

TAKE FREE ご自由にお持ち下さい

社会福祉法人 恩賜 済生会 済生会新潟第二病院

JANUARY
2017 1

なでしこ Cheers! 【チアーズ】

頑張る人達とあなたへ声援を届ける医療と健康のフリーマガジン

さいせいかいにいがた

特集

「いま何ができるか」を常に考える、

自律した看護師の
育成を目指して

古俣 ひろみ

レジビ^{Medical} かぼちゃとくるみの
きんづば

スタッフ
リレーコラム
IHOJIN

平成28年度
アンケート結果報告(外来)

無菌治療室を増床しました

2017年
新年のご挨拶

災害拠点病院としての
意識をより高めた災害訓練

第17回済生会いきいき健康セミナー
消化器外科医が語る腹腔鏡下手術とは

登録医訪問 はせがわクリニック

職場訪問 検診センター

Profile

1983年3月 新潟大学医療技術短期大学部 特別専攻科卒業
1983年4月 新潟市内の病院に入職
1996年8月 済生会新潟第二病院 入職
2013年7月 認定看護管理者 認定取得
2014年4月 同病院 看護部長就任 現在に至る
(資格) 認定看護管理者／助産師

Hiroomi Komata

ways



心がけていること

- 「残業はしない」と決めて
細かくスケジューリング
- 時間配分を重視する

気になるプライベート の過ごし方は

帰宅後、家事をして気がつけば
21～22時。そこから資料を
読んだり勉強をしたりして
就寝は0時すぎ。

済生会新潟第二病院で看護部長を務める
古俣ひろみさんにインタビュー。
新人の頃のお話から仕事と家庭の両立について、
また看護部としての取り組みや今後の展望まで、
さまざまなお話をお聞きしました。

「いま何ができるか」を常に考え、
自律した看護師の育成を目指して

当院看護部の
3交代勤務
について

① 8:30 ▶ 17:00
② 16:30 ▶ 1:00
③ 0:30 ▶ 9:00

Always think about what we can do now

周囲の反対があつても、医療分野の仕事を貫いた。

—看護師という職を

志した理由から

教えていただけますか？

うちは医療家系でもないし、身内の誰かが看護師さんにお世話をなつて…というエピソードもありません。ただ、助産師の勉強をしているときに「科学で解明できない生命の神秘がおもしろい！」と思つたんです。また一生懸命学習すること、勉強を深めていくことがとても楽しく、最初にファーリングが合つた学問が「助産学」だつたとも思います。

先輩方の献身的な看護をずっと身近で見えてきたから。「患者さんを支えたい」、「ひとり一人の気持ちに寄り添いたい」。その想いは、私の看護観のベースになっています。また多職種の病院スタッフの働く姿も素晴らしいお手本でした。

「私も将来、後輩看護師の見本となり、より良い医療を提供できる要(かなめ)の人となりたい」という目標が

—それでも続けて来られたのは…。

あつたからこそ今があります。やはり、看護師はそれだけやりがいがあつて魅力的な仕事。大変な業務ですが、その分恵まれている部分もたくさんあります。

—どんなところが大変ですか？

看護師は、まず夜勤があります。
3交代勤務(右下参照)が、やはり体力的な部分で負担。生活も不規則になります。例えれば、以前なら勤務を終えた後、日々の勉強などのために自分の時間を作り、やりくりするしかありませんでしたが、当院では勤務時間内にスキルアップの時間を探せるなど、就業時間を管理しています。看護師が多く在籍しているからこそできる体制だと思います。

看護部長

古俣ひろみ



People Focus とある

古俣看護部長の1日のスケジュール

8:00	出勤
8:15	院長との打ち合わせ
8:30	外来患者さんにご挨拶
8:45	カンファレンス
9:00	事務処理
11:00	看護師との打ち合わせや面談 (※例えば産休後の看護師に対する相談等)
13:30	会議出席／企画書作成／データ・資料集め／病棟を回って様子を見る日もあり
17:30-18:00	帰宅



なでしこ
Cheers! 【チアーズ】

—夢や目標などあれば
教えてください。

個人的な目標としては、息子が独立立ちするといよいよ自分の時間がたっぷり持てるようになります。そうなつたら今まで以上に勉強をたくさんしたい。仕事に関する勉強はもちろん、もっと自分自身を高めていける幅広い勉強を。体力づくりもしつかりしていきたいです。やはりいくつになっても挑戦して、さらに上を目指していきたいと思っています。

看護部長としては、壮大な夢ですけど、公的なお話をとして、病院としては地域と一体化した看護を目指しています。ですから、退院した人全員のご自宅に伺つて、体調や精神面などの幅広いケアができたら良いなと思っています。そうなつたら退院後の患者さんも、ご家族の方もきっと安心できると思います。

H i r o m i K o m a t a



おすすめ People Focus

「韓国歴史ものはすべて観ている」という古俣看護部長から、オススメのドラマをご紹介いただきました！

太陽を抱く月

2005年出版の小説をドラマ化。朝鮮時代の若き王と巫女の間の運命の恋物語。

善徳女王

7世紀の新羅時代が舞台。新羅第27代の王・善徳女王の波乱万丈の生涯を描いた作品。

食事について People Focus

肉より魚派。お寿司屋さんに行くことが多いそう。「脂っぽいものやお店が苦手なので、海外旅行はわりと慎重になってしまいます。さっぱりしたもののが好きかと言われると、お豆腐が苦手なので曖昧なお返事になってしまいますよね(笑)」

Always

「魅力ある病院」で看護師を育てる、ということ。

—済生会新潟第二病院における
看護部の特長は?

看護部の特長は?

—「賢い人」というのは、具体的に?
まずは気遣いができる人。

患者さんに対してももちろん、院

うち看護師は全780名。そのうち看護師は450名。半数以上が

看護師という数の多さが誇りです。患者さんは7名に對して1人以上の看護師がつくのでゆとりがある。もちろん人数だけではなく、その看護師が「賢い人」となって頑張ることで、良い医療・良い看護の提供につながっています。

ればスムーズな仕事ができません。「言える」「書ける」をしつかりと、あとは機転を利かせて連携していくことが大事。そのための研修やカリキュラムを徹底して行っています。

—450名も在籍する

看護師さんの教育と考えるとスケールが大きいですね。

確かにそうですね。理想としては「自ら考えて行動できる看護師」を育成したいと考えています。常にアンテナを張つてモチベーションを高め、段階に応じたステップアップを目指せる環境を整えています。当院は、看護

師がやめない!長く働ける環境であると自負しています。

—この看護師は成長したな、と感じるのはどんなときですか?

「PDCA※」のサイクルがしつかりできている」と感じたときですね。病棟で看護の様子を見るだけでも成長が分かれます。「賢く、気遣いができる看護師になった」と思える瞬間は、看護師教育に対する達成感でいっぱいになります。そして、より良い労働環境とさらなるスキルアップの機会を提供したい!という気持ちが高まります。

—看護師を志す学生の皆さんにも伝えたい情報ですね。

採用の面で言えば今、看護師は売

り手市場です。どこでも入れる時代だからこそ自身の未来の学びとなる

病院選びが重要になつてきます。

済生会は、全国区の由緒ある病院

です。病気や生活で困つていて人の人に手を差し伸べること、人を幸

せにすることを使命としています。

急性期病院で過酷なイメージがある

かと思いますが、頼りになる先輩看

護師がたくさんいますので安心して

ください。

ぜひ私たちと共に、地域医療の未來を見据えながら、看護の限りない可能性を追求していきましょう。

わたしたちは魅力的な看護師を育てます

新人研修プログラムの一例

トータルで約14日間



教育体制

看護部長

研修責任者(教育担当師長または副看護部長)

看護部長

教育委員 各部署でスタッフ教育の運営を中心となって行う者

病棟 A 病棟 B

アソシエートナース ブリセプターをフォローする者

病棟 A 病棟 B

プリセプター(卒業3年以上) 新人看護師に対して、臨床実践に関する実地指導、評価等を行う者

病棟 A 病棟 B

新人看護師

病棟 A 病棟 B

※PDCAとは、Plan(計画)→Do(実行)→Check(評価)→Act(改善)の4段階を繰り返すことによって業務を継続的に改善するサイクルのこと。

「断らない入院」について

高齢化が進んでいる近年、「在宅医療」が重視されています。病院だけで医療が完結するのではなく、退院後も「地域で生活できるように」サポートすることを心掛けています。自宅で不安なこと、大変なことがあれば「いつでも全力で支援する」想いを表現する意味で「断らない入院」を掲げているのです。

なでしこ
Cheers!【チアーズ】

Medical レシピ

今月のわんふわーと

●監修●栄養科 佐藤かえで

Photographer : yukiko iwashashi

今月のテーマは【中性脂肪】

中性脂肪が気になる方は

糖分を多く含む食品を控えめにしたいもの
でも、甘いお菓子もゆずれない…

そこで、適量の野菜の甘みを生かした
砂糖を使わないお菓子をご紹介します



＼砂糖不使用／

もちもち
くるみ
かぼちゃ
きんつば



栄養量(1個分)：エネルギー 138kcal、炭水化物 22.8g、
タンパク質 2.5g、脂質 4.5g、塩分 0g

材料(4個分)	
かぼちゃ	200g
乾燥レーズン	30g
くるみ	20g
A 薄力粉	30g
水	30ml
油	小さじ1/2

(フライパンで
がんたん)

刀剣の柄を握る手を防護す
る部具の名称からき
ている「きんつば」。
砂糖を使わず、か
ぼちゃとレーズ
ンの自然な甘み
で作る今回のレ
シピ。

<作り方>

- ①レーズンは熱湯を注いで1分ほどおき、やわらかくして
キッチンペーパーなどで水気をふきとる。くるみは粗く碎
いて、フライパンでサッと炒る。
- ②かぼちゃは皮付きのまま2cm角に切り、耐熱皿に入れて
ラップをかけ、電子レンジでやわらかくなるまで加熱する
(500Wで8~10分)。
- ③熱いうちにつぶし①と②を加えて混ぜ合わせ、粗
熱がとれるまでおく。
- ④③を4等分にして1.5cmの厚さの円形にまとめる。
- ⑤Aの薄力粉と水をボールに入れて、なめらかにな
るまでよく混ぜ合わせる。
- ⑥フライパンを熱して油をひき④に⑤の衣を
からめて、中火で2~3分
側面も転がしながら
こんがり焼く。



皆様からのお便りのご紹介

チアーズボイス

皆様からいただいたご意見の中から
「患者の声(アドボカシー)相談室」
よりお伝えします。

患者さんからご意見やご要望をお寄せいただくために、ご意見箱を外来2箇所(1番おしゃらい窓口脇、B棟エレベータ脇のCT室待合付近)、B棟2階エレベーター前、及び、各病棟デイルームに設置しています。また、患者の声相談室(A棟1階)では、専任の医療ソーシャルワーカーが直接ご意見をお聴きしています。病院が少しでも利用しやすくなるよう取り組んでいますので、お気づきの点などありましたら何なりとお知らせください。

仕事ですが、これからも活躍して頂きます。ありがとうございます。ありがとうございました。

半年休んでの仕事復帰はとても不安ですが、私もお客様を大切にして、笑顔で頑張りたいと思います。ありがとうございました。

私は接客業の仕事をしています。

心してお任せでまし、看護も申し分なく素晴らしいと感心致しました。

印象を持ちました。不安な気持ちで入院したのですが、やさしい口調で対応して下さり、本当に感謝しています。

激務で大変なお仕事ですが、これからも活躍して頂きます。ありがとうございます。ありがとうございました。

看護師さんがど

私は約2ヶ月間入院して

お世話になりました。先生初め看護師の皆さんには、本当に良くして頂きました。親切、丁寧、言葉遣いも良く、常に患者に耳を傾け優しく接して頂きました。済生会病院の医療は、もちろん安心してお任せできますし、看護も申し分なく素晴らしいと感心致しました。

看護部宛にお礼の言葉をいただきました



| サービス向上委員会アンケート |

平成28年度アンケート結果報告〈外来〉

当院では平成28年10月、外来・入院患者さんを対象にアンケートを実施いたしました。結果がまとまりましたのでご報告いたします。次回は〈入院〉アンケートの結果をご報告いたします。

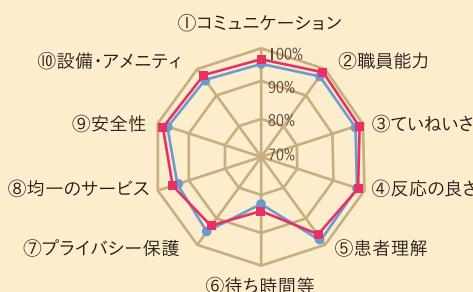
research

〈実施期間〉平成28年10月20日(木)

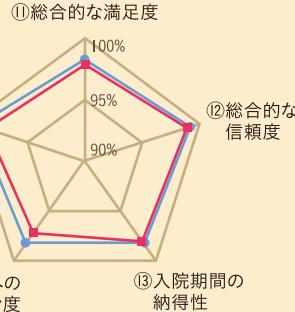
〈有効回答数〉340件(当日受診された患者さんが対象)

総合的な設問(満足度)

①医療サービスとして重要な10の項目について

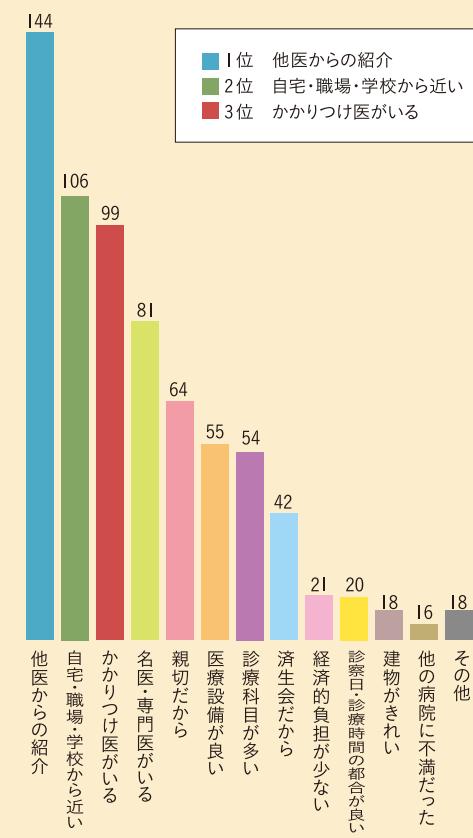


②当院への総合的な満足度について



● 2015
■ 2016

患者さんが当院を選択した理由(複数選択あり)





看護部長
古俣 ひろみ

謹んで新年のお喜びを申し上げます。
日頃より済生会新潟第二病院へのご理解とご協力を
頂き、誠にありがとうございます。

昨年は、ここ数年と同様に、さまざまな地域において
異常気象や自然災害が発生した年であったという印象
が強くあります。被害にあわれた方々には、心よりお見舞い
申し上げます。

さて済生会の設立は明治44年、明治天皇からの
「恵まれない人々のために施薬救療し、済生の道を広める
ように」との済生勅語とお手元金を賜って成り得た会
です。その頃は、感染症や母子関係の疾患で多くの命
が失われた時代と聞いています。今は日本の医療は劇
的に進化をとげ、日本国特有の皆保険制度で国民の
健康は守られ、諸外国に比べ類を見ない長寿国となり
ました。しかし、このような時代だからこそ、従来とは異なる
諸問題・課題が生じています。これが世の常なので
しょうか。そして今の時代こそ済生会の使命を果たす時
だと考えています。済生会新潟第二病院は地域医療
支援病院の役割を遂行すべく、地域の皆さんに安心と
満足な医療提供ができるよう職員一同努力し、皆さんに
愛される病院として、この地に存在していきたいと願って
おります。済生会新潟第二病院では、皆様の要望や社会情勢に添った、多岐に渡る取り組みやイベントを行
っています。随時、広報誌や案内版等でご紹介いたしま
すので、どうぞご活用ください。

最後に、皆様に幸多き年となりますようお祈り申し上
げます。本年もよろしくお願い申し上げます。



二〇一七年 新年のご挨拶



院長
吉田 俊明

新年を迎え、ひとことご挨拶を申し上げます。

済生会新潟第二病院は最新の医療機器を駆使し
高度医療を提供する急性期病院として地域の皆様の
健康を守り、いつまでも信頼される病院でありたいと願っ
ています。昨年は血液疾患の治療をより安全に実施でき
るように、高度無菌治療室を11床に増床しました。

最近では高齢化社会を反映しご高齢の患者さんの
入院が増えています。患者さんの中には退院後の生活
に不安を覚える方がいます。当院では安心して生活の
場に復帰できるように、医療と介護に精通した専任の看
護師・医療ソーシャルワーカーが患者さんやご家族を支
援しています。

当院は昨年4月、回復期リハビリテーション病棟を開
設しました。整形外科で手術をした患者さんのリハビリ
テーションを主な仕事としていますが、肺炎や手術で体
力が弱った患者さんも入院対象です。急性期の治療か
ら回復期の治療まで一貫して当院で実施し、安心して
退院に繋ぐことができます。

2015年12月より病児デイサービスセンター「病児
保育室さいせいかい」を、2016年4月より事業所内保
育「なでしこつぼみ保育園」を開設しました。これらは地
域の方々にもご利用いただける施設ですので、皆さまの
ご利用をお願いします。

当院は社会的に経済的に困窮されている方々を医
療の面から支援する「無料低額診療事業」を行ってい
ます。医療費の支払いを当院が負担する制度です。この
制度を大勢の方に利用していただくことは当院に課せら
れた義務ですので、お気軽に職員にお声がけください。

この1年、皆さまにとって良い年であるよう祈念いたし
ます。



スタッフ
リレーコラム

医芳人 IHOIN



1年目として

1年目の薬剤師として日々奮闘しています。まだまだ至らぬ点が多くあり、日々先輩方にはご迷惑をかけてばかりですが、これからさらに飛躍し頑張っていきたいと思います。

話は変わるので、自分自身の趣味として「ドライブ」「温泉」があります。近場のドライブというよりは遠出をするほうが好きなので最近では京都まで車で行き、紅葉巡りをしてきました。綺麗にライトアップされた紅葉とお寺や神社のコラボレーションは最高でした。

温泉にも毎週のように通い詰めるほど大好きなのですが、最近は行ける頻度は減少しています。温泉に入った後は疲労もとれ、癒やされるのですが今はお風呂に入浴剤で我慢しています。



伊藤薬剤師からバトンタッチ
次回はこの人！

Next!



一緒に飲んだり、話したりしてとても仲良くしてもらっています！お互いに1年目として頑張っていきましょう！

作業療法士 高橋 陽平（関係：同期）

information

無菌治療室を
増床しました

昨年10月中旬よりB5病棟の無菌治療室の増床工事を行い、5床から11床に増床いたしました。今後も感染症のリスクを軽減、血液疾患に対する治療が安心して行えるように更なる充実を図ります。

なお工事は1月中旬まで行います。引き続きご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



災害拠点病院としての意識をより高めた災害訓練



11月5日(土)に災害訓練を行いました。訓練には、市内の看護学生に患者役として協力してもらい、職員含め約100名が参加しました。

今回の訓練では、地震発生からトリアージ※エリアの設置・治療、新潟県防災航空隊との連携によ

※トリアージとは「傷病者など治療を受ける必要のある人々の、診療や看護を受ける順番などを決定する診療前の1つの過程」です。



トリアージ※エリアの設置・治療、新潟県防災航空隊との連携による防災ヘリを用いた搬送訓練を行いました。各トリアージエリアを設置後、治療優先度を決めるトリアージセンターでは、患者さんが次々に訪れ騒然とする中、医師や看護師は冷静に状況を判断し、怪我の重症度によって患者さんを搬送していました。防災ヘリの搬送しながら訓練を行いました。

訓練後の反省会では「院内から防災ヘリへの患者移送に時間がかかった」などさまざまな反省点が上げられ、今後の課題となりました。当院は「災害拠点病院」に指定されており、災害時に適切な医療が提供できるよう今後も訓練を怠らず備えたいと思います。

(総務課 広報係)

消化器外科医が語る腹腔鏡下手術とは



去る11月27日(日)14時より当院10階会議室において、第17回済生会いきいき健康セミナーを開催いたしました。メインテーマを「消化器外科腹腔鏡下手術について」とし、地域住民の皆様を中心にして、63名のご参加をいただきました。

今回は当院外科の武者信行医師より「胃がんに対する腹腔鏡下手術について」、小川洋医師より「胆のう・脾臓に対する腹腔鏡下手術について」、桑原明史医師より「大腸がんに対する腹腔鏡下手術について」、それぞれ講演いたしました。

今後も当院の様々な取組・活動等を地域住民の皆様にご紹介する機会として、健康セミナーを開催して参ります。

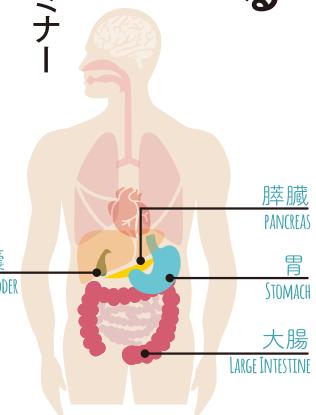
(行事委員会(健康セミナー部会)
事務局 渡辺 浩章)



「胃がんに対する
腹腔鏡下手術について」
武者 信行 医師

「胆のう・脾臓に対する
腹腔鏡下手術について」
小川 洋 医師

「大腸がんに対する
腹腔鏡下手術について」
桑原 明史 医師



連携医療機関(登録医・病院)からの紹介予約窓口→地域医療連携室／直通

TEL.025(233)6182 FAX.025(231)5763

平日8:30～17:00(土・日・祝日を除く)

※患者さんからの予約はお取りしておりませんので、ご了承下さい。

登録医訪問



はせがわクリニック

長谷川 尚(はせがわ ひさし)先生

📞 025(260)2222

〒950-2042 新潟市西区坂井 952-3
http://www.h-naikaryumachi.com

診療標榜科目 内科・リウマチ科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	※
15:00~18:00	●	●	—	●	●	—	—

* 土曜日は午前～12:30までとなっております。

平成28年4月、神保内科医院を引き継ぐ形で開院しました。私は、主に新潟大学や新潟市民病院でリウマチ・膠原病を専門としてきました。この領域の進歩は目覚ましく、それが故に、専門病院が、診断から治療、経過観察に至る全てを担当せざるを得ない状況になりました。病院の負担を少しでも軽減できるように、診療所の身の丈に



あつた専門的な診療を行うことが当院の使命の一つと考えています。私の生まれは北海道ですが、西区で育ちました。この地で医院を始めることとなり、この地域に強い愛着を感じています。できる範囲で、地域の医療にも貢献することがもう一つの使命と感じています。今後とも、どうかよろしくお願い申し上げます。



職場訪問

検診センター



(看護師長 笹川恵美子)

平成28年6月に「人間ドック健診機能評価施設」認定を受けました。受診者さんの心に寄り添い「安心、安全で質の高い診断と医療」を提供するようスキルアップの教育や資格取得に取り組んでいます。病気になつてから治療するのではなく、病気になる前に予防する事が大事です。健康を維持することは、日々の幸せにつながります。自身の身体を労うために、検診センターにぜひ健診を受けにお越しください。

検診センターでは①人間ドック②単独コース(脳、肺ドック)・検査(マンモグラフィ、骨密度、動脈硬化)③職場検診④肝炎ウイルス検査⑤新潟市がん検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、前立腺がん)⑥特定健診⑦特定保健指導⑧個人健診(進学、就職)をしています。急性期の総合病院内の検診センターとして各診療科、検査医師、看護師、検査技師、栄養士、事務員など各分野のプロフェッショナルが連携してさまざまなニーズに対応しています。





こころ躍る
毎日を。



APITA



アピタ新潟西店 電話 025-201-1711

新潟市西区小新5丁目7番21号

毎週火曜日は
火曜特売!!

毎月19・20日は UCSカード
または ユニコカード での
お支払いで、さらに 5%OFF!!

※食料品売場(日用品・ペット用品含む)・A to Z化粧品コーナー・カウンセリング化粧品
コーナー・ゲーム機本体及び専門店は除外となります。※当日、UCSカードまたはユニコカ
ード入会のお客様も5%OFFが受けられます。

1月1日元旦初売り!!

朝9時～夜8時まで営業(一部専門店は除きます)



950-1104 新潟市西区寺地453-2(おくすりタウン内)

TEL:025-234-3066/FAX:025-234-3067

営業時間:AM9:00～PM5:30 定休日:土曜・日曜・祝祭日



薬剤師の在宅訪問を行っております



当社ファーマみらいでは無菌設備があり
注射・点滴等の無菌製剤も取り扱っております

新潟県内
64店舗
展開



全快堂薬局 寺地店

済生会新潟第二病院
正面玄関を出すぐ

営業時間
定休日

月曜日～金曜日 / 9:00～18:30
土曜・日曜・祝日 / 休局となります

株式会社ファーマみらい

地域医療支援病院 臨床研修病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院

社会福祉法人 恩賜 済生会 新潟第二病院

〒950-1104 新潟市西区寺地280-7 TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880

なでしこ
Cheers!

当院HPよりバックナンバーも
ご覧いただけます。

医療連携機関マップ
<http://saiseikaidaini-renkei.jp>



病院ホームページ
<http://www.ngt.saiseikai.or.jp>



こちらも
注目



「済生会新潟第二病院」のfacebook 好評稼働中!