

2020|3

TAKE FREE

ご自由にお持ち下さい

なでしこチアーズ Cheers!



広報誌60号記念号

記念号

5周年の軌跡

アーカイブス



〈レポート〉第72回 済生会学会、令和元年度済生会総会開催

〈レポート〉医療安全イベント「標語」

〈ご案内〉外科外来の完全予約制について

〈レポート〉第20回済生会いきいき健康セミナー開催

〈登録医訪問〉斎藤内科・消化器科医院(江南区)

〈職場訪問〉薬剤部

スタッフフリーコラム

医芳人 IHOJIN



ご高齢の方や小さいお子さま向け

簡単手作り

いちご大福

さいせいかいにいがた



2015-2016



2015.9 病棟薬剤業務



2015.8 消化器内科



2015.7 病理診断科



2015.6 整形外科



2015.5 認定看護師



2015.4 泌尿器科



2016.3 臨床工学士



2016.2 眼科



2016.1 麻酔科



2015.12 産婦人科



2015.11 代謝・内分泌内科



2015.10 乳がんチェック

なでしこチアーズ Cheers! アーカイブス 5周年の軌跡

創刊5周年!

愛される冊子を目指して

2020 / vol. 60
Spring



2016-2017



2016.9 緩和ケアについて



2016.8 呼吸器内科



2016.7 栄養科



2016.6 母乳育児について



2016.5 リハビリテーション科



2016.4 小児科



2017.3 皮膚科



2017.2 臨床検査技師



2017.1 看護部



2016.12 心臓血管外科



2016.11 検診センター



2016.10 医療ソーシャルワーカー

初 めて済生会新潟病院の広報誌が誕生したのは2001（平成13）年4月。さらに読みやすく、読み応えのある広報誌を作ろうと『なでしこCheers!』は完成しました。2015（平成27）年4月号より全面リニューアルした本誌も、数えること60号目。創刊5周年を迎えました。

特集記事では、毎回当院医師や医療関係者にスポットを当て、得意とする治療、季節の疾患予防法や特殊な技能等を紹介。さらに「地域医療支援病院」として、新潟病院ならではの取り組みや周辺医療機関との連携に関する情報も取り上げてきました。職員たちのオフの姿も紹介することで、趣味・こだわりなどから人間的な魅力や温かみを誌面から発信しています。

誌面に取り上げられた職員は、患者さんから「広報誌に出てたね」「見たよ!」とお声がけいただくことも。『なでしこCheers!』は会話のきっかけとしても親しまれています。読者の皆さまから届く「毎月楽しみにしている」の一言を励みに、70号・100号と愛され続ける冊子を目指します。これからも『なでしこCheers!』を手にとってご覧ください。

済生会新潟病院

開設 : 1991（平成3）年7月1日
 病院種別 : 一般病院／地域医療支援病院／臨床研修病院／DPC導入病院
 許可病床数 : 425床（稼動病床数406床）
 診療科目 : 28診療科目
 内科／血液内科／代謝・内分泌内科／精神科／脳神経内科／呼吸器内科／消化器内科／循環器内科／小児科／外科／消化器外科／乳腺・内分泌外科／整形外科／呼吸器外科／心臓血管外科／皮膚科／泌尿器科／産婦人科／眼科／耳鼻咽喉科／リハビリテーション科／放射線科／麻酔科／形成外科／病理診断科／臨床検査科／歯科口腔外科／脳神経外科

※2020（令和2）年3月現在



Cheers! アーカイブス 5周年の軌跡

基幹病院として、
私たちにできること

本

誌に掲載される内容
には、読者の皆さまと
共有すべき医療現場の課
題についても触れることがあ
ります。近年で言えば、〈少
子高齢化〉や〈全国最下位の
医師偏在指数〉。そして、急
激な人口構造の変化に対応
し、医療や介護の提供体制を
整備することを目的とした
〈新潟県地域医療構想〉もそ
のひとつ。問題に対し目を
背けることなく、新潟市の急
性期病院として、これからも
最善の医療提供

地域の医療機関との連携
医療人の育成
あらゆる質の向上
に力を入れてまいります。

2017-2018



2017.9 助産師



2017.8 整形外科



2017.7 臨床研修医



2017.6 臨床工学技士



2017.5 細胞検査士



2017.4 消化器内科



2018.3 地域連携福祉センター



2018.2 小児科



2018.1 PFM



2017.12 人材育成



2017.11 糖尿病治療



2017.10 外科(乳がん)

2019-2020



2019.9 泌尿器科



2019.8 回復期リハビリ
テーション病棟



2019.7 医師事務作業補助者



2019.6 臨床研修医制度



2019.5 特定行為研修
終了看護師



2019.4 病院の軌跡と未来



社

会福祉法人の一面を持つ当院は、さまざまな理由により医療に恵まれない方々の医療・福祉に積極的

に取り組むことを使命とする団体でもあります。行政の援助から漏れてしまう方々

に対しても済生会は医療・福祉サービスを充実させています。それは、1911（明治44）年の創立時から続く

「施薬救療」の精神を現代に引き継いでいるからです。

当院も、医療と福祉、会を挙げて切れ目のないサービスを提供しています。

2019（平成31）年4月には、新潟市内における済生会病院の創立名称である「済生会新潟病院」に病院名を変更し、さらに病院理念も「ともに歩み、支える」としました。地域の皆さまと手を取り合い、これからも新潟市西地区の基幹病院として、親切で温かい保健、医療、福祉活動を行うことにより、地域医療・救急医療に貢献し、皆さまのお役に立てるよう努めてまいります。

（なでしこ Cheers! 編集一同）

2018-2019



2018.9 胚培養士



2018.8 医療安全管理室



2018.7 臨床検査技師



2018.6 臨床工学技士



2018.5 診療放射線技師



2018.4 手術室看護師



2019.3 質改善活動 SQM



2019.2 クロウン病について



2019.1 薬剤師



2018.12 肝がんについて



2018.11 がん相談支援室



2018.10 外科(大腸)

この広報誌『なでしこ Cheers!』は患者さんやご家族の皆さまに向けた情報を掲載。健康講座や職員のコラムなどもあり、毎日の暮らしに役立つ情報が満載です。毎月1日発行。バックナンバーは当院ホームページよりご覧ください。



<http://ngt.saiseikai.or.jp>



2020.2 看護必要度



2020.1 消化器内科



2019.12 眼科



2019.11 栄養科



2019.10 口腔ケア、摂食・嚥下チーム



ご高齢の方や小さいお子さま向け

簡単手作り

いちご大福

3月といえばひなまつり。
いちごを使用したお菓子が
たくさん出てくる時期です。
その中で、いちご大福は
そのもちもちとした食感ゆえ
噛む機能や飲み込む機能が
十分でない高齢の方や
小さいお子さまには
あまりおすすめできないもの。
ですが、そんな方でも
噛みきりやすく、飲み込みやすい
手作りいちご大福をご紹介します♡

材料 (4個分)

白玉粉 50g
上新粉 30g
豆腐 1/3丁 (120g)
砂糖 大さじ2
あんこ 大さじ4 (60g)
いちご 小4個
片栗粉 適量

作り方

- ① ラップにあんこを薄くのばし、その上にいちごをのせ、あんこで包むようにラップで形を整える
- ② 分量の上新粉と豆腐をよく混ぜ合わせる
- ③ 電子レンジで600W2分加熱した後、一度全体を混ぜてから、さらに600Wで1分30秒加熱する
- ④ 片栗粉をしいたバットに③をのせ、4等分にカットする。この時、もちが熱いので気を付ける
- ⑤ ①をカットしたもちで包んでできあがり

栄養量 (1個当たり)

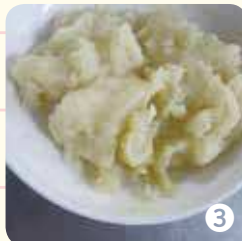
エネルギー	148 kcal	炭水化物	28 g	たんぱく質	4.8 g
脂 質	1.5 g	食塩相当量	0.0 g		



1



2



3



4

Point!

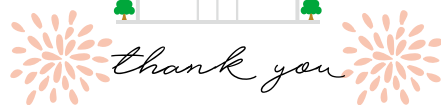
このレシピのポイント

豆腐を入れることで、大福の弾力が和らぎ、噛みきりやすくなります。





チアーズボイス



皆様からいただいたご意見の中から
「患者の声(アドボカシー)相談室」より
お礼の言葉をご紹介します

お礼の言葉をご紹介します

先

般、市内医院から紹介され、不安な気持ちで済生会病院を受診しました。受付に紹介状を出した際、事務員の顔を見た瞬間、なぜか心配・不安な気持ちが、いつ頃に消えてしまいました。該当科に行き紹介状を出した時も看護師の笑顔に、またほっと致しました。この病院、好きになりました。お世話になると思いますので、よろしくお願い致します。皆さんの笑顔、薬より効く気がしました。

病

院内も綺麗で、先生も看護師さんも掃除されている方々も、大変親切で嬉しかったです。子どもの手術も無事終了し、安定しています。ありがとうございます。これからも、よろしくお願い致します。

今

回は出産で入院しました。済生会には何度も入院していて、知っている看護師さん・助

産師さんばかりなので、安心して心細いお産でしたが、助産師さんの優しいサポートがあり、安心してお産ができました。その後も私の体調面・食事面を気にしていただき、本当にありがとうございました。赤ちゃんがNICUに行った時や、不安で仕方ない時もはげましてくれたり、おっぱいの事などいろいろと相談に乗ってくれたり、忙しい中対応してくれました。やっぱり一番は、私の身体の事、食事の事を一番気にかけてくれたのがうれしかったです。いつもいつも癒されて退院していきます。きつとこれが最後のお産、入院だと思うと、みなさんに会えなくなり少しさみしいです。お身体に気を付けてくださ



さんの妊婦さん、赤ちゃんを幸せな気持ちにさせてください。本当にありがとうございました。

Information!

ご意見箱について

患者さんからご意見やご要望をお寄せいただくために『ご意見箱』を外来2箇所(1番おしほらい窓口脇、B棟エレベータ脇のCT室待合付近)、B棟2階エレベーター前、及び各病棟デイルームに設置しています。また患者の声相談室(A棟1階)では専任の医療ソーシャルワーカーが直接ご意見をお聴きしています。病院が少しでも利用しやすくなるよう取り組んでいますので、お気づきの点などありましたら何なりとお知らせください。



正式名称
国際シンボルマーク

車椅子利用者に限定している訳ではなく、内部障がいも含め、全ての障がい者の方が対象となります。ご理解いただきたいと思います。

が利用できる建築物や駐車場であることを明確に表すための世界共通のシンボルマークです。



車椅子マークの正式名称は「国際シンボルマーク」といい、障がい者

「車椅子マーク」のある駐車スペースに止めた車から降りてきた人が、歩いて病院内に入って行きました。しっかり注意してほしいと思います。



医 人 I H O I N

TAIKI
IRISAWA

臨床研修医 入沢 大喜さん



title 最近の趣味

入沢研修医から
バトンタッチ

薬剤師 板倉 史弥さん

今回は

同期薬剤師の板倉くんです。よくご飯に誘ってもらっています。ご飯の趣味が合うので色々なお店を教えてください大変お世話になっています。元々は野球をやっていたこともあり、とてもスポーツマンで好青年です。

最 近ダイエットの一環で始めたサウナにとってもハマっています。良いところ、悪いところどちらもありますが少しずつ語っていいと思います。

まず良いところとしてはよく眠れるようになるということです。サウナに入るとたくさん汗をかくので、家に帰ると疲労感でぐっすり眠れるようになります。これはサウナを始めてとてもよかったと思うことです。

逆に良くなかったところもあります。それは消費カロリーという点でダイエットにならないということです。私はそもそも汗をかきたい、痩せたい、シュツとしたいという強い思いからサウナを始めましたが、ある時ふとしたきっかけでサウナの消費カロリーを調べて、愕然としました。もし気になる方がいたらネットで調べるか私に聞いてください。ちなみにサウナ以外の努力により体重は82kg→75kgまで無事落とすことができました。何事も地道な努力が大事だなと改めて感じました。

Report

第72回 済生会学会、令和元年度済生会総会開催

2月8日(土)・9日(日)

済 生会総裁の秋篠宮皇嗣殿下御臨席の下、第72回済生会学会、令和元年度済生会総会を朱鷺メッセ新潟コンベンションセンターで行いました。全国より2300人を超える済生会職員が参加し、基調講演、4つのシンポジウム、一般演題、そして10題のランチョンセミナーを行いました。一般演題では、口演172題、ポスター282題、医学・福祉共同研究7題、合計461題に及ぶ各施設の成果が発表されました。

総会では、炭谷茂済生会理事長の挨拶の後、秋篠宮皇嗣殿下から「おことば」を賜りました。加藤勝信厚生労働省大臣(代理・谷内繁同省社会・援護局長)や花角英世新潟県知事ら、来賓の祝辞に続き、功労職員・永年勤続職員の表彰と令和の新時代に済生会が各地域でさらに飛躍していくため、患者・利用者に対するサービスの質の向上や、地域貢献など本会の名誉の向上に寄与した施設を表彰する「済生会令和賞」の表彰



が行なわれました。さらに今回は初めての試みとなる市民公開講座も同時開催しました。その様子は本誌10ページに詳しく掲載しています。

(総務課広報係)

Report

医療安全イベントを行いました

医療安全週間

11月26日を挟む一週間は「医療安全週間」とされており、毎年全国の病院で医療安全に関連した様々なイベントを開催しています。

この場をお借りして昨年度、当院が行ったイベントを紹介します。
ねらいは、当院の職員に

「医療安全」についてじっくりと考えてもらい、地域の皆様にその姿勢を知っていただくこととし、知恵を絞った結果、当院の職員に「医療安全」をお題とした標語を作ってもらい、その作品を病院職員全員と地域の皆様に評価していただくことにしました。

結果148作品が集まり、それを全職員の投票で7作品に絞り込み、地域の皆様から好きな作品に「いいねシール」を貼っていただき最終順位を決定しました。それでは、その作品を紹介します。

医療安全週間とは2001年（平成13年）に開始され、「患者の安全を守るための共同行動（PSA）」の一環として、医療機関や医療関係団体等における取組みの推進を図り、理解や認識を深めていただくことを目的とした取り組みのこと。



私達職員の医療安全への思いを込めた作品をご堪能いただけましたでしょうか。

1位の作品の作者は『「済生会」のオリジナルティが出ていて、子供からおじいちゃん・おばあちゃんまであらゆる方に伝わる作品にしました。1位と聞いてびっくりしています!』と、はにかんだ笑顔で語ってくれました。

おしまいにこの場をお借りして「シール」で応援していただいた患者さん・地域の皆様に心から感謝申し上げます。どうぞ次回のイベントもご期待ください。それまで合言葉は「済生会ではいせいかい!」でお願いいたします。

（医療安全管理室 眞藤公代）

1位

さいせいかい
済生会
安全第一
はい正解

2位

思い込みその慢心が
事故のもと

3位

したつもり
積もり積もって 医療事故

7位

おかしいな?
気づいたその時 即行動

6位

思った時に言い合える
目指そう築こう
素敵な職場

4位

それいいの?
不安になったら すぐ確認

4位

安全は
チームワークが 合言葉



斎藤内科・消化器科医院 (江南区)



医師名	斎藤 征史 (さいとう ゆきふみ)先生						
住 所	〒950-0136 新潟市江南区城所1-7-11						
電 話	025-383-3110						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	—
15:00～18:30	○	○	○	—	○	—	—



- ② 下部消化管内視鏡
検査(午後1時30分
から4～6人/日、
6日/週)
- ① 上部消化管内視鏡
検査(午前8時15分
から4～6人/日、
6日/週)

行っている事は
下記のとおりです。

は来院の順番
で診察してい
ます。



約 27年間勤務し
た県立がんセン
ター新潟病院を退職
し、2000年5月
に新潟市江南区(旧亀
田町)城所に開業いた
しました。医院は、新
潟・亀田バイパス、城所
インターから亀田本町
に向かって100m位
の所にあります。

- から4人/日、4日
/週)
- ③ 特定健診、一般健康
診査
- ④ 超音波検査、心電図
検査(ホルター心電
図を含む)、レントゲ
ン検査、呼吸機能検
査、骨塩定量検査、
動脈硬化検査
- ⑤ 往診診療(木曜日が
土曜日の午後、時間
の余裕があるとき
のみ)
- ⑥ 予防接種(インフル
エンザ、肺炎球菌)
なお、検査はほとん
どが予約制になってお
ります。

連携医療機関(登録医・病院)からのご紹介・ご予約について

当院 地域医療連携室までご連絡ください

TEL.025-233-6182(直通) FAX.025-231-5763

※平日8:30～17:00(土・日・祝日を除きます)

※患者さんからの予約はお取りしておりませんのでご了承ください。

「薬あるところ
に薬剤師あり」を
目標に、各病棟と
外来点滴室に薬剤
師が常駐し、お薬の
説明、効果確認、副

行っています。

薬の説明、手術前のお
薬の確認などにも
関わっています。

また、これからお薬
として承認される
治験薬の管理など
も業務の一つとし
て行っています。

一部、外来患者さんの内服
薬・外用薬の調剤や検査薬
の説明、手術前のお
薬の確認などにも
関わっています。

また、これからお薬
として承認される
治験薬の管理など
も業務の一つとし
て行っています。



作用確認などを行い、医療
の質に貢献するよう努めて
います。医師・看護師など
の医療スタッフと連携を取
り、患者さんが安心安全な
薬物治療を継続できる体制
作りを目指しています。

お薬のことで疑問や不安
なことがあれば、1階「お
くすり」の窓口、病棟や外
来点滴室の薬剤師にご相談
ください。

職 | 場 | 訪 | 問 |

院内で頑張るスタッフがざらり

薬 剤 部

医薬品情報室



こころ 躍る
毎日を。




3/19(木)～23(月)は“誕生祭”を開催いたします!

毎週火曜日は火曜特売!!

毎週日曜日は UCSカード ユニコカード お支払で ポイント2倍デー!!

UCSカード
ユニコカード

毎月9・19・29日は


または


での

お支払いで、さらに 5%OFF!!

※食料品売場(日用品・ペット用品含む)・A to Z化粧品コーナー・カウンセリング化粧品コーナー・ゲーム機本体及び専門店は除外となります。
※当日、UCSカードまたはユニコカード入会のお客様も5%OFFが受けられます。

アピタ新潟西店 電話 **025-201-1711** 新潟市西区小新5丁目7番21号

 **共創未来 寺地薬局**

【営業時間】

- 09:00 ~ 18:30 (月・火・水・木・金)
- 08:30 ~ 12:30 (土)

【定休日】

- 日曜、祝日

※済生会新潟病院正面玄関を出てすぐにございます。

【店舗変更のお知らせ】
全快堂薬局 寺地店→共創未来 寺地薬局




【在宅医療 薬剤師訪問】
薬に関する悩み・疑問の解決に加えて
点滴等の無菌製剤にも対応しております。



 **家価値60年サポート**

60

年間 **ずっと快適、ずっと安心の
家づくりならアドハウス!!**



adhouse アドハウス

アドハウス

検索

ハーバーハウス株式会社 アドハウス事業部 国土交通大臣 許可(般-29) 第26981号
新潟市中央区西大畑町591-13 異人池ビル1F 営業時間 9:00~18:00(水曜定休・駐車場完備)



地域医療支援病院 臨床研修病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院



社会福祉法人 恩賜財団 **済生会**

済生会新潟病院

〒950-1104 新潟県新潟市西区寺地 280-7 TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880

なでしこ
Cheers!

【チアーズ】

当院HPよりバックナンバーも
ご覧いただけます。

医療連携機関マップ
<http://saieikaidaini-renkei.jp>



病院ホームページ
<http://www.ngt.saiseikai.or.jp>



こちらも
注目



「済生会新潟病院」の **facebook** 好評稼働中!