

なでしこチアーズ Cheers!

2020
October
10

VOL.67 FREE

ご自由にお持ちください

Cover&Interview

外科部長
田邊 匡 先生



肥満予防

牛肉の豆鼓ワインソース

Information

【連載①】SDGsと済生会

医薬品情報管理室より お薬手帳の大切さ、
忘れていませんか？

栄養科より いつでも栄養指導・
食事相談を受け付けております

Medical Partners

さとう小児科医院（江南区）

Visiting the workplace

診療支援室

Cheers Story

誰にでも起こり得る乳がん 真剣に向き合おう



**TADASHI
TANABE**



誰にでも起こり得る乳がんと 真剣に向き合おう

外科部長 田邊 匡 先生

略歴

群馬県桐生市出身

1994年 新潟大学医学部卒業、
新潟大学医学部外科学教室入局

以後、新潟大学医歯学総合病院ほか県内外の病院勤務

1999年 新潟大学大学院医学研究科で学位取得
2007年～ 済生会新潟病院 外科勤務(外科部長)

専門

乳腺外来、消化器外科、一般外科

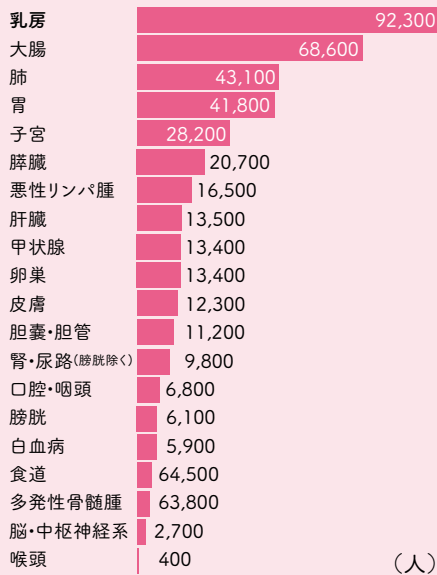
所属学会

日本乳癌学会(専門医)・日本乳癌検診学(評議員)
日本外科学会(専門医)・日本消化器外科学会(専門医、指導医)
日本乳房オンコプラスチックサージャリー学会(評議員)・日本乳癌画像研究会
日本乳がん検診精度管理中央機構 読影認定医師
日本スポーツ協会公認スポーツドクター



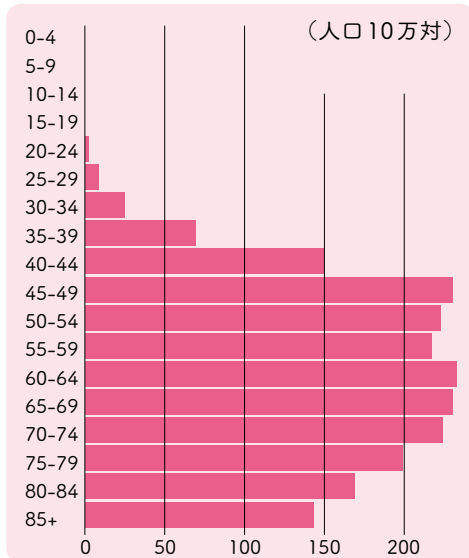
がんの中でも、日本人女性のかかる割り合いが最も多い"乳がん"。その罹患率は年々増加し、今では10人に1人が罹患すると言われています。乳がんを取り巻く環境はどのように変わり、どんな行動が大切なのか。乳腺外科を専門とする田邊医師にお話をうかがいました。

部位別に見た女性のがん罹患人数予測



※上皮内がんは除きます ※2020年度予測

乳がん年代別罹患率(全国推計値)



※2015年

(出典/国立がんセンターがん対策情報センター)

※2) J-STARTとは

乳がん検診における超音波検査の有効性を検証するための比較試験のこと。

日々、乳腺疾患を中心に手術に臨む田邊医師。実は、本誌登場は今回で二度目。2017年インタビューでは乳房温存療法や乳房再建をはじめ、乳がんの手術・治療について教えていただきました。

乳がんのピークは40代 積極的に検査を受けよう

あれから3年。乳がんの罹患患者数はどのように変化したのでしょうか。「全ての年齢層でじわじわと上昇傾向にあり、ここ数年で年間9万人あまりの新規罹患が確認されています。30代から少しずつ発症し、40代で一気に増加するのが日本人女性の特徴。閉経後の60代に再びピークを迎えます」。

乳がんにおいて40代は大きな分岐点であり、最も注意しなければいけない年代です。その理由の一つが高濃度乳房(デンスブレスト)^{※1}。脂肪の入り込みが少ない乳腺のことで、若い世代に多くみられ、マンモグラフィで乳腺全体が白く写ってしまいうために、やはり白く写る『しこり』を見つけにくい状態となります。田邊医師曰く「雪の中で白いウサギを探すようなもの」なのだそう。厚生労働省による臨床研究(J-START^{※2})では、マンモグラフィに超音波検査を追加したことで、40代女性の乳がん発見率が1.5倍に増え、中間期がん(検診と検診の

※1) 高濃度乳房とは

デンス denseとは、密集した、濃い、深い、不透明なといった意味の英語です。欧米人と比較して、日本人を含むアジア人女性に高密度乳房は多いとされ、特に20～40歳代で多くみられます。乳房の構成は、脂肪性・散在性・不均一高濃度・極めて高濃度の4つに分類され、不均一高濃度と、極めて高濃度を併せて「高濃度乳房」と呼ばれます。



毎年10月に開催される新潟県健康づくり財団主催のイベント「ピンクリボンホリデー」が今年はweb上でのオンライン開催！詳細は「新潟はっぴー乳ライフ」で検索してみてください。



間に自覚症状で発見されるがん)の発生が半分に減ったと発表されました。二つの検査を同時に受診することで、隠れていた乳がんを見つけられる可能性が上がったと考えられています。

マンモグラフィー検査は乳がん検診の基本ですが、どちらかというと、比較的脂肪の多い乳腺で石灰沈着や引きつれを伴う病変を見つけるのに適しており、超音波検査は比較的脂肪の少ない乳腺でしこりを作る病変を見つけるのに適しています。検診方法としてどちらが優れるというのではなく、検査の特性が違うので、両者は相補うべきものと考えましょう。マンモグラフィー検査を受けた際に、可能であれば、自分の乳房の構成(乳腺内の脂肪の量)を教えてもらい、その後の検診の受け方を考えることが望ましいと言えます。

乳房を意識した生活習慣 ブレストアウェアネス

「がんは正常な細胞のDNAに傷がつき、修復の効かない状態が積み重なることで、細胞が悪性の性格を帯びて発生します。乳がんや卵巣がんに関係したDNA修復の仕

組みが生まれながらに欠けている場合には、これらのがんが発生しやすくなり『遺伝性乳がん卵巣がん症候群』と呼ばれます。遺伝の関与する乳がんは5〜15%といわれており、それ以外は遺伝と関係ない『散发性乳がん』と呼ばれ、誰にでも起こりうる病気なのです」

誰もが突然乳がんになるかもしれない。働き盛りの30〜40代女性にしてみれば、何としても避けたい病です。発症を未然に防ぐ方法はないか聞いてみると、田邊先生は一つ的心得を教えてくださいました。

「散发性の乳がんは、いわば『偶然の産物』なので、厳密な意味で発がんを回避する方法はありませんが、乳がんの発生を早期に捉え得る方法として推奨されるのが『ブレストアウェアネス』という概念です。

これは1990年代にイギリスで提唱されたもので、日頃から自分の乳房に関心・意識を向け、正常な状態を把握しておいて、なにか変化に気づいた場合は、すかさず医療機関に受診するという生活態度です。女性の身を守るために大事な心得だと考えています」

乳房にひきつれ、くぼみ、皮膚の

Breast Awareness

変化がないか、普段から鏡に映してセルフチェックをしましょう。胸を優しくなでるだけで、難しい作業は必要ありません。乳首の色が変わっていたり、乳首から血混じりの汁が出ていたら乳がんの初期症状が疑われます。すぐに医師へ相談しましょう。

セルフチェックに加え、定期的な検診を行うことで、症状が現れない段階の乳がんを見つけ出せる可能性があります。これは間違いなく検診を受けることの利益ですが、あらゆる意味で完璧な検診というものには存在しません。一方、検診で異常が指摘された場合の精神的なダメージは少なくありませんし、実際には治療の必要が無い病変を検診で見つけられたために、過剰な検査や治療を受けることになる不利益をこうむる可能性もあります。

みんなで考えよう がん患者と共存する未来

毎年10月には乳がんの正しい知識を広めるための『ピンクリボン運動』が行われています。主な活動は講演会やイベントの開催。罹患者の多くは中高年ですが、早いうちから乳が

んへの知識を養っておくことが大切だと考え、田邊医師もピンクリボン運動に積極的に参加しています。

「新潟県健康づくり財団では、中学生向けにがんに対する一般的な知識を伝えるため、学校での講演を実施しています。がんはどのような病気なのか、がんにかかるのは決して特別なことではなく、本当は誰でもなり得る病気、病状によってはすつかり治せるのだと伝えることがんを患っている方と共存する気持ちをはぐくみ、ひいては健康であることの素晴らしさを知ってもらうことを意図しています。中学生に対する教育・啓蒙活動を通して、将来的にはいろいろな障害を持った人とそうでない人々が共存する社会を作りやすくなるかもしれない。それが私達の狙いです」

外科医としてクオリティーの高い手術や治療を常に心がけながら、女性たちがより一層、乳がん検診を受診しやすくなるように環境整備に力を入れてきた田邊医師。10月には上越市内の中学校で講演が行われる予定です。未来を担う若い世代の意識改革を目指し、田邊医師による乳がん早期発見啓蒙活動は今後も続きます。

(聞き手／松永春香)



The person oneself 田邊 匡医師の 素顔拝見

冗談を交えながら明るく、そして分かりやすく
乳がん検診について教えてくださった田邊先生。
自分らしく with コロナ時代を楽しむ
常に前向きな姿勢に敬服です。

Q1. ご趣味を教えてください

A. 変わらずランニングです。コロナ禍で主要の大会
が中止になってしまい、以前に比
べると走る距離が短くなってしま
いましたが、最近もそこそこ走っ
ています。例年、新潟シティマラ
ソンが一番の目標。毎年12月
には栃木県で開催される壬生
町ゆうがおマラソン大会に友
人と出場していました。大会に
出続けられるように、今後も継
続していきたいです。

壬生町ゆうがおマラソン



Q3. 最近うれしかった出来ごとは

A. 家族の一員であるトイプードル
ルミが15歳になり、長寿犬とし
て市からお祝いされたこと。
1日でも長く元気でいてくれるこ
とが、何よりうれしいです。

ちょこちゃん



上堰湯公園の春



越佐海峡の春



Q2. 休日はどのように過ごされていますか

A. 外出自粛を経て、家族と過ごす時間が増えました。
ドライブに出かけ、新潟県内の美しい景色をよく観に
行っています。地元にも面白い場所がたくさんあるな
と、いい発見になりました。

たきがしら湿原



他にはランニング中に見つけた
花を撮影しています。写真は学会
や講演のプレゼンテーション用
の資料に貼り付け、画面の賑やか
しに使っています。





栄養量(1人分当たり)

エネルギー	262 kcal	たんぱく質	16.9 g	脂 質	10.8 g
炭水化物	22.8 g	食塩相当量	1.4 g		

肥満予防

とうち

牛肉の豆鼓ワインソース

食事にはどのくらいの時間をかけて食べていますか？

身体が満足感を感じるまで約20分かかると言われています。

ゆっくりよく噛んで食べることは、満腹中枢が刺激され

満足感が得られ、適切な食事量に抑えられるだけではなく

脳内物質の働きにより内臓脂肪が燃焼されやすくなるメリットも。



豆鼓とは？

こうじを加えて発酵させ、さらに塩漬にして乾燥させた蒸し大豆。うま味とコクのある塩辛さが特徴です。アルコールを飛ばした赤ワインとの、ちょっとおしゃれなソースにチャレンジしてみてください♪

材料(2人分)

牛肉(今回はモモ肉使用)120g
塩・黒胡椒少々
溶き卵大さじ1
片栗粉小さじ1

● 付け合せ用の野菜

ピーマン1個
赤パプリカ1/2個
玉ねぎ1/2個
エリンギ1/2パック
オレンジ1/2

● 豆鼓ワインソース

A 醤油大さじ1
A 赤ワイン30cc
A ケチャップ小さじ1
A 砂糖大さじ1
A お湯40cc

サラダ油小さじ1
豆鼓ひとつまみ
にんにく・しょうがひとかけ
片栗粉(とろみ用)小さじ1/2

作り方

- 1 付け合せ用の野菜をすべて千切りに
- 2 野菜が浸る量のお湯を沸かし、サラダ油小さじ1と塩少々(ともに分量外)を入れてさっと茹で、水気を切る
- 3 <豆鼓ワインソース>にんにく・しょうが・豆鼓をみじん切りにしサラダ油で炒める。香りが出たらAを入れ、沸かしてアルコールを飛ばし、水溶性片栗粉でとろみをつける
- 4 塩・黒胡椒をまぶした肉に、溶き卵→片栗粉の順で衣を薄くつけ、熱したフライパンで好みの焼き加減に牛肉をソテーする
- 5 皿にスライスしたオレンジと、湯通しした野菜を添え、牛肉に③のソースを回しかける



よく噛むための工夫

- ひとくちの量を減らしましょう
- 食事の時間に余裕をもち、食事に集中しましょう
- 歯ごたえのある食材を選びましょう
※今回は弾力のある牛モモ肉を使用し、野菜を固めに仕上げています
- 食材は大きく厚めに切りましょう
- 薄味にすることで「食材本来の味」を楽しみましょう



皆様からの声、お待ちしております

皆様からのお便りのご紹介

チアーズボイス



皆様からいただいたご意見の中から
「患者の声(アドボカシー)相談室」より
お礼の言葉をご紹介します



す。これか
らもよろし
くお願いし
ます。

主 主治医の田邊匡医師、担当
医師、私の命を助けていた
だきありがとうございます。不
安でいっぱいでしたが、元気にな
り、退院することができました。
これからは感謝の心を忘れず、
楽しい時間を過ごせるように心
がけたいと思います。感謝感謝で
す。

皆 さん親しみやすい温かい対
応で、とても安心して手術
を受ける事ができました。術後
も田邊先生や看護師さんが、家
族の様に優しく話しかけていた
いたおかげで回復が早く、順調に
元の生活に戻っていております。
まだ残暑厳しいですが、皆様のご
健康、御活躍をお祈り申し上げ
ます。ありがとうございます。

外科 田邊医師への
お礼の言葉をご紹介します

妹 は、第九のステージに立つ
ことを目標に合唱練習と
治療に励んでおりました。とこ
ろが本番一ヶ月前に体調をくず
し、出演は難しいのではないかと
いう状況になってしまいました。
しかし妹の「何としてでも第九を
歌いたい!」という強い思いに、田
邊先生をはじめとする病院スタッ
フの皆さまが力を貸してくださ
り夢の舞台に立つことができました。
した。どれほどの感謝の言葉を
重ねても足りない程、妹はもとよ
り家族全員が本当にありがたく
思っております。第九を歌うこと
は、生きる目標になります。
妹は、来年の舞台に立つことを
次の目標にして生きていくと思っ
ます。本当に皆さま、ありがとう
ございました。



A 駐車料金は、駐車場管理
のために必要な駐車場機
器購入・維持管理に充てられて
おります。また外来駐車場は外
来患者さんのご利用、または、お
見舞いの方が短時間利用される
ことを前提としており、駐車場の
代金・運用にしましては現状
のままでご理解いただきたいと
存じます。

Q 駐車料金を患者に請求す
るのはいかがなものでしょ
うか? 30分無料とありますが、
受付や会計の待ち時間だけで30
分以上は経ってしまいます。せめ
て60分無料に出来ませんか?





A3病棟 看護師

いせき たかひろ
井関 崇裕さん

次号は！

薬剤師 薬剤師 石川 遥己さん

仕事では、薬の組み合わせ、患者さんにあった薬の種類・量などの、薬に関する様々な相談に乗ってもらっています。今後も力をかりることが多々あるかと思いますがよろしくお願いします。

title 最近の新しい楽しみ

連 日30℃を超える真夏日が続いている中、いかがお過ごしでしょうか。この文書が掲載される頃には暑さがやわらいでいることを願います。

今年は猛暑と新型コロナウイルス感染症の影響で例年とは違う少し窮屈に感じる夏を過ごしている次第です。普段であれば、旅行にレジャーにスポーツに、様々なことをしていますが、今年はそれができませんでした。ですが、自宅にいた時間が増えたことで手の込んだ料理を作ったり、家の中の整理をしたり、時間がないとなかなかできないような楽しみ方で日常を過ごしています。特に料理は、外食にあまり出かけられない分、パーティー料理のようなちょっと豪華なものを作ったりしています(右下写真)。それがなかなか楽しくて、食費がいつも以上にかかってしまっているのが玉に瑕ですが(笑)。

普段はなかなか目が向かないことをやってみる、今までの振り返りをする等々、何かをするにはいい機会だと思います。私も今回の執筆を機に、今までの自分を振り返り、仕事やプライベートをより充実できるようこの時間を使っていきたいです。



連載①

2030年までの国際目標

SDGsと済生会

エスディーゼーズ
ご存知ですか？

S DGsとは2015年9月に開かれた国連サミットで協議された、将来の世界の在り方に関し、「誰一人取り残さない」というスローガンのもと、いかなる場所や状況にある人でも等しく対象とする17の世界共通目標を全会一致で採択しました。これが「SDGs(エスディーゼーズ)」です。「Sustainable Development Goals」の頭文字を取ったもので「持続可能な開発目標」と訳されています。

SDGsの中には、わたしたち済生会が医療・福祉の分野で、真正面から取り組んできた活動に深い関わりが多数あります。済生会で働く約6万人の職員が、SDGsの精神を理解し、目標達成へ尽力することが求められています。次号から、その取り組みを連載でご紹介していきます。

**SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS**

2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です





お薬手帳の大切さ、忘れていませんか？

「お薬手帳はお持ちですか？」と、薬局や病院で薬をもらう際によく尋ねられます。現在服用中の薬、過去に服用した薬の正しい名称や、服用する・した量を全て完璧に覚えている人は少ないと思います。特に多くの薬を服用している方は「糖尿病の薬」、「高血圧の薬」…と、病気に対する薬という認識は持っていても、名称を全て言うことは難しいと思います。そんな時に役立つのがお薬手帳です。お薬手帳はこれまで自分が飲んできた薬の「歴史」・「日記」・「アルバム」と考えてください。



“本当に最適なお薬”を服用するために、伝えることの必要性

歴史 として

病院や医院等からもらった、これまでの薬を振り返ることができます。同じ薬でも「〇年〇月から量が減った」、あるいは「量が増えた」など治療の歴史が時系列でわかります。



日記 のように

例えばA薬を飲んだ時に下痢をしたら、それを薬の名前の脇にメモしてください。B薬を飲んだ時に調子が悪くなったら、薬の名前の脇にメモしてください。お薬手帳は医療者だけでなく、患者さんも記載して問題ありません。



アルバム みたいに

時々見返してください。これまで飲んだ薬やかかった病気、その時の状況が蘇ってくると思います。また服用したことで、調子が悪くなった薬も思い出すことができます。



2011年3月11日に発生した東日本大震災では、被災された患者さんの服用薬がわからないという状況が生まれました。一方で、お薬手帳を持っていたことで服用薬がわかり、必要な薬を継続して服用でき『助かった』とのニュースや報道を記憶している方もいると思います。そんな『イザッ!』という時に役立つ、お薬手帳の必要性をもう一度見直しましょう。

私たち薬剤師は、患者さんからお話を伺うとともに、お薬手帳の情報を基に“同じような効果がある薬”や“同じ成分の薬”が他の病院や医院から処方され、服用していないかを確認しています。更には“飲み合せの悪い薬”が無いかなどの確認も行っています。時々、病院や医院ごと、または薬局ごとに別々のお薬手帳を持っている患者さんも見受けられますが、全てのお薬手帳を提示いただけ

なかった場合、これらの確認ができない状況が発生してしまう可能性があります。もし、お薬手帳を複数お持ちであれば薬局、または病院で一つにまとめてもらいましょう。

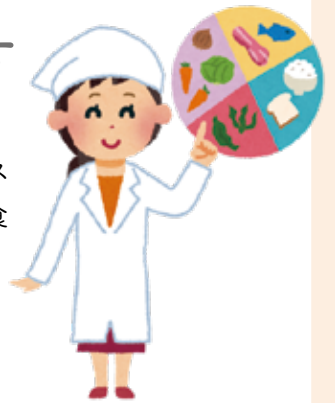
しっかりと管理されているお薬手帳は、患者さんのこれまでの『歴史(薬の服用歴・病歴(処方薬から推察))』、『日記(副作用歴、アレルギー歴など)]、『アルバム(治療中の状況など)]』となります。そこから生じる様々な気付きを基に、私たち薬剤師は今回の処方が患者さんにとって問題にならないか確認し、適切な治療が行えるよう努めていきます。

お薬手帳をお持ちでないようであれば、薬剤師に声をかけてください。ぜひ、これから一緒に薬の歴史を刻んでいきましょう。(医薬品情報管理室)



いつでも栄養指導・食事相談を受け付けております

当 院の管理栄養士が、患者さんの病態に応じた食事の摂り方をご提案します。それぞれのライフスタイルに合わせた、具体的な料理や献立をお伺いし、例えば何をどのくらい食べたらよいか、食べてはいけないものは何なのか、食べ方のコツ、調理の工夫についてお話します。ぜひご活用ください。



食事に関するお困りごと
一緒に解決しましょう！



対象疾患

- 高血圧症 ● 脂質異常症 ● 高尿酸血症
- 糖尿病 ● 肝疾患 ● 心疾患
- 腎疾患 ● クローン病 ● がん
- 潰瘍性大腸炎 ● 摂食・嚥下機能の低下
- 低栄養

詳細

- 内容／栄養指導や食事相談
- 時間／平日午前9～16時(予約制)
- 場所／予約時にお知らせいたします

お問い合わせ

ご希望の方は、お気軽に主治医、またはお近くの医療スタッフにお声掛けください。

毎月の第3木曜日は

お客様感謝 DAY

コーヒー (S) **ホット** **アイス**

本体価格 **¥200** が

¥100

● 店内で
¥110 (税込)

● お持ち帰り
¥108 (税込)

今月は
10/15 木

この機会にぜひ
ご来店ください
スタッフ一同
心よりお待ちしております



B棟 2F カフェコア

CAFE ORE
Cafe & Library
MARUZEN



私の診療所は、江南区横越中央という阿賀野川水系にあります。西区で育った私にとって、済生会新潟病院は身近な病院です。しかし前号の五泉の先生と同じく戻る川を間違えて遠くに開業しています。

Medical Partners

医療連携の
頼れるパートナー

登録医訪問

● 小児科、アレルギー科

さとう小児科医院
(江南区)

をされており、患者さんの間の評判を耳にして、時々紹介させていただいております。実際、開業して20年以上経ちますが紹介させていただいた患者さんの家族からは、皆感謝されております。

先日、済生会新潟病院に患者さんを紹介するときに、午後の外来が予約制になっているのを知らずに勝手に外来に行かせてしまい、ご迷惑をおかけしました。しかし、ミスをして、患者さんを温かく診察していただきました。スタッフの心の広さ、患者さんに対する温かい気持ちを持っている病院だと言うことを改めて感じました。

済生会新潟病院は、素晴らしい診療にプラスする「患者さんを大切に作る心」があります。これからも宜しく願います。



医師名	佐藤 雅久 (さとう まさひさ) 先生						
住所	〒950-0208 新潟市江南区横越中央2-1-11						
電話	025-385-5200						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00 ~ 12:30	○	○	○	○	○	○	—
15:30 ~ 18:00	○	○	—	○	○	—	—

※予防接種：月・火・金 14:00 ~ 15:30 / 乳児検診：木 14:00 ~ 15:30



連携医療機関(登録医・病院)からのご紹介・ご予約について
当院 地域医療連携室までご連絡ください

TEL.025-233-6182 (直通) FAX.025-231-5763
※平日 8:30 ~ 17:00 (土・日・祝日を除きます)
※患者さんからの予約はお取りしておりませんのでご了承ください。



医師と患者さんの双方が笑顔で診察を終えられるよう、患者さん寄りの視点で、良質な医療サービスが常時提供できるよう努めてまいりますので、引き続きよろしくお願いいたします。

なかなか好転の兆しが見えない医師不足に於いて、少しでも医師の負荷を減ずるべく配置された「医師事務作業補助者」が29名在籍しています。

主な業務内容としては、各科外来における診察補

助と生命保険等の書類作成、臨床研究の支援があり、医療職と協働しながら慌ただしい日々を送っています。医療全体においても医師事務作業補助者の歴史はまだ浅く、すべての病院でそのポジションが確立しているとは断言できない状態ですが、当室のスタッフは近隣の医療機関に比べても比較的高い水準でそれぞれの医師に貢献できていると自負しています。

Visiting the workplace

院内で頑張る
スタッフがずらり

職場訪問

診療支援室

室長 木村 雄介



こころ 躍る
毎日を。

ただ今「新型コロナウイルス感染拡大防止」のため、チラシ・イベント等の予定を変更させていただくがございます。
詳しくは店内ポスター・ホームページ等でご確認ください。

毎週火曜日は火曜特売!!

毎月9・19・29日は

UCSカード UCSマジカドンペンカード または マジカカード

みほん

お支払いで、さらに **5%OFF!!**

アピタは毎月9・19・29日、UCSカード・majica会員さま5%OFF。
衣料品・食料品・暮らしの品が5%OFFとなります。※一部商品を除きます。
※ジャックス・セディナ発行のマジカドンペンカードは除外となります。

電子マネー公式アプリ
majica アプリ

ユニー マジカ
UNY majica がより便利に!

「majica アプリ」便利でおトクな活用!

- ① majica の情報確認がすぐできる!
- ② 登録会員限定クーポンがご利用できる!
- ③ お得なキャンペーンに応募できる!
- ④ majica 紛失時も安心!

Download on the App Store GET IT ON Google Play

※詳しくは店内ポスター、ガイドブック等でご確認ください。

アピタ新潟西店 電話 **025-201-1711** 新潟市西区小新5丁目7番21号

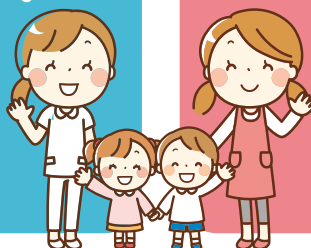
新潟市病児・病後児保育事業

病児保育室さいせいかい

受付 ☎025-365-2432

(平日 7:30~18:30)

詳しくは **新潟市病児** で **検索**



事業所内保育所

なでしこつばみ保育園

お問合せ ☎025-365-2434

(平日 7:30~21:00)

随時、見学を受け付けております

広告募集中

毎月1日発行、発行部数5,000部の本誌「なでしこCheers!」に広告を掲載しませんか? 院内だけでなくウエルシア薬局様・アピタ新潟西店様にも設置しています。
当院 総務課までお気軽にお問い合わせください。

医療連携機関マップ
<http://saiseikaidaini-renkei.jp>



病院ホームページ
<http://www.ngt.saiseikai.or.jp>



当院 HP よりバックナンバーもご覧いただけます。

地域医療支援病院 臨床研修病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院



社会福祉法人

恩賜財団 済生会

済生会新潟病院

〒950-1104 新潟県新潟市西区寺地 280-7 TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880

こちらも
注目



「済生会新潟病院」の **facebook** 好評稼働中!