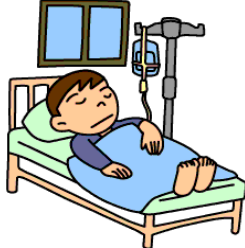



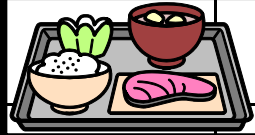


両側口蓋扁桃摘出術を受けられる方へ

主治医 樋口 豊

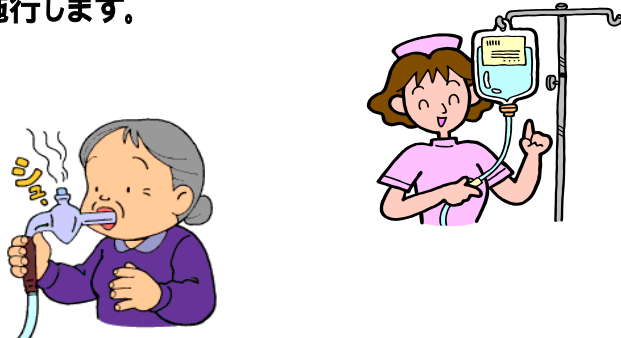

No. 1

	入院日(手術前日) 月 日()	手術当日 術前 月 日()	手術当日 術後 月 日()	手術後1日目 月 日()
目標	手術について理解し心身ともに平静に手術が受けられる。		<ul style="list-style-type: none"> 疼痛コントロールができる。 安静を守ることができる。 出血がない。 	
治療	現在お薬を内服されている方は、 医師が確認しますので提出して下さい。	<ul style="list-style-type: none"> 朝看護師が点滴の表面麻酔のテープを貼ります。 10時頃麻酔科医師が点滴を刺します それまでに手術着に着替えて下さい。 手術前の点滴があります。 点滴をしながら手術室へ向かいます。 	<ul style="list-style-type: none"> 翌朝まで点滴が続きます。 抗生剤100ml1本 輸液500ml2本の 点滴があります。 痛みがある時、医師の 指示により痛み止めを 使用しますので、 看護師にお知らせください。 	<ul style="list-style-type: none"> 止血剤の点滴が500mlあります。 朝9時と夜20時に抗生剤の点滴があります。 朝9時の抗生剤の点滴終了後に止血剤の点滴をします。
検査		耳鼻科診察 <ul style="list-style-type: none"> 月～金曜日は8時10分から病棟で行います。 休日の診察の予定は休日前日に説明します 診察の際は、看護師が声をかけますので お部屋でお待ち下さい。 		
処置	手術のために用意するもの <ul style="list-style-type: none"> バスタオル3枚 タオル3枚 平オムツ2枚(売店にあり) ストロー付きコップ 			<ul style="list-style-type: none"> 毎日のどのネブライザーを診察後に1回行います。 痛み止めの薬(ロキソニン)を内服します。 (1日3回毎食後10日間)
食事	夜9時以降は、食事はとれませんが、 水かお茶は、飲んでも良いです。	 朝6時から、なにも飲んではいけません。	帰宅して、4時間後より水が飲めます。 (時間になったら看護師が声をかけます)	扁桃摘出後の特別食です。 5分粥食でおかずはきざみ食です。 パンは禁止です。よく噛んで食べましょう。
清潔	入浴又はシャワーをして下さい。 看護師が場所と時間を説明します。	朝、歯磨きをして下さい。	歯磨きは出来ません。 ぶくぶくうがいをすることができます。	体を温かいタオルで拭きます。 出来ない所は看護師が お手伝いします。
安静度	特に制限はありません。		床上安静、翌朝までベッド上で過ごします。 寝返りをする事は出来ます。	洗面とトイレ歩行まで出来ます。 他は安静にしてください。
説明	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内をご案内します。 入院生活や入院中の注意点についてお話しします。 午前中9時～10時頃に麻酔医の診察があります。 手術後、尿器か便器で排尿しますので、 手術前に1回はベッドに寝ながら練習しましょう。 看護師が説明します。 平オムツを使用しますので、1枚ご用意下さい。 (売店で販売しています。) 	手術前の準備 <ul style="list-style-type: none"> 手術室へ向かう15分前に、トイレを済ませて おいて下さい。 手術室には歩いて行きます。 手術室から帰る時はストレッチャーに乗って 病室へ戻ります。ストレッチャーに敷く大きめの バスタオルを看護師に渡して下さい。 化粧、マニキュアはしないで下さい。 指輪、時計、ヘアピン、ピアス、 アクセサリー、 湿布等すべてはずして下さい。 手術室へ向かう時は手術着とパンツとなります。 手術中、ご家族の方は病室または、 A5病棟のディールームでお待ち下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 排尿はベッドの上で尿器か便器を使用して 行います。 手術後、医師から手術について説明があります。 のどに溜まった血液は飲み込まず口から出して ください。 手術後、痛み、吐き気、出血などの不快症状 のある時は、ナースコールでお知らせ下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 出血時はナースコールを押してください。 食べ物については制限がありますので、病院食以外の 物を食べたい時は医師、看護師に確認してください。 飲み込みにくい食事があったら看護師に お知らせ下さい。 出血することがありますので、安静度を守って下さい。

両側口蓋扁桃摘出術を受けられる方へ

主治医 樋口 豊

No.2

	手術後2日目 月 日()	手術後3日目 月 日()	手術後4日目 月 日()	手術後5日目～6日目 月 日()	手術後7～12日 月 日()	
目標	<ul style="list-style-type: none"> ・痛みのコントロールができる。 ・出血がない状態となる。 		<ul style="list-style-type: none"> ・食事が5割以上摂取できる。 		<ul style="list-style-type: none"> ・食事が8割以上摂取できる。 ・退院前日、退院当日に退院後の注意点が理解できる。 	
治療 検査 処置	<ul style="list-style-type: none"> ・止血剤の点滴が500mlあります。 ・朝9時と夜20時に抗生剤の点滴があります。 ・9時の抗生剤の点滴終了後に止血剤の点滴500mlの点滴を施行します。  <ul style="list-style-type: none"> ・のどのネブライザーが1日1回あります。 		<ul style="list-style-type: none"> ・抗生剤の飲み薬(メイアクト)が始まります。 1日3回毎食後に1錠を内服してください。 7日分あります。 			
食事	扁桃摘出術後の食事です。主食は5分粥で、副食はきざんであります。刺激のある食物(柑橘類、梅干しなどの酸味の強いもの、パンは禁止)間食をとる場合は、柔らかい食べ物にしてください。		主食は、5分粥から全粥に変わります。		副食は、刻まれなくなります。良く嚙んで食べてください。	
清潔	医師の許可後 <ul style="list-style-type: none"> ・腰から下のシャワーは可能です。 シャワー室の使用時はドアのホワイトボードに名前と部屋番号と何時から使用するか記入してください。 ・上半身は、朝、看護師が蒸しタオルを持っていきますので拭いて下さい。できない所は看護師がお手伝いします。 ・歯磨きが可能となります。 髪はドライシャンプーが出来ます。 		医師の許可後 <ul style="list-style-type: none"> ・全身シャワーが可能です。 ・髪は介助で洗います。看護師が声をかけますのでシャンプー、リンス、フェイスタオル2枚を用意して下さい。 介助洗髪は週に2回行います。 		全身シャワー浴 ご自分で髪を洗うことができます。 	
安静度	病棟内の歩行が出来ます。		院内を自由に歩行ができます。			
説明	<ul style="list-style-type: none"> ・出血時は、すぐにナースコールを押してください。  <ul style="list-style-type: none"> ・食べ物については制限がありますので、病院食以外の物を食べたい時は、医師、看護師に確認してください。 ・出血予防のために長時間のシャワーを控えてください。 			退院指導 <ul style="list-style-type: none"> ・再来日には必ず受診して下さい。 ・出血時にはすぐに連絡して下さい。 ・運動、喫煙、飲酒は、次回の受診日までは、禁止です。 ・規則正しい生活を心がけて下さい。 		<ul style="list-style-type: none"> ・退院前日に退院後の注意点について説明します。 ・退院日には診察券、予約票、駐車券を、お渡しします。 ・痛み止めなどが必要時、看護師に声をかけて下さい。 