手伝いをしています。

主な業務としては、職員の採用や退職に関する業務、給与計算や福利厚生等の業務、随時改正される諸法令への対応、規程の整備、昇任手続き、職員の健康に関する業務等が挙げられます。

また、病院で取り組む大きな事業のひとつに働き方改革があり、2024年4月には医師に対する時間外労働の上限規制も適用されます。患者さんのため日々奮闘している医師の健康を守るべく、勤務体制の見直しや他職種で医師の仕事を分担し協力し合う体制づくり等が求められます。

医師を含め、すべての職員が働きやすい環境を整えていくことが、人事課の役割であると考えています。日々の業務の中で、人によって取り扱いに差が出ないよう、病院の規則や各種法律を遵守し、誠実で丁寧な仕事を心がけていきたいと思います。

（課長　齊藤 雅克）

こころ躍る
毎日を。

APiTA

ただ今「新型コロナウィルス感染拡大防止」のため、チラシ・イベント等の予定を変更させていただくことがございます。
詳しくは店内ポスター・ホームページ等でご確認ください。

毎週火曜日は火曜特売!!

UCSカード・majica会員さま

毎月 9日 19日 29日

5%OFF

UCSカード・majicaで全額お支払いください

※一部商品を除きます。※専門店は各店にてご確認ください。
※一部店舗では実施しておりません。

毎月 15日・16日 60歳以上の方限定!!

＼レジにて／ ハッピーパスポートのご提示で 10%OFF

衣料品（インナー・靴・服飾雑貨含む）	キッチン・リビング用品（日用消耗品は除外）	寝具 インテリア用品
医薬品（調剤は除外）	介護用品（介護オムツは除外）	文具・玩具・ファンシー（TVゲーム関連は除外）

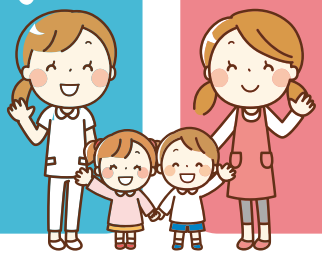
●60歳以上で、パスポートにご署名されたご本人のみご利用いただけます。
●1枚で毎月ハッピーデー当日のみ、アピタでご利用いただけます。
●対象商品の取り扱いのあるアピタ店舗にてご利用いただけます。一部除外商品がございます。
●修理・加工代・箱代は対象外です。
●他の割引、円引き企画をご利用いただく場合、割引率の高い方での割引となります。

発行手数料 無料

年齢確認できるもの（免許証等）をご提示ください。

アピタ新潟西店 電話 025-201-1711 新潟市西区小新5丁目7番21号

新潟市病児・病後児保育事業
病児保育室さいせいかい
受付 ☎025-365-2432
（平日 7:30～18:30）
詳しくは 新潟市病児 で 検索



事業所内保育所
なでしこつぼみ保育園
お問合せ ☎025-365-2434
（平日 7:30～21:00）
随時、見学を受け付けております

広告募集中

毎月1日発行、発行部数5,000部の本誌「なでしこCheers!」に広告を掲載しませんか？ 院内だけでなくウエルシア薬局様・アピタ新潟西店様にも設置しています。
当院 総務課までお気軽にお問い合わせください。

医療連携機関マップ
http://saiseikaidaini-renkei.jp

病院ホームページ
http://www.ngt.saiseikai.or.jp

なでしこチアーズ Cheers!

当院HPよりバックナンバーもご覧いただけます。

地域医療支援病院　臨床研修病院　災害拠点病院　赤ちゃんにやさしい病院

社会福祉法人 恩賜財団 済生会 **済生会新潟病院**

〒950-1104 新潟県新潟市西区寺地280-7 TEL.025-233-6161（代） FAX.025-233-8880

こちらも注目

済生会新潟病院のFacebook好評稼働中!

済生会新潟病院 広報誌〈発行人〉院長 本間照〈発行日〉二〇二二年六月一日
社会福祉法人 恩賜財団 済生会 済生会新潟病院