

TAKE FREE
ご自由にお持ち下さい

社会福祉法人 済生会 済生会新潟第二病院

なでしこ Cheers!

February 2
2018

頑張る人達とあなたへ声援を届ける
医療と健康のフリーマガジン

【チアーズ】

S O I C H I R O O K U B O

患者さんとご家族に



安心を提供したい。

小児科部長

大久保 総一朗

スタッフリレーコラム
医 芳 人 I H O I N

しんぴ
今月のわんふれーど

たんぱく質控えめ

五目チャーハン

慢性腎臓病の方
向け

〈Close up〉平成29年度 会長賞・稲垣賞

〈ご案内〉第22回 肝臓病教室／がん患者サロン

病院の品質管理「マネジメントレビュー」

おくすり手帳について

〈登録医訪問〉たじま内科クリニック(西区)

〈職場訪問〉A3病棟

さいせいかいにいがた



患者さんとご家族に



安心

を提供したい。

小児腎臓病学を志し、
米国に渡り3年以上研究に没頭した
経歴を持つ大久保総一郎医師。
小児科医としての想いや
今後の展望まで幅広いお話をお聞きしました。



小児科部長
大久保総一郎



小児科について

済生会新潟第二病院では、生まれてすぐの新生児からおおむね15歳までのほぼすべての疾患に対応しています。今回は大久保医師の専門分野である「小児腎臓病」についても紹介します。

SOICHIRO OKUBO PROFILE

昭和61年3月 新潟大学医学部卒業
昭和61年5月 医師免許取得
新潟大学病院、関連病院に勤務
平成7年3月～平成10年5月 米国バンダービルト大学留学
平成10年6月～平成16年9月 新潟大学病院勤務
平成16年10月～ 当院勤務

専門分野
小児科、小児腎臓病
認定資格
日本小児科学会／認定医
所属学会

日本小児科学会、日本小児腎臓病学会、日本小児救急医学会、
日本腎臓学会、国際小児腎臓病学会、国際腎臓学会、
アメリカ腎臓学会、日本小児腎不全学会

父の想い、野口英世、そして命の危機――

福島県会津若松市出身、旅館のご子息として誕生した大久保医師。そのまま旅館の跡継ぎとしての道を歩むのかと思いきや……。

「その旅館は、周囲の病院の先生方やMR（医薬品メーカーの医薬情報担当者）さんなど医療関係のお客様が多く、父は医師という職業に憧れを抱いていました。いい仕事だ」という話を子どもの頃から聞いていて、また、野口英世が書生として医学の基礎を学んだ

開業医は自宅から1ブロックの場所にあります。野口英世の生家は親が何度も連れていってくれました。お父様の憧れの職業、同県出身の偉人の影響、さらにもう一つのエピソードも。

「私が1歳のとき（自分では覚えて



しょうか。

小児科医となった今、外来では「3歳までは豆類は、気管に入る危険があるので食べさせないように」と指導しているそうです。

ていませんが）食べていた豆を吸い込んでしまい、父の運転する自家用車で慶應義塾大学病院へ急行。気管支鏡による摘出を行い、一命を取りとめたという話があります。その後も身体が弱く、しょっちゅう病院で点滴を……。小児科の先生に親しみを感じていたことも医師の道に進む要素のひとつだったのかもしれないね」

「医学部に合格した際、大喜びしてくれた」というお父様へ、最高の親孝行となったのではないのでしょうか。

小児腎臓病の研究と日本の尿検査

大久保医師の専門分野である「小児腎臓病」についてお話を伺います。

「大きく『先天的な腎尿路異常』と『乳幼児期以降に発症する腎臓病（腎炎、ネフローゼ症候群※）』に分けられます。決して頻度の高いものではありません（前者は200人一人程度とされますが、医療が必要となるものは必ずしも多くありません）が、腎臓病は進行して初めて症状が現れてくるため注意が必要です。前者に対しては胎児期・乳児期の超音波検査が発見に有用です。後者は血尿やむくみで気付くこともありますが、幼児期、学童期の検尿で見つかることが多いものです。学校保健法の改訂で昭和48年から実施されている児童生徒の腎臓病健診（学校検尿）システム作成に当たり、新潟大学小児科の諸先輩方の多大なるご尽力がありました」

大久保医師が小児科医としての第一歩を踏み出した当時、師事していた先生方が腎臓病に詳しく、この分野を専門として仕事をしようになったそう。「その後3年3か月間、米国テネシー州、バンダービルト大学で基礎研究に取り組みしました。以前は幼少児の腎不全管理が十分に確立されておらず、力になれなかつた患者さんも経験しました。大学に在籍していた十余年前までは小児の腎不全、腎炎、ネフローゼ治療の開拓期・発展期の中で、患者さんご家族とともに、自分なりに精いっぱい力を尽くしていました。これらの高度な医療は現在、大学病院で頼もしい後輩たちがさらに大きく発展させ、取り組んでいます」

今私たちがあたりまえのように受けている医療や保険システムの裏には、医師や医療関係者、行政、学校など多くの人々の苦勞と功績があることを改めて感じました。

※ネフローゼ症候群

強いむくみがみられる腎臓病。たんばく尿が出るのが特徴のひとつ。腹痛や吐き気がみられることがあります。





信頼関係を大切にしたい

大久保医師は、一般小児科の外来において「重症疾患の症状を見逃さない」ことを一番に心掛けています。その想いとして次のようなお話がありました。

「軽い症状から、重い症状まで幅広く診察・診療するのが小児科です。時には、お子さんの表情などから緊急性を察知しなければならぬということも。これらを見極めることが小児科医の仕事であると常日頃感じています」

同じ症状でも、言葉選びひとつで受け取り方が変わるのは当然のことです。大久保医師は、患者さんの年齢や背景などを考慮して、納得してもらえらる話し方・伝え方に留意しているとのこと。「ベストな言葉選びが信頼関係を深めていく鍵になるのでは」というお話に感銘を受けました。



さらに「あくまで個人的な見解ですが」と前置きした上で、大久保医師はご自身の仕事について語ります。

「小児科医が、手術や特化した検査・治療を行う機会は少ないのですが、子どもの全身を診ることに慣れています。その領域は多岐にわたるため、他の医師や医療職の方々、子どもを取り巻く仕事をされている方々と連携する必要があります。このようなメンバーの一人ひとりをつなぐ橋渡しであると同時に、緩衝材でもあることを意識して仕事をしています」

患者さんへ 「がんばったね」と

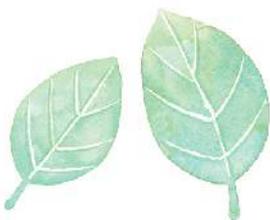
これまでの小児科医としての仕事の中で、印象的だったエピソードをお聞きすると、先日行われた成人式に関するお話がありました。

「実は私が留学を終えて帰国したばかりの頃に生まれた、腎尿路異常を持つ女の子がいました。生後3か月の頃から6歳までを担当しました。入退院を繰り返し、途中、腹膜透析と血液透析を挟んで2回の腎移植を行いました。本人の頑張りが一番ですが、ご家族や多くの医療関係者の献



身的な支えがあり、この度無事成人式を迎えたと連絡をいただき、本当にうれしかった、感慨深い出来事です」と微笑む。

「医師は、患者さんへ医療分野でのお手伝いをする立場ですが、目の前の親子の苦勞を、より理解できる存在でもあると思うのです。成人式を迎えたその子だけに限らず、すべての患者さんとご家族に、よくがんばったね、いつしよにがんばろうね」と伝えたい。一人ひとりの人生に大きな安心とエールを送りたいと思います」という言葉に、大久保医師の人柄が表れていました。



力をあわせて

今後の展望については「多くの小児科医がここ（済生会新潟第二病院）で働きたい！と思えるような小児科にしたい」とのこと。新潟では医学部の卒業生や研修医が都会に流出してしまう現状があります。新潟の医療を魅力的にするためにも、大久保医師のさらなる活躍が期待されます。

また、患者さんやご家族、地域の皆さんへメッセージをいただきました。

「ひとりで子育てはできません。頼れるところは遠慮なく頼ることが大事です。医療、教育、行政、他業種など力をあわせて子どもたちを健やかに育んでいきましょう。身体の不調においては力になれますが、心の問題となるとまた別。この方面に明るい医師やケースワーカー、学校の先生など、さまざまな人たちの力が必要です。子どもたちが心身ともに健康で、豊かな人生を送ることができるよう、私は小児科医として尽力したいと思います」

患者さんや、そのご家族を支えたという大久保医師の想いがある、素晴らしいインタビューとなりました。

DR. 大久保 総一郎の素顔に迫る

「小児科医」らしい優しさと包容力にあふれる大久保医師
私生活に関するQ&Aにも実直な人柄が垣間見えました

趣味は何ですか？

「野球」です。昔は野球少年でしたし、大学時代も軟式野球部に所属。社会人になってからは草野球チームで月1~2回(笑)。早起き野球は、朝4時に起きて5時集合、6時試合開始ですよ! 最近は少し、お休みしていますけど…。

ご自身をひと言で表すと

「能天気」、または「楽道家」。いつも楽しいこと(先の予定など)を考えて気分を高めています。なるべく相手の立場になって物事を考えるようにしていますね。

今の職業でなかったら、どんな仕事をしていたと思いますか？

一時期、サイエンス系の仕事に興味を持っていたことがあります。海洋資源の研究など面白そうですね(笑)。でも突き詰めて考えると、やはり医師になっていたのではないかと思います。小児科以外の…例えば消化器外科とか…大変そうですが、医師として別な分野を経験してみたいと思うことはあります。まあ、ないものねだりでしょうね(笑)

SOICHIRO OKUBO PEOPLE FOCUS

定年後はどのように過ごしたいですか？

自宅や図書館で、静かに本を読んで過ごす時間と、外に出てさまざまなモノや人に出会う時間、両方を大切にしたい。妻との旅行はもっと頻繁に出掛けたいと思います。今は夫婦ともに「御朱印集め」にハマっていて、一昨年、京都に旅した際は私がツアーの計画を組み上賀茂神社・下鴨神社・八坂神社・比叡山などたくさんの名所を回りました。修学旅行で行った有名な観光地は、あえて外しましたよ(笑)

PRIVATE SHOT



(米国留学時代の友人達と)

最前線で医療・医学を牽引している友人と、今でも家族ぐるみで交流し、仕事、生き方、プライベートのことなど率直に話ができることは、私にとってこの上ない至福のひと時です。毎回大いに盛り上がり、つつい飲みすぎてしまいます、とのこと。向って前列左から、愛媛大学産婦人科教授 杉山 隆先生、中央は虎の門病院血液内科部長 谷口 修一先生、後列はそれぞれの奥様。昨年秋、松山市、道後温泉の旅館に於いて。



慢性腎臓病の方
向け

たんぱく質控えめ

五目チャーハン

栄養量(1人分):エネルギー 482kcal
たんぱく質 11.7g、脂質 19.5g、
炭水化物 61.3g、塩分 1.5g

one point memo

☑ マヨネーズを使うことで
バラバラに仕上がります!

☑ 塩分の摂りすぎも、腎臓に
負担がかかるため、海老
のうまみや、大葉の香り
を生かして、調味料を減
らしましょう。



慢性腎臓病の場合
たんぱく質の摂取量を
控える必要があります。
これは腎臓の機能の低下により
たんぱく質を分解したときに
発生する老廃物の排泄が
上手く出来なくなるためです。
たんぱく質を減らしても
一日のエネルギー量は
十分摂ることが大切です。
脂質と炭水化物を
上手に取り入れ
エネルギーを満たしましょう。

材料(2人分)

ごはん ……………300g
にんじん ………中1/4本
ねぎ ……………40g
ピーマン ………中1個
生姜 ……………1かけ
海老 ……………40g
卵 ……………1個
マヨネーズ ……大さじ2
中華だし ………小さじ1
醤油 ……………小さじ1
こしょう ………少々
ごま油 ……………小さじ1
大葉 ……………4枚

作り方

- ① にんじん・ねぎ・ピーマン・生姜をみじん切りにする。
- ② フライパンをあたため、マヨネーズを入れ、①と海老を入れてよく炒める。
- ③ 溶いた卵を入れ、卵が半熟状態でご飯を入れて炒める。
- ④ 中華だし、醤油、こしょうで味を付け、最後にごま油を風味付けて入れる。
- ⑤ 器に盛り、千切りにした大葉を散らして完成。

OK



試食レビュー

Review

具材を米粒くらいに小さく
するからバラバラ感がUP!



ご意見箱について

患者さんからご意見やご要望をお寄せいただくために、ご意見箱を外来2箇所(1番おしはらい窓口脇、B棟エレベータ脇のCT室待合付近)、B棟2階エレベーター前、及び、各病棟デイルームに設置しています。また、患者の声相談室(A棟1階)では、専任の医療ソーシャルワーカーが直接ご意見をお聴きしています。病院が少しでも利用しやすくなるよう取り組んでいますので、お気づきの点などありましたら何なりとお知らせください。

皆様からいただいたご意見の中から「患者の声(アドボカシー)相談室」よりお伝えします。

小児科宛に
お礼の言葉を
いただきました

子

どもが夜中にけいれんを起こし、髄液の検査をすることに なりました。怖そうな検査だし、これからこの子はど うなってしまうのか、結果を待つ間とても不安でしたが、看護師さんが一緒に なって心配してくれ、自分の娘さんも前に同じ検査をした話もしていただき、気持ちが落ち着きました。



入院期間中、優しい看護師さんが多く、質問もしやすく、本当にありがたかったです。娘が元気に退院することができたのも、皆さんのおかげだと思います。本当にありがとうございます。

2

週間ほど小児科でお世話になりました。先生をはじめ、看護師のみなさんがとても優しく丁寧に対応してくださりました。細かい所まで気が利くし、笑顔で話しかけていただきとても嬉しかったです。長期入院となりましたが、息子と乗り越えられたのは、スタッフのみなさんのおかげです。この度はありがとうございました。

2階

1階



内科外来(図①)、正面玄関脇(図②)・1階産婦人科外来隣(図③)・2階売店前(図④)の計4ヶ所に「ベビートイレ」がございしますので、ぜひご利用ください。

子どもと一緒に
入れるトイレは
ありますか？



正面玄関



スタッフ
リレーコラム



はった まりこ
栄養科 管理栄養士 治田 麻理子

治田栄養士からバトンタッチ 今回はこの人!



背が高く、イケメンで、仕事ができ、冷静に俯瞰で物事を見ることができて、時に場を和ませることができる、人として出来ている人だなあと感じます。私のどんな相談にも、的確なアドバイスとサポートをありがとうございます。



すず き みつ ゆき
薬剤部・薬剤師 鈴木 光幸

医 芳 人 I H O J I N



おいしい思い出

子どもの頃よりも大人になってからのほうが、いろいろな食の経験をしているはずですが、なぜか子どもの頃においしかった食べ物の方が記憶に残っているように感じます。

ヒトが「おいしい」と感じるのは、5つの基本味である甘味・うま味・苦味・塩味・酸味の味覚だけでなく、視覚・嗅覚・触覚・聴覚の五感すべてが複雑に関係して、「おいしい」と判断しています。

でも、これは科学的な「おいしい」であって、ヒトの記憶に残る「おいしい」は、何を食べたのかよりも、いつ・どこで・誰と・どう食べたのかによって「おいしい」と心に残るのではないのでしょうか。

私のおいしい食べ物の思い出の多くは、母の手料理です。皆さんにはどんな「おいしい思い出」がありますか？

Close up



平成29年度 会長賞・稲垣賞

当院では毎年、職員の業務評価を行っており「会長賞」「稲垣賞」をもって表彰しております。

会長賞とは、模範となる行為を行った職員並びに団体を対象に表彰する制度です。他の職員の模範となる行為を行った者や、業務の改良・工夫などを考案した者に送られます。稲垣賞は、顕著な功績のあった職員を表彰する制度で、医学の研究功労など優れた実績のあった者に送られます。

平成29年度の表彰は右記の通りです。今後も患者さんを第一に考え、より良い病院を目指します。

会長賞

看護職のワーク・ライフ・バランス推進ワーキンググループ



業績 将来に不安のない環境で、イキイキと働き続けられる職場を目指す活動

稲垣賞

B4病棟 大橋 和貴



業績 C型慢性肝炎患者治療におけるQOL評価についての学会報告と国際論文化

薬剤部主任 上村 賢介



業績 日本人肥満がん患者に対する実体重基準での抗がん剤投与量の安全性について海外誌に論文掲載

第22回 肝臓病教室のご案内

「肝臓病」の正しい理解と、
不安感を取り除いていただく教室です。

対象者

肝臓病の
患者さん、また
そのご家族

事前申込み

必要

3月24日[土] 13:00~15:30(受付 12:00~)

場所：済生会新潟第二病院 10階会議室

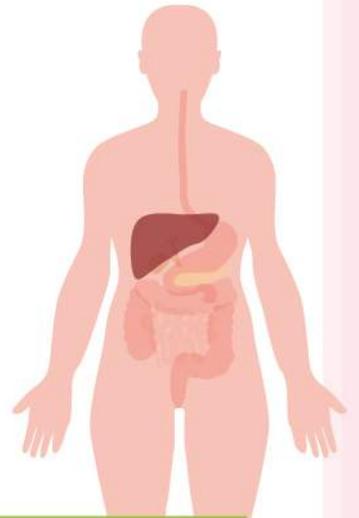
テーマ「肝がんは予防できます」

— 慢性肝炎のときから知っておきたい知識をともに勉強しましょう —

お申込み
方法

- 参加希望の方は総合案内(1階ロビー)、地域医療連携室(B棟2階)にある「肝臓病教室参加申込書」に、必要事項をご記入の上お申込みください。
- 参加通知のはがき等はお送りしませんのでご了承ください。

※受付を行いますので、正面玄関からお入りください。 ※患者さん及びご家族同士の意見交換会もあります。
※当院受診の有無、肝臓病の種類は問いません。 ※駐車料金は無料です。



【お申込み先】 消化器内科 石川 達/内科外来受付/地域医療連携室/会計窓口

【お問い合わせ】 済生会新潟第二病院 地域医療連携室 TEL.025(233)6182(直通) (平日8:30~17:00)

がん患者サロンのご案内

患者さん同士の支え合いの場を、ぜひご利用ください。

対象者

がん患者さん、
また
そのご家族

事前申込み

不要

2月28日[水] 13:30~15:00(予定)

場所：保育棟(当院敷地内)1階 カンファレンス室

- ①ミニ講演/ テーマ「がんの痛み我慢していませんか？」
がん性疼痛認定看護師 此村 奈都美(約15分)
- ②交流会/ 参加者同士の意見交換など(約75分)

※当院受診の有無、がんの種類は問いません。 ※当日直接会場へお越しください。 ※駐車料金は無料です。

【お問い合わせ】 B棟2階 地域連携福祉センターがん相談支援室

TEL.025(201)2525(直通) (平日8:30~17:00) 担当: 渋川・月岡

患者さん同士で
お話しして
みませんか?





病院の品質管理を 毎年見直しています

マネジメントレビュー
2017.12.11(月)・12(火)

12月11日(月)、12日(火)にマネジメントレビューを実施しました。

マネジメントレビューとは、当院が患者さんや地域の皆さんに対して質の高い医療を提供するために設定した目標が、確実に実行されているかの確認と、どのような課題や機会があるかを見直す場です。

この活動は、毎年12月に実施しており、継続的な改善活動を行う為の重要な場になります。日々の業務の計画(Plan)、実施(Do)、評価(Check)、改善(Act)を確実に繰り返していくことで、継続的な改善が可能になります。

今回のマネジメントレビューでも、院内各部署の24分野から報告があり、厳しい目で評価(Check)が実施されました。今後も適切な評価(Check)を実施し、改善(Act)に繋げていくことで、質の高い医療を提供し、患者さんや地域の皆さんに貢献できるように努力していきます。

(TQMセンター 鶴巻光)

Attention



病院を受診する際は おくすり手帳を忘れずにお持ち下さい



みなさんは、おくすり手帳を持っていますか？ きっと多くの方が「持っているよ!」と回答されたのではないのでしょうか？ では、病院受診時におくすり手帳を必ず持参しているという方は、どのくらいいらっしゃるでしょうか？

おくすり手帳を利用する患者さん側の利点として①現在使用している薬の情報が分かる②おくすり手帳が発行されてからの薬の歴史が分かる③副作用歴、アレルギー、過去にかかった病気などの情報を伝えることができる④旅行や災害、急に具合が悪くなった時に、自分の薬の情報を正確に伝えることができる…等があります。

一方、医療者側の利点として、検査や処方を含む治療を行う際に、飲み合わせや薬の重複をチェックし、副作用のリスクを減らすといった利点があります。そのため、当院では外来受診や入院の際におくすり手帳を持参していただいております。

患者さんと医療者双方がおくすり手帳を活用することで、より安全で有効な薬物療法につながります。病院受診時には、診察券や保険証などと一緒におくすり手帳も忘れずにお持ちくださいますよう、ご協力を宜しくお願い致します。

おじゃまします
医療連携のパートナー
登録医訪問



内科／呼吸器内科／アレルギー科
たじま内科クリニック

※たじま内科クリニックのロゴマークには「優しく、温かく、寄りそう」の頭文字がデザインされています。

当クリニックは呼吸器・アレルギー疾患の患者さんはもちろん、地域の皆様に末長く貢献できる「かかりつけ医」として「Y・優しく」、「A・温かく」、「Y・寄りそう」クリニックを目指していく所存でございます。スタッフ一同研鑽してまいりますので、どうぞお気軽にご来院下さい。

かかりつけ医として、優しく、温かく、寄りそうクリニックを目指して

呼吸器内科医としての診療経験も20年が過ぎ、総合内科専門医として16年、呼吸器専門医として13年、呼吸器指導医として7年が経ちました。この間、群馬大学附属病院、自治医科大学附属病院、新潟大学附属病院、済生会新潟第二病院で、最先端の医療に携わってまいりました。



たじま しゅんじ
田島 俊児先生

025(377)1213

〒950-1101 新潟市西区山田3399-1

http://tajima-naika.com



診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	-	●	●	-
15:00~18:00	●	●	●	-	●	○	-

○土曜午後(完全予約制)14:30~16:30
※受付は30分前より



A3 病棟

CHEERS VISIT
院内でがんばるスタッフがずらり
職場訪問

こんにちは、A3病棟です。私たちの病棟は院内の重症患者さんや手術後の患者さんを受け入れ、救命の為の治療を行う【ICU: Intensive Care Unit(集中治療室)】と【CCU: Coronary Care Unit(冠動脈疾患集中治療室)】を併設する循環器内科・心臓血管外科救急科病棟です。

循環器内科医師3名、心臓血管外科医師2名、救急科医師1名のいずれも個性豊かな医師のほか、やさしく美人揃いと評判な看護師46名(集中ケア認定看護師1名)と看護補助者、いなくなったら大変困ってしまう薬剤師、臨床工学士、心臓リハビリスタッフなど、専門的知識を有した様々な職員で治療にあたっています。

特に、患者さんが急変した時に発揮されるチームワークは目を見張る物があります。患者さんの命を救うべく、スタッフそれぞれがやるべき事を無駄のない動きで二丸となつて取り組みます。また重症な患者さんの中には、意識がない方、様々な管や機械につながれている方、会話が自由にできない方もいらっしゃいます。そのような状況の中でも様々なデータや表情などから、わずかな変化を見逃さず患者さんの苦痛や不安を取り除くよう努めています。治療が功を奏し患者さんが元気に退院した時は、頑張つて良かったなと心からそう思うのです。

これからも、済生会に入院して良かったと思つていただけるよう努力していきたいと思ひます。

(A3病棟師長 横山恵都子)



こころ躍る
毎日を。



アピタ新潟西店 電話 025-201-1711

新潟市西区小新5丁目7番21号

毎週火曜日は火曜特売!!

毎週日曜日は **UCSカード** **ユニコカード** ポイント2倍デー!!
お支払で

毎月19・20日は **UCSカード** または **ユニコカード** での
お支払いで、さらに **5%OFF!!**

※食料品売場(日用品・ペット用品含む)・A to Z化粧品コーナー・カウンセリング化粧品コーナー・ゲーム機本体及び専門店を除きます。
※当日、UCSカードまたはユニコカード入会のお客様も5%OFFが受けられます。

2月21日(水)は棚卸しのため臨時休業いたします。2月28日(水)、3月1日(木)は割引祭を開催します。



大町調剤薬局グループ
保険調剤
にしむら
薬局

950-1104 新潟市西区寺地453-2(おくすりタウン内)
TEL:025-234-3066/FAX:025-234-3067
営業時間:AM9:00~PM5:30 定休日:土曜・日曜・祝祭日



薬剤師の在宅訪問を行っております



当社ファーマみらいでは無菌設備があり
注射・点滴等の無菌製剤も取り扱っております

新潟県内
64店舗
展開



全快堂薬局 寺地店
済生会新潟第二病院
正面玄関を出てすぐ

営業時間 月曜日~金曜日/9:00~18:30
定休日 土曜・日曜・祝日/休局となります

地域医療支援病院 臨床研修病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院

社会福祉法人 済生会 **済生会新潟第二病院**
〒950-1104 新潟県新潟市西区寺地280-7 TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880

なでしこ Cheers! 【チアーズ】 当院HPよりバックナンバーも
ご覧いただけます。



こちらも
注目



「済生会新潟第二病院」の **facebook**。好評稼働中!