

なでしこチアーズ Cheers!

2021
03
March

VOL.72 FREE



ご自由にお持ちください

Cover&Interview—小林 功 診療放射線科 技師長
星井 旭美 診療放射線科 技師

サルコペニア予防

れしび[®]
今月のわんぷわーど

水切りヨーグルトで
＼萌え断／ フルーツサンド

Information

電子カルテ導入による受診方法の変更

【連載⑥】SDGsと済生会

院内オンライン面会のご案内

がん相談支援室を利用してみませんか

Report

なでしこつばみ保育園 節分豆まき大会

Medical Partners

渡辺内科医院（西蒲区）

Visiting the workplace

A4病棟

Cheers Story

医療の発展につながる 診療放射線技師の挑戦



ISAO KOBAYASHI

小林 功

診療放射線科 技師長



医療の発展につながる 診療放射線技師の挑戦



診療放射線技師とは？

放射線治療を担う診療放射線技師は、一般X線撮影（レントゲン）、CT、MRI、マンモグラフィーなど、放射線や超音波を使った画像検査・治療の専門家。さらに、当院診療放射線科では業務の一環として研究・論文発表にも力を入れています。



前号(2021.2月号)のなでしこチアーズ(p.9)でもご紹介した「2020年度 稲垣賞」受賞の星井技師と、ともに伴走された小林技師長、消化器内科部長の石川先生にお話を伺いました!



ASAMI HOSHII

診療放射線科 技師
星井 旭美

医師や看護師とともに、医療現場で重要な役割を果たす診療放射線技師。縁の下の力持ちともいえる日々の業務に加え、数々の学会で評価される研究成果についても教えていただきました。

新たな基準を目指した

若き技師の論文

— 診療放射線科の論文が

2020年度「稲垣賞」を

受賞されたそうですね。

おめでとうございます!

星井 ありがとうございます。受賞の内容は「慢性肝疾患に対するサルコペニア診断を目的とした、デキサメタゾン測定法の国際性に関する検討の国際論文」と、とても難解なのですが、まず論文のキーワードとして「サルコペニア(筋肉低下)」という症状があります。語源はギリシャ語で「筋肉(サルコ)」と「喪失(ペニア)」を組み合わせた造語です。加齢や疾患によって筋肉が減少することにより全身の筋力低下、身体機能の低下が発生すると定義されています。

「加齢」で筋力が低下し、寝たきり

になってしまふというのは想像しやすいのですが、他の分野からも調べていたところ「疾患」によっても筋肉が落ちやすくなるのが分かりました。

そこで、筋肉が低下しやすいと言われている「肝臓」の病気を対象に、サルコペニアと診断できる新たな基準を求める検討を始めました。

サルコペニア診断については既に国際的にもさまざまな基準が出ており、アジア人を対象としたデータも作られています。研究を始めた当時はCT測定での基準が曖昧だったため、DEXA法[※]という骨密度測定値を元にして、CT測定の基準値を出せないだろうかと考えました。

※) Dual Energy X-ray Absorptiometryの略で二種類の異なるX線を照射して骨密度を測定する検査のこと

— 論文のための研究は

いつ頃から始められましたか?

星井 5年ほど前です。他の研究発表で学会に出席した際、ちょうどサルコペニアが注目され始めた時期で、さまざまな分野からサルコペニアに関する最新情報が出されていた。慢性肝疾患を対象とした基準はまだはっきりしていなかった。先生や先輩方と「診断基準を新しく見つけられたらいいね」と話したことが研究の始まりです。

画期的な研究発表が

同業分野の関心を集める

— 論文発表に挑戦したいという気持ちもあったのでしょうか?

星井 X線撮影装置を使用して血管を映し出す「血管造影」の分野に興味があり、消化器内科の石川先生とお仕事をさせていただく機会が多くありました。その中で「今度はサルコペニアをテーマに研究してみよう」という話になり、論文執筆に至りました。

小林 星井は血管造影の勉強をしたいと意欲が高まっていたところで「血管撮影・インターベンション専門診療放射線技師」の資格取得を目指していました。2018年に

当院における「学術奨励賞」のことで、年に一度、顕著な功績のあった職員が表彰されます。

1932年4月～1954年1月まで済生会新潟総合病院(当時)に勤務された副院長の稲垣 智(故人)を偲ぶと共に、臨床のかたわら医学の発展・研究のため、その生涯をささげられた功績を永久に祈念するため、優れた功績のあった職員や団体、臨床・治療上有益な改良、工夫などを考案し、実績をあげた者や団体などに贈られます。

稲垣賞とは

星井技師が2018年度、関東甲信越学術大会で学術奨励賞優秀賞を受賞した際の表彰状



血管撮影・インターベンション専門診療放射線技師の認定証



取得していますが（右）、新潟県での取得者は若干11名。当院では初の取得となります。



星井 血管造影に興味を持っている技師が最近ではなかなかいないのが事実。診療放射線技師といえばX線やCTのイメージが強いですが、今回の研究内容自体、あまり技師の中でも採り上げている人が少ないので、興味を持って聞いていただけたのだと思います。周りの知り合いからも「興味深いね」と言っていただけです。

——星井さんが診療放射線技師を志したきっかけは？

星井 幼いときに病院にかかることが多くあり、そのころから医療職に興味を持つようになりました。技師

の仕事は疾患の早期発見や治療につながるのと知り、一人でも多くの命を救うお手伝いができればと思います。目指しました。

診療放射線技師の発見が命を救うきっかけとなる

——今後挑戦したいことは？

星井 研究面では《慢性肝疾患の患者さんを対象としたCTを用いてのサルコペニア診断のより正確な判定基準値を算出すること》が最終目標です。

論文を発表してから3年が経ち、データ数も増えているので再度検討を行い、今度は相関性があることも分かっているのです。新たな視点で研究してみたいです。

技師としては、私が検査に携わった際、患者さんや他のスタッフから

安心していただける技師を目指したいと思っています。

小林 CT・MRI・マンモグラフィ・放射線治療など、診療放射線技師は携わるものが非常に多く、さまざまな分野があります。全てを扱えなければいけないし、そのひとつひとつに対しての知識も、深く掘り下げる必要はない。そんな中でも星井のように得意な分野を開拓しながら、ますます若い人が発表できる場を与えられる環境づくりに力を入れていきたいです。

——読者の皆さんへ

メッセージをお願いします

星井 医療技術の進歩により、高齢化や治療困難であった疾患とも共存することが可能になってきています。それに伴って疾患によるサルコペニア発症例も増えていきます。加齢だけでなく基礎疾患によっても筋肉量が低下してしまう可能性もあることも頭の片隅に入れておいていただけると幸いです。まず自身の体に興味を持っていただくことが、より元気に長生きできる体づくりにつながります。

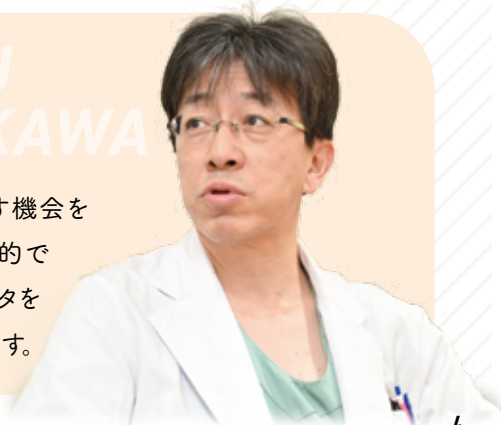
そして「診療放射線技師ってこんな仕事をしているんだ」と、今号で知っていただけたらうれしいです。

（聞き手／松永春香）

論文共同執筆者である消化器内科部長 石川 達医師に聞く

診療放射線科のココがすごい！

診 療放射線科の魅力は、小林技師長がとても一生懸命に部下たちを表に出す機会を作っていること。部長の武田敬子医師も「どんどんやりなさい」と非常に積極的に“チーム力”がある。患者さん一人一人の生活の質を高めるために検査を重ね、データを客観的に評価する診療放射線科の取り組みを、ぜひ皆さんにも知っていただきたいです。





The person oneself

診療放射線科のおふたり 素顔拝見

診療放射線技師が主役の某テレビドラマを彷彿とさせる、チーム力の高さが魅力の診療放射線科。
おふたりの知られざる素顔に迫ります。

星井 旭美 診療放射線科 技師



友人とTDSにて

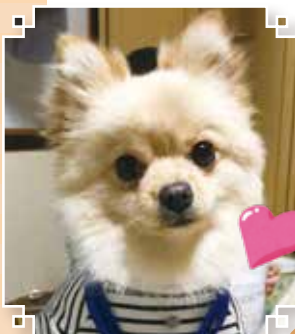
また行きたい!



オンラインゲーム「Among Us (アamongアス)」。宇宙を舞台にした人狼ゲームで、友人とよくプレイしているのですが、ポンコツ過ぎてすぐにバレてしまいます(涙)。

最近気になっているモノ・コトは?

ポメラニアン^{こはく}の「琥珀」と遊ぶこと。見た目がチワワみたいなのがまたかわいいです(笑)。あとオンラインで県外の友人とリモート飲みで盛り上がります。



中学時代、器械体操をやっていましたが、それ以降は特に活動せず、友人との時間を楽しんでいました。

学生時代の思い出を教えてください

小林 功 診療放射線科 技師長



大分県別府温泉「海地獄」



鹿児島県指宿温泉「砂風呂」



家電と車。PC、洗濯機や車の買い替えを考えているので店巡りをしています。

休日はどうのように過ごされていますか?

近場の温泉巡り。よく行くのは岩室の「じょんのび館」、「だいの湯」、弥彦の「さくらの湯」。炭酸風呂やサウナでロウリュウが楽しめる見附の「ほっとぴあ」もおすすめ。

大分県別府温泉「鉱泥温泉」



高校では地学部。ちょうど野尻湖発掘のナウマンゾウが話題の時期です。また新潟大学医療技術短期大学部(2003年廃止)在学時に野球部を創部。東北大学医療技術短期大学部との交流試合で出向いた仙台で、初めて食べた牛タンが忘れられません。



健康のために実践していること

やらなきゃいけないと思っているけれど、何も実現できていません…。しいて言えば、スポーツ観戦!? 朱鷺メッセでの「ファンタジーオンアイス2018」で羽生結弦選手のフィギュアスケート演技を生で観ることができ、元気をもらいました。



奥さんが専用の機械で作る自家製ヨーグルト。同じ機械を使って、冬は甘酒を。発酵食品を食べるようになったおかげで便秘が改善されました。

いつかチャレンジしてみたいことは?

国技館での相撲観戦、2023年度オープン予定のディズニーシー新エリア「ファンタジースプリングス」に行きたい!

温泉が好きなので、日本一周温泉の旅。時間はかかると思いますが、テーマを決めて各エリアを堪能したいです。



牛乳・乳製品といえば「カルシウム」を思い浮かべますが、それだけでなく「たんぱく質・脂質・炭水化物・ビタミン・ミネラル」をバランスよく含みます。乳タンパク質である「カゼイン」「ホエイプロテイン」は、体内で合成することのできない必須アミノ酸が豊富です。筋肉を維持・増加させるために、適度な運動と、良質なたんぱく質を摂取し、サルコペニアを予防しましょう。

材料(2人分)

食パン(8枚切り)2枚
ヨーグルト(ギリシャヨーグルトでも可)400g
粉ゼラチン2g
砂糖大さじ3
レモン汁小さじ1/2
いちご(小さめ)3個
キウイフルーツ1/2個
オレンジ1/4個

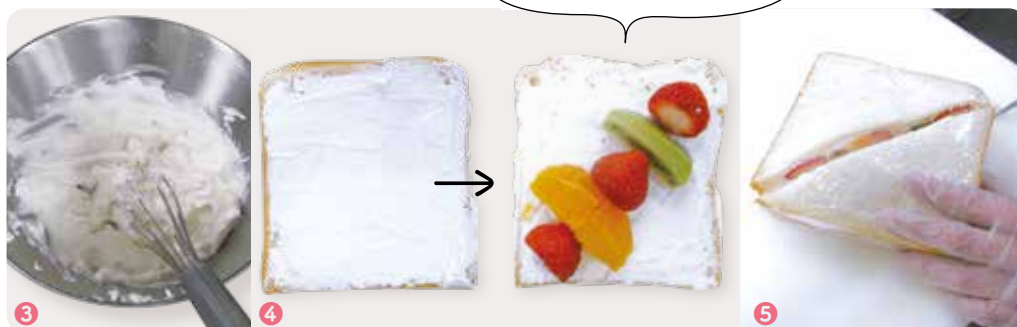
作り方

- ① ボールにペーパータオルを敷いたざるを重ね、ヨーグルトを入れ、ラップをして一晩冷蔵庫で水切りをする
- ② いちごはへたを取り、キウイフルーツは1/4にカット、皮をむいたオレンジは一口大に切る
- ③ 耐熱皿に粉ゼラチンと水(大さじ1.5)を加えて混ぜ、電子レンジで30秒加熱する。水切りしたヨーグルトに溶かしたゼラチン、砂糖、レモン汁を加えて混ぜ合わせる
- ④ 食パンに③を塗り、果物を並べ、残りの③をかけてもう一枚の食パンをのせラップでくるむ
- ⑤ 冷蔵庫で10分ほどおき、ラップのまま半分にカットする



※写真は4人分です

フルーツの切り方や配置の参考にしてください!



サルコペニア予防

萌え断

水切りヨーグルトで
フルーツサンド
Fruits Sandwich

このレシピのポイント

ヨーグルトはしっかり水切りしましょう

「ホエイ」とは?

ヨーグルトから出る水分がホエイです。ホエイプロテインと呼ばれる、体内で吸収されやすいたんぱく質や乳糖・カルシウムが豊富。腸内環境の改善も期待できます。捨てずにそのまま飲んでもOK。酸味があるので牛乳で割るとインドの飲料「ラッシー」のように。お試しあれ♪





皆様からいただいたご意見の中から
「患者の声(アドボカシー)相談室」より
お礼の言葉をご紹介します



診療放射線科へのお礼の
言葉をご紹介します

骨

シンチ検査※とCT
検査で来院しまし

た。朝一番の受付で、CT検査は骨シンチ検査が終わったからの14時の予約となりました。大きい病院なので仕方ないのですが、いつも予定通りにいかない事が多いため、帰りが遅くなるのは覚悟していました。

ところが、私の前の骨シンチ検査の方が長引いた様子で、女性技師の方がご配慮くださり、CT検査を先に受けることができました。予定よりもとても早く検査を全部終わることができ助かりました。ありがとうございました。

※骨シンチ検査とは、骨の炎症、骨折など骨の病気が骨に転移していないかを調べるものです。



25

日間の放射線照射
通院となり、色々不安でした。そんな中で放射線技師の方のちょっとした心づかいにホッとした安心感を得ました。

それは照射台に横になる際、そつと背中を手を添えてくれたことです。

今の時代、極力患者の身体に触れない様にされているのかもしれませんが、背中にふれる指先に「大丈夫ですよ」という気持ちを感じました。関係者の皆さん、本当にありがとうございました。



Q

1次救急・
2次救急・
3次救急って
なんですか？

A

日本の救急医療体制は、都道府県が作成する医療計画に基づき「重症度」に応じた3段階体制となっています。

● 1次救急

風邪による高熱や、家庭では処置できない切り傷などの診療をします。開業医や新潟市急患診療センターが担当します。

● 2次救急

★当院はここに属しています★
入院や手術を必要とする患者さんが対象となります。24時間体制で手術ができる設備を設置した病院が担当します。

● 3次救急

生命に危険が及ぶような重症・重篤患者さんに対応します。
新潟大学医学部総合病院や新潟市市民病院が担当します。



ご意見箱について

患者さんからご意見やご要望をお寄せいただくために『ご意見箱』を外来2箇所（1番おしはらい窓口脇、B棟エレベータ脇のCT室待合付近）、B棟2階エレベーター前、及び各病棟デイルームに設置しています。また患者の声相談室（B棟2階）では専任の医療ソーシャルワーカーが直接ご意見をお聴きしています。病院が少しでも利用しやすくなるよう取り組んでいますので、お気づきの点などありましたら何なりとお知らせください。



生理機能検査室 検査技師

さ か た り ほ
坂田 理穂さん

次号は！

リハビリテーション科 理学療法士

坂井 瑞稀さん

入職してすぐの研修で隣の席になり、一番最初に仲良くなったのが彼でした。人見知りの私に気さくに話しかけてくれてありがとう！(笑)最近、お子さんが生まれたと聞きました。お父さんになってからの話、今度聞かせてね！

title 真冬にかいた汗

の文章を考えている今日は一月中旬。年始の記録的な寒波のあの日から一週間が経ったところです。外に出ると自宅の前に停めていた車が大きな雪の塊になろうとしていました。想像以上の積雪に驚きましたが早速雪かきをすることに。元来代謝が悪く、更に冷え性の私ですが必死になって雪かきしていると爪先までぽっかぽか、外は凍える寒さなのになんと汗までかいて。寒くなって運動を怠っていた私にとってなんて良い運動！これが続けばダイエットになるかも?! なんて思いました。

でも外では深々と雪が降っている家の中で、ブランケットにくるまってぬくぬくしながら大好きなコーヒーを飲むことが私にとって冬の醍醐味なのです。やはり私が痩せようと決意できる日が来るのは春になってからのようです…(笑)。

2030年に向けて世界が合意した「持続可能な開発目標」SDGs（エスディーゼーズ）

連載⑥—SDGsと済生会

済生会が達成に貢献するSDGsの目標 7

Sustainable Development Goals

エスディーゼーズ
ご存知ですか？

国連が掲げている17の目標（下記図参照）の中から、済生会の事業と密接に関連するもので、済生会が既に取り組んでいる事業が、どの目標と関連するのか、活動の具体例をあげてご紹介しています。今回はゴール7の「エネルギーをみんなにそしてクリーンに」を説明します。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

Ensure access to affordable, reliable, sustainable and modern energy for all



7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに



国連の目標

すべての人々の、安価かつ信頼できる持続可能な近代的エネルギーへのアクセスを確保する

済生会の指針

医療・福祉サービスの
質の向上

施設・設備の近代化の促進

当院では



済生会が推進していく活動

エネルギー効率の改善を図るため、必要性、採算性、資金調達方法等を考慮しながら、施設・設備の近代化、エネルギーの効率的な活用、再生エネルギーの活用を推進する。

熊本では



省エネ診断など設備面での対策はもちろん、全国の担当者がさまざまな手法を学んだり議論を深め合う「省エネ推進会議」を開催するなど、職員全体への省エネ意識の浸透を図っている

写真＝熊本病院の外來がん治療センターは「構造的に環境に配慮した緑化」が設計コンセプト。建物中央部分が吹き抜けになっており、晴天時は1階から4階まで照明が不要

出典：SDGsと済生会

当院の
活動

● 環境に配慮した取り組みの推進
(CO²排出量の削減、エコキャップ運動)

電子カルテ導入による受診方法の変更



当 院では2021年5月5日より「電子カルテ」の導入に伴い、受付・お呼び出し・お支払方法が一部変更となります。皆様にはご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解を賜りますようお願いいたします。ご不明な点等がございましたら、お近くの病院職員までお問い合わせください。

受付方法

- 予約や再診の患者さんは、必ず「**再来受付機**」で**ご自身で受け付け**をしてください。
- その際発行される「受付案内票」をお持ちになって、予約検査や各外来に行ってください。
- 初診や紹介状をお持ちの患者さんは今までと同様「4番受付」窓口での受け付けとなります。

お呼び出し方法

「受付案内票」には「受付番号」が印刷されています。患者さんのお呼び出しは、**お名前ではなく「受付番号」でお呼び出し**

いたしますのでご注意ください。



お支払方法

- ① 診察後に「受付案内票」を「②番 診察を済まされた方」の窓口へ提出してください。その際会計用の番号が印刷された「会計番号券」と、次回の予約があれば「予約票」をお渡します。
- ② 窓口正面の大型モニターにご自身の「会計番号」が表示されるまで、お待ちください。
- ③ 番号が表示されたら自動精算機、または「①番おしはらい」窓口にてご精算ください。

よろしくお願いします

なでしこつばみ保育園レポート

なんと124年ぶりに「節分の日」が2/2でした！



「鬼 は、外、福は、内！」の掛け声で豆まきをする節分が、今年は2月2日。地球が太陽の周りを一周する時間の関係で124年ぶりのこの事、とても貴重な年でした。

そのせいでしょうか：今年は2匹の鬼が、なでしこつばみ保育園にやって来しました。

一匹目は妖精を思わせるような、ちよつとぽっちゃり系の鬼。124年ぶりのこの鬼は、0歳児の部屋にお邪魔し『みんなが健康で幸せに過ごせますように』とおまじないをかけていきました。

二匹目は大きな図体の怖い鬼。二歳児の部屋に太鼓を叩きながら登場しました。金棒を持った鬼の登場に、子ども達は大泣き大泣き…。逃げ回ったり、保育士の影に隠れたり、部屋の中は大賑わいでした。そのような中でも泣きながら勇敢に豆を投げた子どももいて、鬼を追い払うことができました。



泣きながらも頑張った子ども達、少しだけお兄さん・お姉さんになれたかな？ これからの成長がますます楽しみです。

(節分担当)

退職医師のご案内

1月末をもって呼吸器内科の岡島 正明医師が当院を退職しました



予約制

院内オンライン面会のご案内



当院にお越しいただき、画面越しでの面会となります

当 院では新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐため面会禁止としておりますが、「院内」にお越しただいての「オンライン面会」を行っております。通話に必要な器材、無料通話アプリ等は院内でご用意し、入院患者さんとビデオ通話を通した面会ができるサービスとなっております。初めての試みであり、ご迷惑をお掛けする場合がございますが、順次対応、改善を図ってまいりますので、ご理解をお願い申し上げます。

面会時間について

平日 13:00 ~ 14:00

(土日祝日を除く)

1回の面会時間

15分間

ご予約方法

- 予約受付時間内に下記電話番号まで「オンライン面会希望」とご予約ください。
- その際、入院患者さんの氏名、希望日時、ご家族様のお名前、来院人数などを確認させていただきます。
- ※ ご予約は面会ご希望日の前日までとなります。
- ※ 1日の予約枠には限りがございますので、ご希望の日時に沿えない場合もあります。

注意事項

- ご利用は入院患者さんの**ご家族のみ**とさせていただきます。
- 多くの方のご利用が見込まれます。ご利用は**週に1回程度**までとさせていただきます。
- 急な容態変化などによっては当日面会を行なえない場合もあります。予めご了承ください。
- 来院時、1F患者説明室にて「オンライン面会にきました」とお伝えください。係りの者のご案内いたします。

〈オンライン面会予約電話番号〉 ☎ 025-233-6161 (予約時間: 平日 10:00~15:00)

がん相談支援室を利用してみませんか

がんに関する、さまざまな相談に応じています。

- 在宅療養生活
- がん検診
- 医療費の支払い
- 緩和ケア・ホスピス
- 就労支援 (外部連携先) ハローワーク)
- 復職支援 (外部連携先) 産業保健総合支援センター)

また、抗がん剤の副作用による脱毛でお困りの方に、タオル生地やニット、さまざまな種類の帽子を差し上げています。

お困りの方に
差し上げて
います

〈お問い合わせ〉
がん相談支援室
B棟2階地域連携福祉センター内
☎ 025-201-2525 (直通)
受付 月~金 9:00 ~ 17:00



毎月の第3木曜日は

お客様感謝 DAY

コーヒー (S) **ホット** **アイス**

本体価格 **¥200** が

¥100

● 店内で
¥110 (税込)

● お持ち帰り
¥108 (税込)

今月は
3/18 木

この機会にぜひ
ご来店ください
スタッフ一同
心よりお待ちしております



B棟2F カフェコア

CAFE CORE

Cafe & Library

MARUZEN



医療連携の
頼れるパートナー
登録医訪問

当

院は新潟市の西蒲区にあります。現在は新潟市となっておりますが、旧西蒲原郡西川町で、越後曾根駅が最寄りの駅になります。

西川町はもとと私の出身地であり、曾祖父の代から歯科診療所をしておりました。幼少期より祖父や母が診療している姿を見て、医療を通じて地元貢献できるような仕事したいと医師を志し、昨年5月に長年の夢であった診療所を開業いたしました。専門は消化器内科ですが、今までに旧県立六日町病院や佐渡総合病院、県立吉田病院など地域医療に従事し、内科医として勤務してきました。

当院では、いろんな症状に応じた診察、検査、治療に加え、特定健診や内視鏡によ

内科・消化器内科

渡辺内科医院
(西蒲区)



る胃がん検診、大腸がん検診をはじめとした二次検診にも力を入れています。通常の口からの内視鏡検査に加え、鼻からの胃内視鏡検査や大腸内視鏡検査なども行っています。大きな総合病院とは違い私を含めてスタッフは5人という小さな医院ですが、人数が少ないからこそ患者さんやご家族と顔の見える関係を築くことができ、どんなことでも相談できるような身近な街の診療所であるように心がけています。

また院内は感染管理に留意し、発熱している患者さん専用の入り口、待合室、診察室を設けて対応しており、皆さまが安心して受診して頂ける環境を作っております。何かお困りごとがありましたら、お気軽にお越し頂ければと思います。

医師名	渡辺 順 (わたなべ じゅん) 先生						
住 所	〒959-0421 新潟市西蒲区鱈137-1						
電 話	0256-77-5102						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00 ~ 12:30	○	○	—	○	○	○	—
15:00 ~ 18:00	○	○	—	○	○	—	—

※受付時間は午前12:00、午後17:30までとなります。※内視鏡検査(13:30 ~ 15:00)は上部(月・木) / 下部(火・金) 予約受付制です。



連携医療機関(登録医・病院)からのご紹介・ご予約について

当院 地域医療連携室までご連絡ください

TEL.025-233-6182 (直通) FAX.025-231-5763

※平日8:30 ~ 17:00 (土・日・祝日を除きます)

※患者さんからの予約はお取りしておりませんのでご了承ください。

Visiting the workplace



院内で頑張る
スタッフがずらり
職場訪問

産

婦人科を中心に女性疾患と小児科の入院に対応しています。病棟スタッフは看護職員55名、医師は産婦人科6名、小児科5名の合計11名、病棟薬剤師・医事課各1名です。分娩件数は年間約600件。地域周産期医療センターの役割に加えて、済生会の役割として社会的にハイリスクな状況におかれている妊婦さんを受け入れています。

当院がユニセフの「赤ちゃんにやさしい病院(BFH)」に



A4病棟

新潟県で初めて認定されてから10年以上経ちました。当院に次いで認定された新潟市民病院と共に、新潟市の母乳育児を支援・推進しています。母乳をあげる行為は赤ちゃんが母に守られ、暖かみを感じ、他者の愛情や信頼を育むために大切な行為です。母乳の分泌量に関心が向きがちですが、授乳行為そのものが赤ちゃんにとって大切なスキンシップとなります。

婦人科領域では、体への負担が少ない腹腔鏡や子宮鏡を使った低侵襲医療を行っています。短い入院期間ですが、患者さんが安心して入院生活が送れるよう看護を提供しています。

今後もスタッフ一丸となってお母さんと赤ちゃん・女性の生涯に寄り添い見守り、手を差しのべる使命を果たしていきます。
(A4師長 清水千香子)



こころ 躍る
毎日を。

ただ今「新型コロナウイルス感染拡大防止」のため、チラシ・イベント等の予定を変更させていただいております。
詳しくは店内ポスター・ホームページ等でご確認ください。

毎週火曜日は火曜特売!!

毎月9・19・29日は

UCSカード UCSマジカドンペンカード または マジカカード

みほん

お支払いで、さらに **5%OFF!!**

アピタは毎月9・19・29日、UCSカード・majica会員さま5%OFF。
衣料品・食料品・暮らしの品が5%OFFとなります。※一部商品を除きます。
※ジャックス・セディナ発行のマジカドンペンカードは除外となります。

電子マネー公式アプリ
majica アプリ

ユニー マジカ
UNY majica がより便利に!

「majica アプリ」便利でおトクな活用!

- ① majica の情報確認がすぐできる!
- ② 登録会員限定クーポンがご利用できる!
- ③ お得なキャンペーンに応募できる!
- ④ majica 紛失時も安心!

Download on the App Store GET IT ON Google Play

※詳しくは店内ポスター、ガイドブック等でご確認ください。

アピタ新潟西店 電話 **025-201-1711** 新潟市西区小新5丁目7番21号

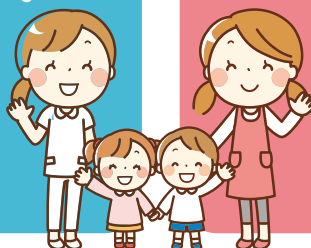
新潟市病児・病後児保育事業

病児保育室さいせいかい

受付 ☎025-365-2432

(平日 7:30~18:30)

詳しくは **新潟市病児** で **検索**



事業所内保育所

なでしこつばみ保育園

お問合せ ☎025-365-2434

(平日 7:30~21:00)

随時、見学を受け付けております

広告募集中

毎月1日発行、発行部数5,000部の本誌「なでしこCheers!」に広告を掲載しませんか? 院内だけでなくウエルシア薬局様・アピタ新潟西店様にも設置しています。
当院 総務課までお気軽にお問い合わせください。

医療連携機関マップ
<http://saiseikaidaini-renkei.jp>



病院ホームページ
<http://www.ngt.saiseikai.or.jp>



当院 HP よりバックナンバーもご覧いただけます。

地域医療支援病院 臨床研修病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院



社会福祉法人

恩賜 財団 済生会

済生会新潟病院

〒950-1104 新潟県新潟市西区寺地 280-7 TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880

こちらも
注目



「済生会新潟病院」の **facebook** 好評稼働中!