

なでしこ Cheers! 【チアーズ】

頑張る人達とあなたへ声援を届ける医療と健康のフリーマガジン

さいせいかいにいがた

特集

患者さんの負担は最小限に留めながら

予測を怠らず、的確な判断を。

臨床検査技師

レシビ® 長いもと〜ろとろ
茶わん蒸し風
今月のわんおれーど

スタッフリレーコラム
IHOJIN

平成28年度 会長賞・稲垣賞

平成28年度
アンケート結果報告〈入院〉

第19回 肝臓病教室／がん患者サロンのご案内

B5病棟クリスマス会
「元気」のプレゼントをクリスマス会にいただきました

第5回クローン病セミナー
長期に渡る慢性的な疾患を理解する場

登録医訪問 HALクリニック 職場訪問 リハビリテーション科



患者さんの負担は最小限に留めながら
予測を怠らず、
的確な判断を。

「臨床検査技師」といってもすぐに仕事内容を思い浮かべられる人は少ないかもしれませんが。今回は、済生会新潟第二病院で「臨床検査技師」として活躍中の星山恵美さんをクローズアップ。業務内容や役割、その重要性まで、さまざまなお話をお聞きしました。

H o s h i y a m a



とある一日のスケジュール





ひとつ一つの

検査を、経験に。

誰からも「信頼される」

技師を目指して。

**臨床検査技師に
なろうと思ったキッカケは？**

昔から科学や実験に興味があつて、好きな学問だったというのが出発点です。従妹が看護師だったこともあり、医療系を目指しました。最終的には新潟大学医学部の保健学科で医療技術を学び、臨床検査技師の資格を取得しました。

臨床検査技師

星山 恵美

M e g u m i

臨床検査技師とは

病院などの医療機関において幅広い臨床検査を行う技術者。医師の指示の下、高度な検査を担当するコ・メディカルの一職種で、現代の医療において不可欠の存在となっています。

当院では、血液・尿・痰などを調べる一般的な検体検査は「中央検査室」で担当。そして心電図・脳波測定・肺機能検査など、患者さんと直接触れ合う検査は「生理機能検査室」で行っています。

今回は、「生理機能検査室」に勤務する星山恵美さんにお話をうかがいます。



**医療系の職種の中で
臨床検査技師を
目指した理由は？**

やはり「検査」という部分に興味があつたから。特に超音波（エコー）検査や肺機能検査など、技師の知識や経験を要するものにやりがいを感じていたのので、臨床検査技師に。中でも患者さんと接して検査を行う「生理検査」の部門を希望しました。患者さんの姿勢や機器を当てる角度により、見えたり見えなかつたりするという、超音波（エコー）検査は奥が深く、勉強し甲斐があります。

**仕事をする上で
心掛けていることは
ありますか？**

見逃しをしないようにするのはもちろんですが、なるべく患者さんに負担をかけないようにするよう、努めています。ムダな時間を減らして効率良く検査できるように配慮しています。「患者さんにとつて最小限の負担で、技師は最上級の情報を得る」ことが大事ですね。

あとは、不安を抱えたまま検査に来られる患者さんも多いので、でき

るだけリラックスしていただけるように声掛けなども。その際に注意するのは、私たちは医師ではないので「診断はしない」ということ。「問題なかったですよ」とか「このようものが見つかった」というのは、医師の診断・処置になるので、私たちはあくまでも安心して検査を受けていただくように心掛けています。

また、検査時の何気ない会話から検査のヒントになるようなことも聞き出せたらと思つています。例えば血圧の高い方なら食生活について伺うなど。やはり、患者さんを目の前にしている以上、人と人の検査になるので、コミュニケーションは忘れないでいたいと思います。



Megumi
Hoshiyama

済生会に勤めて
9年目というのですが、
新人の頃と比べて
成長したと思う瞬間は？

先輩技師の後ろについて検査を学んでいた新人時代から、とにかく数をこなして経験を積んできました。「上達に近道はない。数をたくさん経験する」という先輩からの教えを今でも大切にしています。

検査は「見逃さない」ことが大前提。意識し、予測しながら入念に検査をし、小さな気づきを見逃さない。心筋梗塞など、緊急の判断を要する検査もあります。気になることがあればすぐに外来に電話を入れたり、車椅子を手配するなど、迅速な対応ができるようになった点は成長でしょうか。それでも、まだまだ勉強不足ですけど…。

超音波検査士 7つの領域



1 循環器

2 消化器

3 検診

4 血管

5 体表
(甲状腺や乳腺など)

6 泌尿器

7 産婦人科

今後の夢や
目標などがあれば
ぜひ教えてください

臨床検査技師は、国家資格なので、一度取得すれば基本的にはどんな検査も担当できます。しかし、さらに上級の「認定資格」が設けられていて、こちらは任意で取得可能。



私は、超音波(エコー)検査を今後
もより深く学びたいと思っていますの
で、この領域(※右図参照「超音波検査士7
つの領域」を広げてステップアップで
きたらと思っています。現在は循環
器の領域取得を目指して、目下勉強
中です。これは試験だけでなく実績
も必要なので、普段従事している業
務でない難しい面があります。

私だけではなく、全国の臨床検査
技師みんなが、自身のステップアップ
のために、より良い医療のために、そ
して何より目の前の患者さんのため
に頑張っているのです。

最後にメッセージを
お願いします

臨床検査技師の存在や役割は、一
般的にあまり知られていないと思い
ますが、日々、スムーズな検査を目指
して幅広い業務を担当しています。

私自身、「誰からも信頼してもらえ
る技師」になれるよう、さらなる知



識と経験を深めていきたい。患者さ
んはもちろん、検査室のチームメイ
トや院内外のスタッフ、そして地域の
皆様からの信頼を得られる技師を目
指して。

安心できる検査の先に、患者さん
やご家族の笑顔が見えたら、これこ
そ仕事冥利に尽きますね。

Megumi Hoshiyama

星山 恵美

臨床検査技師



自身のステップアップのために
邁進する星山さん。
休日の楽しみ方にも「好き」を
とことんきわめると
人柄が表れているようです。

オフの過ごし方

ジムで体を動かしています。特に「ZUMBA(ズンバ)」が楽しいのでオススメです!

※ZUMBAとはラテン系の音楽にあわせて体を動かすダンスフィットネスのこと。

好きなもの

LIVE、音楽フェス、ロック、キャンプ…など。

野外フェスが大好きで“観光なし&フェスだけの
ために”北海道まで行きました。屋外で音楽を聴
きながら食べる、ご飯とビールは最高です♪

最近気になっているもの

クラフトビール。

最近、全国各地でいろいろな種類が出ている
ので、お気に入りを見つけたい!新潟ではスワ
ンレイクのアンバーエールが好きです。友達と
「女子ビール部」を作って活動中〜(不定期で
すが…笑)。

「ビール好きが高じて、ドイツ・ミュンヘンの本
場オクトーバーフェスト(世界のビールの祭
典)に行きました」と笑顔でお話して下さった
星山さん。日々の業務と
同じく、プライベートでも
好きなものに情熱を注い
でいる様子が印象的で
した。



インタビューこぼれ話

生理機能検査室から



佐藤 竹二

臨床検査科 副技師長

最小限の時間で、
最大級の情報を。

済生会新潟第二病院の1階にあります
「生理機能検査室」では、直接患者さんと
接して幅広い分野の検査を行っています。
対象となる検査は、以下の通りです。

心電図検査

長時間記録心電図

トレッドミル運動負荷検査

超音波(エコー)検査

脳波検査

節電図検査

呼吸機能(肺機能)検査

血圧脈波検査

など



生理機能検査を担当する
臨床検査技師は、現在7
名。そのうち5名が女性技
師であることから、女性を
中心とした「穏やかで安
心できる」検査室を目指
しています。

ひとり一人の専門知識や
経験を高めていくことはも

ちろん、それをチームで共有し、連携を図りながら効率良く、的確な
検査を心掛けます。

患者さんの不安な気持ちに寄り添い、負担の少ない検査を行う基
本姿勢はいつまでも忘れず、今後、電子カルテ導入などを見据えて
デジタル化に対応できる若い技師の育成にも力を注いでいきたいと
思います。お気づきの点があれば、いつでも気軽に「生理機能検査
室」までお声掛けください。

チアーズボイス

皆様からいただいたご意見の中から
「患者の声(アドボカシー)相談室」
よりお伝えします。

患者さんからご意見やご要望をお寄せいただくために、ご意見箱を外来2箇所(1番おしほらい窓口脇、B棟エレベータ脇のCT室待合付近)、B棟2階エレベーター前、及び、各病棟デイルームに設置しています。また、患者の声相談室(A棟1階)では、専任の医療ソーシャルワーカーが直接ご意見をお聴きしています。病院が少しでも利用しやすくなるよう取り組んでいますので、お気づきの点などありましたら何なりとお知らせください。



心
電図検査技師さんは、とても冷静な対応でした。ここの職員さんが、すべての教育が整った病院です。ありがとうございました。

心
電図検査技師さんが、とても親切で良かったです。「色々辛いことがあると思いますが、頑張って下さい」と伝えて下さい。

技
師の皆様、テキパキしておられて、素晴らしいです。好感が持てます。いつもありがとうございます。

検査技師宛に
お礼のお言葉を
いただきました

サービス向上委員会アンケート

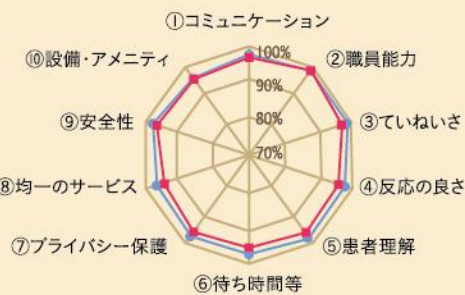
平成28年度アンケート結果報告〈入院〉 research

当院では平成28年10月に、外来・入院患者さんを対象にアンケートを実施いたしました。前号に引き続き、今号では「入院」についての結果がまとまりましたので、ご報告いたします。

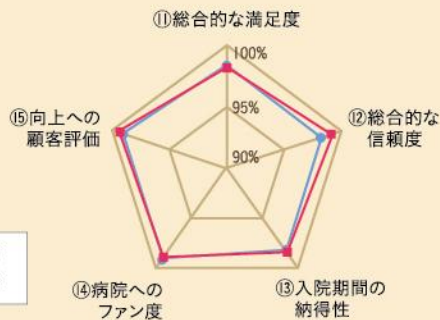
〈実施期間〉10月1日(土)～10月31日(月)
〈有効回答数〉212件 (期間中に入院されていた患者さんが対象)

総合的な設問(満足度)

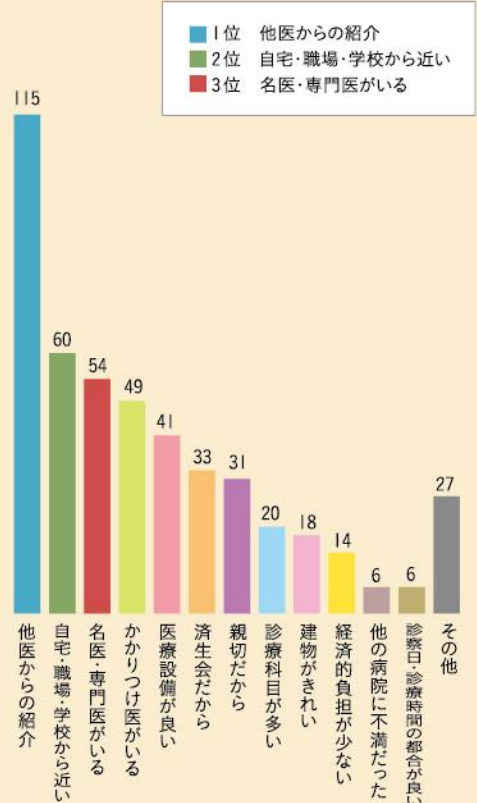
①医療サービスとして重要な10の項目について



②当院への総合的な満足度について



患者さんが当院を選択した理由(複数選択あり)





スタッフ
リレーコラム



リハビリテーション科・理学療法士 たかはし ようへい 高橋 陽平

医芳人 IHOJIN



今年はミスが減ります

入社してから早いものでもう一年が経とうとしています。一年前、済生会新潟第二病院からの採用通知の電話を受けた時の失敗は今でも覚えています。採用の知らせを聞き、一人で歓声を上げていました。そのとき通話を切ったつもりだったのですが、まさか実際には通話中のままで叫んでいたとは思いませんでした…。忘れられない思い出です。

そんな私ですが、去年4月に開設された回復期リハビリテーション病棟で働かせてもらっています。患者さんの状態をうまく把握できずに治療結果に結びつかないことばかりで日々力の無さに悩まされながら奮闘しています。患者さんがめでたく退院した際の笑顔に励まされ、頼もしい先輩方や同期、周囲の方々にも恵まれた、この素敵な職場でこれからも頑張っていきたいと思っています。



高橋理学療法士からバトンタッチ
次回はこの人！

Next!

同期の中でもリーダーシップを発揮して中心的人物です。とても親しみやすく、いつも元気をもらっています。これからもよろしくお願いします。

研修医 はせ がわ じゅんき 長谷川 順紀 (関係:同期)

information

がん患者サロンのご案内

患者さん同士の支え合いの場を、ぜひご利用ください。

2月22日 [水] 13:30~15:00 (予定)

保育棟(当院敷地内)1階 カンファレンス室

①ミニ講演 / がん化学療法看護認定看護師 高橋 由美 副看護師長

②交流会 / 参加者同士の意見交換など(約80分)

※当院受診の有無、がんの種類は問いません。 ※当日直接会場へお越しください。 ※駐車料金は無料です。

[お問い合わせ] B棟2階 地域連携福祉センターがん相談支援室

TEL.025(201)2525(直通) (平日8:30~17:00) 担当: 渋川・月岡

対象者

がん患者さん、
また
そのご家族

事前申込み

不要

患者さん同士で
お話しして
みませんか?



退職医師

2016年12月をもって右記の医師が当院を退職いたしました。

呼吸器内科

田島 俊児

report



平成28年度
会長賞・稲垣賞

当院では毎年、職員の業務評価を行っており「会長賞」「稲垣賞」をもって表彰しております。

会長賞とは、模範となる行為を行った職員並びに団体を対象に表彰する制度です。他の職員の模範となる行為を行った者や、業務の改良・工夫などを考案した者に贈られます。稲垣賞は、顕著な功績のあった職員を表彰する制度で、医学の研究功労など優れた実績のあった者に送られます。

平成28年度の表彰は右記の通りです。今後も患者さんを第一に考え、より良い病院を目指します。

会長賞

サービス向上委員会

業績 朝の挨拶運動

看護師長会

業績 消耗品の経費削減
(デッドストック削減)に向けた
継続的な取組み

稲垣賞

薬剤科長 鈴木 光幸

業績 Experimental and Therapeutic Medicineに論文掲載
「C型肝炎における Telaprevir3 剤併用療法時の QOL 評価」



information

第19回 肝臓病教室のご案内

「肝臓病」の正しい理解と、不安感を取り除いていただく教室です。

3月25日 [土] 13:30~16:00

済生会新潟第二病院 10 階会議室

テーマ「進化した肝臓治療 — 慢性肝炎・肝硬変治療の進歩 —」

対象者

肝臓病の
患者さん、また
そのご家族

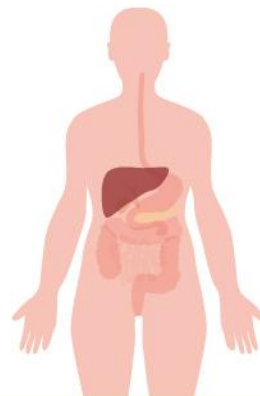
事前申込み

必要

お申込み
方法

- 参加希望の方は総合案内(1階ロビー)、地域医療連携室(B棟2階)にある「肝臓病教室参加申込書」に、必要事項をご記入の上お申込みください。
- 参加通知のはがき等はお送りしませんのでご了承ください。

※受付を行いますので、正面玄関からお入りください。 ※患者さん及びご家族同士の意見交換会もあります。
※当院受診の有無、肝臓病の種類は問いません。 ※駐車料金は無料です。



【お申込み先】 消化器内科 石川 達/内科外来受付/地域医療連携室/会計窓口

【お問い合わせ】 済生会新潟第二病院 地域医療連携室 TEL.025(233)6182(直通)(平日8:30~17:00)

「元氣」のプレゼントを
クリスマス会にいただきました

2016.12.22
開催

B5病棟
クリスマス会



12月22日(木)、毎年恒例のB5病棟クリスマス会に、アルビレックスチアリーダーズのメンバー3名と、新潟のサツカークラブのマスケットキョウラクター『アルビくん』が来てくれました。アルビレックスチアリーダーズは、新潟のスポーツクラブのオフィシャルチアリーダーです。

クリスマス会には、患者さん



約20名が参加。ポンポンを持って一緒に踊ったり、チアリーダーのジヤンケンなど行いました。最後に小児患者さんにお菓子のプレゼントを渡し、みんなで記念撮影をして終了しました。参加した患者さんは、皆さん笑顔でイベントに参加していました。

(総務課 広報係)



長期に渡る慢性的な
疾患を理解する場

2016.12.9
開催

第5回
クローン病セミナー

12月9日(日)、10階会議室でクローン病患者さんとそのご家族を対象に「クローン病セミナー」を新潟大学医歯学総合病院消化器内科と共同開催しました。クローン病セミナーは「患者さん同士の交流の場を提供し、質の高い生活を支援すること」を目的に3年前から年2回開催しています。

セミナーの内容は、当院及び新潟大学医歯学総合病院のクローン病専門医師からの「講義」と「患者さん同士の情報交換会」です。

第5回クローン病セミナーでは「難病に対する医療費助成の法改正について、注意すべきことから」をテーマに、新潟大学医歯学総合病院の横山順二先生が講義されました。情報交換会では、医療費助成についての疑問点をはじめ、日々の生活の中でご自身の病状をコントロールするための工夫、注意している事がら、治療についてなど、患者さんと医師2名含めた医療スタッフとで、情報を共有



新潟大学医歯学総合病院 横山順二先生

し、助言し合いました。

アンケート結果は、クローン病教室の満足度が100%で、「聞きたいことを教えてもらった」「分かりやすい説明で知識の整理になった」というご意見をいただきました。スタッフにとっても、患者さんの日常を理解し、患者さんに寄り添った医療、看護の提供に繋がっていく手掛かりになったと思います。有意義なセミナーを開催できたと思っております。

次回開催は7月に「食事について。脂質を抜いた調理方法」をテーマとして予定しています。ホームページや広告等で案内を出します。関係される皆様の参加をお待ちしております。

(クローン病セミナー)

運営メンバー一同

連携医療機関(登録医・病院)からの紹介予約窓口→地域医療連携室/直通

TEL.025(233)6182 FAX.025(231)5763

平日8:30～17:00(土・日・祝日を除く)

※患者さんからの予約はお取りしておりませんので、ご了承下さい。



HALクリニック

渡辺 弘(わたなべ ひろし)先生

☎ 025(272)1515

〒950-0861 新潟市東区中山6-13-43
www.halclinic.com/

診療科目 心臓血管外科・内科

※木曜午後は予約診療となります。
※駐車場は「キュービット中山店様」と共用です。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	—
15:00~18:00	●	●	●	—	●	—	—

心臓血管外科という聞き慣れない開業医ですが、心臓や血管の病気について不安を感じるときに、病院での治療が必要かどうか相談できるクリニックを指しています。精密検査や治療が必要と判断した場合は病院へ紹介させていただきます。病院内の手術後の治療の連携も行っていきます。患者さんと病院の間に立つて専門的診療で地域医療の一角を担いたいと思います。



また、高血圧、不整脈、心臓弁膜症、動脈瘤、閉塞性動脈硬化症、下肢静脈瘤、深部静脈血栓症など心臓や血管のさまざまな病気について診断・治療を行っています。診察を終えて当院の玄関を出られるときに患者さんが笑顔になるクリニックを目指して、スタッフ一同頑張ります。



職場訪問

リハビリテーション科 (1階リハビリ室)



リハビリは病気やケガなどによって障害を負った人が、自立した元通りの生活、もしくは元通りの状態に近い生活を送るための訓練・治療を行うものです。さらに生活だけでなく、仕事や旅行・買い物などができるようになり、社会の場へ再び参加することを目指して行うものです。

当科は、科長の塩崎医師のもとで総勢18名のスタッフが在籍していますが、主に急性期患者のリハビリを行う1階リハビリ室と回復期患者のリハビリを行う6階リハビリ室に分かれて業務を行っています。

今回は1階リハビリ室(急性期リハビリ)の紹介になりますが、理学療法士6名、作業療法士2名が業務にあたっています。経験豊富なスタッフがそろっており、各々が別々の専門資格・知識を有して、心疾患、呼吸器疾患、がんのリハビリに対応できるようにしています。また当院は関節外科術後のリハビリの割合が他の病院より多いので、そこはスタッフみんなで対応しています。

より多彩な患者さんに対応でき、より患者さんの満足が得られるリハビリ科であることを目指し、これからもがんばっていききたいと思っております。

(リハビリテーション科 今井克敏)





こころ躍る
毎日を。

APITA



アピタ新潟西店 電話 **025-201-1711**

新潟市西区小新5丁目7番21号

毎週火曜日は火曜特売!!

毎週日曜日は **UCSカード** **ユニコカード** **ポイント2倍デー!!**
お支払で

毎月19・20日は **UCSカード** または **ユニコカード** での
お支払いで、さらに **5%OFF!!**

※食料品売場(日用品・ペット用品含む)・A to Z化粧品コーナー・カウンセリング化粧品コーナー・ゲーム機本体及び専門店は除外となります。
※当日、UCSカードまたはユニコカード入会のお客様も5%OFFが受けられます。

2月15日(水)は、決算棚卸しのため臨時休業いたします。



大町調剤薬局グループ
保険調剤

にしむら
薬局

950-1104 新潟市西区寺地453-2(おくすりタウン内)

TEL:025-234-3066/FAX:025-234-3067

営業時間:AM9:00~PM5:30 定休日:土曜・日曜・祝祭日



薬剤師の在宅訪問を行っております



当社ファーマみらいでは無菌設備があり
注射・点滴等の無菌製剤も取り扱っております

新潟県内
64店舗
展開



全快堂薬局 寺地店

済生会新潟第二病院
正面玄関を出てすぐ

営業時間 月曜日~金曜日/9:00~18:30
定休日 土曜・日曜・祝日/休局となります

株式会社ファーマみらい

地域医療支援病院 臨床研修病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院

社会福祉法人 済生会 済生会新潟第二病院

〒950-1104 新潟県新潟市西区寺地280-7 TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880

なでしこ
Cheers!

当院HPよりバックナンバーも
【チアーズ】ご覧いただけます。

医療連携機関マップ
<http://saiseikaidani-renkei.jp>



病院ホームページ
<http://www.ngt.saiseikai.or.jp>



こちらも
注目



「済生会新潟第二病院」の **facebook**. 好評稼働中!