

2019 | 6

TAKE FREE

ご自由にお持ち下さい

# なでしこチアーズ Cheers!



特集

「臨床研修医制度」について  
副院長 多賀紀一郎



〈病院からのお願い〉 病状説明等の実施時間について

〈ご案内〉 認定看護師主催「ナース講習会」

〈レポート〉 第25回 肝臓病教室 / 医療安全講演会

〈イベント情報〉 やまだみつるさん似顔絵実演! 毎月開催中

〈登録医訪問〉 松波クリニック(中央区)

〈職場訪問〉 経理課

スタッフフリーコラム

医芳人 IHOJIN



ご高齢者向けおやつ

つるん緑茶ぷりん

さいせいかいにいがた



医療スタッフの教育・育成にも力を入れている済生会新潟病院。

基幹病院として高度な地域医療を担うとともに

もっと知ってほしい済生会新潟のこと

特集

2019 Cheers Story vol.51

# 済生会新潟病院の 社会的使命

「臨床研修医制度」について

副院長 多賀 紀一郎



KIICHIRO TAGA

副院長・麻酔科部長・教育研修センター長

新潟大学医学部卒業 昭和57年 医師免許取得  
平成 6年7月 米国カリフォルニア州立大学サンディエゴ校留学  
平成12年4月 新潟大学医学部 麻酔科助教授  
平成14年9月より 済生会新潟第二病院に勤務  
平成18年3月 新潟大学大学院経営学専攻博士課程前期卒業  
経営学修士(MBA)取得  
平成23年4月 済生会新潟第二病院 副院長

- 専門分野 麻酔一般
- 認定資格 日本麻酔科学会／専門医・指導医／麻酔科標榜医
- 所属学会 日本麻酔学会／日本臨床麻酔学会



Profile



患者さんと直接かかわる医師に必須の「臨床研修医制度」について

副院長の多賀紀一郎医師にお聞きしてみました。

## 知識・技術・心のある医師を育てるために

**済** 生会新潟病院の副院長、麻酔科部長、教育研修センター長。そして臨床研修管理委員長と、いくつもの任務に情熱をもって取り組む多賀副院長。今回は「臨床研修医制度」についてお聞きしてみました。

「私が医師になった当時は、医学部を卒業して医師の国家試験に受ければ医籍登録して希望する科で臨床経験を積む制度でした。しかし、その制度では特定の科にストレート入局することになり、全ての臨床には対応できない状況が起こり得ることが問題視されました。そこで、全ての臨床や症例に対し、基礎的な対応ができる実力を身につけてから、さらに専門的な臨床に進もうという話になったのです。厚生労働省による臨床研修

医制度が平成16年に始まり、診療に従事しようとする医師は医師国家試験合格後2年以上の臨床研修が必修となりました。その臨床研修を実施する場、若い医師を育てる教育機関として、済生会新潟病院は臨床研修

病院に指定されています。「臨床研修病院になっていないと、卒業した若い医師を受け入れられません。研修病院には一つの病院でほぼ研修を完了できる基幹型と、単独では完了できないけれど基幹型と協力補完

し合って完結できる協力型があります。当院は基幹型として臨床研修医を集め、しっかりと臨床研修を行い、立派な臨床医になつてもらおうと制度がスタートする前年の平成15年に臨床研修病院の指定を受けました。質の高い臨床研修を行うためには、施設・設備のハード面をしっかりと整えるとともに「研修医それぞれに適したプログラムづくりが大切」と言う多賀副院長は、吉田院長と二人、済生会新潟病院のプログラム責任者でもあります。

### 「当院の臨床研修について」

病める人への  
思いやりの心を  
大切に

信頼される医師となるためには、医学的知識と技術を身につけることが必須ですが、最も重要なことは病める人への思いやりの心です。当院では2年間の臨床研修において、研修医が医師としての「心、知識、技術」の基本を修得し、適切なプライマリ・ケア<sup>※1</sup>ができるようになることを目標としています。

### 臨床研修の理念

当院の理念、基本方針に基づき、医師としての人格を涵養<sup>かんよう</sup>し、一般的診療をめざす臨床医、特定分野の専門医いずれの場合にも必要なプライマリ・ケア<sup>※1</sup>に対処し得る基本的知識・技術等を修得すると同時に、患者さんやそのご家族との信頼関係のもとに全人的な医療を身につけた医師を養成します。

### 臨床研修の基本方針

- 医療安全管理に留意し、患者さんに満足・納得される医療を行えるようにします。
- 将来専門とする分野にかかわらず、日常診療で頻繁に遭遇する負傷や疾病に適切に対応できる基本的な診察能力（態度・技能・知識）を修得できるようにします。
- チーム医療の重要性を認識し、医師を含めた他の医療メンバー、連携医療機関と協調して診療を実践できるようにします。
- 医療人としての自覚を持ち、継続的にあらゆる医療サービスの質の維持、向上に努める態度を身につけます。

※1)プライマリ・ケア/緊急の場合の対応から、健康診断の結果についての相談まで幅広く行う医療のこと

※2)涵養/水が自然にしみこむように、少しずつ養い育てること

# 済生会新潟病院の社会的使命

「臨床研修医制度」について

副院長 多賀 紀一郎



## 麻酔科医の マネジメント力を 活かして

多賀副院長の専門は麻酔科医。そこからの経験は臨床研修のプログラムづくりなどにも活かされています。

「こういう言い方は語弊があるかもしれませんが、他の科では主に自分の科の患者さんを診ますが、麻酔科医は患者さんの容体が急変した場合の手術対応など、全科に対応しなければなりません。全科の知識を幅広く持つていないと対応ができませんし、また効率的に手術室を運営するために各科と調整を行う

など麻酔科医は、おのずとマネジメント力が身につくと、医療業界で一般的に言われる所以だろうと思います」。

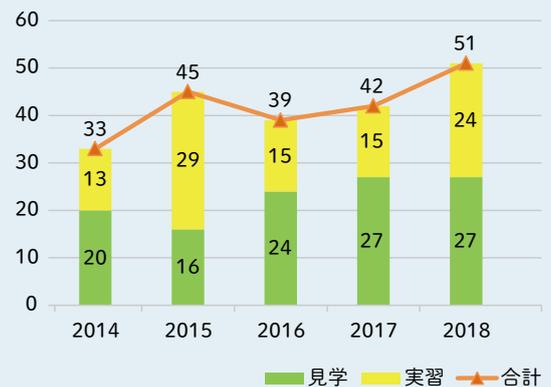
そのように重要なポジションにある麻酔科医も、多賀副院長が医学部を卒業した当時は知名度が低く、麻酔科医になると言ったらところ「外科医になつて盲腸の一つも切ってくれ」とご両親に言われたのも、今では懐かしい思い出です。「医学部を卒業すると何科でも選択できるのです。頭がいいから外科、わるいから麻酔科、ではないんですよ」と笑う多賀副院長。

元々は脳の仕組みに興味があり脳外科も視野にあったものの「意識をなくす麻酔」に興味を引かれたことが、現在につながっています。

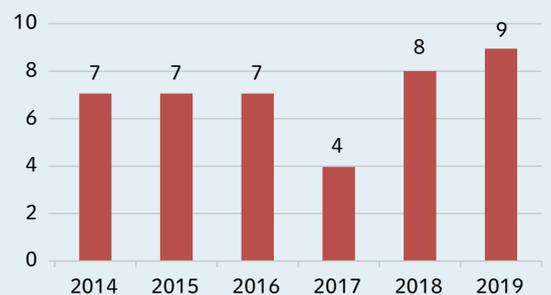
## 新潟県の医師不足に取り組む

新潟県では慢性的な医師不足に悩まされています。大きな理由としては、人口に対して医学部が少ないことが考えられると多賀副院長は分析します。地元の大学医学部から輩出される若い医師たちが、全国の大学関連

病院見学・実習者受け入れ状況(実人数)



研修医採用人数推移(人)



病院へ応援に出され、地元が手薄になっているのも現状です。臨床医師不足の影響でよりハードな仕事環境になり、さらに悪循環を招く傾向にあるという問題を抱えています。

「医師不足について県でもいろいろな手を打っています。対策を考える県の委員会に私も入っていて、県全体で医師を増やす方法、魅力ある臨床研修などを考えたりするのも仕事です」。

ただ新潟県に臨床医師を増やすための画期的な特効薬はなく、ひたすら説明をし、分かってもらい、興味を持ってもらい、納得をして来てもらうしか方法は

ない、と多賀副院長は言います。県外の大学へ足を運び、地道に、そして丁寧に対応する。それが功を奏したのでしょうか、当院見学に誘った学生が訪ねて来てくれたり、その二年後、三年後には実際に当院で臨床研修医として再会を果たすなど、努力の結果は着実に現れています(右図参照)。

「こういう地道な活動が大事ですね」と、梅雨空の晴れ間のような多賀副院長の笑顔に、医療現場の未来が、垣間見えたようでした。



# People Focus

## 多賀 紀一郎副院長の素顔拝見



多賀先生の笑顔と軽快なトークで、インタビュー現場の緊張もどこへやら。先生の魅力、オフトークから伝わるのでしょうか。

**Q.** ご自身を一言で表すと？

**A.** 熱しやすく、冷めやすい人。  
なんに対してでも好奇心いっぱい！

**Q.** 別の人生があったとしたら？

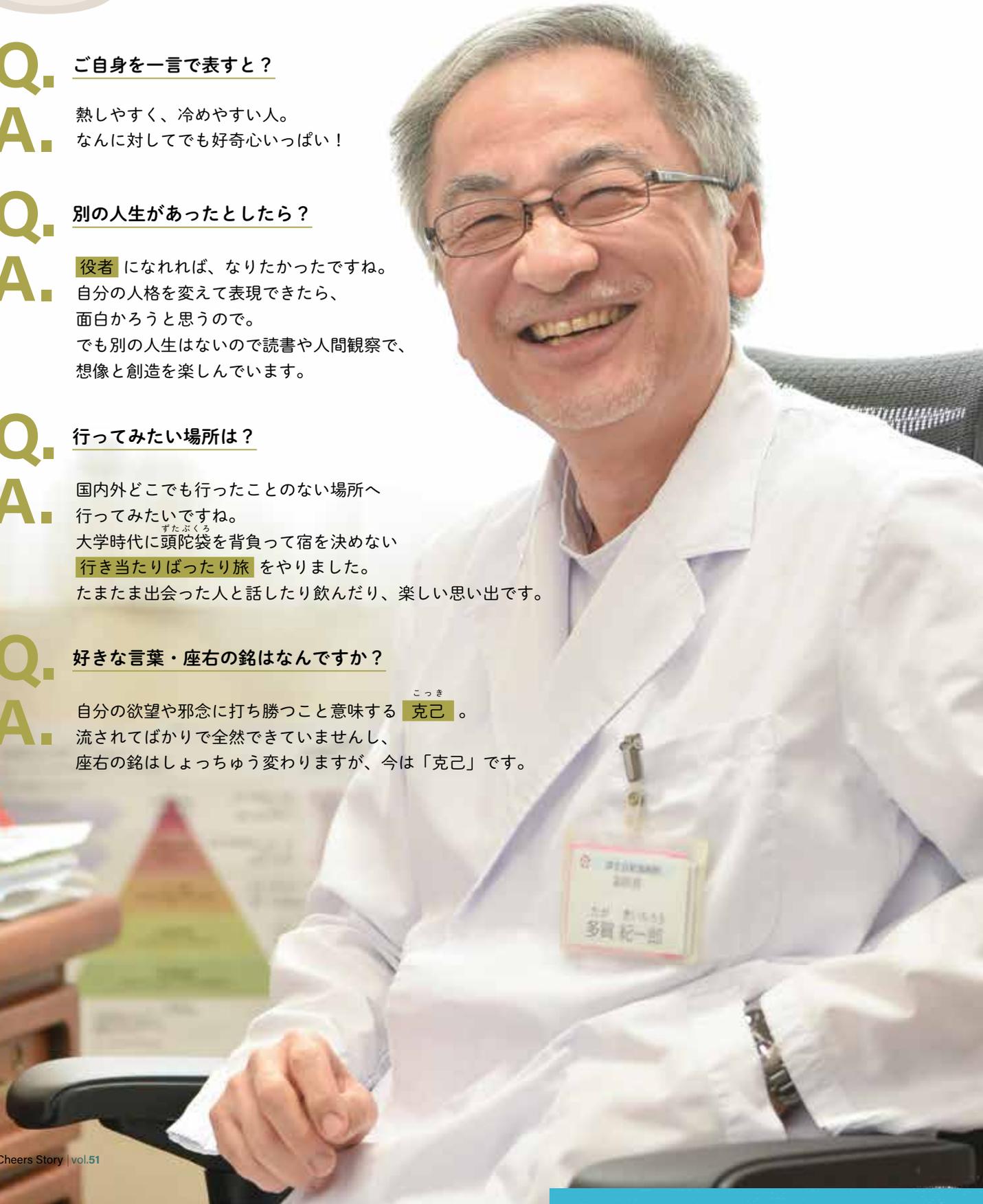
**A.** **役者** になれば、なりたかったですね。  
自分の人格を変えて表現できたら、面白かろうと思うので。  
でも別の人生はないので読書や人間観察で、想像と創造を楽しんでいます。

**Q.** 行ってみたい場所は？

**A.** 国内外どこでも行ったことのない場所へ行ってみたいです。  
大学時代にずたぶくら頭陀袋を背負って宿を決めない**行き当たりばったり旅**をやりました。  
たまたま出会った人と話したり飲んだり、楽しい思い出です。

**Q.** 好きな言葉・座右の銘はなんですか？

**A.** 自分の欲望や邪念に打ち勝つこと意味する **克己**。  
流されてばかりで全然できていませんし、  
座右の銘はしょっちゅう変わりますが、今は「克己」です。





# Medical レシピ

今月のわんふれーと

●監修● 栄養科 山本 渚  
Photographer : takayuki KUWABARA (creaBOX)

ご高齢者向けおやつ

## つるるん 緑茶ぷりん

ここ最近の食事で「食欲がなく1日2食になった」

「うどんやパンだけで食事を済ませている」など

心当たりはありませんか？

高齢になり食が細くなると3食の食事では

必要な栄養が足りていない場合があります。

そんな時は間食を取り入れてみてください。

特に卵や乳製品など、たんぱく質が

含まれるものがおすすめです。

今回は普段何気なく飲んでいる緑茶を

デザートにしてみました。

のど越しもよいので飲み込みが心配な方にも安心です。

### 材料(2個分)

牛乳	200cc
卵	1個
砂糖	大さじ2
緑茶(茶葉)	大さじ1
ゼラチン	2.5g
水	大さじ1



Green Tea Pudding

100円ショップで手に入る「プッチン容器」が重宝しますよー！

お好みで黒蜜や、あんこを添えても  
緑茶に限らず、抹茶・ほうじ茶  
紅茶、コーヒーなどでも作れます。

### 栄養量(1人分)

エネルギー	140kcal	炭水化物	12.8g
たんぱく質	7.5g	脂質	6.4g
塩分	0.2mg		

### 作り方

- ①ゼラチンを水でふやかしておく
- ②牛乳を弱火にかけ、緑茶の茶葉を入れて煮出す(沸騰に注意)
- ③煮出したら、砂糖とゼラチンを入れよく溶かす
- ④③に溶いた卵を入れ、かき混ぜながら弱火で加熱し、とろみが少し出てきたら火を止める
- ⑤目の細かいザルなどで濾し、器に入れる
- ⑥粗熱をとり、冷蔵庫で冷やし固めたらできあがり

### ポイント

- ④で牛乳が熱すぎると卵が固まってしまうので少し冷ましてから混ぜると良いでしょう





産婦人科より

## 里帰り出産を希望される方へ



当院では「里帰り出産」をお受けしております。ご来院時期やご来院までに準備するもの、出産までのおおまかなスケジュールをまとめました。

### ① 初診について

妊娠32～34週頃までに現在の先生からの紹介状を持って外来をご受診ください。それ以前に新潟へ来られる機会がありましたら、一度ご受診いただければ、なお結構です。

### ② 分娩予約について

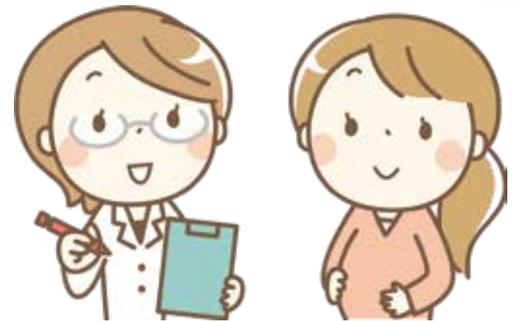
当院は分娩予約の制限は設けておりません。前述の時期にご受診いただければ、分娩予約をお受けします。

### ③ 受診予約について

初診は予約が出来ませんので、直接診療時間内(8時30分～11時30分)に、4番受付窓口で受付をし、産婦人科外来へお出で下さい。2回目(再診)からは完全予約制です。

### ④ 受診時に準備いただきたいもの

初診時に必要な物は、保険証、母子健康手帳、紹介状、妊婦健診受診券、産科医制度の関連書類です。



Information!

### ご意見箱について

患者さんからご意見やご要望をお寄せいただくために『ご意見箱』を外来2箇所(1番おしはらい窓口脇、B棟エレベータ脇のCT室待合付近)、B棟2階エレベーター前、及び各病棟デイルームに設置しています。また患者の声相談室(A棟1階)では専任の医療ソーシャルワーカーが直接ご意見をお聴きしています。病院が少しでも利用しやすくなるよう取り組んでいますので、お気づきの点などありましたら何なりとお知らせください。



# 医芳人 | HOJIN

YUKA  
HAYAKAWA

薬剤部所属、薬剤師 早川 結花さん



title 百花繚乱

早川薬剤師から  
バトンタッチ

次回は

作業療法士 林 舞奈さん

ロッカーが近く、会うと色んなお話をする仲良しの同期です。話やすく、頼りになる自慢の同期です。いつもありがとうございます。これからもよろしくお願いします。

世間ではGW10連休の真っ只中。令和元年初日、この文章を書いています。なんだか年越しのようなお祭りムードで賑やかな令和の幕開けです。しかし10連休の人もいれば、10連勤の人もいるわけで…感謝しながら過ごしたいものです。

先日のお休みは、毎年楽しみにしている五泉のチューリップ畑に行ってきました。畑一面に広がる150万本のチューリップはとても綺麗で、春を感じることができました。桜も散り、少し寂しさもありましたが、これからの季節も楽しみなお花が沢山あります。北方文化博物館の中庭に咲く樹齢150年の大藤も毎年楽しみにしている花のひとつです。今年は、長岡丘陵公園の薔薇、津南の向日葵畑など、まだ行った事のない新潟の花の名所を巡れたらいいなあと思っています。

## 毎月開催イベント情報

似顔絵師  
やまだみつるさん似顔絵実演 開催中!



●開催  
毎月第1・3水曜日

●場所  
1階 患者の声相談室 休憩スペース(左図★の場所)





病院からのお願いです

## 病状説明等の実施時間について



**厚** 生労働省より、すべての医療機関に対して医師の労働時間短縮に向けた緊急的な取り組みが求められております。当院ではその取組みのひとつとして、病状・検査・手術等の説明は、原則として平日の時間内(8:30～17:00)に行います(救急や緊急の状況下ではこの限りではありません)。何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

済生会新潟病院 院長

医療  
従事者  
対象

一緒に学んで  
みませんか?

## 2019年度 認定看護師主催 ナース講習会のご案内



**新** 潟市内の医療施設に勤務されている皆様へのご案内です。各分野の認定看護師が開催している勉強会を下記の通り開催いたします。講習会時間は分野によって異なりますので、詳細は開催要項配布後にご確認ください。研修内容は看護師対象ですが、ご興味のある方は他職種でも参加可能です。

開催の前月に開催要項を当院ホームページに掲載しますので、会場・時間・申し込み方法等の詳細はそちらをご参照ください。ぜひ当院の看護師と一緒に楽しく学びませんか? 皆様の参加をお待ちしておりますので、お気軽にお申込みください。よろしくお願いいたします。

	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
糖尿病看護		7/20(土) 13時～16時	8/24(土) 13時～16時	9/28(土) 13時～16時	10/26(土) 13時～16時		
じょくそう 褥瘡ケア	6/22(土) 9時～16時		8/17(土) 9時～16時				
ストーマケア					10/5(土) 9時～16時		12/7(土) 9時～16時
摂食・嚥下障害 看護						11/9(土) 9時～16時	12/14(土) 9時～16時

※ がん化学療法看護分野の予定は未定です。開催するようでしたらお知らせします。  
※ 緩和ケア、がん性疼痛看護、集中ケア分野については、今年度は開催いたしませんので他の研修をご活用ください。

Report

## 第25回 肝臓病教室

3月23日(土)



次回予告 9月15日(日)



「肝臓がんにならないために」なつたとしても進歩した治療を」をテーマに医師・薬剤師・栄養士・放射線科、臨床工学技士、看護師の講義を当院にて行いました。今回から「放射線科の講義」が加わり、肝臓病における血管内治療法について画像を用いながら、治療の具体的な流れを説明しました。132名という多くの方にご参加いただきました。

これから治療を受ける人にとつては、どのように治療が行われているのか想像しやすく、また治療を受けた人にとつては治療について理解を深める良い機会になつたのではないかと思います。

今まで疾患別に分かれてもらっていた懇談会で「栄養と運動」の項目が加わり、参加者同士の情報交換やスタッフからのアドバイスがありました。この懇談会は、参加者同士の情報交換、同じ疾患の方と話すことができる良い機会です。肝臓病教室だけでなく懇談会への参加もお待ちしております。

次回の開催は9月15日(日)を予定しております。「肝炎、肝硬変」をテーマに、当院10階にて第26回肝臓病教室が行われる予定です。是非、皆さんにご参加いただければと思います。  
(肝臓病教室運営メンバー)

Report

開催報告

## 医療安全講演会

5月10日(金)



医

療安全管理委員会の主催で国立保健医療科学院 上席主任研究官 種田憲一郎先生を講師にお招きし「チーム医療とは何ですか?」何ができるとよいですか?」エビデンスに基づいたチームトレーニング/チームSTEPPS」というテーマで講演会を開催しました。

当日は地域の医療機関からお越しいただいた12名に加え、参加者計146名の、熱気にあふれる会場となりました。

講演内容は、なぜチームトレーニングが必要か? また何をどのように学ぶのか?を参加者一同で考えることを目標とし、演習も交えた、楽しく学べる講演会

でした。

一例をご紹介します。仕事の開始時の打ち合わせも大事ですが、それ以上に終了時の「振り返り」が大切です。短い時間でも構いませんので振り返りを行ってください。振り返りのポイントは

① 上手く出来たことを確認する  
② 改善の必要なことを確認する

③ 改善の為に何が必要なのかを具体的に話す  
この3点です。医療現場や職種に限らず出来る大切な事なので、ぜひ皆さん行ってみてください。

最後に医療安全に関わるチーム医療のメンバーには、患者さんとその家族の方が必須のメンバーで入っています。患者さんやその家族の方は、疑問・質問を遠慮せず医療者に聞いてください。そしてメンバー全員でチーム医療を行いましょ。

(医療安全管理室 斉藤和)



国立保健医療科学院  
上席主任研究官  
種田 憲一郎先生



## 肛門外科、外科、小児外科、内科 松波クリニック(中央区)



医師名	勝井 豊 (かつい ゆたか)先生						
住 所	〒951-8161 新潟市中央区関屋松波町2-143						
電 話	025-231-2336						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30～12:30	○	○	○	○	○	○	—
15:30～18:00	○	○ 19～21	○	○	○	—	—



● 当院は予約制ではありませんので、来院された順番で診察いたします。インターネットから初診受付のお申込みが可能です。スマートフォンをお持ちの方は、上記QRコードをご活用ください(このサービスは事前受付のみとなります。診療予約ではございません)。

**平** 成2年4月に開業してから、早くも29年が経ちました。診療科目は外科、小児外科、肛門外科、内科です。生活習慣病や外傷、子どものケガ、痔の日帰り手術、特定健診や予防接種など初期的な医療の提供を行っています。医師会員の皆様や病院の先生方には、日頃からお世話になっており、感謝しています。

週末は家庭菜園で畑作りや収穫を楽しんでいます。また学校町通りのボンジュール(フランス料理店)や留美園(中華料理店)、松川屋(笹だんご)に、ときどき足を運んでいます。また、統合失調症にかかった天才的数学者を支えた友人たちを描いたアメリカ映画『ビューティフル・マインド』は精神科医である妻の推薦したのですが、私も気に入っています。

患者さんの信頼にこたえるように努力していきますので、今後ともよろしくお願いたします。

連携医療機関(登録医・病院)からのご紹介・ご予約について  
当院 地域医療連携室までご連絡ください

TEL.025-233-6182(直通) FAX.025-231-5763  
※平日8:30～17:00(土・日・祝日を除きます)  
※患者さんからの予約はお取りしておりませんのでご了承ください。

また、職員一丸となつて病院を運営するには、経営方針の情報共有が必要です。最近「SNH」という中吊り広告風のレポートを作成し、職

病院が健全に事業を継続していくためには、お金の流れを数値化し正確に管理することが必要です。数値化された資料をもとに経営管理層が、地域医療における当院の方向性や、経営方針の決定を行います。



一つひとつの仕事内容は派手さはなく、コツコツと積み重ねていくのですが、経営判断の要である「お金の管理」という視点から、地域に愛される病院づくりを行っています。



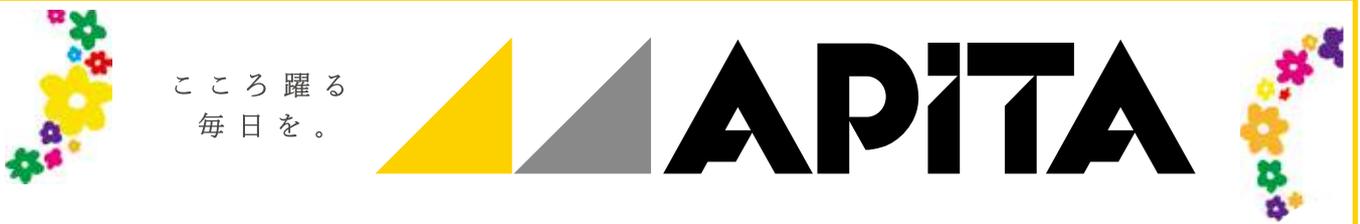
### 職 | 場 | 訪 | 問 | 院内で頑張るスタッフがざらり

## 経 | 理 | 課

係長 川村 知輝

**経** 理課は、日々の売上の仕入れなどの日常的な入金支出をはじめとした目立たない業務から、経営分析・投資計画の判断・計画立案など病院の方針決定に深く関わるものまで幅広い業務をしています。

員に情報発信を行うなど新たな取り組みもはじめました。



こころ 躍る 毎日を。

6/12(水)・13(木)の2日間、全館あげて割引祭を開催します!

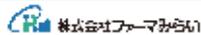
毎週火曜日は火曜特売!!

毎週日曜日は UCSカード ユニコカード お支払で ポイント2倍デー!!

毎月9・19・29日は UCSカード または ユニコカード での お支払いで、さらに 5%OFF!!

※食料品売場(日用品・ペット用品含む)・A to Z化粧品コーナー・カウンセリング化粧品コーナー・ゲーム機本体及び専門店は除外となります。 ※当日、UCSカードまたはユニコカード入会のお客さまも5%OFFが受けられます。

アピタ新潟西店 電話 025-201-1711 新潟市西区小新5丁目7番21号



# 共創未来 寺地薬局

### 【営業時間】

- ・09:00 ~ 18:30 (月・火・水・木・金)
- ・08:30 ~ 12:30 (土)

### 【定休日】

- ・日曜、祝日

※済生会新潟病院正面玄関を出てすぐにございます。

### 【店舗変更のお知らせ】

全快堂薬局 寺地店→共創未来 寺地薬局



### 【在宅医療 薬剤師訪問】

薬に関する悩み・疑問の解決に加えて 点滴等の無菌製剤にも対応しております。



なでしこチアーズ Cheers!

当院HPよりバックナンバーもご覧いただけます。

医療連携機関マップ <http://saiseikadaini-renkei.jp>



病院ホームページ <http://www.ngt.saiseikai.or.jp>



地域医療支援病院 臨床研修病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院



社会福祉法人

恩賜財団 済生会

# 済生会新潟病院

〒950-1104 新潟県新潟市西区寺地280-7 TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880

こちらも 注目



「済生会新潟病院」の facebook 好評稼働中!