

頑張る人達とあなたへ声援を届ける医療と健康のフリーマガジン

なでしこチアーズ Cheers!

2022
vol. 86
May

5

さいせいかいのにいがた

Information

新任医師のご紹介

診察待ち状況をスマホにお知らせします

なでしこつぼみ保育園 イベント情報

Report

嗜好調査レポート

入院患者さんに聞きました「病院食はどうでしたか？」

Medical Partners

内野整形外科クリニック(西区)

Visiting the workplace

経理課

スタッフリレーコラム

医芳人 IHOJIN

Medical
しし
今月のわんふわーど

サルコペニア予防

鶏むね肉の

ロール蒸し

ご自由にお持ちください

ドクターさいせい



保険適用スタート

注目が高まる不妊治療

Cover&Interview

不妊症看護認定看護師／助産師 西潟 あゆみ



社会福祉法人 恩賜 済生会 済生会新潟病院

保険適用スタート 注目が高まる 不妊治療

この春、体外受精などの不妊治療に保険が適用されることになり話題となっています。カップルの5.5組に1組が不妊治療を受けているという統計結果も出ている現在、女性にも男性にも〈不妊〉は身近な課題です。

保険適用によって医療環境はどのように変わったのか。当院第1号の不妊症看護認定看護師として活躍する西潟あゆみ助産師にお話を伺いました。

まず、不妊治療とは？

不妊治療の方法は、「一般不妊治療」と「生殖補助医療」の2つに分けられます。

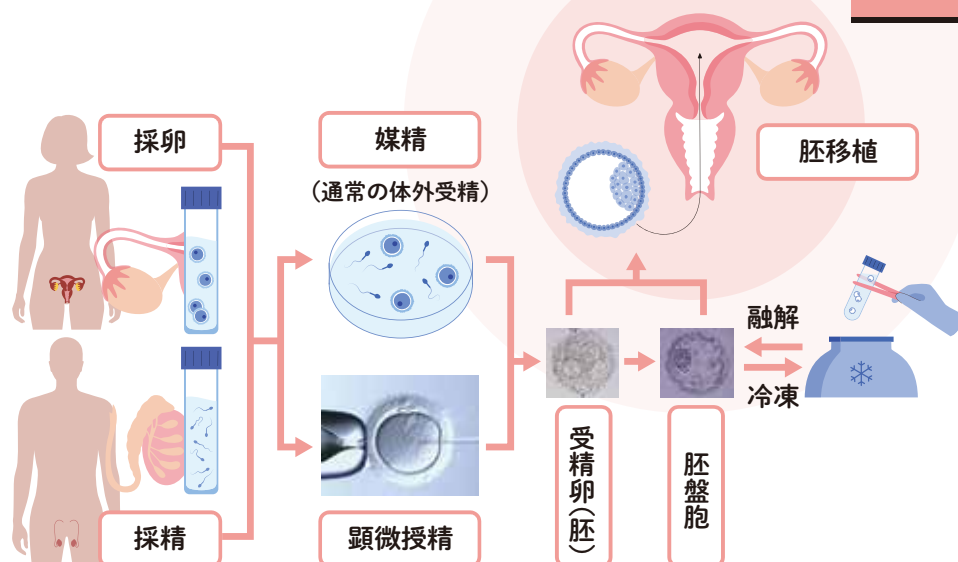
● 一般不妊治療

タイミング法／人工授精

● 生殖補助医療

体外受精をはじめとする、近年進歩した新たな不妊治療法を指します。

生殖補助医療について



卵巣から卵子を採取して体外で培養し、これに夫の精子を加える「体外受精」か、直接注入して授精させる「顕微授精」があり、得られた受精卵(胚)をそのまま、または一度凍結してから子宮内に移植して妊娠を図る方法です。当院では一般不妊治療で、妊娠の可能性が低い方に行う治療法と考えて、その適用は慎重に行っています。

Profile

2006年 済生会新潟病院 入職

2017年 不妊症看護認定看護師 取得

〈認定資格〉

助産師／看護師／

不妊症看護認定看護師



妊娠・出産を望む 若い夫婦の後押しに

これまで公的医療保険の対象外となっていた不妊治療が、本年2月の中央社会保険医療協議会において保険適用されることが決まりました。決定からわずか2カ月という短期間で新制度が始まり、「情報の周知と作業が追い付かず、毎日バタバタです」と不妊症看護認定看護師の西潟あゆみ助産師。不妊症看護の認定資格は県内でもまだ2名しか取得していない、とても貴重な存在です。

不妊治療の検査方法は、大きく2つに分けられます。1つは、「一般不妊治療」。精子と卵子の能力に応じて体内で受精させるタイミング法、人工授精が挙げられます。

2つ目の「生殖補助医療（以下ART※1）」は体外受精・顕微授精、胚移植という体外の培養液内で受精を行なう、人工的な妊娠法です。一般不妊治療よりもARTは費用や日数が掛かること、そして、より高度な医療を有するため、一般不妊治療からARTへのステップアップが必要となると、治療の継

続を悩む夫婦が多いと西潟助産師は言います。

「不妊治療は検査後、一般不妊治療、ARTという流れで進められます。不妊の原因は女性だけでなく、男性もしくは両者にある場合もありますから、最初の検査がとても重要です。これまでは費用負担が重いことから受診を諦めてしまいうご夫婦も多かったので、不妊治療への保険適用が始まったことで検査を受けやすくなるだろうと期待しています」

費用負担は軽減されるが 年齢・回数に制限あり

当院では、男性不妊における精巣内精子採取術（TSE※2）を含む、全ての治療に対応しています。経験豊富な産婦人科医、胚培養士、助産師の下、体外受精・顕微授精は年間およそ400件、新鮮胚移植・凍結胚移植に至っては、およそ600件もの移植が行われてきました。

今回の保険適用によって、負担が軽減されることを喜ぶ声も多く出ています。しかし、「不妊治療

※1) Assisted Reproductive Technology ※2) testicular sperm extraction

の保険適用には、年齢制限、回数制限があることを忘れてはいけません」と西潟助産師は言います。

「令和3年度までは不妊治療に1回30万円の助成金が国から出ていましたが、この制度がなくなり、保険適用が始まりました。ART、男性不妊症の治療にも保険が適用されるようになったことは大きいですが、治療開始の時点で女性の年齢が43歳未満であること、そして、年齢に応じて保険が適用できる回数も決まっているのです（左表参照）。いつ、どんな治療

を受けても保険が適用されるわけではないので注意しましょう」

不妊治療の保険適用には、40歳未満で6回まで、40歳以上43歳未満は3回までという制限があり、この回数というのは（胚移植の回数）を指します。言い方を変えれば、胚移植には回数制限がありませんが、採卵のみであれば何度でも保険が適用されるということ。もしも採卵のときに卵子の数が少なかった場合など、胚移植をする前に再度採卵を試みるという手段もあるのです。

さらに、第二子の不妊治療で6回分使い切ってしまったとしても、第二子以降の治療時には年齢に応じてまた0からカウントされます。経過措置も複数出ているので、受診前に相談窓口などを利用しながら状況を把握しましょう。

年齢を問わず 不妊治療は早期受診を

日本産科婦人科学会では、「35歳以上の初産婦を高年齢出産」と定義しています。これは、女性の加齢とともに卵子の数が減少すること、女性の妊娠しやすさが急激に

下降すること、さらに卵子の質の低下（染色体数の異常）が理由とされています。

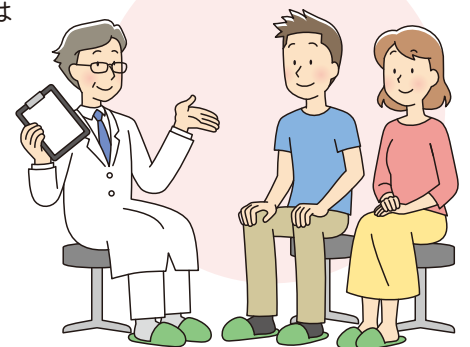
「保険適用が始まったことで不妊治療を受けやすい環境が整いましたが、妊娠にタイムリミットがあることには変わりありません」と西潟助産師。若いから、不妊治療をしたからといって、絶対に妊娠できるものではないのです。

不妊かもしれないと思ったら

当院 産婦人科「不妊外来」について

産婦人科では不妊外来を行っています。

なお、紹介状なしでの受診は
“保険外併用療養費”を
加算させていただきます。
予めご了承ください。



診療日

月・火・木・金曜日

受付
時間

午前／ 8:30 ～ 11:30

午後／ [月・金] 14:00 ～ 16:00

[火・木] 14:00 ～ 14:30

悩んでいる時間がもったいないので、一日でも早く受診を。女性は年齢が上がるほどに妊娠の確立が下がってしまいます。早めに不妊外来を受診しましょう。お悩みがある方は、不妊治療に携わる看護師、助産師にいつでもご相談ください。体外受精から出産をされるご夫婦もたくさんいらっしゃいます。今、不妊治療は珍しいものではありません。

（聞き手 松永春香）

● 保険適用回数制限（厚生労働省サイトより）

初めての治療開始時点の 女性の年齢	回数の上限（1子ごとに）
40歳未満	通算6回まで
40歳以上43歳未満	通算3回まで



お気軽にご相談ください！

妊娠・出産、 不妊治療のお悩みに 助産師が応えます！

家族や友人にも相談しづらい妊娠・出産の悩みを抱えていませんか？ 個別相談窓口には面談以外に、電話やオンラインで気軽に相談できるものもあります。一人で悩まず、まずは相談してみましょう。



① 公益社団法人 新潟県助産師会による相談窓口

妊活中の女性やカップルの支援、不妊治療をはじめめるかどうかなど、生殖医療に関する知識とキャリアを持つ妊活相談員が、あなたの悩みに寄り添います。詳細は下記QRコードからご覧いただけます。



助産師による妊活なんでも相談

☎ 025-267-9772 ※ご希望日1週間前までに要予約

- 相談料／無料
- 日時／毎月第4土曜(13:00 ~ 16:00)
- 方法
 - ① 対面による面談
(会場:新潟ユニゾンプラザ2階 新潟県女性財団交流室1)
※会場が変更になる場合は事前にお知らせします。
 - ② オンライン面談 ※ご予約後、接続方法をお知らせします。

② 当院患者さん専用の相談窓口

当院を利用されている患者さんのための相談窓口をご用意しています。看護師、助産師がお悩みを聞くことで、よりスムーズな診察、治療へと導きます。

済生会新潟病院「患者相談」

ご希望の方は担当医や、看護師にお声掛けください。

- 相談料／1,100円(税込)
- 日時／月～金曜(14:00 ~ 15:00)

厚生労働省による「不妊治療」に関する参考資料

● 不妊治療に関する取組について

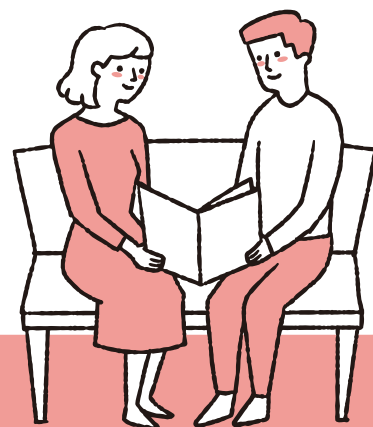


保険適用の概要や検討状況、不妊治療への相談支援等がまとめられています。

● 不妊治療と仕事の両立サポートハンドブック



職場での不妊治療への理解を深めてもらうため、不妊治療の内容や配慮すべきポイントなどが記載されています。



サルコペニア予防

鶏むね肉の ロール蒸し

「クックパッド」に公開しているレシピをキッチンでどうぞ



サルコペニアとは、全身の筋肉量が減少し、筋力や運動機能の低下が進行する状態です。その予防には、筋肉の材料となるたんぱく質を十分に摂ることが重要です。中でも肉や魚、チーズなどの動物性食品に多く含まれるロイシンには、筋肉の合成を促し筋肉量を増加させる働きがあります。今回は鶏肉とチーズを使ったロール蒸しをご紹介します。

栄養価 (1人分あたり)

エネルギー 181kcal / たんぱく質 23.9g / 脂質 5.5g /
炭水化物 6.2g / 食塩 1.8g

材料 (2人前)

鶏むね肉…………… 160g
焼き海苔(板海苔)…………… 1 / 2枚
スライスチーズ…………… 2枚
大葉…………… 4枚

● 梅ソース

種抜き梅干し…………… 大2個
みりん…………… 大さじ1
酒…………… 大さじ1
砂糖…………… 小さじ1



作り方

- ① 鶏むね肉を「観音開き(下記参照)」にした後、少したたいて薄く広げる
- ② ①に海苔、チーズ、大葉をのせ、くるっと巻く
- ③ ②をアルミホイルで包み、蒸し器やフライパンで25分間蒸す
- ④ 少し冷まして、食べやすい大きさに切る

● 梅ソース

- ① 梅干しをたたく
- ② ①とaを合わせて火にかけてアルコールを飛ばす。ふつふつとして、少しとろみがでてきたら火を止めて、冷ます
- ③ 小皿に盛り付ける



観音開きとは

中心から両側に向け包丁を入れて開き、短時間で均一に火を通せるよう、厚さを均等に作る切り方。まず中心に包丁を入れ、次に中心部分から左に向かって包丁を寝かせて入れ、厚さが半分になるよう切込みを入れます。続いて反対側も同じようにすればOK。



診察待ち状況をスマホにお知らせします

当 院では待合室の混雑緩和、院内感染リスクを軽減するため、LINEアプリを使った順番待ち呼び出しシステムを導入する運びとなりました。開始時期は5月末～6月頃を予定しておりますので、ご期待ください。



誰でも簡単



LINEに
通知



利用料無料



待ち時間を
有効活用

登録は初回利用時のみ。2回目以降は、再来機
で受け付けをするだけで案内が届きます。

※呼び出しは診察予約のみ対象となります。
※検査、リハビリ等は呼び出し対象外となります。

利用イメージ

①「受付案内票」に印字されたQRコードを読み取る

※お手持ちのスマートフォンに無料
通話・メールアプリの「LINE」をインス
トールしておく必要があります。



② 当院のLINE 公式アカウントを友だち追加します



LINEを利用する
を押す



許可する
を押す



友だち追加
を押す

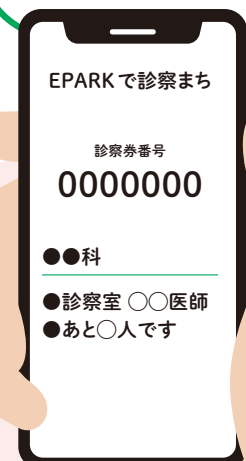


許可する
を押す

自分の診察順番が
近づくとも LINE で
お知らせが届きます!

③ お呼び出しの通知がLINEに届きます

※イラストはイメージとなり実際とは異なる場合がございます。



新任医師のご紹介

耳鼻咽喉科



よしおか くにあき
吉岡 邦暁
専門分野
耳鼻咽喉科
一般

誠実な医療を心がけたいと思います。

整形外科



とみやま やすゆき
富山 泰行
専門分野
膝・肩・足・
スポーツ

患者さん、医療者で丸となって治療に頑張ってください。

腎・膠原病内科



さとう ゆうや
佐藤 勇也
専門分野
腎・高血圧疾患、
透析療法

安心して医療をお受けいただけるように努めています。

腎・膠原病内科



いりさわ たいき
入沢 大喜
専門分野
腎・膠原病
内科

患者さんの疑問にお答えできるよう努めて参ります。よろしくお願いいたします。

麻酔科



みつま ゆうすけ
三ツ間 祐介
専門分野
麻酔科

安全な医療が提供できるよう心がけたいと思います。

麻酔科



ましま あきふみ
真島 明史
専門分野
麻酔科

患者さんが安心して、手術・麻酔を受けられるよう努力いたします。

泌尿器科



ゆうき えり
結城 恵里
専門分野
泌尿器一般

患者さんの気持ちに寄り添った診療ができるよう心がけていきます。

循環器内科



まつやま ゆうこ
松山 優子
専門分野
循環器一般

誠実な医療の提供に努めます。よろしくお願いいたします。

循環器内科



ありた まさたか
有田 匡孝
専門分野
循環器内科

一生懸命頑張りたいと思っています。

循環器内科



さくらざわ みのり
櫻澤 実のり
専門分野
循環器内科

患者さんとご家族が安心してできる医療を提供します。

呼吸器内科



えんどう まさひろ
遠藤 優宏
専門分野
呼吸器一般

地域の皆さまのお役に立てよう精進いたします。

代謝・内分泌内科



たんの たかふみ
丹野 貴文
専門分野
代謝・内分泌

患者さん一人一人に合った医療を提供できるように努めていきます。

血液内科



たけだ
武田 ルイ
専門分野
血液内科

患者さんに寄り添った医療を提供します。

皮膚科



うちだ しょうた
内田 梢太
専門分野
皮膚科

丁寧な説明を心がけています。

消化器内科



よこやま じゅんじ
横山 純二
専門分野
消化器一般／
炎症性腸疾患

患者さんに寄り添った丁寧な診療を心がけております。

消化器内科



さとう としふみ
佐藤 聡史
専門分野
消化器一般／
胆膵・消化管疾患

この地域の医療に貢献できるよう励んで参ります。

消化器内科



いがし たかのり
五十嵐 崇徳
専門分野
消化器病疾患
全般

誠心誠意、丁寧な医療を心がけます。

消化器内科



やまざき しゅん
山崎 駿
専門分野
消化器一般

穏やかに患者さんと接すること、落ち着いた心で医療手技を行うことを常に心がけています。

眼科



あんらく あきこ
安楽 晶子
専門分野
眼科

患者さんのQOV(Quality of Vision)を守る手助けをします。よろしくお願いいたします。

よろしく
お願いします♪



入院患者さんに聞きました「病院食はどうでしたか？」

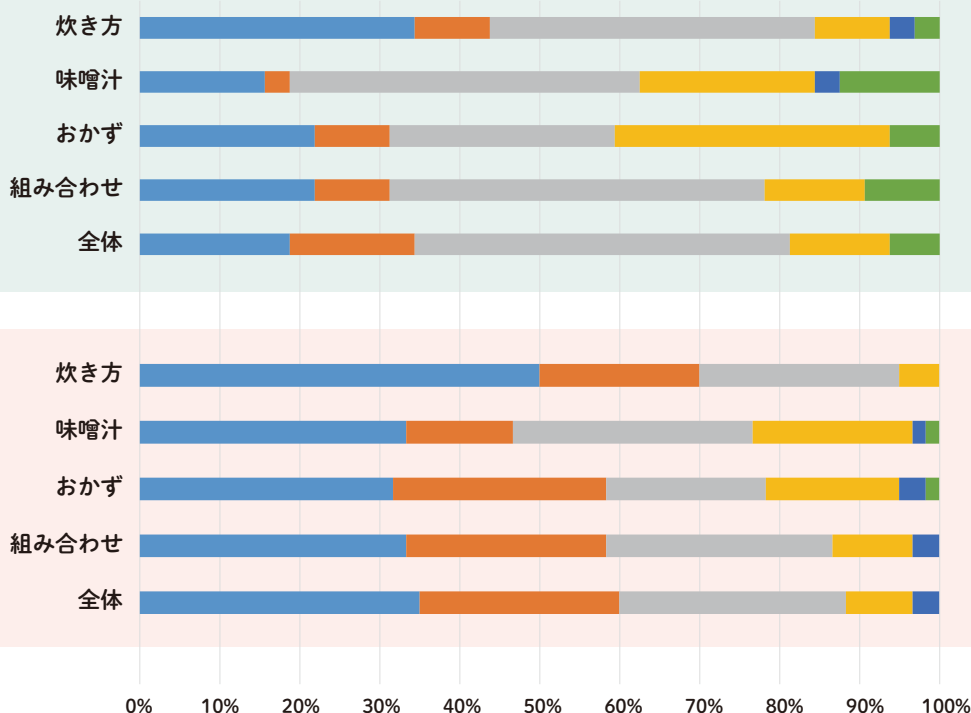
栄

養科では、入院患者の皆さんに喜ばれるおいしい給食を作るために嗜好調査を行っています。今回は、2月15日に入院の患者さんで、常食・全粥食・産前食・動脈硬化食・糖尿病食を食べた92人（うち男性32人、女性60人）の方にご協力をいただきました。

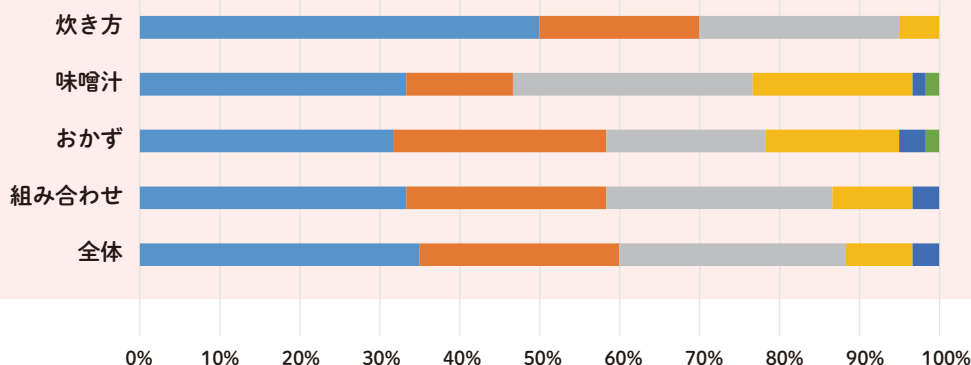


■満足 ■やや満足 ■普通 ■やや不満 ■不満 ■無記入

男性



女性



美味しかった料理

1位	カレーライス
2位	グラタン 鮭のホイル焼き 豚トマトソースかけ
3位	天重、うどん

食べたい料理

1位	麺類
2位	揚げ物
3位	パン

男性は全ての項目で満足、やや満足と回答した方が5割以下となり、前回よりも満足度が減少しました。一方で、女性は「味噌汁」以外の項目で満足、やや満足と回答した方が5割を超え、前回よりも大幅に満足度が上昇しました。

「ご飯を美味しくしてほしい」

「細かく切って柔らかくしてほしい」

「汁物をつけてほしい」などのご意見をいただきました。

食事内容については、軟らかい食事や一口大、きざみ方など食形態の変更も可能ですので、いつでもお近くのスタッフにお声かけください。また治療のために食塩制限がある場合、味噌汁が付かないことがありますのでご了承ください。

そして今回も給食に関する様々な感想をいただきました。

「おいしい給食ありがとうございます」

「薄味だけどおいしくいただきました」

「毎食いろんな魚料理が登場しました。レパートリーに驚きました」など、たくさんのお褒めの言葉をいただいたことは大変嬉しく、今後の励みとなりました。

最後にアンケートにご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



えぐち まさや
● 医療情報課 江口 正也さん

次号は…

総務課 吉川 未織さん

とても明るい方で、吉川さんの周りにはみんな笑顔になります。また積極的に行動されている姿を見て、刺激を受けています。仕事でお世話になることも多いので、引き続きよろしくお願いします！

IHO_{JOIN} スタッフリレーコラム 医芳人……ラジオの魅力

私

はラジオを聴くことがとても好きです。

中学生の時からラジオを本格的に聴き始め、勉強中や入浴中、就寝前によく聴いていました。今はドライブや家事をするときに聴くことが多いです。

ラジオの魅力は最新の情報を得ることができることです。ラジオからトレンドワードを知ることだって多々あります。また、ラジオパーソナリティとリスナーの距離感がとても近くて、繋がっているような感覚で聴けることも魅力的です。ちなみに大学生の時に1度だけラジオ番組に出演したことがあり、とても緊張したことを今でも覚えています。ラジオをより好きになった良い経験でした。

「radiko(ラジコ)」というサービスを利用すれば、インターネット環境さえあればどこでもラジオ番組を聴くことができるので、興味がありましたらぜひ利用してみてください！



院内併設 事業所内保育事業

なでしこつばみ保育園

● イベント情報 ●

なでしこ
あそびの広場

地域の未就園児のお子さんあつまれ～！

育児座談会で

一緒に遊んで、いろんなお話ししましょう！

日時 5/26 木 10～11時

場所 なでしこつばみ保育園

対象 0～2歳児さん・親御さん・祖父母さま

まずはお気軽にお電話ください！

☎ 025-365-2434

毎月第3木曜日はお得！

お客様感謝DAY

コーヒー（レギュラーサイズ） ホット アイス

本体価格 ￥250が

￥100

● 店内で
￥110（税込）

● お持ち帰り
￥108（税込）

B棟2F カフェコア

CAFE CORE
Cafe & Library
MARUZEN

今月は

5/19 木

この機会にぜひ
ご来店ください
スタッフ一同心より
お待ちしております

登録医 Medical Partners 訪問

整形外科・リウマチ科・リハビリ科

内野整形外科クリニック

西区



申し上げます。

heers!
昨年の4月に旧「いまいずみ整形外科クリニック」を継承させていただき、「内野整形外科クリニック」として開院してこの春に1年を迎えることができました。これもひとえに入院や手術が必要となりうる患者様を、済生会新潟病院を始めとした新潟市の地域医療支援病院が病診連携の強化を図ってくださっているおかげであると心より感謝



当院では一般整形外科の他、関節リウマチ、骨粗鬆症の治療を専門としております。当院の特徴は、被曝の影響のない超音波式骨密度測定装置を国内に先駆けて導入し、骨粗鬆症の予防、治療を積極的に行なっています。

また、リウマチ専門医の立場から、関節リウマチ患者さんへ適切な治療はもちろんのこと、病診・診診連携にも精力的に取り組んでおります。

今後も、地域の皆様がお気軽にかかることのできる整形外科専門医として地域医療に貢献させていただきたいと考えておりますので、引き続きよろしくお願い申し上げます。



医師名 佐野 博繁(さの ひろしげ)先生

住 所 〒950-2112 新潟市西区内野町53-5

電 話 025-378-6990



診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	—
15:00 ~ 18:00	●	●	—	●	●	—	—

※受付時間は午前8:45 ~ 11:30、午後14:45 ~ 17:30となります。

連携医療機関(登録医・病院)からのご紹介・ご予約について

当院の**地域医療連携室**までご連絡ください。

TEL.025-233-6182〈直通〉 FAX.025-231-5763

※平日8:30 ~ 17:00 (土・日・祝日を除きます)

※患者さんからの予約はお取りしておりませんのでご了承ください。

院内で頑張るスタッフがずらり

職場 Workplace visit 訪問

経

理課は、お金にかかわる様々な業務を担当しています。

経理課は目立つことのない課です。病院の業績向上と限られた資金の有効活用のために適正な資金管理をし、病院を支える縁の下の力持ちのような存在です。

作成した資料を基に経営管理層が地域医療における当院の方向性や、経営方針の決定を行っていただきます。病院が健全に事業を継続していくため、リアルタイムで財務状況を正確に把握し、経理課視点での提案をしています。職員が一丸となって病院を運営するためには、職員間の情報共有が欠かせません。職員の具体的な行

経理課



動に繋がる様に、様々な発行物で情報発信に努めています。

今後も地域医療機関としての役割を果たし、皆様からより一層信頼いただける病院になれるよう健全な財務体質の維持・強化に引き続き尽力していきたいと考えています。

(舟山 竜礼)



こころ 躍る
毎日を。

ただ今「新型コロナウイルス感染拡大防止」のため、チラシ・イベント等の予定を変更させていただいております。
詳しくは店内ポスター・ホームページ等でご確認ください。

毎週火曜日は火曜特売!!

毎月9・19・29日は

UCSカード UCSマジカドンペンカード または マジカカード

みほん みほん みほん

お支払いで、さらに **5%OFF!!**

アピタは毎月9・19・29日、UCSカード・majica会員さま5%OFF。
衣料品・食料品・暮らしの品が5%OFFとなります。※一部商品を除きます。
※ジャックス・セディナ発行のマジカドンペンカードは除外となります。

電子マネー公式アプリ
majica アプリ

ユニー マジカ
UNY majica がより便利に!

「majica アプリ」便利でおトクな活用!

- ① majica の情報確認がすぐできる!
- ② 登録会員限定クーポンがご利用できる!
- ③ お得なキャンペーンに応募できる!
- ④ majica 紛失時も安心!

Download on the App Store GET IT ON Google Play

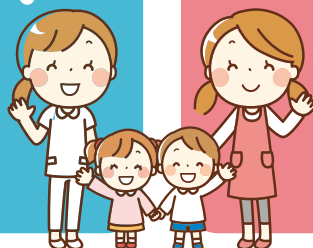
※詳しくは店内ポスター、ガイドブック等でご確認ください。

アピタ新潟西店 電話 **025-201-1711** 新潟市西区小新5丁目7番21号

新潟市病児・病後児保育事業 病児保育室さいせいかい

受付 ☎025-365-2432
(平日 7:30~18:30)

詳しくは **新潟市病児** で **検索**



事業所内保育所 なでしこつぼみ保育園

お問合せ ☎025-365-2434
(平日 7:30~21:00)

随時、見学を受け付けております

広告募集中

毎月1日発行、発行部数5,000部の本誌「なでしこ Cheers!」に広告を掲載しませんか? 院内だけでなくウエルシア薬局様・アピタ新潟西店様にも設置しています。
当院 総務課までお気軽にお問い合わせください。

医療連携機関マップ
<http://saiseikaidaini-renkei.jp>



病院ホームページ
<http://www.ngt.saiseikai.or.jp>



当院 HP よりバックナンバーもご覧いただけます。

地域医療支援病院 臨床研修病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院



社会福祉法人

恩賜
財団

済生会

済生会新潟病院

〒950-1104 新潟県新潟市西区寺地 280-7 TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880

こちらも
注目



済生会新潟病院の Facebook 好評稼働中!