

カレンダー付録  
**Take Free**  
ご自由にお持ち下さい

# なでしこ Cheers! 【チアーズ】

頑張る人達とあなたへ声援を届ける医療と健康のフリーマガジン

Medicalレシピ 今月のワンプレート  
良性のたんぱく質による  
筋肉増強計画

病院給食嗜好アンケート結果

徹底した栄養管理・NST

スタッフリレーコラム

IHOJIN

新採用の職員について

登録医訪問 広川医院

肝臓をより正しく知るために  
第15回 肝臓病教室開催

特集連動記事

## 肩関節の訓練

経験をもとに患者第一主義を探求  
肩関節の守護者  
ドクター 塩崎浩之



さいせいかいにいがた

社会福祉法人 恩賜 済生会  
財団

済生会新潟第二病院 2015 JUNE

6

# ドクター 塩崎 浩之 肩関節の守護者

Profile

## Hiroyuki Shiozaki

昭和54年 高田高等学校卒業

昭和61年 新潟大学医学部卒業

昭和61年 新潟大学整形外科教室入局

以後 長岡赤十字病院、新潟労災病院、秋田赤十字病院、  
岡津市民病院、新潟大学病院、十日町病院に勤務

平成4年 東海大学整形外科福田宏明教授のもとで肩関節外科の研修

以後 頸南病院、新潟大学病院、妙高病院に勤務

平成6～8年 済生会新潟第二病院 米国短期留学

以後 豊栄病院、十日町病院に勤務

平成10年～ 済生会新潟第二病院、現在に至る

整形外科の中でも、

「肩関節」を専門とする塩崎医師。

骨や筋肉のこと、日常における注意点、  
患者さんの絶大な信頼を得る

「診察(外来)」と「手術(オペ)」について。

「肩」は一体、どんな部位？

胸郭・肩甲骨・上腕骨・鎖骨を含む複雑な構造体が、肩関節。「人体の関節の中で最大の可動域(360度)があり、よく使う部分にも関わらず、比較的弱い部位でもあります」と語る塩崎医師。

脱臼の約90%が肩であることから、負担がかかりやすい箇所であることが分かります。「本来、肩は非常によく出来た部位。だからこそ、一度はつれてしまうと脱臼がクセになってしまいます。筋トレをすれば脱臼しなくなる」などの迷信を鵜呑みにせず、手術での適切な処置をすることが大切」と説きます。

肩関節の専門家として

県下全域、時には県外からも「ぜひ診て欲しい」と多くの患者さんが頼りとする、塩崎医師の手腕。

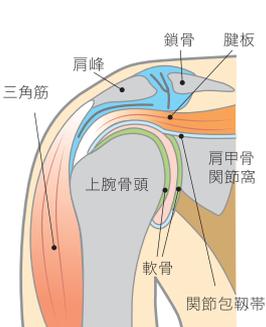
実はご自身も反復性の脱臼に悩まされた経験があり、医師になってから手術を受け、肩の専門家を目指すように。今

では反復性肩関節脱臼や腱板断裂などの手術を年間100例以上も行い、肩関節の権威として全国的にも知られた存在となっています。

気になる症状と予防法

高齢化社会において、整形外科医の視点からお話を伺うと、「骨粗しょう症や脆弱(ぜいじやく)性骨折などの症状が気になります。長生きで、かつ骨のケアをしていないのが心配です」と塩崎医師。

骨粗しょう症の予防薬がありますが、何より若いうちからカルシウムを蓄えておくことが予防につながるといいます。77牛乳を飲む程度のことでもいいので、特に女性はカルシウム摂取を意識的に」とのアドバイスをいただきました。



肩関節は、あまり重要視されていなかった部位であり、「発展途上の分野」でもあると言われている。

# 温もりの 診察

優しい声掛けと親身な対応で  
患者さんをほつと安心させてくれる、  
アットホームな雰囲気です。



腕の動きを見る運動の前には「さあ、力比べをしよう！」と声掛け。不安だった気持ちもほっこり和らぐ瞬間だ。

## 患者さんの生活全般を考えて

「その後、しびれはどう?」「眠れますか?」「早く手術したいですよね」…患者さん一人ひとりに笑顔で問いかける、外来での塩崎医師。仕事はもちろん、家事の有無、スポーツの経歴など、患者さんのライフスタイルすべてを把握した上での診察は、とても心強い。

今後の注意点、手術の必要があれば日程や入院期間まで、丁寧に説明します。「患者さんは、肉体労働系の仕事の方、スポーツ好きの高齢者などが多いです。反復性肩脱臼については、体が柔らかすぎの方も注意が必要ですね」



塩崎医師の人柄と技術を信頼し、遠方から診察を依頼する患者さんも多数。老若男女を問わず愛されるドクターである。

現状の問題点や症状の説明は、模型などを使得分かりやすくアドバイス。痛みが取れて、スムーズな運動ができるようになれば通院終了。  
「患者さんに『よくがんばりましたね』という気持ちを込めて『卒業証書』という表現をよく使います」という言葉も印象的です。「もう次から来なくていいよではなく、『いよいよ卒業証書です』と言われたら、これまでの痛みも苦勞も吹き飛んでしまいたいそう。  
初見から卒業まで、心が広く優しい医師にあたたかく見守られること。それは、不安を抱える患者さんにこの上ない安心感をもたらしてくれます。

## 通院終了まで 大きな安心感とともに

# 複雑な 手術

肩関節に精通する医療スタッフと  
ともに力を合わせ、  
一日も早い回復に努めています。

## 絆を感じる 抜群のチームワーク

「少しでも良くなつてもらいたい一心で手術にあたっています。その想いは、医師だけに限らず医療スタッフ全員の原動力へ。看護師や研修医からは『オペ室のムードメーカー』の呼び声も高く、先生の温もりあふれる指導・リーダーシップが、そのままチームのモチベーションにつながっています。「チームワークを大切にしている」と話す医師のもと、一丸となつてより良い手術・治療を目指す毎日。  
「とはいえ、医療にはどうしても不確実な側面がある。その不確実性を少しでも減らすため、日々努力を重ねています」。現状に甘んじることなく、前進し続ける熱意と信念が伝わってきます。

## 「反復性肩関節脱臼」は 手術が不可欠

「結果やゴールが明確なのが、整形外科の手術」と話す塩崎医師。医療テクニクの進みが早いことでも知られる科であり、特に肩関節においてはさらなる研究が必要な分野であると言われています。



知識・技術・経験すべてにおいて県内随一である肩関節の専門家。「和やかなムードづくりに救われる」、「明るく接してくれるのうれしい」と若手スタッフからも人気。

この日は、肩の内視鏡(肩関節鏡)を使った靭帯修復手術を担当。度重なる脱臼で『上腕骨頭』と『肩甲骨関節窩』をつなぐ靭帯の損傷を治す(たるんだ状態の靭帯を骨とつなぎ合わせる)手術です。複雑な切れ方をしている場合は、長時間に及ぶことも。

日常の衝撃などで発症することもある『肩腱板断裂』も、手術件数の多いものの一つです。「腱板の損傷は、リハビリで解消できる場合もあるので、痛みの有無に関わらず肩関節にお困りの方はご相談ください」というメッセージをいただきました。

## 「肩関節の守護者の素顔に迫る

### Dr.塩崎浩之のインタビューこぼれ話

整形外科チームのムードメーカーでもある、あたたかい人柄が魅力。そんな塩崎医師のプライベートな一面をご紹介します。



#### ムードメイクの秘訣は？

基本的に「人が好き」なので、誰でも分け隔てなくコミュニケーションを取る事ができます。苦手な人、嫌いな人がいないので、みんなと楽しく過ごすことができるのかもしれない。

#### 気分転換の方法や趣味について教えてください

リラックスタイムに洋楽をよく聴いています。中でも、**ビートルズ**が好きですね。先日、ポール McCartney のライブを見て東京へ行ってきました。

漫画も読みます。

「**ゴルゴ13**」は名作ですね。

高いプロ意識と強い

精神力。

どんな依頼も引き受ける志

から学ぶところが

多い。

「なんとかしなきゃいけないところをなんとかする」、プロの中のプロです！



#### 出身はどちらですか？

上越市(旧・東頸城郡浦川原村)出身。顕聖寺や日光寺、樹齢千年以上の「虫川の大杉」、霧ヶ岳温泉・公園、昔ながらの祭りも多い、風光明媚な地域。北越急行はくぼく線には、当時の村名をひらがな化した「うらがわら駅」があります。

#### 整形外科を志望した切っ掛けは？

大学の友人達が「君は整形外科に行くんでしょ」という空気を作ったのが切っ掛けですね。

大学時代は、**ラグビー部**に在籍していました。当時からケガが多く、肩を脱臼した経験があります。私自身は当時、内科や小児科になることを考えていましたが、友人たちから**整形外科**を勧められたのは、もしかしたらラグビーや脱臼と関係があるのかもしれない(笑)

学生時代からこれまでずっと、**人に恵まれて**さまざまな経験・成長をさせていただいています。友人、先輩、同僚、後輩、職場のスタッフなど、**いい人に巡り会えてきた幸運に心から感謝**しています。



#### プライベートとライフスタイルについて

テレビ番組は、「**アメトーク**」をよく見ます。特にお笑いに詳しいわけではないのですが、医学生や若い看護師との雑談には困りません(笑)

**チームワーク良く仕事する**上でも、情報収集が必要ですね。

一日のスケジュールとしては、毎朝6時に起床し、7時には出勤します。一年のうち300日は病院に來ていると思います。

勤務時間の内訳は、緊急のものも含めてオペが大きな割合を占めていて、22時くらいまでオペ室に居ることもありますね。

疲れた後の**寝酒が楽しみ**のひとつです。





肩の奥の方に、関節を安定させる役目をもつ筋肉が数種類ありますが、これらの筋肉が弱くなると、肩関節が不安定になり、痛みの原因になることがあります。

この状態を改善するには、肩の筋肉を鍛え、関節を安定させることが必要となります。また、『安定させる』役目を持つ筋肉は、肩関節を『ねじる』役目も持っています。そこで、下記のような肩関節をねじる訓練をおすすめします。

これは肩の奥の方にある、比較的小さい筋肉を対象とした訓練なので、大きな力は必要ありません。かえって、りきみ過ぎるとうまく動けなくなったりします。

ボディビルダーのようなムキムキの筋肉を作るのではなく、マラソンランナーのような長時間しっかり働き続けられる筋肉を作るつもりで訓練してもらおうというと思います。『きつい運動をちよっとやる』のではなく、『少しの負荷で回数をこなす』感で行なって下さい。

# 「生涯持続する」肩をつくるために 毎日つづける肩関節の **カンタン** 訓練

肘は90°

45°に構える

1分間を1セットとして無理のない範囲・回数で行います

うちわを持つのは、あおぐときの空気抵抗がちょうど良い負荷になるからです

中心からそと側に45°

交互に繰り返す

そと側から元の位置に45°

- 実施方法**
- 肘を90°に曲げ、脇をしめた状態でうちわを持ちます。
  - 前腕と腹部前面の間の角度45°から90°の範囲で、うちわであおぐ様に往復運動をします。  
肩関節の運動なので、手首で動かさないのがポイント!
- ・1分を1セットとして、間に必ず休憩をいれて実施します ・肩の状態を見ながら、セット数を増やして行って下さい

**注意点**

- \*現在、肩に痛みのある方は、医師に相談の上、行うようにして下さい
- \*また、運動により痛みが増すときは、運動範囲を狭くして行って下さい
- \*それでも、痛いときには無理に行わないで下さい
- \*わきが開いたり閉じたりしないよう、肘の位置を出来るだけ動かさないようにします
- \*大きく動かすほど効果が上がるわけではありません
- \*うまく訓練が行なえると、痛みが出たり、増したりすることはありません



## 初夏のカツオのたたき

1人分エネルギー 194kcal、塩分 1.6g、たんぱく質 26.6g

みなさん、運動習慣はありますか？  
筋力は、20歳代でピークを迎えます

その後、筋肉を使う人と使わない人で  
筋肉の衰え方に差が出ます

筋肉は、①体を動かす、②血液を心臓に運ぶ  
③体温調整など、重要な働きがあります

筋肉を保つために何より大切な習慣が、食事+運動

筋肉を保ち、夏に向けて引き締まった体を目指しませんか？

筋肉の素となるのは“たんぱく質”

たんぱく質の多いカツオを使ったレシピをご紹介します



Photographer: takayuki kuwabara

### <材料2人分>

カツオ(刺身用)…………… 200g

塩こしょう…………… 適量

にんにく(薄切り)…………… 1かけ

オリーブオイル…………… 大さじ1

トマト(角切り)…………… 1/2個

玉ねぎ(薄切り)…………… 1/2個

しそ(千切り)…………… 2枚

みょうが(千切り)…………… 1個

酢…………… 大2

A しょうゆ…………… 大1

わさび(お好み)…………… 適量

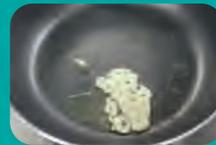
### 作り方

① 薄切りにした玉ねぎは、水にさらしておく。

② カツオに塩こしょうをふる。フライパンに油を熱し、にんにくを入れる。にんにくから香りが出たら、カツオを入れる。片面ずつ焼き、焼き色が付いたらまな板に取り出す。

③ ②のカツオを食べやすい大きさに切り器に盛り、トマト、①の玉ねぎ、しそ、みょうがを盛り付ける。

④ Aを混ぜ合わせ、③にかける。



### 今月のポイント

カツオとにんにくには、たんぱく質の代謝に必要なビタミンB6が含まれています。にんにくの香りをつけた油で焼くことで、カツオの臭みを減らします。

日本最大の料理レシピサイト「クックパッド」にレシピを公開しています。  
オンラインでチェック <http://cookpad.com>  
また、栄養科健康レシピのバックナンバーは、当院のホームページの「院外報なでしこCheers!」からダウンロードすることができます。

クックパッド さいせいかいにいがた

皆様からのお便りのご紹介  
チアーズボイス

皆様からいただいたご意見の中から  
「患者の声(アドボカシー)相談室」よりお伝えします

患者さんからご意見やご要望をお寄せいただくために、ご意見箱を外来2箇所(1番おしほらい窓口脇、B棟エレベータ脇のCT室待合付近)、B棟2階売店奥オアシス及び各病棟デイルームに設置しています。また、患者の声相談室(A棟1階)では、専任の医療ソーシャルワーカーが直接ご意見をお聴きしています。病院が少しでも利用しやすくなるよう取り組んでいますので、お気づきの点などありましたら何なりとお知らせください。

お礼のお言葉をいただきました



お礼



B3病棟の看護師の皆様、ありがとうございます。大変親切で心のこもった看護をしていただき、安心して入院生活を送ることができ、無事退院できることになりました。皆様もご自身の健康に充分注意して、これからも看護の仕事が続けられるように。本当にありがとうございました。

お礼



厳しい交替勤務の中で、常に患者の立場にたって明るく献身的に看護して下さり本当に感謝、感謝です。特に手術後、腹がきつく、落ち込んでいた時、気持ちを奮い立たせてくれて元気づけてくれたり、いつも明るく声をかけてくれたり。改めてありがとうございます。今後も長いお付き合いになるかと思いますが、宜しくお願ひします。

お礼のお言葉をいただきました



お礼



リハビリテーション科でお世話になっております。いつも温かい心がけ、気配りをしていただき、通院することが苦になりません。怪我をして心が落ち込んだり、なかなか思い通りの身体にも戻らなかつたりしても、リハビリスタッフの励ましで、何とか生活に不自由を感じなくなりました。リハビリ科について、もっと他の患者さんにも知ってほしいと思うので、便りなどで紹介して下さい。裏方さんの役目も大切です。もう少しで外来も卒業できそうです。北原先生をはじめ、大変ありがとうございました。感謝の気持ちでいっぱいです。

お礼



A5病棟(整形外科)の塩崎先生をはじめ、スタッフの方々は明るく親切に声をかけて下さり、とても嬉しく思います。また、どんな質問・疑問に対しても、きちんと理解できるように説明していただきましたことを感謝いたします。



貴重なご意見をいただきました



ご意見



MR(エム・アル・アイ)※装置を検査時間の短い最新の機械に取りかえられたらいかがですか?一時間も閉所の中に入れられて苦痛です。一時間の検査が30分で終われば楽です。MRも日進月歩で技術が進んでいると思います。新しい装置に新替することを望みます。

病院より

当院のMRにつきましては、一昨年12月に新しくしております。機械が新しくなったことで、以前と変わらない所要時間で、より細かな撮影をすることが可能となりました。  
「最新の機械だと時間が半分になる」とのご意見ですが、逆に時間短縮よりも画像の鮮明さが求められております。長時間の検査でお辛いかとは思いますが、治療上必要な検査ですので、ご理解の程、宜しくお願ひいたします。

MRIとは

磁気共鳴断層撮影装置といい、大きな磁石の筒の中に入り体の細胞(水素原子)にFMラジオと同じ周波数の電波を当てて、出てくる信号を捕らえて画像にしています。電波の当て方により、T1強調画像、T2強調画像や拡散強調画像など様々な種類の撮影法があります。目的に応じてこれらを組み合わせ検査を行います。1つの撮影で4~5分かかり検査全体としては30~60分かかります。

# 変わらない「済生」医療のために 未来の対応力を生み出す若い力



## 平成27年度 新入職員

地域医療の中核を担う当院の医療は、様々な役割をそれぞれの人員が果たすことで、大きな力を発揮しています。そして、その持続を可能とするために、多くの若い力を結集させています。平成27年度の新採用者は、臨床研修医7名、看護師20名、放射線技師2名、薬剤師2名、胚培養士1名、臨床検査技師1名、管理栄養士1名の計34名です。



A9病棟・看護師 **田村 愛** (たむら めくむ)

## 医芳人 IHOIN

### アニメが好きな理由

ワルプルギスの夜って知っていますか？

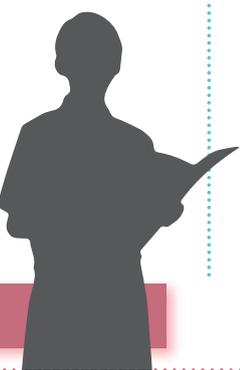
私は、アニメ『魔法少女まどか☆マギカ』に出てくる最強の魔女であることしか分かりませんでした。ワルプルギスの夜(ヴァルプルギスの夜)とは、4月30日～5月1日にかけて中欧や北欧で行われている行事であり、春のお祭りの前夜祭で魔女達が崇拜の集会を開き、勝手気ままに振る舞うなどとしていたと伝えられています。このことを知ったのはつい最近で、衝撃を受けました。アニメのキャラや背景が実際由来だと、発見出来ることは私の中でステキなんです。

アニメの中にはそういうことがちょくちょくあって、歴史や魔法×科学・宗教・世界を考えるきっかけになります。そういうきっかけがあるのでアニメが好きです。

### 田村看護師からバトンタッチ 次回は这个人！



職場の先輩である前田さんは、仕事の面でもプライベートでもいろんなことを知っています。一緒にいると新しい世界が見えるようです。そこがとても素敵だになって思います。そして、前田さんの話すくだらない話が本当にくだらなくて、好きです。これからもよろしくお願ひします。

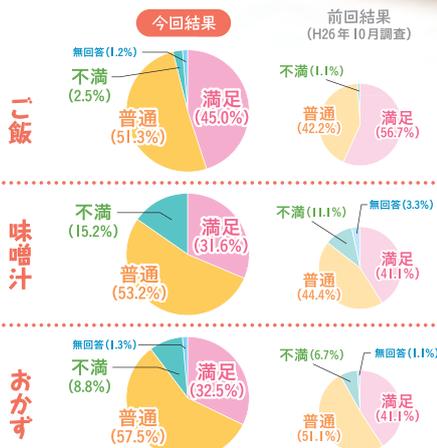
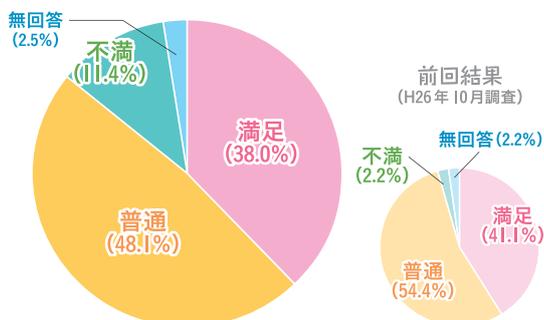


A9病棟・看護師 **前田 由実** (まえだ ゆみ)

栄養科では、入院患者の皆さんに喜ばれるおいしい給食を作るために嗜好調査を行っています。今回は、平成27年2月18日に入院の患者さんで、普通食を召し上がった79名(男性37・女性42)の方にご協力をいただきました。その結果がまとまりましたのでご報告いたします。

# 入院患者さん【栄養科】嗜好アンケート結果

## 全体の満足度



## 給食でおいしかった料理



1位 カツ重

2位 カレーライス

3位 中華丼  
さばの味噌煮

## 給食で食べたい料理

男性は  
1位 ラーメン  
2位 ちらし寿司  
3位 カレーライス・中華丼・天丼



女性は  
1位 オムライス・ちらし寿司  
2位 うどん・炊き込みご飯  
3位 そば・パスタ料理



今回の調査では、味噌汁の不満の割合が高く、不満の理由として「味噌がまずい」「ぬるい」が挙げられました。今回は冬の調査ということもあり、味噌汁の温度が下がりやすくなってしまったためだと考えられますが、今後も温度調査や検食を通して、適温での配膳と味の改善に取り組みたいと思います。給食に関する意見・要望等を多数いただきました。「だしの種類が少なく、煮物の味が似通ってしまっている」「同じ野菜で、調理法だけが変わるのが目に余る」「献立の内容を増やしてほしい」など、献立や味付けのバリエーションについての

意見を多くいただきました。入院期間が長くなると味に飽きることも想定されるので、調理法や味付けのバリエーションを充実させることが重要と感じました。このようなお褒めの言葉もいただきました。「満足している。材料・調理・味付け・配膳ともに100点。努力に感謝します。」「毎回野菜(炒め物、和え物等)が多くて嬉しいです。バランスも良いと思います。」このような言葉は大変うれしく励みになります。今後も心をこめておいしい食事作りの提供を目指していきたいと思っています。

# 「医食同源」の実践！ 私たちNSTが支えます！

NSTとは、Nutrition(ニュートリション:栄養) Support (サポート) Team (チーム) の略称です。(新潟のテレビ局と同じですが笑)

このチームは医師を中心に、管理栄養士、看護師、薬剤師、リハビリ、臨床検査技師、歯科衛生士など多くの職種が集まり、それぞれの専門知識や技術を出し合い、患者さんにとってより良い栄養プランを提案する活動をしています。



口から食べる・栄養を取ることは生きるための源です。栄養管理をおろそかにすると治療の効果が上がりず、合併症を起こしやすくなります。私達は患者さんが入院するとすぐに栄養状態を評価して、重点的に栄養管理が必要な方に介入をさせていただいています。

介入すると患者さんの具合によって食べられるもの・嗜好をうかがい、食事内容・形態の調整をしています。また、口から十分な食事がとれない方には栄養剤の調節、点滴の提案をさせていただいています。近年は超高齢社会となり、誤嚥性肺炎で入院する方が多くなっています。その方たちの飲み込みのリハビリをすることも「食べる」ということにつながるため、NSTの中の大きな役割となっています。

私はこのチームのNST 専門療法士として、患者さんの病室に訪問し、体調や食事についてのお話をうかがい、食事の調整・栄養剤の提案などを行っています。食べる事、栄養がなかなか取れないなどの相談がありましたら、気軽にご相談下さい。

(NST 専従/阿部 歩)



# 薬薬連携研修会を

## 定期的に開催。

### 「薬と患者さんをつなぐために」

当院薬剤部では  
地域医療連携の一  
端として、保険薬

局の薬剤師と合同で年3回の研  
修会を開催しています。平成26年  
2月21日に第1回の研修会が行  
われてから、これまでに4回の研  
修会を開催してきました(左記  
参照)。研修会が19時30分〜21時  
と短い時間帯にもかかわらず、多  
数の薬剤師に参加していただい  
ていております。

この研修会では、他の職種(医  
師、栄養士、検査技師等)の先生  
方に専門分野の講演をお願いし、  
多職種の業務を相互に理解し合  
うことで、当院を受診している患

者さんのフォローを、入院から外  
来までシームレスにつなげ、薬剤  
師がどのような介入ができるの  
かを考えながら開催しています。  
今後も地域医療に寄与できる  
ような継続的な研修会を開催し  
ていきます。

次の第5回薬薬連携研修会は  
6月5日に、耳鼻科部長の花澤  
秀行先生から「耳鼻科の漢方処方  
(仮)」と、薬剤部の青山優人先生  
から「TDM※を通して薬物相互  
作用を考慮したネフローゼ症候  
群への関わり」と題して開催する  
予定です。

(薬剤部部长 内坪誉蔵)

### 第1回

「がん患者さんとのコミュニケーション」  
「がん告知の処方箋印字と当院のオピオイド説明用パンフレットについて」  
外科部長 坪野 俊広 先生  
薬剤部 小竹 泰子 先生

### 第2回

「胃癌の外来化学療法―外来化学療法室の現状報告をふまえて―」  
「当院における癌化学療法―内服・注射抗がん剤併用レジメンを中心に―」  
外科部長 武者 信行 先生  
薬剤部 山口 友里 先生

### 第3回

「当院の管理栄養士の役割」  
「保険薬局における薬薬連携に向けての取り組み」  
栄養科 桜井 健一 先生  
AIN GROUP 株式会社 ダイナック 石井 智也 先生  
当院の糖尿病教室について活動報告と薬剤師の役割 薬剤部 瀬野 雄太 先生

### 第4回

「中央検査室の業務」  
「がん化学療法レジメン開示に向けて」  
検査科 田村 大志 先生  
薬剤部 須佐 充 先生

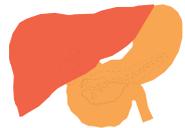
#### ※TDMとは

個々の患者さんに適した薬の投与設計を行い、適正な薬物療法を行うためのモニタリングのこと。  
患者さんの薬物血中濃度を測定し、薬物動態学的な解析をもとに最適な薬用量、投与方法を設定する手法です。

# 別称「静かなる臓器」

## 肝臓の声を聴く。

### 仲間と語る。



2015.3.21 開催

### 第15回 肝臓病教室

平成27年3月21日(土)に「第15  
回 肝臓病教室」を開催いたしま  
した。肝炎、肝硬変のテーマで医  
師、薬剤師、栄養士、看護師の講義  
を行いました。当日は天気も良  
く、参加者17名と多数の方々に参加  
して頂きました。



第15回 肝臓病教室での栄養士による講義

栄養士の講義では、食事のカロ  
リーを意識してもらうために、カ  
ロリークイズを取り入れ、「天ご  
るとカツ丼どちらの方がカロ  
リーが高いでしょうか?」などの  
クイズが出され、参加者からは好  
評を得ました。また看護師の講義



第15回 肝臓病教室の様子

では、日常の場  
面について「○  
×クイズ」を行いました。参加者  
に日常の場面について考えても  
らうことで、肝臓や肝炎に対する  
誤った知識を持っていないか再確  
認してもらいました。

講義後、懇談会を行いました  
が、教室の回数を重ねるにつれ、  
参加者同士で積極的に話してい  
ただけるようになり、治療中の方  
が治療に対して不安を抱えてい  
る中、治療後の方が自身の経験を  
話してくださり、不安が軽減し参  
加して良かったという声がか  
れました。

肝炎は、新しい治療薬が続々と  
出てきています。スタッフ一同で  
勉強会を行い、知識を深めより良  
い肝臓病教室になるよう努めて  
いきたいと思っております。

次回は9月に「肝臓」をテーマ  
に開催する予定です。興味のある  
方のご参加、お待ちしております。  
(肝臓病教室運営メンバー 植木文)

当院では、定期的に肝臓病教室を開催しております。  
参加は無料、当日参加も可能ですが、できるだけ院内に設置している  
申し込み用紙で、事前にお申し込み下さい。  
詳細は地域医療連携室までお問い合わせ下さい。

連携医療機関(登録医・病院)からの紹介予約窓口…地域医療連携室 / 直通

TEL 025-233-6182 FAX 025-231-5763

平日 8:30~17:00(土・日・祝日を除く)  
※患者さんからの予約はお取りしておりませんので、ご了承下さい。



# 広川医院

黒田 兼(くろだ けん)先生

〒950-1416 新潟市南区西笠巻 66-2

☎ 025 (373) 3221

診療標科目 内科 休診日 水・土の午後、日・祝



## 登録医先生のご趣味「神社・仏閣巡り」を紹介いたします。

学生の頃から京都・奈良の神社・仏閣巡りが好きで、度々訪れています。数あるお気に入りのお仏像の中でも、私の一押しのお仏像を紹介したいと思います。昨年の秋、久しぶりに奈良

に行きました。「奈良の大仏さん」には海外から大勢の観光客が押し寄せ、大変な賑わいでした。

その東大寺大仏殿から300mほど西に戒壇院という建物があります。大仏殿からほんの少し離れるだけで観光客をほとんど見かけなくなり、ぐつと静かになります。

門をくぐり小ぶりのお堂に入ると、ヒヤッとした空気を感じ身が引きしまります。お堂内部の暗さに徐々に目が慣れてくると、素晴らしい四天王像が細部まで間近で見られます。四天王とは仏様を守る4人の守護神で、天平時代に作られた写実的な非常に美しい像です。写真家の入江泰吉氏や土門拳氏の写真でも有名なのは広目天です。左手に巻物を、右手には筆を持ちちゆつたりと静かに立ち、眉間にしわを寄せはるか遠くを見つめています。視線が合うわけではないのですが、自分の心を見透かされるような気持ちになり、目が離せなくなってしまうます。色々な角度から眺めて、つい長居をしてしまう場所です。

「仏像なんて興味ないや」という方も機会があれば訪ねてみてはいかがでしょうか。心震える体験ができるかも…しれません。

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30 ※水・土は12:00まで	○	○	○*	○	○	○*
午後 3:00~ 6:00	○	○	休	○	○	休

## 職場訪問

### 手術室



手術室はA棟3階のICUナースステーション隣に位置しています。入り口が二重の自動扉になっていて、外からは中の様子をうかがい知ること(？)ができませんが、平成26年度の手術室効率化プロジェクトの実現で、器材室などが整理され、ちよつぱり広くなった感じがします。しかし、手術に使用する器械などがたくさんあり、初めての方は驚かれるでしょう。スタッフは、多賀副院長を含む6名の麻酔科医師、新人看護師2名を迎えて28名となった看護師、1名の看護補助者、4名のメディカルクラークが配属されています。



加えて、各科の医師、臨床工学士さん、放射線技師さん、ビルサービスさん、業者さん、常に沢山の人が行き交っています。安全な手術を実現するために様々な役割を担い、それぞれの使命を果たすべく真剣に取り組んでいます。

手術室ってなんとなく怖いイメージがありますか？手術をすることで、仕方ありません。私達スタッフは、不安でいっぱいな患者さんに、いつもやさしく接し、しっかりと寄り添いたいと考えています。術前訪問のために、毎日病棟や外来へもお邪魔しています。見かけたらいつでも声をかけてください。一緒に手術を乗り切りましょう。

(手術室師長 巳亦 圭子)



# 蔦屋書店

楽しいこと、自分らしいこと、  
感動を共有する欲が  
Book&Cafeの店内で  
新たなライフスタイルと  
豊かな時間を提供します



～大好きなお父さんへ～ **電子書籍リーダー 楽天kobo**



**世界中のアプリをダウンロード**  
電子書籍だけでなく、Facebookや  
YouTube™、人気のゲーム、最新  
ニュースなど自由にカスタマイズ！  
**高解像度ディスプレイ**  
ハッとするほど鮮やかなグラフィックで  
写真や映像が楽しめる！家族で  
楽しめるおすすめタブレットです♪

<コボ アーク7HD>

## kobo arc 7HD

高解像度でパワフルな楽天Android™タブレット

父の日ギフト用のプレゼント包装  
もお気軽にお声掛けください♪

### 株式会社 トップカルチャー

本社/新潟市西区小針4-9-1 TEL:025-232-0008 URL: <http://www.topculture.co.jp>

新潟中央インター店 小針店 ベルパル寺尾店 新潟万代 竹尾インター店 南笹口店 河渡店 新潟店 新潟店  
豊栄店 マーケットシティ白根店 横越ハイパス店 県央店 佐渡佐和田店 長岡新保店 アクロスプラザ美沢店  
長岡古正寺店 柏崎岩上店 小千谷店 六日町店 小出店 上越インター店 峰弥書店新発田店

新潟県/25店舗 長野県/14店舗 東京都/13店舗 神奈川県/6店舗 埼玉県/6店舗 群馬県/6店舗 茨城県/1店舗 宮城県/1店舗 千葉県/1店舗 全国/73店舗



大町調剤薬局グループ



950-1104 新潟市西区寺地453-2(おくすりタウン内)  
TEL:025-234-3066/FAX:025-234-3067  
営業時間:AM9:00~PM5:30 定休日:土曜・日曜・祝祭日



### 薬剤師の在宅訪問を行っております



当社ファーマみらいでは無菌設備があり  
注射・点滴等の無菌製剤も取り扱っております



新潟県内  
64店舗  
展開

### 全快堂薬局 寺地店

済生会新潟第二病院  
正面玄関を出てすぐ

営業時間 月曜日～金曜日/9:00～18:30  
定休日 土曜・日曜・祝日/休局となります

株式会社ファーマみらい

地域医療支援病院 臨床研修病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院

社会福祉法人 済生会 済生会新潟第二病院

〒950-1104 新潟県新潟市西区寺地280-7 TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880

なでしこ Cheers! [チャーズ]

当院HPよりバックナンバーも  
ご覧いただけます。

医療連携機関マップ  
<http://saiseikaidaini-renkei.jp>



病院ホームページ  
<http://www.ngt.saiseikai.or.jp>

