

TAKE FREE

ご自由にお持ち下さい



社会福祉法人 愛媛県済生会 済生会新潟第二病院

June 6
2017

頑張る人達とあなたへ声援を届ける
医療と健康のフリーマガジン

なでしこ Cheers!

【チアーズ】



さくっ・ふわ・とろ〜り
あさりの豆腐クリームコロッケ

M E D I C A L E N G I N E E R

医療機器の専門家

患者さんの命をつなぐ

臨床工学技士

スタッフリレーコラム

医芳人 HOJIN

携帯電話のご使用について

平成29年度 新入職員／臨床研修医のご紹介

第20回 肝臓病教室のご案内

第18回 いざい健康セミナーのご案内

〈登録医訪問〉和田内科医院(西蒲区)

〈レポート〉災害研修会

〈職場訪問〉感染管理室

さいせいかいにいがた



臨床工学技士とは

人工呼吸器や人工透析装置、人工心肺装置など、生命を維持するための医療機器を操作・保守点検を行うことが主な仕事。

臨床工学技士は、通称「ME = Medical Engineer (メディカル・エンジニア)」と呼ばれています。

医学的な知識と工学的な知識を兼備することはもちろん、済生会新潟第二病院のような総合病院では、より広域な知識と高度な技術、柔軟な対応力など「ゼネラリスト」としての力量も求められます。



「臨床工学技士」

医療機器の専門家

患者さんの命をつなぐ

医療の世界では、さまざまな分野で機械化が進んでいます。多種多様な医療機器を管理し、操作することができる「臨床工学技士」は、医療の現場になくてはならない大切な存在。今回は、心臓停止下での手術を例に「臨床工学技士」の業務のすべてをご紹介します。

臨床工学技士
阿部 健太

PROFILE KENTA ABE

2007年 3月 国際メディカル専門学校
臨床工学技士科 卒業
2007年 4月 臨床工学技士免許 取得
済生会新潟第二病院 勤務
2014年10月 体外循環技術認定士 取得

PROFILE IORI HASEGAWA

2006年4月 臨床検査技師免許 取得
2007年3月 北里大学保健衛生専門学院
臨床工学専攻科 卒業
2007年4月 臨床工学技士免許 取得
済生会新潟第二病院 勤務
2011年1月 3学会合同呼吸療法認定士

臨床工学技士
長谷川 伊織

確かな「信頼感」と共に新しいことへチャレンジ

なぜ臨床工学技士を志したのですか？

阿部 昔から医療系ドラマ（「ER緊急救命室」や「救命病棟24時」など）が好きで、いつか自分も医療の仕事に就きたい、と思ったのがキッカケです。進路選択の際（高校2〜3年時）、医療機械を取り扱いながら患者さんの命を救う「臨床工学技士」（※以下、MEと表記します）という仕事があることを知って「これだ！」と。医療のドラマの中で特に感銘を受けたのは、チーム一丸となってひとつの命のた

めに全力で立ち向かうところ。自分もその一員になりたい！なれる！と感じました。
長谷川 叔父が医者で、叔母が看護師という環境から医療業界にはもともと興味がありました。看護師を目指していた友人の影響もあって、本格的に医療の道を模索。昔からものづくりや機械系も好きだったので、MEなら間違いなく一生の仕事にしていけるだろうと思いました。

就職先として、済生会第二病院を選んだ理由は？

阿部 専門学校でMEの勉強をしていたとき、実習先がこちらでした。先輩たちの人柄が良く、また他の科の医療スタッフさんとの関係性も素晴らしかったのも、この病院で働きたいと。疑問点を聞いて的確に答える、相談し合うやり取りの中に「信頼感」があ

りました。
長谷川 急性期の病院は、取り扱う機械が幅広いので「新しいことに常にチャレンジしていきたい」自分の性格に合っているのでは？と思いました。「活躍の場がたくさんありそう」と感じたのが一番ですね。

働いてみてからのギャップは？

長谷川 イメージ通りでした。日々進化する医療と機械の仕組みを学びながら、自分を高めていける理想的な仕事です。

阿部 学生時代は「医療機器を扱う仕

事」だと思っていましたが、患者さんと接することが多い点は意外でした。透析時に限り、患者さんの体に注射針を刺す「穿刺（せんし）」もMEがするというのもギャップのひとつです。

患者さんの命を守る大切な医療機器を扱う

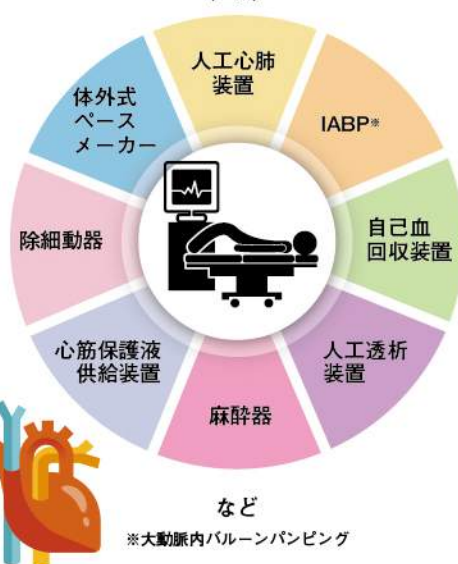
ひとつの手術を例に挙げてMEの業務内容を教えてください

長谷川 心臓停止下での開心術を挙げます。心臓は、生きている限り動き続ける重要臓器です。例えば大動脈弁が狭くなったり、閉まらなくなってしまうたりした場合、心不全になってしまいます。そういった患者さんには、胸の真ん中で皮膚を切開し、心臓の手術を行います。このときに、生命を維持するさまざまな装置が必要になるのです。

阿部 心臓が動いたままでは手術がしにくいので、手術中は心臓の動きを止めつつ、心臓と肺を迂回する一時的な血液の流れを作ります。血液循環と呼吸を一時的に代行する機械が「人工心肺装置」です。心臓の手術が終了すると、一時的に停止させた心臓を蘇生させて元通りに動かします。



心臓停止下の開心術で使用される
代表的な医療機器
(一例)



手術時間はどのくらいですか？

阿部 症状によって差はありますが、手術時間はだいたい6〜8時間程度、心臓を止めている時間は長くて3〜4時間程度。長時間心臓を停止させると心臓も傷む（腐る）ことがあるので、栄養のある「保護液」を供給する装置も必要です。

長谷川 大変危険な手術のように思われるかもしれませんが、30〜40年前から行われている術式で実績があります。特に近年は技術の進歩で、さらに安全性の高い手術になっています。

とはいえ、生命に直結する手術ですから気は抜けませんね

阿部 もちろんそこは万一のトラブルがないよう、ひとつのオペに3人のMEが担当します。私たちは「医療機械の専門家」として、すべての機器を順調に作動させること＝患者さんの命を守ることに繋がっているのです。また、医師ができるだけ手術しやすい状況を作ることも大切な使命です。

長谷川 心臓の手術は特に1分1秒を争いますから、医師から質問されたときの返答も即座に、「端的で分かりやすい説明」が求められます。機械の操作も的確・確実に。ミスや事故は絶対に許されない、いわば「1秒の闘い」となります。



平常心を保ちつつ、視野を広げることが大切

その他、業務における心掛けや注意点は？

長谷川 手術中は安全第一ですから、「いつも通り」を大事にしています。例えば機械の操作の順番やタイミングなどは変更せず、いつもと同じように。平常心を保つこともポイントかもしれません。

これまでのお仕事の中で心に残っていることは？

長谷川 透析や人工呼吸器などを扱う治療の際（全身麻酔をしない場合）、患者さんとの意志疎通が必要になるので、しっかりと説明し、理解・納得してもらおう状況を作り出せたときにやりがいを感じます。一瞬一瞬が勉強なので、毎回の業務が印象に残っています。



命に直結する1秒の闘い

今後の展望や皆さんに伝えたいこと

阿部 チームで働く上で「信頼」はとても重要なキーワード。患者さんからもスタッフ同士でも、気軽に話せて相談できる環境づくりに努めていきたい。「信頼できるME」を目指し、これからも一人ひとりの心の支えになることができればと思っています。

長谷川 まだ一般的にMEはどんな職業なのか、浸透していない気がします。今後は職業の認知度を上げて、広く知っていただき、多くの後輩たちと一緒に活躍したい。どっしり構えて頼れる先輩になれるよう、さらに向上心を持って学び続けます。



阿部 健太の素顔に迫る

趣味は何ですか？

「料理」、「健康麻雀」、「スポーツ観戦」、「ドライブ」などいろいろ。スポーツ観戦は種目を問わず何でも大好きで、サッカーや野球はもちろん、オリンピックの時期になるとマイナー競技もしっかりチェックしています！

オフの過ごし方

先ほど挙げた趣味に時間を使うことも多いですが、未満児の子どもがいるので最近は家族サービスですね。この前は「食育・花育センター」で満開のチューリップを見てきました。車で遠出するのもいい季節になってきましたね！



苦手なものは？

お酒です。全く飲めないというわけではなく、飲めるけど弱いので(笑)。自分の飲むベースを守るようにしています。でも「飲み会」は大歓迎！おしゃべりでコミュニケーションを取ることがとても好きです。

好きな芸能人は？

NGT48！地域密着で活動しているグループの中でも特に注目しています。ライブにも行っています。推しメン(※好みのメンバー)は「本間日陽(ほんまひなた)」さん。村上市出身で頑張っている子です。



新潟市中央区「ラブラ2」の4階にある「NGT48劇場」前にて。新潟の活性化のためにも、さらに頑張っていって欲しいですね！

長谷川 伊織の素顔に迫る

今一番欲しいものは？

「海辺の別荘」です。釣り好きなので、海の様子を見ながら気ままに釣竿をたらず休日…憧れますね。別荘は、暖かい地域がベスト。できれば、九州や沖縄あたりが理想です。

好きな言葉は？

「時合(じあい)」。これは釣り用語で、魚の食いが活発になり、活性が高まる時間帯のこと。分かりやすく言うと「入れ食い」です。ちなみに釣りとの出会いは、小学校時代。船に乗せてもらったことをキッカケに興味を持ちましたが、本格的に趣味として始めたのは、社会人になってから。MEセンターのメンバーも釣り好きが多くてうれしいです。

好きなもの・コト(釣り以外で…)

食べ物なら「チョコレート」。好きなTV番組は、「全力！脱タイムズ」と「LIFE！～人生に捧げるコント」。どちらかと言うとバラエティー系が好きですね(笑)

注目している人

「木村カエラ」さん！デビュー当時から注目しているので、ファン歴は長いですよ。彼女の音楽性が好きなので、ライブも行きます。元気をもらえる存在です。



徳島へ旅行したときの一枚。祖谷(いや)の「かずら橋」を渡った先にある「琵琶の滝」が素晴らしい。落差約50mあり、マイナスイオンもたっぷり。

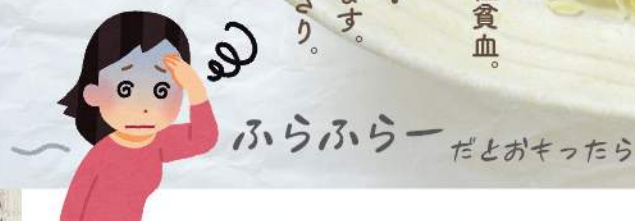


新潟フィッシングショーに参加した際、プロの釣り師と一緒に。右が「秋丸美帆(あきまるみほ)」さん、左が「彼方茜香(おちかたせりか)」さんです。



あさりの豆腐クリームコロッケ

貧血の中でも一番多いのが鉄欠乏性貧血。極端な偏食や無理なダイエットは鉄不足になりやすく、めまい・頭痛・疲労などといった症状につながります。そこで今回おすすめする食材はあさり。あさりには鉄分だけではなく、血を造る働きをするビタミンB12も多く含まれます。さらに野菜や果物といったビタミンCと一緒に摂ると吸収率がぐんと良くなります。



栄養量(1人分): エネルギー 267kcal たんぱく質 11.9g
脂質 16.3g 炭水化物 17.5g 塩分 0.5g 鉄 8.8mg

材料(2人分)

あさり水煮缶… 1/2缶(40g)
絹ごし豆腐… 1/2丁(150g)
玉ねぎ…………… 中1/4個
にんにく…………… 1/2かけ
パセリ…………… 3g
無塩バター…………… 10g
小麦粉…………… 大さじ2
牛乳…………… 50cc
塩…………… 0.3g
こしょう…………… 少々
小麦粉(衣用)
溶き卵(衣用)
パン粉(衣用) } 適量
揚げ油
キャベツ…………… 30g
レモン…………… 1/4個

作り方

- ①玉ねぎ・パセリ・にんにくをみじん切にし、熱したフライパンにバターを溶かしたらにんにくを炒め、香りがしたら玉ねぎを焦がさないように炒める。
- ②火を弱め、小麦粉をふるい入れてよく混ぜ合わせ、牛乳を入れてなじませる。絹ごし豆腐を手で崩しながら加え、泡だて器で混ぜ合わせる。
- ③火を強め、もったりしてきたらあさりとパセリを加え、塩とこしょうで味を整え、バットに移して粗熱をとる。
- ④③が冷めたら、4等分して俵型にし、小麦粉・溶き卵・パン粉の順に衣をつけ、170℃の油できつね色になるまで揚げる。
- ⑤千切りにしたキャベツ・くし切りレモンとともに器に盛り付ける。

ワンポイント／

食後のタンニンには
気をつけてください



玉露やコーヒー、紅茶には鉄の吸収を阻害する**タンニン**という成分が含まれるので、食事中や食後の摂取は避けるようにしましょう。



チアーズボイス



携帯電話のご使用について

当院では、近年の携帯電話及び医療機器の機能向上により、ある程度（一定基準）の安全性が確認されたこと、また、利用される方の利便性の向上から、院内での携帯電話・スマートフォン等の使用範囲を拡大し、運用しているところです。

通話禁止エリアで通話されている方や、大声で周りの迷惑になると判断した場合には、職員がお声がけさせていただくことがございます。今一度、以下のルールをご確認いただき、マナーを守ったご使用へのご理解とご協力をお願いいたします。



無料Wi-Fiが
利用できます！

CAFE CORE
Cafe & Library
MARUZEN

B棟2階ベーカーリーカフェ「カフェコア」で無料Wi-Fiがご利用できます。焼きたてパンや、淹れたてのコーヒーと共に1,000冊もの蔵書を持つスペースに、入院患者さんだけでなく外来患者さん、当院をご利用の皆様、ぜひお気軽にお立ち寄りください。



院内スタッフの「うちのこ」ご紹介

当院発行「日割表」の裏面カレンダーに院内スタッフの「うちのこ」ご紹介がスタートしました。お楽しみに！



使用エリア拡大しました



携帯電話・スマートフォン等（各種電波利用機器）の使用範囲を拡大いたしました。以下のルールのもとで、マナーを守ってご使用下さい。

1. 通話・メール禁止エリア（全ての使用をご遠慮ください）



手術室・集中治療室・新生児室・各種検査室
全ての診察室・全ての処置室・エレベーター内

2. 通話禁止エリア（メール・WEB閲覧はできます）



個室以外の病室・外来点滴治療室・人工透析室
外来待合フロア（待合椅子）

3. 使用可能エリア（通話・メールWEB閲覧ができます）



上記（1・2）以外の場所
※ただし混雑した場所での使用はご遠慮ください。

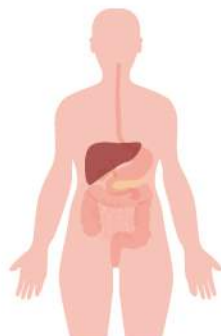
※使用可能エリアであっても、周囲への影響が大きいと判断した場合には、声かけをさせていただくことがあります。



第20回 肝臓病教室のご案内

7月1日[土] 13:30~16:00
 済生会新潟第二病院 10階会議室

※当日受付は1階正面玄関



対象者

肝臓病の
患者さん、また
そのご家族

事前申込み

必要

参加

無料

駐車場

無料

テーマ「肝硬変をいかに治すか —肝臓がんにならないために—」

お申込み
方法

- 総合案内(1階ロビー)、地域医療連携室(B棟2階)にある「肝臓病教室参加申込書」に、必要事項をご記入の上、お申込みください。
- 参加通知のはがき等はお送りしませんのでご了承ください。

※患者さん及びご家族同士の意見交換会もあります。 ※当院受診の有無、肝臓病の種類は問いません。

【お申込み先】 消化器内科 石川 達/内科外来受付/地域医療連携室/会計窓口

【お問い合わせ】 済生会新潟第二病院 地域医療連携室 TEL.025(233)6182(直通)(平日8:30~17:00)

第18回 済生会いきいき健康セミナーのご案内

7月2日[日] 14:00~
 済生会新潟第二病院 10階会議室

※当日受付は1階正面玄関

定員

100名

事前申込み

必要

参加

無料

駐車場

無料

演題「骨粗しょう症について」、他

講師：整形外科部長 北原 洋

理学療法士 今井 克敏 / 医療ソーシャルワーカー 神田 義則

お申込み
方法

病院1階インフォメーション設置の専用チラシ(参加申込書)に必要な事項ご記入の上、FAXを送信いただくか、1階インフォメーションまでお持ちください。

※お電話でのお申込みは、お受けいたしていませんのでご了承ください。

【お問い合わせ】 済生会新潟第二病院 健康セミナー事務局(検診センター渡辺)

TEL.025(233)6161(代表)(平日8:30~17:00) FAX.025-233-8880 メール: kenkou@ngt.saiseikai.or.jp

【共催】 新潟市在宅医療・介護連携ステーション西 / 新潟市在宅医療・介護連携ステーション西第二



ご紹介

平成29年度 新入職員のご紹介



新人研修を終え、それぞれの配属先へ

今年度の新入職員は、研修医4名、看護師28名、理学・作業療法士3名、臨床工学技士1名、胚培養士1名、事務員2名の計39名です。

地域医療の中核を担う当院の医療は、様々な役割を

それぞれの人員が果たすことで、大きな力を発揮します。

新たな職員を迎え、今年度もいっそう地域医療に貢献できるよう邁進してまいります!よろしくお願いいたします。

ご紹介

平成29年度 臨床研修医のご紹介

4名の新人が道を歩き始めました

今年度も医師免許を取得した新人ドクターが臨床研修を開始する時期となり、4名が当院にて修行研鑽する事になりました。その「フレッシュドクター」をご紹介します。写真左から遠藤 祐己、羽入 龍太郎、大関 瑛、神谷 奈津実。高い志と情熱をもって、これからの医師生活の中で、たくさんの経験を積んでいくことになります。よろしくお願いいたします。





ス タ ッ フ
リ レー コ ラ ム



A9病棟 師長 早福 久美子

早福師長からバトンタッチ 今回はこの人!

医療情報課でいつもお世話になっています。対応がスムーズで穏やかな石本さん。しっかりしていて、チームスマイル(真藤、石本、早福)には欠かせないメンバーの一人です。研修で結成したチームですが、あの穏やかな口調がメンバーを和ませてくれます。これからも、よろしくお願いします。



医療情報課 課長 石本 寿成 (チームスマイル
メンバー仲間)

(総務課 広報係)

4月25日(火)に「患者搬送用具(エアストレッチャー・ストレッチャー・車いす等)を適切に使用できること」を目的とした、災害研修会を行いました。
看護師をはじめ、日ごろ搬送用具を使用する機会があまりないコメディカルや事務職員など、約40名が参加し搬送用具の使用方法を確認しました。
当院は災害拠点病院に指定されており、『災害発生時に災害医療を行う医療機関を支援する』責務があります。災害拠点病院として職員全員が自分の役割を果たせるよう、継続的に研修を行って参ります。



災害拠点病院 としての役割

| 災害研修会 | 2017.4.25(火) |



／おじゃまします／
医療連携のパートナー

登録医訪問

今しばらくは、地域医療に従事したいと考えております。今後とも、変わらぬ病診連携の程、よろしくお願い申し上げます。

感謝しております。

現地においても、微力ながら地域医療に従事できているのは、済生会新潟第二病院の各科の先生方の絶大なるご支援、ご指導の賜物と日々、感謝しております。



内科

和田内科医院

当院は、1952年（昭和27年）に私の父が「和田医院」として開業いたしました。

私は1996年（平成8年）に後継となり診療してまいりましたが、施設が手狭になったことより、2001年（平成13年）、「和田内科医院」と施設名変更し現地に移転いたしました。

和田研 先生とスタッフ一同



0256(88)2134

〒959-0422
新潟市西蒲区曾根12

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	—
15:00~18:00	●	●	●	—	●	—	—



院内感染ということばを耳にしたことがありますか。院内感染は、医療が高くなるほど発生する危険が高まります。

例えば、正常な皮膚は強いバリアとなっており、病原菌がくっついていても菌を排除するのですが、手術のために皮膚を切り開いたり、栄養を入れるために管を刺したりすると、皮膚のバリアが壊れて体の中と外の交通路ができてしまい、病原菌が入り込みやすい条件を作ってしまう。病院



CHEERS VISIT
院内でがんばるスタッフがざらり

職場訪問

感染管理室

はそういう治療をする場です。全ての医療従事者はあらゆる感染を防ぐ技を駆使して、院内感染が起きないように不断の努力をしています。

私たち感染管理室の医師、看護師および薬剤師、検査技師を含めた感染制御チームは、院内感染が起きない仕組みを作り、スタッフがきちんと対策を守れているかパトロールしています。

万が一、院内感染が起こった時には迅速に行動し、患者さんへの被害が最小限となるような業務をしています。しかし、冬になると、気をつけていてもインフルエンザやノロウイルスなどが流行してしまいます。そうならないように当院の全医療従事者は、1年365日、患者さんを感染から守る医療レンジャーとなつて対策をとっています。

ときには、患者さんや面会の方にも手洗いやマスク着用の対策をお願いすることがあるかもしれません。その際にはご協力のほどよろしくお願いいたします。

（感染管理室副看護師長
佐藤清美）



こころ躍る
毎日を。



アピタ新潟西店 電話 **025-201-1711**

新潟市西区小新5丁目7番21号

毎週火曜日は火曜特売!!

毎週日曜日は **UCSカード ユニコカード** お支払で **ポイント2倍デー!!**

毎月19・20日は **UCSカード または ユニコカード** での
お支払いで、さらに **5%OFF!!**

※食料品売場(日用品・ペット用品含む)・A to Z化粧品コーナー・カウンセリング化粧品コーナー・ゲーム機本体及び専門店を除くとなります。
※当日、UCSカードまたはユニコカード入会のお客様も5%OFFが受けられます。

6月7日(水)、8日(木)は『特招会』を開催いたします。6月のプレミアムフライデーは30日(金)です。



大町調剤薬局グループ
保険調剤



950-1104 新潟市西区寺地453-2(おくすりタウン内)

TEL:025-234-3066/FAX:025-234-3067

営業時間:AM9:00~PM5:30 定休日:土曜・日曜・祝祭日



薬剤師の在宅訪問を行っております



当社ファーマみらいでは無菌設備があり
注射・点滴等の無菌製剤も取り扱っております



新潟県内
64店舗
展開



株式会社ファーマみらい

全快堂薬局 寺地店

済生会新潟第二病院
正面玄関を出てすぐ

営業時間 月曜日~金曜日/9:00~18:30
定休日 土曜・日曜・祝日/休局となります

地域医療支援病院 臨床研修病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院



社会福祉法人

新潟県

済生会

済生会新潟第二病院

〒950-1104 新潟県新潟市西区寺地280-7 TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880

なでしこ
Cheers!

【チアーズ】 当院HPよりバックナンバーも
ご覧いただけます。

医療連携機関マップ
<http://saiseikadaini-renkei.jp>



病院ホームページ
<http://www.ngt.saiseikai.or.jp>



こちらも
注目



「済生会新潟第二病院」の **facebook** 好評稼働中!