

頑張る人達とあなたへ声援を届ける医療と健康のフリーマガジン

なでしこ Cheers!

カレンダー付録

Take Free

ご自由に
お持ち下さい

【チアーズ】

当院の医療を支える新たな力
新任ドクター19名を紹介

Medicalレシピ 今月のワンプレート
おいしく減塩!生活習慣に効く



臨床研修医修了証書授与式

スタッフリレーコラム
IHOJIN

登録医訪問 プラーカ中村クリニック

「地域連携の実情と課題」
病病連携会議医療連携担当者会

「ご当地かるしおレシピ プロジェクトS-1g大会」
参戦・入賞報告記

「いちばん**身近**な
プロフェッショナル。
私たち**認定看護師**です!



さいせいかいにいがた

社会福祉法人 恩賜済生会

済生会新潟第二病院

2015
MAY

5

認定看護師による地域支援の活動予定

	内容	場所	担当分野
活動① 研修開催	・院外薬剤師への研修会	未定	未定
	・一般市民への健康セミナー	黒崎	がん性疼痛看護
	・ナース講習	当院	緩和ケア、糖尿病看護 がん性疼痛看護ほか
	・平日の夕方研修	当院	スマートケア、感染管理、 皮膚・排泄ケア、集中ケアほか
活動② 市民講座	健康福祉フェアへの参加	未定	未定
活動③ 同行訪問	訪問看護ステーションなどに対してのニーズ調査を実施し、今後の活動の方向性を検討する		

地域医療支援病院

地域医療の確保を支援



- 紹介率・逆紹介率の承認基準をクリア
- 救急搬送患者の受入れ
- 病床・検査機器などの共同利用の実施
- 地域医療従事者に対する研修会の開催など

機能分化・連携

居宅での医療の支援

地域医療体制の整備

他の医療機関

地域住民

行政・医師会

済生会新潟第二病院における認定看護師の分野

- 皮膚排泄ケア(3名)
- 集中ケア
- 緩和ケア
- がん化学療法看護
- 手術看護
- がん性疼痛看護
- 感染管理(2名)
- 糖尿病看護
- 摂食嚥下障害看護
- 認定看護管理

印象的なエピソード
仕事のやりがいと

小野塚..院外の施設の方が、私たちのケア外来で声を掛けてくださつて。同じ認定看護師との情報交換や交流もありがいのひとつです。

此村..医療用麻薬の自己管理(※2)の取り組みを当院でも始めたとき、患者さんから「良かったよ」と言われたのがうれしかったです。

古俣..痛みの強いとき、患者さんが自分のペースで屯服できるシステムを彼女が中心となり作りました。

海老..私の部門では、体が弱っている方や高齢者の褥瘡(じょくそう..通称「床ズレ」)発生率のパーセンテージを抑えることに貢献できました。統一したケアを現場に落とし込むことができたのは大成功だったと思います。

此村..興味を持つてくれる人が増えましたね。

(※2)新潟県では、26年3月から医療用麻薬の自己管理が認められた。

済生会新潟第一病院の ココがすごい

海老..うちの病院はやっぱり教育熱心。認定看護師の活動についても早い段階から着目して、支援も充実しています。

此村..モチベーションアップに繋がりますね。

小野塚..「人材にお金をかけよう」という考えが基礎としてあって、たくさん

今後の目標と広がる可能性

海老..地域に根ざした病院として、研修会などを通してつながりを大事にしていきたいと思っています。

小野塚..病院と在宅とでは、ケアの方法に少し違いがあるので、そこは今後の活動の中で理解を深めていきたいです。

海老..老々介護も増えていて、介護負担も大きくなるので、そのあたりのケアも重視する必要がありますね。

小野塚..負担を減らす方法やアドバイスも私たちの役目の一つだと思います。

古俣..そうですね。そういう環境の中で、地域支援の活動計画に基づいて、院内で内容を検討中です。そういうえ、小俣部長は先日、県議会に参加したと伺いました。

此村..現在ワーキンググループが地域支援活動として、①研修会の開催②市民講座、③同行訪問について具体的な活動もプロジェクトチームが動いています。

小野塚..現在ワーキンググループが地域支援活動として、①研修会の開催②市民講座、③同行訪問について具体的な活動もプロジェクトチームが動いています。

古俣..はい。国の方針としても看護対策問題に着目している

ので、地域支援についての役割を果たす為にも、制度の確立などを含め、さらに活動を強化していくことを考えています。

海老..ローテーション研修も好評ですね。最初の職場を自分で選べるというのは安心感があります。

古俣..教育の体制も万全。職場環境がいいから離職率がとても低いのです。

此村..夜勤に入るときも先輩とチームだから、いつでも相談できるし、魅力的な部分を挙げたらきりがないですね(笑)



認定看護師4人のトークセッション
～地域医療支援病院における看護～



古俣 ひろみ
看護部長
認定看護管理者

海老 菜穂子
副看護師長
皮膚・排泄ケア認定看護師

此村 奈都美
副看護師長
がん性疼痛看護認定看護師

小野塚 明美
副看護師長
皮膚・排泄ケア認定看護師

地域医療支援病院である済生会新潟第二病院で、専門性の高い看護を目指す認定看護師たち。

仕事のやりがいから今後の可能性まで、

さまざま角度から「看護」を語つてもらいました。

認定看護師になつて 変わつたこと

小野塚..看護師を志したのは、「人と関わる仕事がしたい」という理由でみんな一致しているようですが、認定看護師を目指したキッカケは何ですか？

海老..私の場合は、人工肛門の患者さんの術後のケアに苦労したんです。そのときに「もつと私達にできることがある」と考えたのが始まりでした。

小野塚..患者さんの辛さを軽減するためにもつと知恵や技術が欲しかったということですね。

此村..痛みが和らいだときの患者さんの笑顔が忘れられなくて、「痛み」に着目しようと思いました。

古俣..私は認定看護管理者という立場で

すが、この病院の魅力は、何といっても看護師さんの数、力量。でもそれがなかなか発揮できていなかつたことから、「看護師さんたちをもつと輝かせたい」と思つたのが原点です。

海老..認定看護師になつて変わつたことがありますか？私は以前より責任感が増しました。

小野塚..病棟を行き来するうえでのケア

の判断力、他の看護師さんを指導しながら…という役割も認定看護師ならでは。その自覚が一般の病棟にいた頃とは全く違います。

此村..「患者さんのために」というのが第一。その上での指導・実践・相談ですよね。

依頼されることも多くなりました。

古俣..求められている分野に知識・技術を返していく、という観点では充分發揮できていると思います。広報やPRで足りない部分もあるとは思いますが、望まれている仕事をしていると感じます。皆さんには、看護師さんのよいモデル像になつていただきたいですね。

小野塚..2025年問題（※1）の超高齢社会に向けて、「病院を地域につなごう」というのが国の考え方です。

海老..「地域医療支援病院」という立ち位置から、在宅医療における役割をしっかりと果たしていきたいです。

古俣..皆さんが学んできた知識や技術など、スペシャルな部分を地域に還元していきましょう。

（※1）団塊の世代が75歳に達する「2025年問題」。患者数や医療費が急増すると予測されているため、「病院から在宅への転換」など、これまでの日本の医療を見直すさまざまな改革が議論されている。

取り組みの背景



スキンケアの基本は 「洗浄・保湿・保護」です。

- ・洗浄▶汚れを取り除く
- ・保湿▶皮膚にうるおいを与え、
正常な皮膚の働きを維持する
- ・保護▶種々の刺激から皮膚を守る

という点がそれぞれの目的となります。



健康な肌で、
毎日元気!

上手な
スキンケアの
ポイント



【洗浄】

ゴシゴシ擦らず、
石鹼をよく泡立てて
優しく洗います。

泡が汚れを落とします。



石鹼はよく
泡立てましょう



擦らず、優しく洗いましょう

【保湿】

保湿剤は入浴後に
すぐに塗りましょう。

時間が経つと、体の水分は
どんどん蒸発します。
上がって10分以内の塗布が
有効と言われています。



【保護】

うるおいのベールで、
お肌を外の刺激から
守りましょう。

「いつもの事だから適当に」と、おざなりはダメ!
毎日やることだからこそ、しっかりと正しいやり方で
健康なお肌を維持しましょう。

ハツ。ビー★スキンケア

手荒れを気にしている方へ
～保湿剤の有効的な塗り方～



両手分の目安として

軟膏・クリームは
人指し指の
末節部の長さ分



ローションタイプは
1円玉大

クローズアップ！認定看護師

より高い志とやりがいを持って働く、認定看護師の皆さん
座談会に参加してくれた活躍中の女性たちの
メッセージをご紹介しましょう

看護部理念

利用者の立場に立ち、
信頼される看護の発展に努めます

- 看護職者の倫理を守り、仕事に責任をもちます
- 安全で質の高い看護を提供します
- 時代にあった知識と技術を常に探求します



済生会新潟第二病院で働く看護師は、約480名。
そのうち10分野13名の認定看護師が地域の皆さんのために、
より専門性の高い看護・指導を行います。

社会福祉法人恩賜財団済生会として、恵まれない方々に医療を提供すること、さらに地域医療支援病院として地域住民の方々の医療を担うことが当院の使命です。そこで看護部は、理念を定め、自ら考え判断し、行動し、結果に責任を持つ看護師の育成に努めています。今後は、認定看護師を主体として、自宅や施設で療養されている方々にも当院と同じような看護や指導ができる事業展開を予定しています。

「良質な医療サービスの提供」という目標に向かって、一歩ずつ着実に。地域の皆様からのお要望にお応えできるよう、看護師一同、力を合わせて邁進していく考えです。



こまつ
古俣 ひろみ
看護部長
認定看護管理者



おのつかあけみ
小野塚 明美

副看護師長
皮膚・排泄ケア
認定看護師

1987年3月／県立中央病院附属看護専門学校卒
1991年7月／済生会新潟第二病院勤務
2009年／日本看護協会認定
創傷・オストミー・失禁(WOC)看護
認定看護師資格取得

【学生時代のニックネーム】あけちゃん

【趣味・特技】パンづくり（あんパン、チーズパン、フルーベリーパンなどいろいろ）

【好きな本】原田マハの小説（最近読んだのは「総理の夫」）

【オフの過ごし方】子どものバスケット試合の応援、ブルーでウォーキング

【座右の銘】なんとかなるさ、がんばろう！

Message

～地域の皆さんへ～

患者さん一人ひとりが「その人らしく」生きていけるよう、精一杯サポートしていきたい。「信頼できる看護師」をめざして全力でがんばります！

～看護師を志す学生の皆さんへ～

いろいろな人の関わりの中でやりがいを感じられる、素晴らしい仕事です。ぜひ私達と一緒に働いてみませんか。



このむらなつみ
此村 奈都美

副看護師長
がん性疼痛看護
認定看護師

2002年3月／国立療養所新潟病院附属看護学校卒
2002年4月／済生会新潟第二病院勤務
2011年8月／日本看護協会認定
がん性疼痛看護 認定看護師資格取得

【オフの過ごし方】子どもと食育センターの滑り台へ
【好きな本】マンガ全般
【好きな食べ物】アイス、すいか
【座右の銘】辛いときこそ笑顔！
【コレが気になる】ダイエット
(どうしたら簡単に瘦せられる?)



Message

～地域の皆さんへ～

看護師全員がイキイキと働き、笑顔で接しているところが当院の特長のひとつでもあります。どんなことでもお気軽にご相談ください。

～看護師を志す学生の皆さんへ～

「患者さんのためにこうしたい」という、意欲的な先輩たちと巡り会える職場です。向上心のあるメンバーに囲まれて働くことは、自身の大きな成長につながると思います。



えびなほこ
海老 菜穂子

副看護師長
皮膚・排泄ケア
認定看護師

1995年3月／小千谷総合病院附属看護専門学校卒
1996年9月／済生会新潟第二病院勤務
2007年8月／日本看護協会認定
創傷・オストミー・失禁(WOC)看護
認定看護師資格取得

【趣味・特技】温泉＆スキー
【好きな本】旅行雑誌
【嫌いな食べ物】粉もの、豆
【座右の銘】前向き人生！
【コレが気になる】安くておいしいお店や食情報



Message

～地域の皆さんへ～

地域にやさしい病院なので、頼りにして欲しいと思います。困ったときに助け合っていける病院を目指していますので、これからもよろしくお願いします。

～看護師を志す学生の皆さんへ～

当院は若いスタッフが多く、新人教育も充実していて働きやすい環境が整っていますよ！

Medical レシピ

今月のわんふわーと

●監修●栄養科 治田 麻理子
稻月 弘子



南蛮えび入り里芋のコロコロ団子

栄養量(1人分): エネルギー 146kcal、塩分 0.5g

日本人の死因第2位の心疾患
つまり、心筋梗塞や狭心症
その予防の一つが高血圧管理です

高血圧の治療のためには、まず「減塩」

新潟県民の1日の
塩分摂取量は約11g
理想の1日の塩分摂取量は
高血圧の方は6g未満
健康な方でも男性は8g未満
女性は7g未満です

レシピを参考に減塩調理にチャレンジしましょう



優秀賞受賞レシピ

作り方

- ①里芋は水でよく洗って泥を落とし、少し切れ目を入れ、ラップに包み電子レンジで約4分軟らかくなるまで加熱する。
- ②南蛮えびは殻を除き、粗みじん切り、生姜はすりおろし、ねぎは白髪ねぎにする。
- ③ペーパータオルを使って、加熱した里芋の皮をむき、ボウルに入れてつぶす。
- ④粗熱が取れた里芋に、南蛮えび、生姜、片栗粉を加えよく混ぜる。
- ⑤水でぬらした手で団子状に丸め、170°Cの油で約2分間揚げる。
- ⑥だし汁にAを加え煮立て、里芋団子にかけ、白髪ねぎをちらして、できあがり。



片栗粉を加えて
あるので丸めたら
揚げるだけ

今月の
ポイント



減塩のため、南蛮えびの旨味・生姜の香味・油の風味・だしの旨味・ねぎの辛味をプラスして、薄味でもおいしい工夫がたっぷり。

日本最大の料理レシピサイト「クックパッド」に
レシピを公開しました。オンラインでチェック
<http://cookpad.com>

また、栄養科健康レシピのバックナンバーは、当院のホームページの
「院外報なでしこCheers!」からダウンロードすることができます。

クックパッド さいせいかいにいがた

平成26年度ご当地かるしおレシピ
プロジェクトS-1g大会の
国際循環器病研究センター主催
惣菜部門で優秀賞受賞!
平成26年度ご当地かるしおレシピ
プロジェクトS-1g大会の
国際循環器病研究センター主催
惣菜部門で優秀賞受賞!



皆様からのお便りのご紹介

チアーズボイス

患者さんからご意見やご要望をお寄せいただくために、ご意見箱を外来2箇所(1番おしゃらい窓口脇、B棟エレベータ脇のCT室待合付近)、B棟2階売店奥オアシス及び各病棟ディルームに設置しています。また、患者の声相談室(A棟1階)では、専任の医療ソーシャルワーカーが直接ご意見をお聴きしています。病院が少しでも利用しやすくなるよう取り組んでいますので、お気づきの点などありましたら何なりとお知らせください。

皆様からいただいたご意見の中から
「患者の声(アドボカシー)相談室」よりお伝えします



貴重なご意見をいただききました

ご意見
熱が40度近くも出て、苦しくて難儀くて…。やつとの思いで済生会の救急外来に電話したのに応対した看護師から「消防局に電話して」と言われた。火事じゃないつうの! 医者に診てもらいたいの!



病院より

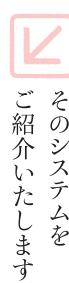
救急外来は緊急対応のみで、限られた医療スタッフで診療治療を行っています。重症患者さんに対応中の場合等、1次救急(下記参照)の対象となる患者さんをやむなくお断りする場合がありますことをご理解下さい。そのような場合は、担当の看護師が状態を伺い、医師に確認の上、1次救急対象の患者さんであれば急患センターをご案内します。また、急患センターが対応時間外の場合には、各科の輪番(当番)病院を把握している消防局をご案内します。

ご質問を
いただきました

1次救急? 2次救急? ? 3次救急? ? ? ? ? ?

日本の救急医療体制は
都道府県が作成する
医療計画に基づき

「重症度」に応じて
3段階体制となります。



【1次救急】
風邪による高熱や、家庭では処置できない切り傷などの診療をします。開業医や新潟市急患診療センターが担いります。

【2次救急】
入院や手術を必要とする患者さんが対象となります。24時間体制で手術ができる設備を設置した病院が担当します。当院はここに属しています。

【3次救急】
生命に危険が及ぶような重症・重篤患者さんに対応します。新潟大学医歯学総合病院や新潟市民病院が担います。



(栄養科)
稻月
治田
弘子

栄養科は、新潟産の里芋、帛乙女(きぬおとめ)や、南蛮えび、やわ肌ねぎを使った「南蛮えび入り里芋のコロコロ団子」のレシピで挑戦しました。



全国137件の応募の中から、最終選考20チームに選ばれ、相愛大学にて、審査員の前で調理と試食審査と塩分測定、更にはレシピ等のプレゼンテーションに臨んできました。グランプリは逃しましたが、栄養科の循環器病予防への取り組み(毎月の広報誌へのレシピ掲載やポスター作成、地域のイベント)

開催の平成26年度ご当地かるしおレシピプロジェクトS-1g大会に参加し、優秀賞を受賞しました。S-1g(エスワングランプリ)とは、Salt(塩)を1食1グラム減らそう(マイナス1g)の意味で、循環器病予防の食生活改善に取り組み、更に塩分控えめで地域の特産品を活用したレシピを国際が募集。入賞チームの循環器病予防の支援と共に、地産地消・地域振興の貢献を目的とした大会です。

「済生」の精神を胸に、 当院の医療を支える新たな力

整形外科 山際 浩史
HIROSHI YAMAGIWA

専門：膝関節／スポーツ医学

安心・安全で質の高い医療を提供しますので、
共にがんばりましょう。

麻酔科
松田 敬一郎
KEIICHIRO MATSUDA

専門：麻酔一般

周術期の患者さんの安全を守るために
全力を尽くします。

小児科 森川 静
SHIZUKA MORIKAWA

専門：小児科

子どもたちや、ご家族に寄り添った医療を
提供できるよう、努力致します。

代謝・内分泌内科
三ツ間 友里恵
YURIE MITSUMA

専門：代謝・内分泌内科

患者さん一人一人に適切な医療が
提供できるよう努めます。

産婦人科 八幡 夏美
NATSUMI YAHATA

専門：産婦人科

患者さんが安心して医療を受けられるよう、
丁寧な診療を心掛けています。

麻酔科 徳永 桂子
KEIKO TOKUNAGA

専門：麻酔一般

安全な麻酔を提供できるよう
尽力していきたいと思います。



スタッフ
リレーコラム



A3病棟・看護師 梨本 友里恵
なしもと ゆりえ

梨本看護師からバトンタッチ
次回はこの人！

Next!

とてもママには見えないチャーミング
な笑顔が素敵な先輩です。アニメか
ら都市伝説まで面白い話をよく知っ
ているので、今回も楽しい話を期待し
ています。めぐむさん、快く引き受け
てくれてありがとうございました。



A9病棟・看護師 田村 愛
たむら めぐみ

医芳人 I H O I N

絵本のすすめ

皆さんには好きな絵本がありますか？私はお気に入りの絵本を持っています。私の持っているものに「フレデリック」という絵本があります。フレデリックはねずみなのですが、まず可愛らしい見た目をしています。そして、仲間達が忙しく冬眠の準備をしている中、一人だけ一見ぼうっとしていて、何もしていないように見えます。さあ、彼は一体何を集めてきたのでしょうか。続きが気になる方はぜひ読んでみてください。きっと温かい気持ちになれるはずです。

絵本というと、子どものためのものですが、読んでみると絵に癒されたり、新しく気づかされるものがあったり、懐かしい気持ちになれたりと、大人でも楽しめるものがたくさんあります。お子さんと一緒に、また大人が読んでも面白い絵本がたくさんあるので、みなさんも読んでみてはいかがでしょうか。



小児科
泉田 亮平
RYOHEI IZUMITA

専門: 小児科一般

患者さん一人ひとりの
人格を尊重した医療を行うよう
心がけています。



消化器内科 渡邊 貴之
TAKAYUKI WATANABE

専門: 消化器内科

冷静に医療行為を行い、真摯な態度で
患者さんに接することを心がけます。

外科 小川 洋
HIROSHI OGAWA

専門: 肝胆脾外科／内視鏡外科

肝胆脾外科／内視鏡外科中心に、
安全で確実でよりよい治療を
受けさせていただけるよう心掛けています。

産婦人科
芹川 武大
TAKEHIRO SERIKAWA

専門: 産婦人科

丁寧な説明と、安全に配慮した
診療を心掛けています。

消化器内科
野澤 優次郎
YUJIRO NOZAWA

専門: 消化器一般

苦痛の少ない検査・治療を
提供できるように
日々努力していきます。

病院長
吉田俊明
TOSHIAKI YOSHIDA



新任医師12名×吉田院長

今年度は7名が当院にて「医療の道」をスタート!
臨床研修医紹介

FRESH
DOCTOR



今年度も医師免許を取得した新人ドクター
が臨床研修を開始する時期となり、7名の新
たなドクターが当院にて修行研鑽する事に
なりました。

「フレッシュドクター」は、北川 めぐみ
(写真 前列左)、涌井 純一(前列中)、木
谷 洋平(前列右)、長谷川 和樹(写真 後列
左)、野々村 絹子(後列左より二番目)、高橋
菜摘(後列右より二番目)、有松 亜美(後列
右)の7名。

特徴として、女性の方が多くなった今年度
の顔ぶれですが、高い志と情熱をもってこ
れからの医師生活の中で、たくさんの経験を
積んでいくことになります。

はばたけ！7つの済生魂

～臨床研修医のみなさんの
修了証書授与式が
執り行われました～

臨床研修医修了証書授与式が3月27日に行われました。飯川龍先生、伊藤徹先生、押金智哉先生、熊谷和樹先生、佐藤隆明先生、前田圭祐先生、森望美先生が2年間の臨床研修を修了され、吉田院長より修了証書と記念品が授与されました。

(総務課広報係)



前列左より、前田、森、飯川、伊藤、押金、熊谷(全て敬称略)。

■臨床研修医とは
医学部を卒業後、
国家試験に合格して
医師免許を取得し、一定の病院で実地の臨床研修を受けている医師。医師法により、診療に従事しようとする医師は、大学病院または厚生労働大臣の指定する病院で2年間以上の臨床研修を受けることが義務付けられています。医師として必要な姿勢・態度、専門分野に限らず日常的一般的な診療に適切に対応できる基本的な診療能力を身につけることが目的です。

医療連携協力機関マップについて

当院は、新潟市医師会・五泉市東蒲原郡医師会・加茂市医師会・燕市医師会と病診連携に関する協定を結び、登録の診療所と協力して、地域に根ざした医療を推進しています。

下記の検索サイトから、お住まいの地域やお探しの診療科目別で条件を絞り込み、各地の診療所情報を調べることができますので、かかりつけ医をお探しのときには是非ご利用ください。ほかにも、院内に冊子(各科外来窓口・各病棟)・デジタルサイネージ(検診センター)を設置しておりますので、こちらもご活用ください。

<http://saiseikaidaini-renkei.jp>



山の下地域包括ケアネット代表
阿部 行宏先生(阿部胃腸科内科医院)



山の下地域包括ケアネット
斎藤 忠雄先生

座学にて情報共有を中心に行ってきました。講演と報告の後、活発な意見交換が行われ、地域連携の実情と課題を共有しました。

（地域連携福祉センター長 斎川克之）

3月4日、新潟市内近郊の25病院48名の連携担当者が集まり、今年度3回目の病病連携会議医療連携担当者会を開催しました。

まず、在宅の多職種連携の会である山の下地域包括ケアネット代表の阿部行宏先生(写真左)から講演と報告の後、活発な意見交換が行われ、地域連携の実情と課題を共有しました。



2015.
3.4
開催

～医療制度の改革の中で～

病病連携会議 医療連携担当者会

昨年の診療報酬改定、病床機能報告制度、これから地域医療構想とめまぐるしく医療制度の改革が行われる中、地域における各病院間の明確な役割分担が進んでいきます。

ら「山の下ねつとを紹介します！」と題し、講演いたしました。

その後、新潟市在宅医療連携拠点事業の二つの事業所である、斎藤内科クリニックの斎藤忠雄先生(写

地域連携の実情と課題

登録医訪問



苦痛の少ない検査を基本方針として
皆様の健康増進のお役に立つことが
当クリニックの願いです。

左から近先生、中村先生、理学療法士 五百川さん



プラーカ中村クリニック 025(240)0426

中村 茂樹(なかむらしげき)先生

〒950-0911 新潟市中央区笹口1-1 プラーカ 2階
<http://plaka-nakamura-clinic.skr.jp>

*プラーカの開門時間は1F東側と2FがAM8時。
1F西側(ジュンク堂レジ側)はAM10時。

診療標榜科目 内科、消化器外科、肛門外科、乳腺外科
休診日 水・土の午後、日・祝



「なあに、ひと
眠りですよ」と
昔は手術室で外科医として
肩で風を切つて歩いていた私
ですが、患者の立場になると、
病院というところはまるで見え
る景色が違います。その点済生
会病院では職員の皆さんのが優し
く丁寧で、安心して手術を受け
ることができますよ」と

「近先生。
剣道を人生の伴侶にしてい
た私は「せめて七段を取るまで
は止められない」と思い、手術
を決心しました。病診連携で
済生会病院に紹介していただき
ました。年末に入院患者となりま
した。

去年末、徐々に進行する左
肩の痛みと筋力低下を覚え、
普段から親しくさせていただ
いている、こん整形外科クリ
ニックを受診しました。
「ガングリオンが神経を圧迫
していますね。今後も剣道を続
けたいなら手術を勧めます」

昔は肩の手術といえばかな
り痛いものだつたそうですが、
持続ブロックのお蔭で、術後、
ほぼ無痛で過ごせました。ま
た深夜の病室に来てくれ「しび
れませんか?」と患肢を揉ん
でくれる看護師さんは、大き
さでなく天使に見えました。

妻にもこんなに優しくしてもら
うったことはありません(笑)。

こうして3泊4日の入院を
無事終え、現在は、こん整形外
科へ逆紹介していただき、リハ
ビリを続けています。

病院はウデ(技術)とハート
(思いやり、接遇)とハード(設
備)のどれもが大事です。3拍
子揃った済生会病院での、患者
体験記 by 紹介医でした。

今号では、登録医の先生が病診連携の
患者となられた体験記をご紹介いたします。

職場訪問



（人工透析（じんこうとうせき））医療行為のひとつで、腎臓の機能を
人工的に代替すること。正式には血液透析療法。

人工透析室

医師4名、看護師16名、臨床
工学士10名（うち2名が常駐）
で働いています。

透析は日曜を除き毎日稼働
しています。月・水・金曜（夜間
透析あり）、火・木・土曜は、ほ
とんどの患者さんが4～5時
間の透析を行っています。

また手術・治療目的で入院さ
れる方もとても多く、限られた
ベッド数では透析が難しく、や
むを得ず2部透析や夜間透析
に回っていたら患者さんも
少なくありません。

病棟のスタッフの方々には電
話対応、申し送り等が滞ってし
まうなど、ご迷惑をかけている
こともありますが、どうぞ気軽
にお越し下さい！



蔦屋書店

楽しいこと、自分らしいこと、
感動を共有する歓び
Book & Caféの店内で
新たなライフスタイルと
豊かな時間を提供します

新たな読書体験を蔦屋書店で味わう 電子書籍リーダー 楽天kobo



kobo **koboglo**
©Rakuten



電子書籍端末のスタンダードモデル、楽天kobo(コボ)。いつでもどこでも気軽に持ち運べて、目に優しいフロントライトを搭載しています。店頭にて、当社限定のお得なキャンペーンを多数実施中!! ぜひお近くの蔦屋書店にて店頭デモ機をお試しください。
※売り切れの場合もお取り寄せ可能です。



株式会社トップカルチャー

本社 新潟市西区小針4-9-1 TEL 025-232-0008 URL <http://www.topculture.co.jp>

新潟県/25店舗 長野県/14店舗 東京都/13店舗 神奈川県/6店舗 埼玉県/6店舗 群馬県/6店舗 茨城県/6店舗 宮城県/6店舗 千葉県/6店舗 全国/73店舗



大町調剤薬局グループ
保険調剤
じゅうり 薬局

950-1104 新潟市西区寺地453-2(おくすりタウン内)

TEL:025-234-3066/FAX:025-234-3067

営業時間:AM9:00~PM5:30 定休日:土曜・日曜・祝祭日



薬剤師の在宅訪問を行っております



当社ファーマみらいでは無菌設備があり
注射・点滴等の無菌製剤も取り扱っております



全快堂薬局 寺地店

済生会新潟第二病院
正面玄関を出てすぐ

営業時間
定休日

月曜日~金曜日/9:00~18:30
土曜・日曜・祝日/休局となります



株式会社ファーマみらい

なでしこ
Cheers!【チアーズ】

当院HPよりバックナンバーも
ご覧いただけます。

医療連携機関マップ



<http://saiseikaidaini-renkei.jp>

病院ホームページ



<http://www.ngt.saiseikai.or.jp>

地域医療支援病院 臨床研修病院
災害拠点病院 赤ちゃんにやさしい病院

社会福祉法人 恩賜済生会

済生会新潟第二病院

〒950-1104 新潟市西区寺地280-7
TEL.025-233-6161(代) / FAX.025-233-8880