

# 両側口蓋扁桃摘出術を受けられる方へ

主治医 樋口 豊

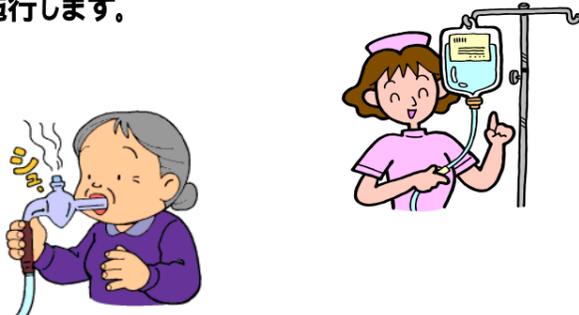
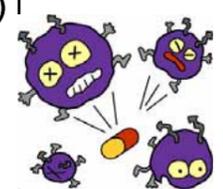
No. 1

	入院日(手術前日) 月 日( )	手術当日 術前 月 日( )	手術当日 術後 月 日( )	手術後1日目 月 日( )
目標	手術について理解し心身ともに平静に手術が受けられる。		<ul style="list-style-type: none"> <li>疼痛コントロールができる。</li> <li>安静を守ることができる。</li> <li>出血がない。</li> </ul>	
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>現在お薬を内服されている方は、医師が確認しますので提出して下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝看護師が点滴の表面麻酔のテープを貼ります。</li> <li>10時頃麻酔科医師が点滴を刺します。それまでに手術着に着替えて下さい。</li> <li>手術前の点滴があります。点滴をしながら手術室へ向かいます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>翌朝まで点滴が続きます。抗生剤100ml1本 輸液500ml2本の点滴があります。</li> <li>痛みがある時、医師の指示により痛み止めを使用しますので、看護師にお知らせください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>止血剤の点滴が500mlあります。</li> <li>朝9時と夜20時に抗生剤の点滴があります。</li> <li>朝9時の抗生剤の点滴終了後に止血剤の点滴をします。</li> </ul>
検査		<ul style="list-style-type: none"> <li>耳鼻科診察</li> <li>月～金曜日は8時10分から病棟で行います。</li> <li>休日の診察の予定は休日前日に説明します</li> <li>診察の際は、看護師が声をかけますのでお部屋でお待ち下さい。</li> </ul>		
処置	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px;">           手術のために用意するもの           <ul style="list-style-type: none"> <li>バスタオル3枚</li> <li>タオル3枚</li> <li>平オムツ2枚(売店にあり)</li> <li>ストロー付きコップ</li> </ul> </div>			<ul style="list-style-type: none"> <li>毎日のどのネブライザーを診察後に1回行います。</li> <li>痛み止めの薬(ロキソニン)を内服します。(1日3回毎食後10日間)</li> </ul> 
食事	夜9時以降は、食事はとれませんが、水かお茶は、飲んでも良いです。 	朝6時から、なにも飲んではいけません。	帰宅して、4時間後より水が飲めます。(時間になったら看護師が声をかけます)	扁桃摘出後の特別食です。5分粥食でおかずはきざみ食です。パンは禁止です。よく噛んで食べましょう。
清潔	入浴又はシャワーをして下さい。看護師が場所と時間を説明します。	朝、歯磨きをして下さい。	歯磨きは出来ません。ぶくぶくうがいをすることができます。	体を温かいタオルで拭きます。出来ない所は看護師がお手伝いします。 
安静度	特に制限はありません。		床上安静、翌朝までベッド上で過ごします。寝返りをする事は出来ます。	洗面とトイレ歩行まで出来ます。他は安静にしてください。
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟内をご案内します。</li> <li>入院生活や入院中の注意点についてお話しします。</li> <li>午前中9時～10時頃に麻酔医の診察があります。</li> <li>手術後、尿器か便器で排尿しますので、手術前に1回はベッドに寝ながらで練習しましょう。看護師が説明します。</li> <li>平オムツを使用しますので、1枚ご用意下さい。(売店で販売しています。)</li> </ul>	手術前の準備 <ul style="list-style-type: none"> <li>手術室へ向かう15分前に、トイレを済ませておいて下さい。</li> <li>手術室には歩いて行きます。手術室から帰る時はストレッチャーに乗って病室へ戻ります。ストレッチャーに敷く大きめのバスタオルを看護師に渡して下さい。</li> <li>化粧、マニキュアはしないで下さい。</li> <li>指輪、時計、ヘアピン、ピアス、アクセサリ、湿布等すべてはずして下さい。</li> <li>手術室へ向かう時は手術着とパンツとなります。</li> <li>手術中、ご家族の方は病室またはA5病棟のデイルームでお待ち下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>排尿はベッドの上で尿器か便器を使用して行います。</li> <li>手術後、医師から手術について説明があります。</li> <li>のどに溜まった血液は飲み込まず口から出してください。</li> <li>手術後、痛み、吐き気、出血などの不快症状のある時は、ナースコールでお知らせ下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>出血時はナースコールを押してください。</li> <li>食べ物については制限がありますので、病院食以外の物を食べたい時は医師、看護師に確認してください。</li> <li>飲み込みにくい食事があったら看護師にお知らせ下さい。</li> <li>出血することがありますので、安静度を守って下さい。</li> </ul>

# 両側口蓋扁桃摘出術を受けられる方へ

主治医 樋口 豊

No.2

	手術後2日目 月 日( )	手術後3日目 月 日( )	手術後4日目 月 日( )	手術後5日目～6日目 月 日( )	手術後7～12日 月 日( )	
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・痛みのコントロールができる。</li> <li>・出血がない状態となる。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事が5割以上摂取できる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事が8割以上摂取できる。</li> <li>・退院前日、退院当日に退院後の注意点が理解できる。</li> </ul>	
治療 検査 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・止血剤の点滴が500mlあります。</li> <li>・朝9時と夜20時に抗生剤の点滴があります。</li> <li>・9時の抗生剤の点滴終了後に止血剤の点滴500mlの点滴を施行します。</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・のどのネブライザーが1日1回あります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・抗生剤の飲み薬(メイアクト)が始まります。</li> <li>1日3回毎食後に1錠を内服してください。</li> <li>7日分あります。</li> </ul> 			
食事	扁桃摘出術後の食事です。主食は5分粥で、副食はきざんであります。刺激のある食物(柑橘類、梅干しなどの酸味の強いもの、パンは禁止)間食をとる場合は、柔らかい食べ物にしてください。			主食は、5分粥から全粥に変わります。	副食は、刻まれなくなります。良く嚙んで食べてください。	
清潔	医師の許可後 <ul style="list-style-type: none"> <li>・腰から下のシャワーは可能です。</li> <li>シャワー室の使用時はドアのホワイトボードに名前と部屋番号と何時から使用するか記入してください。</li> <li>・上半身は、朝、看護師が蒸しタオルを持っていきますので拭いて下さい。できない所は看護師がお手伝いします。</li> <li>・歯磨きが可能となります。</li> <li>髪はドライシャンプーが出来ます。</li> </ul>		医師の許可後 <ul style="list-style-type: none"> <li>・全身シャワーが可能です。</li> <li>・髪は介助で洗います。看護師が声をかけますのでシャンプー、リンス、フェイスタオル2枚を用意して下さい。</li> <li>介助洗髪は週に2回行います。</li> </ul>		全身シャワー浴 ご自分で髪を洗うことができます。 	
安静度	病棟内の歩行が出来ます。		院内を自由に歩行ができます。			
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>・出血時は、すぐにナースコールを押してください。</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・食べ物については制限がありますので、病院食以外の物を食べたい時は、医師、看護師に確認してください。</li> <li>・出血予防のために長時間のシャワーを控えてください。</li> </ul>			退院指導 <ul style="list-style-type: none"> <li>・再来日には必ず受診して下さい。</li> <li>・出血時にはすぐに連絡して下さい。</li> <li>・運動、喫煙、飲酒は、次回の受診日までは、禁止です。</li> <li>・規則正しい生活を心がけて下さい。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院前日に退院後の注意点について説明します。</li> <li>・退院日には診察券、予約票、駐車券を、お渡しします。</li> <li>・痛み止めなどが必要時、看護師に声をかけて下さい。</li> </ul> 