

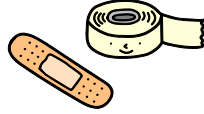
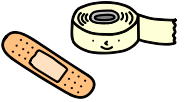

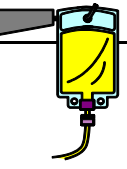


# 下肢静脈瘤の手術を受けられる患者さんへ

\_\_\_\_\_ 号室 \_\_\_\_\_ 様

あなた様の手術は、(両・右・左)側の静脈瘤の(抜去術・結札術)です。麻酔方法は全身麻酔です。

- 私たちは
1. 入院や手術に対する不安を軽減し、最良の状態です手術を受けられるようお手伝いします。
  2. 手術後の苦痛を軽減し、また合併症を起こさず順調に回復して安心して退院できるようお手伝いします。
  3. 以下は入院から退院するまでの予定表です。わからないことがあったら何でも遠慮なくお聞きください。

主治医: \_\_\_\_\_

日付	手術前日(入院日)	手術当日		手術後1日	手術後2日	手術後3日～退院日
		手術前	手術後			
治療	1. 9時過ぎに麻酔科医師の診察があります。 2. 午前中に医師の診察と入院・手術に関する説明があります。 3. 午後から、手術する場所の毛を剃ります。 4. 医師が静脈瘤をマジックで印付けします。	1. 7時に点滴をする部位に痛み止めのシールを貼ります。 2. 7時にグリセリン浣腸をかけてお腹の中をきれいにします。 3. 9時に下着を取り、T字帯と術衣に着替えて、名前シールを確認し、ご自身で左胸に貼っていただきます。 4. 9時過ぎに麻酔科医師が点滴を刺しに行います。 5. 手術予定時間になりましたら点滴をしながら歩いて手術室に入ります。	主に、手術した足の安静と、点滴が治療となります。 定期的に血圧や脈拍を測り、手術した足や全身の状態を見させていただきます。	午前中に医師の診察があります。(創のチェック、包帯の巻き直し) 		3日目と5日目の午前中に医師の診察があります。(創のチェック、包帯の巻き直し)  基本的に抜糸は必要ありません。もし、必要な時は外来で行います。
検査						
点滴		点滴(KN3B 500ml)1本または2本と抗生剤の点滴をします。	もう1度抗生剤の点滴をして、終わったら針を抜きます。 	点滴はありません。		
お薬	持参薬(今まで飲んでた薬)を確認します。寝る前に下剤と眠剤をお渡しますので、手術に備えゆっくりお休み下さい。	麻酔科の指示により内容によっては飲まない薬があります。その時にはお知らせします。 		朝食後から、注射にかわり抗生剤・消炎剤の内服が3回/日で始まります。		
医師からの説明	1. 病状、手術に関する説明があります。その説明に同意されるようでしたらサインをいただき、入院治療計画書・手術同意書をお渡します。		手術経過について医師から説明があります。			退院日、次回の外来予約票をお出します。
看護師からの説明	1. 手術に関して必要な話を聞かせて下さい。 2. 手術に関する制限など、この用紙に沿って説明をします。 3. 手術に必要な物品の確認をします。 4. 手術当日は手術が無事終わったことを確認していただくために家族の来院が必要になります。	1. 時計や指輪、入れ歯、かつら、コンタクトレンズなどは午前中にはずし、必ず家人が保管してください。	痛み、発熱、吐き気など、苦しい時には遠慮なくご連絡ください。手術時間により、手術室で尿管が入ってくる場合がありますが希望があれば、抜きます。	包帯の巻き方を一緒に行います。尿管を抜きトイレで排泄します。創を汚さないよう注意しましょう。	上手に包帯が巻かれているか見せていただき必要時には御指導します。退院後の生活全般についてお話しします。ご不明な点は何なりとお尋ねください。 	包帯は、上手に巻けるようになりますか？自宅に帰られてからの心配はないですか？
安静	特に制限はありません。		安静時には手術した足を枕で高くし、血液の戻りを良くしてむくみを予防します。枕はこちらでお貸します。	病棟内を自由に歩行できます。ベッドに横になるときは常に手術した足を高くするよう心がけましょう。	特に制限はありません。	
食事	普通食です。手術が午前からの場合、21時以降食べたり、飲んだりできません。ただし午後からの手術の場合は手術当日、朝の6時まで水分はとることができます。		約3時間後、飲んだり食べたりできますが、その時は看護師が声をおかけします。	普通食	普通食	普通食
清潔	毛を剃った後に入浴しましょう。			午前中に体を拭きます。	入院中は入浴できませんので、温タオルをお渡します。	
排泄	特に制限はありません。	手術30分前にはトイレを済ませましょう。	トイレに歩けます。最初は看護師がお供します。	特に制限はありません。	特に制限はありません。	特に制限はありません。