



2019年5月発行

2019年度

済生会新潟病院主催
全職種向け階層別
スキル研修のご案内

7月24日

レジリエンス
対象
入職1～5年目

アサーション
対象
入職6年目～

10月15日

チームビルディング
対象
副看護師長・係長

エンパワメント
対象
看護師長・課長



入職1～5年目対象

レジリエンス研修

ねらい

仕事等でつらいことがあっても、心身の健康を害することなく、その経験を成長の糧にさえして明るく前向きに生きるために必須の「レジリエンス」を身につける。

7月24日(水)10:00～11:30

内容

①生き抜く力のメカニズムを理解する。

②「悲観的になったとき」「うまくいかない問題を解決したいとき」「全てがどうしてもよくなったとき」等にどうすればいいのかを理解し、うまくストレスに対処できるようになる。

明るく前向き
に生きる

入職6年目～対象

アサーション研修

ねらい

部下や後輩を傷つけることなく、その場の状況にあった適切な方法で指導できるようになる。また上司と対立することなく、自分の思いを適切に表現できるようになる。

7月24日(水)13:00～14:30

内容

①近年増加している、注意をすると過剰に反応する「拒絶過敏な部下や後輩」。その社会的背景要因を理解する。

②打たれ弱い部下や後輩への適切な対応を理解し、うまく指導できるようになる。

③下手な言い方をすると対立することになりかねない「言いにくいこと」や「上司と意見が異なること」を、上司にどう伝えたらいいのかがわかり、自分の思いをうまく表現できるようになる。

思いをうまく
表現する

講師紹介

グローバルヘルスコミュニケーションズ代表

蝦名 玲子(えびなりょうこ)先生

【講師略歴】

博士(保健学)/健康社会学者。ヘルスコミュニケーションスペシャリスト。

日本公衆衛生学会認定専門家。ミシガン州立大学大学院にて

修士号(コミュニケーション学)、東京大学大学院にて博士号(保健学)を取得。

全国の官公庁や企業、大学等でヘルスコミュニケーションや元気な職場やまちづくり、効果を出す保健指導、ストレスマネジメントの講演やコンサルティングを行う。



副看護師長・係長対象

チームビルディング研修

ねらい

フォロワーとしての存在の
大切さに気づく

10月15日(火)

15:00～16:30

内容

～中堅のリーダーシップ&フォロワーシップ～

- チームの雰囲気意識的に変えていく
医療者のコミュニケーションにおける4つのスタンス
-スタンスの違いがチームの雰囲気を変える
- フォロワーとして主体的に関わるリーダーとは
フォロワーとして主体的に存在すること/しないことへの
チームに与える影響に気づく

雰囲気を
変える

看護師長・課長対象

エンパワメント研修

ねらい

リーダーとしての在り方を振り返り、
意識的に相手の力を
引き出していく

10月15日(火)

13:00～14:30

内容

～部下を信じて、認めていく～

- 管理者のスタンスとコミュニケーション
部下の可能性を引き出す4つのスタンス
Whole / Trust (「医療コミュニケーション航海図」より)
- 看護師長・課長の影響力とその使い方
看護師長自身の存在感が、周囲に生み出すことを知る
-人に対する見方を変えると相手に与える印象も違う

相手の力を
引き出す

講師紹介

原田直和(はらだなおかず) 先生

Heart of the Earth株式会社代表取締役、CRR Global Japan合同会社
共同代表/トレーナー。15年間製薬会社にてMR業務や営業企画に携わり、
2014年に起業。「誰もが主体的で自由にイキイキとしながら働ける
組織・チーム」をテーマに、様々な企業・医療機関に、リーダー育成に向けた
コーチング、組織開発コンサルティングを提供している。

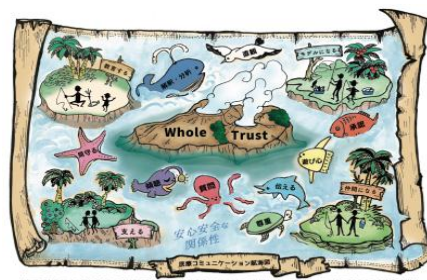
- ・国際コーチ連盟Professional Certified Coach(PCC)
- ・CRRグローバル認定組織と関係性のためのシステムコーチ(ORSCC)
- ・米国CTI認定プロフェッショナル・コアクティブ・コーチ(CPCC)

田渋あづさ(たしぶあづさ) 先生

専門学校、短大、大学で、看護基礎教育に15年間携わった後、プロコーチ、
ファシリテーター、講師として独立。聖路加看護大学卒業、
東北学院大学大学院人間情報学専攻前期博士課程修了(学術修士)。

- ・米国CTI認定プロフェッショナル・コアクティブ・コーチ(CPCC)

チームビルディング研修とエンパワメント研修は
『医療コミュニケーション航海図』を使った研修を行います。



申込みの流れ

1

参加申し込み

参加申込書に必要事項を記入し、〆切までに
FAX(025-233-8880)または郵送(〒950-1104 新潟市西区寺地280-7)で
お申し込みください。

<注意事項>

※7月24日開催の「レジリエンス研修」「アサーション研修」の締め切りは**6月21日(金)**です。

10月15日開催の「チームビルディング研修」「エンパワメント研修」の締め切りは**9月13日(金)**です。

※参加費は無料です。

※複数の研修に申し込む場合は参加申込書をコピーしてご利用ください。

※参加者多数の場合、抽選になりますので、受講優先順位がある場合、
優先順位の高い方から順に記入ください。

2

締め切り後

・受講が決定した場合

受講決定通知書と、研修当日の詳細資料を、申込書に記載いただいた連絡先に送ります。

・受講が決定しなかった場合

申込書に記載いただいた連絡先に、その旨を連絡いたします。

※定員に達した場合、厳正な抽選の下、こちらで受講者を決定させていただきます。

3

研修当日



済生会新潟病院について

済生会新潟病院は「恵まれない人々のために
施薬救療し、“済生”の道を弘めるように」という
済生勅語に基づいて創立された病院です。
現在は社会福祉法人として無料低額診療などの
福祉事業を継続しつつ、急性期病院として
地域医療の中心的役割を果たしています。
また、質の高い医療を提供するべく、医療スタッフの
教育研修や実習についても院内外を問わず
推進することを基本方針に掲げてきました。

