

なでしこチアーズ Cheers!

VOL.73



CHEERS STORY

COVER&INTERVIEW—

脳神経内科 医師
佐藤 正久部長
B5 病棟
阿部 弘子師長
栄養科 管理栄養士
治田 麻理子科長
医療福祉相談室 MSW
神田 義則室長
薬剤部 薬剤師
鈴木 光幸科長
リハビリテーション科
理学療法士
宗村 和幸係長
認知症看護認定看護師
水落 真衣

多職種で悪化を防ぐ 認知症ケアチーム



今月のわんふわーど
高齢世帯の低栄養防止
火も包丁も使わない!
鮭フレーク丼

スタッフリレーコラム
医芳人 IHOJIN

INFORMATION

新院長・新看護部長 就任のお知らせ
入退職医師のご案内
【連載の】SDGsと済生会
電子カルテ導入による受診方法の変更
拾得物の保管期間と落とし物について

MEDICAL PARTNERS

あおぞら眼科(中央区)

VISITING THE WORKPLACE

A5病棟





多職種で悪化を防ぐ

認知症ケアチーム

今や、日本国民の5人に1人が認知症、もしくはその予備軍といわれる時代。正しい知識と予防を普段から意識することが重視されています。私たちはどのように「認知症」と向き合うべきなのか。認知症ケアチームの皆さんにお話をうかがいました。

7つの部署が連携し 最適なケアを提供

— 認知症ケアチームの活動はいつから始まったのでしょうか？

水落 2020年1月です。認知症と診断されている患者さんや認知機能の低下がある患者さんに対して、安心して治療を受けながらその人らしく入院生活を送ることができるよう多職種で関わっています。主に病棟看護師へケアの助言や薬剤調整、退院支援についてです。

脳神経内科 部長
佐藤 正久
MASAHISA SATO

認知症看護認定看護師
水落 真衣
MAI MIZUOCHI

COLUMN 改めて知る、認知症のこと。

認知症は特定の病名ではなく“症候群”。医学的にはまだ診断が決められず、原因もはっきりしていない病気です。脳の高齢化だけでなく、疾患などが原因で脳の細胞が死んでしまうこと、働きが悪くなってしまうことから障害が起き、生活するうえで支障が出ている状態を指します。また、認知症は「アルツハイマー型認知症」「レビー小体型認知症」など種類がさまざまあり、症状や治療法も異なります。徘徊、大声を出す、暴言・暴力、介護拒否・治療拒否など、悪化すると家庭はもちろん、医療現場でも対応が難しい症状へと進行してしまう恐ろしい一面もあります。





薬剤部 科長

鈴木 光幸

MITSUYUKI SUZUKI

リハビリテーション科 係長

宗村 和幸

KAZUYUKI MUNEMURA

栄養科 科長

治田 麻理子

MARIKO HATTA

医療福祉相談室 室長

神田 義則

YOSHINORI KANDA

—それぞれの部署ではどのようなケアを行っているのでしょうか？

佐藤 私は医師の立場から医学的な助言をしています。認知症に関しては、治療をして治すという一般的な対応とは異なります。患者さんのそれぞれの家族環境や社会的背景などを考慮し、どうしたら院内で快適に過ごせるかを一緒に考えています。

鈴木 薬剤部は患者さんの状態に影響を及ぼす薬物・治療薬の管理を病棟薬剤師と連携して行っています。状態により投薬が必要な場合には薬を使用しますが、必要ないと判断した場合はリハビリを中心に行う非薬物療法を行います。

治田 各病棟に担当の管理栄養士がおり、各患者さんのケアは個々に任せ、チームで知り得た情報を私から担当者へ共有しています。認知症の患者さんはさまざまな理由により食事摂取量が減り、低栄養となるリスクが高くなります。また嘔む・飲み込むことが難しい摂食嚥下の障がいを持つ方もおられるので、どんなメニューにしたら食べてもらえるかを考え、ひいては食事が認知症の対策になればと取り組んでいます。

神田 医療福祉相談室では、医療ソーシャルワーカー（社会福祉士）が患者さんとそのご家族が抱えている問題について福祉の立場から一緒に考え支援をしています。特に、高齢の患者さんで介護を必要とする場合、退院後の生活に向けて介護保険などの制度を活用し各病棟担当の医療ソーシャルワーカーや退院調整看護師と退院支援に関わっています。

宗村 「リハビリといえば運動」と捉えられがちですが、認知症ケアチームでは認知症の疑いがある患者さんに対して脳に認知刺激を促し、脳を活性化するようリハビリを個別で行っています。お話をマツサージをすることで心地よくなっていただき自尊心を維持することを目的に行っています。



理由も対策も ひとつじゃない。 認知症の難しさとは

——水落看護師は認知症看護認定看護師の資格を2020年に取得されたそうですね。

水落 認知症患者さんとの関わりの中で、認知症患者さんが安心して治療を受けるためにはどうしたらいいのか、その人らしく穏やかに入院生活を送ってもらうために看護の力で何とかしたいと思ったことがきっかけで、この資格を取得しました。

7カ月間専門の教育機関で学び、2020年に取得しました。自分が担当する病棟以外に入院

している患者さんに携わることができ、チーム以外にもソーシャルワーカーさんや薬剤師さんに、認知症に関する事で相談させてもらったり、声を掛けてもらえるのは認定看護師になったメリットだと感じています。認知症の分野では院内初の資格取得なので、チームの活動に生かしていきたいです。

——認知症ケアの難しいところは？

神田 退院後の生活について、患者さんご本人とご家族の希望が合わないこともあり。ご本人の意思を尊重しつつ、ご家族の負担を軽減し、それらを調整しながら退院後の生活につなげていけるかというところに支援の難しさを感じて

います。全ての方が認知症を理解されているわけではなく「デイサービスに行きたくない」と拒否される方もいます。ご本人の想いを受け止めて、退院後も安心して過ごすことができるように支援することが求められます。

宗村 日々、脳に刺激を送ってリハビリをしています。果たして効果が出ているのかどうか。患者さんによって効果の違いもあるので難しいところ。チーム発足以降、マッサージをする際に確実にリラックスできるツボは発見しました。中には気持ちよくて寝てしまわれる患者さんもいらっしゃるので、これは大きな収穫だと感じています(笑)。

鈴木 認知症の治療は薬だけでは

なく、薬剤部だけでは問題の解決が難しい。水落さんを中心にチーム一丸となって取り組んでいきたいですね。

治田 食べない理由に「食べ物を認識できない」「食べ方がわからない」の他に、「嗜好に合わない」があります。しかし、食べたいものは何か、何なら食べられるのか、といったコミュニケーションを取ることが困難な方が多く、アプローチの仕方が難しいです。

あとは摂食嚥下の観点から、退院後も食事は細かく刻んだり、とろみを付けたりしていただけるよう説明しなければいけません。高齢者世帯も多く、それぞれの生活背景に合わせてお話するよう心掛けています。



認知症看護認定看護師
水落 真衣
MAI MIZUOCHI



医療福祉相談室 室長
神田 義則
YOSHINORI KANDA



リハビリテーション科 係長
宗村 和幸
KAZUYUKI MUNEMURA

薬剤部 科長
鈴木 光幸
MITSUYUKI SUZUKI



認知症は身近なもの。 普段から 予防を心掛けよう

——認知症の方と向き合う際に

大切なことは？

佐藤 会話をするとしても、普通に通じることが多いコミュニケーションを取ることが大事です。自分が認知症であると認識するのはとても難しいことです。ですから、どうか感情的にならないでください。

水落 認知症は今やとても身近な病気だと理解し、関わっていただければと思います。そして認知症になると全てがわからなくなる、出なくなるとなる訳ではありません。少しのお手伝いで、わかることも出来ることもたくさんあります。その

栄養科 科長
治田 麻理子
MARIKO HATTA



ことを理解し、周りの人は支援することが大切だと思います。

——読者へメッセージをお願いします

水落 認知症の方への対応は難しい面がたくさんありますが、認知症ケアチームは患者さんを尊重してケアをしていこうと思いを一つに対応しています。一緒に認知症と向き合っていきましょう。

神田 私は医療ソーシャルワーカーとして、入院・外来患者さんの相談支援だけではなく、地域との関わりも常に求められます。行政やケアマネジャーなどと連携をすることで、患者さんが退院後も安心して生活できるように地域とつながることは、認知症ケアでは大切なことだと思います。そのため患

脳神経内科 部長
佐藤 正久
MASAHISA SATO



(聞き手 松永春香)

者さんやご家族も認知症が疑われるときから一人で悩まず、民生委員や近所の方と相談できる関係づくりを普段から心掛けてみてください。高齢者世帯や単身世帯が増え、家族と離れて暮らしている方も多いと思います。人と人との関わりを地域でどう支え合っていくかを考える必要があります。私たちは病院での相談業務だけではなく、地域包括支援センターなどの関係機関と協力をして、地域住民向けにも理解を深めていただくための啓発活動にも取り組んでいるので、お気軽にご相談ください。

宗村 予防の観点から身体を動かす、計算をする、俳句を読むといった習慣を生活に取り入れていきましょう。小さな心掛けが認知症ケアの第一歩につながります。

認知症ケアで大切なこと



- 相手を尊重しましょう
- 認知症なのだとして理解し、とことん向き合しましょう
- 普段から地域(地域包括支援センター、かかりつけ医、近所の方など)とのつながりを持ちましょう

高齢世帯の低栄養防止 鮭フレーク丼

火も包丁も使わない！

高齢者の食事では、主食（炭水化物）が中心で、肉や魚、野菜が不足している傾向があり、特にひとり暮らしや、夫婦のみの生活の方に多くみられます。料理ができない、買い物へ頻繁に行けない、億劫になるなどの理由があげられ、栄養が十分に摂れていない状態（低栄養）が続くと、筋力や免疫力の低下だけではなく、認知機能の低下にもつながります。コンビニやスーパーで揃う保存のきく食材で簡単に作れるバランスのとれたレシピを紹介します。

● 栄養価（1人分）

エネルギー 556kcal／たんぱく質 26.8g／
 脂質 19.9g／炭水化物 64.5g／食塩量 1.5g



こちらのQRコードから「クックパッド」に公開しているレシピに飛びます。スマホやタブレットを使ってキッチンどうぞ。

● 材料（2人分）

ご飯	1膳
鮭フレーク	大さじ2
マヨネーズ	大さじ1
こしょう	少々
冷凍オクラ（カット済み）	40g
味付きめかぶ	1パック
温泉卵	1個
海苔	適量
白ごま	適量

● 作り方

- ① 鮭フレーク・マヨネーズ・こしょうを混ぜる
- ② カット済みの「冷凍オクラ」を解凍方法に従って解凍する
- ③ 器にご飯を盛り、海苔をちぎって敷く
- ④ オクラ、味付きめかぶ、①を盛り付けて中央に温泉卵を割り、のせる
- ⑤ 白ごまを振りかけたらできあがり

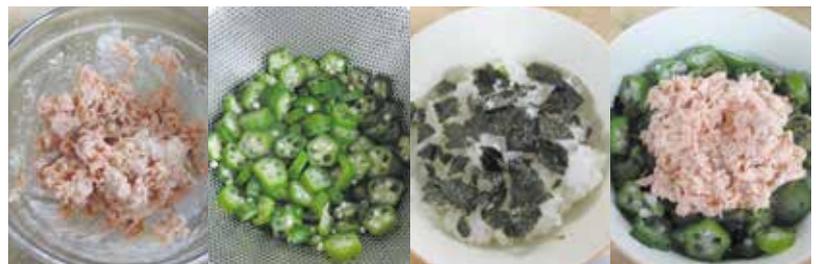


もちろん新鮮なオクラを
 さっと塩茹でしてもOK！

鮭フレークは常備しておく
 使い勝手の良い食材です

● ポイント

1つのどんぶりで、炭水化物（ごはん）・たんぱく質（魚・卵）・野菜（オクラ・めかぶ）がたっぷり摂れるようにしてあります。おかずを何品も作らなくても十分！



①

②

③

④





医療の豆知識

「患者さんの権利」をご存知ですか？



当 院では、患者さんの権利を守り、最良の医療を提供するために「患者の権利に関するリスボン宣言」の精神のもと、以下の「患者さんの権利」を尊重します。「リスボン宣言」とは医師や医療従事者、医療組織が保障すべき患者さんの主要な権利を述べた宣言のことで1981年9～10月にかけて、ポルトガルの首都リスボンで開催された世界医師会総会で採択されたものを言います。

患者さんの権利



1. どのような病気にかかった場合でも、良質の医療を受ける権利を有します。
2. 医師、病院を自由に選択し、また他の医師の意見を求める権利を有します。
3. 病気、検査、治療、見とおし等について、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで十分な説明と、情報提供を受ける権利を有します。
4. 十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利を有します。
5. 意識のない患者さん、未成年者は代行者に決定してもらう権利を有します。
6. 自分の診療録の開示を求める権利を有します。
7. 診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利を有します。
8. 健康教育を受ける権利を有します。

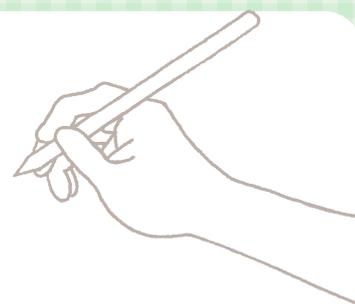
※当院を利用した際、患者の権利が侵害されたとお感じになられた場合、お近くのスタッフにお声掛けください。専門のスタッフが対応いたします。また、相談することで不利益が生じることはありません。

良質な医療の提供には、患者さんの協力が必要不可欠です。以下のご協力をお願いいたします。

1. ご自身の過去の病歴を含む健康に関する情報、診療中の変化は正確にお伝えください。
2. 診療方針についてご自身の希望をできるだけ明確にお伝えください。
3. 患者さん確認など、病院側の安全のための行為に積極的に協力・参加をお願いします。
4. 院内の規則、公共の場のルールをお守りください。
5. 医療にも限界があることを認識ください。

ご意見箱について

患者さんからご意見やご要望をお寄せいただくために『ご意見箱』を外来2箇所（①番おしはらい窓口脇、トリアージ外来前）、B棟2階エレベーター前、及び各病棟デイルームに設置しています。また患者の声相談室（B棟2階）では専任の医療ソーシャルワーカーが直接ご意見をお聴きしています。病院が少しでも利用しやすくなるよう取り組んでいますので、お気づきの点などありましたら何なりとお知らせください。





新しい家族

● リハビリテーション科 理学療法士
さかい みずき
坂井 瑞稀さん

医療福祉相談室
医療ソーシャルワーカー
渡辺 和貴さん

次号は!

患者さんの退院調整などでいつもお世話になっています。とても優しく、今回も快く引き受けていただきました。今度サッカートークをできたらと思っています。これからもよろしくをお願いします。

私 事ではありますが、昨年末に第1子となる男の子が誕生しました。新型コロナウイルスでいろいろと制限がかかっている中ではありましたが、運よく出産に立ち会うことができました。

現在は生後2か月となり生まれる前は楽しみに感じるばかりでしたが、実際生まれてからは、夜泣きや頻回なおムツ交換など、想像以上のことが多く育児に追われる日々で大変ではありますが、それ以上に息子の成長を身近で感じる事ができ充実した毎日を送っています。今はまだコロナの影響でできることが限られていますがコロナが落ち着き、息子もできることが増えてきたら、家族旅行や私の趣味であるサッカーと一緒にすることを楽しみにこれからも息子の成長を見守っていきたいと思います。

2030年に向けて世界が合意した「持続可能な開発目標」SDGs

連載⑦ SDGsと済生会

済生会が達成に貢献するSDGsの目標 8

Sustainable Development Goals

エスディーゼーズ
ご存知ですか?

国連が掲げている17の目標(下記図参照)の中から、済生会の事業と密接に関連するもので、済生会が既に取り組んでいる事業がどの目標と関連するのか、活動の具体例をあげてご紹介しています。今回はゴール8の「働きがいも経済成長も」を説明します。



Promote sustained, inclusive and sustainable economic growth, full and productive employment and decent work for all



8 働きがいも
経済成長も



国連の目標

包摂的かつ持続可能な経済成長
およびすべての人々の完全かつ
生産的な雇用と働きがいのある
人間らしい雇用(ディーセント・
ワーク)を促進する。

済生会の指針

積極的経営の推進

増大する役割に的確に応
じるため、「攻めの経営姿
勢」で臨み、質の向上、業務
範囲の拡大、提供サービス
事業量の拡大を図る

済生会が推進していく活動

包摂的かつ持続可能な成長や働きがいのある雇
用等を促進するため積極的経営を推進し、障がい
者等の就労支援・雇用の拡大等を図る。

済生会は、施設が地域の雇
用に貢献し続けられるよう経
営基盤の安定化に努めてい
る。また障がい者・がん患者
などの就労支援に積極的に
取り組んでいる。



当院では



熊本では

▲熊本済生会病院のほほえみ「パンエ
房ふわり」ではパン作りを通した障が
い者の就労継続支援事業を行なってい
る。でき上がったパンや菓子は、訪問販
売のほか済生会熊本病院 1Fのペーカ
リー&カフェでも販売されている。

当院の
活動

- 障害者雇用・継続雇用推進
- 障害者就労支援の実施

出典:SDGsと済生会

新院長・新看護部長就任のお知らせ

3 月31日をもって院長の吉田 俊明、並びに看護部長の古俣 ひろみが退任いたしました。

それに伴い4月1日より新たに本間 照が院長に就任、看護部長に佐藤 志津子が就任いたしました。

今後本誌にて、就任のご挨拶を含め特集を予定しております。新体制となりました済生会新潟病院を今後ともよろしくお願いたします。



本間 照 院長



佐藤 志津子 看護部長

入退職医師のご案内

退職医師 (2021年3月末)

消化器内科	今井 径卓 遠藤 沙織
呼吸器内科	吉澤 和孝 筒井 裕一
循環器内科	和田 理澄
小児科	山田 慧 橋尻 明日実
眼 科	中村 祐介 小林 大悟
整形外科	内山 政二
代謝・内分泌内科	滝澤 大輝

入職医師 (2021年4月)

消化器内科	小林 隆昌 小玉 絵理奈
呼吸器内科	市川 紘将 高橋 祐樹 高橋 美帆
循環器内科	平山 頌
腎・膠原病内科	楮 瑰麗
小児科	高見 暁 藤井 小弥太 熊倉 俊一
眼 科	長谷部 日
皮膚科	武居 慎吾
血液内科	安山 浩信
代謝・内分泌内科	金子 正儀 間島 貴之



電子カルテ導入による受診方法の変更



当 院では2021年5月5日より「電子カルテ」の導入に伴い、**受付・お呼び出し・お支払方法**が一部変更となります。皆様にはご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解を賜りますようお願いいたします。ご不明な点等がございましたら、お近くの病院職員までお問い合わせください。

受付方法

- 予約や再診の患者さんは、必ず**「再来受付機」でご自身で受け付け**をしてください。
- その際発行される「受付案内票」をお持ちになって、予約検査や各外来に行っていただきます。
- 初診や紹介状をお持ちの患者さんは今までと同様「4番受付」窓口での受け付けとなります。

お呼び出し方法

「受付案内票」には「受付番号」が印刷されています。患者さんのお呼び出しは、**お名前ではなく「受付番号」でお呼び出し**いたしますのでご注意ください。

お支払方法

- ① 診察後に「受付案内票」を「②番 診察を済まされた方」の窓口へ提出してください。その際会計用の番号が印刷された「会計番号券」と、次回の予約があれば「予約票」をお渡します。
- ② 窓口正面の大型モニターにご自身の「会計番号」が表示されるまで、お待ちください。
- ③ 番号が表示されたら自動精算機、または「①番おしはらい」窓口にてご精算ください。



よろしくお願ひします

拾得物の保管期間と 落とし物について

当院における拾得物の保管期間は、拾得日より3ヶ月となります。お心当たりのある方はお早めにお問い合わせください。



落とし物・忘れ物のお問い合わせ

総務課まで

毎月の第3木曜日は

4月より
スモール レギュラー
SからRへ
サイズUP

お客様感謝 DAY

コーヒー (R) **ホット** **アイス**

本体価格 **¥250** が

¥100

● 店内で

¥110 (税込)

● お持ち帰り

¥108 (税込)



今月は
4/15 木

この機会にぜひ
ご来店ください
スタッフ一同
心よりお待ちしております

B棟2F カフェコア

CAFE CORE
Cafe & Library
MARUZEN

登録医
訪問
眼科

あおぞら眼科

新潟市中央区



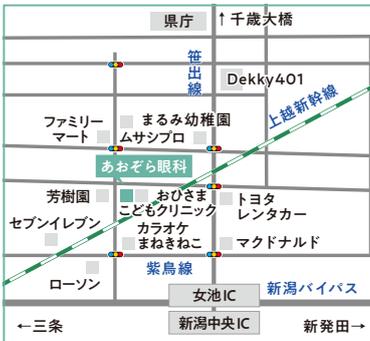
あ おぞら眼科は昨年7月に開院した眼科医院です。「土砂降りが続いても、いつかは必ず晴れる日が来る」を座右の銘にしていて、内装も青を基調にしました。スタッフは経験豊富で頭の回転が速く、かつ優しく気が利くので、患者様から高い評価をいただいています。地域に根ざした医院になれるよう、0歳の新生児から90歳代

のかたまで、自分の身内だと思って診療するようになっています。

一般眼科の他に、眼科ドックもおこなっていますので、自覚症状が出にくい緑内障の早期発見にも力を入れています。目を酷使している現代、目の相談ごとがあるかたは、近所の定食屋に行くような気分で、気軽に立ち寄りください。

最近読んだ本

「平場の月」(第32回山本周五郎賞受賞 朝倉かすみ)を読んだ。中年男女の恋愛小説かと思ったら、何とも重い医療小説だった。この女性は確かに太く、青砥に頼らず一人で病と闘っていく。これからの時代、家族が誰もいない患者は増えていくだろう。医療従事者はその人にとってどのような言葉をかけたらよいのか考えさせられた。



医師名	青柳 摩弥 (あおやぎまや) 院長						
住所	〒950-0945 新潟市中央区女池上山 2-14-22						
電話	025-283-1010						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00 ~ 13:00	●	●	-	●	●	●	-
15:00 ~ 18:00	●	●	-	●	●	-	-

※受付時間は午前は12:30まで、午後は17:30までとなります。
※土曜日の14:00 ~ 16:00は予約制です。お電話ください。



連携医療機関(登録医・病院)からのご紹介・ご予約について

TEL.025-233-6182 (直通) FAX.025-231-5763

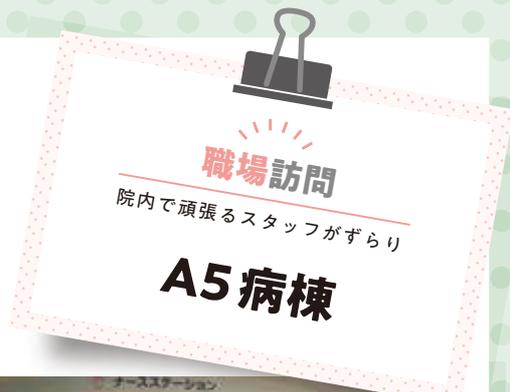
当院の地域医療連携室までご連絡ください。

※平日8:30 ~ 17:00 (土・日・祝日を除きます)

※患者さんからの予約はお取りしておりませんのでご了承ください。

人が生き生きとした生活を送るためには、物を持つ・立つ・歩くなど、自分の力で身体を動かすことが必要です。A5病棟は、身体を動かすために不可欠な骨・関節・靭帯・腱・筋肉などを診療する「整形外科」と脳・脊髄・神経などを診療する「脳神経内科」の混合病棟です。緊急入院後に手術を受ける患者さんも多く、時に緊迫する場面もありますが、塩崎副院長を始めとする5名のエネルギーとシユな整形外科医と、優しく穏やかな脳神経内科

医、明るく元気な27名の看護師と3名の看護補助者が一丸となって、患者さんに安全で安楽な入院生活を過ごしていただけることを第一に考え、日々研鑽を重ねながら治療・看護に取り組んでいます。またソーシャルワーカーや薬剤師、理学療法士や作業療法士など多職種との連携を図り、患者さんが一日も早く自分で身体を動かす力を取り戻し、安心して生き生きとした日常生活に戻れるようお手伝いしています。(副看護師長 伊藤 敬子)





こころ 躍る 毎日を。

ただ今「新型コロナウイルス感染拡大防止」のため、チラシ・イベント等の予定を変更させていただいております。詳しくは店内ポスター・ホームページ等でご確認ください。

毎週火曜日は火曜特売!!

毎月9・19・29日は



お支払いで、さらに **5%OFF!!**

アピタは毎月9・19・29日、UCSカード・majica会員さま5%OFF。衣料品・食料品・暮らしの品が5%OFFとなります。※一部商品を除きます。※ジャックス・セディナ発行のマジカドンペンカードは除外となります。



電子マネー公式アプリ
majica アプリ
ユニバー マジカ
UNY majica がより便利に!

- 「majica アプリ」便利でおトクな活用!
- ① majica の情報確認がすぐできる!
 - ② 登録会員限定クーポンがご利用できる!
 - ③ お得なキャンペーンに応募できる!
 - ④ majica 紛失時も安心!



※詳しくは店内ポスター、ガイドブック等でご確認ください。

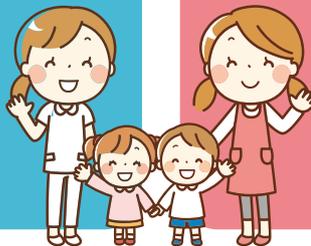


アピタ新潟西店 電話 **025-201-1711** 新潟市西区小新5丁目7番21号

新潟市病児・病後児保育事業 病児保育室さいせいかい

受付 ☎025-365-2432
(平日 7:30~18:30)

詳しくは **新潟市病児** で **検索**



事業所内保育所 なでしこつぼみ保育園

お問合せ ☎025-365-2434
(平日 7:30~21:00)

随時、見学を受け付けております

広告募集中

毎月1日発行、発行部数 5,000 部の本誌「なでしこ Cheers!」に広告を掲載しませんか? 院内だけでなくウエルシア薬局様・アピタ新潟西店様にも設置しています。当院 総務課までお気軽にお問い合わせください。

医療連携機関マップ
<http://saiseikaidaini-renkei.jp>



病院ホームページ
<http://www.ngt.saiseikai.or.jp>



当院 HP よりバックナンバーもご覧いただけます。

地域医療支援病院 臨床研修病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院



社会福祉法人 恩賜財団 済生会 **済生会新潟病院**

〒950-1104 新潟県新潟市西区寺地 280-7 TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880

こちらも注目



「済生会新潟病院」の facebook 好評稼働中!