

# なでしこチアーズ Cheers!

VOL.82



HINT!

上手な受診のしかた

REPORT

小林 功 診療放射線技師  
長年の功績が認められました  
模擬患者による  
院内ラウンドを実施しました  
消防訓練を実施しました

DOCTOR'S TALK

【連載②】ストレスが  
不調をもたらすわけ

INFORMATION

なでしこつぼみ保育園 イベント情報

MEDICAL PARTNERS

えんどう整形外科クリニック(燕市)

VISITING THE WORKPLACE

地域医療連携室

CHEERS STORY

COVER&INTERVIEW

院長  
本間 照  
看護部長  
佐藤志津子

## 地域医療のさらなる発展に 期待高まる 2022年

Medical  
しし  
今月のわんふわーど

骨粗しょう症の予防

鱈の和風  
ポワレ

スタッフリレーコラム

医芳人 IHOJIN



SHIZUKO  
SATO

看護部長

佐藤 志津子



CHEERS  
STORY  
VOL.82



# 地域医療のさらなる発展に 期待高まる2022年

新年あけまして

おめでとうございます。

2021年は皆さまにとって

どのような一年となったでしょうか。

新型コロナウイルスの

感染拡大から2年目となり

当院ではアピタ新潟西店での

ワクチン接種を行うなど

通常業務にはない取り組みにも

挑戦して参りました。

そして迎えた2022年。

本間院長、佐藤看護部長をお招きし、

この一年の振り返りと

新年の抱負を教えてくださいいただきました。





ワクチン接種ご協力企業

(敬称略)

- ユニー(株)アピタ新潟西店
- 新潟グランドホテル
- キングラン・メディケア(株)
- 就労継続支援事業 A 型事業所 済生会なでしこワークス

(株)ケーエス工業 / (株)ダイワ・サンククリーンサービス / (株)シンセンメディカルコミュニケーションズ / 三和第一交通(株) / (株)新潟ビルサービス / (株)ニチイ学館 / アークランドサカモト(株) / ホームセンタームサシ新潟西店 / クロスウィルメディカル(株) / (株)建興 / ケータリングフード(株) / (株)バイタルネット / 双峰通信工業(株) / ワタキューセイモア(株) / エアブラック(株) / トップラン・フォームズ(株) / 新潟営業所 / (株)志賀医科器械店 / (株)悠久堂医科器械店 / 丸文通商(株)

多業種と連携し、ワクチン接種に尽力

——この一年は  
どのような年でしたか？

**佐藤** 夏に流行した新型コロナウイルス感染症の第5波が、かなり広まったので、まるで災害時のような対応が求められたのが印象的でした。

**本間** 2020年と比べれば、戦う相手の姿がある程度分かり、対策を取れるようになりました。ワクチン接種もその一つ。

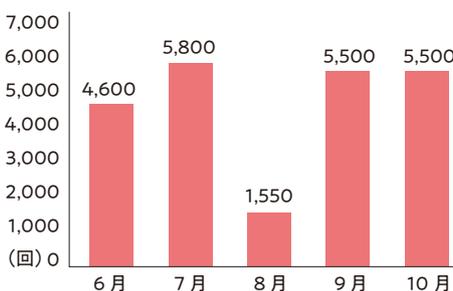
当院では6〜10月の5カ月間、お隣のアピタ新潟西店様を会場に、3万件弱、のべ1万3千人以上の接種を完了しています。会場を無償提供いただいたアピタ新潟西店様、そして説明や誘導スタッフとしてご協力いただいた新潟グランドホテル様には感謝の気持ちでいっぱいです。ホテルの「接遇」を医療の現場でも学ばせていただくことができました。その他多くのご協力に恵まれ、改めてこの場を借りて御礼申し上げます。また職員の方々の皆さんも、通常業務と平行しての作業は大変だったはずですが、多業種で連携し、多くの方からご協力をいただけたことで実現できました。

——2021年に起きた変化は？

**本間** 当院では電子カルテを導入したことが大きな変化となりました(5月5日導入)。どのように使っていくかが今後の課題です。若い先生方には便利ですが、私のような老医師には大変なのが正直なところですよ(苦笑)。

**佐藤** やはり院外での新型コロナウイルスワクチン接種の実施でしょうか。もともと当院では、生活困窮者の支援や、地域で何ができるのかを考えてきました。そして本間院長ご自身が何よりも患者さんのためを思っていて、とことん考える方。ワクチン接種に関しても、いかに多くの方に接種していただけるか、さまざまに職種の人たちと考え抜きました。そこで実現できたのが先のアピタ新潟西店様での接種実施なのです。

● 新型コロナワクチン接種回数 (2021.10.20)



新薬の開発が進み、  
がん治療などの  
常識が変わる!?

— 医療現場で

注目されているモノ・コト

**本問** 今、新しい薬がどんどん開発されています。この度のノーベル賞受賞（医学生理学賞）でも話題となった「免疫チェックポイント阻害薬（オプジーボ）」もその一つ。がんに対する薬の治療がとても幅広くなり、抗がん剤治療が大きく変わってきました。

2020年は、新型コロナの影響を受け、がん検診の受診者が減少したと報告されました（下グラフ参照）。受診者減少の結果、特に早期がんの発見数が減少したことが分かっています。がんの発生数は1年でそんなに変化するとは思えませんから、減少数は未発見の状態です。がんは早期であれば治療が期待できますので、がん検診の受診が推奨されています。あとは、がん診断でリキッドバイオプシー（血液生検）というものがあり、血液を採るだけでがんの診断ができるよ

うになってきています。そんなことができれば、これまでのような面倒な検査をする必要がなくなるわけですから、今後の活用に期待したいですよ。個人的には腸が専門なので、ゲップとおならにも興味があります。ゲップは胃の病気の症状である場合もあるので、最近の外来では注視しています。

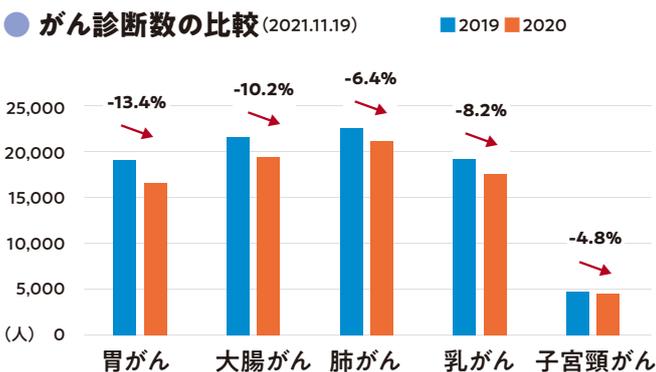
**佐藤** 院長のお話にもあったように、医療技術は年々進歩しています。チーム医療の視点で、看護部としても専門性をさらに高めていかなければいけないと強く感じています。

**本問** どんなにデジタル化が進んでも、緊張している患者さんの緊張をほぐせるのは看護師さんです。看護部の皆さんには、今後も人の温もりを大切にしていってほしいです。実際に手を握ることで与える安心感が変わるものはありません。

開業医の先生方と共に連携し  
地域医療に取り組みます。

— 検診で「腸内フローラ検査」が可能になるそうですね

**本問** 2020年の導入を予定していたのですが、コロナ禍で検診自体がストップしてしまいました。2022年度には腸内フローラ検査が当院の検診センターでも、できるようなしたいと思います。腸内細菌はいろんな病気、生命活動に関わることが分かっています。自分のお腹にどんな腸内細菌がいるのかを知ることが、予防医学にもつながるでしょう。



一人ひとりの  
専門性を高め  
地域医療・福祉に貢献

— 2022年の  
抱負を教えてください

**佐藤** 新型コロナウイルスで人工呼吸器を  
扱えるような高度な医療技術を持  
つ人材が必要だと感じましたし、  
救急医療体制を高めるという目標  
もあります。職員のキャリア支援、  
人材育成と、院長が言うように、患  
者さんのベッドサイドでの心の支

今年も引き続き  
感染症対策を徹底します。  
皆さんのご協力をお願いします。



援ができるような人材を育ててい  
きたいです。

**本間** 新型コロナウイルスの流行以前、病  
院の玄関はあってないようなもの  
で、当院はどこからでも入れる病  
院でした。しかし、現在の入口は1  
カ所だけ。今後またどのような感  
染症が出てくるかも分からないの  
で、病院は感染症に対して強い場  
所であればいけないと感じてい  
ます。面会ができないという辛い側  
面もありますが、感染症に対して  
はより厳しい対応を取っていきま  
い。

— 読者の皆さんへメッセージを  
お願いします

**本間** これから先、医療はますます  
す進歩し、さらに高度化していき  
ますので、病院はそうした先進技  
術を取り入れ、皆さんのご要望に  
応えられるよう努力をして参りま  
す。もちろん、こうしたことは病院  
だけでできる訳ではなく、周りの  
開業医の先生方と連携をしながら  
病気に立ち向かっていかなければ  
いけません。ぜひ、皆さまにはかか  
りつけの先生を持っていただき、病  
院との上手な関わり方を作ってい  
ただければ幸いです。福祉の面も  
さらに力を入れ、地域の皆さまに  
貢献していきたいです。

**佐藤** 手指の消毒やマスクの着用、  
そして面会制限など、ご不便をお  
掛けして大変な一年だったと思  
います。ご協力をありがとうございました。  
今後も職員一同感染対策をき  
ちんとして対応していきたいと思  
いますので、ご協力をお願いいたし  
ます。地域の皆さんと連携しなが  
ら、より一層、この病院で何ができ  
るかを考えていきたいと思っています。

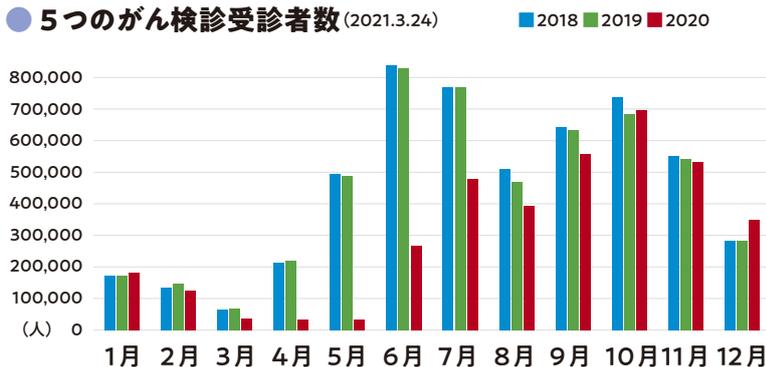
(聞き手 松永春香)

がん検診の  
受診率の低下

日本対がん協会  
より出典

2020年は新型コロナ  
ウイルス感染症の影響  
で5つのがん検診(胃  
がん/肺がん/大腸が  
ん/乳がん/子宮頸が  
ん)の受診者が全国で  
約173万人(30.5%)が  
減少しています。

● 5つのがん検診受診者数 (2021.3.24)



骨粗しょう症の予防 /  
 たら  
**鱈の和風ポワレ**

冬が旬の鱈には「**ビタミンD**」が豊富に含まれています。ビタミンDは骨の形成に必要な「**カルシウム**」の吸収を助ける働きがあり、春菊に豊富に含まれる「**ビタミンK**」も強い骨を作るために必要なビタミンです。カルシウムを含む牛乳を使ったソースと合わせて、骨粗しょう症を予防しましょう!

● 栄養価 (1人分)  
 エネルギー 160kcal / たんぱく質 11.7g /  
 脂質 9.4g / 炭水化物 7.7g / 食塩量 1.4g  
 / カルシウム 114mg



こちらのQRコードから「クックパッド」に公開しているレシピに飛びます。スマホやタブレットを使ってキッチンでどうぞ。

下味をつけ適量の油でカリッと焼くポワレ



# Morue Poêlée

- 材料 (2人分)
- 鱈の切り身 …………… 2切れ
  - a** オリーブオイル …… 小さじ2
  - 塩…………… 小さじ1/2
  - こしょう …………… 少々
  - 白ワイン……………適量
  - 紫たまねぎ …………… 1/4個
  - 春菊…………… 1/2袋
  - b** オリーブオイル …… 小さじ1
  - c** { 白ワイン …… 大さじ2  
 白味噌 …… 大さじ1
  - バター…………… ひとかけ
  - 牛乳…………… 100ml
  - レモン …………… スライス2枚

- 作り方
- ① 鱈の切り身に塩こしょうを振っておく
  - ② 紫たまねぎをみじん切りにし水にさらしておく
  - ③ 春菊は食べやすい長さに切りオリーブオイル**b**で炒めておく
  - ④ フライパンにオリーブオイル**a**を熱し鱈を皮目から焼き焦げ目をつける。ひっくり返して白ワインを加え蓋をして蒸し焼き状態で火を通す
  - ⑤ (ソース) **c**をよく混ぜ合わせておき、熱したフライパンにバターを溶かし、**c**と牛乳を加えて弱火であたためる
  - ⑥ 皿にまず⑤のソースを流し入れ、春菊、紫たまねぎ、鱈の順に載せ、最後にスライスしたレモンをトッピング



骨粗しょう症予防に必要な栄養素が多く含まれる食品例

ビタミンD	魚類・卵・きのこ
ビタミンK	納豆・小松菜・ほうれん草
カルシウム	牛乳・小魚・大豆製品
たんぱく質	肉類・魚類・大豆製品・卵・乳製品



焦がさないように注意





皆様からいただいたご意見の中から「患者の声(アドボカシー)相談室」より  
お礼の言葉をご紹介します

## お礼の言葉を ご紹介します

### 救

急外来を受診後、すぐ入院  
となつてしまいましたB5病棟で  
お世話になりました。本間院長先  
生をはじめ看護師さん、薬剤師さ  
ん、栄養士さんの皆様方には大変  
親切にしてくださいまして、感謝  
申し上げます。ありがとうございます  
ました。

### い

いつもよく話を聞いてくださ  
る本間院長先生には、感謝  
しています。

### 持

病の悪化の際には、本間院  
長先生から、丁寧な説明と  
対応をしていただき、ありがとう  
ございました。

### 本

間院長先生、看護部長ご指  
導の下、職員の方々が患者  
の立場になり対応してくださっ  
ていることに、いつもありがたく思っ  
ています。今後ともお世話にな  
ります。

Hint!

## 上手な受診のしかた



### 1

**事前準備を  
しっかりとしましょう**

自覚症状、病歴、その後の変  
化をきちんと整理してから  
診察を受けましょう。

### 2

**大事なことはメモをとり  
確認しましょう**

医師との会話の最中では覚  
えているつもりでも、時間が  
経つと忘れてしまうことが  
あります。ポイントをメモす  
るようにならましょう。

### 3

**これからの見通しを  
聞きましょう**

病気の今後の見込みや、薬  
の名前、作用・副作用、必要  
な費用などについて聞きま  
しょう。

### 4

**説明が分からない時は  
質問しましょう**

説明が分からない時や「あと  
で、ゆっくり考えたけれど納  
得できない」などの場合は、  
遠慮なく聞きましょう。

### 5

**医療にも不確実な事や  
限界があります**

同じ治療を受けても、結果に  
は個人差があることを知っ  
ておきましょう。

### 6

**治療方法を  
一緒に決めましょう**

希望すれば気軽に主治医以  
外の医師にも意見を聞くこ  
とができます。いくつかの方  
法の中から、最終決定するの  
は患者さんご自身です。

医師に直接聞きにくい場合は「患者の声相談室」の専任の医療  
ソーシャルワーカーが代弁いたします。お気軽にご相談ください。

## ご意見箱 について

患者さんからご意見やご要望をお寄せいただくために『ご意見箱』を外来2箇所(①番おしはらい窓口脇、  
トリアージ外来前)、B棟2階エレベーター前、及び各病棟デイルームに設置しています。また患者の声相  
談室(B棟2階)では専任の医療ソーシャルワーカーが直接ご意見をお聴きしています。病院が少しでも  
利用しやすくなるよう取り組んでいますので、お気づきの点などありましたら何なりとお知らせください。





● 訪問看護ステーション 所長  
なかた めぐみ  
**中田 恵美**さん

次号は!

経理課

**長沢 果南**さん

いつも素敵な笑顔の長沢さん。その笑顔に癒やされています。訪問看護の心強いパートナーで、経営について親身になって考えてくださりとても感謝しています。これからもよろしく願います。

## だいすき新潟

**新**

年あけましておめでとうございます。

新型コロナウイルスが流行し、普段の生活が変わった方も多くいらっしゃると思います。私自身もそのうちの一人です。毎年、夢の国や好きなアーティストのライブに行くことが普段の活力になっていました。それが今では県内にシフトチェンジ。新潟を満喫しています。

春は桜や菜の花を見に公園へ出かけ、夏は川や山でキャンプ、秋は紅葉をみながら山登り、これからの冬は雪遊び(小学3年生の娘は早く雪が降ってほしいと11月から言っていました)。火の揺らぎや水のせせらぎ、かぜの音は1/fゆらぎというもので、リラックスする効果があると言われています。ゆったりとした時間を過ごすことも贅沢な時間です。なかなか子供の体力について行くのは大変ですが、自然の中で身体を動かし、ココロも癒やされ、健康的に過ごすことができました。私のおすすめの場所は「早出川」や「笹川流れ」、「護摩堂山」です。今年もたくさん自然の中でリフレッシュしていきたいと思ひます。

ぜひ、おすすめの間所がありましたら教えてください!

### DOCTOR'S TALK

わけ

連載...②

不調をもたらす

ストレスが

公認心理師  
赤塚 なつみ



次回 は /  
2022年3月号予定

**前**

回は、ストレスとは「バランスが崩れた状態」だとお話しました。バランスが崩れると、私たちの体や心は一体どうなるのでしょうか?

押された風船を考えてみてください。押される力に対抗して、風船は元の形に戻ろうとします。これがストレス状態です。私たちの心身に置き換えると、体や心はストレスを受ける前の状態に戻ろうとし、立ち向かうために緊張します。この反応がいろいろな不調となって現れることがあります。体の面では食欲低下・不眠・血圧の上昇、心の面ではイライラ・気分の落ち込み・不安などがよく見られます。多くの場合ストレス状態から解放されると回復していきますが、風船で言えば割れるくらいの強いストレスにさらされたときやストレス状態に長く置かれたとき、体や心は消耗して疲れ切っています。このため刺激への抵抗力が弱まり、体や心の様々な病気にかかりやすくなったり、もともと持っていた病気が悪化したりすることがあるのです。

適度なストレスによる緊張はやる気や集中力を高める効果もありますが、強すぎる、あるいは長期的なストレスは私たちが消耗させます。心身の緊張状態を緩めるために、日頃からリラックスしたり、リフレッシュしたりする時間を持つことは非常に大切なのです。

### カウンセリングを利用するには

当院では公認心理師による「カウンセリング」を行っております。

対象	費用
入院患者さんとそのご家族	無料
外来通院中の患者さん	1回目無料(以降2,200円)

**注意事項** **完全予約制** (主治医からの予約が必要です)



## 長年の功績が認められました

診療放射線技師 **小林 功** さん

**当** 院放射線科の小林功診療放射線技師が、10月5日「公益財団法人 新潟県健康づくり財団」より、多年にわたり保健衛生の向上や生活習慣病対策に献身的な活動を続けた功績が顕著な方や団体に対する表彰「功労者表彰」を、受賞いたしました。さらに11月18日には、新潟県の経済・社会・文化の発展等に大きな功績のあった方々を表彰する「令和3年度県知事表彰」の一般功労者にも選出され、新潟県知事より賞状が授与されました。

### 小林 功診療放射線技師よりご挨拶

令和3年は大きな区切りとなった1年でした。定年を迎え、新たなスタートを切る中で2つの大きな賞をいただきました。「新潟県健康づくり財団理事長表彰」と「県知事表彰」です。30年検診業務に関わり、40年間診療放射線技師として業務に精励し、地域医療の向上に貢献したことが評価されました。

健康づくり財団の表彰式は新型コロナウイルスの影響で中止となり、

11月5日急遽、当院検診センターで行いましたが、職場の皆様から祝福をいただき良き思い出となりました。

県知事表彰は11月18日に花角県知事より直接表彰状をいただき、式典後ツーショット写真も撮る事が出来ました。県知事賞の賞状はB3用紙大で大きく一般的な額には入りません。この大きな賞状に負けないよう、益々精進してまいりたいと思います。



▲ 功労者表彰の様子



▲ 県知事表彰授与時に花角知事と

## レポート

# 模擬患者による院内ラウンドを実施しました



再来機にて

**当** 院では、患者サービスの向上を目的とした「院内ラウンド」を実施しており、今回は車椅子利用者目線でのラウンドを行いました。車椅子利用者視点より「案内表示が思いのほか高すぎて見にくい」、「診察室やレントゲン室の入り口が、車椅子利用だと狭い」などの課題を聞き取る事が出来ました。改善に向け今後取り組んでいきたいと考えております。

またこの活動は、利用者視点で改善点を指摘するだけでなく、職員が患者さんの立場を経験し理解するという意味でも、大変有用なものです。



内科受診時の様子



レントゲン室にて

これからも患者サービス向上を目指し、様々な活動により病院改善を図ることで、患者さんが利用しやすい「選ばれる病院」になれるよう取り組んで参ります。  
(サービス向上委員会)





## レポート 消防訓練を実施しました

12月3日(金)

**感**

感染症病棟で、夜間に火災が起こったという想定で通報・消火・避難・搬送訓練を実施しました。コロナ禍ということもあり感染症病棟の患者さんを安全に避難させるための職員の動きを確認しました。

感染症病棟で活動する際は、感染や汚染から守るためPPE（個人用防護具）を着用しなければなりません。応援に駆けつけた職員も着用しなければなりません。普段使用することのない部署の職員は着用し手こずっている様子でした。さらに夜間想定なので少数で対応しなければならず、参加した職員は慌ただしく走り回っていました。

医療施設では消防法に基づき年2回の消防訓練が義務づけられています。今後も非常時に備え、迅速かつ安全に患者さんを避難誘導できるように訓練を重ねていきたいと思えます。

(防災・災害対応

委員会事務局)



毎月の第3木曜日は

お客様感謝 DAY

コーヒー（レギュラーサイズ） **ホット** **アイス**

本体価格 ¥250 が

**¥100**

● 店内で

¥110 (税込)

● お持ち帰り

¥108 (税込)

B棟2F カフェコア

CAFE CORE  
Cafe & Library  
MARUZEN

今月は

**1/20** 木

この機会にぜひ  
ご来店ください  
スタッフ一同心より  
お待ちしております



なでしこつぼみ保育園で

いっしょに **ワクワク** しませんか？

**2/3** 木 10時～10時半頃

場所 なでしこつぼみ保育園(当院敷地内)

対象 0～2歳児さん・親御さん・祖父母さま

節分のお話し、鬼のパンツの踊り、ゲーム他

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため  
お電話にて **予約制** での実施となります。

☎ **025-365-2434**

※参加人数に制限がありますので、ご了承ください。

登録医  
訪問  
クリニック

えんどう整形外科  
クリニック

燕市

● 整形外科・リハビリテーション科

燕

という生まれ育った街で2007年

に開院しました。もともとは田んぼの広い土地を活用するため、

燕の國定先生とニチイ学館に賛同いただき「メディカルケアガーデン燕」と名付けた医療モールを形成しスタートしました。現在は燕こころのクリニックの小林先生も参加され整形外科・内科・精神科の3



診療所とメディスンショップ燕薬局、ニチイケアセンター燕でモールを形成しています。

当院はごく一般的な整形外科診療所で腰痛、項部痛、関節痛、腱鞘炎、骨粗鬆症、四肢外傷などの診療を行っています。特徴として院内にMRIがあり、必要に応じて初診から撮影することが可能です(混雑状況にもよります)。頸椎や腰椎のヘルニア、膝の半月板損傷、肩の腱板損傷などのほか、最近増えている高齢者の脆弱性骨折もX線では判断がつかないことがあり威力を発揮しています。地域の皆様の痛みを少しでも癒し、健康寿命を延ばせるよう微力ながら頑張りたいと思っています。



医師名	遠藤 栄之助(えんどう えいのすけ)先生						
住所	〒959-1284 燕市柚木(そまぎ)815-1						
電話	0256-66-0009						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00 ~ 12:30	●	●	●	●	●	●	-
15:00 ~ 18:00	●	●	●	-	●	-	-

※受付開始は診療開始の30分前



連携医療機関(登録医・病院)からのご紹介・ご予約について

TEL.025-233-6182(直通) FAX.025-231-5763

当院の**地域医療連携室**までご連絡ください。

※平日8:30 ~ 17:00(土・日・祝日を除きます)

※患者さんからの予約はお取りしておりませんのでご了承ください。

皆

さん、地域医療支援病院という名称を聞いたことがありますか? 地域医療支援病院とはその名の通り、地域の診療所や病院と連携をし、医療の提供や研修等の実施を含めて支援をしていく役割を担う病院です。当院は2002年に県内初の地域医療支援病院に承認され、高度な検査や入院治療が必要と判断された紹介患者さんや、救急患者さんを中心に医療を提供する急性期入院型の病院です。地域医療連携室は、当院が地域に根ざした医療を推進するために、地域の医療機関と当院とを円滑に繋いでいく窓口です。日頃から地域の先生方から紹介された患者さ

職場訪問

院内で頑張るスタッフがざらり

地域医療連携室



んを、当院の医療を提供するため院内外と連携し、受診や入院の調整を行ったり、地域における連携のコーディネーターにも取り組んでいます。皆さんの身近で頼りになる診療所と当院とが、連携して医療を提供し合うことは国からも求められており、地域の中で通院と入院の機能を分担していく事が必要となります。そのため病状が安定している患者さんで、まだかかりつけ医をお持ちでない方は、B棟2階の地域医療連携室までご相談ください。また院内に設置してある医療連携協力機関マップや、病院ホームページにも連携している診療所の情報を掲載しておりますのでご覧ください。(地域医療連携室長 神田義則)



こころ躍る  
毎日を。

ただ今「新型コロナウイルス感染拡大防止」のため、チラシ・イベント等の予定を変更させていただくがございます。  
詳しくは店内ポスター・ホームページ等でご確認ください。

## 毎週火曜日は火曜特売!!

毎月9・19・29日は

UCSカード UCSマジカドンペンカード または マジカカード の

お支払いで、さらに **5%OFF!!**

アピタは毎月9・19・29日、UCSカード・majica会員さま5%OFF。  
衣料品・食料品・暮らしの品が5%OFFとなります。※一部商品を除きます。  
※ジャックス・セディナ発行のマジカドンペンカードは除外となります。

電子マネー公式アプリ  
**majica アプリ**

ユニー マジカ  
UNY majica がより便利に!

「majica アプリ」便利でおトクな活用!

- ① majica の情報確認がすぐできる!
- ② 登録会員限定クーポンがご利用できる!
- ③ お得なキャンペーンに応募できる!
- ④ majica 紛失時も安心!

Download on the **App Store** GET IT ON **Google Play**

※詳しくは店内ポスター、ガイドブック等でご確認ください。

**アピタ新潟西店** 電話 **025-201-1711** 新潟市西区小新5丁目7番21号

新潟市病児・病後児保育事業  
**病児保育室さいせいかい**  
受付 ☎025-365-2432  
(平日 7:30~18:30)

詳しくは **新潟市病児** で **検索**

事業所内保育所  
**なでしこつぼみ保育園**  
お問合せ ☎025-365-2434  
(平日 7:30~21:00)

随時、見学を受け付けております

**広告募集中**

毎月1日発行、発行部数 5,000 部の本誌「なでしこ Cheers!」に広告を掲載しませんか? 院内だけでなくウエルシア薬局様・アピタ新潟西店様にも設置しています。  
当院 総務課までお気軽にお問い合わせください。

医療連携機関マップ  
<http://saiseikaidaini-renkei.jp>

病院ホームページ  
<http://www.ngt.saiseikai.or.jp>

**Cheers!** なでしこチアーズ  
当院 HP よりバックナンバーもご覧いただけます。

地域医療支援病院 臨床研修病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院

社会福祉法人 恩賜財団 済生会 **済生会新潟病院**

〒950-1104 新潟県新潟市西区寺地 280-7 TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880

こちらも  
注目

「済生会新潟病院」の **facebook** 好評稼働中!