

地域における取り組み【研修会企画提案書】

専門分野名 糖尿病看護

看護職者名 西山陽子

．目的

- 1．病院理念「私たちは、地域と共に、保健・医療・福祉の充実を目指します」に基づき、地域住民の生活習慣病を予防する。
- 2．地域住民に健康教育を行うことで、地域住民自身が自らの健康への関心を高める。
- 3．地域住民が、生涯、自分らしいし生活を送る。

．対象

地域住民の方々

全年齢層

- ・ 妊婦
- ・ 乳幼児(保育園などの職員、保護者、園児)
- ・ 学生(小・中・高・大学生、教職員、保護者)
- ・ 中小企業職員
- ・ 大企業職員
- ・ 保健センター
- ・ 地域の集会(区会、老人会、青年会、婦人会など)

．内容

- ・ 生活習慣病予防に対する健康教育
- ・ メタボリックシンドローム(糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満)に関する教育
- ・ 糖尿病予防
- ・ 生活習慣の改善
対象者のニーズに合わせた内容を企画します