

カレンダー付録

Take Free

ご自由に
お持ち下さい

なでしこ Cheers! 【チアーズ】

頑張る人達とあなたへ声援を届ける医療と健康のフリーマガジン

「合理性」をベースに
「患者のための医療」を追求する
泌尿器の革新者 吉水敦



さいせいかいにいがた



社会福祉法人 恩賜 浄生会

浄生会新潟第二病院

2015 APRIL 4

Medicalレシピ 今月のワンプレート
腸内から始める花粉症の予防

登録医訪問
もとやま内科クリニック



さいせいかいにいがた



社会福祉法人 恩賜 浄生会

浄生会新潟第二病院

2015 APRIL 4

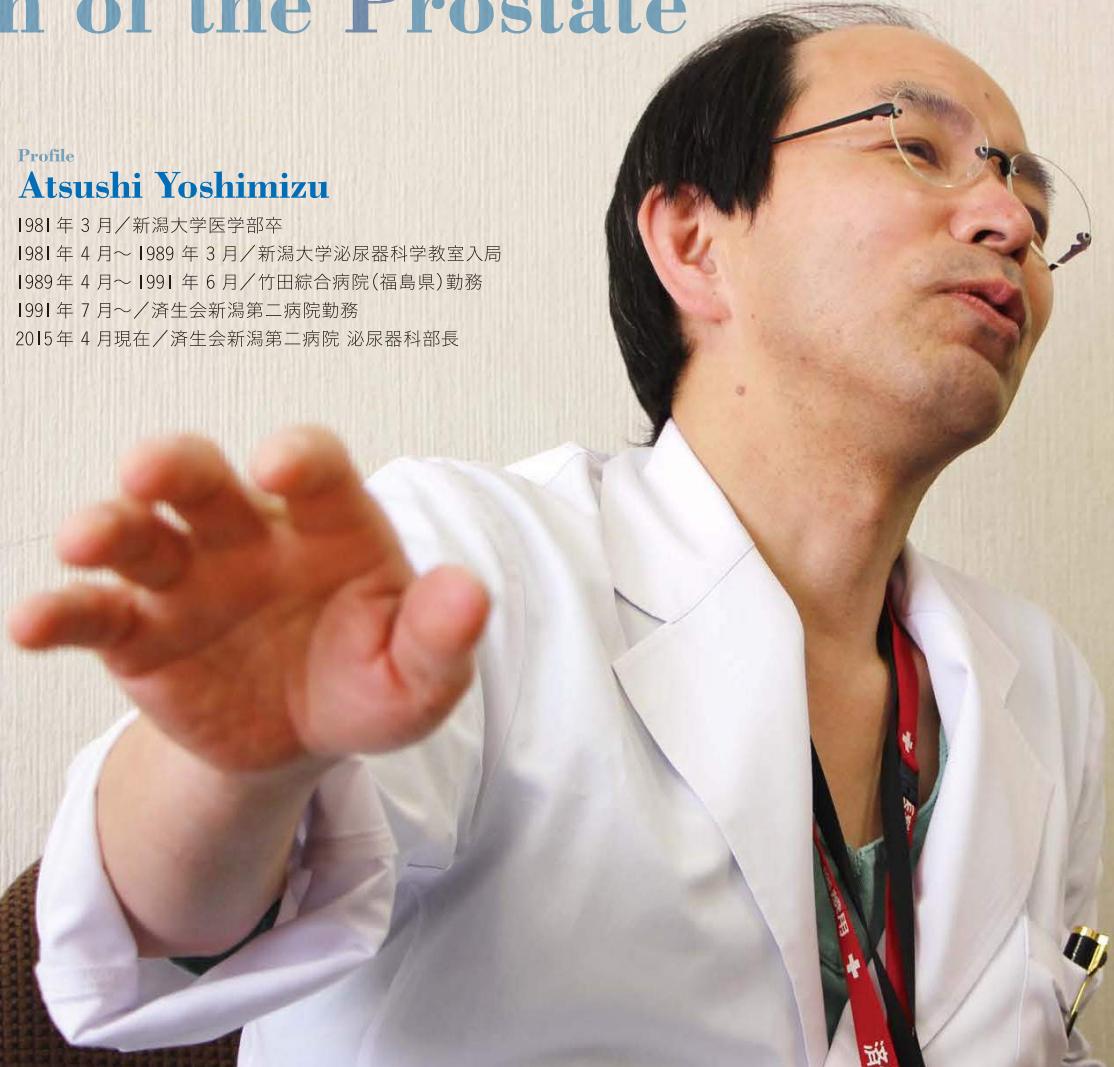
on of the Prostate

Profile

Atsushi Yoshimizu

1981年3月／新潟大学医学部卒
1981年4月～1989年3月／新潟大学泌尿器科学教室入局
1989年4月～1991年6月／竹田総合病院(福島県)勤務
1991年7月～／済生会新潟第二病院勤務
2015年4月現在／済生会新潟第二病院 泌尿器科部長

泌尿器の革新者 吉水敦



泌尿器科医として
HOLEP(ホレップ)と呼ばれる
術式を提唱する吉水敦医師。
その手術内容とともに
先生の考え方や実績をご紹介します。

国内トップクラスの手術件数

泌尿器科における重要な疾患は、①尿路の癌、②尿路結石症、③前立腺肥大症。当院では②と③の手術を中心とした診察を扱っており、手術件数において例年、全国有数の実績を残しています。

男性のみの疾患である③においては、「切除系」「核出系」「蒸散系」ほか、さまざまな外科的治療が行われていますが、吉水医師は「核出系」の代表的な手術であるHOLEP(ホレップ)の普及に貢献しています。

「良い手術」について考える

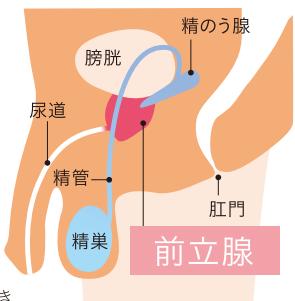
そもそも良い手術とは何でしょう。吉水医師は「患者さんとご家族・術者・病院のスタッフ・医療業者：全員が納得できる手術のこと。また、社会全体に金銭的な問題を含めて過度な負担をかけない手術」と答えます。さらに「術者が何をやっているのか？素人が見ても納得できるものでなければならない」という持論も。さて、HOLEPとは一体どのような手術なのでしょうか。

前立腺とは…

- 男性だけが持つ生殖器
- 大きさ：クルミ大ほど
- 膀胱のほぼ真下にあり、尿道を取り囲んでいる
- 男性ホルモンによって支配

前立腺のはたらき

- 精子の働きを活発にする
前立腺液を分泌
- 膀胱の出口を開閉する括約筋的な動き

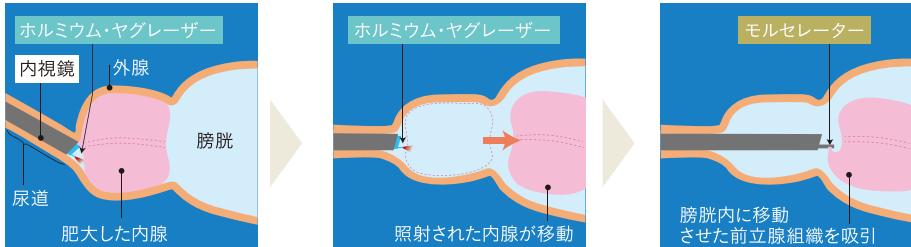


インターネットサイト『病院情報網(DPCデータバンク)』では全国の病院の情報を閲覧・比較することができます。当院は、前立腺肥大症手術とPNL(腎臓に穴をあけて結石を除去する手術)で5年連続手術件数日本1位でした(2008～2012)。また2013年はHOLEPもPNLも2位という結果になっております。

Interview: noriko honmoh
Photographer: takahide asami

Innovator of Holmium Laser Enucleati

平岡・吉水式 HoLEP の手順イメージ図



①肥大した前立腺の内腺と外腺の境目にホルミウム・ヤグレーザーを照射し、内腺のみをくり抜くように核出します。

②核出した前立腺組織(内腺)を、全て膀胱内に移動させます。

③モルセレーターという機器で、移動させた組織をミニチ状に切断しながら、吸引し、体外に排出します。



HoLEP とは？

ホルミウムレーザーを使用した
前立腺肥大症の代表的核出系内視鏡手術

Holmium Laser Enucleation of the Prostate。「核出系」手術の特徴としては、腺腫がほぼ取りきれることや出血量が少ないと、被膜に穴があきづらいことなどが挙げられますが、HoLEP では「手技の習得が難しく、機器類が高価で導入が難しい」とことなどが普及の壁となっている。

前立腺肥大症とは？

前立腺の尿道周囲部に腺腫が出来て増大し、
尿道の抵抗が高まり、複雑な症状を呈する疾患

「前立腺肥大症は死に至る疾患ではないですが、薬では治らない。手術で約70～80%（※1）の人が改善してる」と吉水医師。「尿失禁を起こさず腺腫を完全に摘出すること」が手術の目標。それは、前立腺尖部と尿道括約筋は非常に近い位置にあり、括約筋を損傷してしまうと尿失禁を起こす恐があるため。「このことに留意しながら、腺腫を取り残さない手術を行うことが重要」。（※1）神経因性膀胱などの症例を含む



「一般的に HoLEP は、組織を3分割する手技が前提でしたが、平岡・吉水式 HoLEP は、一塊で核出するのが合理的と考えました」と吉水医師。
さらに、レーザーのみを使う一般的な HoLEP とは異なり、平岡・吉水式は、尿道組織の切開に電気メスを、前立腺尖部腺腫の剥離に剥離子を使うので、尿道括約筋の損傷の可能性が低いことが分かっています。

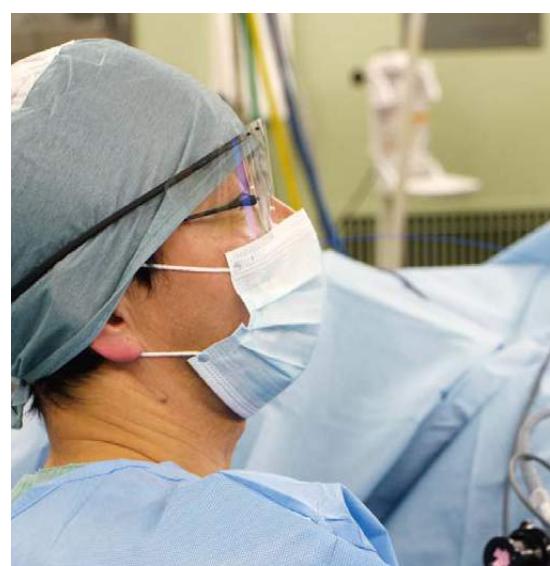
平岡・吉水式 HoLEP の特徴について

HOLEP は経尿道的
前立腺手術の一種で
あり「健康保険」が適
用となります。

HOLEP は経尿道的
前立腺手術の一種で
あり「健康保険」が適
用となります。
HOLEP は経尿道的
前立腺手術の一種で
あり「健康保険」が適
用となります。
HOLEP は経尿道的
前立腺手術の一種で
あり「健康保険」が適
用となります。

合理的で理論的な裏付けのある手術を行っている吉水医師。「この術式を世界に発信し、世界標準にしたい」というだけに、動画共有サービス YouTube に自分が執刀する HoLEP の手術ビデオを公開しています。その再生数は HoLEP 手術動画の中で、世界第2位を誇っています。見ている人が美しさや知性を感じれる手術。それは、レーザーの納品時に吉水医師の手術を見た男性業者が「自分の手術が必要になつたら吉水先生にお願いしたい」と語った工場ソードからもうかがえます。

今後は、地域の他施設と連携して『役割分担』をしていくことが必要ですね（吉水医師）



吉水医師の目指す道とは

なでしこ
Cheers! 【チアーズ】

Dr.吉水敦の素顔に迫る 5のクエスチョン



プライベートは、
旅行好き＆食通。

気さくな人柄で若手の医師や
看護師からも人気の吉水先生です。

◆そもそも医師を目指したキッカケは
なんですか？

吉水医師 ◆「家族にひとり医者が欲しい」
という祖父の希望を叶えようと思つたこ
と。普通は医者の家系で志すことが多い
と思うのですが、うちの場合は私だけ。あ
る意味、気楽ですね(笑)

◆なぜ泌尿器科を選んだのですか？

吉水医師 ◆医局の雰囲気がのびのびして
いて面白そうだと思ったから。先輩たち
や同期が、とても自由な雰囲気でした。



看護師たちとくつろぎながらのお昼休み。お弁当は、全国から取り寄せたおいしい食材をもとに奥様が愛情を込めて料理されている。

◆吉水先生のプライベートをひと言で
表現すると？

吉水医師 ◆「食文化研究家」(笑)。安くて
旨い店を探して、人に紹介しています。地
域の味、人柄、雰囲気など、満足感の高い
店との出会いは最高ですね。

◆一日のおおまかなスケジュールを教えて
ください。

吉水医師 ◆通勤は歩き。帰りは妻の迎
え。お昼は休憩室で妻の手作り弁当を
(笑)。月・水・金が手術日です。基本的に
仕事はキッチンと時間を決めて、オフを確
保するように努めています。

吉水医師 ◆国内旅行。電車を主要交通手
段として大まかに行き先を決めて出掛け
ます。その後、地域の生の情報を得て、
細かな行き先を決定。飲食店めぐりが好
きですね。

◆ご趣味はなんでしょうか？

フルムーンの旅で
出会った
オススメのお店

ちょっと遠方ですが
現地で「どこに行こうか？」と
迷った時にはぜひ！



小谷(割烹・小料理)

福岡県博多区博多駅前
1-III-4 中尾ビル 2F
TEL: 092-451-6978



テツヤ・スギモト
TETSUYA SUGIMOTO
(フランス料理)

静岡県静岡市葵区梅屋町2-13
tel: 054-251-3051

「食」が目的の12日間移動三昧 吉水式フルムーングルメ旅

2015.2.11

2015.2.22



鉄道ならではの旅を楽しめるJRの「フルムーン夫婦グリーンパス」。
連続した5日間、または7・12日間の有効期限内でJR線グリーン車が利用できるお得な切符。
今回は、この「フルムーン夫婦グリーンパス」を利用した旅の足跡をちょっとお伺いしました。

- | | |
|------------|---|
| 2.11(水) | 済生会泌尿器科医会の会議で、朝から東京出張。
会議が思いのほか早く終わるので、静岡で夕食後自宅へ(新潟市内自宅泊)。 |
| 12(木) | 緊急手術後帰宅。東京・大塚で夕食の予定も、グリーンバス使用せず。 |
| 13(金) | 東京で夕食(名古屋泊)。 |
| 14(土) | 広島でランチ、別府で日帰り温泉入浴後、
馴染みの店・小谷(福岡市)で痛飲(小倉泊)。 |
| 15(日) | 鹿児島でランチ、長崎で夕食(小倉泊)。 |
| 16(月:有給休暇) | 大阪でランチ、小田原で夕食後帰宅(新潟市内自宅泊)。 |
| 17(火:早退) | 池袋で夕食(新潟市内自宅泊)。 |
| 18(水) | 大宮で夕食(新潟市内自宅泊)。 |
| 19(木:早退) | 高崎で夕食(新潟市内自宅泊)。 |
| 20(金) | 新潟で夕食後東京へ(東京泊)。 |
| 21(土) | 湯河原でランチ、東京で研究会&夕食(東京泊)。 |
| 22(日) | 静岡でランチ後、日帰り温泉入浴・三島で夕食後帰宅(新潟市内自宅泊)。 |



手術日以外に緊急
オペが入ることもある。また「コードブ
ルー」と呼ばれる、
院内での急患対応
にあたることもある。

※コードブルーとは、患者の容
態が急変した際の「緊急事態発
生」「至急全員集合」の意。

残念ながら12日間毎日新幹線で出かける目標は達成出来ず。
11日間のみで終了したことですが、
お仕事を調整しながらの思い出深い旅となつたそうです。



皆さんにはQOL(quality of life)疾患という専門用語をご存知ですか? 前立腺肥大症のように、病気の原因が良性疾患であり、症状の有無が生活の質に影響を及ぼすようなものを総称した言い方です。このような疾患の診療ガイドラインには、診断項目の重要な事項として症状スコアが掲載されています(下表)。

症状の有無、強さを点数化して治療開始の目安や、治療効果の判定のために使用します。症状スコアが普及することは、患者さんによるセルフチェックにつながり、疾患の早期発見や早期治療が可能となる点で有用である反面、症状スコアが一人歩きすると思わぬ落とし穴になることもあります。

症状スコアには疾患に関連する症状がいくつか記載されていますが、「これらの症状がある」「疾患と特定された」とはならない点で注意が必要です。例えば夜間頻尿です。前立腺肥大症といえば夜間頻尿を連想する方は多いと思います。ところが夜間

頻尿は心臓疾患や腎臓疾患有する患者さんにもよく見受けられる症状です。また、水分の取り過ぎや睡眠障害が原因で夜中に何度もトイレに起きているケースもあります。「昼間運動した日は夜中トイレに起きなかつた」という経験はありませんか? 診療ガイドラインで推奨されないこともあります。前立腺肥大症と伴う検査を敬遠する傾向にあります。そのため、症状スコアだけで前立腺肥大症と

診断されているケースもままあります。手術的に紹介された患者さんで、症状スコアは満点なのに、詳しく調べてみたら前立腺肥大症ではなかったケースもたまに見受けられます。

苦痛を伴う検査を積極的に希望する方はいないと思いますが、「虎穴に入らずんば虎子を得ず」もお忘れなく。

(泌尿器科 車田茂徳)

「症状スコア」の功罪

泌尿器科「症状スコア」

この1週間の状態にあてはまる回答を1つだけ選んで、数字に○をつけて下さい

何回くらい、尿をしましたか		0	1	2	3
1	朝起きてから寝るまで	7回以下	8~9回	10~14回	15回以上
		0	1	2	3
2	夜寝ている間	0回	1回	2~3回	4回以上
		0	1	2	3

以下の症状が、どれくらいの頻度ありましたか

		なし	たまに	時々	いつも
3	我慢できないくらい、尿がしたくなる	0	1	2	3
4	我慢できずに、尿がもれる	0	1	2	3
5	セキ・クシャミ・運動の時に、尿がもれる	0	1	2	3
6	尿の勢いが弱い	0	1	2	3
7	尿をするときに、お腹に力を入れる	0	1	2	3
8	尿をした後に、まだ残っている感じがする	0	1	2	3
9	膀胱(下腹部)に痛みがある	0	1	2	3
10	尿道に痛みがある	0	1	2	3

1から10の症状のうち、困る症状を3つ以内で選んで番号に○をつけてください

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 0該当なし

上で選んだ症状のうち、もっとも困る症状の番号に○をつけてください(1つだけ)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 0該当なし

現在の排尿の状態がこのまま変わらずに続くとしたら、どう思いますか?

0	1	2	3	4	5	6
とても満足	満足	やや満足	どちらでもない	気が重い	いやだ	とてもいやだ

Medical レシピ

今月のわんふわーと

●監修●栄養科 津野 菜津美



春の和風 ロールキャベツ

栄養量(1人分): エネルギー 250kcal、食物繊維 7.6g

日本人の国民病とまで言われている花粉症

花粉症を予防するためには腸内環境を整え
免疫力を正常に働かせることが大切です

腸内環境を整える食品には
食物繊維や発酵食品、オリゴ糖などがありますが
皆さんは食物繊維しっかり摂っていますか？

食習慣を見直し、腸内環境を改善しましょう



<材料2人分>

- | | |
|--------------|--------|
| 春キャベツ | 4枚 |
| A 合いびき肉 100g | |
| おから | 60g |
| グリーンピース | 40g |
| たけのこ(みじん切り) | 50g |
| 塩麹 | 大さじ1 |
| マヨネーズ | 大さじ1 |
| おろししょうが | 小さじ1 |
| こしょう | 少々 |
| B だし汁 400cc | |
| しょうゆ | 大さじ1/2 |
| 塩 | 小さじ1/2 |
| 酒 | 大さじ1 |
| 花麩 | 適量 |



作り方

- ①春キャベツは葉がしんなりする程度に湯がき、冷ましておく。春キャベツの芯の部分はそいで、みじん切りにする。
- ②ボールにAとみじん切りにした春キャベツの芯を入れ、ねばりが出るまでこねる。
- ③①の春キャベツの葉に②をのせて包み、楊枝でとめる。
- ④鍋にBを入れ、そこに③を並べ入れる。落し蓋をして15分ほど煮て、最後に花麩を加える。

ロールキャベツのタネの合いびき肉を減らして、おからを加えました。おからは 食物繊維 と オリゴ糖 が多く含まれるため、腸内環境を改善します。

今月の
ポイント



日本最大の料理レシピサイト「クックパッド」に
レシピを公開しました。オンラインでチェック
<http://cookpad.com>

また、栄養科健康レシピのバックナンバーは、当院のホームページの
「院外報なでしこCheers!」からダウンロードすることができます。

クックパッド さいせいかいにいがた

皆様からのお便りのご紹介

チアーズボイス

患者さんからご意見やご要望をお寄せいただくために、ご意見箱を外来2箇所（1番おしゃらい窓口脇、B棟エレベータ脇のCT室待合付近）、B棟2階売店奥オアシス及び各病棟デリームに設置しています。また、患者の声相談室（A棟1階）では、専任の医療ソーシャルワーカーが直接ご意見をお聴きしています。病院が少しでも利用しやすくなるよう取り組んでいますので、お気づきの点などありましたら何なりとお知らせください。

皆様からいただいたご意見の中から「患者の声（アドボカシー）相談室」よりお伝えします



お礼のお言葉をいただききました

お礼

この度はA6病棟（泌尿器科）に入院し、大変お世話になりました。ありがとうございます。

治療していただいて本当に良かったと思います。

特に吉水医師に出会えたことは、大きな喜びです。これからもどうぞよろしくお願ひします。

入院生活では、看護師さん方の献身的なお世話には頭が下がります。

ありがとうございます。

病院より

この度は、お褒めの言葉をいただきました。さつそく吉水医師

と泌尿器科スタッフ

に伝えましたところ、恐縮しながらも大変

喜んでおりました。

私たち職員は、皆様からいたたくお言葉が何よりもうれしく、今後の励みとさせていただきます。

貴重なご意見をいただききました

ご意見



長年、済生会病院の眼科においているが、眼科通院のついでに泌尿器科を受診しようとしたら、「紹介状が必要」と言われた。済生会病院は、敷居が高くなつたね！

病院より

当院は地域医療支援病院のため、地域のかかりつけ医から、病院で詳しい検査や診断・治療が必要とされ紹介された患者さん、または救急患者さんに対しても入院治療を中心とした急性期人院型の医療を提供する病院です。したがいまして、かかりつけ医からの紹介状が必要ですので、ご理解ください。



「希望の朝」血液内科部長 小山 覚

今月号より「外来診療日割表」が別紙となり、その裏面には便利にお使いいただけるカレンダーをご用意しました。毎季節を感じさせる作品を掲載予定となります。



聴きなれない言葉と思いますが、みなさんは「アドボカシー」ってご存知ですか？



患者の声相談室は、患者さんにとりまして病院が少しでも利用しやすくなるためにご意見・ご要望をお聴き

し、患者さんの立場になつて病院側へ伝えていいます。いただいご意見は、多職種による委員会にて検討し、対応しています。また、アンケートやご意見等の情報を取り組み、サービスの向上を図っています。

アドボカシーとは、主張、弁護、特に権利擁護の主張を意味しています。

当院を利用した際、患者の権利が侵害されたとお感じになりました場合、お近くのスタッフにお声掛け下さい。専門のスタッフが対応いたします。

また、相談することでお不利益が生じることはありません。



患者の声相談室って？アドボカシーって？なに？？？



ご質問を
いただきました



スタッフ
リレーコラム

「リレーコラムえん」が「スタッフリレーコラム医芳人」としてリニューアルしました。
相手に対して敬意を表す「芳」という語を冠し
それぞれの「芳しさ」が発散するよう
つないでいきたいと思っています。



心臓血管外科
医師 福田 順也

福田医師からバトンタッチ
次回はこの人！

Next!

なかなかの努力家で、まるで兄の目線で見守っています。これから成長が楽しみです。結構変わった人で、面白いです。忙しいとは思いますが、頑張ってください。



A3病棟・看護師 梨本 友里恵

医芳人 | HOIN

数学者になりたかった福田先生 今回はそんな「数」にまつわるお話

僕が本当に好きな数は素数なんですが、今回は巨大数に関して書いてみます。巨大数とは読んで字のごとくメチャクチャ大きな数のことですが、無限とは異なります。

日本語の単位では、垓(がい)、恒河沙(こうがしゃ)、阿僧祇(あそうぎ)、那由他(なゆた)とかでしょうか。ゴーゴル数は 10^{100} であり、検索サイトのグーグルの名前の由来です。

ボルヘスの小説「バベルの図書館」に収蔵されている本の数が、 $1.956 \times 10^{1834097}$ と言われています。もう数えられませんね。でもこの辺りは序の口です。クヌースの矢印表記とか計算速度よりも速く増大するアッカーマン関数などがありますが、もうムリです。

最後に折角なので名前のついた巨大素数を紹介します。ベルフェゴール素数 $10^{30} + 666 \times 10^{14} + 1$ です。

テストに出るので覚えて下さい(笑)。

なでチア Quiz

クイズ

結石の中でも、レントゲンでの発見がしづらい「尿酸結石」。これを発症しないようにするため、特に気をつけたいお酒は、どれ？

① ワイン



② 地ビール



③ 焼酎



ヒント 結石は様々な部位で起こり得ますが、その成分も実はひとつではありません。カルシウムの結石はレントゲンで容易に発見できますが、尿酸でできたものはレントゲンに写らないため発見に時間がかかることがあります。尿酸の濃度を高めないためには、プリン体の摂取に気を配るのが良いでしょう。

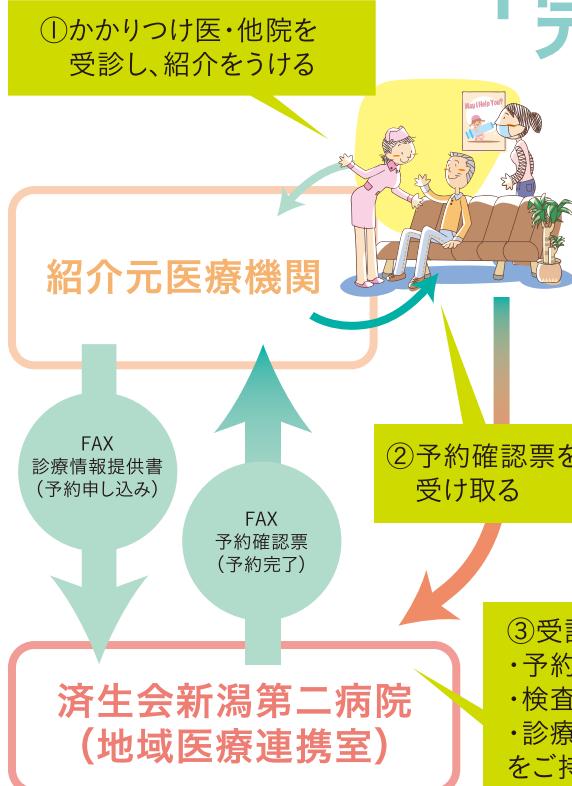
(出典:公益財団法人 痛風財団サイトより)

答えは表紙裏の12ページ下



泌尿器編

泌尿器科外来



地域の急性期医療への貢献を推進 「完全予約制」へ移行

平成27年4月1日(水)より、泌尿器科外来は完全予約制になりました。予約方法は、かかりつけ医、他の病院の医師からの予約のみとなります。患者さんからの直接予約はいたしませんので、ご理解、ご協力願います。

今後、外来完全予約制の移行と患者さんの逆紹介を推進することで外来診療をスリム化し、外来の待ち時間の軽減を図るとともに、当院泌尿器科の使命である尿路結石と前立腺肥大症の手術を目的とした入院治療により一層励み、地域の急性期医療に貢献してまいります。何卒よろしくお願ひいたします。

(泌尿器科部長 吉水 敦)

外来の際の診察待ち時間が短縮されます

医療の質を維持し、急性期病院の役割を果たします

4/1(水)より体制を移行しております。
患者さんからの泌尿器科外来への
直接予約はお受けできません。
ご理解のほどお願い申し上げます。

新任医師

2015年4月付けで12名の医師が着任しました。詳しくは5月号に掲載予定です。

小児科	泉田 亮平・森川 静
外 科	島田 哲也・小川 洋
整形外科	山際 浩史
産婦人科	芹川 武大・八幡 夏美
麻酔科	松田 敬一郎・徳永 桂子
消化器内科	野澤 優次郎・渡邊 貴之
代謝・内分泌内科	三ツ間 友里恵

退職医師

2015年3月をもって、以下の10名の医師が当院を退職することになりました。

小児科	石井 孝規・金子 昌弘
外 科	小海 秀央・田村 博史
整形外科	速水 正
産婦人科	上村 直美・君島 世理
麻酔科	芳賀 美奈子
消化器内科	堀米 亮子・小島 雄一

どなたでも応募可

広報誌リニューアル記念
キャラクター募集!

「なでしこ通信」「地域医療連携室Baton」「院内報MIND」と、これまで当院の広報を担ってきた3つの広報誌を合体させリニューアルしました。より皆さまの身近に感じていただくため、広報誌のオリジナルキャラクターを大募集いたします。

【応募方法】郵送、または電子メールで受け付けます。

詳しくはホームページをご覧下さい。

【募集期間】5月15日(金)まで

賞品
商品券
10,000円分

在宅療養の「未来志向」

14団体でつくる地域のネットワーク

2015.2.25
開催

新潟市総合保健医療センター

これから日本は「超高齢社会」を迎えます。医療・福祉・介護の分野では、施設の数も対応する人員も不足する事が予測されています。しかし、病院や介護施設、薬局などがそれぞれ単独で準備していくには限界があります。

そのような中、現在新潟市内では、事業所や職種の枠を飛び越えた在宅における多職種連携のネットワークが14団体活動しています。職種は、医師や歯科医師、看護師（訪問看護師）をはじめ、薬剤師、保健師、ケアマネジャー、介護士、歯科衛生士、リハビリスタッフ、ソーシャルワーカーなど幅広いメンバー構成となっています。

新潟市の8つの区は人口も環境も、また医療・介護の資源（病院数、開業医数、施設など）も、それぞれで大きな差があります。そのため、それぞれの区や地域に必要なかたちで展開がなされています。

今回初めて、14ネットワークの事務局担当が一堂に会し、先駆的な取り組みの報告や活発な質問と意見の交換がなされました。今後、個々のネットワーク間でもアドバイスや情報の共有を行い、サービスを必要としている方が安心安全な在宅療養を行えるよう活動していきたいと思います。

（地域医療連携室係長 齋藤浩生）



これからも事務局担当者の連携を深めてまいります。

意思疎通から生まれる医療の安全 「医療安全管理講演会」を開催

医療安全管理委員会が主催する「医療安全管理講演会」を3月3日（火）に開催しました。当院と連携医療機関の職員が対象で、89名の方が参加されました。「医療現場における多職種間のコミュニケーション」をテーマとし、講師に

はヘルスコーチ・ジャパン代表理事である最上輝未子（ともがみきみ）先生をお呼びし、1時間半講演していただきました。

人は、コミュニケーションで得た情報を認識し、認知に至りますが、人によって、認知までのプロセスで処理方法が違うことがあります。それがわかつています。そのため、コミュニケーションで得た情報を認識し、認知に至りますが、人によって、認知までのプロセスで処理方法が違うことがあります。

ズレを起こさないには、人から人へ情報を繋ぐ仕組みを工夫すること、人に物事を伝え行動してほしい時には、「何のために行動するか」「目標はどこか」等の行動の意図や目的を相手に伝えることが必要であると講演で教えていただきました。



ヘルスコーチ・ジャパン代表理事
最上輝未子先生



（医療安全管理室 石山綾）



医療連携 協力機関マップ について

当院は、新潟市医師会・五泉市東蒲原郡医師会・加茂市医師会・燕市医師会と病診連携に関する協定を結び、登録の診療所と協力して、地域に根ざした医療を推進しています。

下記の検索サイトから、お住まいの地域やお探しの診療科目別で条件を絞り込み、各地の診療所情報を調べることができますので、かかりつけ医をお探しのときには是非ご利用ください。ほかにも、院内に冊子（各科外来窓口・各病棟・デジタルサイネージ（A棟1階・検診センター））を設置しておりますので、こちらもご活用ください。
<http://saiseikaidaini-renkei.jp>

病院は、専門性の高い複数の職種が働いています。しかし、それは「価値観の違い」が起こりやすい状況である」ともいえます。

価値観の違いから、コミュニケーションのズレの発生を失くすために、「目的」を共有し、目的を達成するためには「何をするか」「何ができるか」を話し合い、コンセンサスを得ることが必要です。

今回の講演で学んだことを踏まえ、更に、院内のコミュニケーションの向上と話し合いを活性化するための研修を企画しようと思いました。

（地域医療連携室係長 齋藤浩生）

3月3日（火）に開催しました。当院と連携医療機関の職員が対象で、89名の方が参加されました。「医療現場における多職種間のコミュニケーション」をテーマとし、講師に

はヘルスコーチ・ジャパン代表理事である最上輝未子（ともがみきみ）先生をお呼びし、1時間半講演していただきました。

人は、コミュニケーションで得た情報を認識し、認知に至りますが、人によって、認知までのプロセスで処理方法が違うことがあります。それがわかつています。そのため、コミュニケーションで得た情報を認識し、認知に至りますが、人によって、認知までのプロセスで処理方法が違うことがあります。

ズレを起こさないには、人から人へ情報を繋ぐ仕組みを工夫すること、人に物事を伝え行動してほしい時には、「何のために行動するか」「目標はどこか」等の行動の意図や目的を相手に伝えることが必要であると講演で教えていただきました。

（医療安全管理室 石山綾）

登録医訪問

消化器
内科

内科全般・消化器内科の診療、
胃カメラ、大腸カメラによる検査、
エコー検診等ご利用いただけます



もとやま内科クリニック

本山 展隆(もとやまひろたか)先生

〒950-0806
新潟市東区海老ヶ瀬3012 ☎ 025(250)3311

診療標榜科目 内科、消化器内科 休診日 日曜、祝日／木、土午後
http://www.motoyama-naika.com

県立がんセンター新潟病院に十数年間勤務した経験を活かし、内科全般、消化器内科の診療を行なっています。

胃腸の不調の原因となる逆流性食道炎、慢性胃炎、胃潰瘍、大腸炎などの疾患や肝、胆、脾の疾患、また、がんの早期発見など、幅広い診療を行っています。特に、胃カメラ、大腸カメラでは、検査を受ける方の苦痛が少しでも軽くなるような検査を心掛けています。また、腹部エコー検査も行い、肝臓や胆道系疾患などの早期発見にも努めています。

実際の診療では、患者さんへのわかりやすい説明を心掛け、納得してもらつたうえで、検査、治療を行うようにしています。また、健康管理を医者任せにするのではなく、患者さん自らも健康管理に取り組めるよう医療を目指しています。

月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○
午後 3:00～6:00	○	○	○	休	○ 休



職場訪問



患者さん方には、
診察待ち時間等で
ご迷惑をおかけしております。



(外来看護師 田中文子)

これからも、安全で質の高い
外来看護を提供できるよう、
日々努力して参りますのでよ
ろしくお願ひいたします。

外来



広報誌リニューアルに寄せて

院長 吉田俊明



この度、リニューアルした病院広報誌「なでしこ Cheers!」を皆様がたへ、お届けする運びとなりました。

今回の刷新の目玉は「今、病院では何がおこなわれているか？今後、何をしようとしているか？」を知っていただくために、病院の職員にスポットを当てた特集記事を組んだことです。

今回は泌尿器科の吉水医師が登場します。職員の熱い気持ちが皆様に伝われば幸いです。当院の重要なパートナーである診療所の先生方の紹介や当院の部署別の紹介。メディカルレシピ。病院内の活動報告なども掲載し、皆様に済生会新潟第二病院をご理解いただきたいたいと思っています。

この広報誌が皆様の豊かな生活を応援する一助になることを願っています。

広報誌ロゴに寄せられた想い

Humanity ヒューマニティー

「人」に注目し、医療に情熱を傾けるプロフェッショナルの姿を伝え
関わるすべての人々の今にスポットを当てた誌面づくりを目指します。

3つの縁 ▶enishi◀

①3つの広報誌「なでしこ通信」「地域医療連携室Baton」「MIND」統合の縁。

②病院・地域医療連携医院、利用される皆様との縁。

③命に寄り添い、癒やし、支え育む「済生」の縁。



私たち
利用する方々の
権利を尊重し
信頼関係を
大切にします。

病院理念

私たち
地域と共に
保健・医療・福祉の
充実を目指します。

私たち
医療人としての
自覚を持ち
質の高い医療を
提供します。



地域医療支援病院 臨床研修病院
災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院

社会福祉法人 恩賜済生会

済生会新潟第二病院

〒950-1104 新潟県新潟市西区寺地280-7
TEL.025-233-6161(代) / FAX.025-233-8880

なでしこ Cheers! 【チアーズ】

| 編 | 集 | 後 | 記 | after word

患者さん、地域の皆様、より多くの方に手に取ってもらいたいという
思いで広報誌をリニューアル致しました。当院の情報や健康についての豆知識など読者様に有益な情報を今後も発信していく予定です。本誌の題名にもなっている「Cheers」という言葉ですが、応援する、激励するという意味が込められています。本誌充実のため、皆様からのご意見ご感想をお待ちしております。(事務部総務課 川村)

医療連携機関マップ



<http://saiseikaidaini-renkei.jp>

病院ホームページ



<http://www.ngt.saiseikai.or.jp>