

なでしこチアーズ Cheers!

2021
02
February

VOL.71 FREE



Cover&Interview—DMATチーム(右から)

心臓血管外科 医師 福田 卓也
B4病棟 看護師 本間 友梨／堀 綾
外来 看護師 永島 尚子
医事課 事務員 風間 伸介

イソフラボン♪



大豆とちりめんじゃこの
炊き込みご飯

ご自由にお持ち
ください



Close up

2020年度 会長賞・稲垣賞

Information

無料低額診療事業のご案内
【連載⑥】SDGsと済生会
準職員スタッフ募集のご案内
訪問看護を利用してみませんか

Medical Partners

祖父江眼科医院(江南区)

Visiting the workplace

A3病棟

Cheers Story

非常事態に国民を支援する
ディーマツ
災害派遣医療チーム DMAT



TAKUYA FUKUDA



心臓血管外科 医師
福田 卓也

AYA HORI



B4病棟 看護師
堀 綾

YURI HONMA



B4病棟 看護師
本間 友梨

非常事態に国民を支援する ディーマット 災害派遣医療チームDMAT

大規模災害、感染症の流行……人々を危機的状況から救うため、即時に支援へ向かう医療チーム「DMAT」。医師、看護師、業務調整員として参加する5名にお話を伺いました。

「DMAT」とは

DMAT（Disaster Medical Assistance Team）。災害の急性期（おおむね48時間以内）に活動できる機動性を持った、専門的な研修・訓練を受けた災害派遣医療チーム。



2018年に導入された「病院救急車」は、DMAT活動等に使用しています。



SHINSUKE KAZAMA

NAOKO EIJIMA



医事課 事務
風間 伸介

外来 看護師
永島 尚子

それぞれの思いを胸に
災害現場に貢献する

DMATを志したきっかけは？

堀 2007年に発生した中越沖地震のとき、救護班として支援に行き初めて災害現場を経験しました。そのときは知識も経験もなく何もできなかったのですが、専門的な知識を

身に付けたいと強く感じました。

本間 東日本大震災（以下東日本）が発生した年に看護学校に入

学。福島に親戚が多かったので、震災をすぐく身近に感じました。その後、看護師4年目のときに院内でDMATの募集がかかり、勉強してみようと決意しました。

福田 東日本ときはまだ当院で

DMAT
出動の
一例

災害発生

被災
都道府県

派遣要請

厚生労働省や
都道府県など

派遣要請

DMAT
指定医療
機関

出動指示

出動（要請からおおむね48時間以内）

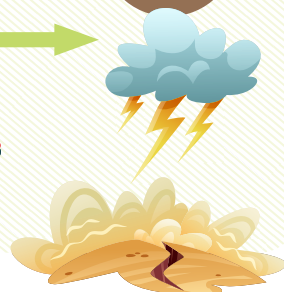
所属する
DMAT

1チームしかなく、チームを増やそうということで白羽の矢が立ちました。外科医を何年かやってきて、被災地でも人々の役に立てるだろうと思いい、自分から手を上げました。

永島 病院として災害支援チームをつくるときに看護部長からご指名をいただきました。それまで、外傷をケアするセミナーなどに行って



QUICK!





いたので、選ばれたのだらうと思います。最初に堀さんと研修を受けたのが2011年の1月。その直後に東日本大震災が発生し、DMATとして初めて出動しました。

風間 きっかけは院内での募集でした。普段は事務としての仕事を行っており、患者さんを助ける仕事ではないので、DMATの業務調整員として現地で人々の役に立てるならやってみようと思いました。

——風間さんが担当される

業務調整員とは？

風間 傷病者、被災者を助けるのは医師、看護師の仕事なので、メンバーが動きやすいように移動手段や情報収集などをサポート

しています。医師、看護師と一緒に動き、現地支援をしたり、救急車の運転をしたりしています。

永島 普段はみんな病院でそれぞれの業務を行い、災害が発生した際に県からの派遣要請を受け、チームで出動するという流れで

す。メンバーは全6名。救急科の田山先生も参加されています。

新型コロナウイルスの患者たちを

救い続けた2020年

——最近の活動内容を

教えてください

堀 昨年は新型コロナウイルス関連が多かったです。県内で発生した介護施設でのクラスターに対応しました。

永島 2020年2月に発生したダイヤモンド・プリンセス号での新型コロナウイルス集団感染にも対応し、船内活動や感染者の搬送をしました。

堀 その前は村上市で被害が大きかった山形県沖地震。その前が東日本大震災の関連で2度です。

——東日本大震災で出動された

ときの様子を教えてください

堀 これまでの地震とは種類が違いました。中越沖地震は建物の被害。東日本は津波災害。建物が崩れているというよりも津波で何もなくなくなっている状況です。現場では患者さんの治療や搬送をしていました。

永島 私も看護師として堀さんと

同じ場所で行動していました。

発災した日の19時頃に病院を出発し、岩手県宮古市の病院に行つて病院支援を行いました。



いった情報を待っているのではなく、自分から取りに行く姿勢を意識しています。自分たちで考えて動くことが重要です。

先人たちの意志を継ぎ

被災地へ立ち向かう

——DMATは自然災害に限らず派遣されるのでしょうか？

堀 国が定めたDMAT派遣要請基準があるので、自然災害だけでなく交通事故やトンネル事故などにも向かいます。

永島 DMAT発足のきっかけは阪神淡路大震災。当時は震災によって医療体制も崩壊し、救えるはずの命を救えなかった。そのときの医療人たちの思いがあり、2005年にDMATは発足しています。

——DMATに参加していて

よかったと思う瞬間は？

堀 普段の業務では経験できないことを体験できることです。

本間 現場で待っている人たちがいて、私たちが行くことで「助かった」と安堵の表情を浮かべてくれます。その表情を見ることができた瞬間

堀 災害情報や緊急地震速報と

本間 私も災害派遣にすぐに行けるようにバッグを作っています。夏と冬で用意が変わることをダイヤモンド・プリンセス号の経験で学びました。業務に必要なものは病院から持っていけるので、できるだけ身の回りのものを最小限にするよう心掛けています。



済生会新潟
DMATの主な
出動歴



年 月	出動内容
2011年 3月	東日本大震災 (DMATとして初出動)
2019年 6月	山形県沖地震
2020年 2月	新型コロナウイルスクラスター対応 (横浜港ダイヤモンド・プリンセス号)
2020年 11月	新型コロナウイルスクラスター対応 (新潟市内クラスター発生施設)

です。ね。
福田 全員が仕事を
して、ケガや病気を
することなく無事に
帰ってこれたときで
す。
永島 東日本で病院
支援に入らせてもらい
10年が経ちます。テレビ
などで街が復興した姿を見
ると「支援できてよかった」と感じ
ます。



風間 「DMATとして
活動するために、チーム
内でのサポートができ
た」というのが私な
りの達成感。患者さ
んだけではなく、メ
ンバーの命を預かっ
て車の運転をしてい
るので、無事に帰って来
れたときにホッとします。
(聞き手／松永春香)

The person oneself
DMATチームの素顔拝見

救急医療最前線で活躍するDMAT。普段はどんな生活を送っているのか、チームの皆さんに聞いてみました。

医事課 事務
風間 伸介



外来 看護師
永島 尚子



心臓血管外科 医師
福田 卓也



B4病棟 看護師
堀 綾



B4病棟 看護師
本間 友梨



最近考えているモノ・コト

手軽に楽しく
おいしいコー
ヒーを淹れる
方法。



体力の衰えを感じるの
で体力作り。



衆議院の解散時期。



新型コロナウイルスの
収束。旅行が趣味な
ので、早く海外旅行へ行
けるようになって欲しい
です。

今年は雪がたくさん
降ったので、車を二輪
駆動から四輪駆動に
したいです。

毎日欠かさず行っていること

タンパク質入りヨー
グルトを食べたり、牛乳
を飲んだり、朝にタン
パク質を摂るようにし
ています。

体力作り。まだまだ足り
ないので継続してい
たいです。



Twitterで毎日つぶや
いています。



ヨーグルト
を食べること。無糖で
食べるように
しています。



毎日ではないですが、
小学生から続けて
いるバドミントン。
社会人チームでも
頑張っています。





栄養量(1人分当たり)

エネルギー	400 kcal	たんぱく質	15.0 g	脂 質	7.2 g
炭 水 化 物	68.1 g	食塩相当量	1.4g		

イソフラボン♪

大豆とちりめんじゃこの炊き込みご飯

材料(2人分)

精白米 1 合
ゆで大豆 80 g
ちりめんじゃこ 大さじ1
油揚げ 1/2 枚
まいたけ 1/2 パック
干しいたけ 1 個
にんじん 1/4 本
だし昆布 1 枚(5cm 角)
酒 小さじ1
みりん 小さじ1
塩 小さじ1/2
醤油 小さじ1
炒りごま(飾り用) 少々
大葉(飾り用・千切り) 2 枚

作り方

- 1 干しいたけを水で戻し(戻し汁は捨てない)、米は洗い、ざるに上げて10分程度水気を切っておく
- 2 にんじんは千切りに、まいたけは細かくほぐし、水で戻した干しいたけを細切りにする



- 3 1/2 に切り、さらに5mm幅にした油揚げは、油抜きした後、水気をよく絞る



2月と言えば節分。節分で使用する大豆にはn-6系脂肪酸のリノール酸、フラボノイドの一種の大豆イソフラボンが含まれます。これらは動脈硬化症に影響するコレステロールの濃度を下げたり、上昇を抑える働きがあります。今回はそんな大豆を使用した炊き込みご飯をご紹介します。

- 4 炊飯器に水切りした米、調味料、しいたけの戻し汁を入れ軽く混ぜたら、1合の目盛り通りに水を加える
- 5 米の表面を平らにし、だし昆布、にんじん、油揚げ、まいたけ、干しいたけ、ちりめんじゃこ、ゆで大豆を順に乗せて普通モードで炊く
- 6 炊き上がったらし昆布を取り出し、さっくり混ぜ、器によい炒りごまをふりかけ、千切りにした大葉を乗せる



このレシピのポイント

- 大豆は「畑の肉」とも呼ばれ、良質なたんぱく質も豊富です。
- 乾燥の大豆を使用する場合は、フライパンで炒ってから炊飯器へ入れてください。



皆様からの声、お待ちしております

皆様からのお便りのご紹介

チアーズボイス



皆様からいただいたご意見の中から
「患者の声(アドボカシー)相談室」より
お礼の言葉をご紹介します

お忙しいとは思いますが、どうぞがんばってください。



不 安の中での受診でした。だいぶ待たされるのは覚悟していたので、診てもらいたいぐらいの気持ちでした。待っている間ドキドキがとまりませんでした。事あるごとに気にかけてくださった看護師さんに癒されました。本当にありがたかったです。先生もしっかりと、慣れな私の質問に向き合ってくださいました。

入 院中は大変お世話になり、本当にありがとうございます。先生方の優しさには、感謝の気持ちでいっぱいです。これからもお世話になります。どうかよろしくお願い致します。

お礼の言葉をご紹介します
階段 段で足をくじいてしまい困っていたところ、氷や保冷剤を用意していただきありがとうございました。

2階

1階



A ① 内科外来(図①)、正面玄関脇(図②)・1階産婦人科外来隣(図③)・2階売店前(図④)の計4ヶ所に「ベビージェア」がございますので、ぜひご利用ください。



Q

子どもと一緒に入れる
トイレはありますか？



ご意見箱について

患者さんからご意見やご要望をお寄せいただくために『ご意見箱』を外来2箇所(1番おしほらい窓口脇、B棟エレベーター脇のCT室待合付近)、B棟2階エレベーター前、及び各病棟デイルームに設置しています。また患者の声相談室(B棟2階)では専任の医療ソーシャルワーカーが直接ご意見をお聴きしています。病院が少しでも利用しやすくなるよう取り組んでいますので、お気づきの点などありましたら何なりとお知らせください。



A9 病棟 看護師

かとう ゆか
加藤 裕香さん

次号は！

臨床検査科 検査技師 坂田 理穂さん

仕事姿はとってもかっこいいのに、喋ると可愛くて面白いギャップがとっても好きです。いつもくだらない話ばかりしていますが、これからも仲良く、よろしくお願いします！

title 良い年になりますように

2021 年が始まりました。大雪にみまわれ雪かきから始まる年始でした。雪は好きですが雪かきは苦手です。

私自身 2020 年を振り返ると、本当にあっという間でした。仕事では 3 年目になり、一緒に入職した同期が異動していきました。とても寂しかったですが、他部署で頑張っている同期を見ると、私も頑張らなきゃと思えます。

私生活はとってもインドアになりました。流行に乗りゲーム機も買いました！ いろんな映画を見たり、聴けなかったジャンルの音楽も聴くようになりました。触れてみると「あれ？ 意外と面白いかも！」ということが結構あって新鮮で楽しんでいます。

2021 年は「みんなで、笑って外に出る！」ということを目標に医療者として、仕事も私生活も楽しんで頑張りたいと思います。

2030 年に向けて世界が合意した「持続可能な開発目標」SDGs（エスディージーズ）

連載 5 —SDGs と 済 生 会

済生会が達成に貢献する SDGs の目標 5

Sustainable Development Goals

エスディージーズ
ご存知ですか？

国連が掲げている 17 の目標（下記図参照）の中から、済生会の事業と密接に関連するもので、済生会が既に取り組んでいる事業が、どの目標と関連するのか、活動の具体例をあげてご紹介しています。今回はゴール 5 の「ジェンダー平等を実現しよう」についてご説明いたします。



Achieve gender equality and empower all women and girls



5 ジェンダー平等を実現しよう



国連の目標

ジェンダー平等を達成し、すべての女性および女児の能力強化を行なう

済生会の指針

コンプライアンスの徹底

- 社会福祉法の改正を踏まえて、コンプライアンスおよびガバナンス体制の整備を推進する

医療・福祉サービスの質の向上

- 働きやすい職場づくりの推進、職員のキャリアアップに努める

済生会が推進していく活動

- より広汎にジェンダー平等やエンパワメント等を実現するために、わが国最大の社会福祉法人として、高度な社会的責任を果たしていく。
- 誰もが働きやすい職場づくり、職員のキャリアアップに努める。



東京では

当院では



済生会は職員に各種のキャリア支援制度や研修システムを用意
写真 = 〈東京〉済生会本部で実施される全国の中堅看護師研修

当院の活動

- 多様化する働き方への対応・働きやすい職場作り
- 職員の質向上をめざした人材育成

出典：SDGs と 済 生 会

写真 = 〈当院〉多様化する働き方への対応・働きやすい職場作りとして、なでしこつばみ保育園（院内保育所）の様子



2020年度 会長賞・稲垣賞



①



②



③

当院では毎年、職員の業務評価を行っており「会長賞」「稲垣賞」をもって表彰しております。

会長賞とは、模範となる行為を行った職員並びに団体を対象に表彰する制度です。他の職員の模範となる行為を行った者や、業務の改良・工夫などを考案した者に贈られます。稲垣賞は、顕著な功績のあった職員を表彰する制度で、医学の研究功労など優れた実績のあった者に贈られます。今後も患者さんを第一に考え、より良い病院を目指します。なお、今年度は新型コロナウイルス感染症対応に尽力した職員に特別賞が贈られました。

会長賞

① 人工透析室 医師・看護師

業 績 透析室使用注射液の処方オーダーの標準化

② 看護補助者ワーキンググループ

業 績 「夜間 100 対 1 急性期看護補助加算」「25 対 1 急性期看護補助体制加算」の算定と維持

稲垣賞

③ 放射線科 星井 旭美

業 績 慢性肝疾患に対するサルコペニア診断を目的とした、デキサ法 CT 測定法の相関性に関する検討の国際論文文化

インフォメーション

無料低額診療事業のご案内

当院では、社会福祉法の規定により、医療費の減免（減額）を実施しています。
次の方は、この制度の対象となる可能性があります。



- 無保険の方（国民健康保険資格者証の方を含む）
- 市町村民税非課税世帯の方
- その他生活に困窮している方

- 短期国民健康保険証の方
- 就労援助制度を利用しているお子さんとその世帯

病気や障害、失業などで収入がなくなり医療費の支払いが困難な方や、「医療費が払えない」と治療を受けずに悩んでいる、などお困りの方は、受診・入院前に「B棟2階医療福祉相談室」にご相談ください。専任の医療ソーシャルワーカーが相談に応じます。

※医療費とは保険診療の自己負担のことで、食事代及び個室料、文書料などの保険給付対象外の費用は含みません。

ご不明な点等ございましたら
お気軽にお問い合わせください



準職員スタッフ 募集のご案内

特別な資格は不要です

当院では、下記の職種を随時募集しております。地域医療を支えるやりがいのある仕事です！医療スタッフの一員として、私たちと一緒に働いてみませんか？詳細は当院ホームページにてご確認ください。見学も歓迎していますので、お気軽にお問い合わせください。

手当や福利厚生も充実！

- 通勤手当
 - 住宅手当（賃貸のみ）
 - 扶養手当
 - 退職金（3年以上勤務）
- ※各支給条件あり



▲病院ホームページ

看護補助者

準職員

● 業務内容

看護職員の指示のもと、患者さんの介護、病室清掃、簡易な事務作業、また文字入力や印刷などの簡単なPC操作も行っています。

夜間看護補助者

準職員

● 業務内容

患者さんの夕食時のお茶配りや配膳・下膳、ナースステーション内の清掃／物品の整理整頓／器材の洗浄／書類のコピーなど

調理師

準職員

● 業務内容

調理補助、食器等洗浄業務など



〈お問い合わせ〉人事課 採用担当 ☎025-233-6161(代)

訪問看護を利用してみませんか

小さなお子様からご高齢の方まで、介護保険・医療保険どちらでもご利用いただけます。

24時間
365日
対応

- 退院は決まったけど在宅療養に不安がある
- 管の管理や医療処置を手伝って欲しい
- 清潔ケアや排泄ケアをしてほしい

など、お困りの事がありましたらご相談ください。

〈お問い合わせ〉

済生会新潟訪問看護ステーション
B棟2階地域連携福祉センター内
☎025-234-5111(直通)

受付 月～金 8:30～17:00



毎月の第3木曜日は

お客様感謝 DAY

コーヒー (S) ホット アイス

本体価格 ¥200 が

¥100

● 店内で
¥110 (税込)

● お持ち帰り
¥108 (税込)

今月は
2/18 木

この機会にぜひ
ご来店ください
スタッフ一同
心よりお待ちしております



CAFE CORE

B棟2F カフェコア

Cafe & Library
MARUZEN



最 近の医学の進歩は
すばらしいですね。
十年前には不治の病だったものも治るようになって
来ました。私は眼科が専門
で、亀田で診療所を開き
四十年になります。白内障
や網膜の病気の手術方法
はこの間、飛躍的に良くな
り、失明する方は激減しま
した。ところが緑内障と言
う病気は結構多くの方がか
かる病気ですが、これだけ
医学が発達しても未だ治
せません。眼圧を下げて出

Medical Partners
医療連携の
頼れるパートナー
登録医訪問

眼科
祖父江眼科医院
(江南区)

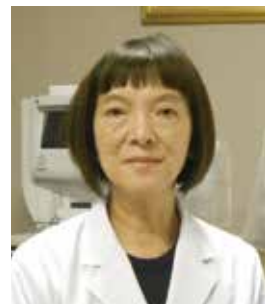
来るだけ目の神経が減らな
いようにするだけです。

癌や心臓血管系疾患も
治療の進歩で治る事が多
くなり、人生百年時代と
言われております。一方緑
内障は年齢と共に増える
病気で、この調子では長生
き出来ても緑内障で見え
なくなるご高齢の方が増
える計算です。

私には大学勤務時代を
含め五十年近く診せて貰っ
ている患者様がいらっしや
います。手を尽くしても
悪化するばかりで悩みが
尽きません。特に初期は
全く自覚症状が無いため
発見が遅れます。大切な
事は、『四十に成ったら緑
内障の検診を受けましょ
う!』です。この事が暗い老
後を送らない為に大切で
す。覚えておいて下さいね。



医師名	祖父江 邦子 (そぶえくにこ)先生						
住 所	〒950-0164 新潟市江南区亀田本町3-4-10						
電 話	025-382-5959						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00 ~ 12:30	○	○	○	○	○		—
9:00 ~ 12:00						○	—
14:30 ~ 18:00	○	—	○	—	○		—



連携医療機関(登録医・病院)からのご紹介・ご予約について
当院 地域医療連携室までご連絡ください

TEL.025-233-6182(直通) FAX.025-231-5763
※平日8:30 ~ 17:00 (土・日・祝日を除きます)
※患者さんからの予約はお取りしておりませんのでご了承ください。



私 たちの病棟は、重症
患者さんや手術後
の患者さんを受け入れ、救
命のための治療を行う集中
治療室を併設する循環器
科・心臓血管外科・救急科・
呼吸器内科の病棟です。
個性豊かな医師のほか、
集中ケア認定看護師を含
む優しい看護師と看護補
助者、薬剤師、臨床工学
士、心臓リハビリスタッフな
ど、専門知識を有した様々
な職員で患者さんのケアに
努めています。

Visiting the workplace
院内で頑張る
スタッフがずらり
職場訪問

A3病棟

患者さんが急変した時
に発揮されるチームワーク
は目を見張るものがあり、
命を救うべく、一丸となっ
て取り組みます。また重症
患者さんの中には、意識が
ない方や会話ができない方
もいらっしゃいますが、様々
なデータや表情などから、
変化を見逃さず患者さん
の苦痛や不安を取り除き、
可能な範囲で早期にリハビ
リを実施しながら、患者さ
んが地域に戻るよう
に努めています。
様々な知識を活かしな
がら、A3病棟のスタッフは
外来の中央処置室でも働い
ています。退院した患者さ
んの笑顔を見られるのは
私たちの励みです。
これからも済生会に入院・
通院して良かったと思って
いただけるように努力し
てまいります。

(A3師長 高澤 彩子)



こころ 躍る
毎日を。

ただ今「新型コロナウイルス感染拡大防止」のため、チラシ・イベント等の予定を変更させていただいております。
詳しくは店内ポスター・ホームページ等でご確認ください。

毎週火曜日は火曜特売!!

毎月9・19・29日は

UCSカード UCSマジカドンペンカード マジカカード
みほん みほん みほん または みほん

お支払いで、さらに **5%OFF!!**

アピタは毎月9・19・29日、UCSカード・majica会員さま5%OFF。
衣料品・食料品・暮らしの品が5%OFFとなります。※一部商品を除きます。
※ジャックス・セディナ発行のマジカドンペンカードは除外となります。

電子マネー公式アプリ
majica アプリ
ユニー マジカ
UNY majica がより便利に!

「majica アプリ」便利でおトクな活用!

- ① majica の情報確認がすぐできる!
- ② 登録会員限定クーポンがご利用できる!
- ③ お得なキャンペーンに応募できる!
- ④ majica 紛失時も安心!

Download on the App Store GET IT ON Google Play

※詳しくは店内ポスター、ガイドブック等でご確認ください。

アピタ新潟西店 電話 **025-201-1711** 新潟市西区小新5丁目7番21号

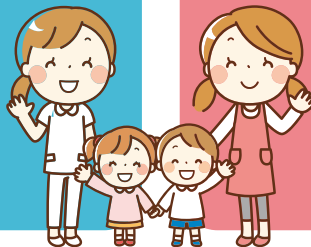
新潟市病児・病後児保育事業

病児保育室さいせいかい

受付 ☎025-365-2432

(平日 7:30~18:30)

詳しくは **新潟市病児** で **検索**



事業所内保育所

なでしこつばみ保育園

お問合せ ☎025-365-2434

(平日 7:30~21:00)

随時、見学を受け付けております

広告募集中

毎月1日発行、発行部数5,000部の本誌「なでしこCheers!」に広告を掲載しませんか? 院内だけでなくウエルシア薬局様・アピタ新潟西店様にも設置しています。
当院 総務課までお気軽にお問い合わせください。

医療連携機関マップ
<http://saiseikaidaini-renkei.jp>



病院ホームページ
<http://www.ngt.saiseikai.or.jp>



なでしこチアーズ
Cheers!

当院 HP よりバックナンバーもご覧いただけます。

地域医療支援病院 臨床研修病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院



社会福祉法人

恩賜財団 済生会

済生会新潟病院

〒950-1104 新潟県新潟市西区寺地 280-7 TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880

こちらも
注目



「済生会新潟病院」の **facebook** 好評稼働中!