

地域における取り組み【研修会企画提案書】

専門分野名 皮膚・排泄ケア

看護職者名 海老菜穂子

．目的

- ・寝たきりの人を介護している方が、簡単に実施できる床ずれの予防方法を知ることができる

．対象

- ・地域にお住まいで寝たきりの人の介護を行っている方々

．内容

- 1．ベッド上で過ごす患者の床ずれ予防について説明する
 - ・背上げ、背下げ時の背抜きの方法
 - ・ベッドの上げ方
 - ・踵の除圧
 - ・体圧分散や体位変換のための用具の紹介
 - ・使用しない方がよい用具や行ってはいけないことの説明
例えば、円坐の使用やマッサージの実施など
- 2．市販されている成人用オムツの種類やオムツの活用方法について説明する
 - ・市販されている一般的なオムツの種類や用途、特徴の紹介
(テープ付きオムツ、パンツ型オムツ、尿取りパッド、軽失禁用パッドなど)
(吸収量や逆戻りの状態を体感できるように、実際に触れてもらえるようにする)
 - ・最近発売した工夫されているオムツの紹介
(軟使用、座っている時用、テープ付きにもパンツ型にもなるオムツなど)
 - ・オムツ(テープ付きオムツ)の当て方の紹介
(希望者には実際に体験してもらう)
 - ・尿取りパッドの当て方の紹介