

なでしこチアーズ

Cheers!

VOL.83



REPORT

「ホスピタリティ賞」発表!

オンライン講演会レポート

エスティー・ジェズ
済生会の取り組み自体がSDGs

2021年度 会長賞・稲垣賞

INFORMATION

CSプラン(衣類・タオル類・日用品類プラン)

導入のお知らせ

(A4病棟) 母乳育児外来の部屋が
新しくなりました!

なでしこつぼみ保育園 イベント情報

MEDICAL PARTNERS

たかぎクリニック(西蒲区)

VISITING THE WORKPLACE

がん相談支援室



理想の最期を迎えるために 「人生会議」を始めよう

CHEERS STORY

COVER&INTERVIEW

救急部門

田嶋 淳哉



＼酸味・辛味・うま味で減塩／

酸辣湯

(さんらーたん)

スタッフリレーコラム

医芳人 IHOJIN



救急部門
田嶋 淳哉
JUNYA TAJIMA

CHEERS
STORY
VOL.83



理想の最期を迎えるために 「人生会議」を始めよう

突然の事故に遭ったとき、
急病で生死をさまよっているとき、
あなたはどのような治療を望みますか？
意識がないとき、その決断は家族に委ねられるかもしれません。
理想的な最期を迎えるために重要となる
「人生会議」とは何か？
救急部門で働く田嶋先生にお話をうかがいました。

救急指定病院とは？

一次救急

手術や入院を伴わない初期治療を行う

二次救急(当院)

手術や入院を伴う重症患者を受け入れる

三次救急

一次や二次では対応できない重篤なケースに対応



PROFILE

2011年 新潟大学 卒業、医師免許取得
その後、新潟県立新発田病院、新潟市民病院、
横浜市立みなと赤十字病院(神奈川県)勤務
2020年 済生会新潟病院 勤務

〈専門分野〉
救急・集中治療

〈認定資格〉
日本救急医学会専門医・日本集中治療医学会 専門医

〈所属学会〉
日本救急医学会・日本集中治療医学会



医師を目指したきっかけは 兄へのライバル心!?

当院で働き始めて2年目を迎えた田嶋先生。医師を目指すようになったのは高校1年のとき。成績優秀なお兄さんの存在から、自然と「医者になりたい」と考えるようになったそうです。

「兄は県内の別の病院で医師として働いています。中学も高校も成績で兄には負けていて、その悔しさから勉強をするようになりました。父からは『いろんな選択肢を持つように』と言われて育ったので、成績を上げることも一つの手段だと感じていました」。部活よりも勉強するのが当たり前だった高校時代。クラスの半数以上が医師志望だったことも大きな刺激になったと言います。

さまざまな診療科目があるなかで、なぜ救急部門を選ばれたのか。その問いに、全身管理のできるオールラウンダーとして働きたかったからだと言います。

30代に入ると、先輩医師のアドバイスを受け武者修行のため横浜の医療機関へ。

「県外の病院はどんなことをしているのか比較をするためにも、そ

もそも今のやり方が正しいものかを判断する基準を持つためにも、同じ場所にずっといてはいけなさと教えられました。県内で集中治療部のある病院は限られている上に、救急部門全体の人員も少ない。それなら人口の多い関東圏に行ってみようと思いました」。

昼夜問わず人々が運ばれて来る横浜での経験は、田嶋先生の思考にも影響を与えています。

突然訪れるかもしれない 「死」について話し合おう

「どんなに頑張っても、命を救えないときはある。そんなときに自分に何ができるかを悩み、『相手のために何ができるだろうか』と考えるようになりました。救急部門は人命を助ける機会と同じくらい、死と向き合うからこそ、そう思うのです」。

本来ならば救える命が、救えないこのコロナ禍。その感覚を救急部門は常に持っていると言います。

事故や病気で搬送されてきたとき、患者さん本人が話をできる状態でなければ、どのような治療を行うのか、今後どのように対処するのかの決断を迫られるのは、ほとんどが家族です。しかし家族は

救急部門の役割とは？

- 重症救急患者・救急車搬送患者の初診
- 救急外来での初診
- 昏睡、外傷、熱傷、吐血などの初診
- 救急入院の初期診療
- 救急隊からの受け入れ要請電話の対応



だろとうとはつきり伝えられるようにしたいですね。自分が望む最期を迎えるために、家族との話し合

「もしものとき」の話をするという田嶋先生。自分自身の希望をしっかりと伝えながら、家族の希望も聞くようにしているそうです。「例えば自分の親はこういう人だったから、これは望まない

本人の希望が分からず悩んでしまうことが多い。意思の疎通が出来る間に「もしものとき」に備えられていれば、理想の最期は実現できるのに。日本では、元気なうちに死を意識することは、なかなか難しいものです。

「横浜の病院に勤務時は海外の方も多く運ばれてきたのですが、主に欧米人はどこへ行くにもリビング・ウィル（事前の意思表示）を所持されていました。たとえ旅行中に不慮の事故や病気で運ばれても、家族が本人の希望として伝えてくれる。だから治療する側も安

リビング・ウィルとは？

自ら意思を決定・表明が不可能な状態になったときに受ける医療について、あらかじめ要望を明記しておく文書のこと。ほかに葬儀の方法や、臓器提供の可否などもその対象となる。

心して方針を話し合えます。しかし、我々日本人に同じことが起きた場合、家族なのに患者本人の意志が分からず困ってしまいます。たとえ決定しても、果たしてそれが本人の希望なのか判断できず自責の念を長く持つてしまうという

例も多数あります」。

普段から奥さんと

「もしものとき」の話

をするという田嶋先

生。自分自身の希望を

しっかりと伝えなが

ら、家族の希望も聞く

ようにしているそう

です。「例えば自分の

親はこういう人だった

から、これは望まない

い（人生会議）はとても重要。そして、それを書面にしておくのも大切です」。

回復が望めないような状態

でも延命することが出来る現代

の医療。回復の見込みがないの

ら、安らかにその時を迎えたい人

も少なくはありません。自分自身が

「受けたい」、あるいは「受けたく

ない」医療について、意思表示がで

きなくなった場合に備えておきま

しょう。肉体的・精神的・金銭的な

負担を家族にさせない思いやりと

も考えられます。

元気なときにこそ「人生会議」をしよう

最近よく目や耳にするようになったエンディングノートや終活。「終活をしておきましょう」といわれると遺産相続や葬儀など、亡くなった後にやるべきことを連想してしまいますが、「人生会議」は少しニュアンスが異なります。

「もしものとき」に対する希望を

家族間で話し合っておく。生前の

本人の希望を可能な限り叶えられ

る、理想の最期を迎えるためのヒ

ントとも
言えるで
しょう。

もしもの

ときはいつ起

きるか分かり

ませんから「人生

会議」にベストな

タイミングはあり

ません。ちょっと一息ついたとき、

食事の後など：日常の会話を楽し

む中でどんな形が理想的か、治療

はどこまでして欲しいかなど話し

合ってみてください。「人生会議」

は、個々の「生」の意思を伝える最

良の手段だと田嶋先生は説明しま

す。

緊急時、家族のもしものときを

目前に決断を求められることは非

常にストレスであり、後々あのと

き、どうすればよかったのか、と後

悔しやすいためです。しかし本人

の希望さえ分かっていたら、その負

担を軽減することが出来るかもしれ

れません。

家族だからこそ、お互いの「もし

ものとき」のことに向き合ってい

ましよう。



THE WAY DR. TAJIMA IS...

田嶋 淳哉先生の素顔 拝見

プライベートでは2人のお子さんのパパでもある田嶋先生。
仕事とは異なる休日の様子や、
子どもたちへの思いまで、たくさん教えてくださいました。

● ご出身地は？

村上市出身です。高校進学と同時に新潟市に出てきたので、今では新潟市での生活の方が長くなってしまいましたね。

● 学生時代の思い出を教えてください

高校時代は3つ上の兄と同居し、自炊生活。兄からは「抜けるもんなら抜いてみる!」と言われていたので、負けじと勉強していました。



● オフの過ごし方は？

子どもが生まれてからは家族と一緒に自宅で過ごすことが増えました。天気が良ければ公園で遊んだり、おにぎりを食べたりしています。

● 最近気になっているモノコト

リーダー論や危機管理能力、リスクマネジメントなどをまとめたビジネス書を読んでいます。自分のことだけでなく若手のサポートに入る機会が増え、「どうしたらチームでうまく動けるのか」を考えるきっかけになっています。

● 毎日欠かさず行っていることはありますか？

飽きっぽいので、何事も続きません(笑)。

● 大事にしている宝物は？

かつての職場でもらった手紙や写真です。一番印象に残っているのは、ドクターカーで一緒だった救急救命士仲間からのプレゼント(左はそのメンバーとの写真)。現場に向かう短い時間にしか話せなかった環境でメッセージをもらうなんて驚き、嬉しかったですね。また元気に退院していった子どもさんと親御さんからの温かいメッセージも大切にしています。



● いつかチャレンジしてみたいことは？

人生目標としては、「自分は何を残せるか」を追求していきたい。本職としては、病院も医師も少ない新潟の医療体制を、いい方向に変えていきたいです。

Medical
レシピ
 今月のわんふれーと

栄養科監修／朝妻 愛(管理栄養士)
 小野 洋介(調理師)
 撮影／桑原 隆行(creaBOX)



具材のサイズを揃えて口当たりよく

酸味・辛味・うま味で減塩

酸辣湯(さんらーたん)

寒くなり、温かいスープが飲みたくなる季節になりました。ただ、スープは食塩量が多くなってしまいがちです。今回は汁まで飲んでも食塩量が抑えられる中華スープをご紹介します。

● 栄養価 (1人分)

エネルギー 148kcal / たんぱく質 7.7g /
 脂質 9.8g / 炭水化物 6.3g / 食塩量 0.9g



こちらのQRコードから「クックパッド」に公開しているレシピに飛びます。スマホやタブレットを使ってキッチンでどうぞ。

● 材料 (2人分)

干し椎茸 …………… 2枚
 豚ロース …………… 50g
 水煮たけのこ …………… 1 / 4個
 きぬさや …………… 4枚
 豆腐(今回は絹ごし) …… 1 / 8丁
 水…………… 150ml
 椎茸戻し汁 …………… 150ml
 醤油…………… 小さじ2
 酒…………… 大さじ1
 うま味調味料(味の素) …… 小さじ1
 こしょう …………… 少々
 片栗粉…………… 大さじ2
 水(片栗粉用)…………… 大さじ2
 酢…………… 大さじ2
 ラー油 …………… 小さじ2
 ごま油 …………… 小さじ1

● 作り方

- ① 干し椎茸を水で戻す(戻し汁は使用するので捨てない)
- ② 水煮たけのこ、豚ロース、戻した干し椎茸、すじ取りしたきぬさや、豆腐を千切りにする。豚ロース、たけのこは湯通しておく
- ③ 鍋に分量の水と戻し汁、醤油、酒、うま味調味料、こしょうを入れ、軽く沸騰させた後、豚ロース、たけのこ、干し椎茸を入れる
- ④ 火を止めた鍋に、分量の水で溶いた片栗粉を少しずつ流し入れ、再度火を入れてだまにならないよう、かき混ぜながらとろみを付ける
- ⑤ 豆腐、きぬさやを加えたら、酢、ラー油、ごま油を入れ味をととのえる



② 具材はある程度サイズを揃えた千切りに

600Wの電子レンジで2分半～3分間加熱で時短も♪



酢の酸味、ラー油やこしょうの辛味、干し椎茸や豚肉、油のうま味加わることで、減塩でもおいしく食べることができます。具材はいろいろアレンジして楽しんでみてください!



「ホスピタリティ賞」発表!

サービス向上委員会では、2016年より「ホスピタリティ賞」を創設いたしました。これは日々の業務を通して「接客が良く、模範となっている職員」を表彰するものです。この度、改めて2名と1部署の表彰を行いましたので、ご報告いたします。



受賞者・受賞部署のご紹介

● 教育研修センター 小林 由香さん

推薦者の投票理由

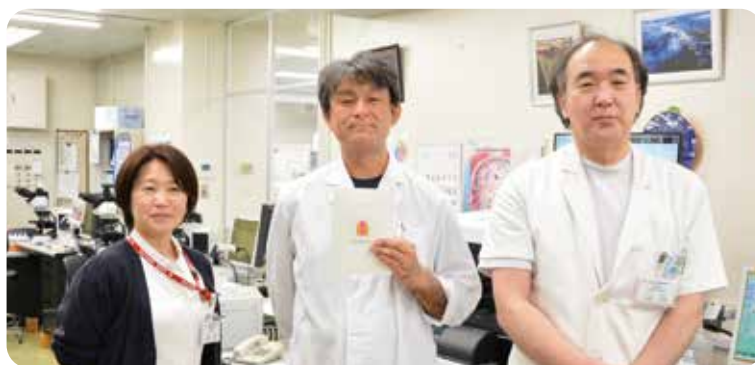
患者対応のみならず、他部署職員と接する際も、いつも笑顔・丁寧な対応は職員の模範となる。立ち振る舞いを見習いたいと思わせる。



● 臨床検査科 古金 吉則さん

推薦者の投票理由

院内で立ち止まって困っている方を見つけたときに、やさしく声かけをして、笑顔で案内をしている様子が良い接客だと思う。



● 検診センター 看護師・事務員一同

推薦者の投票理由

朝の検診待ち利用者への案内の仕方、利用者に不快な思いを与えないよう部署全体で改善に取り組む姿勢は、他部署の参考となるのではないか。



寺田委員長・高野副委員長と受賞された皆さん

check IT

ホスピタリティ
「HOSPITALITY」
バッチの贈呈

ホスピタリティ賞を受賞した職員には「HOSPITALITY」の文字と「なでしこ」の絵をあしらった「ピンバッチ」を贈呈しています。

優れた接客を行い、模範となっている職員の名札にはこのバッチが付いております。

ご来院の際に職員の名札を確認してみてください。



CSプラン(衣類・タオル類・日用品類プラン)導入のお知らせ

この度、患者さん・ご家族の皆さんの利便性向上や、院内感染予防等を目的とした『CSプラン』を、**2月1日(火)より**導入させていただくこととなりました。

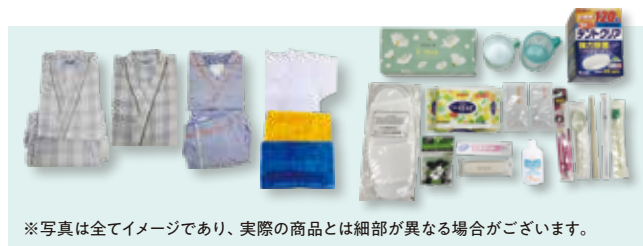
CSプランは、入院時に必要となる衣類・タオル類・日用品を、日額定額制のレンタルにてご利用いただけるサービスです。

導入にともない、**当院にて提供している病衣の貸し出しは1月31日(月)をもちまして終了いたしました。**

皆様にはご負担をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

CSプラン詳細およびお申込み方法につきましては、当院1階「CSセット受付ブース(右図参照)」にお立ち寄りいただくか、下記運営管理業者までお問い合わせください。

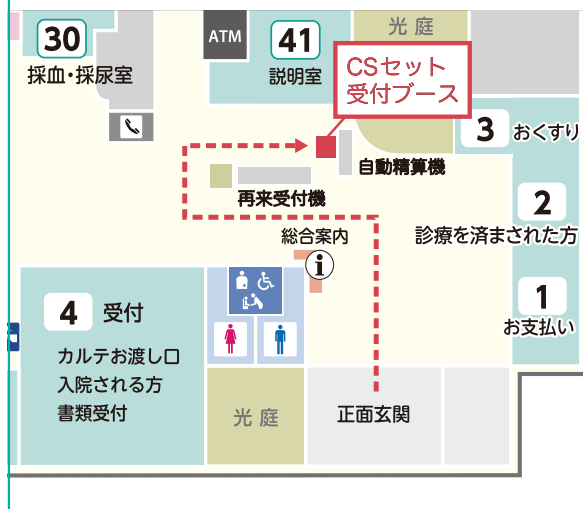
CSプラン	Aプラン	Bプラン
レンタル内容	病衣・肌着・タオル類・日用品	病衣・タオル類・日用品



※写真は全てイメージであり、実際の商品とは細部が異なる場合がございます。

● CSセット受付ブース

対応時間/月～金曜日 8:45～16:15



お問い合わせ

(運営管理業者) 株式会社 エラン

松本本社: 〒390-0826 長野県松本市出川町15-12 ☎0120-919-821 (9:00～21:00 土・日・祝日を除く)

〈A4病棟〉母乳育児外来の部屋が新しくなりました!

1 月12日(水)より、母乳育児外来の部屋をリニューアルいたしました。

当院でお産された方を対象に、助産師が赤ちゃんの成長や哺乳の状態を確認する「すくすく健康診断(2週間後健診)」と、育児にまつわる様々な困り事に対応する母乳育児外来を行っております。これまで他スペースを設け行っていましたが、新たにA4病棟のデイルームの一面に専用の部屋を新設。

明るく広いスペースで、お母さんと赤ちゃんがゆっくりと過ごし、リラックスしながらお話できるような癒しの空間に生まれ変わりました! 赤ちゃんの成長を共に喜び、自信を持って楽しく育児をしていけるよう助産師と一緒に考えお手伝いいたします。



済生会の取り組み自体がSDGs



昨

年11月19日(金)、講師に済生会の理事長炭谷茂氏をお招きし、「済生会の理念とSDGs」

「済生会」の理念とSDGs、新型コロナウイルスによる転換期での済生会の進む方向」と題したオンライン講演会を開催しました。

コロナ対策の観点から、当日の会場視聴は約60人が参加。その他に部署や個人でのリアルタイムでの視聴と、録画した講演を後日視聴と分散する方法を取りました。

講演は済生会の成り立ちから現在に至るまで、そしてこれからの取り組みについてなど済生会の原点を見直して

つ、これらにつながる示唆を含めた内容でありました。

特に印象的だったのが、済生会の取り組み自体がSDGsであるとのことでした。

近年、社会全体でSDGsの取り組みが声高に言われ、そのため新たに取り組みを始める企業が多い中、私たち済生会は活動自体がSDGsに合致しています。基本の活動が社会にとって必要不可欠な組織である済生会、とても素晴らしいことであり、誇りに思います。

質疑では、熱き想いと行動力がある理事長の原動力についても伺うことができました。講演後のアンケートには、「明日からの仕事のモチベーションが上がった」「心にしみたい」「自信を持って取り組んでいきたい」等々あり、職員一同非常に刺激を受けた講演会となりました。

(生活困窮者福祉

医療支援委員会事務局)

※SDGsとは2030年までに達成すべき17の持続可能な開発目標のこと

当

院では毎年、職員の業務評価を行っており「会長賞」「稲垣賞」をもって表彰しております。

会長賞とは、模範となる行為を行った職員並びに団体を対象に表彰する制度です。他の職員の模範となる行為を行った者や、業務の改良・工夫などを考案した者に贈られます。稲垣賞は、顕著な功績のあった職員を表彰する制度で、医学の研究功労など優れた実績のあった者に贈られます。今後も患者さんを第一に考え、より良い病院を目指します。

2021年度 会長賞・稲垣賞

会長賞

● 栄養科 一同

特別食数増加のための活動を精力的に行い、加算算定割合を向上させ病院経営に貢献。



稲垣賞

● 消化器内科

佐野 知江 医師

「閉塞性大腸癌と他臓器癌による大腸狭窄きょうさくに対する大腸ステントの臨床的検討」についての国際論文化。



退職医師のご紹介

血液内科

安山 浩信

(2021年12月)





流行りのサ道



● 経理課 事務員
ながさわ かな
長沢 果南さん

次号は!

総務課 管財係
佐藤 正也さん

持ち前の明るさとユーモアでいつも笑わせてくれ、時には真剣に相談にも乗ってくれる、頼りになる同期です。朝礼での「ウクレレ弾き語り」は最高でした。そろそろ新曲発表してくれるのを楽しみにしています!

趣 味といった趣味がなかった私ですが、最近サウナに行きはじめてました。周りにサウナ愛好家が多いのでよく耳にしていたものの、半信半疑で行ってみると、なるほどこれが「とどのう」かと、まんまとサウナの魅力にハマってしまいました。

サウナ室で汗をかいた後、水風呂で一気に体温を下げ、外気浴で徐々に体温を上げていく…。医学的なことは分からないのですが、脳内麻薬がスーッと出るのを感じます。黙々と一人で自分と向き合う時間がとれるのもサウナのいいところだと思います。もし、どなたか新潟病院サウナ部を創設するときは声をかけてください!

今年で入職して3年目、社会人生活は6年目。高校時代の恩師が「慣れとだれ(だれること)は違う」とよく言っていました。何年目になってもだれることのないよう、気を引き締めていきたいです。



ひなまつり集会

なでしこつぼみ保育園で

いっしょにワクワクしませんか?

3/3 木 10時~10時半頃

場所 なでしこつぼみ保育園(当院敷地内)

対象 0~2歳児さん・親御さん・祖父母さま

内容 クイズや各クラス作品紹介、「うれしいひなまつり」を歌ったり、先生からの出し物など

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため
お電話にて予約制での実施となります。

☎ 025-365-2434

※参加人数に制限がありますので、ご了承ください。

毎月の第3木曜日は

お客様感謝 DAY

コーヒー(レギュラーサイズ) **ホット** **アイス**

本体価格 **¥250** が

¥100

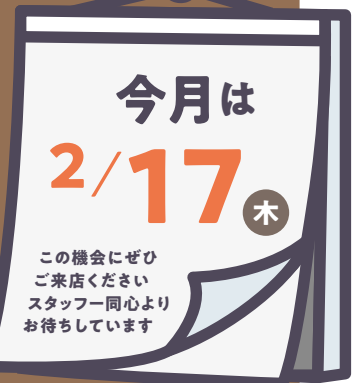
● 店内で

¥110(税込)

● お持ち帰り

¥108(税込)

B棟2F カフェコア



今月は

2/17 木

この機会にぜひ
ご来店ください
スタッフ一同心より
お待ちしております

CAFE CORE
Cafe & Library
MARUZEN

登録医
訪問

たかぎクリニック

内科・消化器内科・小児科

西蒲区

こ
んにちは。当院は令和3年5月に新潟市西蒲区に開院しました。

専門は消化器内科で、上部・下部消化管内視鏡検査(胃カメラ・大腸カメラ)や腹部超音波検査を行っています。

胃がん、大腸がんなどの早期発見、治療はもちろん重要ですが、大腸ポリープの段階で内視鏡的に切除すれば、大腸がんの予防につながります。また最近では、診察や検査では胃腸に器質的な異常はみられないのに、腹痛や便秘異常などの不調が生じる『機能性胃腸障害…機能性ディスエプシアや過敏性腸症候群』の患者

さんも多くいらっしゃいます。そういった方も内視鏡検査が診断の一助となります。

原因や症状は多彩で、治療法も症例によって異なるため、個々の患者さんに寄り添った治療心がけています。

専門分野だけでなく、糖尿病、高血圧、高脂血症といった生活習慣病の診療も行っています。

当院での経験をを通じて、自身もより一層成長していければと考えています。どうぞよろしくお願いたします。



医師名	高木 薫子(たかぎ かおるこ)先生						
住所	〒953-0036 新潟市西蒲区前田331-1						
電話	0256-73-7425						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●※	●	●※	—
15:00 ~ 18:00	●	●	●	—	●	—	—

※木・土曜日は 9:00 ~ 12:30 の診療となります



連携医療機関(登録医・病院)からのご紹介・ご予約について

TEL.025-233-6182(直通) FAX.025-231-5763

当院の**地域医療連携室**までご連絡ください。

※平日8:30 ~ 17:00(土・日・祝日を除きます)

※患者さんからの予約はお取りしておりませんのでご了承ください。

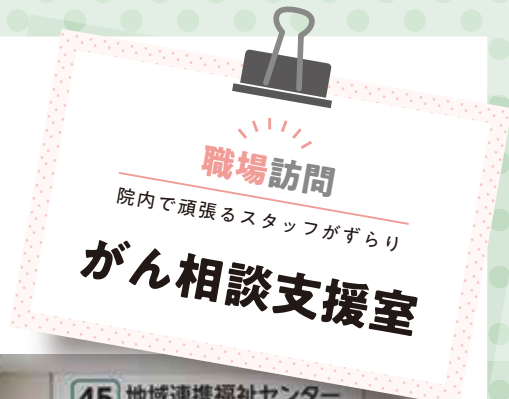
がん相談支援室は、地域連携福祉センター内に属しており、室長渋谷川、月岡の医療ソーシャルワーカー2名で構成されています。がん患者さん、ご家族の相談窓口で医療費、療養先(ホスピス等)、在宅療養生活、各種福祉サービスの利用、ウィッグについて相談にに応じています。抗がん剤治療の方へボランティアさん手作りの帽子の差し上げも行っており、患者さんから大変喜ばれています。

近年は、働く世代のがん罹患率も上がっており、就業支援の必要性も感じて

います。二人とも両立支援コーディネーターの資格を取得し、仕事と治療の両立の相談にも応じています。復職についての相談は産業保健総合支援センターと連携しながら、求職に関してはハローワークと連携しながら、病院への出張相談を毎月第三金曜日に行っています。がんになっても仕事をすぐに退職せず、今後の働き方を一緒に考えましょうを motto に取り組んでいます。

がんのことでお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

(MSW 月岡多恵子)





こころ 躍る 毎日を。

ただ今「新型コロナウイルス感染拡大防止」のため、チラシ・イベント等の予定を変更させていただいております。詳しくは店内ポスター・ホームページ等でご確認ください。

毎週火曜日は火曜特売!!

毎月9・19・29日は

UCSカード UCSマジカドンペンカード または マジカカード の

お支払いで、さらに **5%OFF!!**

アピタは毎月9・19・29日、UCSカード・majica会員さま5%OFF。衣料品・食料品・暮らしの品が5%OFFとなります。※一部商品を除きます。※ジャックス・セディナ発行のマジカドンペンカードは除外となります。

電子マネー公式アプリ majica アプリ

ユニバー マジカ UNY majica がより便利に!

「majicaアプリ」便利でおトクな活用!

- ① majicaの情報確認がすぐできる!
- ② 登録会員限定クーポンがご利用できる!
- ③ お得なキャンペーンに応募できる!
- ④ majica紛失時も安心!

Download on the App Store GET IT ON Google Play

※詳しくは店内ポスター、ガイドブック等でご確認ください。

アピタ新潟西店 電話 025-201-1711 新潟市西区小新5丁目7番21号

新潟市病児・病後児保育事業

病児保育室さいせいかい

受付 ☎025-365-2432 (平日 7:30~18:30)

詳しくは で

事業所内保育所

なでしこつぼみ保育園

お問合せ ☎025-365-2434 (平日 7:30~21:00)

随時、見学を受け付けております

広告募集中

毎月1日発行、発行部数5,000部の本誌「なでしこCheers!」に広告を掲載しませんか? 院内だけでなくウエルシア薬局様・アピタ新潟西店様にも設置しています。当院総務課までお気軽にお問い合わせください。

医療連携機関マップ <http://saiseikaidaini-renkei.jp>

病院ホームページ <http://www.ngt.saiseikai.or.jp>

なでしこチアーズ Cheers! 当院HPよりバックナンバーもご覧いただけます。

地域医療支援病院 臨床研修病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院

社会福祉法人 恩賜財団 済生会 **済生会新潟病院**

〒950-1104 新潟県新潟市西区寺地280-7 TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880

こちらも注目

「済生会新潟病院」の facebook 好評稼働中!