

# なでしこチアーズ Cheers!



特集 *Monthly Topic*

頑張る人達とあなたへ声援を届ける医療と健康のフリーマガジン

スタッフリレーコラム  
医芳人 IHOJIN

## 医療ソーシャルワーカー

### 「あなたらしい生き方」を 最大限にサポートする がん相談支援室

動脈硬化  
予防に



えごま油 or 亜麻仁油を使って★  
手作りドレッシング de  
秋の焼き野菜サラダ

ミュージックイン済生会のお知らせ  
入退職医師のご紹介

- 〈レポート〉沼垂小学校へ出前学習!
- 〈参加者募集〉第24回 肝臓病教室
- 〈登録医訪問〉青山医院(燕市)
- 〈職場訪問〉栄養科

好評連載中

人間ドック  
体験レポート

病院連携で安心! 早期発見の要

vol.4

胃カメラに挑戦!

の巻

特集

# がん相談支援室 医療ソーシャルワーカー

病気・治療の悩みや  
困りごとを共に考え  
寄り添う



室長  
**渋川 健史**  
TAKEFUMI  
SHIBUKAWA

**月岡 多恵子**  
T A E K O  
TSUKIOKA

もしも、がんと診断されたら…。今や日本人の2人に1人ががんになる時代。済生会新潟第二病院の「がん相談支援室」では、どのような業務を行っているのでしょうか。社会福祉の立場からさまざまな問題の解決・調整を図る「医療ソーシャルワーカー」のお二人にお話をお聞きしました。

◎聞き手／ライター 本望 典子

ボランティアさんの願いのこもった手作りの星のオーナメント

## 医療ソーシャルワーカーとは

主に病院で疾病を有する患者さん等が、地域や家庭において自立した生活を送ることができるよう、社会福祉の立場から、患者や家族が抱える心理的・社会的な問題を解決できるように支援・調整し社会復帰の促進を図る専門職の事。

MSW:Medical Social Worker

老若男女、幅広い方々へ  
より良いサポートを

医療ソーシャルワーカーを  
志したのはなぜですか？



**月岡** 私は幼い頃に病気になる、小学校時代は特に通院・入退院を繰り返しており、病院は身近な存在でした。自然と「患者さんの力になりたい」と思うように。自身の経験

洪川 もともと福祉の仕事に興味があり、新潟から栃木の大学へ進学しました。その大学は医療ソーシャルワーカー（以下MSW）を育てることに力を入れていたので必然的に。MSWの勤務先はさまざまですが、中でも病院なら男女年代を問わず、幅広い方々と接することができると思ったから。また、患者さんだけでなく院内外の専門分野の方との接点が多い点も魅力でした。

を活かした、より良い支援ができるよう全力を尽くしています。

「がん相談支援室」設立の経緯と業務内容について教えてください。



経済的に困りの患者さんにも安心して治療を受けて欲しい

相談内容と支援の具体例を挙げていただけますか

**洪川** 設立は2010年4月です。年々増加するがん患者さんへの支援を強化すべく設立されました。組織変更等ありましたが、設立より変わらない取り組みを行っています。

**月岡** がん患者さんの悩みや不安、困りごとなどの相談に応じて、適切な支援を行うことががん相談支援室の役割です。相談の内容としては

- 患者さんから
  - 治療に関すること
  - 医療費や生活費など経済面
  - 仕事や生活のこと
  - 落ち込んでしまうなど精神面
  - 医療スタッフとの人間関係
  - ご家族から
  - 介護のこと
  - 接し方や対応の注意点など
  - 必要になるモノ・コト・制度
- などが挙げられますが、もちろん当てはまらないケースも多々ありますので、お気軽にご相談ください。

## 支援の具体例

### 傷病手当金

健康保険制度のひとつ。病気等で仕事ができなくなり欠勤した場合に条件を満たすと、所定の方式で計算した金額を、最大で1年6カ月受け取ることができるもの。

### 無料低額診療事業

医療費の支払いが困難な場合に、社会福祉法に基づいて患者さんの負担を軽減する制度。①無保険の方（国民健康保険資格者証の方を含む）②短期国民健康保険証をお持ちの方 ③市町村住民税非課税世帯の方 ④その他生活に困窮している方。以上の条件に該当する方は、この制度の対象となる可能性がありますので、ご相談ください。

### なでしこプラン

生活困窮者支援のための済生会独自の社会貢献事業。医療・福祉サービスにつながらないホームレス、DV被害者、刑務所出所者、障害者、高齢者、在留外国人の方々などを対象に、巡回診療、予防接種、健康相談等を行うもの。

問い合わせ先

地域連携福祉センター医療福祉相談室・がん相談支援室  
TEL.025-233-6161(代表)

**月岡** 費用面でお困りの場合：例えば、公務員や会社員の方ですと「傷病手当金」を受け取ることができます。自営業の方は突然収入が途絶えますので、国の「生活保護制度」や済生会を含む社会福祉法人の取り組みである「無料低額診療事業」によって、安心して治療が受けられるようになるケースも。また全国の済生会で

取り組んでいる済生会創立の理念に基づく事業として「なでしこプラン」もあります。様々な患者さんの立場・環境・病状などに合わせて、使える制度をお伝えしています。例えば外国籍住民の方には、年1～2回新潟市国際交流協会と、医療相談会を開催している団体と連携し、医師やMSWなど専門職を派遣しています。また有志による医療通訳事業と連携して、通訳費用負担の相談に応じています。  
**洪川** ちなみに年間約2000件の対応（一人の方が数回に渡る相談や、相談に応じた調整を含む延べ件数）を行っており、その都度解決へ導く支援をさせていただいています。

相談できる対象としては？

渋川 がんと診断された患者さんやそのご家族はもちろんのこと、診断を受けていなくてもがんに関することであれば対応いたします。例えば「持病で定期通院しているから、がん検診は受けなくてもいいのか？」といった問い合わせや「職場の人ががんと診断されたが、どうすべきか」といった、第三者からの相談もあります。

お二人の役割分担などは決まっていますか？

月岡 基本的には、どちらがどのような相談を担当する、という決まり事は設けていません。それぞれが担当したケースをお互いに共有し合い、また院内外のスタッフとも情報交換を密に行っています。

渋川 時には相談される方の希望により、男性特有の病気に関する相談を同性の私が担当することも。同じように、乳がんや婦人科系のがんを月岡が、ということもあります。

こまめな情報収集・情報共有が未来を支える鍵になる

普段の業務の中での心掛けは？

渋川 おそらく、言いづらい相談はほとんどだと思っております。「がん」と診断された途端、頭が真っ白になつて何が問題なのか？ 何を解決したら良いのか？ 分からないといったケースも、もちろんあると思います。ですから、まずはどんなお話も「聴く」ことを大切にしています。聞く、ではなく耳を傾けて心を寄せて「聴く」ことです。

月岡 できる限り、相談者さんの立場になつて気持ちを取り戻せることでしょうか。最後は「相談して良かった」「来て良かった」と思っていたために、私たちに何ができたのかを必死で模索しています。

今後の課題や展望などをお聞かせください

月岡 がんの治療は、日々進歩しています。最新情報を常に入手しているつもりではありますが、すべてのがんに通じているわけではないので、やはり日頃の勉強や情報共有が鍵になつてくるのではないかと考えます。

渋川 やはりメディアの影響は大きく、テレビや新聞で取り上げられたがん治療に関するニュースは、すぐに問い合わせが

来ます。そのような場合にもしっかり対応できるスキルをさらに磨いていかないとイケませんね。

月岡 あとは、地域のがん患者さんと、そのご家族が療養や生活上の悩みなどを話し合える場を設けています。当広報誌でも告知している年4回開催の「がん患者サロン」にもつと足を運んでいただければと思っています(次回は11月27日火曜13時30分〜15時/A棟7階臨床実習室②にて申込不要です)。

渋川 患者さんの辛さやご家族の苦しみも理解されるボランティア有志の方々が、抗がん剤の副作用による急激な脱毛で、デリケートになつた患者さんのために手作り帽子を作つてくださる活動が続いています。今や県内を中心にたくさんの方々が差し上げています(表紙の写真はその一部)。季節やシーン別に使えるようにとボランティアさんそれぞれの心のこもつた帽子。このような温かい活動があることも

さらに広めていきたいですね。



手作りの帽子だけでなく、たくさんの小さな思いやりがあふれています。色鮮やかなちりめん布で作られたふくろうの可愛いピンバッジは、おふたりのネームタグにつけられていました。

未来を拓く、かけがえのない一歩を踏み出して欲しい

患者さんとそのご家族、地域の皆さんにメッセージをお願いします

渋川 私たちはこのようなケースはこの支援というようなマニュアルや決めつけを一切しません。相談者さんそれぞれの悩みがあり、状況が違いますので、その方に合った解決ができることがベストです。その方ならではの「新たな価値を尊重する」ことに重点を置いていきますので、ひとりで抱え込まず、まずは声に出してください。そこから一緒により良い未来を切り拓いていきましょう。

月岡 「仕事をやめたくない」「入院でなく自宅で療養したい」「病気になる家族を支えたい」…悩みや不安、今後の希望も千差万別。相談者さんらしい生き方を考えるきっかけづくりになれば、私たちもうれしく思います。ぜひ地域に開かれた窓口として、明日へ進む一歩を踏み出してみてください。

お電話での相談も、支援室窓口に来ていただいても結構です。いつでもお待ちしております。



普段の業務では、患者さんのお話を「聴く」ことに重点を置いているお二人。

プライベートな質問を受ける側のインタビューで

少しはにかみながら答えていただく様子が印象的でした。

## 渋川 健史の素顔に迫る



TAKEFUMI SHIBUKAWA

### 学生時代の思い出

ニックネームは「シブちゃん」。運動部でもないのに大食いで、どんぶり飯はあたり前! 3合炊きのご飯を一度に平らげたことがあります。食事の前後でどれだけ体重変化があるのか? 計ったことがあるのですが…3kg太っていましたよ(笑)

### 趣味

ズバリ「珈琲」です! 豆をカリカリと挽いて、フィルターでじっくり抽出した朝の一杯は最高ですね。



### オフの過ごし方

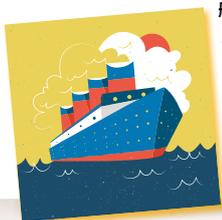
子どもと一緒に過ごすことが多いのですが、男女の双子は性格が真逆で…。一人は「外で遊びたい!」、もう一人は「家で遊ぶ!」と言われると悩んでしまいます(笑)

### 最近気になっていること

大食いなもので…やはり「お腹」が気になります。食べ過ぎに注意しないと、そろそろ健康診断でひっかかるかも!?

### いつかチャレンジしてみたいこと

国内外を問わず、いろいろな場所へ旅行してみたい! 豪華客船や豪華列車に乗ってゆったり過ごす旅も夢ですね。



## 月岡 多恵子の素顔に迫る



TAEKO TSUKIOKA

### 好きなもの

チョコレートが大好き! チョコレートを冷蔵庫に忍ばせておいて疲れたときに食べます。お酒はあまり飲める方ではなく…甘党です!



### 嫌いなもの

虫全般が苦手です。子どもの頃は平気だったのですが…大人になるとなんだかリアル過ぎて。長男がクワガタやセミをつかまえてくるので困ってしまいます(笑)

### 自分を一言で表すと?

「おおざっぱ!」何か嫌なことがあっても「何とかなるさ」と思い、ケロツとしています。神経質にビリビリすることはほほありませんね。

### セカンドライフの過ごし方

諸外国へ旅行に行きたい。一番行きたい国は「スペイン」です。本場のパエリアを食べて、サグラダファミリアなどの世界遺産巡りをして…。退職して子育ても落ち着いたら夢を叶えたいと思います。



### 好きな言葉

「ふつうでいられることが一番の幸せ」。普通じゃないことに直面することがあるのが人生です。だからこそ、何も無い穏やかな日常を大切にしたい。今に幸せを感じられる自分でいたいと思います。

済生会新潟第二病院の**がん相談支援室**では

たくさんの**資料**をご用意しています

少しでも不安をお感じになられたら、資料をお持ちになるだけでも、お気軽にお立ち寄りください。





# Medical レシピ

今月のわんふれーと

動脈硬化  
予防に



えごま油or亜麻仁油を使って★

●監修● 栄養科 佐藤 かえで  
Photographer : yukiko iwahashi

## 手作りドレッシングde 秋の焼き野菜サラダ

● 1人当たり	
エネルギー	161 kcal
炭水化物	23.0 g
たんぱく質	3.3 g
脂質	6.7 g
塩分	0.6 g
食物繊維	3.9 g



日々のお料理に、どんな油をお使いですか？  
油はエネルギーが高いため  
肥満や動脈硬化を招くイメージを  
お持ちの方も多いのではないのでしょうか。  
油の中でもn-3系脂肪酸という  
必須脂肪酸を多く含む「えごま油」や「亜麻仁油」は  
LDLコレステロールや中性脂肪を下げる働きがあり  
動脈硬化の予防・改善が期待されています。  
今回のレシピは  
炒め用とドレッシング用の2種類の油を使っています。  
目的に応じて使い分けて、油と上手に付き合みましょう！

### ワンポイントメモ /

加熱に強いオリーブオイルは炒め油に、酸化しやすく加熱に不向きなえごま油(亜麻仁油)は、ドレッシングに使用しています。



### ● 材料(2人分)

- れんこん .....5cm
- かぼちゃ .....1/16 個
- なす .....1 本
- パプリカ .....1/2 個
- オリーブオイル .....大さじ 1/2
- ベビーリーフ .....適量
- ↑ えごま油(亜麻仁油).....大さじ 1/2
- 豆乳 .....大さじ 1/2
- マスタード .....小さじ 1/2
- 砂糖 .....小さじ 1/4
- 塩 .....小さじ 1/6
- ↓ ブラックペッパー .....少々

### ● 作り方

- 1 れんこんは皮をむいて5mm幅の輪切りにし、酢水につける。かぼちゃはワタと種を取り5mm幅に切る。なすは1cm幅に切り、水につける。パプリカは乱切りにする。
- 2 フライパンにオリーブオイルを熱し、れんこんとなすは水気をふき取り、かぼちゃとパプリカと一緒に、中火で焼き色がつくまで炒める。
- 3 ドレッシングの材料を大きめのボールに入れて、攪拌する。
- 4 粗熱をとった 2 を 3 に入れて全体を混ぜ合わせる。
- 5 器にベビーリーフを盛り、その上に 4 を盛り付ける。



## チアーズボイス



ありがとう!

### お礼の言葉をご紹介いたします

**塩** 崎先生、坂先生、  
薬剤部の小林さん、  
看護師の皆さん、  
ソーシャルワーカーの月岡さん、この度は大変お世話になりました。心より感謝申し上げます。病気への不安から、先生にはおかしな質問をしましたが、その都度誠実に答えて下さり、逆に「頑張って」「大丈夫」「良くなってきたよ」と励ましの言葉をいただきました。皆さんの姿を通して、済・生・会の精神を見た思いがします。退院に当り、私自身の感謝の思いを書かせていただきました。本当にありがとうございました。

**介** 護保険のことで医療ソーシャルワーカーの渋川さんに相談しました。県外に住んでいるので新潟の制度のことなどがわからなかったのですが、とても助かりました。本当にありがとうございました。

**医** 療ソーシャルワーカーの渋川さん・月岡さん、色々相談に乗っていただき、ありがとうございました。これからの生活の目途が立ちました。頑張ります。



皆様からいただいたご意見の中から  
「患者の声(アドボカシー)相談室」よりお伝えします。

### ご意見箱について

患者さんからご意見やご要望をお寄せいただくために、ご意見箱を外来2階(1番おしほらい窓口脇、B棟エレベーター脇のCT室待合付近)、B棟2階エレベーター前、及び各病棟デイルームに設置しています。また患者

の声相談室(A棟1階)では、専任の医療ソーシャルワーカーが直接ご意見をお聴きしています。病院が少しでも利用しやすくなるよう取り組んでいますので、お気づきの点などありましたら何なりとお知らせください。

### 秋のイベント

Music in SAISEIKAI

### ミュージックイン済生会

入院患者さんだけでなく、どなたでも、皆様のご来場をお待ちしております。



11月11日(日)14~15時

1階 正面玄関待合ホール

演者/ギターサークルドレミ

曲目(全12曲予定)

1. クシコスボスト
2. ドナウ河のさざ波
3. 映画ゴッドファーザーより「愛のテーマ」
4. 映画禁じられた遊びより「愛のロマンス」
5. 津軽海峡冬景色
6. 瀬戸の花嫁
7. ああ人生に涙あり(水戸黄門主題歌)
8. 赤い靴
9. 花嫁人形
10. 里の秋【みんなで歌いましょう】
11. 故郷【みんなで歌いましょう】
12. 新潟市民歌「砂浜で」



正式名称  
国際シンボルマーク



病院内に入って行きました。しっかり注意してほしいと思います。



「車椅子マーク」のある駐車スペースに止めた車から降りてきた人が、歩いて



車椅子マークの正式名称は「国際シンボルマーク」とい

い、障がい者が利用できる建築物や駐車場であることを明確に表すための世界共通のシンボルマークです。車椅子利用者に限定している訳ではなく、内部障がいも含め、全ての障がい者の方が対象となります。ご理解いただきたいと存じます。



スタッフ  
リレーコラム



手術室看護師 かすが あおい  
春日 葵

### 春日看護師からバトンタッチ 今回はこの人!



いろいろな科を回り、日々勉強されています。手術室にいるときしかお話しする機会がありませんが手術に立たれている先生の姿はカッコイイですし、私も頑張らなければという気持ちになります。これからもよろしくお願ひします。



臨床研修医 おおぜき ひかる  
大関 瑛先生

# 医 芳 人 | H O | I N



## 習い事の存在

私は小学生の頃からバレーボール(以下バレー)をしてきました。以前はバレーにほとんどの時間を費やし、真剣にやってきました。バレーをしてきたことで学べたことがたくさんありますし、たくさんの出会いがありました。バレーがあったから私は今看護師として仕事ができている。そんなバレー一色の生活をしてきたため、昔ほど真剣ではありませんが、今でもバレーを続けています。たまにしかやらなくなったため下手になってしまいましたが、それでも楽しくやることができ、私のリフレッシュの場になっています。

今では仕事が忙しく、なかなか参加できていませんが時間を見つけてもっとやりたいと思っています。これからもスポーツをつづけて若々しい体を維持したいです!(スポーツで若々しさが保てるかはわかりませんが…)

## 入退職医師のご紹介

### 新任医師

2018年10月付けで4名の医師が着任しました。

#### 眼 科



こばやし だいご  
小林 大悟

専門分野  
眼 科

誠心誠意、診療を行います。

#### 眼 科



しおざき なおや  
塩崎 直哉

専門分野  
眼 科

丁寧な診療と説明を心掛けています。

#### 心臓血管外科



とさか ゆうこ  
登坂 有子

専門分野  
心臓血管外科

患者さんとご家族に寄り添った丁寧な診療を心掛けています。

#### 腎・膠原病内科



のざわ ゆきこ  
野澤 由貴子

専門分野  
腎・膠原病

日々の診療に真摯に取り組んでいきます。宜しくお願い致します。

### 退職医師

2018年9月末をもって  
3名の医師が当院を退職しました。

#### 外 科

齋藤 敬太

#### 整形外科

伊藤 知之

#### 眼 科

中野 英之

好評連載中

## 人間ドック 体験レポート

病院連携で安心！ 早期発見の要

vol.4

胃カメラに挑戦！

の巻

### 1日ドックの流れ

予約

事前準備

受付

更衣・採尿ほか

各種基本検査

オプション検査\*

※希望者のみ

昼食

医師による診察・結果説明

診断結果到着

人間ドック当日

今回はココ

当院 HP の  
「健診・人間ドック」も  
併せてご覧ください



次回は

残りのオプション検査と  
お楽しみランチタイム！

空き時間には  
マッサージチェアでゆったりと♪



さまざまな検査にも慣れてきた体験者。

次はいよいよ「胃内視鏡検査」！

いわゆる“胃カメラ”の時間です…ドキドキ…

## 06 胃内視鏡検査(胃カメラ)へ



周りから「唾液が出る」とか「苦しい」などの話は聞いていましたが、バリウムすら飲んだことのない初心者には想像もつきません。意を決して…いざ内視鏡室へ。



● 検診センターから内視鏡室へは近道があるのでスムーズです。



● ジェル状の液体を口の中へ。カメラがスムーズに入るための喉の麻酔です。



● 麻酔液を口に含んだまましばらく放置…ビリビリしてきました。



● 診察台に横になり胃カメラが入ります。ゲップが出そうになるけど…ひたすら無の境地！

### Points

先生が「半分くらいまで来ましたよ」などと声をかけてくれるので安心です。

看護師さんがひたすら背中をさすってくれていて、随分ラクになりました。

胃内視鏡検査は10分弱で終わります。



● 検査終了後、先生から胃の中の状態を説明してもらいます。どうやら問題なさそうです！

### 吉澤 和哉 医師からのアドバイス

ゆ〜っくり呼吸をして  
力を抜いてリラ〜ックス！  
それがコツです



よく頑張りました！キレイな胃ですね。ゲップやえずきなどが出るのは正常な反応なので問題ありません。胃底腺ポリープがありますが、健康な胃にできる事が多いものなので治療などは必要なし。お疲れさまでした。



のちほど検査結果の画像を見せてもらいました。食道・胃・十二指腸の様子が分かります。1番緊張していたメインの検査が終わり、ほっとしました！

案ずるより産むが易し(!?)

先生と看護師さんの優しさに救われた検査でした。



胃の検査は「バリウム検査」が基本項目に含まれていますが、オプションでこちらの「内視鏡検査(料金 2,160 円)」に変更することも可能です。

※検査人数に限りがありますので予約の際にお申し出ください。

沼垂小学校へ  
出前学習！

去る9月19日、  
当院の看護師、医療  
ソーシャルワーカー、  
事務職員11名が新潟  
市中央区にある沼垂  
小学校で「医療・介護  
の出前学習」を開催  
しました。

新潟市では市民が  
住み慣れた環境で安  
心して生活できる  
よう、関係機関相  
互の連携体制整備、また市民  
の理解を深める活動を進めて  
おります。その取り組みの一  
つとして、次代を担う小・中  
学生及び高校生を対象とした  
「医療・介護の出前学習」  
を実施しております。

この学習では、医師や看護  
師・薬剤師・社会福祉士等が講  
師となり、医療や介護の仕事の  
こと、医療や介護が必  
要な方のこと、いのち  
をテーマとした話など  
申込者の希望に応じ  
たテーマで講話や職業  
体験などを行います。

今回は病院のこと  
を少しでもわかって  
もらおうと、病院の役  
割と、そこで働く職種  
のお話、血圧測定・車  
椅子操作・妊婦体験・



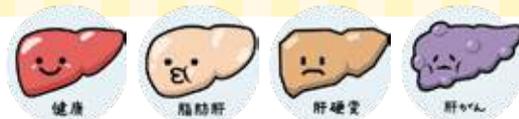
AED操作などの体験学習、そ  
して当院が所有する救急車の  
見学と乗車などを2時限使っ  
て開催しました。

すべてのコーナーを体験・  
学習した生徒達の素直なひと  
言ひと言と、キラキラした眼  
差しが印象的でした。

(地域連携福祉センター  
副センター長 斎川 克之)

参加者  
募集

## 第24回 肝臓病教室 開催のご案内



当院通院中の患者さんを対象に、肝臓病について正しく理解していただくことを目的に開催いたします。  
病気に対する不安感を取りのぞいていただくためにもぜひご参加下さい。ご家族の方もご参加いただけます。

テーマ

## 放っておけない肝障害 —知らない間に肝炎、肝硬変にならないために—

※患者さん及び家族同士の意見交換会もあります。

## ● 開催日

11月23日(金・祝) 13:30～16:00 (受付12:30～)  
※休診日ですが、正面玄関からお入り下さい。

## ● 場所

10階会議室

## ● 参加費

無料(駐車料金無料)  
※駐車券処理をいたしますので会場までお持ちください。

## ● 申込み

参加希望の方は総合案内(1階ロビー)、地域医療連携室(B棟2階)に置いてある「肝臓病教室参加申込書」に、必要事項をご記入の上、お申込み下さい。お申込みいただいた時点で受付となり、参加通知のハガキ等はお送りしませんのでご了承下さい。

## ● 申込み先

消化器内科 石川 達、内科外来受付、  
地域医療連携室、会計窓口

お問い合わせ

B棟2階 地域医療連携室

☎025-233-6182 (直通) ※平日8:30～17:00 ホームページ: <http://www.ngt.saiseikai.or.jp>

燕市 整形外科・内科・皮膚科 **青山医院**



医師名 **青山 徹** (あおやまとおる) 先生  
住所 〒959-1284 燕市 杉木 1470  
電話 **0256-63-9151**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	—
15:00~18:00	●	●	—	●	●	—	—



連携医療機関  
(登録医・病院)からの  
ご紹介・ご予約

**地域医療連携室**までご連絡下さい。  
TEL/0225(233)6182(直通)  
FAX/0225(231)5763  
※平日8時30分~17時00分(土日祝日を除きます)  
※患者さんからの予約はお取りしておりませんので、ご了承ください。

**当**院は昭和35年に父青山潔が外科・内科・皮膚科として燕市に開設した診療所です。当初、有床診療所として開業し昭和49年に現在地に移転しました。平成元年、父の病床に伴い無床診療所に変更し、平成3年に診療科目を整形外科・内科・皮膚科として継承しました。

今日では高齢化社会を迎え、当院でも多分に漏れず後期高齢者の受診者割合が増加しています。多くは骨粗鬆症や変形性関節症など整形外科疾患に加えて脳血管疾患・認知症など他科疾患を合併して来院されます。時にその対応に苦慮することがありますが、地域住民の需要に答えられるように、また地域医療のゲートキーパーとしての役割が担え



燕市 青山医院



るように、近隣の診察・病診さらに介護機関との連携強化を図り、ベスト／ベターな治療・療養が提供できるように心掛けています。

「人生100年時代」「健康寿命の延伸」など健康に対する意識が高まっているなか、地域住民の健康増進に寄与できるように尽力していく所存です。

CHEERS VISIT  
院内でがんばるスタッフがずらり

**職場訪問**  
**栄養科**  
津野 菜津美

こんにちは。私たち栄養科は管理栄養士6名、調理師・調理員等40名、合計46名のスタッフで給食業務を行っています。

栄養科の主な仕事は、入院患者さんの給食作りです。日々、安心・安全でおいしい給食を提供できるように、衛生管理をはじめとした事故防止の対策や、献立や調理の工夫に奮闘しています。

毎月恒例の本広報誌レシピ掲載(6ページ)では、それぞれの年齢や疾患に合わせたレシピの提案をし、食をより身近に感じていただけるよう考えています。

一方で医師や看護師の皆さんや様々なチームからの依頼で、病棟や外来での栄養指導や食事相談の機会が増え、より専門的な知識を求められるようになりました。そこで管理栄養士は診

療科別の担当制とし、各病棟やチーム医療での役割も大きくなってきていると感じています。

これからも患者さんにとって、よりよい生活を送っていただけるよう、栄養科としてのサポートを続けていきたいと思っています。





こころ躍る  
毎日を。



11月8日(木)～12日(月)は**誕生祭**を開催いたします!

UCSカード・ユニコカードでのお支払でアピタ直営売場の衣料品・暮らしの品コーナーで**5%OFF!**

毎週火曜日は**火曜特売!!**

毎週日曜日は UCSカード  
ユニコカード  
お支払で **ポイント2倍デー!!**

毎月19・20・29日は UCSカード または ユニコカード での  
お支払いで、さらに**5%OFF!!**

※食料品売場(日用品・ペット用品含む)・A to Z化粧品コーナー・カウンセリング化粧品コーナー・ゲーム機本体及び専門店は除外となります。  
※当日、UCSカードまたはユニコカード入会のお客様も5%OFFが受けられます。

**アピタ新潟西店** 電話 **025-201-1711** 新潟市西区小新5丁目7番21号



大町調剤薬局グループ  
保険調剤  
950-1104 新潟市西区寺地453-2(おくすりタウン内)  
TEL:025-234-3066/FAX:025-234-3067  
営業時間:AM9:00~PM5:30 定休日:土曜・日曜・祝祭日



薬剤師の在宅訪問を行っております



当社ファーマみらいでは無菌設備があり  
注射・点滴等の無菌製剤も取り扱っております

新潟県内  
64店舗  
展開



全快堂薬局 寺地店

済生会新潟第二病院  
正面玄関を出てすぐ

営業時間 月曜日～金曜日/9:00～18:30  
定休日 土曜・日曜・祝日/休局となります

株式会社ファーマみらい

地域医療支援病院 臨床研修病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院

社会福祉法人 済生会 済生会新潟第二病院

〒950-1104 新潟県新潟市西区寺地280-7 TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880

なでしこ  
Cheers!

当院HPよりバックナンバーも  
【チャーズ】ご覧いただけます。

医療連携機関マップ  
<http://saiseikaidani-renkei.jp>



病院ホームページ  
<http://www.ngt.saiseikai.or.jp>



こちらも  
注目



「済生会新潟第二病院」の **facebook** 好評稼働中!