

# なでしこチアーズ Cheers!

2020  
04  
April

VOL.61 FREE



ご自由にお持ちください

Cover&Interview

整形外科 顧問  
内山 政二 先生



消化管手術後の間食レシピ  
簡単に栄養補給!  
おにぎらず

入退職医師のご紹介  
感染症対策「咳エチケット」

Reports

がん患者サロン  
なでしこつばみ保育園 卒園お別れ会  
ボランティア懇談会

Medical Partners

耳鼻咽喉科  
いぬかい耳鼻科  
クリニック(北区)

Visiting the workplace

臨床工学室

Cheers Story

## 多業種連携を実現し 病院を、地域を支える





SEIJI  
UCHIYAMA

# 多業種連携を実現し 病院を、地域を支える

整形外科 顧問 内山 政二 先生

## 略歴

1978年 新潟大学医学部 卒業  
1979年 浜松医科大学医学部附属病院 勤務  
1988年 アメリカ クリーブランド St.Lukes.Hosp.Spine fellow  
1989年 山形県鶴岡市立荘内病院 勤務  
1990年 新潟大学医歯学総合病院 勤務  
1999年 西新潟中央病院 勤務  
2015年 西新潟中央病院 院長就任  
2019年より 当院勤務

## 認定資格

小児慢性特定疾病指定医、難病指定医、  
身体障害者福祉法第15条第1項指定医師、  
日本医師会／認定産業医、  
日本整形外科学会／専門医

## 所属学会

日本整形外科学会



## 40年におよぶ経験を 新天地で生かすベテラン医師

2019年春の着任から一年。  
和やかなお人柄と熟練の技で  
人々に英気を養ってこられた内山医師。  
これまでの体験談、そして、担当されている  
「回復期リハビリテーション病棟」について  
うかがいしました。

難しい症状にも向き合い、優しく、そして確実に治す

2019年3月まで西新潟中央病院の院長を務め、4月に当院へ着任。小児慢性特定疾病指定医、難病指定医など、同科の医師たちが持っていない資格を多数保有する整形外科の内山医師。およそ40年の経験が、現在の仕事に大いに生かされていると教えてくれました。「私の強みは、難病患者や重度障がい者といった診療に時間がかかる患者さんを診ることに慣れていること。以前は障がい児の治療をする『はまぐみ小児療育センター』にも頻繁に出入りしていたので、0歳児から100歳の超高齢者まで、幅広い世代の患者さんを診てきました。当初から資格を持っていたのではなく、必然的にこの分野に行きつたという訳です」

障がいを持つ人は子どもも大人も骨が折れやすい。医師として骨折患者の治療にあたっていくうち、自然と障がい児を担当する機会が増えていったようです。思うようにしゃべれない、手足が動かせない、自分で食べられない……さまざまな悩みを持つ障がい児を目の当たりにし、子どもたちの治療に真摯に向き合ってきた内山医師の熱い情熱が感じられます。

「障がい児の治療経験は、現在担当している回復期リハビリテーション病棟の治療に繋がる部分がたくさんあります。多くの職種の人たちの連携によって、既存の機能をさらに良くしたい。それが私の役目だと感じています」



三方が窓に囲まれた見晴らしのよいリハビリ室

### 「回復期リハビリテーション病棟」とは？

当院A棟6F。手術や点滴等の治療が終わった後、まだ体力が回復しきっていない人たちに手元のリハビリや歩行練習などを行い、体力を戻せるようサポートします。2016年、ミニ体育館のような広く快適なスペースに一新されました。利用者のほとんどは80～90代の骨折患者。その他、内臓疾患や脳梗塞等を発症し、手足が思うように動かせなくなった方も利用しています。



## 人生観を変えた 若かりし頃の渡米経験

### 大

学卒業後、医師として10カ所の病院に勤務。30代前半には上司の推薦を受け、アメリカ合衆国オハイオ州クリーブランドへ渡った経験もお持ちです。現地でも待ち受けていたのは、宗教による医療の壁でした。

「日本ではあまり宗教について考えないけれど、アメリカに住んでみると宗教が人々の生活に与える影響は非常に大きいことに気づかれます。例えば入院カルテ。日本では保険者番号を書く欄がありますが、アメリカではそれと同じように宗教や自身の所属教会を書く欄があります」

キリスト教の一部は輸血ができない。イスラム教徒の女性は女性医師でないと診察できない。1年弱の滞在でこれまでの概念が打ち砕かれる経験をしたと内山医師。およそ30年前の出来事を今でも鮮明に覚えていらっしやいました。観光旅行で訪れただけでは決して得られない、貴重な経験をされたようです。

そんな内山医師が常日頃心がけているのが「医療はサービス業。だけど、商業ではない」ということ。

「医療現場では『患者様』という言葉が使われることが多々あります。患者を大切にしている、という思いを込めているようですが、私は『患者様』という言葉は使いません。医療費をいただくサービス業ではあるが、患者は儲けの対象ではありません。医師と患者は対等の立場にある人と考えているので、私は『患者さん』と言うようにしています。それに、患者さんが医療費を支払った後『毎度あり！』とは言わないですよね(笑)」

### 地域医療の要となる

### 回復期リハビリテーション病棟

### 普

段は外来患者さんの診察と回復期リハビリテーション病棟(以下、リハビリ病棟)での業務を兼任している内山医師。看護師、薬剤師、理学療法士、作業療法士、ケアスワーカーとの連携プレーで成り立つリハビリ病棟のさらなる盛り上げ

が目標と意気込みます。

「私が着任する以前から、多職種連携がとてうまくできていました。それは、医師不足の中、吉田院長が毎日病棟へ出向き、チームの核となつて良い雰囲気をつくつてきたからだと思います」。さらに、このチーム力が病院だけでなく地域全体を支えていると続けます。

「当院は地域医療支援病院であり、リハビリ病棟では地域の多くの病院から患者さんを受け入れています。ここで患者さんを受け入れているから、他の病院が円滑に機能している。リハビリ病棟は、地域になくてはならない存在です。高い志を持ち、職員一同頑張っています」

術後の辛い時期であるはずなのに、リハビリに励む患者さんたちは穏やかな表情の方ばかり。正確かつスピーディーな業務と、スタッフの明るい対応が笑顔を引き出しているのかもしれない。

(聞き手/松永春香)



### 地域医療支援病院について

医療機関の連携及び役割分担を図るため、紹介患者さんに対する医療提供、病床や医療機器の共同利用の実施、地域の医療従事者の研修等を通じ、かかりつけ医等を支援する機能を備えた病院のこと。現在、県内では当院や、西新潟中央病院など、8つの病院が承認を受けています。



## The person 内山 政二医師の *oneself* 素顔拝見

世間のさまざまなできごとに興味・関心を持ち、  
仕事に趣味に充実した毎日を送られている内山医師。  
ユニークな回答からお人柄が感じられます。

Q1

ご出身は？

**A.** 新潟市西区。当院周辺で生まれ育ちました。  
幼少期はこの辺りを走り回りながら、のびのびと  
遊び、自由に生きていたと思います。

Q2

ご趣味は？

**A.** 大カボチャ作り。渡米した際に何百キロもある  
大カボチャと出会い、帰国後に始めたので20  
年近くハマっています。土の状態や肥料の配合が  
成長に影響するので非常に  
難しいけれど、とても楽  
しい。現在の最高記録は  
50kg。目指せ100kg!

2019年秋には当院入口にも展示。大き  
なカボチャにたくさんの方が癒されました。



アルビレックス  
新潟から依頼  
を受け、ビッグ  
スワンまで応援  
に行った大カボ  
チャ三兄弟。



Q3

最近注目していることは？

**A.** 新型コロナウイルスの流行に対し、全国一斉  
休校の判断をした安倍総理の決断。過去の経験か  
ら、学校を休みにしなければウイルスの流行は止  
められない。総理でなければできない、歴史に残  
る大きな決断だったと思います。

Q4

尊敬している人物は？

**A.** 駆け出しの頃の指導医。私たちがうまくいか  
なかったことはすべて後始末してくれました。こ  
んな後輩を持って、大変だったと思います（笑）。

Q5

いつかチャレンジしたいことは？

**A.** 1000年後の世界地図を見てみたい。どんな  
風になっているのか気になります。特に、日本  
列島がどうなっているのか……。





栄養量 (1人分あたり)					
エネルギー	308 kcal	炭水化物	58.2 g	たんぱく質	12.8 g
脂質	2.7 g	食塩相当量	1.4 g		

消化管手術後は、消化吸収機能が低下しているほか、手術の侵襲しんしょうによる食欲低下がみられることがあります。そのため一度にたくさん食べられない場合は、10時や15時の間食で補うようにしましょう。間食はエネルギー源である「炭水化物」と筋肉のもととなる「たんぱく質」を同時に摂取すると効果的です。

消化管手術後の間食レシピ  
簡単に栄養補給!  
おにぎらず

「おにぎらず」には何を入れてもOK。様々な組み合わせで楽しみましょう。化学療法中や、食欲不振があるときは寿司ご飯で作るのもおすすめです。

Onigirazu!

材料 (2人分)

ごはん……………各150g  
焼きのり……………各1枚ずつ  
塩……………少々

● サラダチキンおにぎらず

サラダチキン(0.5cm幅)……………2枚  
ねり梅……………小さじ1  
大葉……………2枚

● 卵と鮭のおにぎらず

卵焼き(残り物や市販品でOK)  
……………厚さ0.5cm×4cm角  
鮭フレーク……………大さじ1



作り方

- 1 ラップに焼きのりをのせ塩をふる。焼きのりの中央に分量の半量のごはんをのせる
- 2 ごはんの上に順番に具をのせる
- 3 残りのごはんでおおい、ごはんの上に塩をふる
- 4 のりの角を中央に向けて折る。このとき、中央をおさえてしっかりと包む。包んだら、ラップでくるみ海苔をなじませる
- 5 半分に切って出来上がり



間食での栄養補給の  
ポイント

炭水化物の多い食品

ごはん、パン、クラッカー、うどん、そうめん、焼き芋、バナナなど

たんぱく質の多い食品

サラダチキン、ハム、魚肉ソーセージ、魚の缶詰、卵焼き、温泉卵、豆腐、納豆、牛乳、チーズ、ヨーグルトなど

これらを組み合わせると良いでしょう。





★ 院内案内図 掲示箇所



「次、〇番に行ってください」と案内されました。しかし〇番がどこにあるのか分かりにくいです。

**A** 院内の案内が分かりにくく、大変申し訳ございませんでした。当院の1階には、院内案内図が計5か所に掲示してございますので、ご利用いただければ幸いです。尚、ご不明な場合はお気軽に近くのスタッフにお声がけください。ば、ご案内させていただきます。(サービス向上委員会)

ご意見箱について

患者さんからご意見やご要望をお寄せいただくために『ご意見箱』を外来2箇所(1番おしはらい窓口脇、B棟エレベータ脇のCT室待合付近)、B棟2階エレベーター前、及び各病棟デイルームに設置しています。また患者の声相談室(A棟1階)では専任の医療ソーシャルワーカーが直接ご意見をお聴きしています。病院が少しでも利用しやすくなるよう取り組んでいますので、お気づきの点などありましたら何なりとお知らせください。



薬剤部 薬剤師

いたくら ふみや  
**板倉 史弥 さん**

次号は！ A5病棟 看護師 **鈴木 彩花さん**

野球部のマネージャーであり、A5病棟でも頼りになる看護師さんです。患者さんに明るく笑顔で接している姿は私も見習いたいと思っています。まだまだ迷惑をかけてしまいますが、これからもよろしく願います。

title **アンサングシンデレラ**

**春** になり、あっという間に過ぎた新社会人としての1年に驚きつつ、2年目に向けての目標を考えながら原稿を書いています。

そんな中、影響を受けた人物が漫画「アンサングシンデレラ」の主人公、葵みどりです。「患者さんの今後の生活のために、その人となりを知り、寄り添える存在であること」。薬剤師にとって一番大切な事だと、強い信念と真摯に向き合う姿に、感銘を受けました。私は主人公の同僚の羽倉くんが同じ境遇もあり、お気に入りです(笑)。私も作中に登場する薬剤師に負けないうらいスタッフ、患者さんから信頼されるよう日々精進していきたいです。

「アンサングシンデレラ」は4月に石原さとみさん主演でドラマ化が決定しています。皆さんも興味がありましたらご覧になってみてはいかがでしょうか。

入退職医師のご紹介

退職医師 (2020年3月末)

外科	酒井 靖夫
消化器内科	小島 雄一
循環器内科	黒川 孝国
小児科	平野 春伸
	井口 英幸
呼吸器内科	奈良本 駿
産婦人科	長谷川 順紀
代謝・内分泌内科	安樂 匠
脳神経外科	亀山 茂樹

入職医師 (2020年4月)

消化器内科	遠藤 沙織
循環器内科	和田 理澄
小児科	山田 慧
	太刀川 潤
呼吸器内科	吉澤 和孝
	筒井 裕一
眼科	中野 里絵子
	佐藤 伊将
産婦人科	小林 琢也
代謝・内分泌内科	滝澤 大輝

ゴールデンウィーク

休診日のお知らせ

月	火	水	木	金	土	日
4/27	28	29 昭和の日	30	5/1	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10

## がん患者サロンを開催しました

**が**ん患者さん・ご家族が集まる交流の場である「がん患者サロン」を保育棟カンファレンス室で開催しました。

はじめに公認心理師赤塚なつみより「がん治療とメンタルヘルス」と題してミニ講演を行いました。気持ちのつらさが治療意欲へと影響していく。ストレスに対処する力を上げていくことが治療意欲にも良い効果をもたらすとのことでした。ストレスへの対処能力を上げる呼吸法やリラクゼーション法が紹介されました。呼吸法は、鼻からゆっくり息を吸いゆっくり吐き出すという誰でも手軽に出来る方法です。体がリラックスすることで脳がリラックスしたと感じ、心もリラックスできるとのことでした。皆さんも一度試してみてください。



交流会では、参加者からは「家族には、なかなか弱音が吐けない。サロンに来て気持ちを吐き出すことが大切だと感じている」等の声が聞かれました。

サロンを開催する度に、がん体験者同士の交流の場の意義を実感出来ています。季節に一回、開催します。初めて参加される方のお越しもお待ちしています。

(がん相談支援室  
月岡多恵子)

## なでしこつぼみ保育園 卒園お別れ会を開催しました

**春**は旅立ちの季節。今年度卒園する2

歳児を囲んで、お別れ会を行いました。

卒園する子どもたちに「保育園で楽しかったことは?」「大きくなったら何になりたい?」などのインタビューから始まり、1歳児さんからは、お花のペダントのプレゼントや、「イエーイ」の踊りをノリノリで披露してくれました。

保育士からは「シュリケン忍者」の踊りのプレゼント。風呂敷で忍者に変身した姿を見て泣いてしまった子どもたちでしたが、みんなで大好



きな「パプリカ」を踊ったり、園長先生から抱っこプレゼントをしてもらったり、とても嬉しそうでした。そしておやつには、ホットケーキ作りをしました。みんな美味しく食べました。

いろいろな事を経験して、心も体もぐーっと大きくなった子どもたち。なでしこつぼみ保育園で過ごした日々が、子どもたちにも嬉しい思い出になってくれると嬉しいです。

(2歳児担任)

## ボランティア懇談会を開催しました



懇談会では、昨年末でボランティアを退会された志賀晶子さんの表彰を行いました。志賀さんは当院で19年間活動され、リーダーングボランティア

**当**院では、インフォメーション(正面玄関での案内や受診援助)とリーダーング(小児科病棟での絵本や紙芝居の読み聞かせ)のボランティア活動をこなされており、毎年恒例のボランティア懇談会を当院10階会議室にて開催いたしました。今年にはボランティア11人、当院からは吉田病院長をはじめ、8人が出席し、計19人の参加がありました。はじめに、吉田病院長より「ボランティアは当院になくてはならない存在であり、日頃の活動に心から感謝しています」と挨拶がありました。

の発展と入院中の子どもたちに楽しさや癒しの時間を与えてくださいました。長年に渡り活動いただき、ありがとうございました。

また会食をしながら活発な意見交換が行われ「自動傘袋スタンドが設置されるとありがたい」「子どもだけでなくお母さんにも読み聞かせを通して気分転換してほしい」等の意見をいただきました。日頃の振り返りや、ボランティアと院内スタッフとの交流のため、今後継続していきたいと思っております。

ボランティア活動に興味がある方は、ぜひ医療福祉相談室へお問い合わせください。  
(医療福祉相談室  
MSW 瀬高 香菜)



## 感染症対策「咳エチケット」

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

**ほかの人にうつさないために**

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。次のような咳エチケットを心がけましょう。

- マスクを着用します
- ティッシュなどで鼻と口を覆います
- とっさの時は袖や上着の内側で覆います
- 周囲の人からなるべく離れます

### きほんの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所では、下図のエチケットを守りましょう。

### 正しいマスクの着用

- 1 鼻と口の両方を確実に覆う
- 2 ゴムひもを耳にかける
- 3 隙間がないよう鼻まで覆う



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる

Medical Partners



医療連携の  
頼れるパートナー  
登録医訪問

# 平

成21年4月より北  
区にて開業してお

ります。専門はめまいや東  
洋医学です。めまいは聖マ  
リアンナ医科大学で、東洋  
医学は木戸クリニックで  
学び、めまい相談医・専門  
医、漢方専門医・指導医の  
資格を取得しました。最  
近は鍼灸にも興味があり、  
西洋医学、東洋医学の利  
点を生かして診療してい  
ます。お陰様で遠方よりお  
越し下さる患者さんもお  
り、大変有難く思います。

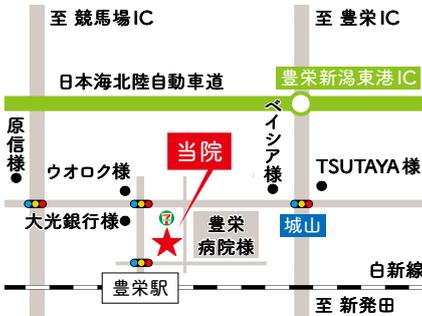


●耳鼻咽喉科

## いぬかい耳鼻科クリニック（北区）



日々多忙ですが、その中  
で趣味のジャズを楽しんで  
おり、ジャズストリートや  
イベントで歌わせていただ  
いております。ジャズをし  
ている中で、発声方法を学  
び、それが患者さんへの指  
導にも繋がっていると感じ  
ています。  
診療ではプリント、動画  
を利用した納得のいく説  
明を心がけております。ま  
た、スマホでの受付システ  
ムも導入しておりますので、  
是非ともご利用していた  
だければと思います。



医師名	犬飼 賢也 (いぬかい けんや)先生						
住所	〒950-3327 新潟市北区石動1-16-8						
電話	025-384-3311						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00 ~ 12:00	○	○	○	○	○	○	-
15:00 ~ 18:00	○	○	-	○	○	-	-



※受付は午前8:30から、午後14:30からとなります。  
※PC・携帯電話から順番が取れる受付システムの利用時間は9:30 ~ 11:30 / 15:30 ~ 17:30

連携医療機関(登録医・病院)からのご紹介・ご予約について  
当院 地域医療連携室 までご連絡ください

TEL.025-233-6182(直通) FAX.025-231-5763

※平日8:30 ~ 17:00 (土・日・祝日を除きます)  
※患者さんからの予約はお取りしておりませんのでご了承ください。

Visiting the workplace



院内で頑張る  
スタッフがざらり  
職場訪問

# 臨

床工学室には臨床  
工学技士11名が在  
籍し、病院で使われている  
医療機器の管理を行って  
います。よく使用される輸  
液ポンプやシリンジポンプ、  
心電図モニターなど日々清  
掃、点検を行って、患者さ  
んや医療スタッフが安心し  
て使用できるよう、万全な  
状態を維持しています。ま  
た呼吸、循環、代謝といった  
生命の維持に関わる機能  
を代行する生命維持管理  
装置を医師の指示のもと、  
準備、操作および保守管理  
も行っています。具体的に  
は人工呼吸器や、人工透  
析装置、人工心肺装置な  
どがあります。臨床工学  
技士には女性もいて、婦人  
科、産科で使用される機器  
にも対応しています。

年々高度化する医療の

## 臨床工学室

室長 堀貴行



中で医療機器は、なくては  
ならない存在です。医療機  
器使用時のトラブル対処  
や医師、看護師に対しての  
安全使用の教育も行ってい  
ます。  
医療機器の専門家であ  
る臨床工学技士が医療機  
器と患者、医療スタッフの  
懸け橋となって質の高い技  
術と安全な医療を提供し  
ます。



こころ躍る  
毎日を。



4/1 ㊦ UCSカード・ユニコ会員様を対象とした“特別ご招待会”を開催します!

毎週火曜日は火曜特売!!

毎週日曜日は UCSカード ユニコカード お支払で ポイント2倍デー!!

毎月9・19・29日は UCSカード または ユニコカード での お支払いで、さらに 5%OFF!!

※食料品売場(日用品・ペット用品含む)・A to Z化粧品コーナー・カウンセリング化粧品コーナー・ゲーム機本体及び専門店は除外となります。  
※当日、UCSカードまたはユニコカード入会のお客様も5%OFFが受けられます。

アピタ新潟西店 電話 025-201-1711 新潟市西区小新5丁目7番21号



家具のような佇まいのキッチン  
暮らしの真ん中に。

GRAFTEKT

新潟唯一の  
GRAFTEKTキッチン展示。



暮らしに寄り添う家具のようなキッチンを、お求めやすく、より選びやすく、多くの方へとお届けしたい。GRAFTEKTは、そんな想いから誕生したブランドです。アドハウスのショールームは、新潟県で唯一、グラフィテクトのキッチンを常時展示しています。

建築家と、こだわりの家を、手の届く価格で。

アドハウス アドハウス 検索

ハーバーハウス株式会社 アドハウス事業部 国土交通大臣 許可(般-29) 第26981号  
新潟市中央区西大畑町591-13 異人池ヒルズ1F 営業時間 9:00~18:00(水曜定休・駐車場完備)

医療連携機関マップ  
<http://saiseikaidaini-renkei.jp>



病院ホームページ  
<http://www.ngt.saiseikai.or.jp>



なでしこチアーズ  
Cheers!

当院 HP よりバックナンバーもご覧いただけます。

地域医療支援病院 臨床研修病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院



社会福祉法人

恩賜財団 済生会

済生会新潟病院

〒950-1104 新潟県新潟市西区寺地 280-7 TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880

こちらも  
注目



「済生会新潟病院」の facebook 好評稼働中!