

なでしこチアーズ Cheers!

2020
August
08

VOL.65 FREE



ご自由にお持ちください

Medical
しんじ
今月のわんふわーど

低栄養予防

夏アレンジうとて

Cover&Interview—近藤 恭子 臨床工学技士
番場 香織 臨床工学技士

Information

入院・外来患者さんへの
「患者満足度調査」実施のおしらせ
ウイルス対策

近隣施設のご紹介
済生会新潟なでしこワークス開設

Report

たくさんのご寄付をいただきました

Medical Partners

やぎもと小児科(西区)

Visiting the workplace

医療安全管理室

Cheers Story

医療機器のプロとして活躍 女性臨床工学技士



KAORI BANBA

近藤 恭子
臨床工学技士

番場 香織
臨床工学技士

医療現場で躍動する 臨床工学技士の女性たち

臨床工学技士 (ME) とは？

院内で、医師・看護師や各種の医療技術者とチームを組んで生命維持装置の操作などを担当。医療機器をいつでも安心して使用できるように保守・点検を行い、安全性確保と有効性維持に貢献しています。





メディカルスタッフの一員に「臨床工学技士」という職種があることをご存知でしょうか。「医療機器の専門家」であり、幅広い知識が求められる特殊な仕事。当院で活躍する2名の女性臨床工学技士にその仕事内容をうかがいました。

医療機器のプロとして活躍

女性の活躍が目覚ましい 臨床工学技士の世界

臨床工学技士を

目指したきっかけは？

近藤 高校生の時、専門学校のパンフレットを見ていて、何となく白衣への憧れが芽生えたのがきっかけです。すごく単純ですよ（笑）。

番場 医療に関わる仕事をしたいと思っていて臨床検査技師の道に進んでいましたが、学生時代の臨床地実習の中で臨床工学技士（ME）の方との出会いがきっかけとなり、さらにMEの分野を学んでみたいと思いました。

それぞれの職業が異なる魅力をもっていますが、よりベッドサイドで患者さんの治療に寄り添うことが

できる点や一人の患者さんと長く付き合えるというところに惹かれましたね。

普段はどのような

作業をされていますか？

番場 医療機器の保守管理業務、透析・血液浄化業務、呼吸器管理業務、手術室業務など多岐に渡ります。入職して約10年になります。現在も勉強の日々で、できる業務をひとつひとつ増やしています。最近ではペースメーカー業務を勉強しています。

仕事の中で間違いがあつてはならないため、慎重に行動できるように、また他のスタッフや患者さんと接する機会も多いため、笑顔での挨拶や話しやすい雰囲気で聞く姿勢を心掛けて仕事をしています。

近藤 入職後、新人MEは、腎臓の機能が低下した患者さんの体内にある老廃物を人工透析装置で排泄・代謝を行う透析業務から始めるのが一般的で、次に医療機器管理業務を基本的にを行います。その後、自分の興味がある分野を選択し、幅を広げていきます。私は、以前は手術室業務やステントグラフト内挿術介助業務、人工心臓業務など、他のMEスタッフとローテーションで行っていましたが、6月に育休から復帰したばかりということもあり、現在は透析業務が中心です。

臨床工学技士は

何名いらっしゃいますか？

近藤 男女合わせて11名所属しています。女性は私と番場さんの2名です。

女性臨床工学技士は

珍しいのでしょうか？

近藤 専門学校に通っていた時はクラスの中で男女半々でした。

番場 私が学生の時も男女比はクラス半々であったと思います。就職先によって多少の違いがあるのかもしれませんが、女性も多く活躍している職種です。

Medical Engine

「機械の先にいる患者さんのことをいつも考えています」と近藤さん。手術や治療が無事に完了できるその背景には、MEの方々の地道な努力があります。



2020 | Cheers Story | vol.65

近藤 県内では女性の技士さんが多く働いています。病院ごとに必ず数名はいらっしゃいますよ。

多忙な毎日でも柔軟な対応で 仕事と家庭を両立

——女性臨床工学技士ならではの
体験談はありますか？

近藤 普段から「男だから、女だから」と考えて仕事をしていないこともあり、特別な体験は特にありません。強いて言うなら、婦人科系のトラブルがあった時は私たちが率先して行くようにしていることでしょうか。

番場 産婦人科外来、産婦人科病棟、あとは新生児集中治療室（NICU）で機器トラブルがあった時や、MEを呼びたいという時は、私たちがいけば真っ先に状況確認をしに駆け付けます。

近藤 検査中や授乳中に診察室に入らなければいけないとなると、男性スタッフよりも入りやすいのは間違いありません。

——お二人の現在の働き方は？

番場 子どもたちを幼稚園に送り、8時過ぎに病院へ到着。MEセンターで申し送りなどを行うカンファレンスを行い、8時半よりその日に割り当てられた担当業務にあたります。退社後はお迎え、夕食、お風呂、21時には寝かしつけ。早い時間に子どもと一緒に寝落ちてしまうことも（笑）。

近藤 私は7歳の長男を小学校へ送り出すと、4歳になる次男と1歳の長女を保育園へ送り、1時間程度かけて出勤しています。出勤後はすぐに透析室へ。

下の子の寝かしつけは夫に任せているので、夜は少しゆっくりできて助かっています。

手術・治療を陰から支える 縁の下の力持ち

——どんな時に

やりがいを感じますか？

近藤 常にチームで動いているので、他のスタッフから感謝されると

「やっていてよかったな」と思いますね。周りの方々が先回りして準備をしてくれていることも度々あるので、本当に有り難いです。相手を思いやって行動できるメンバーに囲まれているのは日々感じています。

また現在は時短勤務なので、作業途中のものを完了できないまま帰らなければいけない時があるのですが、他のMEスタッフは時間になると「ほら16時だよ！」と逆に声をかけてくれる優しい人ばかり。私が長男を出産する時が、課で初めての育児・産休取得だったのですが、その時も「使える制度は使っておくよ」と気遣ってくれました。先輩スタッフも、若手スタッフも、みんな優しいです。

番場 どんな仕事でも、自分が一生懸命取り組んだことに対して患者さんや他のスタッフから「ありがとう」や「頑張ってくれているね」などと言われると、この仕事をしていてよかったなあと感じますね。

また、チームワークが大切な仕事のため今何をした方がよいのかを考え、実行して、スタッフ間で相手のことを思いやりながら仕事をするのができたときは嬉しくなります。



最も使用頻度の高い「輸液ポンプ」と「シリンジポンプ」。よく使われるからこそ、使用前から使用中、使用後まで、管理・点検を徹底しています。

——読者の皆さんに

メッセージをお願いいたします

番場 院内で医療機器のことならMEに！と日々MEセンターへ他の医療スタッフから問い合わせがあり、とても頼りにされている職業であると感じています。しかしその一方で、正直なところどんな仕事をしているのかと一般的な認知度はまだ低いように感じます。

これをよい機会に、より多くの方に興味を持つきっかけにしたいだけだからと思います。

近藤 MEは医療機器の管理だけでなく、看護にも関わります。機械を通して患者さんがいるため、常に注意して働かなければいけない。機械のメンテナンスをしているだけでなく、患者さんのすぐ近くで働いていることをぜひ知っていただきたいです。（聞き手／松永春香）



The person oneself

女性臨床工学技士の素顔拝見

プライベートでは子育てに奮闘するママでもあるおふたり
普段の様子が垣間見える回答に、心がほっこり和みます(*~*~*)。.:*♡

近藤 恭子
臨床工学技士



オフはどのように過ごされていますか？

子どもたちと公園へ行ったり、自宅から駅が近いので、長男・次男を連れて電車を見に行ったり。気ままにドライブをして遠出をすることもあります。「胎内昆虫の家」は家族みんなで楽しめました！



番場 香織
臨床工学技士



私も休日は子どもたちと一緒に過ごしています。晴れていれば公園や水族館に行くことが多いかな。最近行ってきて楽しかったのは、胎内市の「カンガスブルーベリーファーム」。ブルーベリー狩りができて子どもたちも大喜びでした。



最近気になっているモノやコトは？

最近子どもと一緒に虫の勉強をしているので、虫のことが気になります(笑)。図鑑を見ながら『虫の世界って、実はすごく奥深い!!』と驚きました。



クラフトビールの「よなよなエール」です。美味しいよ!!というすすめがあり飲んでみたところ、本当に美味しく♡他にもシリーズがあるようなので気になりますね(笑)。



健康のために実践していることは？

時間があったら外に出ることでしょうか。公園に行くことでリフレッシュにもつながっています。

毎朝コップ一杯の白湯を飲むようにしています。





栄養量 (1人分当たり)					
エネルギー	582 kcal	たんぱく質	27.8 g	脂 質	16.9 g
炭水化物	76.1 g	食塩相当量	3.5 g	カルシウム	202mg

栄養が不足すると、筋肉がエネルギーとして消費されるため徐々に筋肉が減少してしまいます。この状態をサルコペニアといい寝たきりや転倒・骨折の高リスクに。その予防には食事と運動が大切です。食欲がはかどらない暑い夏にはつるつとのど越しの良いものや、冷たいものがおすすめです。今回は豚肉・卵・野菜をコクのある豆乳スープでいただくエネルギー・たんぱく質が豊富な一品です!

低栄養予防
夏アレンジうどん



材料 (2人分)

うどん(細めがオススメ).....(乾麺)180g
● 豚しゃぶ～豚もも肉.....100g

A.....
練ごま.....大さじ1
ポン酢.....小さじ2
砂糖.....小さじ1

B(たれ).....
調整豆乳.....180cc
味噌.....大さじ2
すりごま.....大さじ2
鶏ガラスープの素.....小さじ1/2

● トッピング ゆで卵.....1個
きゅうり.....1/2本
レタス.....2枚
キムチ.....少々
ラー油(お好みで).....少々

作り方

- 1 豚しゃぶを作る。豚もも肉をさっと茹でる
- 2 冷ましたらAと合わせておく
- 3 ボールにBをまぜ合わせ、冷蔵庫でよく冷やしておく
- 4 うどんを袋の表示通りに茹で、水でよくもみ洗いし水気をきる
- 5 器にうどんを盛りつけ、半分に切ったゆで卵、千切りにしたきゅうり、ちぎって冷水につけてパリッとさせたレタス、適量のキムチをのせた後、冷えた③のたれを静かに流し入れる。ラー油はピリッとお好みで♪



サルコペニア予防の

食事ポイント

ポイント1

3食きちんと食べましょう

ポイント2

良質なたんぱく質を
毎食取り入れましょう
(肉・魚・卵・大豆製品)

ポイント3

骨を強く保つカルシウムを
意識的に摂りましょう
(ごまに豊富なカルシウム)





皆様からいただいたご意見の中から
「患者の声(アドボカシー)相談室」より
お礼の言葉をご紹介します

お礼の言葉をご紹介します

今

今回、突然の腹痛から入院・手術となり不安ばかりでしたが、先生方はじめ、皆様のおかげで無事退院の日をむかえることができました。特に看護師の皆様にはいつも丁寧に対応していただき、心より感謝申し上げます。

痛みや体調に寄り添っていただいたこと、手術前に「大丈夫です。すぐによくなりますから」、「がんばって下さいね」と声をかけていただいたこと、「顔は怖いですが、いい先生方ですよ」と教えていただいたこと、色々なことが励みになりました。おかげ様で、日に日に体調が改善していることを実感しております。一日も早く仕事に戻れるよう、自宅でもうしばらく回復に努めます。皆様

もお忙しい毎日とはお察しいたしますが、どうぞご自愛の上、ご活躍ください。大変お世話になりました。



看

看護師さんの【小さな行為】。それは、看護師Aさんが、患者さんの入れ歯掃除をしていた時の事です。

私はAさんに「患者さんの入れ歯掃除もするのですね」と問いかけたところ、こんな言葉が返ってきました。「私は看護師ですよ。当たり前ですよ。介助が必要な方ですからね」。

私の母も入れ歯で、ベッドの脇がいつもの保管ポジションでした。それを目にしていた私ですが、きれいにしようとの思いが湧いてこなかった自分を、少し残念に思いました。

恐縮した患者さんの「そんな事は私がやるからいいですよ」を笑顔で流し、『ほら、きれいになりましたよ』。そんなやり取りに、看護師さんの仕事のすばらしさ、Aさんの優しい心根を見せてもらった気がしました。【小さな行為】かもしれませんが、心を揺さぶられました。有難うございました。

入院・外来患者さんへの「患者満足度調査」実施のお知らせ

当院では、より良い病院づくりのため患者満足度調査を実施いたします。ご協力の程、よろしくお願いいたします。

(サービス向上委員会)

調査実施日と対象の方

外来

2020年8月24日(月)～28日(金)
対象者:当日外来受診される患者さん

入院

2020年8月1日(土)～31日(月)
対象者:期間中に退院される患者さん

ご意見箱について

患者さんからご意見やご要望をお寄せいただくために『ご意見箱』を外来2箇所(1番おしはらい窓口脇、B棟エレベータ脇のCT室待合付近)、B棟2階エレベーター前、及び各病棟デイルームに設置しています。また患者の声相談室(B棟2階)では専任の医療ソーシャルワーカーが直接ご意見をお聴きしています。病院が少しでも利用しやすくなるよう取り組んでいますので、お気づきの点などありましたら何なりとお知らせください。



B3 病棟 看護師

こばやし なおと
小林 直人さん

次号は！

B3 病棟 看護師 佐藤 丈司さん

ハウレンソウ（報告・連絡・相談）のできる頼もしい後輩だと思えます。それを後輩達にもきちんと伝導して行ってください。

title——子供の振り見て我が振り直せ

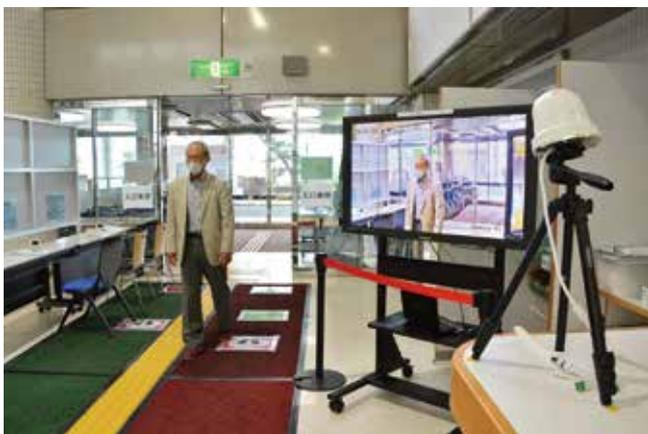
新 型コロナウイルス感染症による自粛が続く中、我が家では『鬼滅の刃』ブームが猛威を奮っています。～切り、～切りと2人の男の子が奮闘しています。色々ストレスを感じているのかと思っていたのですが、子供達は趣味の発掘、遊びの発掘に『コロナが終わったらあれしよう、これしよう』を合い言葉に、日々大忙し。そんな姿を見ていると、どこにも出かけられない、自由がきかないと思っていた自分が情けなく思います。

そんな子供達に、何かしてあげたいと思い、大好きなヨーグルトをいっぱい食べさせてあげるためにヨーグルトメーカーを購入。日々、色々なヨーグルトの種菌と色々な牛乳を掛け合わせ、ヨーグルトの大量生産に没頭しています。子供のためと思い始めたことが、いつしか自分の趣味として根付いています。

当たり前の事が当たり前に出なくなってしまった今だからこそ、新しい発見があるのではないのでしょうか。『コロナが終わったらあれしよう、これしよう』を合い言葉に、新しい発見を子供達のように見つけていきたいと思えます。このコラムが連載される時期には、コロナウイルスの蔓延に歯止めがかかり、変わらぬ日常に近づけていることを願います。

ウイルス対策

サーモグラフィーカメラによる検温を実施しています



新 型コロナウイルス感染症を院内に持ち込まないための対策として、正面玄関でサーモグラフィーカメラによる検温を実施しております。ご来院される方のご協力をお願いいたします。

2週間以内に、海外渡航歴・県外移動歴・感染者との接触があった方は、職員までお申し出ください。

< 時間 > 平日 7:30 ~ 17:00

< 場所 > 正面玄関

- 手指消毒の実施、マスクの装着をお願いします。（未着用の方には購入していただきます）
- 発熱がみとめられた場合（37.5℃以上）は、詳しく問診を行います。

正面玄関の開錠時間は午前7時30分となります。みなさまのご理解とご協力を頂けますようお願い申し上げます。



たくさんのご寄付を いただきました



新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、全国で医療物資が不足する中、個人・企業・団体様から様々な物資をご寄附いただき、心より感謝申し上げます。それら以外にも「医療従事者に元気を」と食品など、たくさんのおたたかいご支援があり職員一同たいへん勇気をいただいております。引き続き地域医療に貢献するため、職員一丸となって取り組んでまいります。



2020年8月お盆シーズン

休診日のお知らせ

8月13日(木)は休診いたします。あらかじめご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
10	11	12	13	14	15	16

● 就労継続支援事業 A 型事業所

済生会新潟なでしこワークス開設

就 労継続支援事業として「済生会新潟なでしこワークス」を2020年4月に開設いたしました。サービス管理責任者（精神保健福祉士、社会福祉士）・生活相談員・職業指導員という構成で運営しています。「古い、障がい、境遇…悩むすべてのいのちの虹になりたい」という寄り添う気持ちを大切に、みなさんをご支援いたします。



名 称	済生会新潟なでしこワークス（定員10人）
施設種別	就労継続支援A型
サービス内容	〈作業内容例〉事務補助作業・清掃作業・敷地整備 など
営業時間	平日9:00～16:00
休業日	土・日・祝日等
利用できる人	身体・知的・発達・精神・難病等対象者、働く意欲のある方
特 徴	<ul style="list-style-type: none"> ・利用者のニーズに応じた適切な支援のもと、個性を磨き、作業力、生活力等の確かな力と豊かな人間性の育成を目指します。 ・市民の負託に応え、保護者・地域住民との相互信頼における開かれた事業所を目指します。

● お問い合わせ 〒950-1104 新潟市西区寺地453番地2（当院隣接）
 TEL・FAX:025-201-6607（8:30～17:30 土・日・祝日除く） E-mail:nadeshikoworks@gmail.com

中止のお知らせ

2020年 ミュージック・イン・済生会
 開催中止のお知らせ

今年度の「ミュージック・イン・済生会」は新型コロナウイルス感染症の感染リスク等を考え、中止といたします。コンサートを楽しみにしておられた皆様には、このような判断になったことについては、非常に心苦しい限りですが、安全安心を最優先に考えての判断であることをどうかご理解いただきたく存じます。

（行事委員会 一同）



毎月の第3木曜日は

お客様感謝 DAY

コーヒー (S) **ホット** **アイス**

本体価格 **¥200** が

¥100

- 店内で **¥110** (税込)
- お持ち帰り **¥108** (税込)

今月は **8/20** 木

この機会にぜひご来店ください
 スタッフ一同心よりお待ちしております

CAFE ORE
 B棟2F カフェコア
Cafe & Library
 MARUZEN



Medical Partners

医療連携の
頼れるパートナー

登録医訪問

当

院は平成5年に西区で開業いたしました。

開業当時は旧新潟市の西のはずれで、周辺は田んぼや畑が広がるのかな地域でした。その後、新しい団地ができ、公園や商業施設なども増え少しずつ様変わりしてきています。

小児科を標榜しておりますので、来院される方はほとんどが乳幼児です。対象疾患は子どもの上気道炎、急性胃腸炎、気管支喘息、湿疹やアトピー性皮膚炎などが大部分です。しかし、その中にも、川崎病や白血病、ネフローゼ、糖尿病など入院治

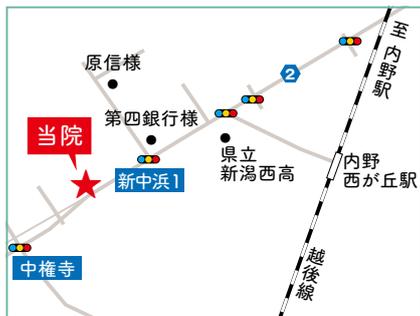
● 小児科

やぎもと小児科（西区）

療を要する場合もあり、見落とさない丁寧な診療の必要性を痛感しております。入院の折には、済生会新潟病院小児科の先生方がこころよく応じて下さいますので、心強く、たいへん感謝しております。

小児科は、実際に説明する相手は母親（ご家族も含む）です。母親の不安に丁寧に応じていくことが、よい家庭看護につながります。病気の時だけではありません。赤ちゃん返り、園や学校への行きしぶり、兄弟げんか、親自身のいらいら感など、子育てに困ったり、不安を感じることも多いです。当院では、そのような相談ができる「保健室」を設け気軽に相談できるようにしています。

令和2年の春からスマホによる予約を始めました。これにより、待ち時間が短縮され、待合室の三密を避けることができます。ばと考えております。



医師名	柳本 利夫（やぎもととしお）先生						
住所	〒950-2251 新潟市西区中権寺2941						
電話	025-262-3100						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00 ~ 12:30	○	○	○	-	○	○	-
15:00 ~ 18:00	○	○	○	-	○	-	-



連携医療機関（登録医・病院）からのご紹介・ご予約について
当院 地域医療連携室までご連絡ください

TEL.025-233-6182（直通） FAX.025-231-5763
※平日8:30 ~ 17:00（土・日・祝日を除きます）
※患者さんからの予約はお取りしておりませんのでご了承ください。

Visiting the workplace



院内で頑張る
スタッフがざらり
職場訪問

当

院の医療安全管理管理者」という資格を有する2名の専従看護師がいます。私達は、病院長から組織横断的に活動することを許可されています。なんて言うとかっこいいのですが、分かりやすく言うと「院内のよろず屋さん」です。私たちの仕事は、患者さんの安全のために、あらゆる情報からより安全なシステムを作ったり、全職員の安全教育を行ったり、院内の環境改善を行うことです。

その環境改善は「5S」〔整理・整頓・清掃・清潔・しつけの頭文字〕の視点で行います。「整理」は断舍利の事です。そうすると必要な物だけが残ります。「整頓」は残ったものに、

医療安全管理室

室長 眞藤 公代



左／病棟の診療材料の入っている棚です。ひきだしに棚の内部の写真を貼り付けています。取り出しも収納も便利です。中／ある外来の引き出しの中です。ファイルの資料は診察券の番号順に整理しています

標識を付けたり色分けしたりして、すぐに取り出せるよう工夫することです。「躰（しつけ）」は、身だしなみや礼儀作法もそうですが、規則やルールをしっかり守ることを指します。当院はかれこれ15年以上にわたって「5S」の環境改善活動を継続しています。プチ自慢です



こころ躍る
毎日を。



ただ今「新型コロナウイルス感染拡大防止」のため、チラシ・イベント等の予定を変更させていただくがございます。
詳しくは店内ポスター・ホームページ等でご確認ください。

毎週火曜日は火曜特売!!

毎月9・19・29日は

UCSカード

UCSマジカドンペンカード

マジカカード



お支払いで、さらに**5%OFF!!**

アピタは毎月9・19・29日、UCSカード・majica会員さま5%OFF。衣料品・食料品・暮らしの品が5%OFFとなります。
※一部商品を除きます※ジャックス・セディナ発行のマジカドンペンカードは除外となります

アピタ新潟西店 電話 025-201-1711 新潟市西区小新5丁目7番21号



家具のような佇まいのキッチン
暮らしの真ん中に。

GRAFTEKT

新潟唯一の
GRAFTEKTキッチン展示。



暮らしに寄り添う家具のようなキッチンをお求めやすく、より選びやすく、多くの方へお届けしたい。GRAFTEKTは、そんな想いから誕生したブランドです。アドハウスのショールームは、新潟県で唯一、グラフィテクトのキッチンを常時展示しています。

建築家と、こだわりの家を、手の届く価格で。

adhouse アドハウス

ハーバーハウス株式会社 アドハウス事業部 国土交通大臣 許可(般-29) 第26981号
新潟市中央区西大畑町591-13 異人池ビルズ1F 営業時間 9:00~18:00(水曜定休・駐車場完備)

医療連携機関マップ
<http://saiseikaidaini-renkei.jp>



病院ホームページ
<http://www.ngt.saiseikai.or.jp>



なでしこチアーズ
Cheers!

当院 HP よりバックナンバーもご覧いただけます。

地域医療支援病院 臨床研修病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院



社会福祉法人

恩賜財団 済生会

済生会新潟病院

〒950-1104 新潟県新潟市西区寺地 280-7 TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880

こちらも
注目



「済生会新潟病院」の facebook 好評稼働中!