

新潟市在宅医療・介護連携ステーション

# 「医療と介護の市民講座」

## \*\*\*\*\* ご案内 \*\*\*\*\*

病気や介護で療養が必要となったとしても、地域で安心して生活が送れるよう、認知症や人生会議（ACP）などについて学んでみませんか。

自治会や地域のお茶の間などに伺って開催します。

### ● 人生会議・ACP（アドバンス・ケア・プランニング）

人生の最終段階において、あなたや大切な方が望む医療やケアについて一緒に考えてみませんか。

### ● 認知症

「認知症になっても安心して暮らせる地域を目指して」をテーマに、症状や、ご家族の対応、予防などについて学びを深めます。

### ● 上手な医療のかかりかた

かかりつけ医ともつこと、病院や診療所の役割について理解を深め、上手な医療との関わり方を学んでみませんか。

**無料**

まずは下記までご相談下さい。

新潟市在宅医療・介護連携ステーション西（済生会新潟病院内）

TEL：365-2437

Mail：nishi-station@ngt.saiseikai.or.jp

新潟市在宅医療・介護連携ステーション西第二（信楽園病院内）

TEL：260-8108

Mail：nishi-station2@shinrakuen.com