

2020 | 1

TAKE FREE

ご自由にお持ち下さい

# なでしこチアーズ Cheers!



特集

健康、病、ダイエットも  
すべては”腸内フローラ“で決まる  
副院長／消化器内科 本間照



スタッフリレーコラム

医芳人 IHO IN

新年のご挨拶

〈参加者募集〉第20回 濟生会いきいき健康セミナー

〈参加者募集〉第27回 肝臓病教室 開催のご案内

〈入院患者さんに聞きました〉病院の満足度について

〈レポート〉調理実習教室／がん患者サロン

〈登録医訪問〉米山クリニック(西区) 〈職場訪問〉生理機能検査室



糖尿病の方のためのおせち

ふんわ〜り

簡単だて巻き

さいせいかいにいがた

# 腸内環境を整えて 医者いらずの 健康な体に

副院長／消化器内科 本間 照

## ※腸内フローラとはちょうないさいきんそう(正式名称:腸内細菌叢)

腸内細菌は腸の中で菌の種類毎にかたまり、腸壁にびっしりと張り付いています。その様子が品種毎に咲くお花畑(flora)に近いことから「腸内フローラ」と呼ばれるようになったそうです。



腸の研究を続けて30年。  
腸内フローラが  
体にもたらす影響に注目し、  
新しい医療のカタチを模索する  
消化器内科の本間医師。  
最前線で活躍する傍ら、  
日々どのような  
考えを持たれているのか  
教えていただきました。

## TERASU HONMA

### Profile

- 1984年 新潟大学医学部 卒業  
その後、新潟大学医歯学総合病院、県立新発田病院ほか複数の医療機関に勤務
- 2010年 済生会新潟第二病院(当時名称)勤務

〈認定資格〉日本内科学会認定内科医、日本消化器病学会専門医・指導医、日本消化器内視鏡学会専門医・指導医  
 〈所属学会〉日本内科学会、日本癌学会、日本消化器病学会、日本消化器内視鏡学会、  
 日本大腸肛門病学会、日本消化吸収学会、日本静脈経腸栄養学会、日本病態栄養学会





うんcolumn 1

腸といえば「便」のお話

研究結果から、排便量は「国」によって異なることが判明(右図参照)。

- 日本人は1日にバナナ1本半
- アメリカ人は日本人の1/3の量
- 南太平洋にあるパプアニューギニアでは驚きの1kgが平均という結果に。

食生活の違いはもちろんですが「腸内フローラ」が多分に影響していると考えられています。

うんcolumn 2

正常な「便量」とは



男性  
35~450 g/日



女性  
5~335 g/日

バナナくらいの太さで15cmの長さが100gのめやすです。

うんcolumn 3

「便」のかたさ・ゆるさ

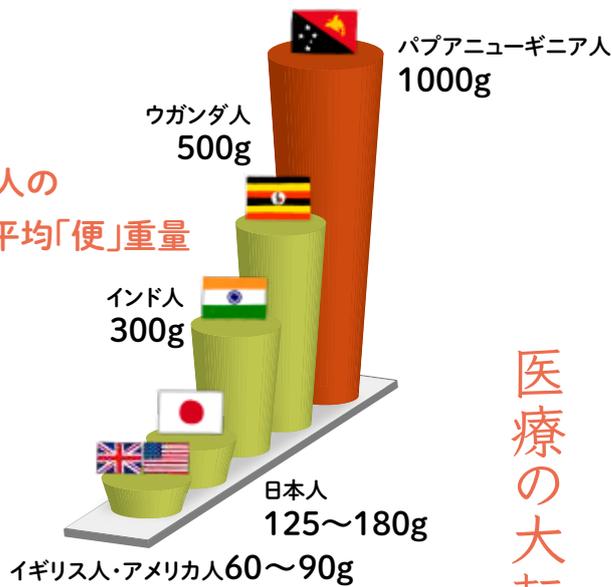
かたい  
水分 < 70 %

ゆるい・柔らかい  
水分 > 80 %

「健康な人と病気を患っている人。それぞれの便に含まれる菌の数を調べた結果、前者にはたくさん菌がいたものの、後者は総数も種類も寂しいものでした。食事の内容によって腸内細菌は変化します。以前はそこまで分かからなかったものの、最近では『どんな菌が、どのようにして増えるのか』まで分かるようになりました。難病を避ける対策が取れるようになる日も、そう遠くないでしょう」

多種多様な菌をバランス良く持つためには、幅広い食材を使った良質な食事が必要不可欠。偏った食事ばかりでは、腸内フローラの多様性が損なわれてしまいます。健康長寿の人々はどんなものを食べて元気に過ごしているのが度々メディアで注目されますが、これはご長寿の皆さんが腸内フローラとの付き合い方が上手だからこそです。

各国人の一日平均「便」重量



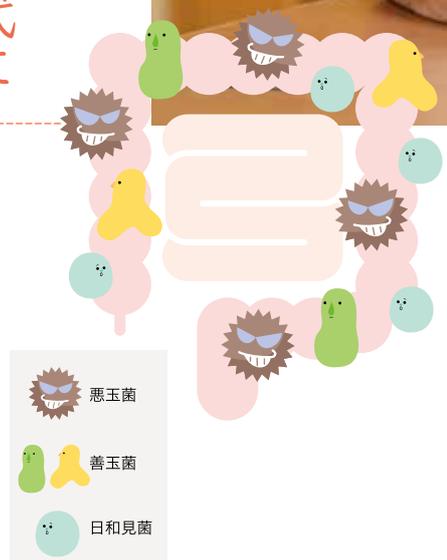
「善玉菌と悪玉菌。なにかと耳にする2つの腸内細菌ですが、『日和見菌』は初耳の方も多いのではないのでしょうか?と笑顔で語る本間医師。腸内には人それぞれ特徴の異なる細菌が1000兆個前後もいます。人体を構成する細

健康長寿は腸内細菌と付き合い上手

医療の大転換期を迎え、病は『治す』から『防ぐ』時代に

胞の数が37兆個ですから、それよりはるかに多くの細胞と共生していることとなります。その内、2割は「善玉菌」、1割は「悪玉菌」、残りの7割は「日和見菌」。良い作用も、悪い作用も及ぼす、この気まぐれな「日和見菌」を味方につけることで、健康的な毎日が叶うというのです。

「健康な人と病気を患っている人。それぞれの便に含まれる菌の数を調べた結果、前者にはたくさん菌がいたものの、後者は総数も種類も寂しいものでした。食事の内容によって腸内細菌は変化します。以前はそこまで分かからなかったものの、最近では『どんな菌が、どのようにして増えるのか』まで分かるようになりました。難病を避ける対策が取れるようになる日も、そう遠くないでしょう」



悪玉菌  
善玉菌  
日和見菌

## 腸内環境を整えて 医者いらずの 健康な体に

副院長／消化器内科 本間 照

毎日の食事を見直し  
病気になるらない  
体づくりを

腸の難病とされる「潰瘍性大腸炎・クローン病」を長年研究してきた本間医師。ここでも腸内フローラが関係してくるそうです。

「潰瘍性大腸炎もクローン病も、食生活の欧米化によって浸透した『文明病』です。地方よりも都会に住む若者の発症率が高く、日本に限らず世界的にも同じ現象が起きています。患者数はこの10年で大幅に増加し、県内でも難病として医療受給を受けている人が、潰瘍性大腸炎で3400人、クローン病で600人いらっしゃいます」

腸内細菌の特性によって、うつ病になりやすい人もいれば、太りやすい、痩せやすいなど、体質も異なります。ただし菌が直接働いているのではなく、菌が食べたエサを基にして作られた物質が吸収され、作用しているとのこと。人は体内に潜む腸内細菌と共生し、その腸内細菌が作ったものによって生かされ、さまざまな事象が方向づけられているのです。

近年「サイキンソー（東京）」という民間企業から、便を採取して腸内フローラを解析できる検査サービス「Mykinso（マイキンソー）」が登場し、話題となりました。

「当院でも人間ドックのオプションにMykinsoを取り入れる準備を始めています。病気になるために食事に気を配るようにすることがとても大切です。まだまだ『病気は薬で治すもの』という認識が強いですが、これからは未然に病気を防ぐことが可能になることも忘れないでください」

### 暮らしに役立つ腸の話が聴ける 「市民公開講座」を開催

当院では2006年から定期的

に各科のキーパーソンによる健康セミナーを開催してきました。2月には、済生会学会としては初となる「市民公開講座」も行われます（詳細は5ページをご覧ください）。ファストフード、コンビニエンスストアなど簡単に食事を摂れる便利な現代だからこそ知っておくべき、食と腸内フローラの知られざる関係を学ぶことができます。

腸内環境の研究者として多数のメディアでも活躍される理化学研究所の辨野義己先生に御講演いただきます。また、腸内フローラとも深い関係を持つ口腔常在菌についてのお話を、日本歯科大学新潟生命歯学部歯周病学講座の佐藤聡先生から御講演いただく予定です。腸内フローラの持つ可能性を生かし、薬に頼らない治療を普及した

いと話す本間医師。苦労話を交えながら現代医療のメリット、デメリットまで包み隠さず教えてくれました。

「熱を出して苦しむ子どものそばで看病する親御さんの心、惻隱の情を常に忘れずにいたいと思います。しかし、その思いが届きにくいのが現代医療の欠点。医師の先鋭化が進み、各分野に特化した技術を持つ医師が増えたものの、思うように診察を行えなかったり、現場に悪循環が生じていたり。患者さんのご要望に応えられているのか、若手医師にとつて悪い職場環境になっていないかと不安になることもありません。それでも、足を止める訳にはいきません。信念を持って、これからも働き続けたいですね」

（聞き手／松永春香）

#### うんcolumn 4

### 腸は体の情報源



腸は「細菌の培養器官」。ヒトは腸内細菌と共生しており、便は体中の「土壌の状態」を反映する最大の情報源なのです。

#### ○ 便の固形成分のうち1/3が細菌

1/3が剥がれた腸粘膜、1/3が食べかす

#### ○ 毎日100兆個の細菌を排泄

1gに1兆個、大腸内には1～1.5kgの細菌が常駐

#### うんcolumn 5

### 日本人の下痢と便秘の頻度

人口千人当りの有症状者数(人/千人)



男性

#### 便秘

全年齢 24.5  
75歳以上96.2

#### 下痢

全年齢 18.2  
75歳以上22.2



女性

#### 便秘

全年齢 45.7  
75歳以上104.6

#### 下痢

全年齢 14.8  
75歳以上16.4

（厚労省：平成28年国民生活基礎調査）



参加者募集

## 第72回 済生会学会 市民公開講座 / 第20回 済生会いきいき健康セミナー 「おなかの健康は長寿の秘訣」

日時 2月8日(土) 14時～16時30分(開場13時～)  
会場 新潟ユニゾンプラザ 多目的ホール(新潟市中央区上所2丁目2番2号)  
対象 一般市民、医療従事者(約400名)  
講演① 本間 照(当院 副院長)  
講演② 佐藤 聡先生(日本歯科大学新潟生命歯学部 歯周病学講座 教授)(調整中)  
講演③ “長寿菌”がいのちを守る!～健康長寿100歳をめざして～

座長 寺井 崇二先生(新潟大学大学院医歯学総合研究科 消化器内科学 教授)

講師 辨野 義己先生(国立研究開発法人理化学研究所科技ハブ産連本部 辨野特別研究室 特別招聘研究員)

事前申込み

必要

参加

無料



特定国立研究開発法人 理化学研究所 イノベーション推進センター 辨野特別研究室(特別招聘研究員)

辨野 義己 YOSHIMI BENNO

1974年理化学研究所入所。同所バイオリソースセンター微生物材料開発室室長を経て現職。農学博士(東京大学)。専門領域は腸内環境学、微生物分類学。1986年日本獣医学会賞、2003年日本微生物資源学会・学会賞、2009年文部科学大臣表彰・科学技術賞(理解増進部門)受賞。著書に『腸を整えれば病気にならない!』(廣済堂)、『腸内細菌革命 若返る! やせる! 病気にならない!』(さくら舎)など多数。

お申込み

病院1階インフォメーション設置の専用チラシ(参加申込書)に必要事項ご記入の上、下記FAX番号までFAXを送信いただくか、1階インフォメーションまでお持ちください。なお、お電話での申込みは、お受けいたしていませんのでご了承ください。

また、メールでも受け付けております。必要事項をご記入の上、下記メールアドレスまで送信してください。

〈必要事項〉 ① 申込人数 ② 代表者氏名・年齢・性別  
③ 代表者住所 ④ 代表者連絡先(電話番号等)

お問合せ

当院 健康セミナー事務局(検診センター 斎川・中野)

☎025-233-6161(代)(平日8:30～17:00) / FAX 025-233-8880 メール kenkou@ngt.saiseikai.or.jp



### 第72回 済生会学会 令和元年度 済生会総会

済生会では、毎年学会・総会を実施しています。済生会の病院や福祉施設等が、日々の活動の成果を発表し、保健・医療・福祉の向上に資するのが目的で、全国の病院長が交代で学会長を務めます。今年度は2月に当院主催での開催となります。

学会テーマは「新たなる時代へ。未来へ繋げ、済生会のこころ」。

学会では、基調講演、シンポジウムを開催するほか、職員による医療・看護・薬剤師等の現場で培った成果の発表や病院経営・地域連携等の取り組みなど、さまざまな発表が行われる予定となります。

総会では、来賓をお招きし、功労職員・永年勤続職員の表彰などが行われます。

なお一般には開放されておりません。ご了承ください。



People Focus

## 本間 照副院長の素顔拝見

2015年8月号にもご登場いただいた本間医師。相変わらず少年のように目を輝かせながら「腸内フローラ」について語っていただきました。今回もまたプライベートについてお話をうかがいました。

Q ご趣味はなんですか?

A 絵画鑑賞です。休日は美術館へ行くこともあります。最近では明治から昭和にかけて活躍された版画家・吉田博さんの作品を鑑賞しました。

Q 尊敬する人物はいらっしゃいますか?

A アフガニスタンで支援活動を行っていた故・中村哲医師。敵味方関係なく治療されていたと聞き、その人道的行動は医師の鏡だと感じました。

Q 最近読んで気になった本はありますか?

A 頭のうちどころが悪かった熊の話。今回も童話集ですが、何度も何度も読み返したくなりました。



Q いつかチャレンジしてみたいことはなんですか?

A 精神分野、東洋医学の勉強。腸の働きには、実は精神状態が大きく関連しているように感じます。漢方薬は見立てが当たると爆発的な効果をもたらす経験をしたので詳しく知りたいと思いました。



# Medical レシピ

今月のわんふれーと

●監修● 栄養科 杉山 かえで  
Photographer : takayuki KUWABARA (creaBOX)

糖尿病の方のためのおせち

## ふんわ～り 簡単だて巻き

あけましておめでとうございます  
お年始は何を食べて過ごしますか？  
定番のおせち料理は味つけの濃い物が多く  
糖質や食塩が過剰になりやすいものです。  
そこで今回は上品でやさしい甘さに仕上げた  
簡単に作れる“だて巻き”をご紹介します。  
今年は手作りに挑戦してみませんか？

### 材料 (1本6人分・12切れ)

- はんぺん ……1枚(100g)
- 卵 ……………4個
- みりん ……大さじ2
- A** だし汁 ……大さじ1
- 砂糖 ……小さじ2
- しょうゆ ……小さじ1
- サラダ油 ……適量

### 作り方

- フードプロセッサーに卵と、小さめにちぎったはんぺん、**A** を入れ、なめらかになるまで攪拌する
- フライパンを中火で熱し、ぬれぶきんの上に一度置いて熱を均一にする。サラダ油をキッチンペーパーで全体に塗り、①を流し入れ、蓋をして弱火で10分程度焼く
- 表面に指をあてて何もついてこなければ、裏返して1分程度加熱し、外側が焼き目になるように巻きすにのせる
- 温かいうちに手前からぎゅっときつめに巻き、両端を輪ゴムでとめる
- 乾燥しないようにラップで全体をくるみ、冷蔵庫で1～2時間冷やす。12等分に切って盛り付ける



- ①
- ③ 巻くときに手前1cmの所に切れ込みを入れると、巻きやすくなります



輪ゴムでギュッと

| 栄養量 (1人分2切れ) |         |      |       |
|--------------|---------|------|-------|
| エネルギー        | 98 kcal | 炭水化物 | 5.7 g |
| たんぱく質        | 5.8 g   | 脂 質  | 4.9 g |
| 塩 分          | 0.4 g   | 食物繊維 | 0 g   |

特別な日だけでなく  
普段の食事にも  
オススメです



このレシピのポイント  
一般的なだて巻き(2切れ)と比較してみると!  
糖質: 10.6→5.7g  
食塩: 0.6→0.4g

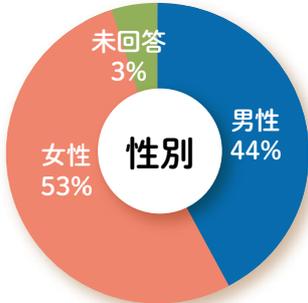




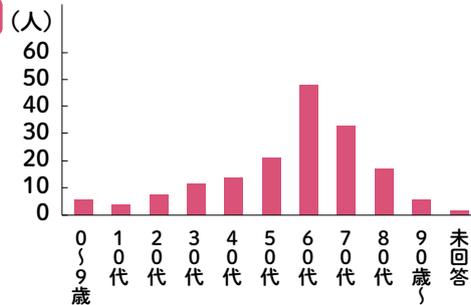
実施期間 7月1日(月) ~ 31日(水)

有効回答数 171 (前年比-83)

性別

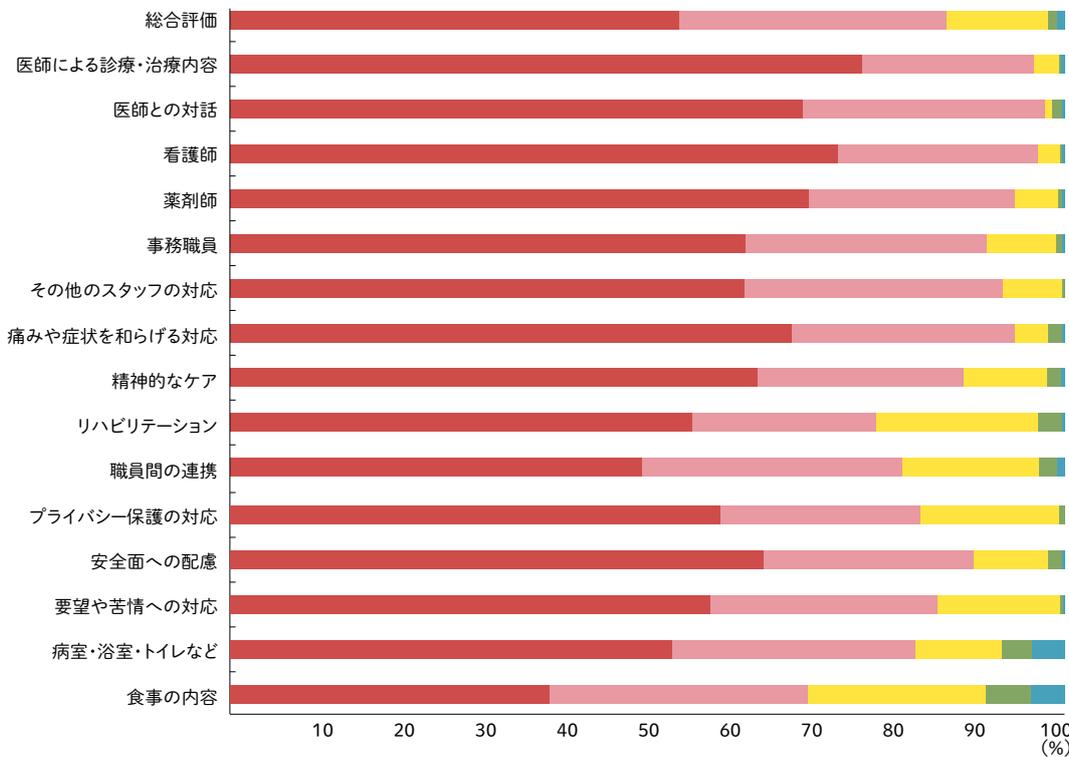


年代別



満足度

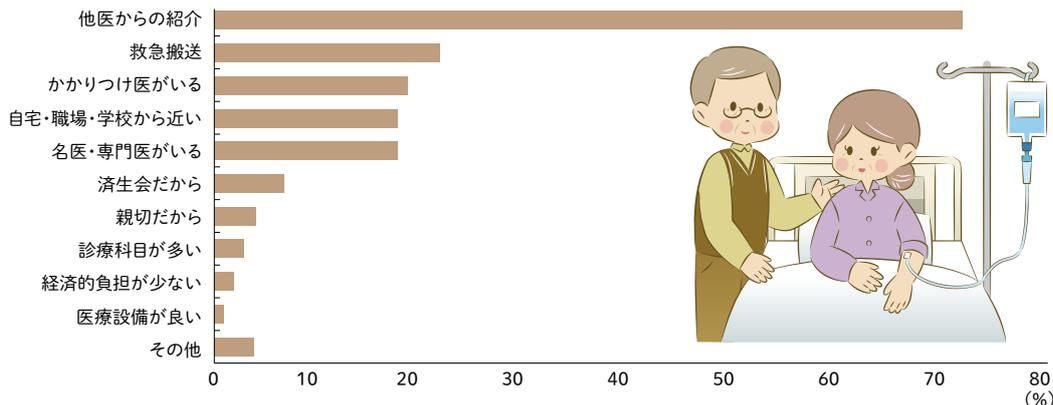
■ とても満足 ■ やや満足 ■ 普通 ■ やや不満 ■ とても不満



# 入院患者さんに聞きました 病院的満足度について

アンケートにご協力をいただいた入院患者の皆様、誠にありがとうございました。前号掲載の外来患者さんアンケート結果同様、入院アンケートも一定の評価をいただいていることを大変嬉しく思います。当院では毎年10月に、このようなアンケートを実施しておりますが、それ以外でも『ご意見箱』を各病棟、及び外来に設置しております。お気づきの点などございましたら、ぜひお聞かせください。(サービス向上委員会)

当院を選択した理由(複数選択あり)





看護部長 古俣ひろみ

謹んで新年のお喜びを申し上げます。

日頃より済生会新潟病院へのご理解とご支援をいただき、誠にありがとうございます。

昨年は令和と新時代、天皇のご即位に関する様々な行事がございました。我々、恩賜財団として大きな喜びと希望に満ちた格別な年となりました。

反面、社会情勢や医療界は変わらず曇天のままです。さらに年度明けには、医療界にとっては厳しい改変を迫られることとなります。今年度は2年毎に行われる診療報酬改定の年にあたり、これまで以上に財政の締め付けや質向上の要求がなされるものと推測されます。

ここで少し病院の紹介をさせていただきます。

当院は公的病院という位置づけで、国公立とは異なり行政等の補助金はなく、内部の奮闘により健全経営を保っている病院です。恩賜財団ですからコンプライアンス(法律や社会的な通念を守ること)は絶対で、何よりも職員の奮闘を支えているのは、済生会の使命である、創立時の明治天皇のお言葉『済生勅語』～恵まれない人々のために施薬救療事業を起こすように～が源となっております。

令和の始まりに合わせ、当院では「病院の理念」を変更しました。

#### 「ともに歩み、支える」

地域の方々に選ばれる病院として、

- 地域の保健・医療・福祉施設と連携し、患者・家族の元気を支えます
- 各職種の専門性を活かし協力しながら、高度医療を提供します
- 患者さんの想いを大切に、心優しい医療人を育成します
- あらゆる活動の成長をおし、安全と高い質を追求します

当院は、地域の皆さまと手を取り合って、愛される病院として末永くあり続けたいと願っております。晴天到来を祈って職員一同頑張りたいと思います。

最後に、皆様に幸多き年となりますようお願い申し上げます。本年もよろしくお祈り申し上げます。



## 二〇二〇年 新年のご挨拶

院長 吉田俊明



新年を迎え、一言申し上げます。

済生会新潟病院は昨年4月に病院名を改めるとともに、病院理念を新たに決めました。

#### 「ともに歩み、支える」

これが済生会新潟病院の病院理念です。少子超高齢化社会を迎えた我が国の経済・社会情勢は厳しさを増し、生活困窮者問題は一層深刻化しています。済生会は医療・福祉を通じてそれらの方々を支援する団体ですので、今こそ済生会の真価を発揮すべき時です。本年4月から済生会新潟県支部に障がい者就労支援事業所を置き、当院で活動を開始します。従来からの無料低額診療事業や済生会なでこプランも継続して行います。新しい病院理念を当院職員全員が共有し、患者さん・ご家族の思いに沿える医療および福祉事業を行ないます。

新潟県地域医療構想の実現にむけて県および医療機関が合同で検討中です。済生会新潟病院は急性期病院として活動する意思を表明しています。他病院と協議し新潟西地区に充実した医療提供体制を構築します。

新潟県の医師偏在指数は全国最下位で人口当たりの医療費は全国27位ですが、健康寿命やがんの治療成績などは全国で上位を維持しています。すなわち新潟県は少ない医師数で医療費をかけずに優秀な成績を修めているという大変誇らしい実績を持っています。医療資源の不足を病院間の連携や顔の見える関係の構築によって医療提供を継続してきた結果です。

今後とも新潟県の医療水準を維持すべく努力します。済生会新潟病院はその一員として診療に励む所存です。





スタッフリレーコラム

医芳人 | H O | IN

CHINATSU  
HIROKAWA

A5 病棟 看護師 廣川 千夏さん



title | カフェ巡りの魅力

廣川看護師から  
バトンタッチ  
研修医 大桃 俊幸さん

今回は

今年から一緒に入職した同期の先生です。入職時のオリエンテーションからとても話しやすく、私が採血の練習をする際にも、快く練習に付き合ってくれるくらい優しい先生です。これからもよろしくお願いします。

**私** はカフェ巡りが大好きです。食べる事が好きなので、カフェ巡りが好きなものもありますが、カフェで勉強している人たちを見ると自分も頑張ろう! という気持ちになれるからです。お店ごとに雰囲気も違い、自分の気分に合わせてお店を変えて集中できる場所やリラックスできる場所になるのもカフェ巡りの魅力の1つです。

この春から入職し、A5病棟に配属になりました。学生の頃とは違い、覚えることなどもたくさんあり、日々先輩方からご指導いただいています。まだまだ未熟ですが少しずつ実施できる援助なども増えてきて、より一層患者さんと関わりが持っていると実感する事も多くなりました。今後も初心を忘れずに、日々勉強していきたいと思えます。

参加者  
募集

第27回 肝臓病教室 開催のご案内



患者さんに肝臓病について正しく理解していただくことを目的に開催いたします。病気に対する不安感を取りのぞいていただくためにもぜひご参加下さい。ご家族の方もご参加いただけます。

テーマ

進歩した肝臓がんの治療 — 予防、栄養、運動、薬剤 含めて —

※患者さん及び家族同士の意見交換会もあります。

● 開催日

3月21日(土) 13:30 ~ 16:00 (受付12:30 ~)  
※休診日ですが、正面玄関からお入りください。

● 場所

済生会新潟病院 10階会議室

● 参加費

無料(駐車料金無料)  
※駐車券処理をいたしますので会場までお持ちください。

● 申込み

参加希望の方は総合案内(1階ロビー)、地域医療連携室(B棟2階)に置いてある「肝臓病教室参加申込書」に必要事項をご記入の上、お申込みください。お申込みいただいた時点で受付となり、参加通知のハガキ等はお送りしませんのでご了承ください。

● 申込み先

消化器内科 石川 達、内科外来受付、地域医療連携室、会計窓口

お問い合わせ

B棟2階 地域医療連携室

☎ 025-233-6182 (直通) ※平日 8:30 ~ 17:00 ホームページ: <http://www.ngt.saiseikai.or.jp>



「秋の減塩クリームパスタ」のレシピはこちら



## Report

# 地域住民の皆さんを対象とした調理実習教室を行いました

11月4日(月)黒崎市民会館 〈共催〉立佮校区ふれあい協議会

## 当

院からほど近くの黒崎市民会館にて、立佮校区ふれあい協議会との共催により、初めて地域住民を対象とした調理実習を開催いたしました。

「減塩」をテーマに、8歳から70歳代まで14名の方々にご参加いただきました。

初めに、管理栄養士による減塩のミニ講座と調理師による調理のデモンストラクションを行い、その後いくつかの班に分かれての調理実習。メニューは「秋の減塩クリームパスタ」と「ぶどうのヨーグルトムース」です。みなさん同じ班の方と楽しそうに会話をしながら、手際よく作る姿が見受けられました。

調理実習教室後のアンケートでは、参加した全員の方が、今後も参加したいと回答されました。

「とても勉強になりました。近いうちにまた行っていただきたいです」「調理も簡単で、減塩の講座もあつてよかったです」「ソースがとてもおいしかった」などの嬉しい感想も多かったです。

ただきました。

また今後取り上げてほしいテーマとして「コレステロール」や「糖質」などのキーワードが挙げられ、次の参考にさせていただきます。

今回のレシピは、大手レシピサイトクックパッドの当院のアカウント「さいせいかいにいがた」に掲載しています。ぜひ検索してみてください。

今後も地域住民の皆さんに食事や栄養に関する情報を発信していきたいと思えます。  
(栄養科)



## 参加者募集

### がん患者サロンの次回ご案内

#### ● 開催予定

2月28日(金) 13:30 ~ 15:00

#### ● 参加対象者

がん患者さん・ご家族であればどなたでも参加可能です。当院受診の有無や、がんの種類は問いません。

#### ● 会場

保育棟カンファレンス室

#### ● 内容

- ①ミニ講演:(約15分)  
「がん治療とメンタルヘルス」  
公認心理師 赤塚 なつみ
- ②交流会(約75分)  
参加者同士の意見交換など

#### ● お申込み

不要(当日直接会場へお越しください)

#### ● 照会先

B棟2階 地域連携福祉センター  
がん相談支援室担当/渋川・月岡  
☎025-201-2525 (直通)

## Report

# がん患者さん・ご家族が集まる交流の場 がん患者サロンを行いました

11月22日(金)保育棟カンファレンス室

## 初

めに、がん化学療法看護認定看護師高橋由美より「治療中の外見ケア(脱毛について)」と題してミニ講演を行いました。

抗がん剤治療を行うと全員が脱毛する訳ではありません。●薬の種類や個人によつて差がある。●事前にウィッグを用意したり、帽子を用意したりすることも重要だが、高いからといって良いわけではなく、例えば腹巻とヘアゴムで帽子の代用にしたたり、費用を抑えて工夫することもできる。●脱毛したとしても、楽しんで治療をできるようにいかにカバーしていくかが大切になる。●まつげが脱毛した時に、まつ毛の成長

を助ける治療薬(自由診療)がある、など多数情報提供され、参加者は熱心に聴講されていました。



交流会では、参加者から「いきなりがん診断されて、はじめは聞いた説明も頭に入らない状況が続いた」「サロンのことを知り、もつと早くにこういった場に來たかった」「体験者の話が聞けて良かった」等の声が聞かれ、サロンを開催する度に、体験者にしか語れない言葉の力を感じることができました。

季節に一回開催しています。初めて参加される方のお越しもお待ちしております。  
(がん相談支援室 月岡 多恵子)

**米山クリニック** 消化器内科・内科 (西区)

※医療機関検索サイト『病院なび』からの検索も可能です。




医師名 米山 靖 (よねやま おさむ) 先生

住 所 〒950-2028 新潟市西区小新南2-1-79  
イオン新潟西店駐車場内(西エントランス側)

電 話 025-378-3344

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00～13:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15:00～18:00 | ○ | ○ | — | ○ | ○ | — | — |

※診療受付時間は午前9:50-12:30、午後14:50-17:30まで ※終日休診・祝祭日



**令** 和元年5月に開院しました。

消化器疾患の診療 (便秘・下痢、逆流性食道炎・胃炎・胃潰瘍などの胃腸病、ピロリ菌除菌治療、大腸ポリープの発見・治療、潰瘍性大腸炎・クローン病などの炎症性腸疾患など) はもちろんですが、内科一般診療(風邪・インフルエンザなどの感染症、高血圧・脂質異常症などの生活習慣病など)も行なっています。胃カメラは少しでも苦痛なく検査を受けていただけるように、先端の太さが5・8ミリの経鼻用細径スコープを用意しており、患者さんのお好みに応じて従来の経口スコープと使い分けをしています。



その他に腹部超音波診断装置(エコー)、レントゲン撮影装置を設置しています。受診される方を無駄に長くお待たせすることが無いように、インターネット予約システムも導入していますので、お使いのスマートホンやパソコンなどから、ホームページを介して事前予約を取得して受診されることをお勧めします。もちろん電話での予約・受診相談も可能です。

医師1名、看護師3名、医療事務3名の合計7名のスタッフが「ワンチーム」となって、より良いクリニックにすべく日々頑張っております。

連携医療機関(登録医・病院)からのご紹介・ご予約について  
TEL.025-233-6182 (直通) FAX.025-231-5763  
※平日8:30～17:00 (土・日・祝日を除きます)  
※患者さんからの予約はお取りしておりませんのでご了承ください。

**当院 地域医療連携室までご連絡ください**

職 | 場 | 訪 | 問 |  
院内で頑張るスタッフがざらり

生理機能検査室

罇 奈都美

こんにちは、32番生理検査室です！7名の臨床検査技師と腹部エコー助手の計8名で受付、検査業務を行っています。

生理機能検査室では、心電図、心臓や頸動脈、下肢の血管などの超音波検査、トレッドミル運動負荷試験、心筋シンチ、心臓カテーテル検査、C P X (心肺運動負荷試験)、肺機能検査、神経伝導速度検査、脳波などの検査を実施しています。隣のエコー室では、医師による腹部、乳腺エコー等を行っています。受付は同じ32番ですが検査の進行状況は異なります。待ち時間など気になる際はお声掛けください。

循環器系の検査が多いですが、入院時検査で心電図やエコー検査がある場合など、様々な科と関連のある部屋です。検査に対して緊張するかとは思いますが、



ほとんどの検査が痛みを伴わない検査です。患者さんが少しでもリラックスできるように笑顔でお迎えし、正確・迅速に検査を進められるように心がけています。

検査項目によってはお受けできない場合もありますが、同性の検査技師をご希望される方は受付にお申し出ください。

検査実施中は受付が不在のこともあります。予約票と診察券を提出してお待ちください。検査の際、診察券が必要ですので忘れずにお持ちください。





こころ 躍る 毎日を。

1/1 (水祝) より全館新春初売り(夜8時までの営業)。  
1/30 (木)・31 (金)は割引祭を開催いたします!

**毎週火曜日は火曜特売!!**

毎週日曜日は UCSカード ユニコカード お支払で **ポイント2倍デー!!**

毎月9・19・29日は UCSカード ユニコカード **UCSカード または ユニコカード** での **お支払いで、さらに5%OFF!!**

※食料品売場(日用品・ペット用品含む)・A to Z化粧品コーナー・カウンセリング化粧品コーナー・ゲーム機本体及び専門店は除外となります。  
※当日、UCSカードまたはユニコカード入会のお客様も5%OFFが受けられます。

**アピタ新潟西店** 電話 **025-201-1711** 新潟市西区小新5丁目7番21号



## 共創未来 寺地薬局

**【営業時間】**  
 ・09:00 ~ 18:30 (月・火・水・木・金)  
 ・08:30 ~ 12:30 (土)

**【定休日】**  
 ・日曜、祝日

※済生会新潟病院正面玄関を出てすぐにございます。

**【店舗変更のお知らせ】**  
 全快堂薬局 寺地店→共創未来 寺地薬局



**【在宅医療 薬剤師訪問】**  
 薬に関する悩み・疑問の解決に加えて  
 点滴等の無菌製剤にも対応しております。





## ずっと、満足出来る家。

家は建てたら終わりではありません。数十年先まで満足していただけるような高性能で色あせないデザイン住宅をご提案いたします。

**adhouse** アドハウス

ハーバーハウス株式会社 アドハウス事業部 国土交通大臣 許可(般-29) 第26981号  
新潟市中央区西大畑町591-13 異人池ヒルズ1F 営業時間 9:00~18:00(水曜定休・駐車場完備)

地域医療支援病院 臨床研修病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院

**社会福祉法人 済生会 済生会新潟病院**

〒950-1104 新潟県新潟市西区寺地 280-7 TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880

**なでしこ Cheers!** 【チアーズ】 当院HPよりバックナンバーもご覧いただけます。

医療連携機関マップ  
<http://saiseikaidaini-renkei.jp>



病院ホームページ  
<http://www.ngt.saiseikai.or.jp>



こちらも  
注目



「済生会新潟病院」の **facebook** 好評稼働中!