

TAKE FREE ご自由にお持ち下さい

社会福祉法人 恩賜 済生会 済生会新潟第二病院

SEPTEMBER
2016 9

なでしこ Cheers! 【チアーズ】

頑張る人達とあなたへ声援を届ける医療と健康のフリーマガジン

さいせいかいにいがた

特集

がんと向き合う。人生と向き合う。

「緩和ケア」の真髄を見つめる

坪野俊広

スタッフ 医芳人 IHOJIN

母乳育児サークル へその緒くらぶのおしらせ

妊娠とお薬相談について

資格取得 血液浄化専門臨床工学技士

支え合いの場 がん患者サロン

登録医訪問 さかいファミリークリニック

職場訪問 病歴室



本格タイ風
チキンライス



だれでも、
いつでも、
どこでも。

「緩和ケア」を目指して

患者さんの“生きる”を、支える。

外科部長

坪野俊広



昭和60年 新潟大学医学部卒業
昭和60年 医師免許取得／医学博士
平成7～9年 ピッツバーグ大学移植外科
平成11年 済生会新潟第二病院に赴任
平成12年 済生会新潟第二病院 外科部長に
平成20年 「緩和ケア」チームとして普及活動に尽力

【認定資格】
日本外科学会／認定医

【所属学会】
日本外科学会、日本消化器外科学会、
日本臨床外科学会、日本消化器病学会、日本肝臓学会

T o s h i h i r o T s u b o n o

緩和ケアについてお話しします

日本人の死因で最も多い病気である「がん」。

がん患者さんは、がん自体の症状以外に、さまざまなお痛みやつらさを経験することになります。「緩和ケア」とは、がんと診断されたときから行う『つらさをやわらげるケア』のこと。身体的な痛みに対しても薬剤を処方することはもちろん、抗癌剤の副作用など治療へ悪影響を及ぼす、あらゆる要素に対応することを目指しています。

一般的に「ホスピス」と同義で扱われがちな「緩和ケア」ですが、終末期の痛みを取る目的だけでなく、つらさを持つ患者さんとその家族、ひとり一人がより豊かな人生を送れるようサポートしていくことが大切だと考えています。現在は「緩和ケア」の普及に向けて、地域一体となって、また病院全体として、さらなるバックアップ体制を整えています。

がん患者さんの

つらさに対応する「緩和ケア」。

しかし実際は、体のつらさを和らげるだけではなく

もつと広い視点で

患者さんの人生を

考えていくことが

求められているという。

今回は坪野俊広医師に
「緩和ケア」の意義について
お話を聞きしました。



がん患者さんの苦痛とは？

患者さんにとつてつらいことは、痛みだけではありません。不眠や食欲不振、気持ちの落ち込みや不安感など、精神的な要素も大きいことが分かります（下図）。緩和ケア活動で中心的な役割を果たす、外科部長の坪野俊広医師から一例として、以下のようなお話をいただきました。

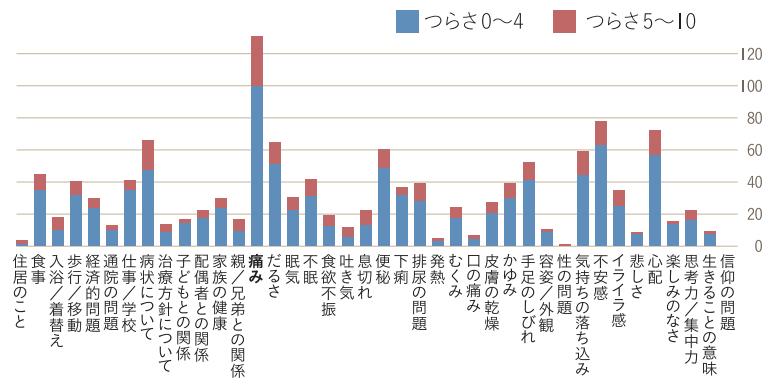
「例えば、夜になると痛みが強くなるという患者さん。これは単に痛み止めを処方すれば良いということではなく、夜になると病気にに対する心配や、将来的な不安が増すという心理面にも注目することが必要です」。

身体的・精神的な痛みを常に複合的にとらえ、患者さんが今何を求め、どんなことをつらいと感じているのかを察知することが大切であると説きます。

「とにかくゆっくりと患者さんやご

家族のお話を耳を傾け、コミュニケーションを育むことに重点を置いています」（坪野医師）。

外来通院中のがん患者さんの「つらさ」



チーム全体 全力で取り組むケア

済生会新潟第二病院の取り組みとしては2005年から「緩和ケア認定看護師」を育成。翌年には、医師・薬剤師ほか、多職種のスタッフで構成する「緩和ケア委員会」を発足しました。その後、委員会内で「緩和ケアチーム」を作り、活動を実践。2008年からは

「緩和ケア外来」、「緩和ケアチーム・コンサルテーション活動」を開始しています。

「さまざまなおサポートにより毎年、依頼件数は増加中。従来は医師からの依頼のみに対応していましたが、現在では他のメディカルスタッフから



坪野医師とラウンドについて語る平澤緩和ケア認定看護師

も依頼ができるシステムへ変更したこともボランティントとして挙げられます。まだ当院では緩和ケア病棟を設けていませんが『緩和ケアチーム』で病棟をまわる「ラウンド」で入院患者さんひとり一人のサポートを行っています」と坪野医師。

そのラウンドチームの一員である平澤和美

看護師は「私たち看護師は、特に患者さんの

気持ちは面を重視し、より良い日常生活が送れるよう支えていきたいと思っています。病気の進行や病状に関しては医師と相談しながら、薬に関する不安や情報は薬剤師と、それぞれの役割で連携を図りながら『その方らしい人生』を共に考えていくたいと思っています」とお話をいただきました。

常に治療方針と合わせてスタッフミーティングを行い、メンバー全員

で共通認識を持ち、どのようなアプローチが効果的であるか？を模索し続ける緩和ケアのチーム医療。単なる「痛み」を超える、患者さんとその家族の「人生そのもの」を見つめているのです。

緩和ケアバッジ

緩和ケアに関する規定の研修等を修了した医療スタッフである証。医師や看護師に限らず、多職種が一丸となって「緩和ケア」活動に取り組んでいます。



緩和ケア依頼件数



う。
がんと向き合う
人生と向き合う。

Quality of life



病気との向き合い方

重症の患者さんほど「この先どうなつてしまふのか?」、「家に帰ることはできるのか?」など、心の中は毎日不安でいっぱいです。まして家族がない患者さんは、なおのこと心配ごとが多くなるでしょう。

「ひとり一人の環境や病状によって緩和ケアの方針は異なるので、通り一遍の対応では解決できない」と坪野医師は語ります。『病気をどのように捉え、未来に希望を見出してもらえるか』が大きな課題です。



生活の質を高めるために

QOL*(クオリティ・オブ・ライフ)

という言葉は一般的に「人生の内容の質」や「社会的な生活の質」のことを指します。つまり、その人がどれだけ人生に幸福を見出しているか? ということを尺度として捉える概念です。

坪野医師は「患者さんの『生活の質』を高めることは、そのまま患者さんが『どう生きるか』という問題につながっている」と言います。そのためには、治癒の可能性の有無、終末期か否かに関わらずQOLを保つよううにサポートすることが大切です。

「生活の質を高めること、病気に対する正しい認識を持つことが、結果として『前向きに生きること』につながると、私たちは信じています」

※quality of life
医療や介護の根本となる考え方とは、患者さんの想いに寄り添うこと。
ある意味『緩和ケア』の本質なのかも
しません。



坪野医師からのメッセージ

がん患者さんや終末期の医療を例に挙げて解説してきた「緩和ケア」ですが、現在その領域はがん以外にも広がっており、すべての患者さんと家族に身近なものになっています。

「まだまだ『緩和ケア』『終末期』のイメージが強く、敷居が高いと思われるがちですが、今はざいぶん間口が広がりました。緩和ケア外来ほか、通院中・入院中の患者さんなら、担当科のスタッフに相談してみるなど、まずは気軽に一歩踏み出してみてください。痛みや悲しみなど、つらいことはあれば我慢せず、みんなでその苦痛を共有しましょう。院内だけでなく、在宅におけるケアも含め、広く地域一丸となつて、大切な患者さんの人生をサポートしていきたいと思つています」と、坪野医師から心温まる



People Focus



学生時代はラグビー部所属

高校・大学ともにラグビー部で活躍！

日本高校選抜大会にも選ばれました。

スクラムを組んでチームを支える

「縁の下の力持ち」タイプは

学生時代から養われたものでした。

外科を選択した理由

医学生時代「内科は王道・外科は外道」

というフレーズを耳にしたことがあったエピソードはさておき(笑)

「外科に行けば幅広く診療・治療することができる」と思ったから。

あとは、ラグビー部=外科のような構図が

なんとなく出来上がっていたことも影響したそうです。

リフレッシュ方法

オフも患者さんの様子を見に行かれるほど、仕事熱心な坪野医師。ちょっとした空き時間は、好きな歴史小説を読むこと(大河ドラマの真田丸など)、また深呼吸で気持ちをリセットすることを心掛けているということです。

和洋中ほか何でも！グルメな休日

美味しいお店にとても詳しい、食通的一面も。

「嫌いなものはほとんどありませんが…。唯一“ホヤ”だけが食べられません。初めて食べたとき、なぜこんなにマズイものが世の中に？と心底驚きました(笑)」(坪野医師)



Dr. 坪野俊広の素顔に迫る

180cmの長身と
優しい笑顔が印象的な坪野医師。
まさに相手の心を「緩和」する、
あたたかな人柄が
インタビューから垣間見えました。

“美食家” 坪野医師のオススメ店

幅広いジャンルから美味しいお店をたくさん教えていただきましたが、
イタリアンのこちらのお店をご紹介します。

[新潟市中央区] 燕三条イタリアンBit

「全国居酒屋甲子園」で見事優勝を果たした、超一流の味とサービスをぜひ一度。燕三条産の上質なテーブルウエアが、料理の味わいをより一層引き立てます。

新潟市中央区新島町通1ノ町1977
ランチ：11:30～15:00(14:30L.O)
ディナー：平日・日曜 18:00～23:00(food 22:00 L.O / drink 22:30 L.O)
金・土・祝前 18:00～24:00(food 23:00 L.O / drink 23:30 L.O)
定休日：火曜日定休、その他不定休
URL <http://bit2013.com>





●監修●栄養科 伊藤友紀、津野菜津美
Photographer : takayuki kuwabara

本格タイ風 チキンライス

糖尿病の食事では

I日のエネルギーが多くなり過ぎないように
気付けなければなりませんが
エネルギーの範囲内であれば色々な料理が楽しめます
今回はタイ風チキンライスをご紹介
I日1800kcalの方に適したレシピです
薬味の効いたチキンライスで
残暑を乗り切りましょう！

余った鶏の茹で汁は
塩・こしょう、ナンプラーなどで
味を調えてスープにどうぞ



栄養量(1人分):
エネルギー 605kcal、塩分 2.6g

材料(2人分)

ごはん	400g	ナンプラーがない場合は しょうゆでもOKです
サラダ油	大さじ1	〈タレ〉
にんにく(みじん切り)	大さじ1	ナンプラー 小さじ1/2
A ナンプラー	大さじ1	しょうが(みじん切り) 5g
砂糖	小さじ1	にんにく(みじん切り) 5g
鶏の茹で汁	大さじ2	みそ 10g
皮なし鶏もも肉	240g	オイスターソース 大さじ1/2
ネギ(青い部分)	適量	砂糖 大さじ1/2
パクチーの茎	適量	しょうゆ 大さじ1/2
しょうが	1片	レモン汁 大さじ1/2
にんにく	1片	鶏の茹で汁 大さじ1
パクチー	1本	鷹の爪(みじん切り) 1/2本
サラダ	好み	パクチー(みじん切り) 適量

パクチーでより一層アジアンテイストに♪

今月の ポイント

1日1600kcal以内の目安→(1人分)ごはん 150g、鶏もも肉 80gに減らしましょう。
1日1400kcal以内の目安→(1人分)ごはん 100g、鶏もも肉 60gに減らしましょう。



作り方

- フライパンに油を熱しにんにくを炒め、香りが立ったら火を止め、ごはんと混ぜ合わせる。Aの合わせ調味料を加え、再び火にかけ全体を炒めたら皿に盛る。
- 鍋にネギ、パクチーの茎、しょうが、にんにくを入れて湯を沸かす。完全に沸騰したら鶏肉を入れて蓋をしてから、火を止め、予熱で火を通す。
- 鶏肉に火が通ったら、スライスして①のごはんの上に盛り、パクチーを添える。
- ボウルに〈タレ〉の材料をすべて入れ、よく混ぜて、鶏肉に好みの量をかける。
- レタスやきゅうり、トマトなどのサラダを添える。



↓
いい～香りのごはん／



皆様からのお便りのご紹介

チアーズボイス

患者さんからご意見やご要望をお寄せいただくために、ご意見箱を外来2箇所(1番おしゃらい窓口脇、B棟エレベータ脇のCT室待合付近)、B棟2階エレベーター前、及び、各病棟デイルームに設置しています。また、患者の声相談室(A棟1階)では、専任の医療ソーシャルワーカーが直接ご意見をお聴きしています。病院が少しでも利用しやすくなるよう取り組んでいますので、お気づきの点などありましたら何なりとお知らせください。

皆様からいただいたご意見の中から
「患者の声(アドボカシー)相談室」
よりお伝えします。

今 回、とび込みの受診で
あつたにもかかわらず、当日外来当番ではなかつた坪野先生はじめ、諸先生タッフの皆様のご配慮のおかげで不安を感じることなく、入院生活をおくることができました。感謝申し上げます。



毎 度お世話になつております。担当執刀医である坪野先生より、昨年第2回目の別種の抗がん剤投与を受けて今に至っている者ですが、今回坪野先生から「寛解」と言われ、耳を疑う程うれしく思いました。

リンパに転移の際は「この世の終わり?」と自分の人生を恨んだりしたもの、やはり先生、看護師の方々、薬剤師さん、その他病院に従事しているスタッフの正しい処理法と適切なサポートが幸運を生んだものと理解しています。私のような患者は多々いると思いますが、今後もよろしく皆様を助けて下さい。

患者満足度向上を目指して
～院内ラウンド(模擬患者)～

サービス向上委員会では7月15日(金)に患者満足度向上を目的とした院内ラウンド(模擬患者)を実施いたしました。

ラウンドの内容は、模擬患者が一般患者に交じって外来受診をするという設定で、実際に車で来院するところから開始。診察待ち・各検査(実際に検査は行つていません)および医師からの診察・会計を済ませ、再度車にて病院を後にするというものです。患者役に臨床研修医、患者家族役には病棟看護師から協力をしてもらい、「スタッフの言葉使いは丁寧だが、相手の目を見て話していない」、「廊下が暗い」等、病院改善へのキーワードを日々収集することができました。

これからも患者満足度向上を目指し、委員会として様々な活動により病院改善を図ることで、患者さんが利用しやすい「選ばれる病院」になるよう、取り組んで行きます。



スタッフ
リレーコラム

医芳人

HOIN



癒しのペット



私は「デグー」という小動物を飼っています。名前は『もも』です。

みなさんは「デグー」という動物を知っていますか？大きさはゴールデンハムスターの一回り大きい位で、ウサギのような顔をしています。クリッとした目と長いしっぽがとてもキュートです。お店で一目惚れし、お迎えしました。「もも！」と呼ぶとケージ越しに近づいてきて、体をなでてあげると喜びます。ひっくり返り体をねじって寝ていたり、タオルと格闘していたりと観察していても面白いです。言葉は話せませんが、私が落ち込んだり元気のない時はそっとそばにいて見守ってくれているような気がしています。そんな『もも』に毎日癒してもらっています。デグーは飼いやすく人懐っこいため、ペットとしておすすめです。

A9病棟 看護師 おおみなど やまや
大港 麻矢

大港看護師からバトンタッチ
次回はこの人！

Next!

レントゲン室に行くと、患者さんに優しく接している姿が素敵です。2年目お互いに頑張りましょう！

放射線技師 やまと 八巻 諒人



Information



お母さん同士の交流の場。悩みを相談したり、育児の情報交換をしたり、一緒に遊んだりしながら、子育てを楽しみ、お互いに支え合うことができます。
※済生会新潟第二病院で出産した方が対象となります。

「へその緒くらぶ」「マタニティヨガ・ビクス」「マタニティクラス」の時間・会場変更のおしらせ

毎月第2・第4火曜日に開催している「へその緒くらぶ」「マタニティヨガ・ビクス」「マタニティクラス」が平成28年9月より以下の様に変更になります。お間違いないようお願い致します。

場所／済生会新潟第二病院

なでしこつぼみ保育園 1階 カンファレンス室

時間／午前 9:00～10:30 へその緒くらぶ

午前 11:00～12:30 マタニティヨガ・ビクス

午前 13:30～15:30 マタニティクラス



検診センター休診のお知らせ

休診日 9/20(火)・21(水)・23(金)の三日間



病院は
通常通り
となります



妊娠とお薬相談について

妊娠中、妊娠を希望されている方、及び授乳中の方の薬の使用について、専門医師と薬剤師が相談にお答えします。



相談内容

- 持病でお薬を飲んでいるが、妊娠しても赤ちゃんに影響がないか
- 妊娠していることを知らずに薬を飲んでしまった、など。

相談日

毎週木曜日 16:30～（祝日は除く）

※完全予約制となります。

※個室での相談となりますのでプライバシーは保たれます。

費用と時間

費用:8,640円(自費診療・税込み)

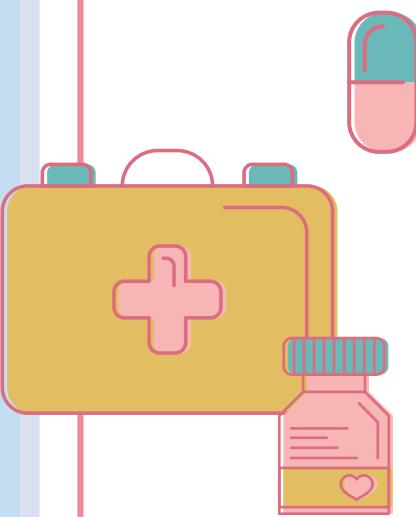
時間:30分～60分

※健康保険、公費などは使用できません。



相談までの流れ

「妊娠とお薬相談」における診療の流れは以下のようになりますが、最初に一度受診の上、相談内容を確認し木曜日の「妊娠とお薬相談」の予約をお取りします。



当院の産科に受診中の方

妊婦健診などの受診日に医師へ申し出て下さい。

初めての方

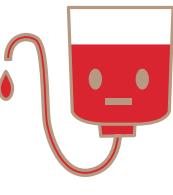
木曜日（午前8:30～11:30）芹川医師の婦人科外来を受診して下さい。

※予約の患者様が優先となりますので、お待ちになっていただくことが

あります。予めご了承下さい。

※当日受診の費用は「妊娠とお薬相談」の費用は別途かかります。





血液浄化専門臨床工学技士 という資格をご存知ですか？

日本臨床工学会会員のみが取得できる資格制度です。

血液浄化業務に携わり、指導的立場で専門的治療の対処ができる能力を修得し、各臨床現場における質の高い治療の普及と技術の向上・発展に寄与すると共に、患者さんの安全確保を図ることを目的としています。

どのような仕事内容？

血液浄化療法は血液から不要、あるいは有毒な物質の除去を目的した治療法です。慢性腎不全に対する血液透析療法が一般的に広く行われています。

また当院では、重症な急性腎不全に対する持続的血液透析濾過療法、肝疾患・血液疾患・免疫性疾患などに対する血漿交換療法、潰瘍性大腸癌更新を行う必要があります。

資格を取るために？

炎やクローラン病に対する血球吸着療法など、様々な治療を行っています。



今回資格取得した本望工学技士と星技士長(右)



共有できる がん患者の 支え合いの場

がん患者さん・ご家族が集まる交流の場である「がん患者サロン」を6月28日(火)に開催しました。

初めて平澤和美看護師による

「認定看護師って知っています？」と題してミニ講演を行いました。

認定看護師は、それぞれの専門的知識に基づき、患者さんの相談に応じたり、看護師への教育活動を行っています。

交流会では、自身の体験を基に情報を交換したり、それぞれの心配ごとや不安な気持ちを共感しあつたりしていました。気持ちに共感してもらえることで一人ではないと感じられ、今後の闘病の手助けにもつながります。

次回 がん患者サロンのご案内



患者さん同士でお話ししてみませんか？

日 時：9月28日(水)13:30～15:00

対象者：がん患者さん・ご家族

※当院受診の有無、がんの種類は問いません

会 場：なでしこつぼみ保育園(当院敷地内)1階 カンファレンス室

内 容：①ミニ講演(約10分)

「なぜ食べられないのだろう？一緒に考えてみませんか？」

講師 栄養科 深沢 尚子科長

②交流会(約80分) 参加者同士の意見交換など

申込み：事前申し込み不要(当日直接会場へお越しください)

照会先：B棟2階地域連携福祉センターがん相談支援室

担当：渋川・月岡 TEL.025-201-2525[直通]

参加者からは「聞きたいことが聞けて、良かった。また参加したい」との声が聞かれました。
(がん相談支援室 月岡 多恵子)



がん患者サロン

連携医療機関(登録医・病院)からの紹介予約窓口→地域医療連携室／直通

TEL.025(233)6182 FAX.025(231)5763

平日8:30～17:00(土・日・祝日を除く)

※患者さんからの予約はお取りしておりませんので、ご了承下さい。

登録医訪問



さかいファミリークリニック

坂井 勇仁(さかい たけひと)先生

0256(61)7737

〒959-1274 燕市柳山777-1
http://sakai-family-clinic.com

診療標榜科目

内科・リウマチ科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	-
15:00~18:00	●	●	-	●	●	-	-



リウマチ科・内科でクリニックをやつております坂井と申します。これまでに患者さんを紹介いたしました、それ以上に患者さんを受け入れていただきありがとうございます。

さて、私は県内外の病院で勤務し2011年7月から2014年8月まで最後の勤務医時代を済生会新潟第二病院で過ごさせていました。2014年9月に地元の燕市で開業いたしました。

リウマチ・膠原病および一般内科医として診療を行つております。開業にあたつて気を付けたことは、リウマチ専門医として外来診療の質を落とさない、ということです。病院で出来たことがクリニックでは出来ないということがないようにしました。とは言うものの勤務



職場訪問



がん登録業務は、がん患者さんの情報を収集し国へ提出する業務です。当院はがん診療の県推薦病院であるため、積極的にがん登録を行っています。2016年より「がん登録等の推進に関する法律」が施行され、全国的にがん登録が義務付けられました。がんの罹患、診療、転帰等に関する情報を国が収集し、がん医療の質の向上、がん対策の充実等に役立てられます。

このようになり、病歴室では普段患者さんに接することはありませんが、医療の質の向上に少しでも役立てるよう、正確な情報を提供できるよう、研修会等に参加し、日々勉強しています。

また患者さんの大切な個人情報を数多く取り扱っているため、個人情報保護に十分注意し、今後も病歴室業務に励んでいきたいと思います。

(病歴室川端沙織)

病歴室

病歴室は、鈴木靖医療情報センター長の下、職員3名、依託職員3名で業務を行っています。主な業務は①入院カルテ管理業務、

②がん登録業務です。

入院カルテの管理業務は、退院されたすべての入院カルテを不備がないか点検し、製本を行い、病名や手術情報等を収集後、厳重に管理する業務です。カルテから収集した情報は医療の質の向上のため、各種統計類の作成や調査依頼等に活用されます。カルテやそこから収集した情報は患者さんの大切な個人情報であるため、その取扱いには十分注意しています。





こころ躍る
毎日を。



アピタ新潟西店 電話 025-201-1711

新潟市西区小新5丁目7番21号

毎週火曜日は火曜特売!!

毎月19・20日は UCSカード ユニコカード または での
お支払いで、さらに 5%OFF!!



*食料品売場(日用品・ペット用品含む)・A to Z化粧品コーナー・カウンセリング化粧品コーナー・

ゲーム機本体及び専門店は除外となります。

*当日、UCSカードまたはユニコカード入会のお客様も5%OFFが受けられます。



大町調剤薬局グループ
保険調剤
にしむら
薬局

950-1104 新潟市西区寺地453-2(おくすりタウン内)
TEL:025-234-3066/FAX:025-234-3067
営業時間:AM9:00~PM5:30 定休日:土曜・日曜・祝祭日



薬剤師の在宅訪問を行っております



当社ファーマみらいでは無菌設備があり
注射・点滴等の無菌製剤も取り扱っております



新潟県内
64店舗
展開

全快堂薬局 寺地店

済生会新潟第二病院
正面玄関を出すぐ

営業時間
定休日

月曜日～金曜日/9:00～18:30
土曜・日曜・祝日/休局となります

株式会社ファーマみらい

地域医療支援病院 臨床研修病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院

社会福祉法人 恩賜 済生会 新潟会新潟第二病院

〒950-1104 新潟市西区寺地280-7 TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880

なでしこ
Cheers!

当院HPよりバックナンバーも
ご覧いただけます。

医療連携機関マップ
<http://saiseikaidaini-renkei.jp>



病院ホームページ
<http://www.ngt.saiseikai.or.jp>



こちらも
注目



「済生会新潟第二病院」のfacebook 好評稼働中！