

TAKE FREE

ご自由にお持ち下さい

社会福祉法人 恩賜 済生会 済生会新潟第二病院

JULY  
2018

7

# なでしこチアーズ cheers!!

頑張る人達とあなたへ声援を届ける医療と健康のフリーマガジン



スタッフリレーコラム  
医芳人 IHOJIN

レ・シピ<sup>®</sup>  
今月のわんふわーと

野菜 塩分を控えたい方へ!  
たっぷり  
冷製水餃子

特集 Monthly Topix

# 臨床検査技師

小さな脅威から患者さんを守る

- 〈小学生募集〉 夏休み子ども病院見学会
- 〈参加者募集〉 第23回 肝臓病教室
- 〈登録医訪問〉 月潟内科クリニック(南区)
- 〈職場訪問〉 A9病棟

さいせいかいにいがた



## 特集

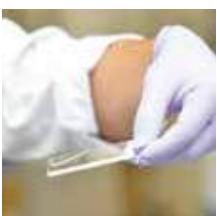
## 臨床検査技師

千味  
KAZUHIRO  
CHIMI  
和宏

- 感染制御認定臨床微生物検査技師(ICMT)
- 認定臨床微生物検査技師(CMTCM)
- 新潟県臨床検査技師会 臨床微生物部門長

臨床検査技師とは？  
医師の指示の下、高度な検査を担当する技術者。昨年2月の本紙にて、患者さんと直接触れ合う検査（例：心電図や脳波測定など）を行う「生理機能検査」部門の臨床検査技師を特集しました。今回は、血液・尿・痰などを調べる「検体検査」部門の業務についてご紹介します。

小さな脅威から  
患者さんを守る



医療機関で幅広い臨床検査を行う技術者、「臨床検査技師」。今回は、済生会新潟第二病院において検体検査を担当する千味 和宏さんに仕事内容や日々の業務に対する想いなどをうかがいました。

◎聞き手／ライター 本望 典子



中には毒性が強く、人を死に至らしめるような感染症もあります。目に見えないウイルスや細菌などの微生物をもつと深く調べてみたいと思い、高校時代に「臨床検査技師」という職種を志しました。

現在の主な業務と、具体的な検査方法を教えてください。

ひとことで表すなら、人の体から血液や尿を採取して検査する「検体検査」です。この検査には3つの分野があります。（※済生会新潟第二病院の場合）

1 血液・凝固

貧血・出血傾向、血栓傾向を示す患者さんの原因検索のために行う検査

2 生化學・輸血

体内に含まれる物質を  
化学的に分析・測定。

3 尿検査・微生物検査

尿中のタンパクや糖、潜血などを調べる。細菌の検査も実施

目に見えない世界が  
顕微鏡を通してリアルになる  
臨床検査技師を  
志したのはなぜですか？

鏡をのぞいたときに「おもしろい」と思ったことがきっかけです。中学生になり、目に見えない病原体によって引き起こされる「感染症」に興味を持つようになります。例えばマンガやゲームでも、ゾンビが襲ってくるようなストーリーがありますよね？あれも「感染症」の怖さを描いたものなのです。

私が所属する「中央検査室」では、これらすべての検査を担当しますが、一例として③の微生物検査を分かりやすく紹介します。一般的に微生物というと、ウイ

業務の中でも特に力を入れていることは?

## 専門知識・技術を 高めて院内感染 対策に尽力

受性試験」など、幅広い検査を行っています。

培養検査

また、専門的な資格取得も。これまで以上に深い知識と情報を得て、より良い活動に反映できればと思っています。

た「感染症対策」です。院内活動として、院内感染対策チーム（ＩＣＴ）と、抗菌薬適正使用支援チーム（ＡＳＴ）に携わっています。月に一度、院長・副院長・看護師長に、前月はどんな耐性菌が出たかなどを報告。これが「院内感染防止対策委員会」と言います。



”患者さんのために“  
冷静な解析に努める

業務の中での心掛け、  
大切にしていることは？

微生物は生き物なので、最終検査結果が出るまでに3～4日を要します。スタートが遅くなれば、当然検査結果も遅れます。その結果が出るまで患者さんの熱が下がらないという場合もあるので、菌の解析はタイムロスのないよう迅速に。

大前提として

「患者さんに不利益を与えない」ということ。学会等で定められたガイドラインに則り、エビデンス

やりがい・誇りを  
感じるのはどんなとき？



これまで多種多様な検査を行ってきたことをベースに学会発表を行っています。論文が認められたときはやはり達成感がありますね。そのほか、日々の業務の中でも、医師から聞かれたことに答えて感謝されたり、薬剤師から「この菌にはどのような薬が効果的か？」などの相談を受けたりと、頼りにされる場面が多く、専門職ならではのやりがいを感じています。

時には、とても難航を極める  
検査などもありますか？

「侵襲性の感染症」というものがあつて、血液や髄液など本来は菌がないところに菌が検出され、菌の解析が不十分だったとき

今後の課題や展望をお願いします  
**検体と話す毎日の中に  
病院・地域への貢献も視野に**

が困りました。菌の解析ができないと効果的な治療法を医師に伝えることができません。その場合は、外部施設と協力・連携して遺伝子レベルでの解析を進めたケースが何度かありました。

しかし、これだけなら急性期病院の検査技師としては当たり前のこと。今後もさらなる専門知識・技術・経験を高めて、より良い診療支援を行えるよう一丸となって力を注いでいきます。

有用な患者さん情報を共有するため、臨床医とのコミュニケーションの場をもつと広げていければ良いなと思います。私たちの部門は、患者さんと直接触れ合う機会が少ない（※「生理機能検査」部門の臨床検査技師は、患者さんと多く接します）、細菌については詳しいですが、本当に患者さんにとつて効果的かどうかを追求するため、専門職種とともに連携して情報交換をする必要があると思っています。

読者の皆さんにメッセージを

臨床微生物の検査は毎日、1ミクロンの世界を探求しています。1ミクロンは1ミリメートルの1000分の1。このような大き



緻密な分析力と冷静な判断力が求められる「臨床検査技師」さん。  
お仕事以外のお話も大変分かりやすく、やわらかな表情やしぐさも印象的でした。

## 千味 和宏 の素顔に迫る



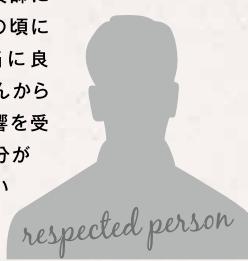
### 最近気になっていること

2人の息子の成長です！上の子（5歳）は、自転車に乗れるようになった！アルファベットが読めるようになった！ということで、ますます子育ての楽しさを実感しています。下の子（2歳）は、話し言葉がとても増えてきましたね。ただ子どもらしい頬っぺたのお肉（例：クレヨンしんちゃんの後方から見た時のぶっくり感）が少なくなるなど、成長がうれしい反面、ちょっとした淋しさを感じることも。



### 理想の人物像

臨床検査技師の先輩であるWさん（以前、西新潟中央病院に勤務し、現在は県外の病院へ）。仕事に向き合う姿勢がとても素晴らしい、ずっと前から憧れています。臨床検査技師になつたばかりの頃に出会えて本当に良かった。Wさんからたくさんの影響を受けて、今の自分がいると感じています。



### おすすめの一冊

「自堕自棄～わたしがこうなった88の理由」  
著：遠藤麻里



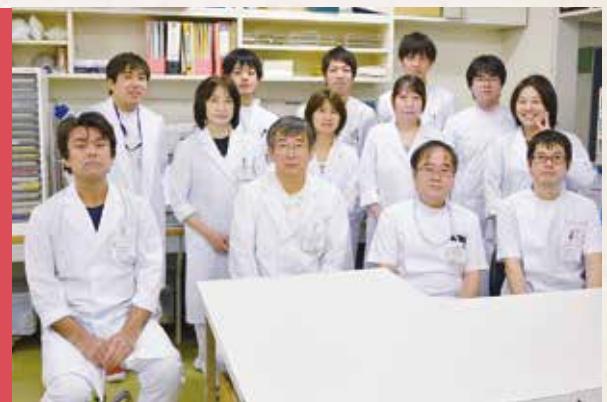
遠藤麻里さんはFM PORT「モーニングゲート」（月～金曜 6:50～10:00）のパーソナリティーです。朝の通勤時間に車の中で聴いています。保育園から病院までのほんの短い時間ですが、ほっとしますね。本の内容はとっても面白く、興味深いので、ぜひ皆さんも読んでみてください！

済生会新潟第二病院の臨床検査技師は

**総勢 22名**

検体検査を行う「中央検査室」と、心電図・脳波測定・肺機能検査などを行う「生理機能検査室」のメンバー。「病理分野」の臨床検査技師を含めると、もっと大人数になります。

'17年Cheers10月号「職場訪問」で掲載した「中央検査室」のスタッフ写真



●監修 ●栄養科 朝妻 愛  
Photographer : yukiko iwahashi

最近よく耳にする"減塩"。

「減塩すると味が物足りなくなる」なんて思っている方も多いはず。

でも、減塩レシピのポイントを覚えれば大丈夫！

この夏、美味しく減塩して

生活習慣病予防、始めてみませんか？

野菜

塩分を控えたい方へ！

# たっぷり 冷製水餃子

スマホ/タブレットを使って  
キッチンでご覧ください



● 1人当たり(6個分)

エネルギー 221kcal

たんぱく質 15.9g

脂 質 4.5g

炭水化物 27.5g

食物繊維 2.6g

塩 分 0.9g

## ● 材料(12個分<1人6個>)

むき海老 ..... 80g

長ねぎ ..... 1/2本

にら ..... 15g

豚ひき肉 ..... 30g

A 片栗粉 ..... 小さじ1

おろし生姜 ..... 小さじ1/2

酒 ..... 小さじ1

ごま油 ..... 少々

食塩 ..... 0.2g

こしょう ..... 少々

餃子の皮 ..... 12枚

もやし ..... 1袋

水菜 ..... 1束

### ◎タレ

ポン酢 ..... 大さじ1

すだち(絞り汁) ..... 小さじ2

水 ..... 大さじ4

かつおぶし ..... 少々

## ● 作り方

1 むき海老は粗く刻み、長ねぎ、にらはみじん切りにする。

2 豚ひき肉、1、調味料Aを混ぜ合わせる。

3 餃子の皮に2をのせ、ひだを作って包む。

4 沸騰したお湯の中に3を入れ2~3分茹でる。

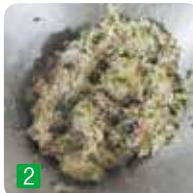
5 もやしを茹で、水菜は洗って3cm幅に切る。

6 5を皿に盛り、その上に4をのせる。

タレ 分量のポン酢、すだち(絞り汁)、水、かつおぶしを合わせ、別皿に入れる。

ワンポイント  
メモ

タレのかつおぶしだしてうま味が増し、  
すだちの酸味がアクセントとなって、  
減塩しても物足りなさを感じにくしてくれます。





皆様からのお便りのご紹介

## チアーズボイス

ありがとう!

皆様からいただいたご意見の中から

「患者の声(アドボカシー)相談室」よりお伝えします。

### お礼の言葉をご紹介いたします

#### 妻

貴病院の駐車場で車中泊をしました。翌朝、患者でもない私が病棟の洗面所を借りるのは憚られたので、正面玄関付近のトイレ内で洗面をしました。このトイレは、院内で一番使用頻度が高い筈なのに大変綺麗で、又、不快な臭いも一切ありませんでした。それゆえ、快適に使用させてもらう事が出来ました。これだけ丁寧な作業をしている清掃スタッフに、感謝を致しました。

#### 診

察待ちのイスについて。待っている人の気持ちとして、イス幅の広さや、大きさがゆつります。



#### ご意見箱について

患者さんからご意見やご要望をお寄せいたくために、ご意見箱を外来2箇所（1番おしゃらい窓口脇、B棟エレベーター前、及び各病棟デリームに設置しています。また患者

**院** 内清掃の方もとても明るい人達で、患者さんにも優しくしてくれて、うれしかったです。いつも院内をキレイにしてくれて、ありがとうございます。



**A** 駐車料金は、駐車場管理のために必要な駐車場機器購入・維持管理に充てられております。また外来駐車場は、外来患者さんのご利用、または、お見舞いの方が短時間利用されることを前提としており、駐車場の代金・運用に関しましては現状のままでご理解いただいたと存じます。

**Q** 駐車料金を患者に請求するのはいかがなものでしょうか？ 30分無料とあります分無料に出来ませんか？

が、受付や会計の待ち時間だけです30分経ってしまいます。せめて60分無料に出来ませんか？





スタッフ  
リレーコラム



A3病棟・看護補助者 加賀谷 直子

加賀谷看護助手からバトンタッチ  
次回はこの人！

Next!

以前B4病棟でお世話になりました。どんなに忙しくても常に笑顔を忘れず、テキパキ仕事をされているのは素敵で、ぜひ見習いたいところのひとつです。これからもどうぞよろしくお願ひします。

TQMセンター・看護師 羽田 千代子



# 医芳人 | HOIN

## 泣いてすっきり

ストレス解消法というと人それぞれかと思いますが、私の場合は映画を観て“泣くこと”が一番のようです。

泣くことには眠るのと同じ位のリラックス作用があって、涙を我慢するとストレスが溜まると聞いたことがあります。

泣くなんて普段はなかなかありません。でもいざ泣くと、その後は気持ちがすっきり晴れて、身体の疲れまでも和らぐようになります。

私の泣き映画リストの中には登場人物に感情移入して感極まったり、条件反射かテーマ曲だけで泣ける映画もあります。

みなさんもたまには泣いてみませんか？ ただ、涙の量によっては翌日の人相にかなりの影響があるので、このストレス解消タイムは休日前の夜がおすすめです。

### 新企画 告知



### 来月8月号より新企画 スタート！

済生会新潟第二病院の検診センターでの

「人間ドック 体験レポート」を連載します。

健康診断を怠っていた40代女性が、今回人間ドックに初挑戦します。

まずは、予約を取るところから…ドキドキ…。

一体どんな検査が行われるのでしょうか？ こうご期待ください！

こんな風に  
検査が行われるのね  
参考になるわ♪



### 夏期 休診日

### 休診のお知らせ

8月13日（月）、15日（水）は休診いたします。あらかじめご了承願います。



2018 8月	月	火	水	木	金	土	日
	13	14	15	16	17	18	19

## 参加者 募集

### 夏休み子ども病院見学会 開催のご案内



当院では、地域貢献の一環として、夏休み中の小学生に医療の現場を知ってもらうための催しを毎年開催しています。病気や怪我で「患者として」訪れるだけでは感じることのできない、医療を提供する側からの視点を体験してもらいます。かけがえのない思い出になるのはもちろんのこと、もしかしたら、その中から未来の医療人が産まれるかもしれません。

#### ● 開催日

8月10日(金) 11:00～15:00

当日は10:45に当院10階会議室に集合してください。

#### ● 対象

小学生(4～6年生) 定員12人

※麻疹(はしか)・風疹・おたふくかぜ・水ぼうそうの予防接種を接種済みの方、または既往歴がある方に限ります。

※申込者多数の場合、抽選により決定します。予めご了承ください。

#### ● 参加費

無料※昼食付き(食物アレルギーの有無を事前申告)

#### ● 応募方法

当院ホームページにて応募方法をお知らせしております。  
<http://www.ngt.saiseikai.or.jp/>

#### ● 申込み締め切り

7月20日(金)

#### ● プログラム内容

##### ①病院ってどんなところ?

病院はお医者さんや看護師さんの他にたくさんの人たちが働いています。病院やそこで働く人たちについて、話を聞いてみよう。

##### ②看護師体験してみよう

聴診器や車イス、ストレッチャーなどを使って看護師体験をしてみよう。

##### ③病院食を食べてみよう

病院では患者さんの体質や体調に合わせた食事を提供しています。そんな体のことを考えた「病院食」を試食してみよう。

##### ④体験・見学コーナー

病院とはどんなところか、実際に見学・体験してみよう。いろいろな体験コースがあります。

##### ⑤なんでも質問コーナー

院長や看護部長にいろいろ質問してみよう。

##### ⑥記念撮影



## 参加者 募集

### 第23回 肝臓病教室 開催のご案内



当院通院中の患者さんを対象に、肝臓病について正しく理解していただくことを目的に開催いたします。病気に対する不安感を取りのぞいていただくためにもぜひご参加下さい。ご家族の方もご参加いただけます。

テーマ

肝臓がんの治療はどんどん進歩しています—知って得する肝臓病の知識—

※患者さん及び家族同士の意見交換会もあります。

#### ● 開催日

8月11日(土) 13:30～16:00 (受付12:30～)

※休診日ですが、正面玄関からお入り下さい。

#### ● 場所

10階会議室

#### ● 参加費

無料(駐車料金無料)

※駐車券処理をいたしますので会場までお持ちください。

お問い合わせ

B棟2階 地域医療連携室

☎ 025-233-6182 (直通)※平日8:30～17:00 ホームページ:<http://www.ngt.saiseikai.or.jp>

#### ● 申込み

参加希望の方は総合案内(1階ロビー)、地域医療連携室(B棟2階)に置いてある「肝臓病教室参加申込書」に、必要事項をご記入の上、お申込み下さい。お申込みいただいた時点で受付となり、参加通知のハガキ等はお送りしませんのでご了承下さい。

#### ● 申込み先

消化器内科 石川 達、内科外来受付、  
地域医療連携室、会計窓口

クローン病とは、主に10～30代の若年層に見られる病気で、口腔から肛門に至るまでの消化管(主に小腸や大腸)に炎症や潰瘍を引き起こす慢性の病気のこと。



## 第7回 クローン病セミナー

4月1日(日)

4月1日、患者さんとご家族を対象に「クローン病セミナー」を行いました。消化器内科部長 本間照医師が「クローン病の薬剤について」説明をし、その後「高栄養」「低脂肪」「低残渣」に注意した『豆乳味噌肉団子スープ』と『豆腐白玉みたらし風味』の調理実習をしました。

『豆乳味噌肉団子スープ』は、豆乳と味噌が良く合ひ、まるやかな味わいとなりました。脂肪分を抑える目的で使った豆乳ですが、豆乳は低脂肪牛乳や無脂肪牛乳より脂肪が含まれており、「いつもは低脂肪乳を使っているが、豆乳で大丈夫ですか」と質問もありました。

クローン病には豆乳と低脂肪乳のどちらがよいか次の宿題となりました。



## 参加者募集

### がん患者サロンのご案内

#### ● 次回の開催予定

8月28日(火) 13:30～15:00

#### ● 参加対象者

がん患者さん・ご家族であればどなたでも参加可能です。当院受診の有無や、がんの種類は問いません。

#### ● 会場

7階臨床実習室②

#### ● 内容

①ミニ講演：訪問看護師より(約15分)  
※詳細は後日案内します。

②交流会(約75分)  
参加者同士の意見交換など

#### ● 申込み

不要(当日直接会場へお越しください)

#### ● 照会先

B棟2階 地域連携福祉センター  
がん相談支援室担当／渋川・月岡  
☎ 025-201-2525 (直通)

## がん患者さん・ご家族が集まる交流の場 がん患者サロン

5月29日(火)  
A棟臨床実習室②

はじめに阿部 梢子理学療法士より「がんリハビリってなあに?」と題してミニ講演を行いました。

がんリハビリは、患者さんのQOL(生活の質)を大切にする考え方について行われています。骨への転移による痛みや、脳腫瘍による麻痺等がんそのものにより生じる障害、抗がん剤治療や放射線治療により生じる障害に対して予防的に行うこともあります。入院中の方に対してのみ規定の研修を受けたスタッフだけが提供することができるとのことでした。

病気になり、  
健康が欲しい。  
お金があるよりも  
健康でいることが  
何よりだと実感した。  
お金で健康は買えない。(参加者の声より)

実際に治療中で不安を抱えながら参加される方もおられましたが、会の終了後には、晴れ晴れとした

表情で勇気をもって帰られました。患者さんの勇気の源となつてることを実感出来た会でした。次回も、多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

(がん相談支援室  
月岡 多恵子)





医師名 廣野 晓（ひろの さとる）先生

住所 〒950-1304 新潟市南区月潟688-3

電話 025-201-8228

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:00	●	●	-	●	●	●	~13:00
14:30~18:00	●	●	-	●	●	-	-



連携医療機関  
(登録医・病院)からの  
ご紹介・ご予約

地域医療連携室までご連絡下さい。  
TEL / 025(233)6182(直通)  
FAX / 025(231)5763  
※平日8時30分～17時00分(土日・祝日を除きます)  
※患者さんからの予約はお取りしておりませんので、「」で承下さい。



月潟内科クリニックを継承し、今年5月に内科・循環器内科医院を開院しました廣野 晓と申します。平成16年から新潟大学医学歯学総合病院で冠動脈のカテーテル治療に携わり、平成26年からは新潟大学地域医療教育センター循環器内科特任教授を務め、満を持して当地に参上いたしました。

平成22年秋に当クリニックが閉院して以来、地域の皆様には長らくご不便をおかけしておられましたが、叔母である林睦子院長の遺志を継いで質の高い医療を提供し少しでも地域に貢献できるよう、スタッフ一同で頑張ってゆく所存です。

人は血管とともに老いると言います。血管を健やかに保ち、一緒に健康長寿を目指しましょう！

ここにちはA9病棟を紹介します。当病棟は泌尿器科、耳鼻科、腎膠原病内科、呼吸器内科の混合病棟です。医師11名と働き者でいつも笑顔の看護補助者3名、私達の強い味方の中島師長をはじめとし、今年度フレッシュな1年目4名を迎える個性あふれる総勢30名の看護師で構成されています。

スタッフ同士協力し合い、コミュニケーション、チームワークを大切に、一丸となって日々の業務

に取り組んでいます。最上階にある魅力の一つは何と言つても眺望の良さです。弥彦山、角田山はもちろん、晴れた日には佐渡、五頭連山も見渡せます。すがすがしい朝日、夕日、美しい山々を見ながら心を落ち着かせたり、深呼吸したりして気分をリフレッシュしています。

私達のモットーであるチーム力、コミュニケーション力を最大限に発揮供できるようスタッフ一同協力していきたいと思

CHEERS VISIT

院内でがんばるスタッフがずらり

職場訪問

## A9病棟

看護師 海野 朋恵



こころ躍る  
毎日を。

# APITA

アピタ新潟西店 電話 025-201-1711  
新潟市西区小新5丁目7番21号

**毎週火曜日は火曜特売!!**

**毎週日曜日は <sup>UCSカード ユニコカード  
お支払で</sup> ポイント2倍デー!!**

**毎月19・20・29日は <sup>UCSカード ユニコカード  
または</sup> での  
お支払いで、さらに5%OFF!!**

※食料品売場(日用品・ペット用品含む)・A to Z化粧品コーナー・カウンセリング化粧品コーナー・ゲーム機本体及び専門店は除外となります。  
※当日、UCSカードまたはユニコカード入会のお客様も5%OFFが受けられます。

7月8日(日)はUCS、ユニコカード支払いでのポイント感謝祭、  
7月25日(水)・26日(木)はアルビレックス新潟応援セールを開催いたします。

大町調剤薬局グループ  
保険調剤  
**じむら** 薬局

950-1104 新潟市西区寺地453-2(おくすりタウン内)  
TEL:025-234-3066/FAX:025-234-3067  
営業時間:AM9:00~PM5:30 定休日:土曜・日曜・祝祭日

薬剤師の在宅訪問を行っております

当社ファーマみらいでは無菌設備があり  
注射・点滴等の無菌製剤も取り扱っております

新潟県内  
64店舗  
展開

**全快堂薬局 寺地店**  
済生会新潟第二病院  
正面玄関を出すぐ

営業時間  
定休日  
月曜日~金曜日/9:00~18:30  
土曜・日曜・祝日/休局となります

**株式会社ファーマみらい**

地域医療支援病院 臨床研修病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院

社会福祉法人 恩賜 済生会 済生会新潟第二病院

〒950-1104 新潟市西区寺地280-7 TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880

なでしこ  
Cheers!

当院HPよりバックナンバーも  
ご覧いただけます。

医療連携機関マップ  
<http://saiseikaidaini-renkei.jp>

病院ホームページ  
<http://www.ngt.saiseikai.or.jp>

こちらも  
注目



「済生会新潟第二病院」のfacebook 好評稼働中!