

カレンダー付録

Take Free

ご自由に
お持ち下さい

なでしこ Cheers! 【チアーズ】

頑張る人達とあなたへ声援を届ける医療と健康のフリーマガジン

特定疾患
クロhn病
医は仁術
を体現する
の解明へ

本間 照



さいせいいかいにいがた

特集連動記事
『何を食べたらいいの?』
クロhn病の寛解期のお食事

Medicalレシピ 今月のワンプレート
「奥沢山」による栄養バランス
いわしのつみれ入りつけそば

新任ドクター 産婦人科 堀内医師

スタッフリレーコラム
I HO JIN

仕事と育児の両立を応援
子育て世代に嬉しい
地域の安心新拠点に

登録医訪問
たかはし耳鼻咽喉科

“新潟発”の先進医療による
肝硬変治療の光明的展望
臨床検討会・特別例会

多くのご応募ありがとうございました

広報誌「なでしこ Cheers」の
オリジナルキャラクター決定!



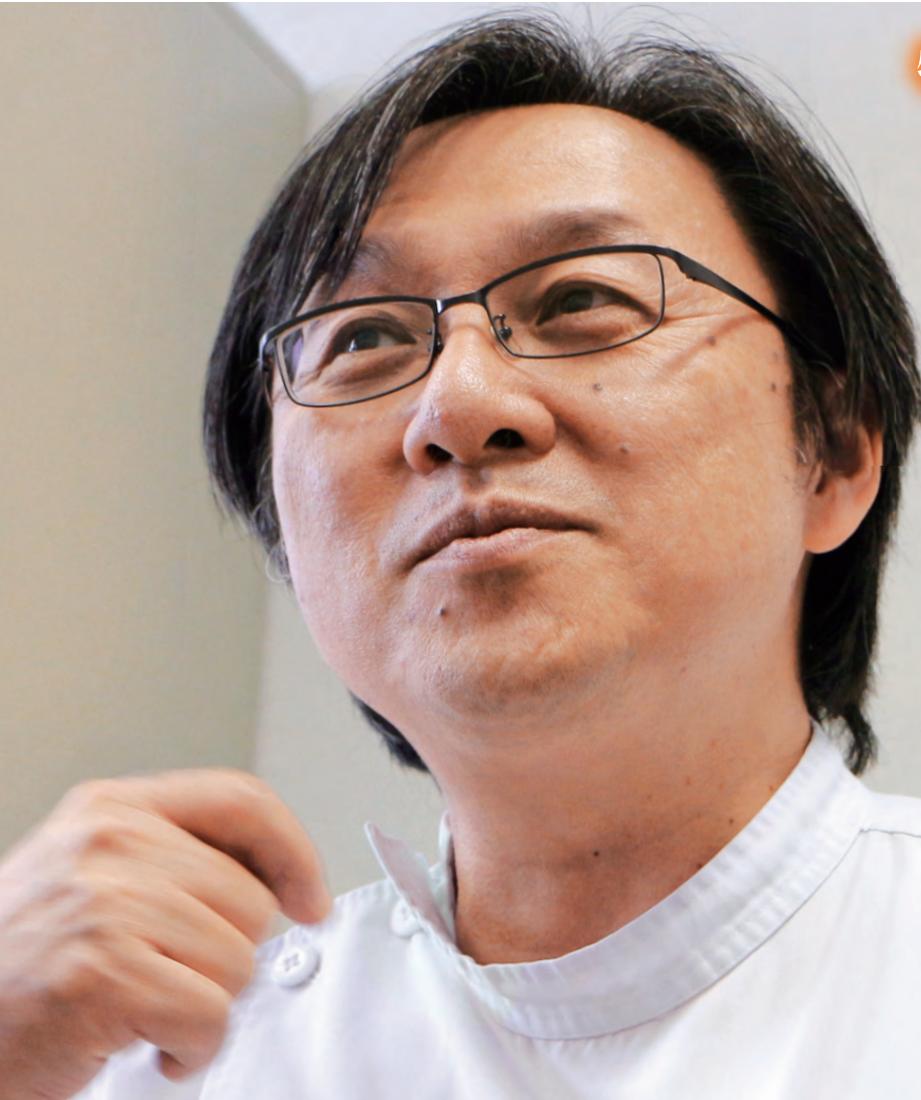
社会福祉法人 恩賜財団 済生会

済生会新潟第二病院

2015 AUGUST

8

特定疾患クローン病の解明へ 「医は仁術」を体現する ほんまてらす 本間 照



Profile **Terasu Honma**

昭和59年 新潟大学医学部卒業
その後、新潟大学医歯学総合病院、
県立新発田病院ほか複数の医療機関に勤務
平成22年 済生会新潟第二病院に勤務

【認定資格】

日本内科学会認定内科医、日本消化器病学会専門医・指導医
日本消化器内視鏡学会専門医・指導医

【所属学会】

日本内科学会、日本癌学会、日本消化器病学会、
日本消化器内視鏡学会、日本消化管学会、日本大腸肛門病学会、
日本消化吸収学会、日本静脈経腸栄養学会、日本病態栄養学会

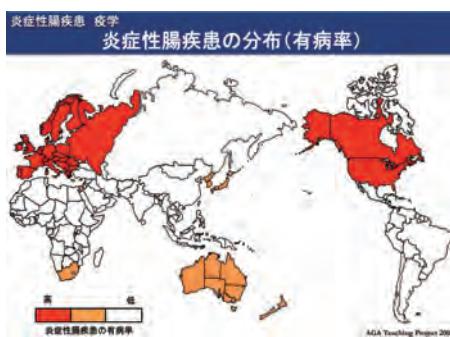
当院の副院長・本間照医師に
難病である「炎症性腸疾患」を中心に、
専門の消化器内科の観点から健康と
生活習慣についてお話を伺いました。

消化器内科について

人体の器官をその働き別にグループ分けしたものを器官系といい、そのうちの一つに『消化器系』があります。消化器系は、食べ物を消化する『管』と、肝臓・胆のう・脾臓(すいぞう)の『肝・胆・脾』という2つに大別され、その両方を取り扱うのが『消化器内科』の領分となります。お腹が中心ですが、食べ物の通り道である口・食道・胃・十二指腸・小腸・大腸・肛門まで幅広く診察する専門分野でもあります。

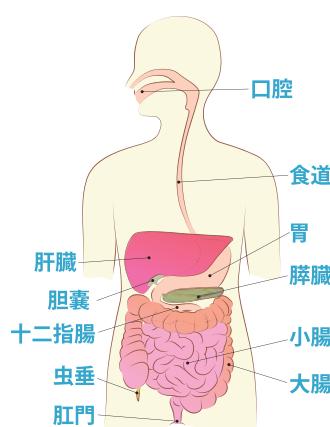
炎症性腸疾患とは？

病変が大腸に限定した「潰瘍性大腸炎」と、消化管のどこにでも炎症を起こす「クロhn病」。若年層に多く発症し一生治らないと言われているこの2つの疾患が「炎症性腸疾患」です。米国では約100万人の罹患者があり、日本もそれに次いで罹患者が増えている。日本で炎症性腸疾患が注目されるようになったのは、



炎症性腸疾患の分布図

割合最近のこととで、都会の方や若者が罹りやすい傾向があります。戦後のジヤンクフードなどの浸透、いわゆる食生活の欧米化に伴って罹患者が増え続けています。そのため“文明病”とも言われています」と、本間医師。



消化器内科の診療対象は多岐に渡る

クローン病とはどんな病か？

気になる症状とポイント

難病と言われるクローン病

原因から治療法、予防法まで

1932年に米国のクローン医師によつて発見された病で、国内に3万6千人以上、県内でも513人の罹患者がいます（平成24年調査時）。

「クローン病は、使用する薬も含めて潰瘍性大腸炎と良く似ていますが、遙かに大変」と、本間医師は断言。その理由として挙げられるのが、罹患者の多くが20歳前後の若年層である点で、受験・就職など人生における大きな岐路と重なり、病気とのものの負担に加え、「その後」の病気との付き合い方も考える必要が出てくるため。

「口腔から肛門までどこにでも発症し、再発を繰り返す特徴があるため、栄養療法と呼ばれる食事制限などで長い時間をかけて病気と向き合つていく必要があります」と説きます。

原因が食事の内容にあると考えられるため、治療・予防とともに食生活への意識が大きなカギとなるとのこと。

「発症した場合、『病気とうまく付き合っていく』のがベースとなります。食事の中で動物性タンパク質を摂取する際、アミノ酸まで分解して『負担』をなくす。そして薬の服用を継続していく」という治療です。この病気は医師だけでなく、栄養士の管理、看護師による心のケアなど、チーム全体で支える必要があります。食生活の見直し改善が、そのまま予防となり得ますが、現代社会において、子どもにジャンクフードを食べさせないのは相当に難しいと思います。

「腸の動きを司る物質と、脳内で不安などを伝える物質は同じ。心配からお腹が痛くなる『脳腸相関』が注目されています。ストレスの多い現代、真剣に対処すべきだと思います」

下痢や腹痛程度の症状で、初めから“難病”とは認識できない例も多いといふクローン病。見極めるポイントを教えていただきました。

「発熱や急激な体重の減少、子どもたちは、第二次性徴や成長が遅れる場合があり、ひとつのポイントです。『穴痔』も要注意。深い潰瘍ができるのが特徴で、胃や大腸なら、内視鏡ですぐに分かるので、気になる方は検査を」と本間医師。下痢や腹痛の長期化で心を病んでしまい、周囲から精神病を疑われる場合もあるとのこと。

「腸の動きを司る物質と、脳内で不安などを伝える物質は同じ。心配からお腹が痛くなる『脳腸相関』が注目されています。ストレスの多い現代、真剣に対処すべきだと思います」

腸と心のケアを大切に

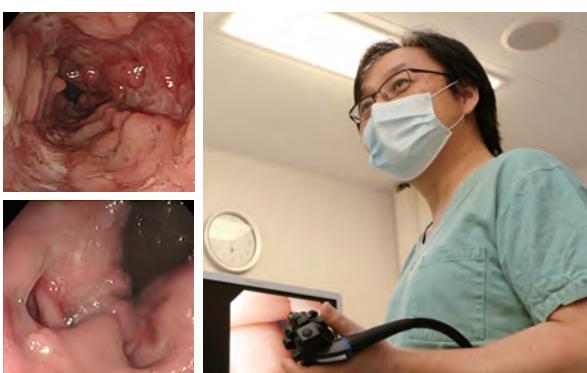
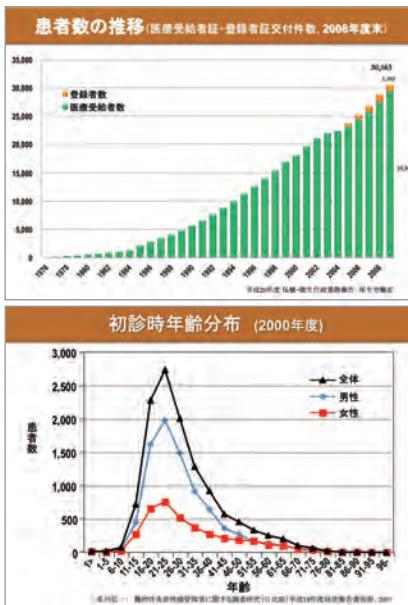
患者さんと向き合う中で本間医師が感じること、それは“心身一如（しんじんいちによ）”だそう。「心と体はひとつなので、心が病めば体も悪くなります。体の状態が悪い感じになると、心も乱れますよね。だから気持ちをしつかりと、

悪くなります。体の状態が悪ければ心も乱れますよね。だから気持ちをしつかりと、

前向きに考えていくことが

大前提になると思います」と微笑む本間医師。

手料理、できれば負担の少ない和食を心掛けるなどの食生活の見直しを。また、日常生活でイライラを溜めずリラックスを。“腸と心のケア”が健康をつくるという、とても大切なメッセージをいただきました。



内視鏡による検査風景と発症した腸内の様子
痔瘡（じろう）と呼ばれる症状で、腸壁に穴があくことから“穴痔”とも表現される【写真左下】



クローン病の自覚症状

下痢、腹痛、倦怠感といった症状が多数を占める。風邪と誤認して放置することも少なくない。



「腸と心の健康を見守る」
Dr. 本間照の人柄フォーカス
このページでは、医療のお話から少し離れて
プライベートな一面をご紹介。
個性豊かな本間医師の素顔に迫ります。
4つのキーワードから

●とんと話

弥彦村出身で、ご両親が開業医だったことからおばあちゃん子で育った本間医師。大学時代の恩師から聞いた弥彦にまつわるお話をもとに、その昔、祖母から聞いた話を詳しく調べて文集にまとめたそう。ここにご紹介する「とんと話」は、文集の一話を抜粋しました。
「いつかこんな昔話を小さな子どもたちに読み聞かせできたらと思っています」(本間医師:談)



「どんずいおっさま」

山寺に和尚様が独りで住んでおりました。お寺の境内には池があり、そのほとりに大きな銀杏の木がありました。秋になるとカラカラチャッポン、カラカラチャッポンと、ぎんなんが池に落ちる音がしてきました。

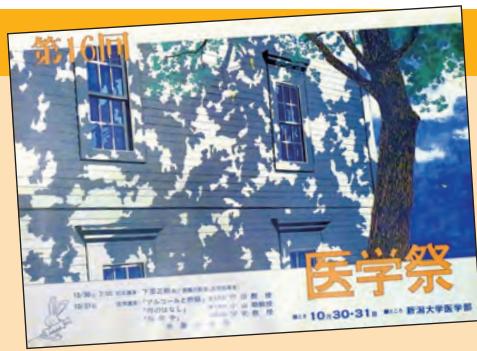
ぎんなんを目当てに、いつしか一匹のたぬきが遊びに来るようになりました。ある日、和尚様がお経をあげようとお堂に行くと、一本だったはずの掛け軸がなぜか二本になっています。こりや、狸の仕業だなっと思った和尚様は、知らんぷりでお経を読み出しました。お経を読み続けていると、どおんずい、どおんずいと、お経に合わせて掛け軸の陰から音が聞こえてきます。お経を休むと、その音も止まります。お経を始めるとまた、どおんずい、どおんずい、……。

翌日も、また翌日も二本の掛け軸からお経に合わせて、どおんずい、どおんずい、と聞こえています。とうとう和尚様は「よし、今日は根比べだ。」と、お経をあげ続けました。

どおんずい、どおんずい、…とうとう、一本の掛け軸が小刻みに震えたかと見えたなら、ちょろちょろちょろっと水がこぼれたではありませんか。掛け軸に化けていた狸が我慢できずに小便を漏らしてしまったのです。狸は和尚様につかまって、いたずらはもうしませんと約束して山へ帰ってゆきました。

●アート

高校時代、美術の先生から「美大へ進学しないか」と誘われたほどの優れたアート感覚。研修医時代の運動会では、パネル作画を担当したそうです。この絵は、昭和58年に行われた新潟大学医学祭のポスターで、本間医師が一週間で描き上げたもの。街に貼られたポスターが盗まれるという人気ぶりだったとか。



●ドライブ

多くの学会に所属されている本間医師。運転が好きということもあり、学会の際には開催地が遠方であっても愛車のオデッセイ(平成17年式)で移動するのが常だそうで、そのため現在の走行距離は25万キロ(!)にも達すること。



「昔は、アウトビアンキというイタリア車に乗っていました。赤信号で停まるとき、エンストしてしまって、押しがけしたりして…楽しい車でしたね。疾走感が好きなので、今でも長距離のドライブも楽しんでいます」と、笑顔で語ります。

●おすすめの本

読書家でもある本間医師から、一冊の本をご紹介いただきました。

「おさる日記」 作:和田 誠 絵:村上 康成

「遠洋航海から戻った父が小学生の息子に持ち帰ったお土産は、一匹のおさる。そのおさるは、主人公である男の子とキャッチボールをしながら次第に進化していくのですが、とんでもない結末が…! 大人も楽しめる絵本です、ぜひ読んでみてください」



(偕成社出版)

連動特集

食事で支える 寛解維持 ～クローン病編～

クローン病の患者さんは、治療効果が科学的に証明された食事療法がない現状に直面しています。

寛解維持療法として必要なエネルギーの約半分量を経腸栄養剤(成分栄養)でとり、残りの半分を担う食事の内容に確実な裏付けがなく、体調が崩れてくれる「何を食べたらいいの?」の疑問があふれてきます。

近年、食事による消化管の反応は個人によつてかなり異なることがわかつてきました。患者さん一人一人が食べる調子が悪くなる食品をご自分で見極めたうえでの除去食というイメージが濃くなっています。例えば、いつも一口だけ食べていたハンバーガーを調子の良さを悔って1個パクリと食べた翌日から腹痛や下痢に悩まされ、診察日にはCRP(C反応性蛋白)が上昇↓ジャ

(栄養科長 深澤尚子)

ンクフードは食べてはいけないと悟った患者さん。今は、成分栄養剤5本とおにぎりや卵料理で寛解期を維持しようと頑張っています

「何を食べたらいいの?」は、患者さんと管理栄養士が共に探り当てていくことで個人個人に合った答えが見つかるはずです。お気軽にご相談ください。



今回は、手作りの 《鶏ハム》を ご紹介します

<材料>

鶏胸肉……1枚、塩麹……適量



作り方

- ①まず、鶏の胸肉1枚の皮を取り、同じ厚みになるように包丁で開き、塩麹大さじ1杯～1.5杯を全体に塗り、半日冷蔵庫で保存。
- ②①の鶏肉をくるくる巻いて、ラップに2回包んでからさらにアルミホイルで包む。
- ③②の鶏肉をたっぷりの水が入った鍋に入れて、火にかけ、沸騰したら弱火で7分位煮て、蓋をして火を止めて2時間程度そのまま置く。
- ④2時間後アルミホイルとラップをはずして、好みの厚さに切り分けて出来上がりです。

※塩麹につける時、お好みでハーブを加えると洋風な味に仕上がります。

色々にアレンジでき
飽きずに続けられます





今月のわんふわーと

●監修●栄養科 津野 菜津美



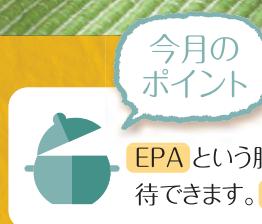
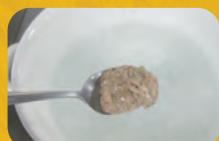
いわしのつみれ入りつけそば

栄養量(1人分):エネルギー 499kcal、食塩 4.9g



<材料2人分>

蕎麦(乾麺).....	140g
いわし(開き).....	100g
・長芋(すりおろす)...	30g
大葉(千切り).....	2枚
おろし生姜.....	小さじ1
A しょうゆ.....	小さじ1/2
酒.....	小さじ1
・片栗粉.....	小さじ1
茄子.....	1本
オクラ.....	4本
しめじ.....	1/2パック
おろし生姜.....	小さじ1
鷹の爪.....	1本
サラダ油.....	小さじ1
・だし汁.....	400ml
B しょうゆ.....	小さじ2
・みりん.....	小さじ2
白ごま.....	少々
白髪ねぎ.....	少々



今月の ポイント

いわしなどの青魚に含まれる DHA・EPA という脂質には、中性脂肪を下げる働きが期待できます。動脈硬化の予防に効果的です。



レシピ
わんふわーと

- ①いわしは細かく切って、Aと共に細かくなるまでフードプロセッサーにかける。
- ②鍋にお湯を沸かし、①を食べやすい大きさにスプーンで分けて茹で、浮かんできたらさっと冷水に取り、粗熱を取っておく。
- ③別の鍋にサラダ油を熱し、おろし生姜、鷹の爪を加えて炒め、一口大にカットした茄子とオクラを加える。しめじは石づきを取り、ほぐして入れる。Bを入れ、具材に火が通るまで煮る。
- ④また別の鍋でお好みの蕎麦を茹でる。茹であがったら冷水で冷やし、ざるでよく水切りをして器に盛る。

- ⑤③を熱いうちに器に盛り、2のつみれを入れて、白ごまと白髪ねぎを散らす。

日本最大の料理レシピサイト「クックパッド」にレシピを公開しています。
オンラインでチェック <http://cookpad.com>
また、栄養科健康レシピのバックナンバーは、当院のホームページの「院外報なでしこCheers!」からダウンロードすることができます。

クックパッド サイセいかいにいがた

皆様からのお便りのご紹介

チアーズボイス

患者さんからご意見やご要望をお寄せいただくために、ご意見箱を外来2箇所(1番おしゃらい窓口脇、B棟エレベータ脇のCT室待合付近)、B棟2階エレベーター前、及び、各病棟デイルームに設置しています。また、患者の声相談室(A棟1階)では、専任の医療ソーシャルワーカーが直接ご意見をお聴きしています。病院が少しでも利用しやすくなるよう取り組んでいますので、お気づきの点などありましたら何なりとお知らせください。

皆様からいただいたご意見の中から
「患者の声(アドボカシー)相談室」
よりお伝えします



お礼のお言葉をいただききました



消化器内科のA

9病棟では、本間

照先生はじめと

する看護師の皆様に、本当に良くて頂き、感謝の気持ちでいっぱいです。長い間お世話になりました。



昭和48年に盲腸

で個人病院に入

院以来、30年ぶ

りの入院でしたが消化器内科のA9病棟で、諸先生

の皆さん、薬剤師の方々の

細心に亘る心遣いに、

感銘いたしました。

病人として心強く、

また、心温まる思いで

感謝、感謝の思いで

いっぱいでした。本当

にありがとうございました。



昨年の8月より

関慶一先生に受

診している患者

です。関先生は本当に患者の気持ちに配慮され適切な措置ですばらしく、感謝の気持ちで一杯です。

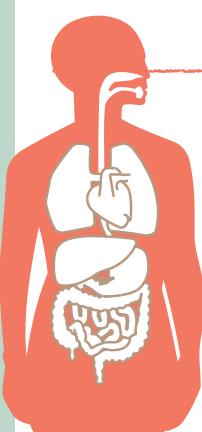


消化器内科って何ですか？？？



内科とは、口からお尻までの食べ物が通る約9メートルの管(食道・胃・小腸・大腸)と、それに連なる、大液線や肝臓、すい臓、胆のうなど、広い領域の病気を扱う科です。

そのため専門分野を持つ医師がおりますので、ぜひ当院受診時の参考にしていただければと思います。



【肝臓】
石川達医師
阿部聰司医師

【炎症性腸疾患】
内視鏡治療
本間照医師(副院長)
岩永明人医師

※炎症性腸疾患については運動記事として2Pをご覧ください。

ひとつもたくさんあります。内科、外科共にさらに細かく分野が分かれています。



スタッフ
リレーコラム



手術室・看護師長 みまた けいこ
巳亦 圭子

巳亦師長からバトンタッチ
次回はこの人！

手術室で使用する診療材料の新規
購入から修理まで、業務全般に渡りお
世話になっています。広報誌も担当さ
れている、将来有望の中堅(?)年齢は
良く分かりません)職員です！

総務課・事務員 かわむら ともき
川村 知輝

Next!



医芳人

IHOIN



「老後のたしなみ」

50歳を過ぎたころから「趣味を見つけよう」と考えています。スポーツ鑑賞、ヨガ、書道、ウォーキング etc 趣味になりそうなものは沢山あります。でも、すぐに課題を作ってしまい、のんびりではなく「…ねば、ならない」にしてしまう私。。。自分を追い詰めることになるだろうなあ。と、私にしきりくるものとまだ、出会えていません。

自由に好きなときに、好きなようにできること。やはり読書でしょうか？亡くなった父がよく読んでいた歴史文学、推理小説や、今話題の読み物。外の世界から離脱して、ぬるめのお風呂に、ゆっくり半身浴をしながら自分の世界に浸るのも良いかもしれません。「たしなみ」ですから。

定年には、あと？年猶予があるので、もう少しだけ模索しようと思います。

済生会新潟第二病院 広報誌

なでしこ Cheers!

オリジナルキャラクター決定!!

たくさんのご応募
ありがとうございました

4月に広報誌をリニューアルした際に、『リニューアル記念』として募集をいたしました広報誌のオリジナルキャラクターについて、たくさんのご応募をいただきました。

お寄せいただきましたキャラクター案の中から厳正なる審査の結果、右のキャラクター採用させていただくことになりました。

新潟市・白井奈保子さま考案
『Dr.さいせい』に決定！

かわいらしさ・親しみやすさを追求した路線が病院“らしさ”に繋がるという印象を、審査員全員が共通して抱いたのがポイントとなりました。さらに、済生会のシンボルであるなでしこを取り入れるなどの『済生会に対する愛』を感じた点が大きな決め手となりました。



【コンセプト】

済生会のマークであるなでしこをたてがみに使用し、ドクターだとわかるように眼鏡と白いコートを着せてみました。性格はおおらかで優しいイメージ。まじめだけどジョークのおもしろい先生ならいいなあ…と思って作っていました。名前はだれもがわかりやすく、知っている名前…ということで、済生会の『済生』をシンプルにひらがなにして、医者であることから Dr. をつけてみました。



人とひとの絆をつくる 母乳育児

当院は2008年に「赤ちゃんにやさしい病院(BFH)(WHO／ユニセフ)」に認定され、本年は認定後2回目の再評価の年にあたり、再認定を受けました。赤ちゃんにやさしい病院とは、「母乳育児を成功させるための10ヶ条」を実践する施設のことで、新潟県では、当院を含め2施設が認定されています。

日本における赤ちゃんにやさしい病院の活動は、母乳を推進することだけでなく、「母と子」「人とひと」の絆に注目しています。赤ちゃんに語りかけしっかりと抱く。これは、哺乳類の中でも人間だけが行う行動です。母乳育児を通して、お互いの絆を作りあげていきます。

毎年8月1日の「世界母乳の日」に合わせて、母乳育児シンポジウムが開催されます。今年は名古屋、来年は新潟で開催されます。新潟シンポジウムに向けての取り組みなどを中心に、当委員会の活動内容「母乳育児を通して母子の絆の形成を支援すること」をなでしこCheers!に掲載しますので、ぜひご覧下さい。

(母乳育児推進委員会委員長 長谷川功)



母乳育児を成功させるための10か条

- ①母乳育児の方針を全ての医療に関わっている人に、常に知らせること
- ②全ての医療従事者に母乳育児をするため必要な知識と技術を教えること
- ③全ての妊婦に母乳育児の良い点とその方法を良く知らせること
- ④母親が分娩後30分以内に母乳を飲ませるように援助をすること
- ⑤母親に授乳の指導を充分にし、もし、赤ちゃんから離れることがあっても母乳の分泌を維持する方法を教えてあげること
- ⑥医学的な必要がないのに母乳以外のもの水分、糖水、人工乳を与えないこと
- ⑦母子同室にすること。赤ちゃんと母親が1日中24時間、一緒にいられるようにすること
- ⑧赤ちゃんが欲しがるときは、欲しがるままの授乳をすすめること
- ⑨母乳を飲んでいる赤ちゃんにゴムの乳首やおしゃぶりを与えないこと
- ⑩母乳育児のための支援グループ作って援助し、退院する母親にこのようなグループを紹介すること

新たな生命の誕生を「済生」の心で見守る ～産婦人科に新任ドクター～

少子高齢化が社会問題として認知され、國の方針として『少子化対策』が注目をされております。当院としても地域医療を支える基幹病院としての役割を充分に果たすべく、産婦人科医の確保が必要であると考えております。このたび新たなドクターが加わることになりました。

近年、医師総数は増加しているものの、産婦人科医は減少しているという現実があります。そのため、堀内医師には新戦力として、また『若い力』として、当院としても期待をしています。

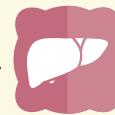


お盆時期の予定について

【休診のお知らせ】
8月13日(木)は休診いたします。
あらかじめご了承願います。

8/10(月)	8/11(火)	8/12(水)	8/13(木)	8/14(金)	8/15(土)	8/16(日)
診療日	診療日	診療日	休診	診療日	休診	休診

世界的レベルで 肝臓組織に 画期的朗報が。



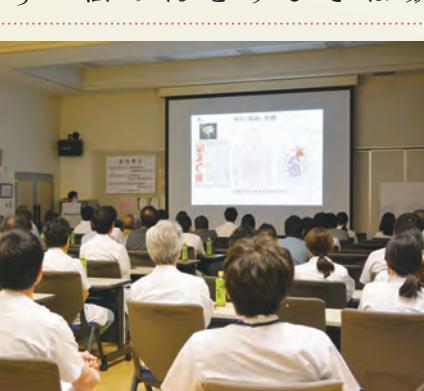
当院では毎月病診連携活動の一環として臨床検討会を開催しており、院内各科の先生方が連携して頂いている関係施設の先生方に有用と思われる臨床知見や最新情報などを講演会形式で提供しています。

その中で例年5月は特別例会として外部から講師をお招きして講演をお願いしていま

すが、本年は新潟大学大学院医歯学総合研究科消化器内科学分野寺井崇二教授から「肝硬変症に対する治療戦略」と題してお話をいただきました。

講演は肝疾患治療が新しい治療薬によつてC型肝炎患者数減少が見込まれるため、今後は肝硬変になつてしまつた患者さんは対する治療が注目を浴びるようになるであろうという予測から始まり、その治療法として先生が以前より取り組んできた骨髓幹細胞による夢のような可能性が広がる治療法のお話をされました。

その内容は從来肝硬変となつてしまつた肝臓は正常組織には戻らないとされていたものが、骨髄幹細胞を末梢から注射することによつて正常肝組織に戻るというものです。これは肝硬変で悩む患者さんにとって非常に明るい希望の光に思えます。



またこの治療法は高度先進医療であり、肝硬変治療に関するもので、日本、いえ世界でトップを走っているものです。

寺井先生はこの平成27年1月1日より新潟大学に赴任され意欲も満々。この治療法を新潟発の先進医療として普及させようという熱意がみなぎつて会場の参加者も非常に興味深

そうに聞き入つっていました。今回聞いた内容が、数年後には画期的な治療効果をあげることを予感させる講演でした。

(副院長 多賀紀一郎)

子育て世代に嬉しい 地域の安心新拠点に。 仕事と育児の両立を応援します。

病児デイサービスセンター

病児保育室 さいせいかい

平成28年1月開園予定
9名定員

利用対象・利用方法
新潟市病児デイサービス事業に該当する施設になりますので、利用対象、手続き等は全てこれに準拠します。

お子さんが病気や病気回復期で保育園等に預けられない場合等にお預かりする「病児デイサービスセンター」と、院内職員の子育て支援、ならびに近隣保育園の定員超過の緩和の為に『事業所内保育園』を当院敷地内に建築します。

今後は詳細が決まり次第、本誌や病院ホームページ等でお知らせしていきます。

事業所内保育園

なでしこ
つぼみ保育園

平成28年4月開園予定

30名定員

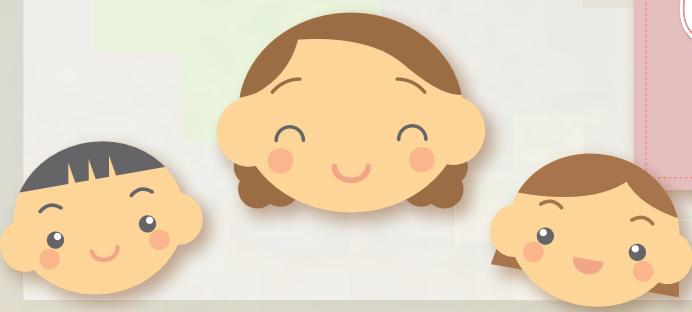
※地域の方もご利用できます。

利用対象

0歳児・1歳児・2歳児

利用方法

新潟市の認可事業に該当する施設になりますので、手続き等は全てこれに準拠します。



連携医療機関(登録医・病院)からの紹介予約窓口…地域医療連携室／直通

TEL 025-233-6182 FAX 025-231-5763 平日 8:30~17:00(土・日・祝日を除く)

※患者さんからの予約はお取りしておりませんので、ご了承下さい。

登録医訪問



たかはし耳鼻咽喉科

高橋 紳一郎(たかはし しんいちろう)先生 ☎ 0250(21)3387

〒956-0017 新潟市秋葉区あおば通1-8-3

診療標榜科目 耳鼻咽喉科、アレルギー科 休診日 木・土曜午後、日曜祝祭日

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~ 6:00	○	○	○	休	○	休



耳鼻咽喉科全般のほか、めまい・平衡障害の患者さんの診療に力を入れています。平成24年11月、日本めまい平衡医学会めまい相談医に認定されました。めまいで

興住宅地ですが、一歩先へ行くとのどかな田園風景が広がっています。昨年7月、医院の玄関の軒先にツバメが巣を作りました。そして、おそらく同じ親鳥と思われるツバメが今年も4月末に帰つきました。今年は6羽のヒナたちが育ち、6月初めには元気に巣立つていきました。この様子で、来年もツバメの子育てが見られそうで楽しみです。

江南区の旧亀田町で、私の父も耳鼻咽喉科医院を今も開業しています。

お困りの方がいましたら一度ご相談ください。また手術や精密検査が必要な場合には、その患者さまに適した近隣の関連病院へ速やかに紹介するよう心がけております。

気になる「めまい」もご相談下さい。

職場訪問



A4病棟



A4病棟は、産科・婦人科・小児科の病棟です。産婦人科医師6名・小児科医師5名・助産師35名・看護師8名・看護助手1名と大勢のスタッフで構成され、にぎやかな病棟です。

開院から20年以上経過し

ますが、最近では当院で生まれた赤ちゃんがお母さんと



少子化・核家族・共働き世帯の増加など子育ての環境が大きく変化する中、妊娠・出産・子育てを母親・家族が自信をもつて第一歩が踏み出せるよう、切れ目のない支援を目指し、スタッフ一同力を合わせていきます。

(A4病棟看護師長
高野留美)

ツタ ヤ ショ テン

蔦屋書店アプリ

登録無料！

Point

- ①いつでもどこでもお買い物
- ②画面クリックで簡単購入
- ③現金、カード、キャリア決済で購入可能
- ④受取は送料￥0の店舗受取がお得

クーポン配信 **イベント情報** **限定商品**

まずはアプリをダウンロード！

For iPhone For Android™

ご利用の店舗をお気に入り店舗としてご登録ください！

T-POINT 賞まる！使える！

蔦屋書店 峰弥書店 TSUTAYA
<http://www.topculture.co.jp>

株式会社 トップカルチャー
本社／新潟市西区小針4-9-1 TEL 025-232-0008 URL <http://www.topculture.co.jp>

新潟県／25店舗 長野県／14店舗 東京都／13店舗 神奈川県／6店舗 埼玉県／6店舗 群馬県／6店舗 茨城県／1店舗 宮城県／1店舗 千葉県／1店舗 全国／73店舗

大町調剤薬局グループ

保険調剤

にしむら 薬局

950-1104 新潟市西区寺地453-2(おくすりタウン内)
TEL:025-234-3066/FAX:025-234-3067
営業時間:AM9:00～PM5:30 定休日:土曜・日曜・祝祭日




薬剤師の在宅訪問を行っております



当社ファーマみらいでは無菌設備があり
注射・点滴等の無菌製剤も取り扱っております

全快堂薬局 寺地店
済生会新潟第二病院
正面玄関を出てすぐ

新潟県内 64店舗 展開

営業時間 月曜日～金曜日／9:00～18:30
定休日 土曜・日曜・祝日／休局となります

株式会社ファーマみらい

地域医療支援病院 臨床研修病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院

社会福祉法人 恩賜財団 済生会 新潟第二病院

〒950-1104 新潟市西区寺地280-7 TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880

なでしこ
Cheers! 【チアーズ】
当院HPよりバックナンバーもご覧いただけます。

医療連携機関マップ
<http://saiseikaidainin-renkei.jp>



病院ホームページ
<http://www.ngt.saiseikai.or.jp>



こちらも
注目



「済生会新潟第二病院」の Facebook はじめました