

なでしこチアーズ Cheers!

2020
11
November

VOL.68 FREE



Cover&Interview 糖尿病チーム

代謝・内分泌内科 部長 鈴木 克典先生

薬剤部 児玉 恵理 薬剤師

薬剤部 藤井 優子 薬剤師

検査科 西 大貴 臨床検査技師

たんぱく質たっぷり

レシピ
今月のわんふわーと

さばのトマトスープ

ご自由にお持ちください

Report

外来患者さんに聞きました 病院の満足度

Information

【連載②】SDGsと済生会
新任医師・退職医師ご案内

Do!Exercise

一人できるリラクゼーション法

Medical Partners

あきはクリニック(秋葉区)

Visiting the workplace

外来

Cheers Story

3%体重を減らすだけで 肥満・糖尿病を回避できる

2020 | Cheers Story | vol.68

KATSUNORI SUZUKI



代謝・内分泌内科 部長
鈴木 克典先生

ERI KODAMA



薬剤部
児玉 恵理 薬剤師

YUKO FUJII



薬剤部
藤井 優子 薬剤師

3%体重を減らすだけで 肥満・糖尿病を回避できる 糖尿病チーム



糖尿病教室の様子

糖尿病教室とは？

糖尿病は、適正な治療を続けることでさまざまな合併症（神経障害・動脈硬化など）を予防できます。そのために、糖尿病コントロールの知識と技術を身に付けていただくことを目的とした入院・外来患者さん向け「糖尿病教室」を実施しています。





世界各国で増加傾向が止まらない糖尿病。高齢者に限らず若年層の罹患者も増え、深刻さは増す一方です。そこで当院「糖尿病チーム」のメンバーにインタビュー。毎年11月14日は「世界糖尿病デー」です。糖尿病の正しい知識を学び、その怖さと予防法を理解しましょう。

糖尿病の悪化で引き起こす

怖～い 合併症の一例



神経障害



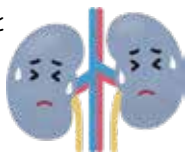
高血糖により、手足の神経に異常をきたし、足の先や裏、手の指に痛みやしびれなどの感覚異常が表れます。

網膜症

眼の網膜にある非常に細い血管がむしばまれていく合併症。進行してしまうと失明に至ります。

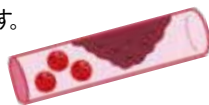
糖尿病性腎症

悪化すると老廃物を尿として排泄する腎臓の機能が失われ、最終的に透析治療が必要となります。



動脈硬化(脳卒中・心臓病)

糖尿病は動脈硬化の原因となり、心臓病や脳卒中を引き起こします。食後の高血糖は動脈硬化を進行させてしまうので要注意です。



多職種連携で改善を目指す
「糖尿病チーム」とは？
鈴木 糖尿病専門医師のほか、CDE※(糖尿病療養指導士)の資格を持った看護師・管理栄養士・薬剤師・臨床検査技師・歯科衛生士がチームを組んで患者さんの治療をサポートしています。

検査科と薬剤部の皆さんはどのような仕事をされていますか？
西 検査科は糖尿病教室に参加して、診断するための検査と、合併症(左参照)についての検査とがあります。入院うなものを説明しています。入院糖尿病教室の患者さんには、簡易血糖測定器の使い方のご案内します。

チーム体制で心掛けていることを教えてください
鈴木 こちらが一方的に話すのではなく、相手を見ながら、どういった意図が通じるかを考えて情報を伝えること。患者さんの生活環境もさまざまですから、その人に合わせて説明の仕方を変え、まずは話を聞いていただけるようにしています。状況をしっかり理解していただくかないと、悪化し日常生活が送れなくなってしまう恐れもあります。

DAIKI NISHI

臨床検査科
西 大貴 臨床検査技師



青い丸をモチーフにした「ブルーサークル」マークは、毎年11月14日「世界糖尿病デー」のキャンペーンに使われるシンボルマークです。糖尿病に関する国連決議が採択された翌年の2007年から使われ、世界中で糖尿病抑制に向けたキャンペーンを推進しています。

※CDEとは糖尿病療養指導士 Certified Diabetes Educatorの略

2020 | Cheers Story | vol.68

西 先生がオーダーされた検査に
対して正しい値を返すことが一番大
事です。糖尿病の患者さんは月一回
の血糖値測定となりますが、前回
と今回のデータで急激に変わる場
合もあります。でも、それは本当に
患者さんの体の中で起こっているの
か、それとも採血の仕方や機械のエ
ラーで出てしまっているのか、その見
極めがとても重要です。

鈴木 血糖値の指標であるHbA1c
(ヘモグロビンエーワンシー)がわず
か0.1%違うだけでも、患者さんは
一喜一憂するものです。毎回その数値
を気にして努力されている訳です
から、正確性は常に求められます。

藤井 薬剤部でも検査結果は確認
できるので、データを見ながら処方
される薬に問題はないか毎回チェッ
クしています。

児玉 糖尿病教室での薬剤師の授
業は午後一番です。眠くなる時間帯
に、難しい話でも患者さんに最後ま
で聞いていただけるように、飽きさ
せない工夫を心掛けています。

理解すれば怖くない

糖尿病の特性

——糖尿病の恐ろしさは

どのような点でしょうか？

鈴木 皆さんが医療機関を利用する

のは頭が痛い、お腹が
痛いといった症状が出
てからだと思えますが、
糖尿病は症状が出てか
らでは遅いのです。体に
異常をきたしている
ということは、すでに合
併症を起こしています。
そのため、糖尿病にならないために、
普段からの予防が大切になります。

——糖尿病にならないために
大切なことは？

大切なことは？

鈴木 糖尿病には生活習慣が大き
く影響します。肥満・過食・運動不
足を正すこと。あとは夜遅くに食
べず、三食きちんと食えること。当
り前だけでできていない方はたくさ
んいらっしゃると思います。仕事で
どうしても帰りが遅くなってしまう
方は、19時頃に職場で炭水化物系を食
べておきましょう。帰ってからはサ
ラダやスープだけにします。トータ
ルのカロリーは同じでも、炭水化物を
先に食べておくだけでその後の体へ
の影響は違います。人間の体は夜に
食べると太るといわれるのは近年
科学的にも証明されました。20
〜21時以降の食事は人間の時計
遺伝子が作用し、本来溜め込ま
ないはずの脂肪まで付いてしま
うのです。

11月14日は
世界糖尿病デー

近年のテーマは「糖尿病
への偏見をなくそう」。

たとえば、糖尿病だから保険に
入れないのでは？、糖尿病だか
ら就職に不利になるのでは？、
糖尿病だから寿命が短いのは
？…といったレッテルを排除
しようという啓蒙活動が進めら
れています。

社会からの偏見をなくし、治
療しやすい環境を作ることで
「健康寿命」を延
ばしていきましょう！

体重たったの3%減で
糖尿病にならない体づくり

——コロナ禍でも糖尿病教室は
行われていますか？

鈴木 普段通り入院、外来ともに
開催しています。密にならないよう
席を離したり、会食の場を中止し
たりして対策をとっています。また
糖尿病だからといってコロナウィル
スに感染しやすいという実証はあ
りません。ただ、重症化しやすい傾
向はあるので注意しましょう。

——糖尿病にならない体づくりに
必要なことは何でしょうか？

西 やはり規則正しい食生活では
ないでしょうか。僕は携帯のアプ
リでカロリー計算をするようにして
います。ダイエットを始め、この1
年で15キロ痩せたので驚かれます
(笑)。
児玉 糖尿病は初期段階では薬が

いらない、数少ない病です。食習慣を
少し改善するだけで薬を飲むこと
も、副作用に悩まされることもな
くなります。規則正しい生活を意
識してみてください。

鈴木 当院でも食事療法のみで改
善された方がいらついています。糖
尿病になったからといって諦めな
いください。

藤井 食事と運動は体づくりの基
本です。コロナ禍でなかなか運動す
る機会が減ってしまいましたが、自
宅にいながらできることもたくさん
あります。私も2しペットボトルを
利用して、自宅筋トレを継続中
です。
鈴木 糖尿病治療で重要なことは、
標準体重を目指すことではなく、現
在の体重から3%減らすことです。
たったの3%で血糖値も血圧もか
なり改善されます。60キロの方なら
1.8キロ下げただけです。頑張っ
てみてください。(聞き手/松永春香)



The person oneself

糖尿病チームの素顔拝見

日ごろから健康を意識した生活習慣を取り入れている糖尿病チームの皆さん
趣味や休日の過ごし方から普段の姿からは想像できない、意外な一面も垣間見れました

臨床検査科
西 大貴 臨床検査技師



代謝・内分泌内科 部長
鈴木 克典 先生



薬剤部
児玉 恵理 薬剤師



薬剤部
藤井 優子 薬剤師



趣味・特技は？

料理を作るのが好きで積極的に自炊しています。
食べたいものがあれば、クックパッドやYouTubeを駆使して作っています。



スポーツ観戦。最近ではデンカビッグスワンスタジアムで行われた「日本陸上競技選手権大会」を観戦してきました。



お出かけすること。最近では遠出が出来なくてとても残念です。今年は近場で桜を見に行ったり、釣りに行ったりして楽しめました。



スノーボード。大学生の頃からスキー場に行かない冬はありません(笑)。昨年初めて行ったロッテアライリゾートのコースが楽しかったです。



健康のために実践していること

ダイエットを始めてから筋トレも日課に。院内の「マラソン部」にも所属しています。6月には西海岸にあるポポロまで走って、ジェラートを食べて帰ってきました。



心の健康を意識して、病院を離れたら病院のことは一切考えない。休日は頭の中からゆっくり休むこと。

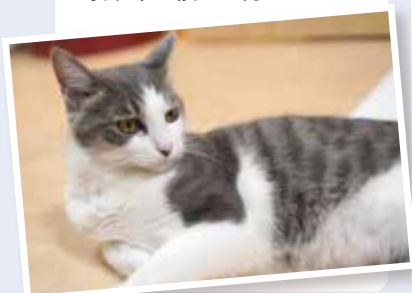
薬剤師は立ち仕事が多い職業です。休日にもウォーキングをしたり、なるべく外に出るようにして運動を継続するよう心がけています。



朝食を抜かないことを心がけています。朝は起きるのが苦手ですが、やはり三食きちんと食べることは大事ですね！

休日の過ごし方は？

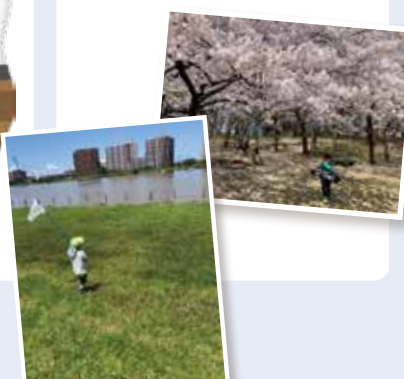
今年から猫を飼い始めて、猫と遊ぶのが楽しみで仕方ないです。
現在、生後7カ月！



自宅でゆっくり過ごすことが多いです。



晴れた日は子どもと一緒に外に出て、自転車に乗ったり、お散歩したり、虫採りをしたりしています。



運転するのが好きなのでドライブによく行きます。9月には初めて佐渡へ行ってきました。何を食べてもおいしかったです。





たんぱく質たっぷり

さばのトマトスープ

糖尿病の予防や食事療法には食物繊維やビタミンの摂取が欠かせません。

寒い季節にぴったりな、野菜がたっぷり摂れる具沢山スープをご紹介します。

鯖缶を使用することで、簡単にたんぱく質も補うことができ、

時間のない朝にもおすすめです。

材料(2人分)

さば味噌煮缶 1缶(煮汁含む)
 トマト水煮缶 1/4缶(100g)
 キャベツ 大1/6個
 玉ねぎ 1/2個
 しめじ 1/2袋(100g)
 ミニトマト 6個
 ミックスビーンズ 50g
 生姜 1片
 油(バター or サラダ油) 5g
 ローリエ 1枚
 水 300cc
 塩・胡椒 少々

●盛り付け用に

粉チーズ・パセリ 適量

作り方

- 1 キャベツはざく切り、玉ねぎは5mm幅で切り、しめじは石づきを取ってほぐす。
生姜はすりおろしておく
- 2 鍋にバターかサラダ油を引いて、玉ねぎをしんなりするまで炒め、その後キャベツを炒める
- 3 水とトマトの水煮、生姜、ローリエ、しめじ、さば缶の半分をほぐしたものと煮汁を入れる
- 4 5分程煮込んだら、ミックスビーンズ、一口大にした残りのさば缶、ミニトマトを入れ、塩・胡椒で味を整えてひと煮立ちさせる

知っ得 トマトは加熱することで酸味が減り、甘みが増します

- 5 器に盛り付けたら、粉チーズ、パセリを!



このレシピのポイント

- 野菜や豆類に含まれる食物繊維は、血糖上昇を抑える働きがあります。
- さばに含まれるDHA・EPAは糖尿病の合併症である動脈硬化を予防に効果があります。

さば缶

多くのメーカーから水煮や味噌煮、醤油味など、様々な種類が販売されていますが今回はコクを出すために「味噌煮缶」を使用しています。





外来患者さんに聞きました

病院の満足度について



当 院では毎年、期間中の外来・入院患者さんを対象にアンケートを実施しております。頂戴したご意見を参考に、より良い病院になるよう改善に努めて参ります。また、ご意見の中にはスタッフへの励まし、お礼の言葉も多数いただきました。私たち職員は、皆さまからいただくお言葉が何よりもうれしく、今後の励みとさせていただきます。

(サービス向上委員会)

実施期間

8月24日(月)～28日(金)

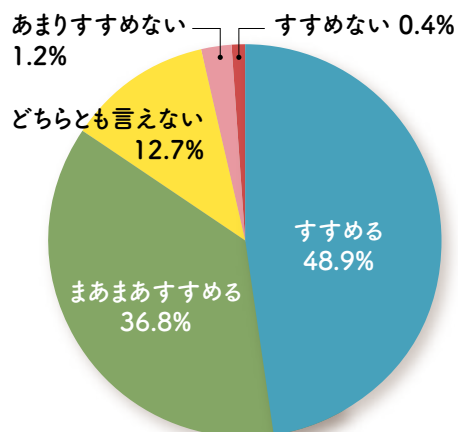
回答数

1,308 (回答率76.0%)

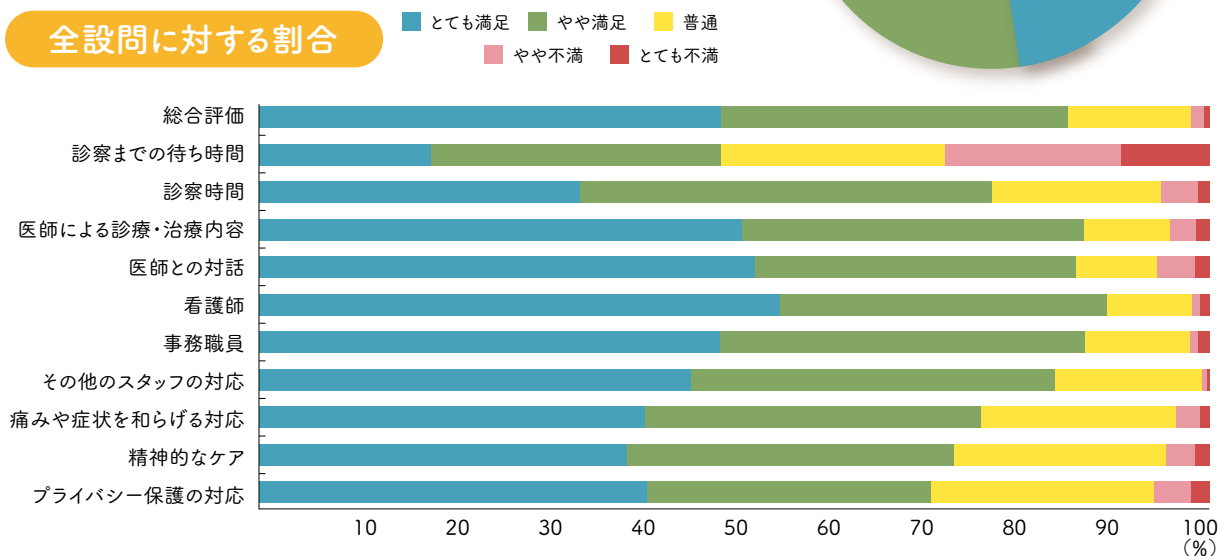
総合評価

質問

済生会新潟病院を
親しい方にも、すすめようと思いますか？



全設問に対する割合



お褒めの言葉

- 検査室などの場所を探している時や、わからない事がある時は、こちらの様子を見てすぐに声をかけてもらえ安心します。体調不安な時の優しい声かけは、本当にありがたいです。
- 看護師の方は、ほとんどが丁寧に対応してくださり、ありがたいです。
- 病院内が清潔で素晴らしいです。いつも良くしていただいております。ありがとうございます。

ご要望など

- 駐車料金が1時間以内は無料になると良い。できれば駐車代は0円にしたい。
- 全員番号で呼んで欲しい。自分だけ希望して番号で呼ばれるのも目立ちます。フルネームで呼ばれるのはとても不満です。プライバシーに配慮していただきたいです。

薬剤部 薬剤師

いしかわ はるき
石川 遥己さん

次号は！ 検査科 西 大貴さん

私が新人の頃からお世話になっている先輩です。とても話やすく、検査のことについて質問した際もわかりやすく非常に助かりました。飲み会などで一緒にさせていただいた際も楽しい時間を過ごさせてもらっています。これからもよろしくお願いします。

title 信濃川をたどる旅

新 新型コロナウイルス感染症の蔓延により休日といえば「おうち時間」となりましたが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか？新たな趣味の模索など、様々なことに挑戦する時間が増えたのではないのでしょうか。その反面、当たり前の日常が失われたことへの愁いもあると思います。

私は長野県出身なのですが、毎年のように地元に帰省しては、家族、友人と会うことが楽しみでした。しかし、現在は帰省が難しく、寂しさを感じています。寂しさからか最近、ふと信濃川の水脈が気になり、今はGoogleマップという便利なツールがあるので、信濃川を新潟からたどっていくと、実家の近くの小川も水脈の一部でした。同時に、小川周辺の変わらない街並みを見て、昔の記憶を思い返して懐かしさを感じました。

未だに帰省や旅行には行きづらい状況ですが、皆さんも身近な物から記憶や思い出をさかのぼる旅行をしてみてもはどうでしょうか。

2030年に向けて世界が合意した「持続可能な開発目標」SDGs（エスディージーズ）

連載②—SDGsと済生会

済生会が達成に貢献するSDGsの目標 ①

Sustainable Development Goals

エスディージーズ
ご存知ですか？



国 連が掲げている17の目標（下記図参照）の中には、済生会の事業と密接に関連するものがあります。連載第2回目からは、済生会が既に取り組んでいる事業が、どの目標と関連するのか、活動の具体例をあげてご紹介します。



国連の目標

あらゆる場所の
あらゆる形態の
貧困を終わらせる

済生会の指針

生活困窮者「援助」の積極的推進

- 無料低額診療・事業、無料低額利用事業の推進（全病院、全老人保健施設での実施率10%達成）
- 生活困窮者支援事業（なでしこプラン[®]）の充実

済生会が推進していく活動

- 貧困を終わらせるために無料低額診療事業等を推進する
- 住まい、就労、教育等の問題を抱える生活困窮者に対し、なでしこプラン[®]等を有効に活用し、生活相談・見守り、子ども食堂、保健相談、学習支援、就労相談・支援等の活動を進める



大阪府済生会の8病院が協働し、無料で検査や問診、生活指導などを行なう釜ヶ崎健診事業の様子。毎年約800人が受診

※ **なでしこプラン** とは医療・福祉サービスが届きづらいホームレスや家庭内暴力（DV）被害者、刑務所出所者、障がい者、高齢者、在留外国人等に、巡回健診、予防接種、健康相談などを行なう済生会独自の生活困窮者支援事業。

当院の活動

- 無料低額診療の推進
- なでしこプランの活用

- DV被害者支援
- 外国籍住民のための医療相談
- 障害者就労への支援
- いのちの授業

- 刑余者支援
- 外国人患者への医療通訳支援
- 子どもの居場所づくり

End poverty in all its forms everywhere





Do! Exercise

まずは体を動かしてみましょう♪

一人でできるリラクゼーション法

公認心理師
監修——赤塚 なつみ先生



現 在、日常生活が制限されたり外出に気を遣ったりして、ストレスや緊張を感じている人が多いのではないのでしょうか。体に力が入ったり呼吸が浅くなったりしていることに気づいたら、体をゆるめリラックスする練習をしてみましょう。

体をゆるめる 呼吸法

- 1 鼻からゆっくり
3つ数えて息を吸い
1秒止めましょう



- 2 口からゆっくり
6つ数えて
息を吐き出しましょう



- 3 ①と②をしばらく交互に繰り返しましょう

ポイント／

呼吸に集中してゆったりと行いましょう！

体をゆるめる 筋弛緩法 (上半身)

体の一部に全力で力を入れ、5秒間キープしたら脱力しましょう

顔

目、鼻、口を顔の中心に寄せてみましょう



肩

上に引き上げてみましょう



腕

ひじを曲げ体に引き寄せ
脇を締めて
ぎゅっと手を握りしめましょう



一つでも、組み合わせても、
全部一緒に行っても大丈夫！

ポイント／

脱力した感じを十分に味わいましょう！

新任医師・退職医師ご案内

10月より6人のニューフェイスが当院に着任しました。よろしくお願いします。

小児科



はしじり あすみ
橋尻 明日実

専門分野
小児科

お子さんの健康を守ることができるよう、常に全力で診療します。よろしくお願い致します。

整形外科



たかはし ゆうき
高橋 勇樹

専門分野
膝関節外科

1日でも早く、生活・仕事・スポーツに復帰できますよう、サポートさせていただきます。

整形外科



たかぎ よしとも
高木 祥有

専門分野
整形外科

丁寧な診察・診療を心がけていきたいと思っています。

産婦人科



くしや なおひさ
櫛谷 直寿

専門分野
産婦人科

妊婦さん・患者さんが安心して医療をうけられるように丁寧な説明・診療を心掛けています。

麻酔科



いなば まゆこ
稲葉 真由子

専門分野
麻酔

患者さんが安心して、手術・麻酔を受けられるよう尽力いたします。

救急科



たじま じゅんや
田嶋 淳哉

専門分野
救急・集中治療

患者さん、ご家族と、ともに寄り添いながら医療が届けられるように努めます。

9月をもって5人が退職しました。

小児科

太刀川 潤

整形外科

大溪 一孝・吉田 謙

産婦人科

小林 琢也

麻酔科

古俣 直樹

メディア情報

産婦人科 長谷川 功医師が取材を受けました

10月9日(金)「タワイド新潟一番」(TeNY テレビ新潟)の3部において、特集「不妊治療の保険適用 課題は」で解説させていただきました。



毎月の第3木曜日は

お客様感謝 DAY

コーヒー (S) ホット アイス

本体価格 ¥200 が

¥100

●店内で
¥110 (税込)

●お持ち帰り
¥108 (税込)

今月は

11/19 木

この機会にぜひ
ご来店ください
スタッフ一同
心よりお待ちしております

B棟 2F カフェコア

CAFE CORE
Cafe & Library
MARUZEN



一日でも早く、地域の皆さまに信頼され、気軽に受診いただけるクリニックとなれるよう、スタッフ一同努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



はじめまして。「あきはクリニック」は、2020年5月新潟市秋葉区新津に開院したばかりのクリニックです。

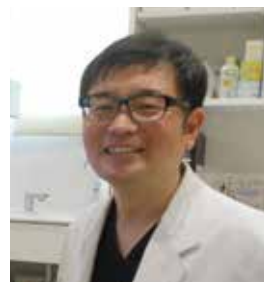
当院は、生活習慣病や風邪などの一般内科と、専門である消化器内科診療だけでなく、外科医師も勤務（非常勤）し、乳腺と肛門診療も行い、さらに人間ドックや各種がん検診、特定健診にも対応し地域の皆さまの健康を幅広くサポートさせていただきます。

内視鏡検査は、できる限り苦痛を軽減できるよう経鼻内視鏡を使用し、ご希望に応じて軽い鎮静剤の使用も行っています。また、患者さんのご希望や病状に応じて、済生会新潟病院様をはじめとする市内の連携病院に紹介させていただきます。

私は、これまで新潟大学病院と県内の中核病院に勤務し、多くの経験をさせていただきました。その経験を活かし、患者さま一人ひとりの不安に寄り添い、皆さまの日々の健康の役に立ちたいと考えています。

医師名	坪井 清孝（つばい きよたか）先生						
住 所	〒956-0031 新潟市秋葉区新津5149-11						
電 話	0250-47-8727						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30 ~ 13:30	○	○		○	○		-
8:30 ~ 14:00			○			○	-
15:00 ~ 18:30	○	○	-	○	○	-	-

※受付最終時間は各診療時間の30分前まで



Medical Partners



医療連携の
頼れるパートナー

登録医訪問

内科、消化器内科、
乳腺外科、肛門外科
あきはクリニック
（秋葉区）

連携医療機関（登録医・病院）からのご紹介・ご予約について

当院 地域医療連携室 までご連絡ください

TEL.025-233-6182（直通） FAX.025-231-5763

※平日8:30 ~ 17:00（土・日・祝日を除きます）

※患者さんからの予約はお取りしておりませんのでご了承ください。



（副看護部長 西山 陽子）

お声かけください。

ら、遠慮なくスタッフに

りごことがございました

となど、心配ごと・お困

や療養生活に関するこ

受診に関すること、病

することもあります

など、ご迷惑をおかけ

ります。また、待ち時

ように一層努力してま

も安心して受診でき

声かけ」で皆様が少し

したが「目配り・気配り・お

表情が見えにくくなり

クの着用により、お互

徹底を図っております

毒などを行い、感染

着用・手洗い・アル

現在、体温測定・マ

います。

ご家族の皆様を支援

タッフが協力し、患

ただでなく、様々な

きるように、医師・

外

来は、1階フロアの
ほぼ全体に診療科、
検査・治療部門が
あります。最近では
ながら治療が行わ
れることも多くなり
ました。また、通
院だけでなく、安
心して入院できる
ように、退院後
も安心・安全に診
療・検査を受け、
地域で「自分らし
い暮らし」がで

Visiting the workplace



院内で頑張る
スタッフがずらり

職場訪問

外
来



こころ 躍る
毎日を。

ただ今「新型コロナウイルス感染拡大防止」のため、チラシ・イベント等の予定を変更させていただいております。
詳しくは店内ポスター・ホームページ等でご確認ください。

毎週火曜日は火曜特売!!

毎月9・19・29日は

UCSカード UCSマジカドンペンカード マジカカード
みほん みほん みほん または みほん

お支払いで、さらに **5%OFF!!**

アピタは毎月9・19・29日、UCSカード・majica会員さま5%OFF。
衣料品・食料品・暮らしの品が5%OFFとなります。※一部商品を除きます。
※ジャックス・セディナ発行のマジカドンペンカードは除外となります。

電子マネー公式アプリ
majica アプリ
ユニー マジカ
UNY majica がより便利に!

「majica アプリ」便利でおトクな活用!

- ① majica の情報確認がすぐできる!
- ② 登録会員限定クーポンがご利用できる!
- ③ お得なキャンペーンに応募できる!
- ④ majica 紛失時も安心!

Download on the App Store GET IT ON Google Play

※詳しくは店内ポスター、ガイドブック等でご確認ください。

アピタ新潟西店 電話 **025-201-1711** 新潟市西区小新5丁目7番21号

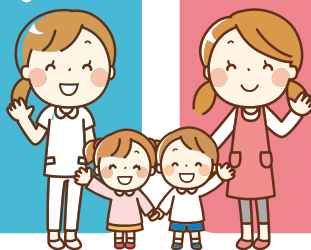
新潟市病児・病後児保育事業

病児保育室さいせいかい

受付 ☎025-365-2432

(平日 7:30~18:30)

詳しくは **新潟市病児** で **検索**



事業所内保育所

なでしこつばみ保育園

お問合せ ☎025-365-2434

(平日 7:30~21:00)

随時、見学を受け付けております

広告募集中

毎月1日発行、発行部数5,000部の本誌「なでしこCheers!」に広告を掲載しませんか? 院内だけでなくウエルシア薬局様・アピタ新潟西店様にも設置しています。
当院 総務課までお気軽にお問い合わせください。

医療連携機関マップ
<http://saiseikaidaini-renkei.jp>



病院ホームページ
<http://www.ngt.saiseikai.or.jp>



当院 HP よりバックナンバーもご覧いただけます。

地域医療支援病院 臨床研修病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院



社会福祉法人

恩賜財団 済生会

済生会新潟病院

〒950-1104 新潟県新潟市西区寺地 280-7 TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880

こちらも
注目



「済生会新潟病院」の **facebook** 好評稼働中!