

TAKE FREE ご自由にお持ち下さい

社会福祉法人 恵能済生会 済生会新潟第二病院

MARCH
2017 3

なでしこ Cheers! 【チアーズ】

頑張る人達とあなたへ声援を届ける医療と健康のフリーマガジン

さいせいかいにいがた P

特集

人のすべてを守り、包み込む皮膚。

「全身の鏡」を
注意深く観察する 橋本剛

レシピ® そらまめの
和風ポタージュ

スタッフリーコラム
医芳人IHOPPIN

嗜好アンケートの結果から味噌汁を改善しました

第19回 肝臓病教室

無菌治療室工事完了のお知らせ

新任医師のご紹介

新潟市在宅医療市民出前講座

医療と介護のおきがる座談会

登録医訪問 耳鼻咽喉科 和田医院

職場訪問 薬剤部



「全身の鏡」を 注意深く観察する

身体の表面全体を覆っている、大切な皮膚。

今回は、全身に対する幅広い知識を持つて
診察・診療を行っている

皮膚科の橋本剛医師にお話をうかがいます。

Tsuyoshi Hashimoto

Profile

平成4年 新潟大学医学部医学科 卒業
平成12年 新潟大学大学院医学研究科博士課程 修了
平成25年 済生会新潟第二病院 皮膚科

皮膚科について

一般的に、内臓を総称して「五臓六腑」と呼ばれていますが、皮膚はその次にくる「12番目の臓器」であると言われています。全身を守り、包み込んでいる大切な臓器、それが皮膚です。また、身体の内部の病気が表面変化として現れることが多いことから、皮膚は『全身の鏡』とも言われています。

皮膚科の領域としては、全身の「器具を使わずに肉眼で見える範囲」が前提。皮膚の付属として爪や毛髪の疾患も扱っています。

色や形の違いを診る、 ビジュアルな世界に 惹かれて



「皮膚科の診察室が勉強部屋だった」という橋本医師。実は、お父様もお祖父様も（そして叔父様も）皮膚科の医師のこと。「祖父が亡くなつて空いていた診察室で、博物館にありそうな古い皮膚科の医療機器や、昔の皮膚科図譜の並ぶ本棚眺めながら勉強していました。済生会新潟第二病院に赴任した際、同じような機器があるのを見つけて懐かしく思いました」と苦笑いを浮かべます。

とはいえ、医学学生時代は“他の科も見てみたい”と「内科」を目指そうと思われた時期もあつたそう。「でも結

局、皮膚の色やカタチを観察する“視覚的要素”に心を奪われましてその後はすっかり“世界一の皮膚科医になる”などと意図していまし

た。若かつたですね（笑）

5、6年目くらいで専門医として順調に…と思えばまだ知らないことがある。10年、20年…“これで良い”ということはない。常に勉強です」と低姿勢。それは、“人体最大の臓器”である神秘的な皮膚を相手にしているからに他ならない。“皮膚は、延べ面積が畠一枚分ともいわれていて、重さは体重の16%に値します。美容的な側面だけではなく、外的刺激のバリア機能、体温調節、体内に必要な栄養素の合成など、実にさまざまな働きを担っています”と橋本医師。

奥深くも興味深い、皮膚の分野を研究し続ける歳月は、“世界一の皮膚

科”という医学学生時代の夢に通じ

多くの働きや 機能を持つ 皮膚の神秘に迫る

皮膚科医として20年以上のキャリアのある橋本医師ですが、理想とする皮膚科医にはまだまだ遠いのだそ

うです。「3年目くらいで一人前になった氣でいたら、壁にぶち当たり、

ていきます。「何をもつて世界一と捉えるかですよね。例えば、ちらつと見て、すぐ診断すれば名医なのか？それができればもちろん素晴らしいと思いますが、私が皮膚科の診察・診療で心掛けているのは、『自分の五感をフルに活かす』ということです」

見る、触る、 においを嗅ぐ： 患者さんの 心のケアにも配慮

五感を活かす診察とはどういうことなのだろうか。“皮膚科は、患部が見えて、触ることが醍醐味でもあります。”“見る”という行為ひとつとっても、近づいたり離れたり、ダメスコープという機器（下の写真参考）を使って、特殊な光源下で拡大して観察したり、紫外線を当ててみたり。写真を撮れば拡大して見ることもでき、経過を正確に検討できます。

“触る”“嗅ぐ”ことから得られる情報もたくさんあります。手間を惜し



皮膚科医師

橋本剛

まず、入念に検討することを身上としています。

かつて“世界一の皮膚科医”を夢見た橋本医師でしたが、今では“目の前の患者さんにとってかけがえのない皮膚科医”になっているのではないでしようか。

「皮膚の治療を通じて、患者さんの不安な気持ちを少しでも和らげたいと思っています」という橋本医師の言葉に裏付けられています。





他科・他医療機関とも連携し

あらゆる疾患から皮膚を守る

济生会新潟第二病院で扱う疾患や特徴についてお聞きします。「代表的な疾患としては、かぶれやアトピー性皮膚炎などの湿疹・皮膚炎、尋麻疹、多形滲出性紅斑¹⁾などの紅斑症、水虫などの感染症、良性腫瘍などの一般的な疾患の他、総合病院の皮膚科であることを反映して様々な薬剤による皮膚障害や、膠原病²⁾などの全身の病気の一部として皮膚症状のある患者さんも多くおられます。皮膚科に入院する患者さんは蜂窩織炎³⁾、帶状疱疹⁴⁾、薬疹、中毒疹が主な疾患となっています。症状により当院他科や他の医療機関と連携した診療を行います」

橋本医師の専門分野を尋ねると「特にコレ！」という分野はあります。私が：挙げるなら“よく分からない症状をなんとかする”ということかもしれません」と微笑む。それは、皮膚科は大変幅広い分野で未解明な部分が多くあり、範囲は全身に及ぶため、他の科や他の病院の外来から病名がつけられないような症状を相談されるケースが多くあるそうですが、な

す。「当院・当科という括りにとらわれず、患者さんの治療が円滑に進むようサポートすることも、私の務めであると感じています」

1※ 多形滲出性紅斑

丸くて隆起した紅い皮疹が、四肢に対称性に出現する疾患。

2※ 膜原病

全身の血管や皮膚、筋肉、関節などに炎症が見られる疾患の総称。

3※ 蜂窩織炎

毛穴や傷口から細菌が侵入し皮膚の深い組織が炎症する感染症。

4※ 带状疱疹

体の左右どちらか一方にビリビリと刺すような痛みと、これに続いて赤い斑点と小さな水ぶくれが帯状に現れる疾患。

「再生医療」の進歩も目ざましい昨年たきりなどによって圧迫される箇所の血流が滞り、皮膚の一部が赤くただれたり、傷ができるしまうこと。今、事故や病気による細胞・組織・器官の再生だけでなく、将来はアンチエイジングの分野にも劇的な変化が訪れるかもしれない。「年齢に関係なくぴかぴかな肌に入れ替えたり、あついう間にふさふさの頭髪に」と考えると夢が広がりますよね。皮膚科は守備範囲が広いだけに、そんな世界の中になつても遅れを取らないよう、つい通院を後回しにしてしまうことが多いのが特徴。しかしながら、皮膚の不調＝生活に影を及ぼす可能

「再生医療」の限りない可能性を見据えて

皮膚の症状は、頭痛・腹痛などに比べて緊急性を要しない場合が多いため、つい通院を後回しにしてしまうことが多いのが特徴。しかしながら、皮膚の不調＝生活に影を及ぼす可能

性があると橋本医師は語ります。「美容的な問題以外にも、皮膚症状から寝不足や不安な気持ちを引き起こし、普段の能力を引き下げてしまうケースが見受けられます。心の健康も視野に入れて、まずは最寄りの皮膚科医に相談しましよう」

「再生医療」の進歩も目ざましい昨

年たきりなどによって圧迫される箇所の血流が

4



Dr.橋本剛の素顔に迫る



学生時代のエピソードは?

医学部6年間、ずっと
バドミントン部に所属
していました。シングル
ス/ダブルス、個人戦
／団体戦、さまざまに楽しんで
いましたね。卒業後はめつき
りスポーツとは離れてしま
いましたけど……
(笑)

患者さんのために、
医療スタッフのために。
あたたかい人柄で
常に近くの誰かを
支えている橋本医師。
プライベートでは
家族で過ごす時間で
何より大切にされているようです。



座右の銘は?

『論語』に

学びて思わざれば、則ち罔し
思いて学ばざれば、則ち殆うし

感じる瞬間があつて楽しいですね。も
ちろん発表会も応援にいきますよ。家
族の成長が今、一番の充実感につな
がっています。

子どもが一人ともピアノ
を習っているので、練習曲
がBGMのようになっています。「少し上達したな」と
ます。『少し上達したな』と
感じた瞬間があつて楽しいですね。も
ちろん発表会も応援にいきますよ。家
族の成長が今、一番の充実感につな
がっています。

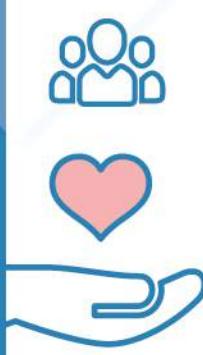
休日の過ごしかたは?

小3の娘と幼稚園の息子がいて、この
子達にまだまだ手がかかるので……毎
週、遊園地や科学館、図書館などいろ
いろなところに連れて行きます。外食
するときは、子ども連れでも安心の
「回転寿司」か「ファミレス」が定番な
で、グルメの話はできません(笑)。

納豆が大嫌い。
運動会での競技「大食い
競争」に出場したのですが、なんと最後の品目が
「納豆」!あのときはさすがに棄権し
ようかと思いました……(笑)

苦手なものはありますか?

子どもが一人ともピアノ
を習っているので、練習曲
がBGMのようになっています。「少し上達したな」と
ます。『少し上達したな』と
感じた瞬間があつて楽しいですね。も
ちろん発表会も応援にいきますよ。家
族の成長が今、一番の充実感につな
がっています。



特に芸能人などはいませんが、じいて
言うなら……奥さんでしょうか。家族が
好き。そして患者さんやスタッフみんな
が大切。関わり合うすべての人を大
切に想っています。



最近はまっているもの

食器用洗剤です(笑)。今まで安売りの
ものしか使っていませんでしたので、使用感
は「こんなもの」と思っていたのですが、お店の「お勧め」
の洗剤を使ってみたところ……洗浄力
に感動しました!!





【 がん患者さんとご家族の方へ 】

●監修 ●栄養科 佐藤かえで

Photographer : yukiko iwahashi

そらまめの 和風ポタージュ

がんの治療中は、日々の体調の変化により、
食べたいものが分からない
という声も少なくありません
そこで、春に向けて
緑色がキレイなそらまめのポタージュを紹介します
まろやかな口当たりで、和風のやさしい味付けです

栄養量(1人分):
エネルギー 114kcal、炭水化物 15.4g、タンパク質 4.3g、脂質 4.1g、塩分 1.2g

材料(2人分)
そらまめ 20粒くらい
玉ねぎ 100g
牛乳 150cc
味噌 小さじ1/2
和風だしの素 小さじ1/4

◎飾り用(あれば)
ディル
生クリーム



<作り方>

- ①そらまめは、3分ほど塩ゆでする。
- ②薄皮をとる。
- ③玉ねぎは薄くスライスする。
- ④やわらかく透明になるまで湯がく。
- ⑤フードプロセッサーまたは、ミキサーにそらまめと玉ねぎ、牛乳大さじ2を加えて攪拌する。残りの牛乳と味噌、和風だしの素を加えて均一になるまでさらに攪拌する。
- ⑥鍋に移して温めるか、冷蔵庫で冷やしてから器に盛る。あれば、飾りにディルと生クリームを添える。



そらまめのにおいが
気になるときは
冷たく冷やすと
さっぱりいただけます



皆様からのお便りのご紹介

チアーズボイス

皆様からいただいたご意見の中から
「患者の声(アドボカシー)相談室」
よりお伝えします。



皮膚科宛にお礼のお言葉を
いただきました

感

謝っています。皮膚科、橋本剛先生。2月に帯状疱疹とインフルエンザの両方になつて、他に持病もあるので重症化するのが心配だつたけど、

先生が優しくわかりやすく説明してくださいました。入院中、先生のおだやかな話し方、笑顔がうれしかつたです。これからもよろしくお願ひします。

急

性発疹(全身性)の状態、かゆくて死にそうだったので、救急外来を受診(休日)。皮膚科の橋本先生に大変お世話になりました。とても親切にしていただき、感謝申し上げます。

こ

の度は、大変長期にわたり皮膚科に入院し、悪化した部分を完全に治療していただき完治することを家族共々、大変感謝感激を致しております。今後は、益々健康に留意して立派な社会生活を送つていきたいと考えております。尚、今後とも宜しくお願い申し上げますと同時に、皆様のご多幸をお祈り致します。



正面玄関に車いすを用意しておりますので、必要な方はご自由にお使いください。

シニアカーで
来院するのですが、
院内もそのまま
使用しても
大丈夫ですか?

(病院より)

当院は危険防止の観点から、病院内ではシニアカー(ハンドル型電動車いす)の使用を禁止させていただいております。

ご迷惑をお掛けいたしますが、皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。





スタッフ
リレーコラム



医芳人

IHOIN



憧れの病院で働いて

私は小学生、高校生の時に済生会新潟第二病院で手術を受けたり、祖父母がお世話になったり、近所に住んでいたりと、この病院をとても身近に感じており、「いつかここで働いてみたい」と思っていました。そしてちょうど1年前、その夢が叶い、私は臨床研修医として日々悪戦苦闘しながらも充実した日々を過ごしています。

話は変わりますが、小さいころからソフトテニスをしている私は、「社会人になってからも続けよう」と思い、時間の許す限り社会人チームやジュニアテニスクラブで練習をしています。病院の職員の方々にはソフトテニス経験者が思った以上に多いことが最近分かったので、病院内でメンバーを募ってテニスができればと思います。仕事にスポーツに、これからも全力で取り組んでいきたいです。



長谷川研修医からバトンタッチ
次回はこの人！



研修医一同の「お姉さん」的存在です。いつもあたたかいサポートをありがとうございます。これからもよろしくお願ひいたします。

事務・教育研修センター 丸山 由華 (関係:研修医の事務担当)

information

第19回 肝臓病教室のご案内

「肝臓病」の正しい理解と、不安感を取り除いていただく教室です。

3月25日 [土] 13:30~16:00

済生会新潟第二病院 10階会議室

テーマ「進化した肝臓治療 — 慢性肝炎・肝硬変治療の進歩 —」

お申込み方法

- 参加希望の方は総合案内(1階ロビー)、地域医療連携室(B棟2階)にある「肝臓病教室参加申込書」に、必要事項をご記入の上お申込みください。
- 参加通知のはがき等はお送りしませんのでご了承ください。

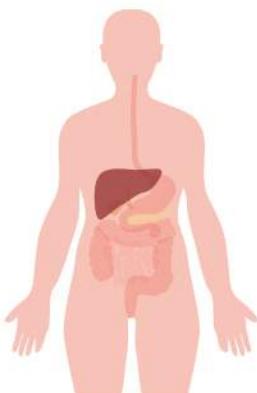
※受付を行いますので、正面玄関からお入りください。 ※患者さん及びご家族同士の意見交換会もあります。
※当院受診の有無、肝臓病の種類は問いません。 ※駐車料金は無料です。

対象者

肝臓病の患者さん、また
そのご家族

事前申込み

必要



[お申込み先] 消化器内科 石川 達／内科外来受付／地域医療連携室／会計窓口

[お問い合わせ] 済生会新潟第二病院 地域医療連携室 TEL.025(233)6182(直通)(平日8:30~17:00)

information

無菌治療室工事完了のお知らせ

**B棟5階 無菌病棟が増床リニューアル
各室個性的な色調で**

血液内科 小山 覚

2017年1月、無菌病棟が5床から11床に増床リニューアルしました。

当院の無菌病棟は、HEPAフィルターを通した無菌空気が天井から床へ流れる垂直層流式を採用しています。頭側での清浄度を確保しつつ、居住性を損なわないことが利点です。免疫不全状態での、肺炎予防、とくにアスペルギルス肺炎の予防に有力です。

今回のリニューアルでは、天井の無菌空気の吹き出入口が格段に広く、穏やかな垂直層流となり、空気の流れが気にならなくなりました。清浄度も向上しています。また、天井は反射率の高い白で統一し明るさを優先、壁と床は各室で異なる色調にしました。単調な病室にささやかなダイナミズムを、との思いです。今度は何色の部屋かなと入室も楽しみ?と。

無菌病棟は西側に面しています。流れる雲と空を背景に弥彦山と角田山を臨む窓越しの風景は絶景です、特に夕日は。紅い夕照が各部屋の色調と調和し趣も個性的です。今度入室する部屋で見る風景の趣も楽しんでいただければと。

闘病は楽なものではありませんが、大変な中でも、ささやかな楽しみを見つける事・ささやかな楽しみを提供することが大切です。楽しむ力(樂力)が治療成績の向上に貢献すると信じています。無菌室で樂力を磨きましょう。

心地よい空間(やすらぎ)と生命の力

2016年10月中旬より実施しておりましたB5病棟の無菌治療室増床工事が2017年1月をもちまして全て終了いたしました。工事期間中は入院患者さんや来院された方にご迷惑やご不便をお掛けいたしましたが、皆様のご理解・ご協力により、無事に工事を完了することができました。長期間にわたりご協力いただきありがとうございました。



新任医師のご紹介

2017年2月付で加藤 卓医師が着任しました。宜しくお願い申し上げます。

病理診断科 加藤 卓 【専門分野】人体病理学

患者さんに直接会う機会はありませんが、患者さんのことを考えながら病理診断に取り組みます。



嗜好アンケートの 結果から味噌汁を 改善しました



昨年9月、普通食を食べた入院患者さんを対象に行つた嗜好アンケートで、味噌汁に関する不満の声をいただきました。そこで味噌の見直しから始めました。

栄養科職員と看護師長(計25人)で、現在、給食で使用している味噌(A)と、新たに取り寄せた味噌(B)で、同じ出汁で味噌汁を作り、どちらかわからないよう盲検化して、比較検討しました。嗜好ではBの味噌の人気が高かつたのですが、見た目・香り・風味・組成の4項目は現在使用のAの味噌の評価が高い結果となりました。また、新規のBの味噌はAに比べ、2倍以上の価格でした。

以上のことから、味噌の価格に大きな差があるものの、評価はA・Bと差がないことから、現在使用の味噌を継続し、調理の改善(具体的には、ダシの取り方、具材の見直し、そして適温調理)を図ることとしました。

今後も患者さんのご期待に沿えるよう、栄養科一同、心を込めておいしい給食づくりを目指していきます。給食に関するご意見、ご要望などございましたら栄養科までお知らせください。

(栄養科 佐藤かえで)

information

新潟市在宅医療市民出前講座

医療と介護の おきがる座談会

住み慣れた地域でずっと暮らし続けるために、今やっておくべきことは?「医療・介護のサービスってどんなものがあるの?」「在宅医療ってなに?」「在宅医療はどうすれば受けられるの?」…そんな疑問に、地元の医師や病院の医療相談員、訪問看護師などの専門職がお答えします。「かかりつけ医」をもつことなど、安心な生活につながるヒントを盛り込んだお話を地域の集まり(地域の茶の間・サロン・自治会等)でお気軽に学んでみませんか。地域の医療や介護の専門職が講師として伺います。

- 対象者： 地域の団体やグループ(地域の茶の間、自治会など)
- 会 場： 申し込まれた団体が活動する会場で行います
- 時 間： 原則として平日(月曜日から金曜日)の
午後1時～午後5時までの間でおおむね45分間です
- 費 用： 無料



申込み方法と開催までの流れ

- ①開催希望日のおおむね3か月前までに、「新潟市在宅医療・介護連携センター」にお申込みください。
- ②開催日時や内容など打ち合わせるため、申込まれた方へ担当者が連絡いたします。
- ③当日、ご指定の会場へ講師・担当者がお伺いします。

[お申込み・お問い合わせ]

新潟市在宅医療・介護連携センター 〒950-0914 新潟市中央区紫竹山3-3-11(新潟市総合保健医療センター5階)
TEL.025(240)4135 / FAX.025(247)8856 Eメール:renkei-center@med.email.ne.jp

連携医療機関(登録医・病院)からの紹介予約窓口→地域医療連携室／直通

TEL.025(233)6182 FAX.025(231)5763

平日8:30～17:00(土・日・祝日を除く)

※患者さんからの予約はお取りしておりませんので、ご了承下さい。

登録医訪問



耳鼻咽喉科 和田医院

和田 倫之助(わだ りんのすけ)先生

025(372)3806

〒950-1218 新潟市南区白根魚町2-21

診療科目 耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	※
14:30~18:00	●	●	●	-	●	-	-

*土曜日の診療は12:30までとなっております。



新潟市南区白根で耳鼻咽喉科として診療させていただきます。祖父母、父と続いた診療所を継承して今年で10年目となりました。

当院ではできるだけ患者さんにわかりやすい医療『自分が患者として受診した場合にどのように説明を受ければ納得して医療を受けられるか?自分が患者さんの親として受診した場合であれどどうか?』を中心がけて日々診療しています。

これからも済生会新潟第二病院や地域の先生方と連携しながら、地域の皆さんの健康にお役立てできるよう努力してまいりたいと思いますので、よろしくお願ひいたします。

職場訪問

薬剤部



薬剤部は薬剤師27名、事務員3名でお薬に関する業務を担当している部署です。医師の処方箋に基づき、お薬の調剤や注射薬(抗がん剤注射液・高カロリー輸液)の調製を行っています。また、入院患者さんが持参されたお薬の確認、外来患者さんへのお薬の説明や相談にも対応しています。

病棟には専任の薬剤師が常駐し、お薬の効果、副作用、飲み方、飲み合わせ、注射薬の投与量、投与経路や投与速度などを確認し、安全で適切な医療を提供できるよう、チーム医療の一員として患者さんへの治療に関わっています。薬剤師が病棟に常駐することで医師、看護師や医療スタッフからの問い合わせにも迅速に対応しています。薬剤師だからできることで医師、看護師でなければできないことに介入し、患者さんが安心安全な薬物治療を継続して受けれるようになります。今後も尽力していきたいと思います。(薬剤部長 内坪 誉歲)





こころ躍る
毎日を。



APITA



アピタ新潟西店 電話 025-201-1711

新潟市西区小新5丁目7番21号

毎週火曜日は火曜特売!!

毎週日曜日は UCSカード ユニコカード お支払で ポイント2倍デー!!

毎月19・20日は UCSカード ユニコカード または での
お支払いで、さらに 5%OFF!!

※食料品売場(日用品・ペット用品含む)・A to Z化粧品コーナー・カウンセリング化粧品コーナー・ゲーム機本体及び専門店は除外となります。
※当日、UCSカードまたはユニコカード入会のお客様も5%OFFが受けられます。

3月1日(水)・2日(木)は割引祭、3月22日(水)は招待会を開催いたします。

大町調剤薬局グループ
保険調剤
にしむら 薬局
950-1104 新潟市西区寺地453-2(おくすりタウン内)
TEL:025-234-3066/FAX:025-234-3067
営業時間:AM9:00~PM5:30 定休日:土曜・日曜・祝祭日

なでしこほみ保育園
済生会新潟第二病院
にしむら薬局
おくすりタウン内

薬剤師の在宅訪問を行っております

当社ファーマみらいでは無菌設備があり
注射・点滴等の無菌製剤も取り扱っております

新潟県内
64店舗
展開

全快堂薬局 寺地店
済生会新潟第二病院
正面玄関を出すぐ

営業時間
月曜日～金曜日 / 9:00～18:30
定休日
土曜・日曜・祝日 / 休局となります

なでしこ
Cheers! 【チアーズ】

当院HPよりバックナンバーも
ご覧いただけます。

地域医療支援病院 臨床研修病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院

社会福祉法人 慈團 済生会 済生会新潟第二病院

〒950-1104 新潟県新潟市西区寺地280-7 TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880

医療連携機関マップ
<http://saiseikaidaini-renkei.jp>

病院ホームページ
<http://www.ngt.saiseikai.or.jp>

こちらも
注目



「済生会新潟第二病院」のfacebook. 好評稼働中!