acle Fr-X DCCIS

2020
May 5

VOL. 62 FREE

ご自由にお持ち

OLS(骨粗しょう症リエゾンサービス)チーム

Cover&Interview—整形外科部長 北原 洋先生

薬剤部 間宵 聖太薬剤師

A5病棟 小林 俊博看護師



フレイル(筋力低下)を予防しよう! ひじきと大豆のミルク煮

新入職員・新任医師のご紹介

Reports

嗜好調査レポート

Medical Partners

整形外科

たかはし整形外科医院(中央区)

Visiting the workplace

診療放射線科





師

2020 | Cheers Story | vol.62



A5 病棟
小林 俊博看護師

再骨折を防ぎ

健康長寿を目指そう

OLS (骨粗しょう症リェゾンサービス)チーム

骨粗しょう症ってどんな病気?

骨の量(骨量)が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。

OLS (オー・エル・エス/骨粗しょう症リエゾンサービス)とは?

OLS は「骨粗しょう症リエゾンサービス(Osteoporosis Liaison Service)」の略。リエゾンは元々フランス語の発音で起こる音のつながりを表す言葉。そこから「連絡」を意味し、コーディネーターの役割を担っていることを表しています。目的は、骨折への対応、骨折リスク評価と再骨折の防止。そして脆弱性骨折の予防。海外諸国では、骨折抑制を推進する活動によって、骨折発生率の低下、寿命の延伸にも影響があると報告されています。また、現在当院で行っているのは骨折患者に対する骨粗しょう症治療のため、厳密には骨折リエゾンサービス(FLS: Fracture Liaison Service)となります。



50代を迎えたら 骨粗しょう症検診を受けましょう

族も同じ。折れるたび入院、手術をおけでなく、サポートする周りの家だけでなく、サポートする周りの家だけでなく、生命予後が悪くなってしとになり、生命予後が悪くなってしる方をいのも特徴です ちゃんと

間宵

骨密度が下がらないように

するのは簡単ですが、

下がり切った

状態から改善させるのはとても難し

歳をとってからでは難しい、骨粗しょう症の治療

命に関わる病気でしょうか?骨粗しょう症は

北京 「骨折くらい」と軽く考えて とこなり、上冷み後が悪くなってし も恐ろしい病気です。骨折を起こす たびに活動性が悪くなり、寝たきり になってしまったり、自分でできる になってしまったり、自分でできる になってしまったり、自分でできる になってしまったりと、生活の 質を低下させる。また検診受診率 は全国平均で約5%、治療率も約 の方が多いのも特徴です。ちゃんと の方が多いのも特徴です。ちゃんと の方が多いのも特徴です。ちゃんと

剣に向き合うことが大切です。受けなければいけなくなるので、真

驚きました骨折から寿命が縮むとは、

北原 直接死に至る訳ではありまれ原 直接死に至る訳ではあります。 骨折をしないと自覚症状がないため、診断率が低く、治療の開ないため、診断率が低く、治療の開まが遅れる傾向があります。実際に始が遅れる傾向があります。 実際に対療を始めても、傷を治す治療とはので、治療の継続率が低いのも原と考えられます。

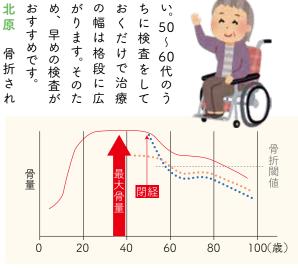
皆さんにお話をうかがいました。 ジンサービス(OしS)チームの実態について、骨粗しょう症リエ

《命に関わる怖い病気》とも言わ

近年の研究から、

意外なことに

薬剤



● 生涯の骨量推移と骨粗しょう症発生(女性の場合) 出典:わかる!できる!骨粗鬆症リエゾンサービス(医薬ジャーナル社)より

ことが重要です。 していない今、この3つを何とか行うこと。恐ろしい病気としてまだ浸透え、治療を始め、治療を続けさせるえ、治療を始め、治療を続けさせるえ、治療を始め、治療を続けさせるる方の多くが80~90代の女性。私る方の多くが80~90代の女性。私

加齢に伴う骨量推移閉経後骨量減少最大骨量

2020 | Cheers Story | vol.62



2020 | Cheers Story | vol.62

再

始まったのでしょうか? OLSはなぜ

骨折を減らすためチー

ム一丸となって挑

む

後患者さんが、継続してリハビリを リハビリのために転院されていた術 ション病棟が開設され、それまでは 2016年より回復期リハビリテー いたので、当院でも開始しました に積極的に取り組み結果を残して ション病院が全国に先駆けてOLS 原 県内では新潟リハビリテー

います。 るきっかけとなって りつけ医へ直接戻 なり、当院からかか

動しています。手 術·治療·経過観察 月からチームで活 声をかけ、17年4 る環境が整ったの んが長く入院でき を行う一連の流れ ある程度患者さ 他職種の方々に この3年で年

> 小林 にチェックしています。 薬を継続してもらえるように、入念 つけ医にもご相談します。少しでも 由を聞き、薬を処方しているかかり 飲んでいなければ、飲んでいない理 てもチェックしています。もしも薬を 連絡をし、薬の状況、体の動きについ 院から3カ月後、6カ月後には電話 後の治療内容を決めるものです。退 液検査を行い、検査結果に応じて今 きます。年に1度、骨密度検査と血 て「再骨折予防外来」に来ていただ 取り調査、外来受診を行います。 に外来看護師による電話での聞 名が利用されました。退院後は、 退院後の経過観察の一環とし

骨粗しょう症の治療法は?

間宵 環境を考慮するようにしています。 きないので、患者さんの病態や生活 で見て行わなければ効果が期待で すのが基本方針です。治療は長い目 たりすることもできますが、薬で治 心がけたり、運動をして骨を強くし 食事からカルシウムの摂取

要な判断材料です。 どのような生活をされるのかも重 で治療薬を処方しています。退院後 トの意見を総合し、オーダーメイド 議)を行い、それぞれのスペシャリス OLS チームで カンファレンス(会

な 治療しなければ危険 痛 いけれど くもかゆくも

どうしたら良いですか? 検診を受けるには

北原 頃から意識をしなくてはいけません は弱くなっていく一方ですから、若い 受けましょう。二十歳を過ぎれば骨 隣の開業医で骨粗しょう症の検査を 検査ができると思います。まずは近 整形外科であればどこでも

読者へメッセージを 願いします

北原

骨粗しょう症は、命に関わる

間宵 が増えればと思います。 怖い病気です。骨折しないよう意識 少しでも治療を続けてくれる人

北原 う意味です。 中と同じような状態になるよ」とい が多い。骨折をすれば歩けなくなる、 障害や麻痺になることを恐れる方 ベッドから出られなくなる。「脳卒 表現する方もいらっしゃいますよね。 骨粗しょう症を「骨卒中」と 脳卒中になれば高次脳機能

小林 ばすためにも今、骨粗しょう症予防 か分からないけれど、健康寿命を延 ちで治療に臨む。実際には骨折する ジで考えていただければ分かりやす 骨に投資してもらうようなイメー に目を向けて欲しいです。 もしれないから骨に投資する気持 いと思います。近い将来、骨折するか 骨粗しょう症検診は、自分の

〔聞き手/松永 春香〕





松の葉の重なりから向こうが透けて 見える様子を表しているそうです

骨粗しょう症リエゾンサービス (OLS)は多職種連携

メンバーはおよそ20名。右図のように、多くの職種 が関わっています。県内で行われる骨粗しょう症サ ポーター研修会や、院内 OLS カンファレンスなどに 参加し情報を共有しています。

ソーシャル

ワーカー

臨床放射線

管理 栄養士 医師

病棟 看護師

看護師

作業 療法士

当院OLS チーム編成



介護福祉士

地域医療 連携室

薬剤師

理学 療法士

メディカル クラーク

OLSチームの素顔拝見

職種が違えば趣味嗜好も全く異なるお三方のプライベートをほんの少し。

小林看護師

新潟市西区出身。遠出をし たくて数年前にダイハツのコ ペンを購入しました。オープン カーなのに、全然開けていま せんが… (笑)。自宅で愛猫 と遊ぶのが好きです。

北原先生

出身地は静岡県です。最近影響を受けた言葉は、「正論 を言っているけれど、正しいことを言うだけでなく、プロは成 果を出さなければいけない。成果を出すためには、まず一 緒に仕事をする人たちに信頼されなければいけない」。多 職種が集まるOLSチームにも当てはまるもので、その意見 を思い出しながら仕事に向かっています。

間宵薬剤師

栃木県出身、趣味は音楽。大 学の軽音楽部のメンバーと曲 作りをしています。ギター(最 近いじれていない)とシンセ サイザーを担当。









こちらのQRコードから「クックパッド」に公開しているレシピに飛びます。 スマホやタブレットを使ってキッチンでどうぞ。



栄養量(1人分当たり)									
エネノ	ルギー	58 kcal	炭水化物	7.8 g	たんぱく質	2.7 g			
脂	質	2.4 g	食塩相当量	0.4 g	食物繊維	2.5 g			

"フレイル"という言葉を知っていますか? 加齢に伴って、筋力や精神力など心身の活力が低下することをいいます。

フレイルの予防や改善のためには
①偏らずに様々な食品を食べ、十分なエネルギー・たんぱく質をとる、②食べるために必要な、噛む・飲み込む力を保つ事が大切です。
今月は筋肉や骨をつくるために重要な栄養素が摂れる副菜を紹介します。「食」からフレイル予防を始めましょう!

材料(2人分)

ひじき(乾燥) 3g 切干大根(乾燥) 5g
にんじん1/6本
干しいたけ2g
蒸し大豆10g
すりごま(白)小さじ1
A ———
牛乳 ·····50ml
砂糖小さじ1
醤油小さじ1
だし汁(干しいたけの戻し汁)30ml

作り方

- ひじき、切干大根は洗って汚れを取り、ザルにあけて水気をしばる(水で戻さない)。にんじんは千切り、干しいたけは細めに切る
- ② 鍋にAを合わせて火にかける
- ③ 沸騰直前に①、大豆を加えて汁気がなくなるまで弱火で5~6分煮る。この時、吹きこぼれやすいので注意
- すりごまを全体に混ぜ合わせ、器に盛り つける









\ポイント/

1皿で摂れる栄養素

①筋肉の合成に 必要なたんぱく質

.....蒸し大豆

②骨の形成に欠かせない カルシウム

……牛乳・切干大根・ひじき

③カルシウムを吸着させるのに 必要なビタミン D

……干しいたけ

キなスマイルでご活躍されること

心よりお祈りしております。

うしたらよいでしょう?

他にいると思いますが、ど

感

情

を持つ患者さんも、

かしくて…。

私のような

お礼の言葉をご紹介いたします



でき、 中、どんな時も笑顔で対応して せていただきました。術後、思う できました。本当にありがとう くださり、その優しさと笑顔でど 体調に身も心も折れそうになる 感謝の思いを伝えたく、筆をとら んな事も前向きに取り組む事が ように動かない身体と変化する ざいました。これからも、ステ 無事退院をむかえる事が ました。A5病棟の皆様に 院中は、 大変お世話になり

ご心配とご迷惑をかけ、スミマセ この日を迎えられ、本当にうれ うございました。 ても励みになりました。ありが つも笑顔で良くしていただき、 ンでした。若い方々が多いのに、い 付けず、看護師の皆さんには大変 の生活習慣のせいでなかなか寝 しく思っています。入院中、普 切る事が出来ました。希望 ていましたが、先生方はじめ看護 手術後はどうなる事やらと思っ の皆様のお蔭で、なんとか乗 日塩崎先生から、退院して も良いと許可がもらえた。 通 'n ŋ

ビリは続きますが頑張りますの ご容赦ください!先生!!)。 祝いでワインを 開けたいと思いま します。 で、今後ともよろしくお願いいた 心から感謝です!!まだまだり 最適の処置をしてくださった事 先生、最強の医師に出会えた事、 (1~2杯でガマンしますので 塩崎先生、そして、リハビリの 女房とささやかに、退院

> さんは、 検査の時に、 ご質問を いただきました どうしても恥ず 異性の技師

望していただければ、 もございますが、撮影前に「放 勤 す。ご遠慮なくお申し出くだ 限り対応をさせていただきま 射線受付」へ、同性の技師を希 務状況により困難な場合 いただきます。技師 同様のご意見を 可能 の

ご意見箱について

患者さんからご意見やご要望をお寄せいただくために『ご意見箱』を外来2箇所(1番おしはらい窓口脇、B棟エレベータ脇のCT室待合付近)、B 棟2階エレベーター前、及び各病棟デイルームに設置しています。 また患者の声相談室 (A棟1階) では専任の医療ソーシャルワーカーが直接ご意 見をお聴きしています。 病院が少しでも利用しやすくなるよう取り組んでいますので、お気づきの点などありましたら何なりとお知らせください。



A5 病棟 看護師-

鈴木 彩花 さん

次号は! B4病棟 看護師 増子 友香 まん

優しい雰囲気と芯の強さを兼ね備えた、頼もしい同 期です。ソフトボール部のエースとしても活躍中。試 合中の増子さんはかっこよく、あんな風に動けたら なと密かに思っています。いつもありがとう! これからも頼りにしています。

おうち時間 title

₹型コロナウイルスの影響で自粛ムードが続くなか、皆さん は自宅での時間をどのように過ごしていますか?

私は数年前からはじめたパン作りに精を出しています。休日は 午前中から作り始め、お昼に焼きたて・ふわふわのパンを食べる ことが楽しみになりました。その日の気温や湿度によっても発酵 の進み方が違うのでそこも1つの楽しみであり、難しい所です。発 酵後の膨らんだ生地は、愛おしさを感じてしまうほどフカフカで 何とも言えないフォルムなのです。外出できない今を窮屈に思う ことも多々ありますが、この期間にパン作りを極めてみようと思っ ています。

いち早く新型コロナウイルスが終息することを願い、大切な人 たちを守るために愛のある行動を。もう少し、踏ん張りましょう。

新入職員のご紹介



020年4月1日に、新たな職員を迎え辞令交 付式を行いました。地域医療の中核を担う当 院の医療は、様々な役割をそれぞれの人員が果た すことで大きな力を発揮します。今年度もいっそう地 域医療に貢献できるよう邁進して参ります。



今年度9人のニューフェイスが当院に着任しました。よろしくお願いします。

呼吸器内科



ましざわ かずたか 吉澤 和孝 専門分野 呼吸器

患者さんに寄り添った医療を心掛けます。よろしくお願いします。

呼吸器内科



つつい ゆういち **筒井 裕一** 専門分野 **呼吸器**

誠心誠意、努力いたします。

産婦人科



こばやし たくや 小林 琢也 <u>専門分野</u> 産婦人科一般

患者さんに寄り 添い、信頼される よう努力します。

眼科



なかの りえこ 中野 里絵子 ^{専門分野} 眼 科

日々丁寧な診療を心がけております。よろしくお願い致します。

眼科



t とう ただのぶ 佐藤 伊将 専門分野 眼 科

若輩者ではございますが、丁寧な診察を心がけていきます。よろしくお願い致します。

代謝·内分泌内科



たきざわ ひろき **滝澤 大輝** 専門分野 **代謝・内分泌内科**

患者さんの治療 をチームでサポー トできるよう取り 組んでいきます。

循環器内科



わだ りずむ **和田 理澄** 専門分野 **循環器内科**

患者さんと真摯 に向き合いなが ら医療に邁進し ていきます。

小児科



やまだ けい 山田 **慧** 専門分野 **小児科一般**

安心と元気を届けられるような医療を心掛けます。

小児科



たちかわ じゅん **太刀川 潤** <u>専門分野</u> **小児科一般**

子どもたちやご 家族が安心して 過ごせるように、 丁寧な診療を心 がけています。

だきました。その結果がまとまりましたのでご報告いたします。

食を食べた109人(男性52人、女性57人)の方にご協力をいた さんで、常食、全粥食、産前食、動脈硬化食、脂質異常症食、糖尿病 ために嗜好調査を行っています。今回は2月13日に入院の患者 栄養科では、入院患者の皆さんに喜ばれるおいしい給食を作る

入院患者さんに聞きました「病院食はどうでしたか?」

おかずの満足度 3.0 5.5 100 16.6 16.5 80 60 42.4 49.5 40 20 37.8 28.4 0 2019.9 今回





の

調

査を行いました。

前

の食種を増

やし 常食以

T

全体の満足度 1.5 5.5 100 12.1 8.2 80 56.8 60 40 20 36.3 29.3 2019.9 今回

噌汁とおかずでは「薄い」との 普通と回答した方が増加 量に制限がある場合などは きましたが、 ない」というご意見もいただ また「味噌汁がほとんど付か 回答が最も多い結果でした。 ました。不満の理由として、味 不満と回答した方が減少し、 (2019・9)と比較する 全体の満足度で、 食種により食塩 満足と

> ご了承ください。 かないことがありますので、

0

は 初

がめて、

ランスよく作られていておい い料理も男女ともにカレーラ しみにいただいてます」や「バ 討をしていきたいと思います。 レーの内容を変えるなどの検 献立を増やしたり、季節でカ イスが選ばれ、今後、 でした。さらに、給食で食べた ニュー」の1位は、カレーライス そして「毎回、何かなと楽 給食で美味しかったメ カレーの

しいです」、「いろんな料理が

男性が病院食で 1位

カレーライス

2 位

丼もの

3 位 めん類



1位

カレーライス

2 位

めん類

3 位

豚汁

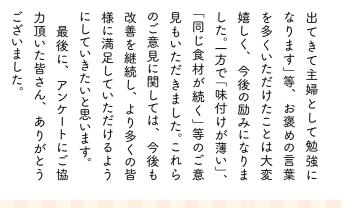
病院食でおいしかった料理

■普通 ■満足

■不満

■無記名







の窓から県庁の大きな建 当 物を間近に望むことができ 上で開業しました。診察室 成5年)中央区上所 は1993年(平

や病気、脊椎の疾患、 整形外科は手足のケガ 1 0 0 骨粗 は

畳を超える広くて明るいり らゆる患者さんのニードに 治療機器を備えています。 応えられるよう、 扱っています。当院ではあ しょう症などを主として ハビリ室を設け、多種類の

Medical Partners



医療連携の

登録医訪問

たかは 整形外科



予約制です)。 あたっています(こちらは リハビリ指導アドバイスに がマンツーマンで患者さんの また6名の理学療法

高橋 英人 (たかはしひでと)先生

新潟市中央区上所上2-13-14

〒950-0992

025-28

度検査、

歯科撮影など様々

な部門に分かれています

|00年より放射線科で毎年恒

アンギオ検査、エコー、

心臓カテーテル検査、 MRI、放射線治療、

腹

診療時間

かりやすく丁寧な説明を スをはじめスタッフ皆で分 な患者さんに対して、ナー 正確に測定し、治療が必要 心掛けています。 骨粗しょう症に対して 体幹型の骨量測定器で

医師名

すのでご利用ください。 続きが短 やご相談内容を記入送信 ジからご希望の受信日 して頂けると受付での 方は、予め当院のホームペー なお初めて受診され 時間に完了しま る

ハミングプラザVIP様

DeKKY 401

ルートイン 新潟県町南 (2)

千歳大橋

新潟県庁



5-1121									
月	火	水	木	金	±	日祝			
0	0	0	0	0	0	_			
0	0	_	0	0	_	_			



整形外科医院

中央区

連携医療機関(登録医・病院)からのご紹介・ご予約について

ガスト近江店様

きるまでに数分もかかっていま 像はアナログでー枚の写真がで なりました。10年頃の当院の画

上所 郵便局

3

アミング様

地域医療連携室までご連絡ください

FAX.025-231-5763 -233-6182〈直通〉

※平日8:30 ~ 17:00(土・日・祝日を除きます) ※患者さんからの予約はお取りしておりませんのでご了承ください。

線科医2名、

診療放 勤

科

は 常

放

射

事務員3名で画像診断に関 射線技師22名、看護師10名

する業務を担当しています。

フィー装置を導入し、

数秒で

業務は胸腹部撮影、 マンモグラフィー、

骨撮

C T R

進み、 ルディテクタ搭載のマンモグラ したが、 査ができるようになりました 者さんの負担軽減、高機能な検 検査時間の短縮化や患 最近ではデジタル化が 当院はフラットパネ

Visiting the workplace



院内で頑張る タッフがずら

職場訪問



放射線技師 水野 明子 診療放射線科

慮なくお尋ねください。 関して不安なことがあれば遠 い診療、 りますが、 を手作りして、日々の撮影に 現性を保てるように、補助具 の負担軽減や撮影体位の 変わっていませんが、患者さん 影できるようになりました。 る3Dマンモグラフィーが撮 1 画 ろしくお願いします。検査に スタッフ一同頑張りますのでよ たびに新しく覚えることがあ 生かしています。装置の更新の モシンセシスという機能で 短縮されました。さらに、 像が表示され、 骨撮影の方法は、 mごとの断面像を得られ 検査の一助となるよう 患者さんのより良 検査時間 昔とほぼ

写真撮影は、今年で22回目に

例となっている、桜の木の下での



こころ躍る 毎日を。



5/10 目は『母の日』です。"母の日"ギフトはアピタで!

毎週火曜日は火曜特売!!

毎週日曜日はコニカー・ポイント2倍

毎月9・19・29日は

お支払いで、さらに

アピタ新潟西店 電話 025-201-1711 新潟市西区小新5丁目7番21号





建築家と、こだわりの家を、手の届く価格で。

adhouse PKNDZ PKNDZ

医療連携機関マップ http://saiseikaidaini-renkei.jp





当院 HPよりバックナンバーもご覧いただけます。

病院ホームページ http://www.ngt.saiseikai.or.jp



地域医療支援病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院 臨床研修病院



社会福祉法人 關済生会 済生会新潟病院

〒950-1104 新潟県新潟市西区寺地 280-7 TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880



