

頑張る人達とあなたへ声援を届ける医療と健康のフリーマガジン

# なでしこチアーズ Cheers!

2022  
VOL.88  
July

さいせいかいにいがた

## Information

夏のアドバイス 熱中症を防ぐ水分補給

検診センターより WEB 予約とクレジットカード対応のお知らせ

入退職医師のご紹介

なでしこつぼみ保育園 イベント情報

## Report

当院関係者が令和4年「春の叙勲」を受章  
『診察まち』案内がはじまります

ご自由にお持ちください



## Medical Partners

新潟糖尿病クリニック(西区)

Visiting the workplace

医事課

レシビ<sup>®</sup>  
今月のわんふわーど

妊婦さん向けおやつ

牛乳プリン  
デーツのソース

スタッフリレーコラム  
医芳人 IHOJIN

質の高い看護を目指し  
奮闘する院内認定看護師

Cover&Interview

がん化学療法看護分野 | 緩和ケア分野

がん化学療法看護分野



認定看護師(B3病棟所属)  
高橋 由美  
TAKAHASHI Yumi

# 質の高い看護を目指し 奮闘する院内認定看護師

当院では専門的な看護の提供を行うため独自の教育プログラムを策定し院内認定看護師の育成に力を入れています。どのような取り組みなのでしょう。さまざまある分野の中でも「がん化学療法看護」と「緩和ケア」の2分野で活躍する院内認定看護師とその指導にあたる認定看護師にお話を伺いました。



## 院内認定看護師を指導する「認定看護師」とは？

看護師として5年以上の実践経験を持ち、日本看護協会が定める600時間以上の認定看護師教育を修め、認定看護師認定審査に合格することで取得できる資格。審査合格後は認定看護師としての活動と自己研鑽の実績を積み、5年ごとに資格を更新しています。当院には右記の通り、11分野全15名の認定看護師が在籍しています。

- 緩和ケア ..... 1名
- 感染管理 ..... 2名
- 皮膚・排泄ケア ..... 3名
- 糖尿病看護 ..... 1名
- 摂食・嚥下障害看護 ..... 1名
- がん性疼痛看護 ..... 1名
- がん化学療法看護 ..... 1名
- クリティカルケア ..... 2名
- 認知症看護 ..... 1名
- 不妊症看護 ..... 1名
- 手術看護 ..... 1名

認定看護師の認定バッジ



## 当院で活躍する「院内認定看護師」



院内認定  
看護師の  
認定バッジ

看護の質向上を目的として、2010年から院内独自の制度としてスタートしました。各部署内で実践・指導・相談の役割を担うための専門的な知識・技術を身につけた看護師のことを指します。

現在当院では、右記10分野で活動しています。

- 感染管理 …………… 4名
- 糖尿病看護 …………… 4名
- 褥瘡ケア …………… 4名
- ストーマケア …………… 1名
- 摂食嚥下障害看護 …………… 1名
- 緩和ケア …………… 2名
- がん性疼痛看護 …………… 1名
- がん化学療法看護 …………… 4名
- クリティカルケア(集中ケア)  
…………… 今年度開講予定
- 認知症看護 …………… 今年度開講予定

毎年春に募集され、看護師が希望の分野を志します。1年間の研修後、報告・実践レポートの2～3単位(分野による)を修得。認定後「院内認定看護師認定証」と「認定バッジ」が付与されます。

### 野口看護師が2分野を一挙修了!



この度、野口 博人看護師(外来所属)が、新たに「がん化学療法看護」「感染管理」の2分野で院内認定看護師として認定されました。

### 緩和ケア 分野



院内認定看護師(A9病棟所属)  
**山口 美樹**  
YAMAGUCHI Miki



認定看護師(外来所属)  
**平澤 和美**  
HIRASAWA Kazumi



院内認定看護師(外来所属)  
**南 樹里**  
MINAMI Juri

## がん化学療法看護分野

薬の正しい知識が身につく  
一番の相談相手になれる

● 院内認定看護師  
(外来所属)  
**南樹里**

● 認定看護師  
**高橋由美**



— がん化学療法看護分野とは？

**高橋** 主に、抗がん剤治療の患者さんの看護を行っています。ほかの分野との大きな違いは薬を扱うこと。抗がん剤と言っても種類も副作用もさまざま。薬の知識と患者さんの状況を合わせて考え、どんなケアをしていったらいいのかを検討します。抗がん剤は繰り返し治療になるので、患者さんが自分で副作用を管理しながら、上手く病気と付き合っていかなければいけません。治療しながらその人らしい生活をしていくという視点で、患者さんのセルフケアをサポートし、不安なく治療を継続できるように関わるのが私たちの役割です。

— 南さんが院内認定看護師になったのはいつですか？

**南** 化学療法室に勤務して3年目のとき。患者さんの悩みや不安を聞いているうちに、その原因は薬の副作用だけではない印象を受けました。深く学ばなければ対応が難しいと感じたので、院内認定看護師制度を受けました。

— 院内認定を取得してから

**南** 変化はありましたか？  
院内認定看護師として、ほかの看護師を指導していかなければいけないと、今まで以上に責任感が強くなりました。考え方が変わり、不安でいっぱいだったところから、自分の考えを発信できるようになったと思います。

## 緩和ケア分野

体の痛みと心の痛みに  
寄り添い、緩和していく

● 院内認定看護師  
(A9病棟所属)  
**山口美樹**

● 認定看護師  
**平澤和美**



— 緩和ケアに必要な知識とは？

**平澤** 症状緩和の専門的知識、コミュニケーション技術、全人的な視点でアセスメント(客観的に調査、評価)する力です。

例えば、痛みの要因は幅広く、がんによるもの、そうでないもの、心配事や社会的な不安が痛みを増強させることもありま。痛み止めを飲んだけれど改善しない患者さんに、背中をさすつてあげたら「痛みがよくなった」と言われることもありま。これは安心感を感じること。痛みを感じるライン(閾値)が上がり、疼痛緩和につながります。治療とケアを併用することが効果的です。

— 症状緩和のためには、専門的知識を持ち、意図的に情報を収集し、コミュニケーションで信頼関係を築くことが大切です。

— 山口さんが院内認定看護師を目指したきっかけは？

**山口** 私が院内認定を取ったのは外来にいたときでした。

外科外来では「がんかもしれない」と不安で検査に来られる方、診断後に「なんで私が…」と受け入れられず泣かれる方もいらっしゃいました。そのときに、うまく答えることが出来ず看護師としてどのように支えられるのか、さらに勉強しようと思いました。



## 自分に自信が付きました

### 南 院内認定看護師

院内認定看護師になり、患者さんから話しかけてもらう機会が多くなりましたし、名前を呼んでもらうことも増え、学んだことを患者さんの相談に生かしているのだと感じています。今後、多くの看護師の皆さんにこの研修を受けていただき、仲間が増えたらうれしいです。



**高橋** 院内認定看護師に高い目標を掲げている訳ではないのですが、意外と看護師の皆さんが難しく考えてしまつて。なかなか応募する希望者がいないのが現状です。

**南** 私は、院内認定看護師に認定されてから仕事のモチベーションが大きく変わりました。副作用ケアを指導するということがだけでなく、患者さんの日常生活を聞き出し、患者さんと一緒にケア方法を考えるよう心掛けています。

**高橋** がんだということ、治療のことを「友達や家族に言えない」と、一人で悩みを抱えている人がいます。患者さんがなかなか言い出せないことを聞き出せる看護師が増えたら、非常にいいことだと思います。ぜひ看護師の皆さんには院内認定看護師を目指してほしい。外来で治療中の方は、当院7階の外来点滴治療室へ不安なことや困ったことがありましたらお声掛けください。認定看護師、院内認定看護師の私たちがお応えします。

## 苦手意識がなくなり、会話を楽しめるように

### 山口 院内認定看護師

コミュニケーションを取るのが苦手でしたが、今では「患者さんと深く関わろう」という気持ちが出てきて、じっくり話を聞けるようになりました。会話を通して、一人一人の辛さの背景も見るように心掛けています。これからも患者さんと真摯に向き合っていきたいです。



——院内認定看護師として 心掛けていることは？

**山口** 患者さんの変化に気付くことができるように注意を払っています。例えば、眠剤を希望された患者さんに「今日は珍しく眠れないんですね」と声を掛けると「実は…」と不安を表出される方もいらつしやいます。あとは検温時にバイタル\*を測定して終わりではなく、「今日は食べられましたね」「今日は調子よさそうですね」と患者さんの変化に気づき、一緒に喜び、支えられるようにありたいと思っています。

——読者へメッセージを お願いします

**平澤** 山口看護師のように緩和ケアに興味がある方には院内認定看護師に手挙げしていただいて、院内の緩和ケアを盛り上げていただけたらうれしいです。

**山口** 普段から自分が病気になるたときにどこまで治療を受けたいか、何を大事にしているのか、して欲しくないことは何か、家族や身近な人と話し合ってみてください。多くの人が自分らしい人生を歩み、理想の最期を迎えられたらいいなと願っています。

\* バイタルとは「バイタルサイン」の略称で「生命の(vital)兆候(sign)」を表し、脈拍(心拍)・呼吸・血圧・体温の4つ基本的な情報のこと。

妊婦さん向けおやつ

# 牛乳プリン

## デーツのソース

「クックパッド」に公開しているレシピをキッチンでどうぞ



妊娠中でも楽しみたいおやつ! ただし食べ過ぎは体重の増加につながり「妊娠糖尿病」や「妊娠高血圧」のリスクになるため、1日200kcal以下を目安に楽しみましょう。今回使用するのは乾燥デーツ。デーツはヤシ科の高木「ナツメヤシ」の実のこと。特徴である強い甘みを活かし、砂糖を使わないソースでいただく、見た目も涼し気なデザートをご紹介します。

栄養価 (1人分あたり)

01

エネルギー 133.2kcal / たんぱく質 3.6g / 脂質 6.7g /  
炭水化物 16.2g / 食物繊維 2.2g

材料 (カップ 5 個分)

02

牛乳..... 300ml  
生クリーム ..... 100ml  
水..... 100cc  
粉寒天..... 2 g  
キウイフルーツ(緑・黄) ..... 2個  
〈デーツソース〉  
乾燥デーツ ..... 5個  
湯..... 100cc  
レモン汁 ..... 小さじ1

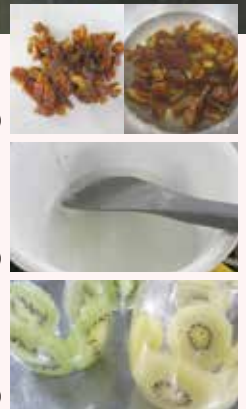
# Milk Pudding



作り方

03

- ① はじめにデーツソースの下準備をする。乾燥デーツの種を取り、こまかく刻み、湯で30分程度ふやかしておく
- ② 牛乳プリンを作る。水と粉寒天を鍋に入れ軽く混ぜてから火にかけ、沸騰させて寒天をしっかり溶かす。火を止めて牛乳・生クリームを入れてかきまぜる
- ③ キウイフルーツをスライスし、透明な器の内側に貼るようにぴったり並べる。(このときキウイフルーツとカップに隙間が空くと、牛乳プリンを流し入れたときにキウイが剥がれてしまうので丁寧♪)
- ④ ②の粗熱が取れたら器に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める
- ⑤ デーツソースを作る。やわらかくなった乾燥デーツと、ふやかしておいた湯も一緒にミキサーにかけピューレ状にし、レモン汁を入れ混ぜ合わせる
- ⑥ ④が固まったら⑤のソースをかける。余ったキウイフルーツを飾る



デーツってなに?

濃厚でクセのない黒糖のような甘さが特徴のドライフルーツ。日本では「ナツメヤシ」とも呼ばれます。

栄養えとせとら

キウイフルーツや寒天は「食物繊維」を豊富に含むため、便秘対策にも◎



Welcome  
ご質問を  
いただきました



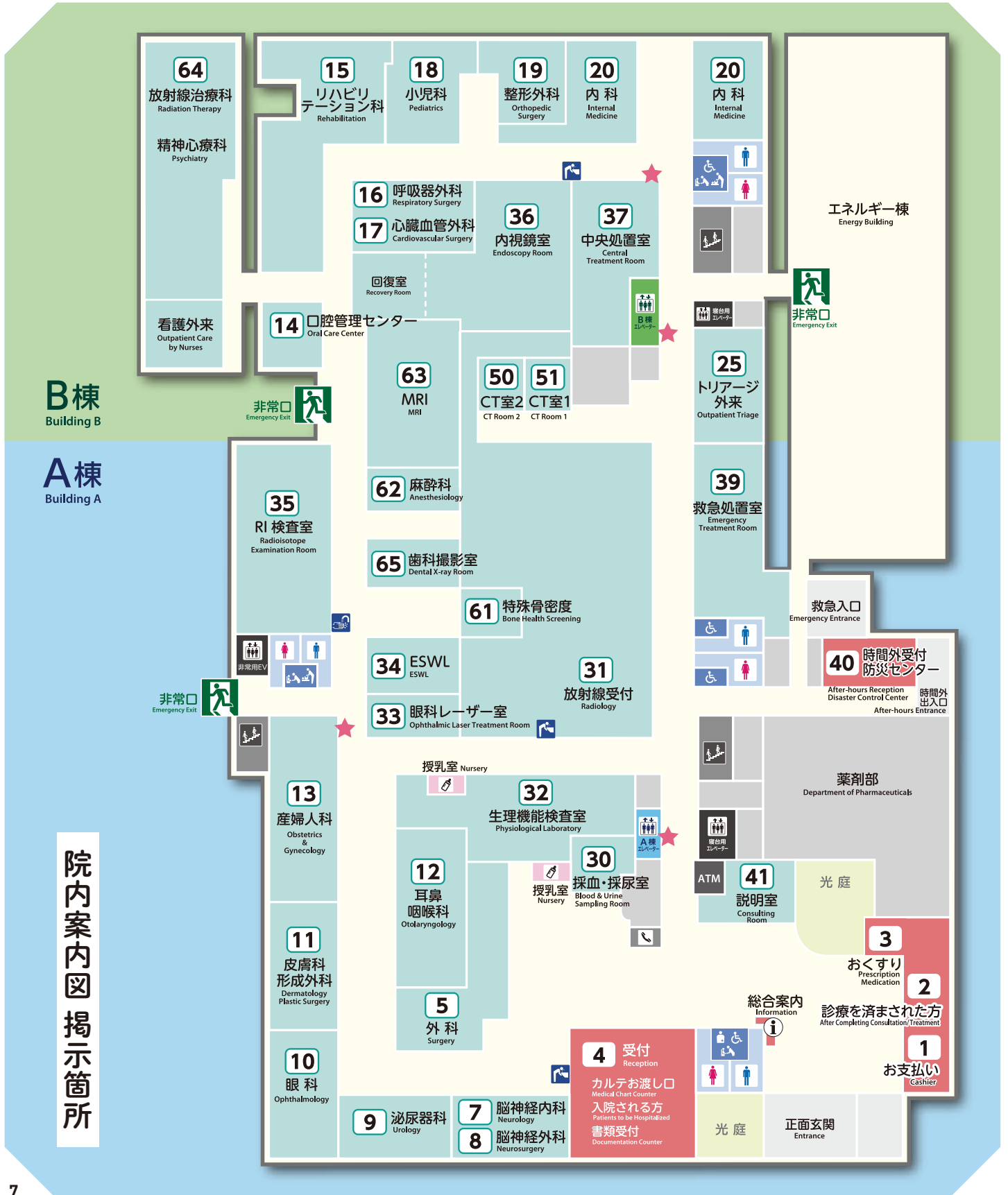
**Q** 初めて外来を受診しました。

「次は○番に行ってください」と案内されましたが、○番がどこにあるのかわかりにくいです。

**A** 院内の案内が分かりにくく、大変申し訳ございませんでした。当院の1階には下記の「院内案内図」が計4か所(★)掲示してありますので、ご利用いただければ幸いです。

また、ご不明な場合はお気軽に近くのスタッフにお声がけくだされば、ご案内させていただきます。

(サービス向上委員会)





## IHO IN スタッフリレーコラム 医芳人……生涯スポーツ

● 外来 看護師 の も と ま ゆ こ 野本 真佑子さん

次号は…

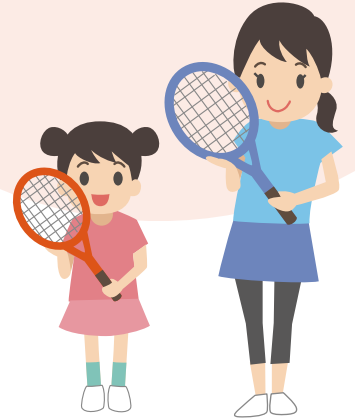
A4 病棟 看護師 鈴木 美咲さん

同じく他職種経験を経て看護師になり、済生会新潟病院に入職した同期の1人です。とても明るく何でも話し合える仲です。更衣室で会うとホッとします。これからもよろしくをお願いします!!

☐ ロナ生活3回目の夏がやってきますね。少しずつ活動制限も緩和されてきつつありますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？ 私はこのコロナ禍で、ここ数年活動していなかった趣味を再開させました。

私は小学5年生～大学まで硬式テニスをしていましたが、就職と出産でテニスをする機会がほとんどなくなってしまいました。そんな娘も現在7歳となり、5歳から始めたテニスも昨年くらいから一緒にラリーを出来るほどまで上達しました。この夏はコートを借りて同じ学校の友達と練習をしよう！と話をしています。

テニスは生涯スポーツの1つです。3密を避けて出来るスポーツですので、コロナ禍でも楽しめます。観戦するもよし、やるのもよし。興味がある方は、この機会に始めてみてはいかがでしょうか？



## 夏のアドバイス 熱中症を防ぐ水分補給

### 1日の飲むべき水分量は1.2リットルが目安



#### 水分補給のコツ

のどが渇く前に、意識してこまめに少量ずつ飲むことが基本です。

#### 水分補給のタイミング

- 夜寝る前と朝起きたとき
- 日中活動しているとき
- 入浴するとき



#### 水分補給の種類

- 水又は麦茶が最もオススメ。
- カフェインを含むコーヒーやお茶は利尿作用があるため、お楽しみとして飲む程度に。
- ジュースは糖質が含まれるため、吸収率が悪く、また糖尿病や脂質異常症等の疾患の患者さんにはお勧めできません。
- アルコールは飲んだ以上に水分を排泄させてしまうため、水分補給になりません。

原則として、運動時や外で作業時等で

**大量の汗をかく時以外は熱中症予防に塩分の補給は不要**です。

こまめな水分摂取と三度の食事をしっかり食べて、暑い夏を乗り切りましょう。





## 『診察まち』案内がはじまります

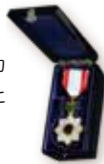
**7** 月から、いよいよLINEによる診察まち案内がスタートします。あらかじめ、LINEアプリをインストールしておく必要がありますが、あとは受診時にお友だち登録するだけです。登録方法は、受付・再来受付機に設置のご案内をご覧ください。



## 当院関係者が令和4年「春の叙勲」を受章

**令** 和4年春の叙勲に際し、森 邦雄さん(新潟県済生会支部 元理事)が「瑞宝中綬章」を、本望 鎌一さん(済生会新潟病院 元診療放射線科技師長)が「旭日双光章」を受章されました。5月26日には本望さんが当院を訪れ、新潟県済生会支部の上村 朝輝支部長に受章を報告しました。

※叙勲は、国や公共への功績を上げた各界各層の方に対して授与されます。



左が叙勲を受章された本望さん。右は上村支部長。

## 入退職医師のご案内

退職医師 (2022年5月末)

|     |      |
|-----|------|
| 麻酔科 | 原 芙美 |
|-----|------|

入職医師 (2022年6月)

|  |                                 |                                      |
|--|---------------------------------|--------------------------------------|
|  | 麻酔科                             | 患者さんの気持ちに寄り添い、安全な医療を提供できるよう努力していきます。 |
|  | さいとう しの<br>西塔 志乃<br>専門分野<br>麻酔科 |                                      |



# 検診センターより WEB 予約とクレジットカード対応のお知らせ

**イ** ンターネットサービスのEPARKを利用した「web予約（人間ドック・脳ドック・肺ドック）」が可能になりました。当院ホームページのバナーからもアクセス可能です。（※健康保険組合などの補助を利用される方は対象外）

また、検診センターでのお支払いに VISA・Mastercard でのクレジットカード決済ができるようになりました。取り扱うブランドは以下の通りとなります。



## 院内併設 事業所内保育事業 なでしこつぼみ保育園

### ● イベント情報 ● なでしこ あそびの広場

地域の未就園児のお子さんあつまれ～！  
育児座談会で  
一緒に遊んで、いろいろお話しをしましょう！

日時 **7/28** 木 10～11時

場所 なでしこつぼみ保育園

対象 0～2歳児さん・親御さん・祖父母さま

まずはお気軽にお電話ください！

**☎ 025-365-2434**

## 毎月第3木曜日はお得！

### お客様感謝 DAY

コーヒー（レギュラーサイズ） **ホット** **アイス**

本体価格 **¥250** が  
**¥100**

● 店内で  
**¥110** (税込)

● お持ち帰り  
**¥108** (税込)



今月は  
**7/21** 木

この機会にぜひ  
ご来店ください  
スタッフ一同心より  
お待ちしております

B棟2F カフェコア

CAFE CORE  
**Cafe & Library**  
MARUZEN

登録医  
Medical Partners  
訪問

糖尿病・内分泌内科・内科

新潟糖尿病クリニック

西区



令

和3年5月に西区  
山田(済生会新潟  
病院から2km)に新規開  
院しました院長の鈴木克  
典です。クリニックの近く  
にある済生会新潟病院で  
16年8ヶ月間、糖尿病を  
中心に代謝・内分泌疾患の  
診療に携わってきました。  
糖尿病は自覚症状に乏し  
く、放っておくと様々な合  
併症が進行する全身の病  
気です。そのため全身を診  
ながら、きめ細かい継続治  
療が大切です。当院で出来  
ない必要な検査、他科の診



療、入院を必要とする場  
合に、済生会新潟病院をは  
じめとした新潟市の地域  
医療支援病院と病診連携  
を図って、患者さんを中心  
に包括的な医療を提供し  
たいと思っております。  
当クリニックでは「治療  
に生活を合わせる」のでな  
く、「患者さんひとりひと  
りの生活に合わせた治療」  
を基本概念として、スタッ  
フ一丸となって患者さんの  
生活スタイルに合った医療  
を提供したいと思えます。  
(\*当院では、一般内科も  
やっております。)  
今後とも、地域の皆様が  
お気軽に受診できる糖尿  
病専門医として地域医療  
に貢献させていただきます  
と考えておりますので、  
引き続きよろしくお願  
い申し上げます。



|               |                        |   |   |   |   |   |    |
|---------------|------------------------|---|---|---|---|---|----|
| 医師名           | 鈴木 克典(すずき かつのり)先生      |   |   |   |   |   |    |
| 住所            | 〒950-1101 新潟市西区山田478-9 |   |   |   |   |   |    |
| 電話            | 025-370-1024           |   |   |   |   |   |    |
| 診療時間          | 月                      | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
| 8:30 ~ 12:30  | ●                      | ● | ● | ● | ● | — | —  |
| 15:00 ~ 18:00 | ●                      | ● | ● | ● | ● | — | —  |



連携医療機関(登録医・病院)からのご紹介・ご予約について

当院の**地域医療連携室**までご連絡ください。

TEL.025-233-6182<直通> FAX.025-231-5763

※平日8:30 ~ 17:00 (土・日・祝日を除きます)

※患者さんからの予約はお取りしておりませんのでご了承ください。

院内で頑張るスタッフがずらり

職場  
Workplace visit  
訪問

医

事課では毎朝、正  
面玄関前での挨拶、  
再来機の使用方法的  
説明を行っています。ご来  
院されたみなさまが気持ち  
よくご利用いただける  
よう、明るい挨拶を行って  
います。

医  
事課での主な業務の  
ひとつに、日々行われて  
いる診療にかかる費用を  
計算・請求をする保険請  
求業務があります。病院  
では医師や看護師をはじめ  
、多くの職員が診療に  
関わっています。その治療  
内容を定められている診  
療報酬点数をもとに計算  
し、患者さんからは自己  
負担分をいただき、残りの  
負担分は保険者に請求  
を行っています。

また、来院された際の  
受付業務、窓口や入院病  
棟での会計業務なども

医  
事課



行っています。受付・会計  
業務を通して、患者さん  
と接する機会が多くあり  
ます。その機会を大切に  
し、迅速・正確・丁寧な対  
応を心がけています。  
他にも、様々な統計業  
務、病院が取得している  
機能・基準を維持してい  
くための管理業務など、  
医療機関ならではの業務  
を幅広く行っております。  
これらを通してよりよい  
病院作りに貢献できるよ  
う日々の業務に取り組ん  
でいきます。(佐藤智洋)



こころ躍る  
毎日を。

ただ今「新型コロナウイルス感染拡大防止」のため、チラシ・イベント等の予定を変更させていただくがございます。  
詳しくは店内ポスター・ホームページ等でご確認ください。

## 毎週火曜日は火曜特売!!

UCSカード・majica会員さま



**毎月9日 19日 29日**

# 5%OFF

UCSカード・majicaで全額お支払いください

※一部商品を除きます。※専門店は各店にてご確認ください。  
※一部店舗では実施していません。

毎月15日・16日 60歳以上の方限定!!

レジにて  
ハッピー  
パスポートの  
ご提示で

# 10%OFF



|                        |                           |                             |
|------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| 衣料品<br>(インナー・靴・服飾雑貨含む) | キッチン・リビング用品<br>(日用消耗品は除外) | 寝具<br>インテリア用品               |
| 医薬品<br>(調剤は除外)         | 介護用品<br>(介護オムツは除外)        | 文具・玩具・ファンシー<br>(TVゲーム関連は除外) |

●60歳以上で、パスポートにご署名されたご本人のみご利用いただけます。  
●1枚で毎月ハッピーデー当日のみ、アピタでご利用いただけます。  
●対象商品の取り扱いのあるアピタ店舗にてご利用いただけます。一部除外商品がございます。  
●修理・加工代・指代は対象外です。  
●他の割引、円引き企画をご利用いただく場合、割引率の高い方での割引となります。

発行手数料 無料

年齢確認できるもの(免許証等)をご提示ください。

アピタ新潟西店 電話 025-201-1711 新潟市西区小新5丁目7番21号

新潟市病児・病後児保育事業

## 病児保育室さいせいかい

受付 ☎025-365-2432  
(平日 7:30~18:30)

詳しくは  で



事業所内保育所

## なでしこつぼみ保育園

お問合せ ☎025-365-2434  
(平日 7:30~21:00)

随時、見学を受け付けております

**広告募集中**

毎月1日発行、発行部数5,000部の本誌「なでしこ Cheers!」に広告を掲載しませんか? 院内だけでなくウエルシア薬局様・アピタ新潟西店様にも設置しています。  
当院 総務課までお気軽にお問い合わせください。

医療連携機関マップ  
<http://saiseikaidaini-renkei.jp>



なでしこチアーズ

# Cheers!

当院 HP よりバックナンバーもご覧いただけます。

病院ホームページ  
<http://www.ngt.saiseikai.or.jp>



地域医療支援病院 臨床研修病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院

社会福祉法人 恩賜財団 済生会 **済生会新潟病院**

〒950-1104 新潟県新潟市西区寺地 280-7 TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880

こちらも  
注目



済生会新潟病院の Facebook 好評稼働中!