

カレンダー付録

Take Free

ご自由に
お持ち下さい

なでしこ Cheers! 【チアーズ】

頑張る人達とあなたへ声援を届ける医療と健康のフリーマガジン

Medicalレシピ 今月のワンプレート

夏野菜たっぷり
チキンのラタトウイユ

夏休み病院見学会のご案内

スタッフリレーコラム
IHOJIN

患者さんの「癒し」のために
～病院内ブックカフェオープン～

登録医訪問 もたにメディカル
クリニック

看護師に聞く、
がんってどんな病気?
NIC 黒崎健康セミナー

特集連動記事

病理から勧める
定期健診によるがん予防



さいせいかいにいがた

社会福祉法人 恵賜済生会

済生会新潟第二病院 2015 JULY

7

「一人でも多くの命を救いたい」
物言わぬ
病理組織に挑む
西倉 健

物言わぬ病理組織に挑む西倉健

Profile

Ken Nishikura

平成元年 新潟大学医学部医学科卒業
平成元年 新潟大学医学部付属病院 第三内科
以後、栃木県厚生連下都賀総合病院 内科、
新潟県厚生連村上総合病院 内科に勤務
平成7年 新潟大学医学部病理学第一講座 医局長
平成8年 新潟大学医療技術短期大学部 非常勤講師併任
平成11年 医学博士号取得(新大博(医)1498号)
平成13年 新潟大学大学院医歯学総合研究科 講師
平成17年 同研究科 准教授
平成19年 トロント大学マウント・サイナイ病院(カナダ)留学
平成25年~済生会新潟第二病院、現在に至る

「病理診断」の役割、臨床との連携など
さまざまなお話をお聞きしました。
”縁の下の力持ち“のような存在である
と言われる所以(ゆえん)が満載です。

「病理学」、「病理診断」とは?

聞いたことはあっても、一般的にはあまり馴染みのない「病理」の分野。病気の原因や進行状況の解明、診断の確定を目的とし、肉眼と顕微鏡で検査・研究を行う学問です。

人体から採取された材料(組織・細胞などを標本に、病变の有無や種類について診断することが「病理診断」と言われています。腫瘍の広がりや程度の評価などが、診療の選択や治療方針に大きく関わるため、根幹的に重要な分野であるといえます。

病理診断科で担当すること

病理診断科としての業務は、細胞診断・組織診断・迅速診断などがあり、遺体を解剖して調べる「剖検」も行われます。基本的に、全身の全細

胞・組織を対象として、患者さんの疾患を診断。「悪性腫瘍などの場合は、手術をするのかなどの判断を出します。それでも分からぬ場合は、最新の技術や手法を使ってさらに分子レベルまで調べます」と西倉医師。

患者さんと直接話すこと、ふれあうことがほとんどの診療科ですが、診断には専門的な知識と経験が不可欠。「手術中に迅速診断を出すこともあります。責任は重大ですが、その分やりがいも大きいですね」



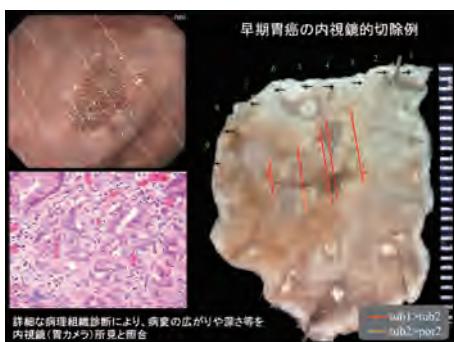
医療における 臨床と病理の役割



「病理は最終診断。その結果により治療法が変わることがあるので、政治に例えるなら『司法』の役割」と西倉医師。対して、実際に患者さんを診察・治療する臨床は『行政』であると考えられます。

「病理は最終診断。その結果により治療法が変わることがあるので、政治に例えるなら『司法』の役割』と西倉医師。対して、実際に患者さんを診察・治療する臨床は『行政』であると考えられます。

臨床は、薬を変えるなど、治療法を変えることができますが、病理診断は診断書という証拠が残るので、病理には病理でしか得られない、それぞれの情報があります。双方の情報を共有し、フィードバックすることが大切です」と語ります。



早期胃癌の病理像と内視鏡像との対比
病理・臨床の互いの情報フィードバックに有効です。連携からの情報共有が大切です。

「兩者の良好な連携は、医療過誤を防ぐために大変重要ですし、臨床医と病理医のスキルアップにもつながります」とお話いただきました。

臨床と病理は、お互いに連携し合い、患者さんの疾患診断やよりベストな治療選択を行います。

一例として、40代後半の男性が発熱と全身倦怠感で入院。貧血と肝障害が急速に進行、診断確定に苦慮したケースがありました。比較的若い患者さんであつたことで医局内の話題にのぼり、病理検査が提出された時もスムーズな対応が出来ました。検鏡で血球貪食(けつきゅうどん)しょくじや像を認め、併せてISH法で細胞内のEBウイルス感染を証明。ウイルス感染に伴い体内の白血球や組織球が活性化され重篤な病態に至つたものと推定されたのです。

「病理の仕事が天職」と笑顔で話す西倉医師。顕微鏡を覗いて何かを見ることが喜びだそう。
第2回国際胃癌学会(ミュンヘン)で第1位受賞や、第37回村上記念「胃と腸」賞を受賞するなど、数多くの受賞歴を持つています。これは、丁寧にまとめられた資料や論文が高く評価されている証です。

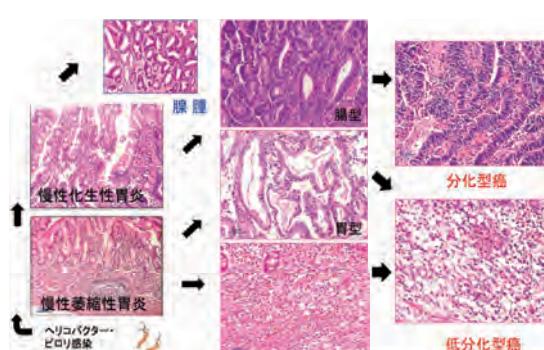
西倉医師は以前、消化器内科で医師として働く中で「内視鏡をする上では病理を修めることが勉強になる」と、その必要性を感じ大学院で学び始めたところ、病理の楽しさを知り、この道を究める方向へシフトし今に至ること。

「昔に比べて医学界への女性進出が増えてきました。自分の時間がとれる病理は、女性にとっても働きやすいおすすめの分野。現在も、病理学科に若い女性が増えてきています。若手の活躍がとても楽しみですね」と西倉医師も期待を寄せていました。

臨床との連携 その一例として

注目が高まる病理診断医

「病理を追求し続けているのは、やつぱりこの分野が好きだから。どんなときでも最善・ベストを尽くすことを肝に銘じています。写真一枚でも、よりキレイに、より分かりやすく。一人でも多くの命を救うため、一人でも多くの患者さんにより良い理解を得て、ただくために、これからも積極的に研究を続けていきたいと思っています」と、役割に寄せる思いを語ってくださいました。



病理診断の資料(胃がん)
炎症、良性・悪性の腫瘍について。胃がんへの進展を含め、症例をまとめたもの。



病理診断の工程のひと幕
悪性腫瘍(子宮がん)の組織を診断するために、ホルマリンで固定した検体を切り出す様子。



細胞を瞬間に凍結(左の機器)させて、切り出して診断する事もあります。手術中に緊急的に診断を求められる事例などに対応します。(迅速診断)

病理診断科の業務(診断件数)

	組織診	迅速診断	細胞診	剖検	CPC
平成25年	4,915件	120件	7,844件	7件	9回
平成26年	4,951件	141件	7,719件	10件	9回

上記診断は病理専門医2名(西倉 健、石原 法子)で担当

CPCとは…Clinico-pathological conferenceの略です。
剖検例を対象として関わった臨床医、研修医および病理医が
討論を行う会のこと、定期的な開催が、日本内科学会認定教育施設の
条件の1つに定められています。

当院は日本病理学会認定施設(第4060号)です。また日本臨床細胞学会教育研修施設(第0221号)です。

【消化器検討会】

胃・大腸などの消化器領域は、内視鏡検査などを比較的簡単に実行できることから、病理検体に占める割合は大変高くなっています。術前・術後で、病変の性状や深達度等に関して臨床診断と病理診断に乖離があった症例や、比較的希な疾患などを中心に、毎回2症例程度を、1時間位かけてじっくりと検討しています。

【乳腺検討会】

乳がんが年々増加していることと相まって乳腺検体数も増加しています。通常、乳腺に異常が見つかると細胞検査が行われます。手術前に細胞診と、マンモグラフィーや超音波検査等の画像診断をつき合わせて誤診のないように検討。また必要に応じて、手術後の病理診断と術前診断との比較・レビューを行います。

済生会新潟第二病院の特長

病理診断医2名によるWチェック = “より”迅速・正確な診断



院内には、西倉医師ともう一人、石原法子医師が病理の診断にあたっています。特に判別しにくい症例などは、二人でチェックしながら、お互いの専門知識や経験に基づいて適正な診断結果を提示します。

技師の免許を持つたスタッフは6名。細胞の切り出しや標本をつくるための染色など、診断を行うまでのあらゆる作業を全力でサポート。

「膨大な作業を、1から10まで診断医が担当していたら回らない。優秀なスタッフあつての病理です。彼らの協力こそが診断の質を高めます」と西倉医師。

優秀なスタッフと
一丸になつて

院内に病理診断科がある
という大きなメリット

地域医療支援病院においては、病理診断科の有無も大事な評価対象のひとつ。医療機関の格付けの要素にもなっています。

保険点数も変わりますし、何より患者さんにとってスピーディーかつ正確な診断が得られます。近年では、セカンドオピニオンとしての役割も含まれるため、さらに病理診断の重要性が高まっています。

病理診断科の存在により、これまで行った多くの診断件数から、症例の分析・研究を行い、貴重なデータを蓄積しています。診断を院内で行うからこそできることです。

臨床医と病理医が参加し、症例の診断や治療法について討議する会を定期的に開催しています。数ある検討会の中から代表的なものを紹介いたします。また、これらは研修医も参加するので、教育的效果も期待されます。

【剖検例検討会: CPC】

患者さんが治療の甲斐なく不幸な転帰を迎った場合、ご遺族の同意を得て病理解剖(剖検)が行われます。病理医、主治医や研修医、他科の臨床医も参加し、生前の臨床診断や治療法が正しかったかどうかなどの問題点を検討。剖検により初めて診断が確定し、ご遺族へも説明可能になることもあります。

カンファレンス(症例検討会)の
開催とその意義



LOVE49(ラブしきゅう) プロジェクトについて

近年、20~30代の若い女性に急増している『子宮頸がん』の撲滅を目的としたプロジェクトです。

先進国の中で、一番検診率が低い日本の現状を変えるべく、定期検診の必要性を伝え、速やかな医療機関受診の後押しを呼びかけており、細胞検査士や医師など医療従事者が中心となって、取り組んでいます。

毎年4月9日(子宮の日)に子宮を愛することを訴え、街頭アクションを全国39都道府県で展開しています。

運動特集

病理から勧める 定期健診によるがん予防

【文/病理診断科 西倉 健
資料提供/病理診断科 遠藤 浩之】

子宮頸がんゼロをめざして
1日10人が子宮頸がんで亡くなっています。
子宮頸がんは、ワクチン接種と定期的な検診で予防できます。
主な検査方法: 細胞検査
公認検査機関: 公益社団法人 日本細胞検査士会
監修: 一般社団法人 日本病理学会

「細胞診」は、喀痰(かくたん)、尿、子宮頸部擦過などが主な検体で、組織診断に比べて患者さんの苦痛や負担が少ないとから、毎日多くの検体が提出されます。最終的には病理医が診断を下しますが、細胞検査士があらかじめチェックし悪性が疑われるものを拾い上げします。

当科スタッフは普段は標本作製や細胞診などの業務に忙殺されていますが、社会活動の一環としてLOVE49プロジェクトにも参加、今年で4回目になります。

子宮頸がんの撲滅を目的とする同プロジェクトですから、より効果的な発信を企図し、わたくし西倉も当院に赴任して以来、マイケル・マイケル・キヤツチすることが出来ます。

アピタ新潟西店(当院向かい)での LOVE49プロジェクトの イベントにも出現!



資料②

なぜ「子宮頸がん撲滅」なのか

20~30代の若い女性に急増している子宮頸がんは、多くの若い女性が子宮を失い、年間約3,500人が命を落としている恐ろしい病気です。一方で、定期検診によってがんになる手前の細胞を発見して予防可能な唯一のがんです。ですから、定期健診の有用性を踏まえ積極的に呼びかけているのです。

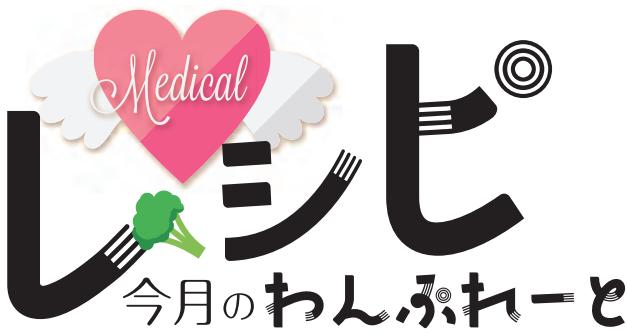


社会活動『Love49プロジェクト』を 通じ発信する定期健診の有用性

取材
こぼれ話

最近の趣味として、水彩画を描かれているという西倉医師。スケッチブックと水彩色鉛筆を用意し、ときにはスケッチ旅行に出掛けることもあるとか。

業務時間が他の科に比べて変動しにくい病理診断科は、スケッチ旅行に向いているとのことです。



●監修●栄養科 佐藤 かえで



夏野菜たっぷり チキンのラタトゥイユ ～カレー風味～

栄養量(1人分):エネルギー 252 kcal、食塩 1.5g

夏の代名詞の1つである「夏バテ」。

夏野菜は水分やカリウムが豊富で、
身体の熱をとってくれる効果があります。

また、抗酸化作用のあるビタミンA、Cを含むトマトは、
ビタミンEを含むオリーブオイルと一緒に摂ることで
より夏バテ予防に効果を発揮します。

しっかり食べて夏バテ知らずの
身体をつくりましょう。

Photographer:takayuki kuwabara

<材料2人分>

トマト……………2個
なす……………1本
パプリカ(赤) ……1/2個
パプリカ(黄) ……1/2個
玉ねぎ…………1/2個
ズッキーニ…………1/2個

鶏モモ肉 ……100g
塩、こしょう ……少々

味噌 ……小さじ2
コンソメ ……小さじ1
カレー粉 ……小さじ1
オリーブオイル ……小さじ2
にんにく ……1かけ
バジル



●ラタトゥイユとは

フランス語でratatouille。フランス南部プロヴァンス地方ニースの野菜煮込み料理

作り方

- ①トマト、パプリカ、玉ねぎは1cm角、なす、ズッキーニは1cm幅の半月切りにする。鶏モモ肉は一口大に切り、塩、こしょうをまぶしておく。
- ②鍋にオリーブオイルと薄くスライスしたにんにくを入れて弱火にかけ、鶏モモ肉をさっと炒め、軽く火が通ったら一度皿にあげる。
- ③トマト以外の野菜を入れて、しんなりするまで、よく炒める。
- ④トマトを入れて軽く混ぜ、炒めた鶏モモ肉、コンソメ、カレー粉、味噌を入れて混ぜ合わせる。
- ⑤フタをして弱火で約10～15分ほど煮込む。
- ⑥器に盛って、あれば、バジルを添える。



今月の
ポイント

トマトと味噌の相性は抜群! コクがアップします。
また、カレーの風味が食欲をそそります。



日本最大の料理レシピサイト「クックパッド」にレシピを公開しています。
オンラインでチェック <http://cookpad.com>
また、栄養科健康レシピのバックナンバーは、当院のホームページの
「院外報なでしこCheers!」からダウンロードすることができます。

クックパッド サイセイカイにいがた

患者さんからご意見やご要望をお寄せいただくために、ご意見箱を外来2箇所（1番おしゃらい窓口脇、B棟エレベータ脇のCT室待合付近）、B棟2階エレベーター前、及び、各病棟デイルームに設置しています。また、患者の声相談室（A棟1階）では、専任の医療ソーシャルワーカーが直接ご意見をお聴きしています。病院が少しでも利用しやすくなるよう取り組んでいますので、お気づきの点などありましたら何なりとお知らせください。



皆様からいただいたご意見の中から
「患者の声（アドボカシー）相談室」
よりお伝えします

皆様からのお便りのご紹介

チアーズボイス



お礼のお言葉をいただききました



お礼

先生、スタッフの皆さん、この度は
大変お世話になりました。心より感謝申し上げ
ます。病気への不安から先生
にはおかしな質問をしても、
誠実に答えて下さり「頑張つ
て」「大丈夫」「良くなっつき
ているよ」との励ましの言葉
に、元気をいただきました。



お礼

玄関にいるボラン

ティアさんは、目
配り、気配りが良

く配慮がきめ細かい。入院中
には、郵便物を入れに行くこ
とが多かったが、天気が悪い
時は投函してもらい、とても
助かりました。



紹介状を持たずに
内科を受診すると受付職員から
「初診時保険外併用療養費が
2,160円かかりますが…。」と案内をされました。



初診時保険外併用療養費？？？ってなに？？？

「初診時保険外併用療養費」とは

国（厚生労働省）が「初期治療は医院・診療所で、
高度・専門医療は病院で行う」という医療機関の
機能分担の推進と、かかりつけ医の推奨を図るた
めに定めた制度であり、他の医療機関などからの
紹介状なしに「200床以上の病院」において初
診で受診した場合は、通常の医療費のほかに病院
が定めた金額（初診時保険外併用療養費）を徴収
できるというものです。

【初診時保険外併用療養費のご負担が必要な場合】

- 他の医療機関より紹介状を持たずに初めて受
診する方。
- 今回の受診が、今までの診療と同一病名同一症
状であつても、患者さんで任意に診療を中止し
て1ヵ月以上が経過した方。
- 当院医師から再診の指示が出ていない方。

【初診時保険外併用療養費が不要な場合】

- 救急車で当院に搬入された方。
- 時間外に緊急な診療を必要とされる方。
- 国の公費負担医療を受給されている方。
- 地方単独の公費負担医療の中で、特定の障害で
受給の方。
- 他の医療機関より紹介状を持参された方。



スタッフ
リレーコラム



A9病棟・看護師 まえだ ゆみ
前田 由実

前田看護師からバトンタッチ
次回はこの人！

手術室の巴亦看護師長は、私の上司でとても大きくて温かい方です。

看護師暦3年目の大号泣する私を、豊満なお胸でギューッと抱きしめてくださいました。心が折れかけたとき、治すための時間と環境を私に与えてくださったこと、感謝しています。

これからも見守っていてください。

手術室・看護師長 みまた けいこ
巴亦圭子

Next!



小学生による
医療現場体験
参加無料

『夏休み病院見学会』開催のお知らせ



当院では、地域貢献の一環として夏休み中の小学生に医療の現場をしてもらうための催しを毎年開催しています。病気や怪我で「患者として」訪れるだけでは感じることのできない、医療を提供する側からの視点を体験してもらいます。かけがえのない思い出になるのはもちろんのこと、もしかしたら、その中から未来の名医が生まれるかもしれません。

とき:2015年8月7日(金)11:00～15:00

※当日は10:45に当院10階会議室に集合してください。

対象:小学生(4～6年生) 定員14人

※麻疹(はしか)・風疹・おたふくかぜ・水ぼうそうの予防接種を接種済みの方、または既往歴がある方に限ります。

※申込者多数の場合、抽選により決定します。予めご了承ください。

●昼食はご用意いたします。(食物アレルギーの有無については事前にご申告ください。)

ホームページにて応募方法をお知らせしております。
<http://www.ngt.saiseikai.or.jp>



医芳人 IHOPIN



私の『かなった夢』・『新たな夢』

小さな頃から体が弱く、しおらしく病院にお世話になっていました。2歳の頃、死神に連れて行かれそうになりました。救急車で運ばれたこともあります。好きではなかった病院でしたが、優しくて素敵なかわいらしい看護師さんは大好きでした。そんな私の夢は幼稚園の頃から『看護師になること』でした。

夢がかなって十数年、厳しい現実に直面し、心が折れかけたこともありますが、そんなときに支えてくれたのが、一緒に働いてきた仲間たちでした。先生や上司、同僚、家族、友人、そしてこの病院でできた親友に支えられ、救われて、今も看護師として働かせてもらっています。

ここ数年、勉強中の雀教習所を教えてくれる師匠も沢山でき、今は役満『大三元である』という新たな夢に向かって突き進んでおります。

理想の看護師像を目指すその道のりで、また心が折れそうになることもあるかもしれません、私には最強の仲間たちがいるから大丈夫です。ここでできた仲間を大切に、これからも看護師として、雀士として、修行を積み、成長し続けたいと思います。

皆様、引き続き、ご指導よろしくお願ひいたします。

【プログラム内容】

①病院ってどんなところ?

病院はお医者さんや看護師さんの他にたくさんの人たちが働いています。病院やそこで働く人たちについて、話を聞いてみよう。

②看護師体験してみよう

聴診器や車イス、ストレッチャーなどを使って看護師体験してみよう。

③病院食を食べてみよう

病院では患者さんの体質や体調に合わせた食事を提供しています。そんな体のことを考えた「病院食」を試食してみよう。

④体験・見学コーナー

病院とはどんなところか、実際に見学・体験してみよう。いろいろな体験コースがあります。

⑤なんでも質問コーナー

院長や看護部長にいろいろ質問してみよう。

⑥記念撮影

申込
しめきり
7月27日(月)

済生会
新潟第二の
新たな挑戦

患者さんの「癒し」のために ～病院内ブックカフェオープン～

7月1日に当院2階に『病院内ブックカフェ』が
グランドオープン致しました。

新たな取り組みとなるブックカフェは、病院内における「学び場」の空間と「癒しの場」を繋げた病院内“だからこそ”のニーズを追及した施設となっております。

全56席を備え、パンや飲み物を提供する調理室を併設しております。

単純に本を読むだけの図書館としての機能にとどまるのではなく、楽しみ、いこい、希望、安心感を同時に提供できる、「病院でも楽しみながら過ごす」というコンセプトに基づいた空間として、ご利用いただけるものと確信しております。

また、閲覧された書籍に気に入ったものがあった場合には、お取り寄せのご注文を併設する売店で承ることも可能です。(院内蔵書のご購入はできません)
患者さんをはじめ、当院にお越しになる多くの皆様に「安らぎを提供」するべく、スタッフがお待ちしております。



単に本を読むだけにとどまらない
新たな安らぎ空間としてご利用ください



本を読みながら、調理室で作る
パンや飲み物をお楽しみいただけます



このたびの計画では、当院は株式会社光洋、株式会社丸善と病院売店の店舗開発を協同で行っております。

株式会社光洋は、昭和48年に創立、神奈川県横浜市に本社を置く企業です。主な事業は病院内売店を行っており、全国の病院420店舗、病院内フードサービス240店舗の事業を展開しています。

株式会社丸善は、本社を東京都港区に構える明治2年創業の老舗企業です。主な事業は書籍販売、ショッププロデュース業を行っております。

【営業時間】 CAFE MORE
Cafe & Library 7:00～19:00
M MARUZEN

Green Leaves mall 7:00～21:00 ※いずれも年中無休

さらなる

スキルアップも。

作業環境測定士 試験に合格。

放射線科 帆苅 裕

作業環境測定士とはどんな資格?

特定化学物質・放射性物質などを使つて業務を行う場所の環境測定・分析・維持管理を行う資格です。「作業環境法」で定められた国家資格で、業務範囲により第1種・第2種に分かれています。

どのような仕事内容?

右記のような特定物質を使って業務を行う場合は必要な作業環境測定を行わなければなりません。当院では放射性物質を扱うRI検査室がそれに該当します。作業環境測定士は、測定するのに適切な場所・方法を計画し、月に1回空気中の放射性物質の濃度を測定し、記録評価を行います。

資格を取るためにには?

放射性物質を扱うには第2種の資格を取つてから、第1種の資格を取らなければなりません。そのため勉強する範囲は広く多くの知識が必要となり、トータルの



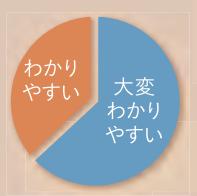
ご来場者アンケート結果

Q1. 本日の健康セミナーのご感想

- 認定看護師さんの役割等、参考になりました。
- 35年前と比べ医療が進んでいることがよくわかりました。
最近内視鏡で事故が出ていますが、医学が進む過程で仕方がないのかと思うこともあります。
- 直接看護の事情を聞くことができてよかったです。
- 認定看護師さんがいるのを知りませんでした。
- 健康で毎日を過ごして行きたいと日々を送っていますがいつがんになんでも慌てないよう、セミナーを聴講でき大変勉強になりました。
- もしがんになった時、いろいろパニックになるでしょうが、今日の話を聞いて少し安心しました。
- がん発症の際には認定看護師さんが、精神的なケアも手助けしてくださると聞いて、もし自分がそうなった時心のよりどころになると思いました。

Q2. 内容はわかりやすかったですか?

大変わかりやすい	12
わかりやすい	7
わかりにくい	0
わからなかった	0



5月16日、N
I C 黒崎(日報)
インフォメー
ションセンター)
2階で「N I C
黒崎健康セミ
ナー」を開催。
これは新潟
日報社と当院
との共同企画
事業で第4回

第5回以降も参加者の皆様
に喜んでいただけるような医
療・介護・福祉の話題提供をさ
せていただきます。
(地域連携福祉センター
副センター長 斎川克之)

私たちN I Cは、済生
会新潟第一病院様と「N
I C健康セミナー」を開
催しています。
これからも地域の皆さ
まのお役に立つ情報を発
信してまいります。
(株)新潟日報サービスネット
佐藤亮太

2015.5.16
開催
第4回 N I C 黒崎健康セミナー
昨今、新聞
宅配スタッフ
からお客様と
の会話のなか
で「健康や介護に関する
不安」が話題に上るとの
報告を頻繁に受けるよ
うになりました。



現場の声を定期的にお届けしています。
「看護師に聞く、がんつてどんな病気?」

連携医療機関(登録医・病院)からの紹介予約窓口…地域医療連携室／直通

TEL 025-233-6182 FAX 025-231-5763 平日 8:30~17:00(土・日・祝日を除く)
※患者さんからの予約はお取りしておりませんので、ご了承下さい。

登録医訪問



もたにメディカルクリニック

藻谷 直樹(もたに なおき)先生 ☎ 0256(72)4141

〒953-0041 新潟市西蒲区巻甲4279-5 (JR 越後線「巻駅」裏 徒歩5分)
http://www.mmc-hohoemi.com

診療標榜科目 婦人科・内科・産科 休診日 木・土の午後、日・祝

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~ 6:00	○	○	○	休	○	休



タイのシミラン諸島にて

趣味の「スキューバダイビング」を♪紹介。

私の趣味といえば、スキューバダイビングにとどめをさします。

30年前、田町にあつた済生会病院在職中に何かストレス解消になることはないと考えている時に第一次ダイビングチームが来ていて、まんまとのつたのでした。

佐渡で認定カードを取得後、(国家ライセンスではなく、各ダイビング団体が潜水技術を認定するだけなのです。従つてなくとも潜るのは自由なのですが、空気タンクを借りられません。)

若かつたので、土曜日仕事が終わってから伊豆まで飛ばしながらダイビングし、日曜日2本潜つて帰つてくるというようなことをしていたものです。

新潟で主に潜るのは佐渡ヶ島で、有名になつたコブダイ、真鯛も見られますし、黒潮に乗つてしまつた絶滅回遊魚、驚くことに極少数ですが珊瑚もいるのです。あと平根崎の海中温泉でゆで卵を作つたりできるのです。まあ原則として海藻の中を泳ぐとかモノクロの世界です。

しかし、歳をとつてだんだん寒いのがきつくなつて来るに従つて、リゾートダイバーになつてしまふのですね。あのカラフルな熱帯魚が目の前を泳いで、またサメやマンタが遊泳しているのを目のあたりにすれば、虜になるのは必定です。年に一度、空港を出た時のあの熱気と湿度でむつとくる空気を感じに、そこでしか行けない一番高い時期に行くのです。

ここにちは。A3病棟の師長で、まだこちらに勤務して1年であり助産師の佐藤であります。少しA3病棟のこと自慢したいと思います。

【ICU: Intensive care unit(集中治療室)】と【CCU: Coronary care unit(冠動脈疾患集中治療室)】を併設する循環器内科・心臓血管外科病棟です。その他あらゆる科の手術後の患者さんや重症の患者さんを、いつでも受け入れ、救命のための治療を行います。

循環器内科医師2名・心臓血管外科医師2名・救急科医師1名のいずれも個性があります。

豊かな医師のほか、入院している患者さんによつてほぼ全ての科の医師が出入りします。又、薬剤師(薬剤部長)、臨床工学技士、心臓リハビリのスタッフが、色々な場面で専門的知識と技術を提供してくれます。

そして看護師49名(集中ケア認定看護師1名)、看護補助者1名の大所帯です。

看護師は人工呼吸器やカテーテルやドレーンなどの多くのライン類の厳密な管理や、全身状態の密な観察と理解やモニタリングから得られる情報の正確な理解が必要です。安全性が常に要求され、患者さんの求める「心温かい看護」を同時に提供できるよう日々努力をしています。

私が助産師として働いていた時も、他の病棟で師長をした時もA3病棟にお世話になりました。A3病棟が頼りでした。私にとつてここは信頼できる医師像・看護師像そのものです。そしてこれからもそんな場所・人となるようメンバー一丸となつて行きたいと思ひます。

(A3病棟師長 佐藤志津子)

職場訪問



A3病棟



T-POINT 蔦屋書店 夏の贈り物

全国送料込み 平成27年8月3日まで

最大半額にて承ります。

T-POINT 貯まる!使える!

株式会社トップカルチャー 蔦屋書店 峰弥書店 TSUTAYA

<http://www.topculture.co.jp>

カタログギフト 全国無料

大切な人のへ心を込めた夏のギフト カタログギフトを展開中!!

飛騨牛サーロインステーキ(5等級) ¥10,000
セイボーフレミッシュアイスセット ¥5,000
紀州南高梅儀兵衛の梅(無添油) ¥3,000
新鮮ナチュラル国産ゼリー ¥3,000

ただいま蔦屋書店全店の店頭にて、夏のカタログギフトのご注文を承っております。贈っても、いただいても嬉しい商品を、全国送料無料、最大半額にて承ります。別途、店頭にて販売中のギフト商品もございます。詳細は各店へお気軽にお問い合わせくださいませ。

蔦屋書店では、ほかにも夏のおすすめ雑貨やお出かけグッズを豊富に取り揃えております。ぜひ季節のお買い物に蔦屋書店をご利用ください。

株式会社トップカルチャー

本社／新潟市西区小針4-9-1 TEL 025-232-0008 URL <http://www.topculture.co.jp>

新潟県／25店舗 長野県／14店舗 東京都／13店舗 神奈川県／6店舗 埼玉県／6店舗 群馬県／6店舗 茨城県／1店舗 宮城県／1店舗 千葉県／1店舗 全国／73店舗



新潟中央インター店 小針店 ベルバールレ寺尾店 新潟万代 竹尾インター店 南笹口店 河渡店 新通店 新津店 豊栄店 マーケットシティ白根店 横越バイパス店 県央店 佐渡佐和田店 長岡新保店 アクロスプラザ美沢店 長岡古正寺店 柏崎岩上店 小千谷店 六日町店 小出店 上越インター店 峰弥書店新発田店

大町調剤薬局グループ
保険調剤

くわら 薬局

950-1104 新潟市西区寺地453-2(おくすりタウン内)
TEL:025-234-3066/FAX:025-234-3067
営業時間:AM9:00～PM5:30 定休日:土曜・日曜・祝祭日



済生会新潟第二病院前
にしむら薬局
おくすりタウン内

薬剤師の在宅訪問を行っております



当社ファーマみらいでは無菌設備があり
注射・点滴等の無菌製剤も取り扱っております

全快堂薬局 寺地店
済生会新潟第二病院正面玄関を出てすぐ

営業時間 定休日 月曜日～金曜日/9:00～18:30
土曜・日曜・祝日/休局となります

新潟県内 64店舗 展開

株式会社ファーマみらい

なでしこ Cheers!・【チアーズ】

当院HPよりバックナンバーもご覧いただけます。

地域医療支援病院 臨床研修病院 災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院

社会福祉法人 恩賜 済生会 済生会新潟第二病院

〒950-1104 新潟市西区寺地280-7 TEL.025-233-6161(代) FAX.025-233-8880

**検診センター
完全休診のお知らせ
7/30(木)～31(金)**