

氏名 \_\_\_\_\_

入院当日持ってくるもの

診察券 健康保険証 印鑑 洗面道具一式 はし 湯のみ茶碗 スプーン 肌着  
 タオル バスタオル ティッシュペーパー 運動靴 水のみ又はストロー付き容器  
 洗濯物をいれるビニール袋

人工股関節全置換術入院診療計画書 主治医 \_\_\_\_\_ 担当看護師 \_\_\_\_\_ 担当リハビリ \_\_\_\_\_ No1


月日	/ ( )	/ ( )	/ ( )		/ ( )	月日
経過	入院から手術前日まで	手術前日	手術当日		1日目	経過
			手術前	手術後		
食事	・普通食または治療食が食べられます	・21時以降食べられません ・水分は飲んでもいいです	・食事を食べることは出来ません ・朝6時から水分は飲めません	・許可があるまで、食べたり、飲んだりできません ・尿管が入ってきます →	・腸の動きを確認してから食事が開始になります	食事
排泄					・車椅子に乗れるようになったら尿管を抜きます ・車椅子でトイレに行けます。 (看護師がお手伝いします)	排泄
清潔	・入浴できます			朝・晩洗面タオルをお持ちします	・タオルで身体を拭き、陰部の洗浄をします	清潔
安静度	・手術後まで安静度の制限はありません ・体の向きを変える練習をします 手術後は脱臼を予防する為に脚を常に開いた状態にしておきます ( 仰向けのときは外転枕をはさみ横を向くときは足台を使用します) 手術後は一人では体の向きが変えられないので看護師がお手伝いします。			・一人で体の向きを変えることはできません。 床ずれ防止のために時間を見て看護師が体の向きを変えに来ますが、それ以外でも腰が痛くなったらいつでも向きを変えますので教えてください	・ベッドは精一杯おこしてかまいません (食事のときはなるべくベッドを起こして食べましょう) ・介助で車椅子に乗れます	安静度
リハビリ	入院日までに、外来でリハビリを受け、入院日までに行う筋力を付ける訓練(以下筋力訓練) 関節の動きをよくする訓練(以下関節可動域訓練) などの指導を受けます	リハビリ室に行き、理学療法士から術前評価、車椅子の乗り降りや操作方法の指導、手術直後からできる自主訓練の指導を受けます			理学療法士が病室にて筋力訓練、関節可動域訓練 ベッドから起きる訓練を行います	リハビリ
治療処置			・8時頃、点滴をする部位に表面麻酔のシールを貼ります ・9時頃、手術衣に着替えます	・酸素マスク・モニターを翌朝までつけます。 ・血のたまりを防ぐ管(SBチューブ)が入ってきます ・下肢の血栓を予防するため、フットポンプ・弾性ストッキングを着用します		治療処置
内服点滴	・現在内服中の全ての薬を確認させていただきます ・薬の種類により、中止する場合があります ・新しい薬が処方された時、もしくは、持参薬のある方は、入院中服薬指導があります(薬剤師)	・手術後輸血を使う場合があります。医師より輸血についての説明があります ・眠れないときは教えてください。 眠剤をお渡しします	・9～10時頃より、麻酔科医師が点滴を開始します ・麻酔科の医師の指示で現在内服中の薬を飲んでいただく場合があります	・術後も点滴を続けます	・抗生剤点滴を朝・夕行います	内服点滴
検査				レントゲン	血液検査	検査
説明	・入院生活の説明があります ・入院治療に対する説明を行います ・医師より手術の説明があるのでご家族の方と一緒に来院してください ・手術後の痛みの表し方の「疼痛スケール」の説明を行います ・介護保険や、退院後の生活について相談ができます。看護師に申し出てください。もしくは、直接B棟2階医療相談室に訪室してください	・午前9～10時 麻酔科医師の診察があります ・手術後1泊、3Fの集中治療室で過ごします ・集中治療室に持って行く物をまとめて、全てに名前を書いて下さい バスタオル 3枚 タオル(浴用サイズ) 3枚 T字帯 2枚 紙おむつ 3～4枚 お尻拭き 水飲み又は、ストロー付容器 はし、スプーン 歯ブラシ 靴 ティッシュボックス 1箱 洗濯物を入れるビニール袋1枚	・入れ歯、眼鏡、コンタクト、時計 ヘアピン、ピアス、ネックレス、かつら、湿布、磁器絆創膏などは全てはずして、各自で保管して下さい  手術当日は、正午までにご家族の方の、来院が必要です 手術中すぐに連絡がとれるように3Fのデイルームか2Fの家族休憩室でお待ちください。 手術が終わったら連絡します 手術後、医師から手術の説明があります	・手術後は3Fの集中治療室へ入室します ・家族の方は、手術後、医師より説明があります 家族休憩室でお待ち下さい (B棟2階)  症状に応じて、痛み止めを使います 我慢せずにナースコールで、お知らせ下さい	・朝10時に3Fの集中治療室からA5病棟に戻ります	説明

# 人工股関節全置換術入院診療計画書

No2

/ ( ) 2~3日目	/ ( ) 7日目	/ ( ) 2週目	/ ( ) 3週目	/ ( ) 4週目	/ ( ) 退院
・常食または、治療食が食べれます 歩行器で歩くことができます					退院予定は、手術後3~5週となる予定です
医師の許可がでたら 手術後3日目よりシャワー浴ができます シャワー浴は週に2回看護師の介助のもと入れます			入浴指導後、週に2回入浴できます ご自分で入れる方はシャワー浴を毎日することができます。		
・医師の許可が出たら 自分で車椅子に乗れます ・医師の許可が出れば 看護師見守りのもと 歩行器で歩くことができます	・医師の許可が出たら 一人で歩行器で歩くことができます	・医師の許可が出たら 自分で足の間に枕を挟んで 横向きになれます (必ず手術を受けた側を上 してください)			
車椅子に乗れるようになると、リハビリ室での訓練が始まります。 物理療法(手術部を冷やしたり、温めたりして痛みを和らげる治療) 筋力訓練、基本動作訓練(起き上がる動作、立ち上がる動作の 訓練)を行います		・リハビリ室で歩行訓練をします (平行棒内訓練~歩行器使用~ T字杖使用へとステップアップ していきます)	・退院日の1週間程前より階段の昇降訓練、床へ降りる、 床から立ち上がる動作の訓練、入浴動作の指導、 退院時指導(危険動作の確認、自主訓練の指導等)を行います		
・フットポンプ・ 弾性ストッキングを外します ・創の処置をします	・7~10日目頃抜糸します				
・抗生剤点滴を朝・夕行います					
血液検査(手術後3日目)	・レントゲン 血液検査	血液検査	・レントゲン 血液検査	血液検査	
		・ご家族の方は、リハビリの 見学をして下さい	・退院後の住まいの工夫について お話します(看護師)	・退院に向けての説明があります (医師、看護師)	

**この診療予定は、変更になることがあります。**  
**変更時はその都度、お知らせします。**  
**ご不明な点は、なんでもお尋ね下さい。**



退院おめでとう  
ございます