

母乳育児サークル「へその緒くらぶ」

第3火曜日 9:30~12:00

済生会駐車場内保育棟 1階会議室

(なでしこつぼみ保育園の1階です) 開催しています

令和元年9月17日(火) 10:00頃~

当院助産師による「産後ヨガ」を

今年度より初開催します☆



産後ヨガにお子さまと一緒に参加してみませんか？

お子様にねんねしてしてもらう

バスタオル等をお持ち下さい☆

お母様は動きやすい服装

(足首まであるもの) で来てくださいね♪



A4 病棟

対象は当院で出産されたお母様とお子様です